

資料編

資料1 大田原市の高齢者の現状

～介護予防・日常生活圏域ニーズ調査に伴う見える化システムから～

1 調査概要

(1) 調査の目的

本調査は、「大田原市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（あんしんプラン）第7期計画」を策定するため、本市の生活状況や健康状態、高齢者施策等への考え方やサービスに関するニーズ等を把握し、2018（平成30）年度から2020年度までを計画期間とする新たな計画を策定するうえでの基礎資料として活用することを目的として実施した。

(2) 調査対象者数と実施概要

市内に在住の65歳以上の高齢者（要介護1～5の方を除く）の方3,000名を対象に調査を行っている。

調査対象者数

調査票	調査対象者数	回収数	有効回収数	有効回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	3,000名	2,322件	2,320件	77.3%

実施概要

調査期間	2017（平成29）年1月13日～2017（平成29）年1月27日
調査対象地域	大田原市 全域（13圏域）
調査形式	アンケート調査
配布・回収方法	郵送配布・郵送回収

(3) 集計方法

●報告書の見方

- ・本報告書では、回答すべき箇所が回答されていないものは「無回答」として扱う。
- ・比率は、全て百分率(%)で表し、小数点以下第2位を四捨五入し算出しているため、合計が100%にならない場合がある。
- ・図や表、文章では、選択肢の一部や数値の一部(3.0%未満)を省略して表記している箇所がある。
- ・クロス集計では、その間に回答していない「無回答」を集計していない。したがって、単純集計の回答者数とクロス集計の回答数の計は一致しない。
- ・分岐の設問において「無回答」の場合、分岐後の問は「非該当」としている。

●大田原市の日常生活圏域

本市の日常生活圏域は以下のとおりである。

大田原圏域	紫塚圏域	西原圏域	金田北圏域	金田南圏域	親園圏域	野崎圏域
山の手1丁目 城山1丁目 城山2丁目 元町1丁目 元町2丁目 新富町1丁目 新富町2丁目 新富町3丁目 中央1丁目 若松町 富士見1丁目 富士見2丁目 若草1丁目 若草2丁目	山の手2丁目 中央2丁目 住吉町1丁目 住吉町2丁目 紫塚1丁目 紫塚2丁目 紫塚3丁目 紫塚4丁目 本町1丁目 本町2丁目	末広1丁目 末広2丁目 末広3丁目 美原1丁目 美原2丁目 美原3丁目 浅香1丁目 浅香2丁目 浅香3丁目 浅香4丁目 浅香5丁目 加治屋	中田原 町島 荒井 岡 今泉 戸野内 富池 市野沢 練貫 羽田 乙連沢 小滝	北金丸 南金丸 上奥沢 奥沢 鹿畑 倉骨 赤瀬 北大和久	親園 実取 滝沢 滝岡 花園 宇田川 荻野目	上石上 下石上 薄葉 平沢 野崎1丁目 野崎2丁目
佐久山圏域	湯津上圏域	黒羽圏域	川西圏域	両郷圏域	須賀川圏域	
佐久山 藤沢 大神 福原	狭原 小船渡 湯津上 佐良土 蛭畑 蛭田 新宿 片府田	黒羽田町 前田 堀之内 北野上 八塩 北滝 片田 亀久 矢倉	黒羽向町 大豆田 余瀬 蜂巢 桧木沢 寒井	中野内 河原 両郷 寺宿 木佐美 大久保 久野又 大輪 川田	須佐木 須賀川 雲岩寺 川上 南方	

(4) 質問項目

【問1 あなたのご家族や生活状況について】

(1) 家族構成をお教えてください

1. 1人暮らし	4. 息子・娘との2世帯
2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	5. その他
3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

≪ (2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ ≫

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	9. 腎疾患 (透析)
2. 心臓病	10. 視覚・聴覚障害
3. がん (悪性新生物)	11. 骨折・転倒
4. 呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等)	12. 脊椎損傷
5. 関節の病気 (リウマチ等)	13. 高齢による衰弱
6. 認知症 (アルツハイマー病等)	14. その他 ()
7. パーキンソン病	15. 不明
8. 糖尿病	

≪ (2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ ≫

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

1. 配偶者(夫・妻)	4. 子の配偶者	7. 介護サービスのヘルパー
2. 息子	5. 孫	8. その他 ()
3. 娘	6. 兄弟・姉妹	

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

1. 大変苦しい	4. ややゆとりがある
2. やや苦しい	5. 大変ゆとりがある
3. ふう	

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

1. 持家（一戸建て）	4. 民間賃貸住宅（一戸建て） <small>みんかんちんたいじゅうたく</small>	7. その他
2. 持家（集合住宅）	5. 民間賃貸住宅（集合住宅） <small>みんかんちんたいじゅうたく</small>	
3. 公営賃貸住宅 <small>こうえいちんたいじゅうたく</small>	6. 借家	

【問2 からだを動かすことについて】

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
--------------	---------------	---------

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
--------------	---------------	---------

(3) 15分位続けて歩いていますか

1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
--------------	---------------	---------

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

1. 何度もある	2. 1度ある	3. ない
----------	---------	-------

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

1. とても不安である	3. あまり不安でない
2. やや不安である	4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか

1. ほとんど外出しない	3. 週2~4回
2. 週1回	4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

