

ごあいさつ

大田原市では、「子どもの未来を守る」をテーマに、子育てをサポートする様々な事業に取り組んでおります。

この「大田原市子育てガイドブック2022」は、子育てに関する行政情報をはじめ、親子で楽しめるスポットやお役立ち情報などを、1冊にわかりやすくまとめたものです。

子育てに関することで、なにか知りたいときや困ったことなどがありましたら、このガイドブックを開いてみてください。きっと、お手続き等の足掛かりとなる情報が見つかると思います。掲載している内容についてさらに詳しく知りたい、相談したい、そういった時は担当までお気軽にお問合せください。

この冊子が、次世代を担う子ども達の健やかな成長と、それを支援する全ての皆さまのお役に立てることを願ってお届けします。

令和4年9月 大田原市

本庁舎

8階	財政課(検査係、契約係)	
	監査・選管事務局	
7階	議会事務局	
6階	情報政策課	政策推進課
	総務課	財政課(財政係)
5階	上下水道課	道路課
	都市計画課	建築住宅課
4階	商工観光課	農林整備課
	農政課	文化振興課
	生涯学習課	学校教育課
	教育総務課	農業委員会
3階	危機管理課	福祉課
	★保育課	★子ども幸福課
	健康政策課	高齢者幸福課
2階	★市民課	★国保年金課
	生活環境課	★税務課
	★会計課	
1階		



開庁時間 月～金曜日 8:30～17:15

延長窓口 水曜日 8:30～19:00

★窓口業務の一部を延長して実施している課

※土日祝日は
当直業務のみ
実施



湯津上支所	総合窓口課	
黒羽支所	総合窓口課	
	両郷出張所	須賀川出張所
県北体育館	スポーツ振興課	

大田原市

子育て ガイドブック

INDEX

- 1 ごあいさつ
- 2 INDEX

4 子育てカレンダー

6 救急・育児

お医者さんの適正受診ガイド／スマホに子守りをさせないで！

10 おでかけスポット

おすすめの親子の遊び場／イベントカレンダー

18 妊娠がわかったら

妊娠したら／妊産婦医療費助成事業／とちぎ笑顔つぎつぎカード

20 赤ちゃんが生まれたら

出生届／未熟児養育医療／出産育児一時金／療養費の支給／高額療養費／こども医療費助成事業／児童手当／子宝祝金制度

25 乳幼児期になったら

赤ちゃん訪問／BP1 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんが来た！」／予防接種／子どもの健康診査／子どもの相談・教室事業

29 子育て支援・子育てサポート

子育て支援センター・つどいの広場・子育てサロン／ファミリーサポートセンター／ひとり親家庭への支援

33 たのしく学ぼう

ふれあいの丘 自然観察館／ふれあいの丘 天文館／読み聞かせ・各種行事

34 保育園・認定こども園・小規模保育施設

保育園・認定こども園・小規模保育事業所／保育サービス

広告

うつぶせ・ゴロゴロ・ハイハイ 豊は成長の手助けをします

一級技能士の店

大野豊店

安心の国産品



大田原市富士見2-1604-6 0287-23-3652

大野豊店

検索



42 小・中学校

小学校／中学校／転校する場合の手続き
／就学指定校の変更／就学援助制度／放
課後児童クラブ(学童保育館)

45 障がいのある お子さんのために

手帳について／手当等について／医療費
について／障がい児サービスおよび相談
支援／相談窓口

48 困った時の相談窓口

52 医療機関一覧



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

オンライン行政手続き (ぴゅぷりサーチズ)



一部の手続についてオンライ
ンでの申請・届出を受け付けて
います。また、P18以降で右上の
イラストが入っている項目はオ
ンライン申請を行っているので
ぜひご利用ください。



▲詳しくはこちら

チェックしておこう!

