

休日当番医 【診療時間】 9:00～17:00

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。
また、やむを得ず変更になる場合があります。

月	日	当番医名	所在地	電話	月	日	当番医名	所在地	電話
1月	1日(月)	増山胃腸科クリニック	加治屋83-413	TEL(23)6321	1月	14日(日)	高橋外科医院	住吉町1-11-20	TEL(22)2624
	2日(火)	車田医院	大豆田457-24	TEL(54)0062		21日(日)	橋本内科クリニック	元町1-2-14	TEL(22)2220
	3日(水)	藤田医院	野崎2-7-14	TEL(29)0010		28日(日)	益子クリニック	黒羽田町827	TEL(54)2727
	7日(木)	小林内科外科医院	富士見1-1606-265	TEL(23)8870	2月	4日(日)	増山医院(小滝)	小滝1107-6	TEL(22)2336
	8日(金)	なすのがはらクリニック	滝沢304-1	TEL(28)1151		11日(日)	松井医院	城山1-2-3	TEL(22)2067

夜間診療【診療時間】 毎日 19:00～21:30

那須地区夜間急患診療所

(中田原1081-4 / 那須赤十字病院 1階)

TEL 0287(47)5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

急な病気やけがで心配な時に

とちぎ子ども救急電話相談・子ども(おおむね15歳未満)

【時間】(日)～(土)18:00～翌朝8:00 (日)・(祝)8:00～翌朝8:00

TEL #8000 または TEL 028(600)0099

とちぎ救急医療電話相談・大人(おおむね15歳以上)

【相談時間】(月)～(金)18:00～22:00 (土)・(日)・(祝)16:00～22:00

TEL #7111 または TEL 028(623)3344

各種相談

★…祝日・年末年始を除く。

相談	日時	場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区	1月15日(日) 10:00～12:00	生涯学習センター
	湯津上地区	1月10日(水) 2月7日(水)	13:00～16:00 佐良士多目的交流センター
	黒羽地区	1月9日(火) 10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館
相人談権	大田原地区	1月15日(日) 10:00～12:00	生涯学習センター
	湯津上地区	2月7日(水) 13:00～16:00	佐良士多目的交流センター
	黒羽地区	1月9日(火) 10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館
心配ごと相談	★大田原地区	毎週(金) 9:00～12:00	市役所A別館
	★湯津上地区	毎月第1(水) 13:00～16:00	佐良士多目的交流センター
	★黒羽地区	毎月第3(水) 9:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所
広域無料法律相談(要予約)	1月11日(土) 13:30～16:30 (予約受付:1月4日(土)～10日(水))	トコトコ大田原3階 市民交流センター	市総務課 本6階 TEL(23)1111 ※申込多数につき、お一人様年度内1回限りとなります。
市民無料法律相談(要予約)	1月25日(土) 13:30～16:00 (予約受付:1月18日(土)～24日(水))	同上	同上
★公正証書無料相談(要予約)	(月)～(金) 9:00～12:00 13:00～17:00	大田原公証役場	大田原公証役場 TEL(23)0666
不動産無料相談会(要予約)	1月23日(火) 13:30～15:30	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 TEL0287(62)6677
栃木県司法書士会無料相談(要予約)	① 面談	第1(土) 10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	西那須野公民館 (那須塩原市太夫塚)
	② 電話	第2・4(土) 10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	—
	③ 面談	予約時に各司法書士と調整 ※要無料クーポン	無料クーポン、相続登記相談センター登録司法書士については、右の二次元コードからHPをご覧ください。
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル	毎月10日 8:00～11日 8:00(24時間) 毎日午後4時～9時(5時間)	—	フリーダイヤル TEL0120(783)556
★生活困窮者の相談支援	(月)～(金) 8:30～17:15	市役所A別館	市社会福祉協議会 TEL(23)1130
★DV(配偶者等暴力)・離婚に関する相談窓口(要予約)	(月)～(金) 9:00～16:00	市子ども幸福課	市子ども幸福課 本3階 TEL(23)8792
教育支援相談会(要予約) ※小中学校への就学相談です	1月16日(火) 9:00～12:00 2月6日(火) 9:00～12:00	市役所本庁舎4階	市学校教育課 本4階 TEL(23)3125
★不登校・いじめなどに関する相談窓口(電話相談可)	(月)～(金) 8:30～17:15	市教育支援センター	市教育支援センター(大志館すばる内) TEL(22)5884

