

10月 生活カレンダー

●：ごみ・清掃

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
9/27 ☎ 木戸内科 クリニック TEL 0287-20-3200	28 ☎ 行政・人権(大田原) ☎ 黒羽	29 ☎ 教育支援相談 ☎ 心の健康相談室	30 ☎ ひきこもり出張相談会 ☎ 固定資産税 都市計画税(3期) ☎ 国民健康保険税(3期) ☎ 介護保険料(3期) ☎ 後期高齢者医療 保険料(3期) 🏠 暮らし情報館	10/1 ☎ もの忘れ相談	2	3 ☎ がんのつどい ☎ がん相談支援 🏠 暮らし情報館
4 ☎ だいなりハビリ クリニック TEL 0287-20-3102	5 ☎ 大田原・湯津上	6 ☎ 6～7か月の 赤ちゃん教室 🏠 暮らし情報館	7 ☎ 行政・人権(湯津上) ☎ 心配ごと(湯津上) ☎ ITなんでも相談所 ☎ 乳幼児健康相談	8 ☎ 法律(広域) ☎ 教育支援相談	9 ☎ 心配ごと(大田原)	10 ☎ 栃木県司法書士会 ☎ いのちの電話
11 🏠 暮らし情報館 ☎ 増山医院(佐良土) TEL 0287-98-2008	12 📅 スポーツの日 ☎ くろばね齋藤醫院 TEL 0287-54-0031	13 ☎ 行政(黒羽) ☎ 心の健康相談室 ☎ 黒羽	14 🏠 暮らし情報館	15 ☎ 心配ごと(黒羽) ☎ 教育支援相談	16 ☎ 大田原・湯津上・ 黒羽	17 ☎ がん相談支援
18 🥁 与一太鼓定期演奏会 (11:00～) 那須与一伝承館 TEL 0287-20-0220 ☎ 藤田医院 TEL 0287-29-0010	19 ☎ もしもし市長さん ☎ 行政・人権(大田原) ☎ 法テラス栃木・ 巡回法律相談 ☎ 大田原・湯津上	20 ☎ 健康相談会	21	22 ☎ 法律(市民) ☎ ひきこもり・ 不登校家族会 🏠 暮らし情報館	23 ☎ 心配ごと(大田原) ☎ 不動産	24
25 ☎ 橋本内科 クリニック TEL 0287-22-2220	26 ☎ 黒羽 🏠 暮らし情報館	27	28 ☎ ひきこもり出張相談会 ☎ ITなんでも相談所 ☎ おたっしやクラブ ☎ 心の健康相談室	29	30	31
11/1 ☎ なすのがはら クリニック TEL 0287-28-1151	2 ☎ 教育支援相談 ☎ 市県民税(3期) ☎ 国民健康保険税(4期) ☎ 介護保険料(4期) ☎ 後期高齢者医療 保険料(4期) ☎ 大田原・湯津上 🏠 暮らし情報館	3 📅 文化の日 ☎ BLISSスキン クリニック TEL 0287-47-7334	4 ☎ 行政(湯津上) ☎ 心配ごと(湯津上) ☎ 乳幼児健康相談	5 ☎ もの忘れ相談	6	7 ☎ がんのつどい ☎ がん相談支援 🧹 家電・プラごみ イベント回収 (黒羽支所)