市からのお知らせや、いざというときの
家族との連絡方法、避難所などを確認して
おきましょう。

広報おたわら

毎月発行される、市の広
報紙。子どもに関する情報
やイベントなどの情報も得
られます。



よいちメール

市から、防災や暮らしに
役立つ様々な情報が届き
ます。事前に登録しておき
ましょう。



家族との連絡方法

大災害が起って被災地との通話が困難に
なった際、災害用伝言ダイヤルが提供されます。

171 をダイヤルした後、
ガイドランスに従ってください。

ハザードマップ

ハザードマップや防災
グッズ、関係機関、近くの避
難所などを確認しておきま
しょう。



— 広 告

Yamanote Dental Clinic

山の手歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科

診療時間 … 午前9:30～12:15 午後2:30～5:45

休診日 … 日曜日・水曜日・祝日

(祝日がある場合、水曜日は診療いたします)

<https://www.yamanote-shika.com>

大田原市 山の手1-8-18 TEL0287-24-1182



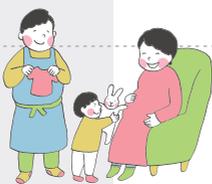
大田原市の市外局番は **0287** です



子育てカレンダー



子育てカレンダー

	妊娠	出産	生後～3か月	3か月～半年
手続き	マタニティマーク▶P18 母子健康手帳の交付▶P18 妊産婦医療費助成事業▶P19 出産育児一時金▶P21	出生届▶P20 赤ちゃん訪問▶P25		
健康	妊婦健康診査▶P18	産婦健康診査▶P18 (2週間・1か月)	新生児聴覚検査▶P18 乳幼児健康相談▶P28 予防接種▶P26	4か月児健康診査▶P28
教室・なかま	プレママ教室▶P18 		赤ちゃん訪問▶P25 BP1 親子の絆づくりプログラム▶P25	
保育・教育			保育園▶P36	一時預かり▶P39
相談	子育て世代包括支援センター▶P48		すこやか相談▶P48	

広告

車田医院

大豆田457-24 TEL 0287-54-0062

小児科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00～17:00	●	●	●	●	×	●	×

休診日 金曜午後・日曜・祝日



いざというときに

お医者さんの適正受診ガイド



子どもが急な病気に！ケガをした！
そんなときこそ落ち着いて、するべきことを確認しましょう。

急な病気やケガ！ どうすればいい？

緊急・重症の
場合は119番へ！



診療

相談

調べる

【☑】とちぎ子ども救急 電話相談 (実施主体: 栃木県)

お子さんの急な病気やけがなど救急車を呼ぶか医療機関を受診するか迷った際に、看護師が家庭での対処法や救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

時間

月～土曜 ▶ 18:00～翌8:00
日・祝日 ▶ 24時間
(8:00～翌8:00)

電話

#8000 または
028-600-0099

【💻】とちぎ医療情報ネット (実施主体: 栃木県) <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

県内の病院、診療所、歯科診療所、薬局などをいろいろな条件で探すことができるシステムです。今診療中の医療機関を科目と場所で検索することもできます。



【💻】こどもの救急Webサイト ONLINE-QQ <http://kodomo-qq.jp/>

社団法人日本小児科学会提供のホームページです。お子さんの気になる症状ごとに、夜間や休日の診療時間外に病院を受診するか判断の目安を提供しています。



広告

処方せん受付・一般用医薬品・介護用品

(株)まつや薬局

営業時間：午前9時～午後7時 介護用品のレンタル・販売

【まつや本店】 大田原市城山1-5-31 TEL0287-22-2502

【トコトコ大田原1階】 大田原市中央1-3-15 TEL・FAX0287-47-6167

【中田原店】 大田原市中田原773-9 TEL0287-47-4152



昼間

平日

かかりつけ医

病気やケガに備え、あらかじめ「かかりつけ医」を決めておきましょう。検診や予防接種などの機会を活用して、家から近く信頼できる医師を選ぶようにしましょう。



書き込んでおきましょう

【病院名】

【住所】

【電話】

休日

当番医

休日等の昼間に、那須郡市医師会大田原地区医師会の医療機関が、当番制で診療を行います。当番医は新聞や市広報紙、市ホームページ等で確認してください。

時間 9:00~17:00

当番

▶ 右の2次元コードから当番医を確認できます。



▶ 事前に当番医に電話をしてから受診してください。



夜間

那須地区夜間急患診療所

毎日夜間に、内科と小児科の診察を行います。場所は那須赤十字病院に併設ですが、別の医療機関になります。

時間 毎日19:00~21:30
(受付 18:30~)