※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。

1月 生活カレンダー

医: 休日当番医
 相: 各種相談
 健: 各種健康相談
 納: 各種納期限
 図: 図書館休館日

日	月	火	水	木	金	土
31 図 大田原・湯津上 黒羽 医 くらばね齋藤醫院 TEL 0287(54)0031	1/1 元日 図 大田原・湯津上 黒羽 医 増山胃腸科 クリニック TEL 0287(23)6321	2 図 湯津上・黒羽 医 車田医院 TEL 0287(54)0062	3 図 湯津上・黒羽 医 藤田医院 TEL 0287(29)0010	4 図 大田原	5 相 心配ごと(大田原)	6 相 栃木県司法書士会 健 がんのつどい 健 がん相談支援
7 医 小林内外科医院 TEL 0287(23)8870	8 成人の日 医 なすのがはら クリニック TEL 0287(28)1151	9 相 行政・人権(黒羽) 健 心の健康相談室 図 黒羽	10 相 行政(湯津上) 相 いのちの電話 相 心配ごと(湯津上) 健 乳幼児健康相談	11 相 法律(広域) 健 もの忘れ相談 健 薬物問題をお持ち の方の家族の 集い	12 相 心配ごと(大田原)	13 相 栃木県司法書士会
14 医 高橋外科医院 TEL 0287(22)2624	15 相 行政・人権(大田原) 図 大田原・湯津上	16 相 教育支援相談	17	18 相 心配ごと(黒羽)	19 相 もしもし市長さん 相 心配ごと(大田原) 図 大田原・湯津上 黒羽	20 健 がん相談支援
21 音 与一太鼓演奏会 (11:20~) 那須与一伝承館 TEL 0287(20)0220 医 橋本内科 クリニック TEL 0287(22)2220	22 図 黒羽	23 相 不動産 健 心の健康相談室	24 健 おたっしゅクラブ 健 フレイル予防・ 栄養相談	25 相 法律(市民) 健 精神保健福祉 クリニック	26 相 心配ごと(大田原)	27 相 栃木県司法書士会
28 医 益子クリニック TEL 0287(54)2727	29	30	31 納 国民健康保険税 (7期) 納 後期高齢者医療 保険料(7期) 納 介護保険料(7期)	2/1 健 6~7か月の 赤ちゃん教室 健 もの忘れ相談	2 相 心配ごと(大田原)	3 相 栃木県司法書士会 健 がんのつどい 健 がん相談支援
4 医 増山医院(小滝) TEL 0287(22)2336	5 図 大田原・湯津上	6 相 教育支援相談	7 相 行政・人権(湯津上) 相 心配ごと(湯津上) 健 乳幼児健康相談	8	9 相 心配ごと(大田原)	10 相 栃木県司法書士会

もしも
市長さん

月1回、市長が皆さまからのご意見、
ご要望をお聴きします。

※指定日時以外や携帯電話からのお
電話は随時下記でお受けします。

■日時 1月19日(金) 午前9時30分~10時30分
■電話番号 0120-188911(固定電話専用)

■情報政策課 ■6階
TEL 0287(23)8700

大田原市へのお問い合わせ

市図の専用フォームから、いつでも
市にお問い合わせができます。
詳しくはリンク先をご覧ください。



大田原市の人口

令和5年11月1日現在
【人口・世帯数(前月比)】
 ■人口 70,450人(-21)
 男 34,591人(-10)
 女 35,859人(-11)
 ■世帯数 30,664世帯(+31)
 「毎月人口調査」を基に
 掲載しています。

各種二次元コード

市ホームページ 市X(旧Twitter) 市YouTube 市Facebook

よいちメール

道路や公共施設・上下水道などの不良箇所を見つけたときは、「インフラ不良箇所通報メール」からお知らせください。

インフラ不良箇所通報メール

土日祝日・夜間の水道管漏水の連絡先

問 大田原管工事工業協同組合
 TEL 090(7234)4462

※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅地内漏水は対応できない場合があります。



暮らし情報館

問 暮らし情報館(大田原市くらしの会：中央1-2-14) TEL 0287(22)3903
 開館時間：10:00～15:00 開館日：1/9(水)、1/13(土)、1/17(水)、1/19(金)、1/25(木)、1/28(日)、2/4(日)、2/7(火)

