

## 令 和 6 年度 4 月学校給食献立予定表。





### 1995年 日本			0 4						0.0	9	3		
Manufacture   Carpendonal				おもな材料						栄養量			
# 1987年11-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-1			献立名	(あかのなかま) (みどりのなかま)			(きいろのなかま)						
大田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	日	曜								エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	塩分
大き				皿、即内,目1	こなの政団	140/54 / (	んそここのどの賢明	エネルギーの	ひこにみる民間				
9 大 かのから				1群	2群	3群	4群	5群	6群	kcal	g	g	g
9 大 の方のスープ オレンジ				牛肉	牛乳	にんじん	もやし しめじ	米	油				
9 大 の方のスープ オレンジ			ごけん、牛乳 ビビンバ(悔き肉・ナムル)	豚肉	わかめ	ほうれん草	にんにく しょうが	砂糖	ごま				
次の	g	ıkı				-			1	820	34.8	27.5	2.9
	_	^	12.3 03.7 3 3.5 2.2				:	E Ins	Сож				
### おんぴ 年刊 個別書きませい行う 側面 日本 プロジョン (19 1 日本 アンファック 音音のかわって (19 1 日本 アンファック 音音のかわって (19 1 日本 アンファック 音音のかわって (19 1 日本 アンファック 音音のから) (19 1 日本 アンファック 音音のかわって (19 1 日本 アンファック 音音の (19 1 日本 アンファック 音音の (19 1 日本 アンファック できょう (19 1 日本 アンファック (19 1 日			<b>韓国には誕生口にわかめつ プケルマ会立ルがち</b>		+レ囚がフナヰ /	ナッキュッチ・キョナー		の出美が英後の原	では、これのできます。	+ - >1-	+ + +	+722	<b>で</b> ま
10 ★ カバン 中利、規則数件を対って、			料画には誕生日に行かめ入 フを下る長文化がめ							/	. ОЩЖ	9000	(90
10 本 プレンディラグ 音音楽のボーン   18月   20					午乳				泄				
19				ハム		ブロッコリー	とうもろこし	じゃが芋		852	31 9	34 6	3.0
11 本	10	水	フレンチサラダ 春野菜のポトフ	豚肉	İ		大根 玉ねぎ			002	3117	0110	0.0
## まではん 年美・デキンカレー							レモン						
1 本 元によい 年後、チャンカルー   SC 5 7 1 - 9			4月12日に「兵糧パン」と呼ばれる固く焼かれたパ	ンが初めて製造され	たことから「パ	ンの記念日」が制	訓定されたそうです。	今年度初めてのん	パンにチキンを挟	んで楽し	く味わい	ほしょ	う!
11 本   ラナブラダ 第月(レブナコッタ   109   30.9 24.3 3 4.1   20.0				鶏肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ	米 麦	油				
11 本   ラナブラダ 第月(レブナコッタ   109   30.9 24.3 3 4.1   20.0			麦ごはん、牛乳、チキンカレー	まぐろフレーク	チーズ		しょうが	じゃが芋	ドレッシング				
### (MACC)	11	木					キャベツ きゅうり	パンナコッタ		899	30.9	24. 3	3.1
2		•					•	,					
12 金 世紀小中央・総合サビッドできてきる。			校庭の桜け咲いていますか? 松餅け桜の笹の	 	: \ますので餅と <sup>:</sup>	 茝を―紶に食ヾ		ん また 桜の	<u>:</u>  孟りにはリラッ:	クマ効果	ま.ある	そうです	_