1. とても減っている	3. あまり減っていない
2. 減っている	4. 減っていない

(8) 外出を控えていますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

《(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ》

①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

1. 病気	6. 目の障害
2. 障害 <small>(しょうがい のうそっちゅう こういしょう)</small> (脳卒中の後遺症など)	7. 外での楽しみがない
3. 足腰などの痛み	8. 経済的に出られない
4. トイレの心配(失禁など)	9. 交通手段がない
5. 耳の障害(聞こえの問題など)	10. その他()

(9)外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

1. 徒歩	8. 病院や施設のバス
2. 自転車	9. 車いす
3. バイク	10. 電動車いす(カート)
4. 自動車(自分で運転)	11. 歩行器・シルバーカー
5. 自動車(人に乗せてもらう)	12. タクシー
6. 電車	13. その他()
7. 路線バス	

【問3 食べることについて】

(1)身長・体重

身長	<input type="text"/>	cm	体重	<input type="text"/>	kg
----	----------------------	----	----	----------------------	----

(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(3)お茶や汁物等でむせることがありますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(4)口の渇きが気になりますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(5)歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

①噛み合わせは良いですか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

« (6) で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ»

②毎日入れ歯の手入れをしていますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

1. 毎日ある	3. 月に何度かある	5. ほとんどない
2. 週に何度かある	4. 年に何度かある	

【問4 毎日の生活について】

(1) 物忘れが多いと感じますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
--------------	---------------	---------

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
--------------	---------------	---------

(18) 生きがいがありますか

1. 生きがいあり	→	()
2. 思いつかない		

【問5 地域での活動について】

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※① - ⑦それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアの グループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係の グループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑥ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑦ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい	2. 参加してもよい	3. 参加したくない
------------	------------	------------

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい	2. 参加してもよい	3. 参加したくない
------------	------------	------------

【問6 たすけあいについて】

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

1. 配偶者	5. 近隣
2. 同居の子ども	6. 友人
3. 別居の子ども	7. その他 ()
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	8. そのような人はいない

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

1. 配偶者	5. 近隣
2. 同居の子ども	6. 友人
3. 別居の子ども	7. その他 ()
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	8. そのような人はいない

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

1. 配偶者	5. 近隣
2. 同居の子ども	6. 友人
3. 別居の子ども	7. その他 ()
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	8. そのような人はいない

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人(いくつでも)

1. 配偶者	5. 近隣
2. 同居の子ども	6. 友人
3. 別居の子ども	7. その他 ()
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	8. そのような人はいない

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください
(いくつでも)

1. 自治会・町内会・老人クラブ	5. 地域包括支援センター・役所・役場
2. 社会福祉協議会・民生委員	6. その他
3. ケアマネジャー	7. そのような人はいない
4. 医師・歯科医師・看護師	

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

1. 毎日ある	3. 月に何度かある	5. ほとんどない
2. 週に何度かある	4. 年に何度かある	

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか
同じ人には何度会っても1人と数えることとします

1. 0人(いない)	3. 3~5人	5. 10人以上
2. 1~2人	4. 6~9人	

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)

1. 近所・同じ地域の人	5. 趣味や関心が同じ友人
2. 幼なじみ	6. ボランティア等の活動での友人
3. 学生時代の友人	7. その他
4. 仕事での同僚・元同僚	8. いない

【問7 健康について】

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

1. とてもよい	3. あまりよくない
2. まあよい	4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても 不幸											とても 幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(5) お酒は飲みますか

1. ほぼ毎日飲む	3. ほとんど飲まない
2. 時々飲む	4. もともと飲まない

(6) タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている	3. 吸っていたがやめた
2. 時々吸っている	4. もともと吸っていない

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

1. ない	11. 外傷 <small>がいしょう</small> （転倒 <small>てんとう</small> ・骨折 <small>こっせつ</small> 等）
2. 高血圧	12. がん（悪性新生物）
3. 脳卒中 <small>のうそうちゅう</small> （脳出血 <small>のうしゅっけつ</small> ・脳梗塞 <small>のうこうそく</small> 等）	13. 血液 <small>ゆゑき</small> ・免疫の病気
4. 心臓病	14. うつ病
5. 糖尿病 <small>とうりょうびょう</small>	15. 認知症 <small>にんちしょう</small> （アルツハイマー病等）
6. 高脂血症 <small>こうしけっしょう</small> （脂質異常 <small>ししつじょう</small> ）	16. パーキンソン病
7. 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	17. 目の病気
8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気	18. 耳の病気
9. 腎臓・前立腺 <small>じんぞう ぜんりつせん</small> の病気	19. その他（
10. 筋骨格 <small>きんこつかく</small> の病気（骨粗しょう症 <small>こつそしょう</small> 、関節症等）	）

【問8 介護保険事業・高齢者施策について】

(1) 介護予防のために以下のような事業への参加を紹介された場合、どれに参加したいですか（いくつでも）

1. 運動（筋力向上）	6. 認知症予防
2. 転倒予防	7. 閉じこもり予防
3. 腰痛・膝痛対策・予防	8. うつ予防
4. 栄養	9. その他（
5. 口腔（お口の中の手入れ）	）

(2) 今後、本市が取り組むべき高齢者施策として、次のうちどれを優先して充実すべきだとお考えですか（〇は2つまで）

1. 介護予防や寝たきり予防のための支援
2. 健康の増進や教養向上のための支援
3. ボランティアや地域活動の支援や参加促進
4. 在宅高齢者を支える保健福祉サービスの充実
5. 道路段差解消など外出しやすいまちづくり
6. ひとり暮らし高齢者の見守りなど支えあいの地域づくり
7. 成年後見・虐待防止等の権利擁護のとりくみ
8. その他（
）