ゆずりたい	ゆずってほしい
<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け 歩行器・ベビー用いす・子供用スキーウェア上下(140cm)・学習机(椅子なし)・ゆりかご・おまる・ベビーバス(浴槽)・ベビー遊具(1～2歳用)・バウンサー・抱っこ紐 ●家具・インテリア・家電製品・楽器など 座卓(120cm×88cm)・座卓(150cm×90cm)・システムベッド(タンスと机付き)・タンス(和・洋)・タンス(38cm×75cm、77cm×95cm)・食器棚(190cm×160cm)・トイレの手すり(未使用)・本棚(30cm×180cm)・額縁(大・中・小・17枚)・ブックスタンド・ついたて(籐製)・かご(籐製)・照明器具(4点)・除湿機・加湿機(2台)・エレクトーン・オルガン ●制服・体育着など 大田原小学校(体育着120～130cm)・金田北中学校(男子制服180cm)・大田原中学校(男子制服170cm) ●その他 スキーウェア上下(男・女)・スキー用品一式(男)・柔道着(白)・防災頭巾・五月人形セット(兜・弓矢・ケース入り)・鎧・兜(ケース入り)・ひな人形7段飾り・ひな人形(ケース入り)・塗鉢(数個)・茶箱(3個)・囲碁セット・たん吸引器 	<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け ベビーベッド・チャイルドシート ●家具・インテリア・家電製品・楽器など 家具調こたつ(120cm×90cm)・シングルベッド(木製)・電動ベッド・電動ミシン(ポータブル)・掃除機・パソコンデスク・ステレオ・キーボード(楽器) ●制服・体育着など 若草中学校(女子制服M・160cm)・若草中学校バレー部(ウインドブレーカー・シューズ)・大田原小学校(体育着150～160cm) ●その他 車いす・マウンテンバイク・自転車(ママチャリ)・大人用自転車・電動自転車・農業用パイプハウス・ベンチコート(160cm)・スキー板とブーツ(25cm)・かなめ焼き・墨すり機・餅つき道具(臼)・猫ケージ・猫トイレ
	(登録状況：12月11日現在)



消費生活センターからのお知らせ

■大手電話会社をかたった光回線の勧誘にご注意ください

『突然「ネット回線工事の件で伺いました」と来訪した業者に「引き込み線を交換しモデムも新しくすれば今より料金が安くなり通信速度も速くなります」と言われた。現在契約している光回線業者と思いサインしたら全く別の会社との契約だったため、解約したい。』

最近このような相談が増えています。誰でも知っているような大手電話会社の者と思わせるような言葉とともに「料金が安くなる」「通信速度が速くなる」と言葉巧みに光回線契約を勧誘してきます。

中には「この回線は古くて使えなくなる」「ネットテレビや故障保証サービスが利用できるようになった」などと勧

誘する場合もあります。トラブルにあわないためにも

- ▶**会社名などの相手の情報を必ず確認する。**
- ▶**すぐに契約しない。**
- ▶**あいまいな返事をせずきっぱり断る。**
- ▶**安易に勧誘員を敷地内や家の中に入れない。**
- ▶**家族や公的機関などに相談する。**

万一申込書にサインしてしまっても工事前や契約書が届いてから8日以内(初期契約解除制度)であれば申し込みをキャンセルしたり契約を解除することができます。困ったときはお早めに消費生活センターへご相談ください。

問 大田原市消費生活センター A2階
 TEL 0287(23)6236
 平日 9:00～12:00、13:00～16:00
 消費者ホットライン TEL 188



ごみの組成分析結果(夏季分)

問 生活環境課 本2階 TEL 0287(23)8706

市では「もやせるごみ」の中身を調べる「ごみの組成分析」を行っています。

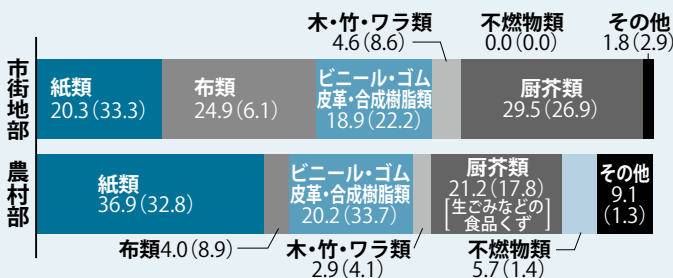
今回の調査では、中身が入ったままのペットボトルが見つかりました。液体はそのままごみに出すことはできません。油などは少量であれば、布や紙に染み込ませ、乾かしてからもやせるごみに出してください。また、薬品など処分に注意を要する液体もありますので、処分方法が分からない場合はメーカーにお問い合わせください。

※ごみの分別については、「家庭ごみの出し方ガイド」や、「おたわらクリーンナビ」、「ごみ分別収集カレンダー」をご覧ください。



【200kgのサンプリングにおける組成分析結果】

単位：%、()内は昨年夏季の結果



※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。



※子育て支援センター・つどいの広場・子育てサロンは、事前予約制(定員あり)となります。休館日が変更になることもありますので、最新情報はHPなどを確認するか直接お問い合わせください。

