



公衆衛生の豆知識



正しい手の洗い方

ドアノブや電車のつり革等さまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前等こまめに手を洗います。

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう。 ・時計や指輪は外しておきましょう。

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります

2



手の甲をのぼすようにこすります

3



指先・爪の間を念入りにこすります

4



指の間を洗います

5



親指と手のひらをねじり洗います

6



手首も忘れずに洗います

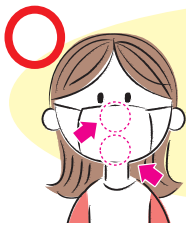
石けんできれいになったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

咳エチケット

咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側等を使って、口や鼻をおさえることです。

対面で人と人との距離が近い接触（互いに手を伸ばしたら届く距離でおおよそ2mとされています）が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。

3つの咳エチケット せき 電車や職場、学校等 せき 人が集まる場所でやる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

正しいマスクの着用

1



鼻と口の両方を確実に覆う

2



ゴムひもを耳にかける

3














隙間がないよう鼻まで覆う

出典：首相官邸ホームページ「正しい手の洗い方」「ほかの人にうつさないために」(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)より加工・編集して作成

生活ガイド インデックス

Ohtawara city life guide index

-  大田原市 病院・医院・薬局マップ… 116
-  大田原市 歯科医院マップ …… 119
-  那須郡市医師会
大田原地区医師会 …… 120
-  一般社団法人 那須歯科医師会
大田原市歯科医師会 …… 121
-  大田原商工会議所 …… 122
-  商工会のごあんない …… 123
黒羽商工会・湯津上商工会
-  リフォームの基礎知識 …… 124
-  愛車の健康法 …… 129
-  知っておきたい
不動産のQ&A …… 130
-  エンディングノートを
準備しませんか? …… 131
-  葬儀と墓石について …… 132

※生活ガイドでは、暮らしに役立つ情報を掲載しています。
※地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

〈 広告 〉



那須赤十字病院

Japanese Red Cross Nasu Hospital





マイタウン・マイホスピタル

～地域に根ざし、ともに歩み、心ふれあう病院に～

〒324-8686 栃木県大田原市中原1081番地4
TEL 0287-23-1122(代)
URL <https://www.nasu.jrc.or.jp>



生活ガイド



大田原市 病院・医院・薬局マップ ①

★ 気持ちよく眠りにつくために

寝る前に

リラクスタイムを持とう

お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと入って。寝つきの悪い人は、軽い読書やマッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮める香りを利用する等、「お休みの儀式」を自分なりに工夫してみましょう。

★ 気持ちよく眠りにつくために

寝酒は不眠の元

寝酒は睡眠薬代わりにはなりません。少量なら麻酔作用で眠りやすくなりますが、短時間で作用が切れ、目が覚めてしまうことも。慣れると量が増えて精神的・身体的問題が起こりやすくなります。また、飲みすぎると翌朝に疲れが残るもとになります。

K 河島クリニック

内科 外科 消化器内科 内視鏡内科 肛門外科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00 ● ● - ● ● ● -
(受付8:30~11:30)

14:00~18:00 ● ● - ● ● ▲ -
(受付14:00~17:30)

▲ 土曜午後 14:00~17:00 (受付14:00~16:30)

土曜日の午後は原則検査のみ

休診日: 水曜・日曜・祝日

☎0287-20-1192

大田原市中央2-9-32



★ 気持ちよく眠りにつくために

眠くなってから床につく

「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラックスし、眠くなってからもう一度床につくようにしましょう。

クスリのマニワ



【営業時間】
午前9:30
~午後6:30

【定休日】
木曜日・日曜日・祝日
大田原市紫塚3丁目
2663-23

☎0287-22-6969





Ohtawara city medical map



health advice

いつもと違う頭痛

今までに経験したことのないような激しい頭痛で嘔気、嘔吐を伴う場合は、くも膜下出血の可能性があります。即刻、専門の医療機関での受診が必要です。また、高熱や麻痺を伴ったり、呂律困難となった場合も、直ちに医療機関に相談してください。一瞬のためらいが手遅れをもたらす可能性があります。

皮膚科・形成外科 高山クリニック

院長 高山 五郎 副院長 高山 真希子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00 (受付11:45まで)	○	○	○	○	/	○
午後3:00~6:00 (受付5:45まで)	○	○	○	/	※ ^①	※ ^②

休診日:木曜午後・金曜午前・日曜・祝日 ※^① 1:00~6:00 (受付5:45まで) ※^② 2:00~4:00 (受付3:45まで)
大田原市本町1丁目2703-182 (那須野が原ハーモニーホールとなり)
☎(0287)20-3500

小林内科外科医院

診療科目 内科・外科・消化器内科・肛門内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	休	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	休	○	○	○	休

窓口受付:8:30~11:30/14:15~17:30 休診日:水曜・日祝日
大田原市富士見1-1606-265 詳しくはHPをご覧ください
TEL.0287-23-8870 小林内科外科医院 検索

医療法人高橋医院 なすのがはらクリニック

小児科・アレルギー科・内科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	—	●	●	●	—
13:30~17:30	●	●	—	●	●	●	—

【休診日】 内科・消化器内科 水曜日・日曜日・祝日
小児科・アレルギー科 火曜日・水曜日・日曜日・祝日

大田原市滝沢304-1
☎0287-28-1151

医療法人 大田原厚生会 室井病院

精神科	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~5:00	休診	休診	●	休診	●	休診

内科	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00	●	休診	休診	●	●	※
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診

※第2・第4のみ診療
大田原市末広1-2-5
※お電話にてお問い合わせ下さい **☎23-6622**



大田原市 病院・医院・薬局マップ ②

関連施設
 総合健診施設
 TEL 0287-29-2525

老健施設 同仁苑
 TEL 0287-26-2323

さくら訪問看護ステーション
 TEL 0287-29-3252

居宅介護支援事務所
 〒777 那須中央病院
 TEL 0287-29-2126

医療法人社団 亮仁会 那須中央病院
 理事長 白井 健夫 院長 吉川 一郎
 〒324-0036 栃木県大田原市下石上 1453
 TEL 0287-29-2121 / FAX 0287-29-2501
<http://www.nasuchuo-hospital.jp/>