12 全 他のルーンなおかった。 かった。			「大陸の対象はないでも、あずり: 「気制は対象の未のり」							7 N.M.A	0000		Ů
2 全 かりたし 大根のかもデ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・					十孔		•	l '	冲				
12 全 かいたし 大部のようで   前側						にんじん		_		861	29.6	25.5	2.9
大規にはリアスターゼという的に観音が含まれています。天がらり始き合いと対数されているのは悪いかなった利見を表えます。	12	金	おひたし 大根のみそ汁	油揚げ			キャベツ	砂糖				_5.5	/
5月   月   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本				豆腐	<u> </u>	<u></u>	大根 もやし	でん粉					
15 月 名前サラダ マルー 国際			大根にはジアスターゼという消化酵素が含ま	れています。天ぷ	らや焼き魚に	大根おろしが添	「えられているのは	理にかなった和	川用と言えます。				
15 月 名前サラダ マルー 国際				豚肉	牛乳	にんじん	キャベツ	米 でん粉	ごま				
15 月			ごはん 牛乳 ポークしゅうまい	豆腐		にら	きゅうり しょうが	しゅうまいの皮	ごま油				
日本ヤイツはその過激とは恵山独特の丸の形をもいりをやかなきき方で素が多らかいのから替です。カオタオしく目前形があるのでサラダや関連薬がに向いています。  こはん、牛乳、いかの大がら、	15	月		1			•		1	885	35.6	27.8	2.5
### 19 日本ヤベツは冬の温度とは悪い独特の丸のかわらり、からやかならき方で裏が多うかいのか特徴です。カラネリ、く目科があるのでサラダや関係裏が1に見いています。 16 火 日本人のイーン系 名行け オレンジ コポリア カー・	,,,	,,	- 11. 2ZIPA						7H				
16 大 にはん 年乳 いかの天がら			<b>素ナッパリナタの口径しけやいみれのよう!</b>	上口 ゆっかかか	L メナナマギギ	 			D7#=#\$	声注!!	-61	-1 ) + -	
16 火 切下木間の水では20 大 岩竹汁 オレンジ ではまり かめ にしたけ	$\vdash$		<b>育Tドハフは今の四性とは连い独特の私みか</b>							巾頂川	CIHI (	. v 1 & 9	۰
16					:	にんじん			冶				
10 女 四十大帝のペーンタ 右口げ オレッシ					わかめ					842	28 2	22 R	3.2
(平) 社の重にはの配す体ので、結合では約5 0 0 日初の米を食べた計制になります。お米ができる田心ぼの間で計算すると、1 人わおよそ 3 株平の機を食べています。 17 水 大槻サラダ 県産コーダルト ハム コーグルト アレココー コーグルト 大槻サラダ 県産コーダルト ハム コーグルト アレココー コーグルトの規 動間はまってほとんどが関すてしまうようです。そのため食紙で食べる方が乳油酸がより効率的に属へ機のでするので「食食」に食べると効果的と言われています。 またには、 牛乳 この作 (食きほろ・炒り物) 樹 田田 アルドア (大根 こぼう がり ) 地域 コーグルト (大根 こぼう がり ) 地域 コーグルトの大力 (大根 こぼう がり ) 地域 コーグルトの大力 (大根 こぼう がり ) 地域 コーグルトの大力 (大根 こぼう ) がりらあえ まやかか取りまめでけっ (人根 18) ととある アンドル (大根 こぼう ) がりら (大根 18) ととある アンドル (大根 18) ととある アンドル (大根 18) ととか (大根 18) ととか (大根 18) ととか (大成 18) とか (大成	16	火	切干大根のベーコン煮 若竹汁 オレンジ	さつま揚げ	ĺ		たけのこ	じゃが芋		042	20.2	22.0	5. 2