もしもし市長さん

市長が市民の皆さまからのご意見、ご要望を電話でお聴きします。指定日時以外や携帯電話からのお電話は、随時、情報政策課で伺います。

日時

10月19日(月) 9:30 ~ 10:30

TEL 0 1 2 0-1 8 8 9 1 1

市内からの電話に限定しているため、【固定電話専用】となります。

※指定時間外・携帯電話の方

問情報政策課 本6階 TEL 0287-23-8700

マイナンバーカード

電子証明書更新・暗証番号再設定【予約制】

●日時 10月17日(土)、11月8日(日)、
両日とも9:00～12:00

●場所 市役所本庁舎2階 市民課窓口

●**対象者** 電子証明書の有効期限3か月以内(または期限切れ)の方、またはロックされた方など

※事前予約が必要です。詳細は市HPをご覧ください。

問市民課 **本**2階 TEL 0287-23-8755



休日当番医 【診療時間】 9:00～17:00

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。
また、やむを得ず変更になる場合があります。

月	日	当番医名	所在地	電話
10月	4日(日)	だいなりハビリクリニック	紫塚3-2633-12	TEL 20-3102
	11日(日)	増山医院(佐良土)	佐良土861	TEL 98-2008
	12日(日)	くろばね齋藤醫院	黒羽田町612	TEL 54-0031
	18日(日)	藤田医院	野崎2-7-14	TEL 29-0010
	25日(日)	橋本内科クリニック	元町1-2-14	TEL 22-2220

夜間診療【診療時間】 毎日 19:00～21:30

那須地区夜間急患診療所
(中田原1081-4 / 那須赤十字病院 1 階)

TEL 0287-47-5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

月	日	当番医名	所在地	電話
11月	1日(日)	なすのがはらクリニック	滝沢304-1	TEL 28-1151
	3日(火)	BLISS スキンクリニック	山の手1-6-5	TEL 47-7334
	8日(日)	益子クリニック	黒羽田町827	TEL 54-2727
	15日(日)	増山胃腸科クリニック	加治屋83-413	TEL 23-6321
	22日(日)	小林内科外科医院	富士見1-1606-265	TEL 23-8870

とちまる救急安心電話相談（実施主体：栃木県）

子どもの救急電話相談(おおむね15歳未満)

TEL # 8000 または TEL 028-623-3511

大人の救急電話相談(おおむね15歳以上)

TEL # 7119 または TEL 028-623-3344

【相談時間】 平日16:00～翌日10:00 および 土・日・祝 24時間

各種相談

☎…要予約 ★…祝日・年末年始を除く。

相談		日時		場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区	10月19日(月)	10:00～12:00	生涯学習センター	情報政策課 本 6 階 TEL 23-8700
	湯津上地区	10月7日(水) 11月4日(水)	13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区	10月13日(火)	10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
相人談権	大田原地区	10月19日(月)	10:00～12:00	生涯学習センター	政策推進課 本 6 階 TEL 23-8715
	湯津上地区	10月7日(水)	13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区	11月10日(火)	10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
心配ごと相談	大田原地区	★毎月第2・4(金)	10:00～12:00	市役所 A 別館	市社会福祉協議会 TEL 23-1130
	湯津上地区	★毎月第1(水)	13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	// 湯津上支所 TEL 98-3715
	黒羽地区	★毎月第3(木)	10:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所	// 黒羽支所 TEL 54-1849
広域無料法律相談 ☎		10月8日(木)	13:30～16:30 (予約受付:10月1日(木)～7日(水))	トコトコ大田原 3 階 市民交流センター	総務課 本 6 階 TEL 23-1111 ※申込多数につき、お一人様年度内 1回限りとなります。
市民無料法律相談 ☎		10月22日(木)	13:30～16:00 (予約受付:10月15日(木)～21日(水))		法テラス栃木 TEL 050-3383-5395
法テラス栃木・巡回法律相談		10月19日(月)	13:30～16:30		大田原公証役場 TEL 23-0666
公正証書無料相談 ☎		★(月)～(金)	9:00～12:00 13:00～17:00	大田原公証役場	(公社)宅建協会県北支部 TEL 0287-62-6677
不動産無料相談会 ☎		10月23日(金)	13:30～15:30	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	総合相談センター(栃木県司法書士会) TEL 028-614-1122
栃木県司法書士会無料相談 ☎		面談 ★第2(土)	10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	西那須野公民館 (那須塩原市太夫塚)	フリーダイヤル TEL 0120-783-556
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル		毎月10日8:00～11日8:00(24時間) 毎日16:00～21:00(5時間)		—	
生活困窮者の相談支援		★(月)～(金)	8:30～17:15	市役所 A 別館	市社会福祉協議会 TEL 23-1130
ひきこもり出張相談会 ☎		10月28日(水) (予約受付:10月15日(水)～)	10:00～16:15 (1日3組)		
ひきこもり・不登校家族会		10月22日(木)	14:00～16:00	生涯学習センター	
DV(配偶者等暴力)・離婚 に関する相談窓口 ☎		★(月)～(金)	9:00～16:00	こども支援課	こども支援課 本 3 階 TEL 23-8792
不登校・いじめなどに関する 相談窓口(電話相談可)		★(月)～(金)	8:30～17:15	教育支援センター	教育支援センター(大志館すばる内) TEL 22-5884
教育支援相談会 ☎		10月8日(木) 10月15日(木) 11月2日(月)	9:00～12:00 13:00～17:00 9:00～12:00	市役所本庁舎 4 階	学校教育課 本 4 階 TEL 23-3125
IT なんでも相談所 ※直接会場へお越しください。		10月7日(水)	9:00～12:00	大田原東地区公民館	情報政策課 本 6 階 TEL 23-8959
		10月28日(水)	9:00～12:00	親園地区公民館	