くすり・処方せん調剤・化粧品

快生堂薬局

薬剤師 阿部敏子 / 薬剤師 阿部純子

定休日: 日・木・祝

営業時間
 月・火・水・金 9:00~19:00
 土 9:00~18:00

大田原市野崎2-10-4 (野崎駅前)
 TEL 0287-29-0036 FAX 0287-29-1609

内科・消化器内科

磯 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	/	●	●	/	/

日曜日祝日、土曜日午後、第2・4水曜日、第1・3・5水曜日午後

大田原市黒羽向町8
 TEL.0287-54-0020 FAX.0287-54-2450
 詳しくはHPで検索 **大田原市 磯 医院** [検索](#)



health advice

ドロドロになった血液が病気を招く

脂質異常症

血液中の脂質が増えすぎて血液がドロドロした状態になるのが「高脂血症」です。高脂血症を放置すると、コレステロールが血管の内側に蓄積して動脈硬化を進行させます。

あなたの街のくすり箱

(有)くすりのサトウ

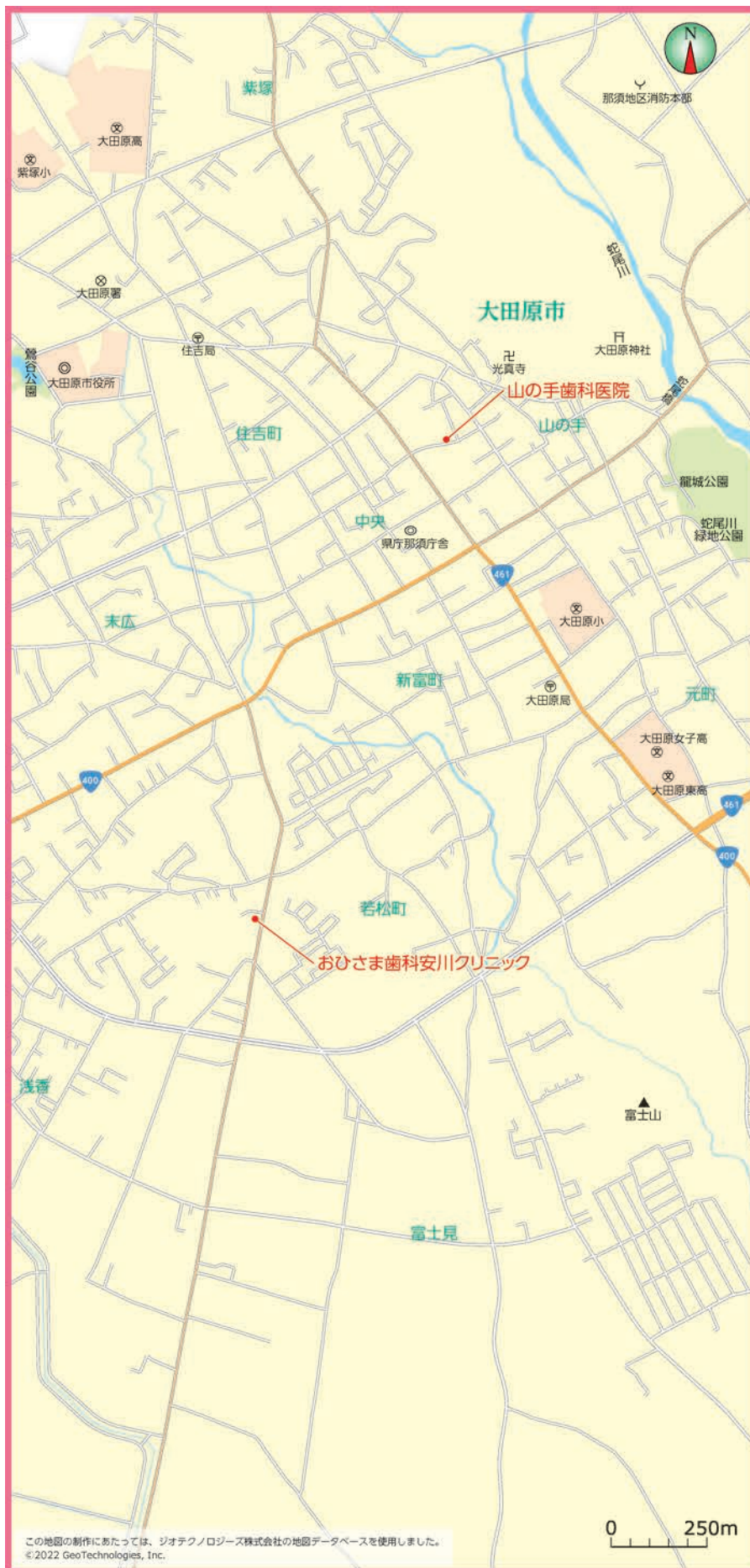
さとう薬局
 大田原市黒羽向町447-6
 TEL.0287-54-2034

やまゆり薬局
 大田原市黒羽向町6
 TEL.0287-53-0303

生活ガイド



大田原市 歯科医院マップ



この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジー株式会社の地図データベースを使用しました。
©2022 GeoTechnologies, Inc.

0 250m

日本歯周病学会認定 歯周病専門医
歯学博士 安川俊之

おひさま歯科
安川クリニック

診療時間 月火水木金土日祝
 午前8:30~12:30 ●●●●●●●● —
 午後2:30~5:30 ●●●●▲●●●● —

※日曜・祝日・木曜午後 休診 但し、祝日のある週は診療します。

☎ **0287-48-6417**
 大田原市浅香3-3606-31
<http://ohisama-dyc.com>

山の手歯科医院




院長 小沼正樹

 ☎ **0120-418-307**
FAX **0287-24-1182**

dental advice **歯磨きと歯ぐき**
ブラッシングが基本

歯周病を予防するには、丁寧な歯磨きで歯垢を除去し、歯ぐきをブラッシングすることが基本です。ブラッシングすることで血液とリンパ液の流れがよくなり、自然治癒力が高まるため、初期の歯周病なら数か月間毎日しっかりブラッシングすれば歯ぐきは回復します。

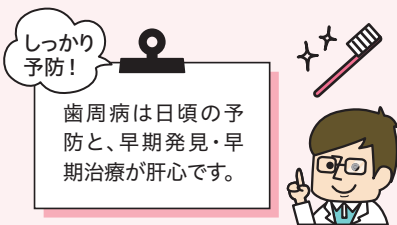
dental advice **歯周病のかかり始め**
を見逃さない!