## かっといま無いた 年乳 情きそば からと コーダルト にんしん まやべり 表表 で				生揚げ みそ			オレンジ						
## かっといま無いた 年乳 情きそば からと コーダルト にんしん まやべり 表表 で			米1粒の重さは0.02gなので、給食では約5	000粒の米を食	べた計算にな	ります。お米カ	ぶできる田んぼの稲	で計算すると、	1人おおよそ?	3 株半の	稲を食	べている	ます。
17 水 大規サラグ 県産ョーグルト ハム コーグルト フロコリー をもうり 株式 大規サラグ 県産ョーグルト ハム コーグルト フロコリー をもうり アフロコリー アクルトの利益間はほとしてはたど前来でと前来的と表ものでは、またがした。 またが アンスのよう できまいています。 またが アンスのよう 第5 中央 東京 アンスのよう アンスのようです。そのため食味」ならかり発展的が多い強い他の日と地位しました。 ちらみに、11月8日は「いい俺(118)」と読み、いい他の日になりました。 「たいしん 「キャベン」をもうり アスのよう 「大きな アンスのよう」をもった。 「カースのよう アンスのよう」をはらいています。 またがしてはらいうき 第5 中へに対した。 「たいしん 「キャベン」をはらいると前来のようでは、1月8日は「いい俺(118)」と読み、いい他の日になりました。 「はん 牛乳 ごはん 牛乳 ごはんのみそ素 「カースのみころなるを含まるとてくてん使った 「カミカミ航立」となっています。 またがんできべると、むし歯や肥満を予防したり、河心吸吸が食くなった。 「はん 牛乳 ハンバーグのおうしソースかけ」をはりします。 「ロマ泌剤を自動によくかんでが大きしょう」 「おんしん 「大地 やりし」 アンターを用ると22の上は5・1上にいちご(1いち+5ご)がのっているからだだそうです ▼ 「大地 ヤーツ トワーキの日 タ」です。 温解をつよっな場由ですが、カレンダーを見ると22の上は5・1上にいちご(1いち+5ご)がのっているからだそうです ▼ 大地 大地 インス・インののみでがめ 中型スープ 関助 カナー 「たいしん 「キャベツ」をはりこ 「もしま」フリンターにんにく ローダーを見るののではなるを対した。 「ローダーを見るののではなるを対したとこからを書きと名付けられました。 英語では、「キャベツ」をはり、「カースのようが」をはり、「カースのようなようが」をはり、「カースのようなより」をはり、「カースのより」をはり、「カースのようなより」をはり、「カースのようなより」をはり、「カースのようなより」をはり、「カースのようなより」をはり、「カースのようなより」をはり、「カースのようなより」をはり、「カースのようなより」をはり、「カースのより」をはり、「カースのようなより」をはり、「カースのようなより」をはり、「カースのようなより」をはり、「カースのようなより」をはり、「カースのようなより、「カースのようなより、「カースのよ													
17   水 大阪サラダ 県産ヨーグルト   ハム   プロッコリー   きゅうり   きゅうり   33   31.2   35.8   3.6   3.0   3.1			小さい里特パン ケ到 焼きそげ		• * *		1		:				
ヨーグルトの発動間は開催によってほとんどが寄けてしまうようです。そのため食性に含べる方が影動がより効率的に関へ駆成されるので「食徒」に食べると効果剤と高われています。	17	٦L	C v //////// 1 10 //// C C 10			-	•	NIC CIONE	101001	831	31.2	23.8	3.6
接向	17	小	ハルノフィ 水圧コ フルド	/ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \		ノロッコリー	ロタノツ						
接向				 	マのナ は ヘ//・・	ー会がフナルベー	はおもとというとかったことで	MID + 42 - 4 -	: [�% · /= ^ · · -	· /	h v=-	h 71	<u> </u>
18 本	$\vdash \downarrow$		コーノルトの孔阪困は肩酸によつ(はとんどが浴り					1		ンと別果り	りく言れ)	いくいま	.9 0