※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。

子育て支援情報

※子育て支援センター・つどいの広場は、事前予約制(定員あり)となります。休館日が変更になる
 こともありますので、最新情報はHPなどを確認するか直接お問い合わせください。

子育て支援センター	しんとみ	ゆづかみ	すくすくきつず(くろばね)	ひかり
場所	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園	ひかり幼稚園
電話	TEL 2 2-5 5 7 7	TEL 9 8-3 8 8 1	TEL 5 9-1 0 7 7	TEL 2 3-5 5 3 3
開設日時	月～金 9:00～11:30 13:00～16:00	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30	月～金 9:30～12:00 13:30～16:00	月～金 9:00～12:00 13:00～15:00
休館日	10/8(木)AM,10/15(木)	10/13(火),10/14(水)	10/2(金),10/29(木)	—

つどいの広場	トコトコ大田原	病児・病後児保育	病後児のみ ※要登録	病児・病後児 ※要登録
電話	TEL 4 7-7 6 6 0	施設/電話	保育園ベビーエンゼル TEL 2 2-8 8 3 4	国際医療福祉大学 金丸こども園 TEL 4 8-6 6 5 0
開設日時	月～金 9:00～11:30/13:00～16:00	利用時間/料金(1日)	月～金 8:00～18:00 ▶病児 2,000円 ▶病後児 500円	
休館日	10/2(金)PM,10/5(月),10/15(木)			

■ファミリーサポートセンター (保育課内)
 TEL 0 2 8 7-2 3-8 7 3 9
 子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、
 地域で子育てを支え合う会員組織です。



■一時保育センター(子ども未来館内)
 TEL 0 2 8 7-2 2-2 8 1 3
 ▶開設日時: 9:00～17:00 (休館日を除く)
 ▶対象: 4 か月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)
 ▶料金: 1 時間 300 円(市外の方は 500 円)
 ※1 回 4 時間、月 5 回まで。事前申込が必要。(一定要件あり)