歯周病は自覚症状が少ないだけに、早期発見が大切です。自覚症状があれば早めに歯医者に行き、歯垢や歯石を除去してもらいましょう。そのときに正しいブラッシング方法の指導を受け、半年に一度か年に一度の割合で、定期的にチェックしてもらおうといいでしょう。

dental advice **歯の健康のために**
日頃から心がけよう

しっかり予防!

歯周病は日頃の予防と、早期発見・早期治療が肝心です。



生活ガイド



那須郡市医師会

大田原地区医師会

那須郡市医師会 大田原地区医師会 会員リスト

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
青柳医院	中央2-1-2	22-2122	なすのがはらクリニック	滝沢304-1	28-1151
赤羽医院	城山2-5-29	23-1131	高橋外科医院	住吉町1-11-20	22-2624
あさかクリニック	浅香3-3711-12	22-2601	高山クリニック	本町1-2703-182	20-3500
阿部内科	佐久山2018	28-0053	ときながメンタルクリニック	美原2-3196-52	20-1006
せいいかいメディカルクリニックNASU	町島200-8	24-7070	那須赤十字病院	中田原1081-4	23-1122
磯医院	黒羽向町8	54-0020	那須中央病院	下石上1453	29-2121
井上眼科医院	山の手1-2-11	22-2514	西田整形外科医院	元町1-9-18	20-3100
江部医院	黒羽向町60	54-0013	野崎皮膚科	末広3-3004-2	24-6136
大田原中央クリニック	中央1-3-15 TOKO-TOKO おおたわら1F	23-1000	橋本内科クリニック	元町1-2-14	22-2220
鎌田浅香医院	浅香3-3-9	22-2703	原眼科医院	末広1-5-27	24-0011
河島クリニック	中央2-9-32	20-1192	藤田医院	野崎2-7-14	29-0010
木戸内科クリニック	美原2-2831-153	20-3200	益子医院	大久保266	59-0835
車田医院	大豆田457-24	54-0062	益子クリニック	黒羽田町827	54-2727
くろばね齋藤醫院	黒羽田町612	54-0031	増山医院	佐良土861	98-2008
小林内科外科医院	富士見1-1606-265	23-8870	増山医院	小滝1107-6	22-2336
齋藤内科医院	新富町3-4-18	22-6115	増山胃腸科クリニック	加治屋83-413	23-6321
さいとうハート&キッズクリニック	浅香1-4-3	53-7979	松井医院	城山1-2-3	22-2067
だいなリハビリクリニック	紫塚3-2633-12	20-3102	室井病院	末広1-2-5	23-6622
高久内科医院	中田原773-8	48-6811	吉成小児科医院	新富町2-1-22	22-2412

那須郡市医師会

〒324-0041 栃木県大田原市本町1-3-3(総合文化会館内)

Tel.0287-23-8647 Fax.0287-23-8675

<http://nasumed.sakura.ne.jp/public/>



一般社団法人 那須歯科医師会

大田原市歯科医師会

那須歯科医師会 大田原市歯科医師会 会員リスト

医療機関名	所在地	電話番号
伊東歯科医院	末広3-2831-108	23-4180
稲村歯科医院	中央2-4-10	23-7822
小倉歯科医院	新富町2-3-36	22-2543
おひさま歯科安川クリニック	浅香3-3606-31	48-6417
きくち歯科医院	紫塚2-2609-95	23-5963
小松歯科医院	薄葉2155-23	29-2345
五味淵歯科医院	住吉町2-1-3	22-2620
酒井歯科医院	浅香2-3574-245	23-6485
佐川歯科クリニック	黒羽向町500-1	54-3571
桜岡歯科医院	元町1-7-25	23-7721
鈴木歯科医院	黒羽向町74	54-0700
鈴木歯科クリニック	南金丸西原1515	24-3500
辻歯科医院	中央1-5-14ズイコーハイツ1F	23-7141
原歯科医院	新富町1-3-23	23-8123
広瀬歯科医院	前田1033-4	54-1824
前田歯科医院	佐久山2235	28-0006
増山歯科医院	蛭田1975-83	98-2161
みはら歯科医院	美原1-14-18	22-3328
山の手歯科医院	山の手1-8-18	24-1182
吉成歯科医院	前田145	54-2600



一般社団法人 栃木県歯科医師会 議所

〒320-0047 栃木県宇都宮市一の沢2丁目2番5号

Tel.028-648-0471 Fax.028-648-8149

<https://tochigi-da.or.jp/index.html>





大田原商工会議所



商工会議所とは 皆さんの世論を代表する公的な性格を持つ法人です。

商工会議所は、地域の商工業の世論を代表し、商工業の振興に力を注いで国民経済の健全な発展に寄与するための地域唯一の総合経済団体です。会員、商工業者のみならず、地域住民の意見、希望を十分に汲み上げて、住み良い街づくりの推進に大きく貢献しています。また、国や県・市と共に内外企業の誘致や中心市街地の活性化対策、観光振興による地域活性化にも取り組んでいます。

まちづくり

➤ 中心市街地活性化事業

人口減少や高齢化の進行の中で暮らしやすい街を目指し、中心市街地活性化協議会の運営を通じて支援をしています。

➤ 一店逸品運動事業

店主のこだわりやおすすめ品の逸品を専門店の魅力として発信していく事業です。

➤ お祭り・イベント

春の屋台まつり、夏の与一まつり、秋の産業文化祭、冬の太子祭等、地域の魅力を発信します。



ひとづくり

➤ 講習講演会、セミナー等の開催

企業人としての基礎や経営者としての資質向上を促すため各種講演会・セミナーを開催しています。

➤ 各種検定試験

社会人としての知識やスキルを身につけられる簿記、珠算等さまざまな試験を実施しています。

➤ 青年部・女性部、部会・団体活動の推進・支援

青年部・女性部の次世代を担う経営者の育成や、各団体のネットワーク強化を支援しています。



ものづくり

➤ マッチング支援事業

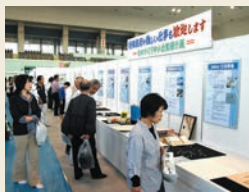
世界的に優れた企業が多数立地している当市の、ものづくりにおける企業間のマッチングを支援しています。