住所 中田原1081-4
(那須赤十字病院1F)

電話 47-5663

21:30以降の救急医療

一般の患者さん向けではありませんが、入院や手術を必要とする重症の場合に対応します。曜日によって小児科の対応日が異なりますので、あらかじめ医療機関に電話で確認してください。(下表は小児科の対応日をまとめたものです。)

病院名・電話	月	火	水	木	金	土	日
那須赤十字病院 23-1122		●			●		●
国際医療福祉大学病院 37-2221	●				●	●	
菅間記念病院 62-0733			●				



— 広告

ポッポどおり 保育園

明るく

元気に

のびのびと

全員保育士



大田原市紫塚1-3-21
紫塚レジデンス1-6
☎0287-46-5800



スマホに子守りをさせないで!

日常生活で手放せない存在となった「スマートフォン」などのモバイル端末。子育て中に利用する人も多いと思いますが、子どもへの影響があることを理解し、正しく使しましょう。

見直しましょう! 子どもたちの“メディア漬け”

5つの提言

- 1 2歳までは、テレビ・DVD・動画の視聴を控えましょう。
- 2 授乳中、食事時のテレビ・DVD・動画の視聴はやめましょう。
- 3 すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えます。
- 4 子ども部屋には、テレビ・DVDプレイヤー・パーソナルコンピューター・タブレットを置かないようにしましょう。
- 5 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールを作りましょう。



※ここでのメディアとはテレビ、DVD、電子ゲーム、携帯、スマートフォン、タブレット端末などの電子映像メディア機器を指します。



外出時也要チェック!

- 6 歳未満の子どもを車に乗せる時にはチャイルドシートの着用が義務づけられています。成長に応じていろいろなタイプがありますので、体に合ったものを使いましょう。装着の際には取り扱い説明書をよく読み、正しく装着、しっかり固定をしましょう。



赤ちゃんの「泣き」や「ぐずり」には意味があります

言葉を話せない赤ちゃんは、泣いたりぐずったりすることで、「おなかがすいた」などの生理的欲求や「抱っこして」などの情緒的欲求を訴えます。なぜ泣いているかわからないときに子育てアプリを見せるのではなく、声かけや抱っこなどを繰り返すことで親子の絆ができていきます。



※赤ちゃんの泣き声に耐えられないときは、ひとりで悩まず保健センターの育児相談などに気軽に相談してください。

授乳中は赤ちゃんとも目を合わせて！

生まれたばかりの赤ちゃんでも明るい・暗いの区別が付き、明るい方を見ようとします。特に30cmくらい離れた人の顔に注目することがわかっています。授乳中は赤ちゃんの目を見て、話しかけてあげることが大切です。



体力・運動能力を育てるには…

子どもの体力・運動能力は子どもが自主的に体を動かして遊ぶことで育ちます。そして、言葉の力や社会性も遊びながら育っていきます。いろいろなことを体験することで、見る・聞く・嗅ぐ・味わう・触れるといった五感がバランス良く育ちます。



視力の発達に悪影響が…

乳幼児期は視力が発達する重要な時期です。テレビやDVD、特にスマホやタブレットなどの小さな平面画面を見る時間が長いと視力の発達を妨げます。



参考：公益社団法人日本小児科医会「スマホに子守をさせないで！」

ベビーカーマークを知っていますか？



ベビーカーマークは、ベビーカーを安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備(エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等)を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備(エスカレーター等)を表しています。