18 本					千乳				冶				
18 本 からしあえ まややかロ現みぞ汁						-	•			834	35.0	23. 6	3.7
4月18日を結局合わせで「良い歯(418)」と読み、日本無料原料合か何い歯の日と物で止せた。ななかに、11月8日は「いい歯(118)」と読み、いい歯の日になりました。	18	木	からしあえ まろやか豆乳みそ汁	豆乳 みそ		小松菜	しょうが	じゃが芋		201	20.0	_0.0	3.2
19 金					<u> </u>		·		<u> </u>				
19 金   大豆入りごぼうサラダ 鶏ちゃんご汁   大豆入りごぼうサラダ 鶏ちゃんご汁   大豆入りごぼうサラダ 鶏ちゃんご汁   大豆入りごぼうサラダ 鶏ちゃんご汁   大豆入りごぼうサラダ 鶏ちゃんご汁   大豆入りごぼうサラダ 鶏ちゃんご汁   大豆入りにます。   「たりによったりします。   口で30回音目標によかんで食べましょう   野肉   胸肉   カかめ   大豆   大豆   大豆   大豆   大豆   大豆   大豆   大	Ш		4月18日を語呂合わせで「良い歯(418)」と	読み、日本歯科医師	T会が良い歯のE	と制定しました	。ちなみに、11月	8日は「いい歯(	(118)」と読み	メ、いい値	歯の日に	なりまし	た。
19 金 大豆入りごぼうサラダ 鶏ちゃんこ汁 大渡   19	ıT			サバ みそ	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり	*	油				
19 金   大豆入りごぼうサラダ 鶏ちゃんご汁   油燗け			ごはん 牛乳 さばのみそ煮	鶏肉		小松菜	ごぼう ねぎ 大根	でん粉	ドレッシング	021	21 A	24.2	2.0
大豆	10	소	大豆入りごぼうサラダ 鶏ちゃんこ汁	油揚げ			しょうが にんにく			021	31.0	20.3	۷. ٥
「我育の日」です。かみこたえのある食品をたてさん使った 「万ミカミ献立」となっています。よくかんで食べると、むし値や肥満を予防したり、消化吸収が良くなったりします。1口で30回を目標によくかんで食べると、むし値や肥満を予防したり、消化吸収が良くなったりします。1口で30回を目標によくかんで食べると、むし値や肥満を予防したり、消化吸収が良くなったりします。1口が、カリンバーグのおうしソースかけ、カルンダーを見ると22の上は15・・上にいちご(1 いちょちご)がのっているからだそうです ▼	13	या		I									
たりします。1口で30回を目標によくかんで食べましょう!			「食育の日」です。かみごたえのある食品を		カミカミ献立			べると、むしb	歯や肥満を予防し	たり、	消化吸	収が良く	くなっ
22 月 和風サラダ 沢素楠 フルーツ杏仁園ブリン				えべましょう!		_							
22 月 和風サラダ 沢飛椀 フルーツ杏仁風ブリン にぼう しいたけ いんご にんにく 22日は「シュートケーキの日 少」です。謎解きのような理由ですが、カレンダーを見ると22の上は5・・上にいちご(1いち+5ご)がのっているからだそうです ▼	l	Ī		豚肉 鶏肉	牛乳	にんじん	大根 もやし	*	ごま油		]		
22 月 和風サラダ、沢素楠、フルーツ杏仁風ブリン にぼう しいたけ いんご にんにく 2日は「シュートケーキの日 ê 」です。謎解きのような理由ですが、カレンダーを見ると22の上にたしちご (1いちょうご) がのっているからだそうです ▼			ごはん 牛乳 ハンバーグのおろしソースかけ	ちくわ	わかめ	水菜	キャベツ たけのこ	杏仁風プリン	ごま	025	20.0	24 /	2.2
22日は「シュートケーキの日 ② 」です。謎解きのような理由ですが、カレンダーを見ると22の上は15・・上にいちご(1いち+5ご)がのっているからだそうです ●	22	月					1			837	50.8	24.6	<b>3.</b> Z