➤ ビジネスモール活用事業

ザ・ビジネスモールは全国の商工会議所ネットワークを活用した日本最大級の企業情報サイトです。

➤ 知的財産相談事業

特許・商標等の出願や登録等、知的財産に関するさまざまなお悩みに知財専門家が対応しています。



伴走型支援

➤ 経営相談、創業支援

経営者が抱える経営面での課題解決や創業計画の作成等、さまざまな経営上の相談に対応しています。

➤ 金融支援

運転資金や設備資金等の資金調達に関する融資相談等の金融支援をしています。

➤ 記帳、税務指導

帳簿の記入、決算・申告の手続き、消費税の仕組み等、経理や税務の指導をしています。



入会のご案内

- ・個人事業所：4口(8,000円)以上
- ・法人・団体：資本金または出資金、従業員数に応じた会費
- ・会費は全額損金、または必要経費に算入できます。

大田原商工会議所

〒324-0051 栃木県大田原市山の手1-1-1 皇漢堂ビル1F
Tel.0287-22-2273 Fax.0287-22-7643
<http://www.ohtawaracci.or.jp>



商工会のごあんない




**経営のこと、
誰かに相談したい…**
経営支援



**税や経理、保険手続き
すごくめんどろ…**
税務・経理・社会保険・労働保険



**融資のことは
相談できる？**
金融相談・あっせん



**従業員や経営者の
もしもの備えは？**
商工会の共済・保険制度



事業をもっと強く！地域をもっと元気に！！



**地域を
元気にするには？**
地域振興・まちづくり



**商品やサービスを
もっとPRしたい！**
販路開拓支援・情報発信



人脈づくりはできる？
青年部・女性部ほか



小規模基本法とは？
国の施策ほか

商工会は、地域の商工業者が会員となって、経営の改善発展や地域振興を図る活動を行う総合経済団体です。「商工会法」に基づき国の認可を受けて設立された商工会は、全国に約1,700ヶ所・約80万の会員があり、国・都道府県・市町村と連携しながらさまざまな事業を行っております。

お問い合わせは **コチラ** ↓

黒羽商工会

〒324-0241 栃木県大田原市黒羽向町112-2
Tel.0287-54-0568 Fax.0287-54-4327
<http://kurobane-shokokai.com>

湯津上商工会

〒324-0404 栃木県大田原市佐良土853
Tel.0287-98-2527 Fax.0287-98-2720
<https://yuzukami.net>



リフォームの基礎知識 ①

リフォームの進め方とポイント

STEP 1 具体的な計画をたてる

Point

- ・ 時期、期間は？
- ・ 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。
この時点での情報収集も大切なポイントです。

STEP 2 事業者を決める～契約する

Point

- ・ 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- ・ 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- ・ 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。
見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモ等書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

STEP 3 着工

Point

- ・ 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- ・ 工程表に基づいて進んでいるか？
- ・ 変更・追加等が発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

STEP 4 着工後

Point

- ・ 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- ・ 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

Design × Structure 栃木県北地域密着の
NASUホーム 注文住宅・リフォーム



モデルハウスご見学 受付中
休日・祝日もご見学可能
開催時間 8:00~20:00 (所要時間30分程度)

ココロとカラダが安らぐ、「心地良い家」

ご連絡・お問合せ先
那須土木株式会社 / NASUホーム
住所：栃木県大田原市中央1-13-10
TEL：0287(23)5678
土地、住宅ローンについてもぜひご相談下さい

福祉リフォーム 専門店



見積り無料！まずはご依頼下さい

かいてきや
くらしの快適屋
リフォーム

〒324-0056 大田原市中央1-13-10
TEL 0287-20-0153 / fax 20-0337

快適屋事業部 検索

エネルギーコストの削減、おまかせください。
ESCO那須

電気代や水道・光熱費の削減と快適性の向上により、『エコで安心・安全な職場づくり』を実現します。

光が当たるたびに、24時間365日
繰り返しウイルスや菌を除菌する

TITANIAGT

空快JET

燻蒸時間 30 min | 除菌 最 99.99%
消臭 大

株式会社 **伊藤電設**
TEL.0287-22-4111(代)
090-7254-6346 (担当:玉木)

生活ガイド

外壁塗装 屋根工事 専門店

屋根・外壁の
実物模型や、
塗料のカラーサンプル、
施工事例写真など
多数ご用意！
お気軽に
ご来店ください！

地域密着で地域の
皆様に愛される会社を
目指しています。

ASTEC
施工実績
No.1
2022

ACCEL JAPAN アンパサター ヒロミ

店長 遠藤

株式会社 **とちのき塗装テック**
【プロタイムズ那須塩原店】那須塩原市島方31-3

見積・診断無料 お気軽にお問い合わせください
☎0120-123-560 HPはこちら ▶



Basic knowledge of renovation



快適生活住まいの講座

給湯機販売・設置 下水道工事
各種配管工事 リフォーム工事

水まわりの事なら
福田サービス

大田原市住吉町2-16-4 TEL/FAX 0287-46-4226

清水建築
木々木々Life・・・

新築

伐採

製材

リフォーム

大田原市福原1939-5
TEL0287-28-1350 FAX0287-28-1378

(有)貝塚工務店

リフォームネット加盟店
スーパーウォール 認定店
栃木県知事許可(般-4)第18261号
通気断熱WB工法認定店
下石上1780-60
☎29-0585 FAX29-0592

小藤工業

解体工事業
産業廃棄物収集運搬業
空き家取り壊し
不用品片付け

作業員募集中!!