出典：国土交通省



晴れの日も雨の日も
親子でおでかけ！

おすすめの親子の遊び場

マップ
付き

市内には親子でのおでかけにぴったりのスポットが多数あります。外で思いっきり走り回ったり、屋外で新しい発見をしたり、お子さんと楽しい思い出を作ってください♪

赤ちゃんとお出かけ 持ち物リスト

- | | | | |
|--|---|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> オムツポーチ (紙おむつ・おしり拭き) |  | <input type="checkbox"/> ビニール袋 |  |
| <input type="checkbox"/> 着替え (必要に応じてスタイも) | | <input type="checkbox"/> タオル |  |
| <input type="checkbox"/> ミルクセット (哺乳びん・粉ミルク・お湯など) | | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |  |
| <input type="checkbox"/> 子ども用のごはん (離乳食・おやつなど) | | <input type="checkbox"/> お気に入りのおもちゃ |  |
| <input type="checkbox"/> 授乳ケープ | | <input type="checkbox"/> 母子手帳 |  |



名前	ページ
1 下石上公園 ☀️	P12
2 野崎公園 ☀️	P12
3 野崎東町交流公園 ☀️	P12
4 子育てサロンのざき ☀️☔	P12
5 美原公園・東北体育館 ☀️☔	P12
6 鶯谷公園 ☀️	P12
7 中央多目的公園 ☀️	P13
8 子ども未来館 ☀️☔	P13
9 つどいの広場トコトコ ☀️☔	P13
10 子育て支援センターひかり ☀️☔	P13
11 龍城公園・龍頭公園・蛇尾川緑地公園 ☀️	P13
12 しんとみ子育て支援センター ☀️☔	P14
13 子育てサロンかねだ ☀️☔	P14

名前	ページ
14 御殿山公園 ☀️	P14
15 つどいの広場さくやま ☀️	P14
16 大田原市ふれあいの丘 ☀️☔☔	P14
17 子育てサロンかわにし ☀️☔	P15
18 黒羽城址公園 ☀️	P15
19 すくすくキッズくろばね子育て支援センター ☀️☔	P15
20 黒羽運動公園 ☀️	P15
21 ゆづかみ子育て支援センター ☀️☔	P15
22 湯けむりふれあいの丘広場 ☀️	P16
23 ポッポ農園 ☀️	P16
24 栃木県なかがわ水遊園 ☀️☔	P16



設備の凡例

- ...駐車場
- ...トイレ
- ...水道
- ...日よけの場所がある
- ...水遊びスポット
- ...遊具

おでかけスポット

— 広告 —

MITSUKUNI

住宅新築施工・住宅リフォーム施工・エクステリア施工



三国住宅は、新築・リフォーム問わず、デザイン・性能にこだわり、培った技術で創造します。

有限会社 **三国住宅**

大田原市親園472-4 **0287-28-0771**

大田原市の市外局番は **0287** です

晴れの日も雨の日も
親子であでかけ!

おすすめの親子の遊び場



1 下石上公園

所 下石上1386    



2 野崎公園

所 野崎2-68     

3 野崎東町交流公園

所 下石上1771-127     



4 子育てサロンのざき

所 薄葉1998-110 うすばアットホーム内

開 木曜 9:00~11:30

5 美原公園・県北体育館

園内を百村川が流れる大きな運動公園で、春には桜が咲き誇ります。芝生が敷かれたちびっこ向けの広場や、蒸気機関車の展示があるほか、県北体育館内には幼児体育室があり遊具で遊べます。

※一部有料施設あり

美原公園

所 美原1-3462

県北体育館

所 美原3-2-62 ☎ 22-8012

開 9:00~20:30(幼児体育室)

休 第1月曜(祝日の場合は翌日)



6 鶯谷公園

市役所の隣の公園です。大きな池があるので、いろんな生き物に出会えるかも!?

所 本町1-2714-4     



広告

— 屋根のことならなんでもお任せください —

屋根工事

岡野板金工業(株)

板金工事業

屋根のリフォーム

TEL0287-22-7811

FAX0287-47-4327

大田原市南金丸1355-4



7 中央多目的公園

イベントなども開かれる開放的な公園です。夏は地面から噴水が出るので、水遊びにピッタリ!