保健に関する教室・相談

★…祝日・年末年始を除く。

教室・相談	日時		場所	内容	備考	問い合わせ
乳幼児健康相談	10月7日(水) 11月4日(水)	9:15～11:00	大田原市 福祉センター	計測や 育児相談など	母子健康手帳 持参	こども支援課 本 3 階 TEL 2 3-8 6 3 4
6～7 か月の 赤ちゃん教室	10月6日(火)	9:40～11:30 (受付9:20～)	トコトコ大田原	計測、赤ちゃんの 育ち、離乳食の進め方	要予約	
1 歳にむけた 食育教室	11月10日(火)	10:00～11:00 (受付9:40～)		幼児期に向けた 健康な食習慣について	要予約	
おたっしやクラブ	10月28日(水)	9:30～11:30	本庁舎1階 101会議室	高齢者向けの 運動や講話	要予約	高齢者幸福課 本 3 階 TEL 2 3-8 9 1 7
もの忘れ相談	10月1日(木) 11月5日(木)	10:00～12:00	本庁舎3階 相談室5	もの忘れなどの相談	要予約	高齢者幸福課 本 3 階 TEL 2 3-8 7 5 7
健康相談会	10月20日(火)	9:00～11:00	本庁舎1階	健康相談や健康 チェックなど	予約不要	健康政策課 本 3 階 TEL 2 3-7 6 0 1
心の健康相談室	10月13日(火) 10月28日(水)	13:30～16:30	本庁舎3階 303会議室	カウンセリング	3日前までに 要予約	健康政策課 本 3 階 TEL 2 3-8 7 0 4
精神保健福祉 クリニック	11月9日(月)	13:30～15:30	県北健康 福祉センター	精神科医師への相談	要予約	県北健康福祉センター TEL 2 2-2 2 5 9
がんのつどい	10月3日(土)	10:00～11:00	那須赤十字病院 会議室1・2	お薬のお話 ※内容変更あり	要予約	那須赤十字病院 TEL 2 3-1 1 2 2
	11月7日(土)	10:00～12:00	那須赤十字病院 マイタウンホール	秋のミニコンサート	事前申込不要	
がん相談支援	★(月)～(金)	8:30～16:51	那須赤十字病院 相談室 3	がんに関する相談	要予約	那須赤十字病院 がん相談支援センター TEL 2 3-9 9 2 7
	★第1・3(土)	8:30～12:30				

集団健康診査 ※申し込みはお早めに	日にち	場所	日にち	場所
	10月1日(木)	大田原東地区公民館	10月18日(日)	生涯学習センター
	10月3日(土)	生涯学習センター	10月21日(水)	親園農村環境改善センター
	10月6日(火)	野崎研修センター	10月27日(火)	金田北地区公民館
	10月9日(金)	黒羽保健センター (ピアートホール)	11月4日(水)	大田原東地区公民館
	★10月10日(土)	生涯学習センター	★11月8日(日)	生涯学習センター
	10月16日(金)	湯津上庁舎	★11月10日(火)	大田原東地区公民館

●受付時間…午前中
 ※混雑を避けるため受付時間は分けてご案内します。
 ●「特定健診」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「マイナ保険証等」と「特定健康診査受診券」を持参してください。
 ●市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで
 受診した項目は、年度内に重複して受診することはできません。

●申し込みはインターネット・電話・FAX・郵便
 などで随時受け付けています。
 ●70歳未満の方のがん検診などについては、費
 用の一部自己負担があります。
 ※日にちの★マークは女性のみが予約できる日です。
 問 健康政策課 本 3 階 TEL 0 2 8 7-2 3-7 6 0 1



大田原市の人口

令和8年9月1日現在

【人口・世帯数(前月比)】

- 人口 68,055人(-41)
男 33,426人(-22)
女 34,629人(-19)
- 世帯数 30,975世帯(+31)
「毎月人口調査」を基に
掲載しています。



各種二次元コード



ホームページ



X(旧Twitter)



YouTube



Facebook



よいちメール



LINE

インフラの不良は、
「インフラ不良箇所
通報メール」から
お知らせください。



土日祝日・夜間の 水道管漏水の連絡先

問大田原管工事工業協同組合
TEL 090-7234-4462

※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅地内漏水は対応できない場合があります。



暮らし 情報館

問暮らし情報館(大田原市暮らしの会：中央1-2-14) TEL 0287-22-3903

開館時間：10:00～15:00 開館日：10/3(土)、10/6(火)、10/11(日)、10/14(水)、10/22(木)、10/26(月)、11/2(月)、11/11(水)