〒324-0236
栃木県大田原市大輪1712
☎ 0287-53-7030
☎ 0287-59-0222
✉ kofuji.industry@lime.plata.or.jp

豊かな経験、確かな技術

佐藤工務店

TEL(F兼) 0287-23-1497

代表 佐藤 秀樹
美原 3-3355-28

— 屋根のことならなんでもお任せください —

屋根工事

岡野板金工業(株)

板金工事業
屋根のリフォーム

大田原市南金丸1355-4
TEL0287-22-7811
FAX0287-47-4327

建物解体

見積り無料です! お気軽にご相談下さい!
一般社団法人 栃木県解体工事業協会会員
(株)松村自動車商会
〒329-2732 那須塩原市一区町193
TEL0287-36-1367

住みやすい家を作るために
高断熱高気密住宅・
断熱改修工事を行なっています。

・新築住宅 ・断熱改修 ・リフォーム

一級建築士事務所
川永建設有限公司
〒324-0006 栃木県大田原市市野沢624
TEL.(0287)23-5133/FAX.(0287)23-5134

IMANO
KOUUMUTEN

住まいの事ならお任せください

今野工務店
大田原市山の手2-4-6 TEL.0287-22-3456

生活ガイド



リフォームの基礎知識 ②

リフォームの疑問

Q リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

A 改装の範囲で変わっていきます

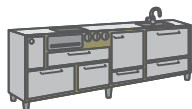
建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

Q 満足いくリフォームのポイントは？

A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチン等の設備の取り替えをお考えの場合は、ショールーム等で実際に見て触ってみる事も重要です。



Q 信頼のおける業者とは？

A 2~3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得したうえで契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員等の資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。

自分で見つける危険な症状

10の耐震チェックポイント

⚠️ 一つでも該当する項目があれば、専門家に相談しましょう。

- 1 昭和56年度以前の建物である
(現在の耐震基準を満たしていない可能性があります)
- 2 基礎にひび割れがある
- 3 地盤が危険だと感じる
- 4 基礎が鉄筋コンクリート造ではない
- 5 必要な手続きを行わずに増築している
- 6 大きな吹き抜けがある
- 7 室内の床が傾いている
- 8 屋根には重い建材を使用している
- 9 過去に大きな災害に見舞われたことがある
- 10 壁の量が少ない
(見かけの壁の割合が少ない場合は、当然危険です)

※間取りや構造によって差はありますが、在来工法で建てられた住宅の代表的な例をもとに10の項目を挙げました。

外壁や屋根等の断熱はリフォームするときチャンスです。

外壁や屋根等の断熱は、内装や外装をリフォームする時に一緒に行うと、施工もしやすく費用効率もよいので、一石二鳥です。

断熱の基本は、住宅をすっぽりくるむ事です。ですから部位毎にバラバラに施工するより、全体を一度に行うと、とても効果的です。また、天井や屋根と壁、壁と床や基礎等の境目は、施工が難しい場所で、注意が必要です。





株式会社 北真工業

誇れる仲間～誇れる会社

私達 北真工業は地域社会の為に
これからも若さと勢いを武器に日々努力してまいります。

代表取締役 浜本 彬義



安心 × 丁寧 × 正確

safety polite correct

【WORK】

解体工事 足場工事 塗装工事
土木工事 コンクリート削り etc...

当社の詳しい情報はホームページ、
Instagramをご覧ください。

北真工業 大田原

〒324-0058 栃木県大田原市紫塚1-11-4 猪瀬ガ-ト5号

TEL 090-3339-3032

TEL 0287-48-6351




ホームページ

Instagram



Basic knowledge of renovation



快適生活住まいの講座

**知っておきたい！
建築法規**

建ぺい率とは？

建ぺい率は建物の投影面積。

建ぺい率は、敷地に対して、建物の投影面積（建築面積と言います）が占める割合です。

建ぺい率 (%)
= 建物の投影面積 ÷ 敷地面積 × 100

で算出します。

2階の方が1階より大きい場合

建ぺい率を算出する場合は、建物の投影面積なので、2階の方が1階より大きい場合は、2階の面積が建築面積となります。

**知っておきたい！
建築法規**

容積率とは？

容積率は敷地面積に対する延べ床面積の割合。

延べ床面積（建物の全ての階の床面積を合計したもの）を敷地面積で割ったものが、容積率になります。

容積率 (%)
= 延べ床面積 ÷ 敷地面積 × 100

- ▶ 建ぺい率と違い、外部階段は床面積には入りません。
- ▶ バルコニーは、2m以上突き出した場合、2mより先の方が床面積に入ります。

上記以外にも、いろいろな規制があります。各自治体によっても異なり、とても複雑なので正確なところは建築士等専門家にご相談ください。

**知っておきたい！
建築法規**

建ぺい率とは？

建ぺい率は建物の投影面積。

建ぺい率は、敷地に対して、建物の投影面積（建築面積と言います）が占める割合です。

建ぺい率 (%)
= 建物の投影面積 ÷ 敷地面積 × 100

で算出します。

2階の方が1階より大きい場合

建ぺい率を算出する場合は、建物の投影面積なので、2階の方が1階より大きい場合は、2階の面積が建築面積となります。

**知っておきたい！
建築法規**

容積率とは？

容積率は敷地面積に対する延べ床面積の割合。

延べ床面積（建物の全ての階の床面積を合計したもの）を敷地面積で割ったものが、容積率になります。

容積率 (%)
= 延べ床面積 ÷ 敷地面積 × 100

- ▶ 建ぺい率と違い、外部階段は床面積には入りません。
- ▶ バルコニーは、2m以上突き出した場合、2mより先の方が床面積に入ります。

上記以外にも、いろいろな規制があります。各自治体によっても異なり、とても複雑なので正確なところは建築士等専門家にご相談ください。

緑のアドバイザー

あいわ しょうかい

(株)愛和商会

親切！丁寧！安心価格！
芝の管理いたします。

芝の一般管理 除草 剪定
造園 立木の伐採
お庭・樹木のお手入れ

大田原市北滝180
☎0287-54-1120

建築一式・リフォーム・etc

SEIKEN

建設業許可 / 栃木県知事許可(般-4)第26735号

〒324-0046 栃木県大田原市加治屋94
mobile:090-4367-1630
FAX:0287-22-6381
mail:seiken2013@outlook.jp

Q 斉建 大田原 検索



TOTAL INTERIOR

佐藤内装

SATO INTERIOR

リフォーム各種

〒324-0246 大田原市寒井243-7

TEL 0287-48-6622
FAX 0287-48-6616

お気軽にお問い合わせください!!