(3) 介護保険料について、あなたのお考えに近いものはどれですか

1. 保険料が多少高くても介護サービスが充実している方がよい
2. ほどほどの保険料で、ある程度の介護サービスが受けられればよい
3. 介護サービスが多少抑えられても、保険料が安い方がよい
4. わからない

(4) 介護保険制度をよくするため、あなたは次のうちどれに力を入れるべきだと考えですか (〇は3つまで)

- | |
|----------------------------------|
| 1. 介護サービスの利用が増えるよう、啓発・PRを進めること |
| 2. 在宅生活が続けられるための在宅介護サービスを充実させること |
| 3. 生活機能の維持回復を図る予防サービスを充実させること |
| 4. 要介護認定の申請手続きやサービスを充実させること |
| 5. 困ったときに気軽に相談できる場所を増やすこと |
| 6. 介護支援専門員やヘルパーなどの人材を育成すること |
| 7. サービス事業者の質の向上に努めること |
| 8. 特別養護老人ホームなどの施設を増やしていくこと |
| 9. 生活が困難と認められる低所得者への対策を講じること |
| 10. その他 () |
| 11. わからない |

【問9 在宅医療について】

(1) あなたが病気やけがで長期の療養が必要になり、通院が困難になった場合、自宅で療養したいと思いますか

- | | |
|---------|-----------|
| 1. そう思う | 2. そう思わない |
|---------|-----------|

≪ (1) において「1. そう思う」の方のみ ≫

① 自宅での療養は可能だと思いますか

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. 実現可能だと思う | 2. 実現は難しいと思う |
|-------------|--------------|

≪ ① において「2. 実現は難しいと思う」の方のみ ≫

② 自宅での療養が難しいと思う理由は何ですか (〇は3つまで)

- | |
|--------------------------------|
| 1. 急に病状が悪化した時の対応が不安だから |
| 2. 家族に負担がかかるから |
| 3. 療養できる部屋やトイレなどの療養環境が整っていないから |
| 4. 自宅に往診してくれる医師や看護師が見つからないから |
| 5. 介護してくれる家族がいないから |
| 6. 医師や看護師に自宅の中を見られたくないから |
| 7. その他 () |

≪ (1) において「2. そう思わない」の方のみ ≫

③ 自宅での療養を希望しない理由は何ですか (〇は3つまで)

- | |
|--------------------------------|
| 1. 急に病状が悪化した時の対応が不安だから |
| 2. 家族に負担がかかるから |
| 3. 療養できる部屋やトイレなどの療養環境が整っていないから |
| 4. 自宅に往診してくれる医師や看護師が見つからないから |

- | |
|---|
| 5. 介護してくれる家族がないから
6. 医師や看護師に自宅の中を見られたくないから
7. その他 () |
|---|

(2) 在宅医療を支える仕組みのひとつに「訪問診療(※)」がありますが、あなたはこのサービスを知っていますか

※「訪問診療」とは、通院が困難な患者の自宅等を医師が定期的に訪問して行う医療サービスのことです。

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1. 利用したことがある | 3. 内容は知らないが、聞いたことはある |
| 2. 内容は知っているが、利用したことはない | 4. 聞いたこともない |

(3) 在宅医療を支える仕組みのひとつに「訪問看護(※)」がありますが、あなたはこのサービスを知っていますか

※「訪問看護」とは、看護師が医師の指示を受け、患者の自宅等を訪問して行う看護サービスのことです。

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1. 利用したことがある | 3. 内容は知らないが、聞いたことはある |
| 2. 内容は知っているが、利用したことはない | 4. 聞いたこともない |

(4) あなたが病気やけがで長期の療養が必要になり、通院が困難になった場合、病院や介護事業所が近くにある地域(市内中心部など)に住み替えたいと思いますか

- | | |
|-----------|--------------------|
| 1. そう思う | 3. すでにそうした地域に住んでいる |
| 2. そう思わない | |

2 地域包括ケア「見える化」システムからの圏域分析について

厚生労働省が運用している地域包括ケア「見える化」システムにおいて、実施した「大田原市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の結果をアップロードすることによって、各リスクの判定を行っている。この資料は、「見える化」システムから算出された各リスクを整理し、グラフにしている。

※地域包括ケア「見える化」システム：都道府県・市町村における介護保険事業（支援）計画等の策定・実行を総合的に支援するための情報システムである。

3 システム判定基準（介護予防・日常生活圏域ニーズ調査実施の手引きより）

（1）運動器機能リスク

この設問で3問以上、該当する選択肢（表の網掛け箇所）に回答した場合は、運動機能が低下していると判定される。

NO	設問内容	選択肢
問2 (1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問2 (2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問2 (3)	15分位続けて歩いていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問2 (4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない
問2 (5)	転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

(2) 栄養改善リスク

身長・体重から算出されるBMI(体重(kg)÷{身長(m)×身長(m)})が18.5以下の場合、低栄養が疑われると判定される。

NO	設問内容	選択肢
問3 (1)	身長・体重	cm kg

なお、オプション設問の項目にある設問のうち、体重の減少傾向を把握する「6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか」も併せて確認し、2設問ともに該当した場合は、低栄養状態であると判定される。

