11月　生活カレンダー

医：休日当番医　相：各種相談　健：各種健康相談　納：各種納期限　くらし情報館開館日　図：図書館休館日　掃：ごみ・清掃

日	月	火	水	木	金	土
11/1 医なすのがはらクリニック TEL 0287-28-1151	2 相教育支援相談 納市県民税（3期） 納国民健康保険税（4期） 納介護保険料（4期） 納後期高齢者医療保険料（4期） くらし情報館 図大田原・湯津上	3 文化の日 医BLISSスキンクリニック TEL 0287-47-7334	4 相行政（湯津上） 相心配ごと（湯津上） 健乳幼児健康相談	5 健もの忘れ相談	6	7 健がんのつどい 健がん相談支援 掃家電・プラごみイベント回収（黒羽支所）
8 医益子クリニック TEL 0287-54-2727	9 健精神保健福祉クリニック 図黒羽	10 相行政・人権（黒羽） 相いのちの電話 健1歳にむけた食育教室 健心の健康相談室 図黒羽	11 相ITなんでも相談所 くらし情報館 図黒羽	12 相法律（広域）	13 相心配ごと（大田原）	14 相栃木県司法書士会 くらし情報館 掃家電・プラごみイベント回収（湯津上支所）
15 与一太鼓定期演奏会（11:00～）那須与一伝承館 TEL 0287-20-0220 医増山胃腸科クリニック TEL 0287-23-6321	16 相行政・人権（大田原） 図大田原・湯津上	17 相教育支援相談 健健康相談会 図大田原・湯津上	18 相法テラス栃木・巡回法律相談 図大田原・湯津上	19 相心配ごと（黒羽） くらし情報館	20 図大田原・湯津上・黒羽	21 健がん相談支援
22 くらし情報館 医小林内科外科医院 TEL 0287-23-8870	23 勤労感謝の日 医松井医院 TEL 0287-22-2067	24 相不動産 健心の健康相談室 図黒羽	25 相ひきこもり出張相談会 相ITなんでも相談所 健おたっしゃクラブ	26 相法律（市民） 相ひきこもり・不登校家族会	27 相心配ごと（大田原） 相教育支援相談 くらし情報館	28 掃家電・プラごみイベント回収（本庁舎北側）
29 医吉成小児科医院 TEL 0287-22-2412	30 納国民健康保険税（5期） 納介護保険料（5期） 納後期高齢者医療保険料（5期）	12/1	2 相心配ごと（湯津上） 健乳幼児健康相談	3 相もの忘れ相談 くらし情報館	4	5 健がんのつどい 健がん相談支援 図湯津上
6 医せいいかいメディカルクリニックNASU TEL 0287-24-7070	7 相教育支援相談 図大田原・湯津上	8 健心の健康相談室	9 相行政・人権（大田原・湯津上・黒羽） 相ITなんでも相談所 健6～7か月の赤ちゃん教室 くらし情報館	10 相法律（広域） 相いのちの電話	11 相心配ごと（大田原）	12 相栃木県司法書士会

もしもし市長さん

市長が市民の皆さまからのご意見、ご要望を電話でお聴きします。指定日時以外や携帯電話からのお電話は、随時、情報政策課で伺います。

日時 令和9年1月28日㈬ 9:30～10:30
TEL 0120-188911
市内からの電話に限定しているため、【固定電話専用】となります。

※指定時間外・携帯電話の方
問情報政策課　本6階　TEL 0287-23-8700

マイナンバーカード 電子証明書更新・暗証番号再設定【予約制】

●日時 11月8日㈰、12月12日㈯
両日とも9:00～12:00
●場所 市役所本庁舎2階 市民課窓口
●対象者 電子証明書の有効期限3か月以内（または期限切れ）の方、またはロックされた方など
※事前予約が必要です。詳細は市HPをご覧ください。
問市民課　本2階　TEL 0287-23-8755

休日当番医　【診療時間】9:00～17:00

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。
また、やむを得ず変更になる場合があります。

月	日	当番医名	所在地	電話
11月	1日㊐	なすのがはらクリニック	滝沢304-1	TEL 28-1151
	3日㊋	BLISSスキンクリニック	山の手1-6-5	TEL 47-7334
	8日㊐	益子クリニック	黒羽田町827	TEL 54-2727
	15日㊐	増山胃腸科クリニック	加治屋83-413	TEL 23-6321
11月	22日㊐	小林内科外科医院	富士見1-1606-265	TEL 23-8870
	23日㊊	松井医院	城山1-2-3	TEL 22-2067
	29日㊐	吉成小児科医院	新富町2-1-22	TEL 22-2412
12月	6日㊐	せいいかいメディカルクリニックNASU	町島199-3	TEL 24-7070