新築・リフォーム全般
住まいのことなら何でもご相談下さい

あなたに寄り添う建築屋

けんちくや
さかもと

☎080-9047-1761
大田原市薄葉1912-6

造園緑化工事 設計施工 管理一般

ZENSYOUEN

有限会社 善勝園

大田原市須佐木38-2

TEL.0287-57-0335
FAX.0287-57-0362

生活ガイド



リフォームの基礎知識 ③

住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1~2」や「要介護1~5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消等の、住宅改修に対して費用が支給されます。

また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。

バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付ける等いつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。

業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。

リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



自然塗料

室内の床や壁、柱、家具等の木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。



リフォーム Q&A

Q 健康に配慮したSV規格やE規格の壁紙ってどんなもの？

健康と室内環境に配慮した安全品質、工期を遅らせない優れた施工品質、快適空間を創造するデザイン品質等の綿密なマーケティングに基づき、

- ①汚れ防止
- ②表面強化
- ③抗菌加工
- ④防カビ加工
- ⑤通気性
- ⑥蓄光 等

機能・特性を備えておりますので、安心して快適な生活ができます。

Q 住まいに関する業者選びのコツは？

内装工事や設備工事等、依頼内容によって適切な業者を選びましょう。また、ご自身で雑誌やインターネット等から工事に関する情報収集をしたうえで、数社から見積もりを取ることをおすすめします。そして、工事費だけではなく、提案内容やアフターサービス等も考慮して契約しましょう。



消火器の使い方 ~火事の種類を表す3つのマーク~

火災は大きく3つの種類に分類され消火器には火災に対する適応性を3つのマークで示してあります。



○ 白のマーク
= 普通火災



主に木材や紙、布等の火災。

● 黄のマーク
= 油火災



灯油、ガソリン、油脂等の火災。

● 青のマーク
= 電気火災



電気設備、機械(トランス、モーター)等の火災。

防犯の心得 ~どろぼう退治法~

- 1 玄関等の出入り口には、昼間でも鍵を掛けましょう。
- 2 ちょっと近所までというときも、戸締まりを心がけ、隣近所へ声をかける。
- 3 出入り口にはドアチェーンをつけましょう。





愛車の健康法

日常点検や定期点検を習慣づけ、大切なクルマを長持ちさせましょう。

「ちょっと変だ」と早めに異変に気付くことで、多くのトラブルを回避することができます。



エンジンオイルの交換は定期的に

エンジンオイルは次第に汚れ、機能が低下します。交換時期はエンジンの状態や使用状況によって異なりますが、一般的に5,000~10,000km経過時(走行距離が少ない場合でも6か月~1年ごと)とされています。オイルのグレードによって交換時期が定められているので、状況に合わせて、早めに交換しましょう。



ランプはこまめに点検を

車のランプ類はドライバーが状況を確認する他に、周りに対して意思表示を伝える役割もあります。安全に走行するために、日頃から故障しているランプが無い点検しましょう。



排気ガスで健康チェックを

エンジンをかけたら排気ガスをチェックしましょう。無色のはずの排気ガスが黒ずんでいる等、普段と異なる状態を発見したら早めに整備工場に相談しましょう。



エンジンの点検は耳でもできる

水温計等の計器でエンジンの異常を確認する事は出来ませんが、エンジンから普段と違う音がしないかどうかでも確認は出来ます。ガラガラ・キューキューというような音がしたらすぐに点検しましょう。



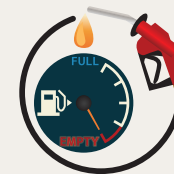
タイヤ点検

タイヤは、唯一路面と接して重い車重を支えている、負担の大きなパーツです。ドライブに出かける前に、タイヤの寿命や溝の有無、空気圧等チェックしましょう。



燃費チェックで健康診断

普段からガソリンを入れた時には燃費を調べて、燃費の変化に注意しましょう。燃費が悪くなったように感じたら点検しましょう。



車のこと

Q
&
A



Q 車の維持費は年間どのくらいかかりますか？

A 使用用途や車種によって違いはありますが、車の維持費は大きく4つに分類されます。ガソリン等の燃料費、定期点検・車検、部品、消耗品等のメンテナンス費、年間の任意保険料、自動車税も必要になってきます。他にも、保管場所によっては駐車場代等も考えられますので、車を購入する前には、これらも併せて考慮することが大切です。

ヒッサンに行こう



あつマイカーが故障だ！
レンタカーが借りたい

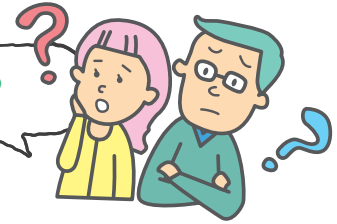
株式会社ヒッサングリーンオート
TEL 0287-28-2217
〒324-0045 大田原市実取字林岸793番地4

生活ガイド



知っておきたい不動産のQ&A

登記の申請は誰がしなければならないのですか？



Q1

なぜ登記しなければならないのですか？

売買等によって土地や建物の所有権や抵当権等不動産に関する権利を取得した場合は、その旨の登記をしなければ、法律上、売買の当事者以外の第三者に対してその権利を取得したことを主張することができません(民法第177条)。そのため、所有権や抵当権等の不動産に関する権利を取得した場合は、登記の申請をして権利を守る必要があります。

また、建物を新築した場合には、所有者は1か月以内に建物の表題登記を申請しなければならない等、不動産の表示に関する一定の種類の登記については、所有者等に登記の申請義務が課せられています。

Q2

登記の申請は誰がするのですか？

所有権の移転等権利に関する登記の申請は、原則として登記権利者と登記義務者が共同してしなければなりません。登記権利者とは、登記をすることによって登記上直接利益を受ける者で、登記義務者とは、登記をすることによって登記上直接不利益を受ける者です。

土地の売買を例にすると、買主は売主から所有権の移転の登記を受けて登記簿上の権利を取得するという利益を得ますので、登記権利者となります。一方、売主は買主に所有権を移転する登記をして登記簿上の権利を喪失するという不利益を受けるので登記義務者となります。

なお、例外として、表示に関する登記については所有者等が、判決または相続による登記等については登記権利者が、それぞれ単独で申請することができます。

Q3

なぜ共同でしなければならないのですか？

不動産の権利に関する登記をする場合、登記官は、その登記の申請の内容が登記することができるかどうかを申請情報とその添付情報のみに基づいて判断しなければならず、裁判所のように権利の有無を実質的に調査することはできないこととされています。仮に実質的に権利の変動があるのかを調査することとした場合、大量の登記申請を迅速に処理することができず、円滑な不動産取引を害することになるからです。そのため、当事者である登記権利者と登記義務者とが共同で登記の申請をすることによって、その登記の申請が真実であることを登記官が確認し、虚偽の登記がされるのを防止しつつ、迅速な登記を可能にしています。