22日は「シュートケーキの日 夕」です。謎解きのような理由ですが、カレンダーを見ると22の上は15・上にいちご(1いち+5ご)がのっているからだそうです  ***  **  **  **  **  **  **  **  **							りんご にんにく						
生傷げ   特別   上傷げ   接換   上傷げ   接換   上でン たけのこ にんにく もやし   接換   上でツ たけのこ にんにく もやし   接換   上でツ たけのこ にんにく もやし   をやし キャベツ   接換   カアジ かっかあえ   内でした   大郎   大郎   大郎   大郎   大郎   大郎   大郎   大			22日は「シュートケーキの日 🛱 1 です. 謎館		ですが、カレン	ダーを見ると		いちご(1いち	5+5ご) がの-	ている	からだる	そうです	ě
23 火     土場げとキャベツのみそ炒め 中華スープ 海角 海角 海洋が出た野菜を具材に包んだことから春巻きと名付けられました。英語では、そのまま「スプリングロール」と直訳されています。       24 水     木 本野菜サラダ ヨーグルト で野菜サラダ ヨーグルト で野菜サラダ ヨーグルト で野菜サラダ ヨーグルト で野菜サラダ ヨーグルト で野菜サラダ ヨーグルト で野菜サラダ ヨーグルト でおりな野童大郎博士が生まれた4月24日を植物学の日と定められました。今日の給食で食べた野菜の名前の由来を調べてみましょう。       25 木 厚焼き卵 菜の花あえ なめご汁 実際です。 大根 おぎ かった									•	3		,	
23					1 70				ᄱ				
おおお	22	,L	こはん 十孔 存答さ 生提げとキャベツのみそかめ 中華フープ			-				833	29.8	27.0	2.2
春に新芽が出た野菜を具材に包んだことから春巻きと名付けられました。英語では、そのまま「スプリングロール」と直訳されています。   1	23	Х	ユスッハノ こ⊤ャハノ0/0/ こんが 中華人一ノ			小似米	1						
24 水         水         はちみつパン 牛乳、スパヴティナポリタン で野菜からダ ヨーグルト         中乳・コーグルト         にんじん エねぎ 枝豆 カリフラワー スパヴティ ドレッシング スパヴティ ドレッシング スパヴティ ドレッシング 872 31.9 23.5 2.9 カリフラワー スパヴティ アリッシッグ 872 31.9 23.5 2.9 カリフラワー スパヴティ ドレッシング 872 31.9 23.5 2.9 31.9 23.5 2.9 カリフラワー スパヴティ ドレッシング 872 31.9 23.5 2.9 カリフラワー スパヴティ ドレッシング 872 31.9 23.5 2.9 21.7 2.1 23.9 23.0 23.0 23.0 23.0 23.0 23.0 23.0 23.0			<b>キに女芸が山と野芸と日共に与くだことに</b> っ		+v ± · + +	エスル マグゴ			 				
24 水       小さいはちあつパン 年乳 スパゲティナポリタン 花野菜サラダ ヨーグルト       ヨーグルト       ピーマン カリフラワー エリンギ にんにく 「日本の植物学の父」と呼ばれる牧野富太郎博士が生まれた4月24日を植物学の日と定められました。今日の給食で食べた野菜の名前の由来を調べてみましょう。         25 木       大       大       大       大       大       大       大       大       大       上のの給食で食べた野菜の名前の由来を調べてみましょう。         25 木       大 <th></th> <th></th> <th>替に新牙が出た野菜を具材に包んだことから</th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th>1</th> <th></th> <th></th> <th>, .</th>			替に新牙が出た野菜を具材に包んだことから							1			, .