夜間診療【診療時間】毎日 19:00～21:30

那須地区夜間急患診療所
（中田原1081-4／那須赤十字病院１階）
TEL **０２８７-４７-５６６３**
●**診療科目**…内科・小児科
※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

とちまる救急安心電話相談（実施主体：栃木県）

子どもの救急電話相談（おおむね15歳未満）
TEL **＃8000**　または　TEL **028-623-3511**

大人の救急電話相談（おおむね15歳以上）
TEL **＃7119**　または　TEL **028-623-3344**

【相談時間】平日16:00～翌日10:00 および ㊏㊐㊗ 24時間

各種相談

…要予約 ★…祝日・年末年始を除く。

相談		日時		場所	問い合わせ
総合相談行政	大田原地区	11月16日㊊	10:00～12:00	生涯学習センター	情報政策課 本６階 TEL２３-８７００
	湯津上地区	11月4日㊌	13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区	11月10日㊋	10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
相談人権	大田原地区	11月16日㊊	10:00～12:00	生涯学習センター	政策推進課 本６階 TEL２３-８７１５
	湯津上地区	12月9日㊌	13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区	11月10日㊋	10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
心配ごと相談	大田原地区	★毎月第2・4㊎	10:00～12:00	市役所Ａ別館	市社会福祉協議会 TEL２３-１１３０
	湯津上地区	★毎月第1㊌	13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	〃　湯津上支所 TEL９８-３７１５
	黒羽地区	★毎月第3㊍	10:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所	〃　黒羽支所 TEL５４-１８４９
広域無料法律相談		11月12日㊍（予約受付：11月5日㊍～11日㊌）	13:30～16:30	トコトコ大田原３階 市民交流センター	総務課 本６階 TEL２３-１１１１ ※申込多数につき、お一人様年度内1回限りとなります。
市民無料法律相談		11月26日㊍（予約受付：11月19日㊍～25日㊌）	13:30～16:00		
法テラス栃木・巡回法律相談		11月18日㊌	13:30～16:30		法テラス栃木 TEL０５０-３３８３-５３９５
公正証書無料相談		★㊊～㊎	9:00～12:00 13:00～17:00	大田原公証役場	大田原公証役場 TEL２３-０６６６
不動産無料相談会		11月24日㊋	13:30～15:30	不動産会館県北支部（黒磯文化会館前）	（公社）宅建協会県北支部 TEL０２８７-６２-６６７７
栃木県司法書士会無料相談	面談	★第2㊏（予約受付：平日9:00～17:00）	10:00～15:00	西那須野公民館（那須塩原市太夫塚）	総合相談センター（栃木県司法書士会） TEL０２８-６１４-１１２２
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル		毎月10日 8:00～11日 8:00（24時間） 毎日16:00～21:00（5時間）		—	フリーダイヤル TEL０１２０-７８３-５５６
生活困窮者の相談支援		★㊊～㊎	8:30～17:15	市役所Ａ別館	市社会福祉協議会 TEL２３-１１３０
ひきこもり出張相談会		11月25日㊌（予約受付：11月12日㊍～）	10:00～16:15（1日3組）		
ひきこもり・不登校家族会		11月26日㊍	14:00～16:00	生涯学習センター	
DV（配偶者等暴力）・離婚に関する相談窓口		★㊊～㊎	9:00～16:00	こども支援課	こども支援課 本３階 TEL２３-８７９２
不登校・いじめなどに関する相談窓口（電話相談可）		★㊊～㊎	8:30～17:15	教育支援センター	教育支援センター（大志館すばる内） TEL２２-５８８４
教育支援相談会		11月2日㊊ 11月17日㊋ 11月27日㊎	9:00～12:00 13:00～17:00 9:00～12:00	市役所本庁舎４階	学校教育課 本４階 TEL２３-３１２５
IT なんでも相談所 ※直接会場へお越しください。		11月11日㊌	9:00～12:00	市役所本庁舎	情報政策課 本６階 TEL２３-８９５９
		11月25日㊌	9:00～12:00	黒羽・川西地区公民館	
		12月9日㊌	9:00～12:00	市役所湯津上庁舎	

※大田原市の市外局番は「０２８７」です。携帯電話からかける際はご注意ください。

子育て支援情報

※子育て支援センター・つどいの広場は、事前予約制（定員あり）となります。休館日が変更になることもありますので、最新情報はHPなどを確認するか直接お問い合わせください。

子育て支援センター	しんとみ	ゆづかみ	すくすくきっず（くろばね）	ひかり
場所	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園	ひかり幼稚園
電話	TEL２２−５５７７	TEL９８−３８８１	TEL５９−１０７７	TEL２３−５５３３
開設日時	㊊～㊎ 9:00～11:30 13:00～16:00	㊊～㊎ 9:00～11:30 13:00～15:30	㊊～㊎ 9:30～12:00 13:30～16:00	㊊～㊎ 9:00～12:00 13:00～15:00
休館日	11/30㊊	11/12㊍	ー	ー