MC MEDIATION
栃木県知事免許(6)第3892号
栃木県宅地建物取引業協会会員

有限会社メディエーション
不動産に関することならお任せください！

営業時間
9:00~18:00
定休日 水曜日
駐車場有

〒324-0047
大田原市美原2-3179-1
ミハラデュオ1F(TOBU交差点角)
TEL.0287-23-4452

賃貸・売買
ピタットハウス

この街には私たちがいます！

那須大田原店：大田原市美原1-3131-16

営業時間 / 11:00~20:00
定休日 / 毎週水曜日、第1.3火曜日
栃木県知事(2)第5022号

tel.0287-47-6510

ピタットハウス那須大田原店 検索

那須野不動産 株式会社

相続対策・申告、資産有効活用支援
TKCソフト運用及び業績管理を支援します

三浦宏 税理士 事務所

関東信越税理士会所属(登録番号51218)
栃木県行政書士会所属(登録番号 第87120003号)

大田原市末広1-1-32
TEL:0287-22-2244
会計・行政書士 22-2212



エンディングノートを準備しませんか？

誰であっても「死」や「老い」を避けることはできません。まだまだ先の事と思っても不慮の事故や病等で突然意思表示もできなくなる…ということもあります。そうなれば残された家族は大変な負担を強いられてしまいます。いざというときに備え、あなたの意志をエンディングノートに残しておきましょう。エンディングノートは遺言書と違い法的な効力こそありませんが、逆に決まった形式もなく好きなように残しておくことができます。元気なうちにあなたの意志を書き留めておくことで、あなた自身の安心とご家族の負担軽減につながります。

自分のことについて

氏名・生年月日・住所・電話番号（緊急連絡先を含む）・血液型等一通りの情報を記載しておきましょう。現在かかっている病気や常用している薬、通院先も示しておくと親切です。



親戚・友人・知人について

いざというとき知らせて欲しい親戚・知人・友人がいればそのリストを残しておきましょう。



財産・資産について

預貯金やクレジットカード等の口座情報はもちろん不動産や有価証券等の金融資産も詳細に残しておきましょう。また、プラスの資産だけでなく借金等マイナスの情報も忘れてはいけません。



葬儀・お墓について

葬儀の出し方は遺族の悩みどころです。葬儀の実施方法や費用、知らせる人のリスト等を明記しておく遺族の負担が軽くなります。どの写真を遺影に使うかも残しておくとい良いでしょう。また、お墓のことが決まっていればその情報も示しておきましょう。

延命・献体について

延命治療が必要になったときの対処を残しておきましょう。口頭ですとあなたの意志だとしても延命を打ち切った人が他の遺族から糾弾されるおそれがあります。

死後、遺体等を献体として提供する意志があればその旨も記しておきましょう。

保険や私的年金等について

生命保険をはじめとした各種保険の情報を残しておきましょう。また、個人年金や企業年金に加入している人はその情報も残しておきましょう。



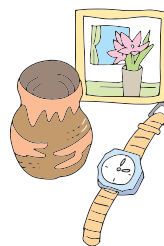
解約等について

携帯電話やネット等の会員サービス等を利用している場合はアカウントやパスワード等の情報と共に対処方法も指示しておきましょう。



遺品について

遺品を形見分けしたいときは品名・譲渡先を網羅したリストを残しておきましょう。また、最近はパソコン等にデジタルな遺品を残すケースもあります。そうしたものへの対処も残しておきましょう。



遺言書について

十分な法的効力を持つ遺言書を作成するのは素人では難しいものです。弁護士や司法書士等に相談し、アドバイスを受けましょう。遺言書を作成したときはその存在をあきらかにし、保管場所を示しておきましょう。



エンディングノートの注意点

●保管について

エンディングノートは銀行口座等の資産情報をはじめ非常に重要な個人情報の塊です。保管には細心の注意を心がけましょう。

●エンディングノートの存在を知らせておく

せっかくエンディングノートを作成しても家族がその存在を知らなかったら意味がなくなってしまいます。

●財産について

エンディングノートには法的効力がないので遺産分与で遺族がもめる恐れがあります。財産に関しては別に正式な遺言書を準備しておきましょう。

※掲載の記事に関しましては、一般的な見解を示したものであり、全てのケースにあてはまるものではありません。

相続による
預貯金・不動産の
名義変更
………
遺言・家族信託

『何もしない。』は本当に最良の選択肢ですか？

昭和43年創業 | 相続相談 累計5,000件以上

千保司法書士事務所

大田原相続遺言相談室 / 大田原家族信託相談室



代表司法書士・民事信託士
千保 武士 <出身 大田原市>
栃木県司法書士会 会員

事務所 〒324-0041 大田原市本町1丁目2695番地124 (法務局前)

電話 0287-22-4047 (初回相談無料 秘密厳守)

大田原 相続 千保

検索

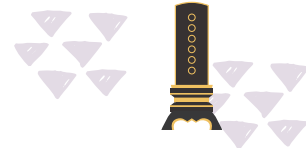
大田原 家族信託 千保

検索





葬儀と墓石について



葬儀の心得

- 当日は余裕を持って早めに到着しましょう。
- 受付では、お悔やみを述べてから記帳します。香典を差し出す場合は、相手に名前を向けます。
- 携帯電話は必ず電源を切るか、マナーモードにしましょう。
- 出棺時や屋外でもコートは脱ぎ、喪服のままで見送りましょう。

服装

- 一般的に、葬儀に参列する際の服装は、結婚やお祝い事とは逆に「派手なものを避け、地味に徹する」ことにあります。
- 仕事帰り等の場合、わざわざ喪服に着替える必要はありません。ただしアクセサリー等は外します。
- 男性は、白シャツ・黒のスーツ・黒ネクタイ・黒い靴。
- 女性は、黒のフォーマルウェア・肌の露出の少ない黒や紺のワンピース・黒い靴。
- アクセサリーを身につけるとしたら真珠にしましょう。ネックレスは一連のものを。

拝礼

神式

神道では儀式の前に「手水の儀」を行います。水をいれた手桶とひしゃくが用意されていますから、これで軽く手を洗い、口をすすいで清め、用意された懐紙でふき取ります。

玉串奉奠では、

- ①右手は上から枝側を、左手は下から葉先を支える形で持つ。
- ②軽く黙礼して玉串を時計回りに回転させ根元を神前に向けて両手で供える。
- ③2～3歩下がり丁寧に二拝。
- ④音を立てずに二拍手、一拝。
- ⑤2～3歩下がり、神官、遺族に一礼して席に戻る。