24 水 花野菜サラダ ヨーグルト				ウインナー	:				油				
24   水 花野菜サラタ ヨークルト					ヨーグルト	ピーマン	カリフラワー	スパゲティ	ドレッシング	872	31 0	23 2	2 0
「日本の植物学の父」と呼ばれる牧野富太郎博士が生まれた4月24日を植物学の日と定められました。今日の給食で食べた野菜の名前の由来を調べてみましょう。   調肉 油揚げ	24	水	花野菜サラダ ヨーグルト			ブロッコリー	エリンギ			012	31.7	د. د.	۷. ۶
「日本の植物学の父」と呼ばれる牧野富太郎博士が生まれた4月24日を植物学の日と定められました。今日の給食で食べた野菜の名前の由来を調べてみましょう。   調肉 油揚げ							にんにく						
25         木         表ごはん たけのこごはんの具 牛乳			「日本の植物学の父」と呼ばれる牧野富太郎	博士が生まれた4月	月24日を植物学	グの日と定めら		給食で食べた里	野菜の名前の由来	を調べ	てみま	しょう。	,
25       木       麦ごはん たけのこごはんの具 牛乳									¥				
25 木 厚焼き卵 菜の花あえ なめこ汁       生揚げ みそ 大根 ねぎ 砂糖 クライン クライン クライン クライン クライン クライン クライン クライン			麦ごはん たけのこごせんの目 生到				:						
大根 ねぎ 砂糖   大根 ねぎ しょうが きぬき   大根 ねぎ ・ 本のようが きぬき   大根 ねぎ ・ 本のようが きゅう   大根 ねぎ ・ 本のような きゅう   大根 なず はん 牛乳・アジカツ   大根 カンカが うめ   大の 大利   大根 カンカが うめ   大力   大根 カンカが うめ   大根 しいたけ カンピース   大根 しいたけ カリンピース   大根 しいたけ カリンピース   大根 しいたけ カリンピース   大根 カンピース   大根 しいたけ カリンピース   大根 とり ・大根 とり ・オース   大根 とり ・オース   ・オー	25	*				-1210	1		1-0-	817	32.8	21.4	3.3
たけのこは文字通り、竹の子で春を告げる旬の野菜としていろいろな料理に利用されます。また皮には防腐効果のあるサリチル酸を含むので昔は食品を包む素材として利用されていました。   26   金	23	~	11-000 3/0011001/C -000 C/I				1						
26       金       ごはん 牛乳 アジカツ 梅かつおあえ 肉じゃが 豚肉       中乳 トルベッ トルベ薬 キャベツ 日本・ベツ 日本・ベツ 日本・ベツ 日本・ベツ 日本・ベツ 日本・ベツ 日本・ベツ 日本・ベツ 日本・大阪 日本・大阪 日本・大阪 日本・ベツ 日本・大阪 日本・ベツ 日本・大阪 日本・ベツ 日本・大阪 日本・ベツ 日本・大阪 日本・ベツ 日本・大阪 日本・ベツ 日本・大阪 日本・ベツ 日本・大阪 日本・ベツ 日本・ベツ 日本・大阪 日本・ベツ 日本・ベツ 日本・ベツ 日本・ベツ 日本・ベツ 日本・大阪 日本・ベツ 日本・大阪 日本・ベツ 日本・大阪 日本・ベツ 日本・大阪 日本・ベツ 日本・大阪 日本・ベツ 日本・ベツ 日本・ベツ 日本・ベツ 日本・大阪 日本・大			たけのこけ文字通い かの子で表を生げて気の取る		江田に出田ナケコ	 			: ・芸什食品を与わる	まおレ! -	て利用士	カアいナ	1.7-
26       金       ごはん 牛乳、アジカツ 梅かつおあえ 肉じゃが       かつおぶし 豚肉       小松菜 きぬさや       キャベツ 玉ねぎ しょうが うめ いン粉       じゃが芽 砂糖 パン粉       843       29.9       21.7       2.1         30       火       ごはん 牛乳、鶏肉と卵の親子煮 ほうれん草のごまあえ かみなり汁 「かみなり汁」は、雷の多い栃木県の郷土料理です。豆腐を油で炒める時、バリバリと雷のような音がすることからその名がつきました。       米 砂糖 ごま フリンピース       油 砂糖 ごま フリンピース       カック コミュータ       31.1       23.9       3.0	H		たいいこは人士旭ツ、刊の士で眷を古ける刊の野系					1		<173 C U	一を	1ょくいよ	いた。