つどいの広場	トコトコ大田原
電話	TEL４７−７６６０
開設日時	㊊～㊎ 9:00～11:30/13:00～16:00
休館日	11/2㊊,11/11㊌

病児・病後児保育	病後児のみ ※要登録	病児・病後児 ※要登録
施設/電話	保育園ベビーエンゼル TEL２２−８８３４	国際医療福祉大学 金丸こども園 TEL４８−６６５０
利用時間/料金（1日）	㊊～㊎ 8:00～18:00 ▶病児 2,000円 ▶病後児 500円	

■ファミリーサポートセンター（保育課内）
TEL０２８７−２３−８７３９
子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う会員組織です。

■一時保育センター（子ども未来館内）
TEL０２８７−２２−２８１３
▶開設日時：9:00～17:00（休館日を除く）
▶対象：4か月～就学前の健康な乳幼児（市外の方を含む）
▶料金：1時間300円（市外の方は500円）
※1回4時間、月5回まで。事前申込が必要。（一定要件あり）

保健に関する教室・相談

★…祝日・年末年始を除く。

教室・相談	日時		場所	内容	備考	問い合わせ
乳幼児健康相談	11月4日㊌ 12月2日㊌	9:15～11:00	大田原市福祉センター	計測や育児相談など	母子健康手帳持参	こども支援課 本3階 TEL２３−８６３４
6～7か月の赤ちゃん教室	12月9日㊌	9:40～11:30（受付9:20～）	トコトコ大田原	計測、赤ちゃんの育ち、離乳食の進め方	要予約	
1歳にむけた食育教室	11月10日㊋	10:00～11:00（受付9:40～）		幼児期に向けた健康な食習慣について	要予約	
おたっしゃクラブ	11月25日㊌	9:30～11:30	本庁舎1階101会議室	高齢者向けの運動や講話	要予約	高齢者幸福課 本3階 TEL２３−８９１７
もの忘れ相談	11月5日㊍ 12月3日㊍	10:00～12:00	本庁舎3階相談室5	もの忘れなどの相談	要予約	高齢者幸福課 本3階 TEL２３−８７５７
健康相談会	11月17日㊋	9:00～11:00	本庁舎1階	健康相談や健康チェックなど	予約不要	健康政策課 本3階 TEL２３−７６０１
心の健康相談室	11月10日㊋ 11月24日㊋	13:30～16:30	本庁舎3階303会議室	カウンセリング	3日前までに要予約	健康政策課 本3階 TEL２３−８７０４
精神保健福祉クリニック	11月9日㊊	13:30～15:30	県北健康福祉センター	精神科医師への相談	要予約	県北健康福祉センター TEL２２−２２５９
がんのつどい	11月7日㊏	10:00～12:00	那須赤十字病院マイタウンホール	秋のミニコンサート	事前申込不要	那須赤十字病院 TEL２３−１１２２
	12月5日㊏	10:00～11:00	那須赤十字病院会議室1・2	お薬のお話	要予約	
がん相談支援	★㊊～㊎	8:30～16:51	那須赤十字病院相談室3	がんに関する相談	要予約	那須赤十字病院がん相談支援センター TEL２３−９９２７
	★第1・3㊏	8:30～12:30				

集団健康診査 ※申し込みはお早めに

日にち	場所
11月4日㊌	大田原東地区公民館
✽11月8日㊐	生涯学習センター
✽11月10日㊋	大田原東地区公民館
✽11月12日㊍	大田原東地区公民館
11月15日㊐	生涯学習センター
11月16日㊊	金田北地区公民館

日にち	場所
11月19日㊍	黒羽保健センター（ピアートホール）
✽11月25日㊌	黒羽保健センター（ピアートホール）
✽11月26日㊍	大田原東地区公民館
11月28日㊏	大田原東地区公民館
11月29日㊐	生涯学習センター

●**受付時間**…午前中
※混雑を避けるため受付時間は分けてご案内します。
●「特定健診」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「マイナ保険証等」と「特定健康診査受診券」を持参してください。
●集団健診、個別健診および人間ドック・脳ドックで受診した項目は、年度内に重複して受診することはできません。

●申し込みは、インターネット・電話・FAX・郵便などで随時受け付けています。
※詳細は、右の二次元コードをご覧ください。
●70歳未満の方のがん検診などについては、費用の一部自己負担があります。
※日にちの✽マークは女性のみが予約できる日です。
問申健康政策課　本3階　TEL０２８７−２３−７６０１