子育て支援センター		しんとみ	ゆづかみ	すくすくきつず(くろばね)	ひかり
場所		しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園	ひかり幼稚園
電話		TEL (22) 5577	TEL (98) 3881	TEL (59) 1077	TEL (23) 5533
開設日時		月～金 9:00～11:30 13:00～16:00	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30	月～金 9:30～12:00 13:30～16:00	月～金 9:00～12:00 13:00～15:00
休館日		1/2(火)～1/3(水)、1/22(月)	1/2(火)～1/3(水) 1/10(水)、1/23(火)	1/2(火)～1/4(木)、1/23(火)	1/2(火)～1/5(金)、1/23(火)

つどいの広場		さくやま	トコトコ
場所		旧さくやま保育園	子ども未来館
開設日時		月・水・金・第4土 9:00～14:00	月～金 9:00～11:30 / 12:45～15:00
休館日		1/24(水)PM	1/4(木)、1/24(水)PM

子育てサロン		かねだ	のぎき	かわにし
場所		金田北地区公民館	うすばアットホーム	川西高齢者ほほえみセンター
開設日時		火 9:00～12:00	水 9:00～12:00	水 9:00～12:00
休館日		—	1/4(木)	—

病児・病後児保育		病後児のみ ※要登録	病児・病後児 ※要登録
施設		保育園ベビーエンゼル	国際医療福祉大学 金丸こども園
利用時間		月～金 8:00～18:00	
料金(1日)		病児 2,000円 / 病後児 500円	
予約電話		TEL (22) 8834	TEL (48) 6610

■ファミリーサポートセンター
(保育課内)
TEL 0287(23)8739
子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

■一時保育センター(子ども未来館内)
TEL 0287(22)2813
▶開設日時: 9:00～17:00
(休館日を除く)
▶対象: 4か月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)
▶料金: 1時間 300円
(市外の方は500円)
※1回4時間、月5回まで。
事前申込が必要。(一定要件あり)



保健に関する教室・相談

★…祝日・年末年始を除く。

教室・相談	日時		場所	内容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	1月10日(水) 2月7日(水)	9:30～11:15	大田原市福祉センター	計測や育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 本3階 TEL (23) 8634
6～7か月の赤ちゃん教室	2月1日(水)	9:40～11:30 (受付9:20～)	トコトコ大田原	計測、赤ちゃんの育ち、離乳食の進め方	※要予約	高齢者幸福課 本3階 TEL (23) 8917
おたっしやクラブ	1月24日(水)	9:30～11:30	本庁舎1階 市民協働ホール	高齢者向けの運動や講話	※要予約	高齢者幸福課 本3階 TEL (23) 8757
もの忘れ相談	1月11日(水) 2月1日(水)	10:00～12:00	本庁舎3階相談室5	もの忘れなどの相談	※要予約	健康政策課 本3階 TEL (23) 7601
フレイル予防・栄養相談	1月24日(水)	9:30～11:00	本庁舎1階控室	高齢者向けのフレイル予防栄養相談	※要予約	健康政策課 本3階 TEL (23) 8704
心の健康相談室	1月9日(火) 1月23日(火)	13:30～16:30	本庁舎3階 303会議室	カウンセリング	3日前までに要予約	健康政策課 本3階 TEL (23) 8704
こころの病を理解するための家族教室	2月16日(金)	13:30～15:30	県北健康福祉センター	座談会	※要予約	県北健康福祉センター TEL (22) 2259
精神保健福祉クリニック	1月25日(水)			精神科医への個別相談		
薬物問題をお持ちの方の家族の集い	1月11日(水)	13:30～15:30	県北健康福祉センター	座談会	※要予約	県北健康福祉センター TEL (22) 2364
がんのつどい	1月6日(土) 2月3日(土)	10:00～11:00	那須赤十字病院 多目的ホール	がん患者やご家族 同士の座談会	※前日までに要予約	那須赤十字病院 TEL (23) 1122
★がん相談支援	月～金	9:30～12:30 13:30～16:30	那須赤十字病院 相談室3	がんに関する相談	※要予約	那須赤十字病院がん相談支援センター TEL 080(7576)2655
	第1・3(土)	9:30～11:30				



市民健康診査

問申 健康政策課 本3階 TEL 0287(23)7601

■令和5年度市民健康診査『集団健診』は、12月3日で終了となりました。多くの方々に受診いただき、ありがとうございました。

■医療機関健診(基本健診・乳がん検診・子宮がん検診)は2月29日(土)まで受診できます。受診を希望される方は、健康政策課へお問い合わせください。
なお、基本健診は国民健康保険、後期高齢者医療制

度に加入されてる方が対象です。市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診することはできません。

●令和6年度市民健康診査について

- ▶世帯ごとに対象となる方の申込書を郵送します。
- ▶郵送時期…令和6年2月下旬