

子育て



ウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」有料プランの無償提供開始

栃木県はウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ(株式会社エムティーアイ)」と連携協定を締結しました。

これにより、「ルナルナプレミアムコース(通常月額:400円)」について、対象者は無料でご利用いただけます。ご自身の健康管理をしたい方、妊娠・出産を考えている方におすすです。ぜひこの機会にご利用ください。

●対象者 栃木県民の女性(県外に転出した場合は対象外)

●提供期間 令和10年6月30日まで

※期間終了後は、自動的に無料プランに切り替わります。

●利用方法 特設ページにアクセスして利用登録を行ってください。

※ルナルナアプリのダウンロードとルナルナIDの登録が必要です。

問 とも支援課 本3階

TEL 0287-23-8634



健康・福祉



結核・呼吸器感染症予防週間

毎年9月24日から30日は、結核や呼吸器感染症についての正しい知識を広める期間です。

結核は過去の病気と思われがちですが、世界では今も慢性的なパンデミックが続いています。また、過去に世界的流行を起こしたスペインかぜや新型コロナウイルスなどもすべて呼吸器感染症であり、今後も新たな流行が発生するリスクがあります。

一人ひとりが感染症に関心を持ち、備えることが大切です。

【長引く咳、痰、熱の症状は結核のサインかも】

結核は適切な治療で治る病気ですが、県内でも毎年100人以上の発病が続いています。かつては高齢者に多い病気でしたが、近年は若年層の発病も増加傾向にあります。

「長引く咳」、「痰(血痰含む)」、「発熱」などの症状がある場合は、風邪と自己判断せず、早めに医療機関を受診してください。

【相談窓口】

問 栃木県県北健康福祉センター健康対策課

TEL 0287-22-2679

問 健康政策課 本3階

TEL 0287-23-8704

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防接種はお済みですか

ヒトパピローマウイルス(HPV)とは、子宮頸がんを始めとしたがんなど多くの病気の発生に係るウイルスです。

これらのHPV感染症を防ぐワクチン(HPVワクチン)は、小学校6年～高校1年相当の女性を対象に、無料で接種を行っています。

●対象者 令和8年度の接種対象者は平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれの女性です。

※対象者は医師と相談の上、接種をご検討ください。

※現在高校1年相当の女性は、令和9年3月31日で無料の接種期間が終了します。標準的な接種間隔で3回の接種を完了するためには、9月末までに1回目を接種する必要があります。お早めにご検討ください。

※受け方や実施医療機関などの詳細は、市HPをご覧ください。

問 健康政策課 本3階

TEL 0287-23-8975



秋の野外活動に注意！マダニが媒介する感染症「SFTS」を防ぎましょう

秋は気候も良く、農作業やハイキング、キャンプなどで自然に触れる機会が多くなります。草むらや森林には「マダニ」が生息しており、春から秋にかけて活動が盛んで危険性が高まります。

咬まれると重大な感染症を引き起こす恐れがあります。正しい知識を持ち、しっかり対策を行いましょう。

【重症熱性血小板減少症候群(SFTS)とは？】

SFTSウイルスを持ったマダニに咬まれることで感染する病気です。

●症状 発熱、消化器症状(食欲低下、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢など)頭痛、筋肉痛など

※予防・対処法などの詳細は市HPをご覧ください。

問 健康政策課 本3階

TEL 0287-23-8704



口腔がん検診のお知らせ(那須赤十字病院マイタウンまつり内)

「口腔がん」とは、口の中および周辺組織にできるがんの総称です。発生頻度はがん全体の1～3%と低い状況ですが、年々罹患率や死亡率が増加傾向にあります。那須歯科医師会の専門の歯科医師が診察を行います。

●日時 10月18日⑩ 10:00～13:00

●場所 那須赤十字病院2階(歯科口腔外科)

●対象者 20歳以上の大田原市・那須塩原市・那須町に住民票がある方で、お口の中(舌・歯ぐき・頬・粘膜など)

あなたの
お子さんも
結婚できます

幸せな



成婚実績
県内
No.1

\\フェアレンが地元でお世話を始めて早10年! 県内で500人を超えるご縁組みが生まれました //

まずは「親御様からその気にさせる伝え方」をおしえる無料相談会を行います



フェアレン

宇都宮

先着20名予約制

TEL

028-612-8935

場所:

トコトコ大田原3F

日時:

9月12日(土)

AM10時～

PM2時～

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

に違和感、痛み、しこり、治りにくい
口内炎など、気になる症状のある方

●定員 100名(先着順)