大田原市の人口

令和8年10月1日現在

【人口・世帯数（前月比）】

■人口 67,661人（-25）
男 33,237人（-21）
女 34,424人（- 4）

■世帯数 30,244世帯（+11）

「毎月人口調査」を基に掲載しています。

各種二次元コード

ホームページ　X（旧Twitter）　YouTube　Facebook

よいちメール　LINE

インフラの不良は、「インフラ不良箇所通報メール」からお知らせください。

土日祝日・夜間の水道管漏水の連絡先

問大田原管工事工業協同組合
TEL０９０−７２３４−４４６２

※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅地内漏水は対応できない場合があります。

くらし情報館

問くらし情報館（大田原市くらしの会：中央 1-2-14）　TEL０２８７−２２−３９０３

開館時間：10：00～15：00　開館日：11/2㈪,11/11㈫,11/14㈮,11/19㈬,11/22㈯,11/27㈭,12/3㈬,12/9㈫

※対象は市内在住の個人としますので事業者や法人の利用は固くお断りします。

ゆずりたい	ゆずってほしい
●お子さん向け 学習机（椅子付き女の子用キキ・ララ）・ランドセル（赤）・ベビーベッド ●家具・インテリア・家電製品・楽器など 額縁（大・中・小・17枚）・タンス（和・洋）・タンス（38cm ×75cm、105cm ×185cm）・座卓（120cm ×88cm）・照明器具（4点）・3段ボックス（47.5cm ×98cm）・パソコンデスク・鏡台・本棚（36cm ×86cm）・ハロゲンヒーター・こたつ（75cm ×75cm、90cm ×90cm）・電動リクライニングベッド・マットレス（ベッド用）・下駄箱（100cm ×75cm ×36cm）・2段ベット（木製）・サイドボード（大・小）・ポットワゴン（キャスター付・コード通し穴あり・ポット穴24.5cm） ●その他 スキーウェア上下（女性用130cm）・5月人形セット（兜・ケース入り）・ひな人形7段飾り・防災頭巾（館内）・ベンチコート（160cm）・そろばん（館内）・折り畳み自転車（26インチ）・パイプハウス・臼・杵・囲碁セット・囲碁盤（碁石）・猫トイレ・猫用ゲージ・キャットタワー	●お子さん向け 学習机（椅子付き・5人分）・三輪車（女子用） ●家具・インテリア・家電製品・楽器など 電動ミシン（ポータブル）・ステレオ・掃除機・電子ピアノ・キーボード・本棚（90cm × 180cm）・電動ベッド（折り畳み）・家具調こたつ（120cm × 90cm）・こたつ（一人用）・ベット（白色）・パソコンデスク・扇風機 ●制服・体育着など 若草中学校〈女子制服（160cm）〉・若草中学校バレー部（ウインドブレーカー・シューズ） ●その他 かなめ焼き・農業用パイプハウス・マウンテンバイク・墨すり機・スキー板とブーツ（女性用25cm）・車いす・自転車（ママチャリ）・大人用自転車・電動自転車・スタッドレスタイヤ（軽自動車用）・猫トイレ・猫用ゲージ （登録状況：9月30日現在）

消費生活センターからのお知らせ

問大田原市消費生活センター　A別館２階
TEL０２８７−２３−６２３６
平日 9:00～12:00、13:00～16:00
消費者ホットライン TEL１８８

■光回線の勧誘にご注意ください！！

固定電話に「アナログ回線料金が値上げになる。今なら、光回線の無料工事キャンペーンをやっている」と電話があり、工事を依頼したところ、「契約中の事業者の手続きだと思ったら、別の事業者との契約になっていた。」「無料と言っていた工事費を請求された。」などの相談が寄せられています。

突然電話がかかってきた際は、必ず事業者名とサービス名を確認し、すぐに契約せず一旦電話を切り、契約中の事業者に確認したり、家族に相談をしましょう。

電話勧誘の契約では、「説明書面」と「契約書面」を交付してもらい、必ず確認しましょう。通信サービスの契約を結び、契約書を受け取ってから8日以内であれば、一方的に契約を解約できるということを定めた初期契約解除制度があります。

その他困ったときは、お早めに消費生活センターにご相談ください。

ごみ分別収集カレンダーに広告を掲載してみませんか

問生活環境課　本２階
TEL０２８７−２３−８７０６

●掲載箇所 令和９年度ごみ分別収集カレンダー
●規格（1枠） 縦95ミリメートル×横128ミリメートル
※カレンダー全体の構成によっては、変更になる場合があります。
●色 フルカラー
●掲載予定期間 令和９年４月～令和10年３月
●応募枠 6枠（申込多数の場合は抽選）
●掲載料 1枠あたり５万円
※広告掲載決定後、指定日までに一括納付となります。
●申込方法 申込書に必要事項を記入し、広告図案などの必要書類を添えて、11月20日㈮までに生活環境課へ申し込み
※詳細は、市HPをご覧いただくか、生活環境課にお問い合わせください。

※大田原市の市外局番は「０２８７」です。携帯電話からかける際はご注意ください。