

大田原市健幸ポイントプロジェクト の成果について（概要版）



平成29年4月
大田原市
保健福祉部健康政策課

1. 第1期健幸ポイントプロジェクトの成果

第1期健幸ポイントプロジェクト（平成26年度～平成28年度）

“健幸長寿社会を創造するスマートウエルネスシティ総合特区”事業として、複数自治体参加型社会実験を実施。参加者に歩数計を無償配布し、運動量の計測・向上と健幸ポイント付与制度の効果実証を目的とした。

- 参加者1,025名の獲得（H26：525名、H27：500名）

→当初参加者獲得に苦労するも、“口コミ”が広がることにより、H27年度は3か月で定員満員となった。うち、運動無関心層は72%と推測されている。

- 参加者の事業に対する高い継続率（88.68%）

→定例測定会方式により、歩数データ取り込み、体組成の測定を実施。約9割の参加者が毎月1回歩数データを登録していた。（参加6市のうち1位）

- 参加者の事業への満足（83.03%）、意識改革効果

→平成28年度アンケート調査では、83.03%の参加者が「やって良かった」と回答。そのほか「自分の健康に関心を持つようになった。」74.74%、「歩くことなどのスポーツの習慣が身についた」62.82%の成果。

2. 健幸ポイント交換の実績

■平成28年度大田原市健幸ポイント交換実績 一覧表

コース名	件数	金額	確定額
【101】大田原市子育て支援券	684	5,273,000	5,273,000
【101】端数処理による「大田原市子育て支援基金」への寄付	(646)	313,000	[寄付]へ合算
【201】Pontaポイント	156	1,207,640	1,207,640
【301】「大田原市子育て支援基金」への寄付	37	133,980	456,100
退会者処理分(寄付)	(8)	9,120	[寄付]へ合算
合計	877	6,936,740	6,936,740

(参考)

平成26年度実績額	161,600円 (151人)
平成27年度実績額	5,239,920円 (887人)
事業実施期間 (3年度) 合計	12,338,260円

4. 健幸ポイントサポーターの活躍

- 健幸ポイント事業の実施に当たり、参加者の中から希望者を募り、“健幸ポイントサポーター”を設置しました。この“健幸ポイントサポーター”の配置が、事業成功の大きなポイントとなりました。
- 参加者同士であることから「やらされ感」のない“呼びかけ”や“雑談”があり、この些細な事が「自分もやってみようか」という意識改革や習慣化につながったようです。

健幸ポイントサポーター登録状況
(平成29年2月1日時点)

	男性	女性	合計
登録者数	18名	22名	40名
平均年齢	64歳	54歳	59歳
最高年齢	74歳	68歳	
最少年齢	46歳	41歳	