【オプション項目】

NO	設問内容	選択肢
問3 (7)	6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい 2. いいえ

(3) 咀嚼機能リスク

「1. はい」に該当する選択肢が回答された場合は、咀嚼機能の低下が疑われると判定される。

NO	設問内容	選択肢
問3 (2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ

なお、オプション項目2設問を加えた3設問で2設問以上に該当した方場合は、口腔機能が低下していると判定される。

【オプション項目】

NO	設問内容	選択肢
問3 (3)	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい 2. いいえ

NO	設問内容	選択肢
問3 (4)	ど口の湯きが気になりますか	1. はい 2. いいえ

(4) 閉じこもりリスク

「1. ほとんど外出しない」、「2. 週1回」に該当する選択肢を回答した場合は、閉じこもり傾向があると判定される。

NO	設問内容	選択肢
問2 (6)	週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2～4回 4. 週5回以上

(5) 認知症リスク

「1. はい」に該当する選択肢を回答した場合は、認知機能の低下がみられると判定される。

NO	設問内容	選択肢
問4 (1)	物忘れが多いと感じますか	1. はい 2. いいえ

(6) うつリスク

問7(3)、(4)でいずれか1つでも「1. はい」に該当する選択肢を回答した場合は、うつ傾向があると判定される。

NO	設問内容	選択肢
問7 (3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい 2. いいえ
問7 (4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい 2. いいえ

(7) IADLが低下している高齢者

以下の項目で3項目以上該当すると、IADLが低下していると判定される。

NO	設問内容	選択肢
問4 (4)	バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問4 (5)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問4 (6)	自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問4 (7)	自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問4 (8)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

※「IADL」とは食事の支度や預貯金の管理、買い物など、独立して在宅生活を送る上で必要な能力を指す。

(8) 転倒リスク

「1. 何度もある」、「2. 1度ある」に該当する選択肢を回答した場合は、転倒リスクがある高齢者になります。

NO	設問内容	選択肢
問2 (4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

【総括表】

【全体】

(単位: %)

	運動器	栄養改善	咀嚼機能	閉じこもり	認知症	うつ	IADL	転倒
国平均	17.5	7.3	32.1	22.2	44.8	39.8	9.8	33.2
大田原市平均	11.9	5.4	31.6	18.4	43.8	36.0	5.3	27.9
大田原圏域	9.3	7.1	27.4	13.0	36.2	38.1	4.2	25.0
紫塚圏域	11.8	6.0	23.5	13.0	41.0	35.7	3.0	21.7
西原圏域	10.8	4.9	28.3	9.4	44.1	39.5	3.9	24.0
金田北圏域	12.2	3.9	36.8	22.1	40.7	36.3	7.9	27.6
金田南圏域	14.2	5.6	32.8	22.0	42.8	36.4	5.6	26.3
親園圏域	8.0	7.2	34.2	14.5	39.9	30.9	6.4	33.4
野崎圏域	10.5	6.5	31.3	15.0	45.4	37.3	3.5	22.0
佐久山圏域	19.0	5.0	40.0	27.0	38.0	34.0	12.0	31.0
湯津上圏域	9.6	6.0	30.6	27.0	45.6	30.0	4.8	37.2
黒羽圏域	10.7	2.8	27.3	20.2	51.8	30.8	5.7	30.9
川西圏域	14.4	6.3	38.1	21.1	51.1	35.4	3.5	32.6
両郷圏域	19.1	5.3	28.6	32.7	56.0	37.1	10.7	30.7
須賀川圏域	18.8	0.0	44.7	33.5	46.5	42.8	5.7	37.1

【男性】

(単位: %)

	運動器	栄養改善	咀嚼機能	閉じこもり	認知症	うつ	IADL	転倒
国平均	5.3	2.2	14.0	8.4	18.7	16.5	4.3	13.4
大田原市平均	3.5	1.7	14.8	6.6	19.2	15.5	2.2	11.3
大田原圏域	3.3	2.6	12.6	4.8	15.5	15.6	1.9	6.0
紫塚圏域	3.0	1.8	12.9	3.6	15.3	12.4	0.6	8.3
西原圏域	3.4	0.9	12.4	2.7	19.2	16.4	2.4	8.5
金田北圏域	3.0	0.0	16.2	8.4	17.1	14.8	4.4	12.7
金田南圏域	3.5	2.8	14.2	5.6	15.7	14.3	1.4	11.4
親園圏域	2.4	3.2	16.3	4.0	17.1	12.2	1.6	12.2
野崎圏域	3.5	2.5	12.1	6.5	20.1	14.6	1.0	10.5
佐久山圏域	6.0	3.0	21.0	16.0	19.0	15.0	6.0	14.0
湯津上圏域	3.0	1.8	16.2	9.6	23.4	16.8	1.8	16.2
黒羽圏域	1.4	0.7	12.9	7.9	23.7	15.0	1.4	15.1
川西圏域	5.5	3.5	17.0	8.2	25.9	19.2	2.1	15.6
両郷圏域	6.4	1.1	17.0	9.6	20.2	17.0	3.3	12.8
須賀川圏域	3.8	0.0	22.3	13.0	26.0	22.3	3.8	18.6

【女性】

(単位: %)