所 中央2-2360-2      

9 つどいの広場 トコトコ

所 中央1-3-15 3F
☎ 47-7660
開 9:00~11:15、12:30~14:30
休 土日祝日、第1月曜、年末年始





10 子育て支援 センターひかり

所 山の手2-11-13
☎ 23-5533
開 月~金曜 9:30~11:30、
13:00~14:30



11 龍城公園・龍頭公園・蛇尾川緑地公園

春の桜がきれいな龍城公園と、橋でつながる龍頭公園と、さらに川沿いに続く蛇尾川緑地公園では、大きな広場で遊べます。

所 城山2-3925     



おでかけスポット

— 広告 —

人も地球も健康に




ヤクルト 保育

働くママへのサポート体制もバッチリ!

小数人保育で、1人1人に寄り添います。

職場に保育施設が併設されているから小さなお子さんがいるママも安心です。送迎と通勤が同時に出来るからラクチンと大好評です!



保育施設は抽選なし

県内**28**か所・大田原市**2**か所

- 家事・育児と仕事の両立ができる
- 日中の空き時間で働ける
- サポート体制が充実で安心



ヤクルトレディの働き方をみてみよう!



お問合わせ

宇都宮ヤクルト販売株式会社 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-8

フリーダイヤル **0120-02-8961**

受付時間

平日(月曜日~金曜日) 9:00~17:00



晴れの日も雨の日も
親子であでかけ!

おすすめの親子の遊び場

13 子育てサロン かねだ

所 市野沢1988-1 金田北地区公民館内

開 火曜 9:00~11:30



おでかけスポット

15 つどいの広場 さくやま

所 佐久山2268-1 旧さくやま保育園内

☎ 28-0004

開 月・水・金・第4土曜

9:00~11:30、12:00~13:30

(第3土曜の場合あり)



12 しんとみ子育て 支援センター

所 新富3-6-8 しんとみ保育園内 ☎ 22-5577

開 月~金曜 9:00~11:30、13:00~15:30



14 御殿山公園

紅葉の名所として人気の公園。もみじ祭りのシーズン中は夜間のライトアップも行われ、四季折々の花も楽しめます。

所 佐久山4458-1



16 太田原市 ふれあいの丘

天体望遠鏡をそなえた天文館や、昆虫の展示がある自然観察館など、遊びながら学べる体験施設があります。

→詳しくはP33へ

所 福原1411-22

☎ 28-3131



自然観察館

☎ 28-3251

開 9:30~16:30

休 月曜、祝日の翌日、12/30~1/3

¥ 大人:200円、小中学生:100円

未就学児:無料



天文館

☎ 28-3254

開 13:30~21:00

休 月曜、祝日の翌日、12/30~1/3

¥ 大人:300円、小中学生:100円

未就学児:無料

17 子育てサロンかわにし ☀️☔

所 黒羽向町409-1 川西高齢者ほほえみセンター

開 水曜 9:00~11:30



18 黒羽城址公園 ☀️

6月下旬~7月上旬に約6,000株のあじさいが咲くことで有名な公園です。黒羽城の本丸跡からは、那須~日光連山が一望できます。

所 前田977 P ♿️ 🚼 🏠



19 すくすくキッズ ☀️☔ くろばね子育て支援センター

所 堀之内641-1 くろばね保育園内 ☎️59-1077

開 月~金曜 10:00~12:00、13:30~16:00



20 黒羽運動公園 ☀️

キャンプ場や温泉施設が併設された、大型の運動公園です。園内にはアスレチック遊具や足湯もあり、アクティブファミリーにおすすめの公園です。

※一部有料施設あり

所 大輪1726 ☎️54-1111



21 ゆづかみ子育て ☀️☔ 支援センター

所 湯津上3724-1 ゆづかみ保育園内 ☎️98-3881

開 月~金曜 9:00~11:30、13:00~15:30



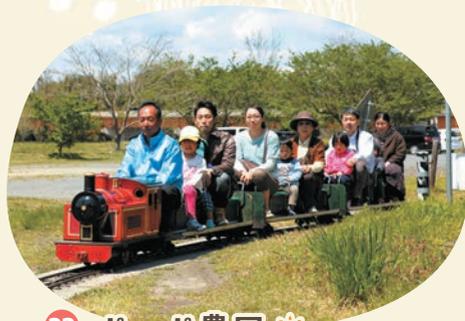
晴れの日も雨の日も
親子でおでかけ!