※5クールに分けてご案内します。

●予約方法 9月14日(月)～10月9日(金)
に健康政策課へ電話または二次元
コードの申込フォームから予約
※虫歯、歯周病の検査はしません。

問申健康政策課 本3階

TEL 0287-23-7601



ゲートキーパー養成講座参加者募集

悩んでいる人のサインに気づき、
寄り添い、話を聞いて必要な支援に
つなげるための「ゲートキーパー養
成講座」を実施します。

●日時 10月5日(月) 10:00～12:00

●場所 市役所本庁舎1階101会議室

●対象者 市内在住または在勤の方

●定員 30名(先着順)

●費用 無料

●講師 大橋 房子 氏(栃木いのちの
電話事務局長)

●申込方法 9月28日(月)までに健康
政策課に電話で申し込み

問申健康政策課 本3階

TEL 0287-23-8704



障害福祉サービス事業所の紹介と 販売会の開催

市内の障害福祉サービス提供事
業所では、障がいのある方が菓子類
や雑貨類などの製品を作り、販売し
ています。施設での取り組みや障が
いのある方に対する理解を深めるた
め、事業所の紹介や販売会を実施し
ます。

●日時 10月8日(水) 10:00～14:00

●場所 市役所本庁舎1階101会議室

※詳細は、市HPをご覧ください。

問福祉課 本3階

TEL 0287-23-8954



毎年9月23日は「手話言語の国際 デー」です

全日本ろうあ連盟では「手話言語
の国際デー」にあわせて、全国各地で
のブルーライトアップの取り組みを
呼びかけています。

この呼びかけに賛同し、本市にお
いても、以下のとおりブルーライト
アップを実施します。

●日時 9月23日(水・祝) 17:50(日没か
ら15分後)～21:00

●場所 市役所本庁舎 正面玄関付近

●内容 正面玄関付近の部分的なラ
イトアップ

問福祉課 本3階

TEL 0287-23-8921



昨年の様子

心のサポーター養成講座

精神疾患に関する正しい知識を身
につけ、身近な人に対して支援を行
う「心のサポーター」を養成するた
めの講座です。自身の心のケアや支
援のコツを学ぶことができます。

●日時 10月21日(水) 14:00～16:00

●場所 栃木県庁那須庁舎5階会議室

●対象者 大田原市、那須塩原市、那
須町在住の一般県民(18歳以上)

●費用 無料

●定員 100名

●持ち物 筆記用具、飲み物など

※手話通訳などの専門的な人材配
置、点字テキストなどの準備はあ
りません。同伴者などご参加く
ださい。

●申込方法 10月9日(金)までに二次
元コードから申し込み(電話での申
込み不可)

問申栃木県県北健康福祉センター

TEL 0287-22-2259

問福祉課 本3階

TEL 0287-23-8954



年金・国保



年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年
金などの収入額やその他の所得額が
一定基準以下の年金受給者の生活
を支援するために、年金に上乗せし
て支給されるものです。受け取りに
は請求書の提出が必要です。

ご案内や事務手続きは、日本年金
機構(年金事務所)が実施します。

●対象者 次の①または②に該当す
る方

①老齢年金を受給している方で次の
要件をすべて満たしている方

▶65歳以上

▶世帯全員の市町村住民税が非課税

▶昭和31年4月1日以前生まれの
方は924,100円以下

▶昭和31年4月2日以後生まれの
方は926,500円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金
を受給していて、前年の所得が
「4,918,000円+扶養親族の数×38
万円」以下である方

●請求手続き 日本年金機構から郵
送で届く申請書に必要事項を記入し、
日本年金機構(年金事務所)へ提出

※対象者には、9月初旬に日本年金
機構からお知らせが届きます。年
金を受給し始める方は、年金の請
求手続きとあわせて請求手続きを
してください。

問給付金専用ダイヤル

TEL 0570-05-4092

問大田原年金事務所

TEL 0287-22-6311

(音声案内1→2)

草刈り

現地確認&お見積りは無料

はじめました

こんなお悩みありませんか？

✓暑くて作業ができない！…

✓時間がない、道具がない、面倒くさい！…

✓草が伸びて近隣に迷惑をかけているのでは…



那須測量株式会社
Nasu Land Surveying

TEL 0287-63-3511

所在地 栃木県那須塩原市鍋掛1087-30
営業時間 平日8:00～17:00

作業料金などご不明点は
お気軽にお問合せください



※財源確保のため、有料広告を掲載しています。