	運動器	栄養改善	咀嚼機能	閉じこもり	認知症	うつ	IADL	転倒
国平均	12.2	5.1	18.1	13.8	26.2	23.3	5.5	19.8
大田原市平均	8.4	3.7	16.8	11.8	24.6	20.5	3.1	16.6
大田原圏域	6.0	4.5	14.8	8.2	20.7	22.5	2.3	19.0
紫塚圏域	8.8	4.2	10.6	9.4	25.7	23.3	2.4	13.4
西原圏域	7.4	4.0	15.9	6.7	24.9	23.1	1.5	15.5
金田北圏域	9.2	3.9	20.6	13.7	23.6	21.5	3.5	14.9
金田南圏域	10.7	2.8	18.6	16.4	27.1	22.1	4.2	14.9
親園圏域	5.6	4.0	17.9	10.5	22.8	18.7	4.8	21.2
野崎圏域	7.0	4.0	19.2	8.5	25.3	22.7	2.5	11.5
佐久山圏域	13.0	2.0	19.0	11.0	19.0	19.0	6.0	17.0
湯津上圏域	6.6	4.2	14.4	17.4	22.2	13.2	3.0	21.0
黒羽圏域	9.3	2.1	14.4	12.3	28.1	15.8	4.3	15.8
川西圏域	8.9	2.8	21.1	12.9	25.2	16.2	1.4	17.0
両郷圏域	12.7	4.2	11.6	23.1	35.8	20.1	7.4	17.9
須賀川圏域	15.0	0.0	22.4	20.5	20.5	20.5	1.9	18.5

【各圏域の状況】

大田原圏域：突出してリスク判定の高い数値の項目はないが、栄養改善リスクは圏域中2番目に高く、市の平均も上回っている。しかし、認知症リスクは圏域中最も低く、運動機能リスク、閉じこもりリスクは圏域中2番目に低くなっており、全体的に健康な高齢者が多い圏域となっている。

紫塚圏域：突出してリスク判定の高い数値の項目はないが、栄養改善リスクは市の平均を上回っている。しかし、咀嚼機能リスク、IADL 判定、転倒リスクは圏域中最も低くなっており、閉じこもりリスクは圏域中2番目に低くなっており、全体的に健康な高齢者が多い圏域となっている。

西原圏域：突出してリスク判定の高い数値の項目はないが、うつリスクは圏域中2番目に高くなっており、市の平均も上回っている。しかし、閉じこもりリスクは圏域中最も低くなっており、全体的に健康な高齢者が多い圏域となっている。

金田北圏域：突出してリスク判定の高い数値の項目はないが、運動器リスク、咀嚼機能リスク、閉じこもりリスク、うつリスク、IADL 判定は市の平均を上回っている一方、栄養改善リスクは圏域中2番目に低くなっている。

金田南圏域：突出してリスク判定の高い数値の項目はないが、認知症リスク、転倒リスク以外の全ての項目が市の平均を上回っている。

親園圏域：栄養改善リスクが圏域中最も高くなっており、咀嚼機能リスク、IADL 判定、転倒リスクが市の平均を上回っている。

野崎圏域：突出してリスク判定の高い数値の項目はないが、栄養改善リスク、認知症リスク、うつリスクが市の平均を上回っている。一方、IADL 判定、転倒リスクは圏域中2番目に低くなっており、比較的健康な高齢者が多い圏域となっている。

佐久山圏域：IADL 判定が圏域中最も高くなっている。また、運動器リスク、咀嚼機能リスクが圏域中2番目に高くなっており、市の平均も上回っている。一方、認知症リスクは圏域中2番目に低くなっている。

湯津上圏域：転倒リスクが圏域中最も高くなっている。また、栄養改善リスク、閉じこもりリスク、認知症リスクは市の平均を上回っている。一方、うつリスクは圏域中最も低くなっている。

黒羽圏域： 突出してリスク判定の高い数値の項目はないが、認知症リスクが圏域中2番目に高くなっている。また、閉じこもりリスク、IADL 判定、転倒リスクは市の平均を上回っている。一方、栄養改善リスクは圏域中最も低くなっており、咀嚼機能リスク、認知症リスクも圏域中2番目に低くなっている。

川西圏域： 突出してリスク判定の高い数値の項目はないが、IADL 判定以外の全ての項目で市の平均を上回っている。一方、IADL 判定は圏域中2番目に低くなっている。全体的に注意が必要な圏域となっている。

両郷圏域： 運動器リスク、認知症リスクが圏域中最も高くなっており、閉じこもりリスク、IADL 判定も圏域中2番目に高くなっている。認知症リスクに関しては、市の平均と比較すると12ポイント以上高くなっており注意が必要である。