おすすめの親子の遊び場

22 湯けむり ふれあいの丘広場

キャンプができる「芝生の広場」や露天風呂もある湯津上温泉「やすらぎの湯」などがあるレクリエーション施設。遊具や水辺などもあり自然を満喫できます。

所 湯津上5-776



23 ポッポ農園

国内有数の長さを誇るミニSLが走る自然豊かな観光農園です。農産物直売所やミニカー広場もあり、秋には芋掘りが楽しめます。

所 片田1198-2 ☎ 54-4368

開 9:00~16:30

(5~9月は17:00まで、11~3月は16:00まで)

休 火曜(8月、10月は無休)、年末年始

¥ ミニSL:1周300円



おでかけスポット



大田原市
湯津上温泉
ふれあいの丘



24 栃木県なかがわ水遊園

広い公園内に、栃木県唯一の水族館があります。那珂川やアマゾン川を再現した水槽があり、2万匹の生き物たちに出会えます。週末には親子で楽しめる体験講座も開催されます。

所 佐良土2686 ☎ 98-3055

開 9:30~16:30(夏季は17:00まで)※水族館への入館は30分前まで

休 月曜(祝日の場合は翌日)、第4木曜(祝日の場合は開園)

※夏季は無休

¥ 幼児:無料 子ども(小中学生):250円 大人(高校生以上):650円



親子でのおでかけには、路線バスやデマンド交通が便利です。詳しくはP30のコラム『おでかけに使える公共交通』をご覧ください。





イベントカレンダー



4月

上～中旬

▷ 大田原市さくら祭

所 龍城公園・龍頭公園他



10月

第4日曜日 ▷ 天狗王国まつり

所 栃木県なかがわ水遊園特設会場

下旬 ▷ 芭蕉の里くろばね秋まつり

所 那珂川河川公園・黒羽商工会・
旧黒羽中学校体育館・くらしの館

第3土・日

▷ 大田原屋台まつり

所 金燈籠交差点



下旬

▷ 天狗王国春まつり

所 湯けむりふれあいの丘



11月

3～4日 ▷ 光丸山大縁日

所 光丸山法輪寺



第1土・日 ▷ 大田原市産業文化祭

所 県北体育館・美原公園・JAなすの大田原支店

中旬 ▷ 佐久山紅葉まつり

所 御殿山公園

23日 ▷ 大田原マラソン大会

所 美原運動公園発着

下旬

▷ 芭蕉の里くろばねマラソン大会

所 黒羽運動公園

5月

1日～ ▷ 観光築

所 黒羽観光やな



6月

6月中旬～7月上旬

▷ 芭蕉の里くろばね
紫陽花まつり

所 黒羽城址公園



12月

第2日曜日 ▷ 大田原花市

所 市道大田原野崎線

中旬 ▷ 佐久山花市

所 佐久山地区公民館駐車場

第4日曜日 ▷ 黒羽花市

所 黒羽郵便局前～国道294号交差点



8月

第1金・土 ▷ 与一まつり

所 中心市街地

15日

▷ 芭蕉の里くろばね
夏まつり

所 那珂川河川公園



2月

23日

▷ 光真寺地藏尊春大縁日

▷ 大田原藩主墓前祭

所 光真寺



※イベントやお祭りは変更・中止になる場合がありますので、事前にご確認ください。

— 広告 —

EPIQUE HOUSE

ライフスタイルに合わせたデザイン住宅のご提案
～新築住宅・リフォーム～



愛犬と一緒に住む家

大田原市美原2-2831-80
TEL 0287-48-6228

EPIQUE HOUSE

人生を楽しむ家をつくらう

株式会社エピックハウス

epique-house@shore.ocn.ne.jp
FAX 0287-48-6229

大田原市の市外局番は 0287 です