26 金 梅かつおあえ 肉じゃが       豚肉       きぬさや 玉ねぎ しょうが うめ パン粉       砂糖 パン粉       パン粉       843 29.9 21.7 2.1       2.1					十孔				冲				
近点の表に   であるが、   できなが、   であるが、   であるが、   であるが、   できなが、   でき	اررا						1	_		843	29.9	21.7	2.1
## 福干は乾燥させて成分を凝縮したドライフルーツです。保存性が良いので非常食や食欲増進・疲労回復などに活用されています。    調内 卵	26	金	悔か ) おめえ 肉じやか	豚肉		きぬさや	•						
30 火 にはん 牛乳 鶏肉と卵の親子煮 日本のではん 中乳 鶏肉 卵 はまったが はまった				<u> </u>	<u> </u>				<u> </u>				
30 火 にはん 牛乳 鶏肉と卵の親子煮   豆腐   ほうれん草   キャベツ ねぎ   大根 しいたけ   グリンピース   「かみなり汁」は、雷の多い栃木県の郷土料理です。豆腐を油で炒める時、バリバリと雷のような音がすることからその名がつきました。   計 1 5 回   日平均   843   31.6   25.2   2.9			梅干は乾燥させて成分を凝縮したドライフル	ーツで <mark>す。</mark> 保存性	が良いので非	常食や食欲増進	生・疲労回復などに	活用されていま	<b>ます。</b>				
30 火 にはん 牛乳 鶏肉と卵の親子煮   豆腐   ほうれん草   キャベツ ねぎ   大根 しいたけ   グリンピース   「かみなり汁」は、雷の多い栃木県の郷土料理です。豆腐を油で炒める時、バリバリと雷のような音がすることからその名がつきました。   計 1 5 回   日平均   843   31.6   25.2   2.9				鶏肉 卵	牛乳	にんじん	玉ねぎ ごぼう	*	油				
30 火       にうれん草のごまあえ かみなり汁       油揚げなると       大根 しいたけグリンピース       ごま油       797 31.1 23.9 3.0 23.9 3.0 23.9 3.0 23.9 3.0 23.9 3.0 23.9 23.0 23.9 3.0 23.9 23.0 23.9 23.0 23.0 23.0 23.0 23.0 23.0 23.0 23.0			ごはん 牛乳 鶏肉と卵の親子者	豆腐		ほうれん草	キャベツ ねぎ	砂糖	ごま	nor.	21 1	22.0	2.0
なると グリンピース グリンピース 「かみなり汁」は、雷の多い栃木県の郷土料理です。豆腐を油で炒める時、バリバリと雷のような音がすることからその名がつきました。 日平均 843 31.6 25.2 2.9	30	火				]	:			797	31.1	23.9	3.0
「かみなり汁」は、雷の多い栃木県の郷土料理です。豆腐を油で炒める時、パリパリと雷のような音がすることからその名がつきました。         計 1 5 回       月平均 843 31.6 25.2 2.9		•					1						
計15回			「かみなり汁」は、電の多い栃木里の郷土料		・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	L バリバリと垂の		とからそのタ+	バつきました				
町 1 0 日 ★ 都合により献立や一部材料を変更する場合があります。	<u>≣</u> ∔ 1	F		- 工 < , 0 五 1 1 1 1 1 1	・ハンへの記し	C 田 v			1	0/10	21 4	2E 2	2 0
▼ 即口によりWMユヤー副的科で发史する場合小のツます。				<b>今がまりまま</b>				中学生					
	×	(IE	口にあり115年 アニア 117日 117日 117日 117日 117日 117日 117日 117	ロルのソより。			Series .		<b>奉</b> 华重	030	34 <b>.</b> Z	43. I	4. 3木凋