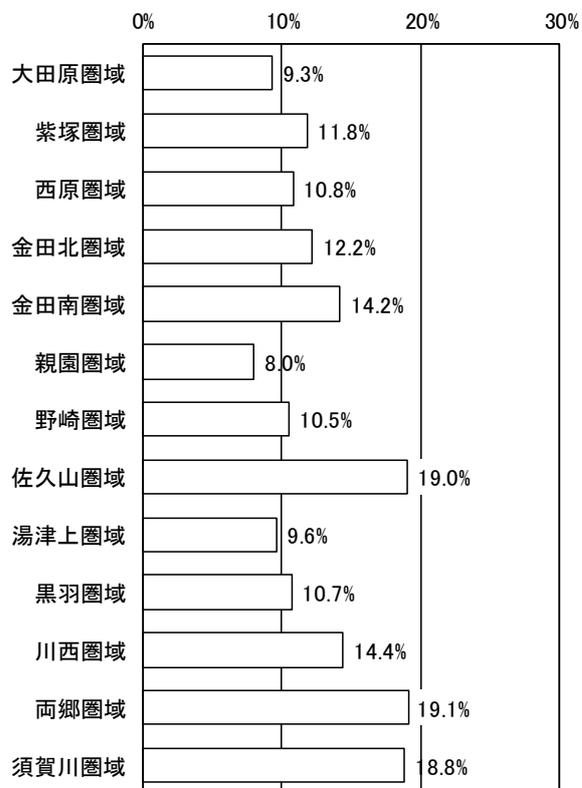
須賀川圏域： 咀嚼機能リスク、閉じこもりリスク、うつリスクが圏域中最も高くなっており、転倒リスクも圏域中2番目に高くなっている。栄養改善リスク以外の全ての項目において、市の平均を上回っており、全体的に注意が必要な圏域となっている。

【大田原市と国平均のリスク判定比較】

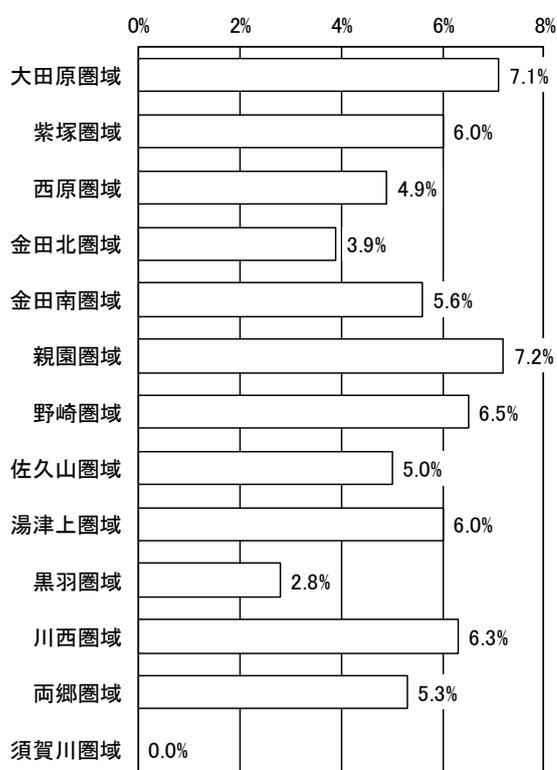
全てのリスク判定項目において、国平均を下回っており、特に運動器リスクに関しては、国平均を5ポイント以上下回っており、健康な高齢者が多いといえる。咀嚼機能リスクに関しては、国平均を下回っているものの0.5ポイントしか差がなく、やや注意が必要といえる。