仏式

仏式の焼香は、その香りで死者を慰め、その場の空気を清めるといった意味があります。



- ①遺族、僧侶に一礼。
- ②抹香をつまみ、お辞儀をする形で目の高さに押しいただく。
- ③そのまま香炉の上に持っていき、パラパラと撒くように落とす。
- ④遺影を見つめて合掌、数珠は左手にかけたまま。
- ⑤2～3歩下がり、僧侶、遺族に一礼して席に戻る。

お墓の形いろいろ

現在、墓地や霊園等で多く見られる形のお墓は、江戸時代の中頃から広く使われるようになったと言われています。鎌倉時代から室町時代にかけて多く作られた、五輪塔(ごりんとう)等供養塔型のお墓も一部で見られます。近年は、背が低く横幅が広い洋型のお墓も増えてきました。また、既成の型にこだわらない自由なデザインのお墓も見られます。

和型



最も標準的な形のお墓です。竿石(さおいし)の下に上台石(じょうだいいし)、下台石(げだいいし)を重ねた形が多く見られます。下台石の下に芝台石(しばだいいし)を置いたり、竿石と上台の間にスリンと呼ばれる石を置く場合もあります。また、付属品として香炉(こうろ)、水鉢(みづばち)、花立て(はなたて)、墓誌(ぼし)、卒塔婆立て(そとばたて)等も、必要に応じて設置されます。

洋型



芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園等の増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。台石の上に、和型と比べて背が低く、横幅が広い竿石を置いたお墓で、竿石の前面を斜めに加工した「オルガン型」や、垂直に加工した「ストレート型」等があります。また、芝生墓地等で多く見られる「プレート型」もあります。

生活ガイド

和型供養塔



現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。五輪塔(ごりんとう)、多宝塔(たほうとう)、宝篋印塔(ほうきょういんとう)、無縫塔(むほうとう)等の種類があります。

デザイン墓石



伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えています。ただし、墓地や霊園によっては特異なデザインのお墓を建造できない場合がありますので、事前に確認する必要があります。

※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。



Knowledge of funeral

悲しみの中にも故人への真心を込めて
しきたりや作法を心得ておきましょう

1日
1組

家族葬専用式場



厚労省認定協会
1級葬祭ディレクター
代表 関口将仁

家族葬が
35万円
消費税10%込み



つむぎ 大田原

【プレミアム会員募集中!】



- ◆家族葬がお得になります
- ◆5000円の入会金のみ
- ◆3親等まで使えます!



nasunosaijo.com/place/ohatawara/hall/tsumugi-ohatawara

家族葬つむぎ 大田原

検索

全店
共通



0120-33-8871

大田原市若草
2-1154-1 (400号沿)
火葬場3分

～創業昭和元年～

有限会社 鈴木石材店

墓石・石材工事一般

〒324-0051 大田原市山の手1-13-12
TEL 0287-22-2682

セレモニーホール
あぶらや

老舗で安心・任せて納得

創業 天保8年の信頼と実績。
会費不要の安心価格で
お客様の幅広いニーズにお応えします。

24時間 直葬・一日葬・家族葬・一般葬
受付 遺体安置など承ります。

【取り扱い品目】
葬儀法事などの供花供物・返礼品
仏壇・仏具などの宗教具販売

有限会社
油屋商店

大田原市美原1-3523-5
TEL 0287-24-2411
FAX 0287-24-2412

お墓の地震対策

お施主様の
お墓への「想い」
地震から守りたい。

細 岡 石 材

墓石用地震ゲル
泰震
正規代理店

大田原市加治屋84-11
携帯 080(1133)0791
TEL/FAX 0287(23)7132 細岡石材 大田原市

栃木県石材組合連合会・栃木県石工技能士会 加盟
厚生労働大臣認定技能検定委員(石加工・石張り作業)
職業訓練指導員 第10717号

有限会社 **Y/A**

〒324-0224 栃木県大田原市北滝1,185
TEL. 0287-54-4671
FAX. 0287-54-0684

創業昭和2年
【1級技能士のお店】

(有)松本石材

MATSUMOTO - SEKIZAI

- 墓石
- 石碑
- 設計施工
- 石材工事

大田原市本町1丁目2704-33
TEL 0287-22-2593
FAX 0287-22-3594

墓石・記念碑・石工事一式
一級技能士のお店

石の匠

江戸時代からの伝統

有限会社 **野田石材店**

大田原市黒羽田町599
TEL 0287-54-0136
FAX 0287-54-4635

生活ガイド

 *About a digital book*

大田原市 暮らしのガイドブックが 電子書籍に!!

わが街 事典[®]

パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末でご覧になれます!

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版




無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください



「わが街事典」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、お好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。

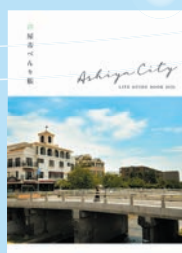
いつでも
持ち歩ける
利便性 



ダウンロード方法や対応端末等詳しくはこちら



地方創生の プラットフォームへ



電子書籍版
行政情報誌『わが街事典』



わが街
事典®



 株式会社サイネックス

サイネックス
ホームページ



地域情報サイト
「CityDO!」



大田原市の市外局番は ☎ 0287 です

生活ガイド

Editorial Note
編集後記



「大田原市 暮らしのガイドブック」は、大田原市にお住まいの皆さんへ、大田原市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行しました。

また、住民の皆さんに、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として大田原市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「大田原市 暮らしのガイドブック」は、地域の各団体および事業者の皆さんのご協力により、行政機関への設置はもとより、大田原市の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

■「大田原市 暮らしのガイドブック」に掲載の行政情報は、令和5年3月現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報で内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

■掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については、株式会社サイネックスにお尋ねください。



令和5年3月発行

発行

大田原市 / 株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL:03-3265-6541 (代表)

広告販売

株式会社サイネックス 栃木支店
〒321-0924 栃木県宇都宮市下栗1-21-18
TEL.028-632-9711



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

※掲載している広告は、令和5年2月現在の情報です。