※対象は市内在住の個人としますので事業者や法人の利用は固くお断りします。

ゆずりたい

- お子さん向け** 学習机(椅子付き女の子用キキ・ララ)・ランドセル(赤)・ベビーベッド・学習机(3台)
- 家具・インテリア・家電製品・楽器など** 額縁(大・中・小・17枚)・タンス(和・洋)・タンス(38cm×75cm、105cm×185cm)・座卓(120cm×88cm)・照明器具(4点)・3段ボックス(47.5cm×98cm)・パソコンデスク・鏡台・本棚(30cm×86cm)・ハロゲンヒーター・こたつ(75cm×75cm、90cm×90cm)・電動リクライニングベッド・マットレス(ベッド用)・下駄箱(100cm×75cm×36cm)
- その他** スキーウェア上下(女性用130cm)・5月人形セット(兜・ケース入り)・ひな人形7段飾り・ベンチコート(160cm)・自転車(ママチャリ)・折り畳み自転車(26インチ)・パイプハウス・白・柵・囲基セット・囲基版(基石)・猫トイレ・猫用ゲージ・キャットタワー・屈折式天体望遠鏡・チャイルドシート・ピジョンステール・座布団

ゆずってほしい

- お子さん向け** 学習机(椅子付き・5人分)・三輪車(女子用)
- 家具・インテリア・家電製品・楽器など** 電動ミシン(ポータブル)・ステレオ・掃除機・電子ピアノ・本棚(90cm×180cm)・電動ベッド(折り畳み)・こたつ(一人用)・パソコンデスク・扇風機
- 制服・体育着など** 若草中学校(女子制服(160cm))・若草中学校バレー部(ウインドブレーカー・シューズ)
- その他** 農業用パイプハウス・マウンテンバイク・スキー板とブーツ(女性用25cm)・車いす・大人用自転車・電動自転車

(登録状況：8月24日現在)



消費生活センターからのお知らせ

問大田原市消費生活センター A別館2階

TEL 0287-23-6236

平日 9:00～12:00、13:00～16:00

消費者ホットライン TEL 1188

■工事などの契約時には必ず契約書と見積書をもらいましょう！

以前から取引のある業者でも口頭だけの契約は、言った、言わないといったトラブルになる場合があります。

工事などの契約をする場合は、契約前に必ず契約書と工事内容の詳細(使用する材料や薬剤の使用数量と単価と金額・工事期間・支払時期、支払い方法など)が書かれた見積書をもらい内容を確認しましょう。

【アドバイス】

必ず見積書と契約書をもらい、契約の内容を確認しましょう。条件が変わった場合は、修正後の見積書を再発行してもらいましょう。また、相見積もりを取り、見積書を比較して慎重に検討した上で契約しましょう。

訪問販売や電話勧誘販売でリフォームや屋根工事やシロアリ駆除などの契約をした場合は、書面を受け取ってから8日以内ならクーリング・オフできる場合があります。

トラブルになった場合や不安がある場合は、早めに消費生活センターへご相談ください。



小型家電・製品プラスチックのイベント回収を実施します

問生活環境課 本2階

TEL 0287-23-8706

小型家電や製品プラスチックの再資源化を促進するために、「イベント回収」を実施します。

●日時・場所 各日とも9:00～11:00 受付

▶11月7日(土) 黒羽支所駐車場

▶11月14日(土) 湯津上支所駐車場

▶11月28日(土) 本庁舎北側駐車場

●**対象者** 市内在住の方(運転免許証やマイナンバーカードなどの住所確認のできる物をお持ちください)

●**回収方法** 各回収場所に直接持ち込み

●**主な回収品目** 【小型家電】(例) 電話機、スマートフォン、パソコン、デジタルカメラ、携帯型ゲーム機、音楽プレーヤー、扇風機、楽器、照明器具、暖房器具など

【製品プラスチック】(例) 衣装ケース、ハンガー、ポリタンク、プランター、コンポスト、お風呂のイス・蓋、バケツなどの硬質プラスチック製品

●**回収できないもの** ▶産業廃棄物、事業系一般廃棄物 ▶小型家電ではないもの ▶製品プラスチックではないもの ▶その他リサイクル不適合品

●**注意事項** ▶暖房器具の灯油は、必ずタンクと本体の両方から取り除いてください。▶未開封品は事前に開封し、本体のみ持ちください。▶持ち込みに使った袋や箱は、お持ち帰りください。



市HP

※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。