【各リスク判定による圏域分析】

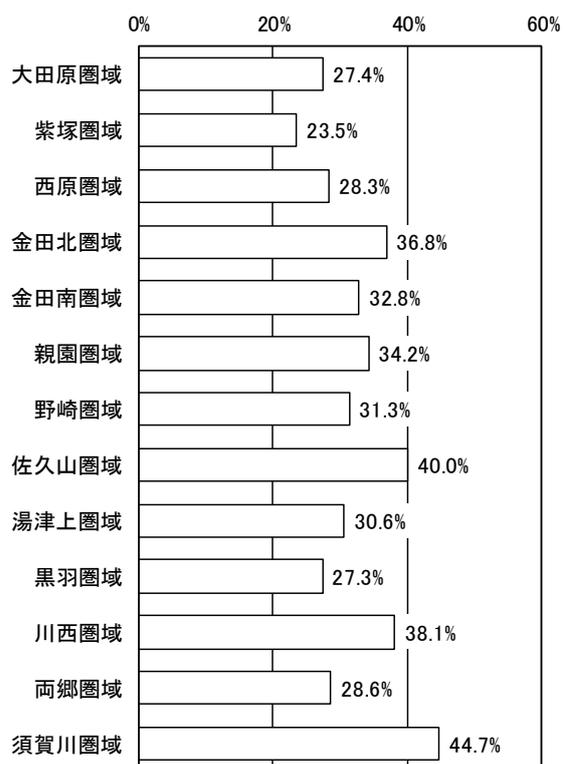
(1) 運動器機能リスク



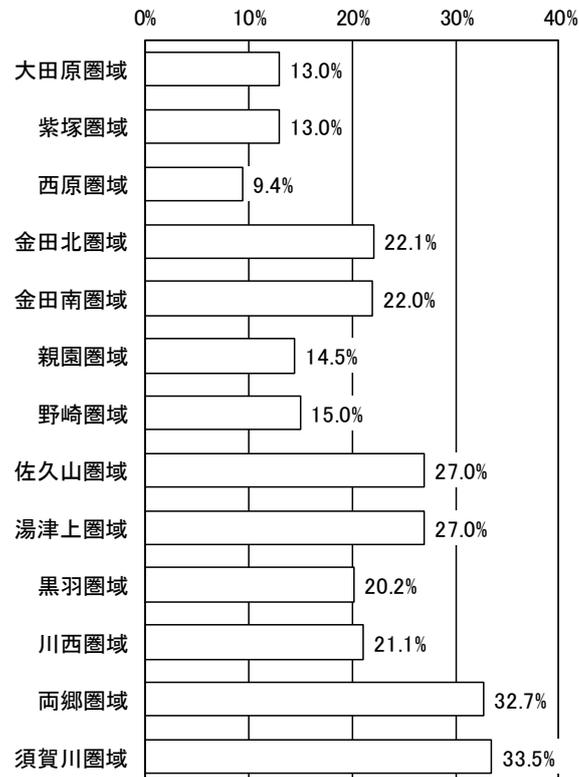
(2) 栄養改善リスク



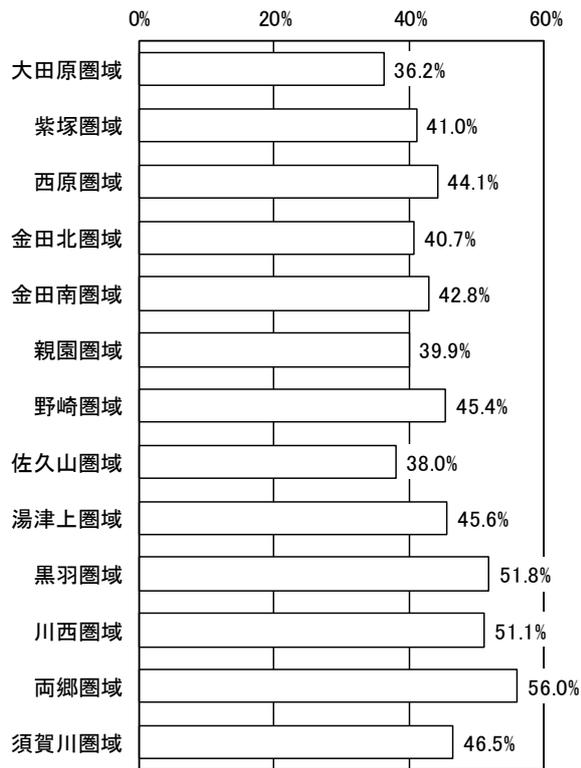
(3) 咀嚼機能リスク



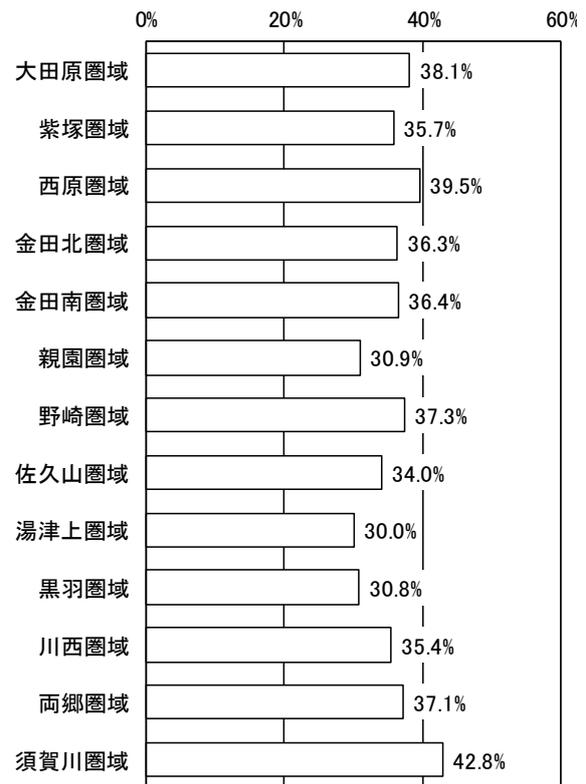
(4) 閉じこもりリスク



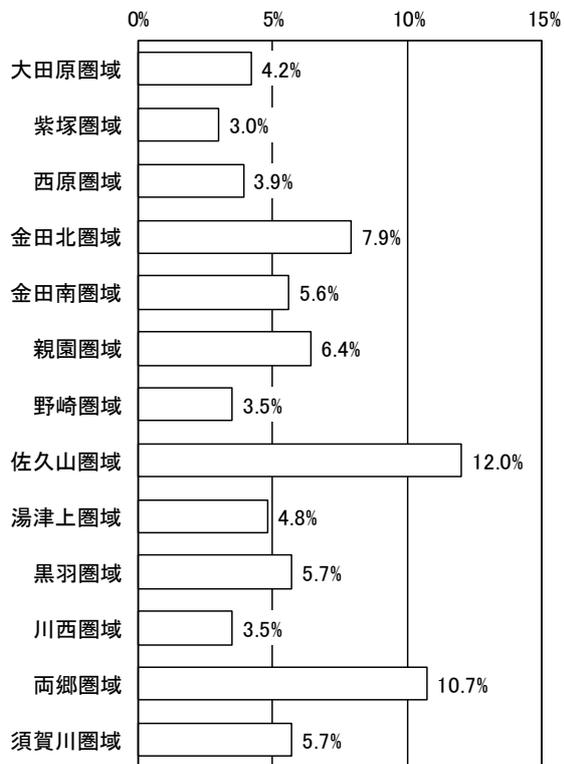
(5) 認知症リスク



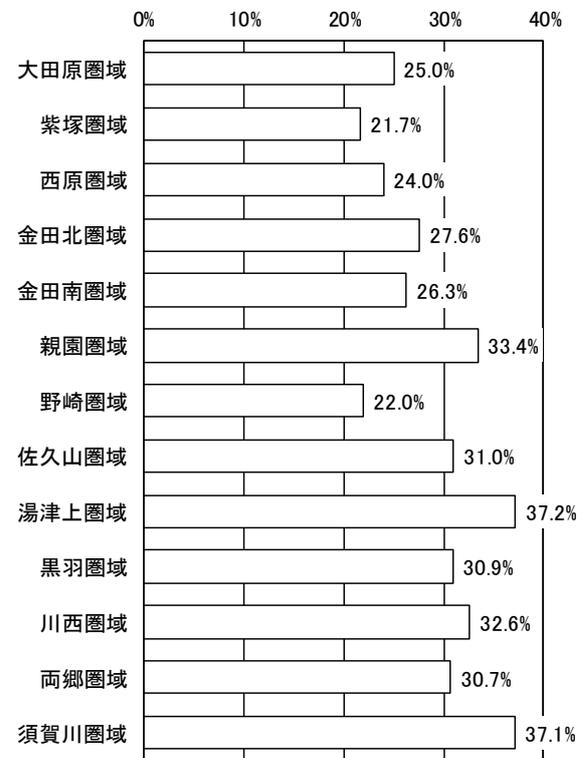
(6) うつリスク



(7) IADL 判定



(8) 転倒リスク



資料2 大田原市高齢者福祉計画・介護保険事業計画「あんしんプラン」第7期計画の策定経過

※ 2017（平成29）年度第1回大田原市介護保険運営協議会

日 時：2017（平成29）年7月6日（木）

午後3時00分から午後4時45分まで

場 所：大田原市役所南別館2階会議室

内 容：

- (1) 2016（平成28）年度介護保険特別会計決算状況について
- (2) 2016（平成28）年度介護保険事業の実施状況について
- (3) 高齢者福祉計画・介護保険事業計画（あんしんプラン）第7期計画の策定について
 - ① 計画の策定
 - ② 国の動向について
 - ③ あんしんプラン第7期計画策定スケジュール
 - ④ 高齢者人口の実績値及び推計
 - ⑤ 介護予防・日常生活圏域二ーズ調査について

※ 2017（平成29）年度第2回大田原市介護保険運営協議会

日 時：2017（平成29）年11月16日（木）

午後3時00分から午後5時00分まで

場 所：大田原市役所東別館2階会議室

内 容：

- (1) 第6期計画の達成状況及び評価について
- (2) 介護予防・生活支援サービス事業（総合事業）2017（平成29）年度上半期の利用状況について
- (3) 高齢者福祉計画・介護保険事業計画（あんしんプラン）第7期計画の策定について
 - ① 骨子案について
 - ② 重点事項について
 - ③ 第7期計画の介護保険料の推計について

※ パブリックコメントの実施

内 容：大田原市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（あんしんプラン）第7期計画（介護保険料を除く）に対する意見公募（パブリックコメント）

実施期間：2017（平成29）年12月26日（火）から2018（平成30）年1月14日（日）まで

※ 2017（平成 29）年度第 3 回大田原市介護保険運営協議会

日 時：2018（平成 30）年 1 月 25 日（木）

午後 3 時 00 分から午後 4 時 30 分まで

場 所：大田原市役所南別館 2 階会議室

内 容：高齢者福祉計画・介護保険事業計画（あんしんプラン）第 7 期計画の素案（介護保険料を除く）について

※ 2017（平成 29）年度第 4 回大田原市介護保険運営協議会

日 時：2018（平成 30）年 2 月 8 日（木）

午後 3 時 00 分から午後 4 時 00 分まで

場 所：大田原市役所東別館 2 階会議室

内 容：

(1) 高齢者福祉計画・介護保険事業計画（あんしんプラン）第 7 期計画（介護保険料を含む）について

(2) 平成 30 年度介護保険特別会計予算（案）について

資料3 大田原市介護保険運営協議会委員名簿

2017（平成29）年4月1日現在

No.	氏名	委員種別	所属等
1	木村 章穂	第1号被保険者	市老人クラブ連合会会長理事(黒羽地区)
2	若林 明	第1号被保険者	// 副会長理事(大田原地区)
3	鈴木 作三	第1号被保険者	// 副会長理事(湯津上地区)
4	渡部 貢	第2号被保険者	連合栃木那須地域協議会事務局次長
5	川上 千代子	第2号被保険者	在宅介護
6	松本 美代子	第2号被保険者	在宅介護
7	山村 正博	介護サービス事業者	大田原市介護サービス事業者連絡協議会 会長
8	伊藤 清幸	介護サービス事業者	// 副会長
9	安藤 美代子	介護サービス事業者	// (地域密着型サービス部会長)
10	八木 良	介護サービス事業者	// (居宅サービス部会長)
11	根本 修	介護サービス事業者	// (施設部会長)
12	立山 真理	介護支援専門員	大田原市ケアマネジャー連絡協議会会長
13	小野田 公	公益代表委員	国際医療福祉大学保健医療学部 理学療法学科講師
14	増山 茂樹	公益代表委員	那須郡市医師会大田原地区医師会会長
15	江部 寛	公益代表委員	那須郡市医師会代表
16	伊藤 都	公益代表委員	市女性団体連絡協議会会長
17	平野 トミ子	公益代表委員	市民生委員児童委員協議会連合会代表
18	川上 清	公益代表委員	市民生委員児童委員協議会連合会代表

