

にこっと

話すことで、
少し気持ちが
軽くなることが
あります

～ ひきこもり・不登校家族会 ～

ひとりで、家族だけで、抱え込まずにまずは話してみませんか？

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 昼夜逆転の生活になってきている
- ✓ 社会や家族との関係を避けるようになった
- ✓ どう接したらいいかわからない
- ✓ このままで大丈夫なのだろうか
- ✓ 相談できる人がいない
- ✓ 将来が不安でたまらない
- ✓ 家族だけで抱え込んでしまう

ひきこもりや不登校の悩みを、
ご家族だけで抱え込んでいませんか？

この家族会は、**同じ立場の家族同士が**
安心して話し合い、情報交換できる場所です。

話を聞くだけの参加も歓迎です。

秘密は守られます。

お気軽にご参加ください。



開催 情報

 **日時**

毎月**第4木曜日**
14:00～16:00

途中参加・途中退出も大丈夫です

 **会場**

大田原市生涯学習センター
1階研修室B
大田原市本町1-2716-5
(旧大田原図書館)

 **対象**

ひきこもり・不登校
などで悩むご家族
(本人の年齢は問いません)

 **参加費**

無料

 **申込**

不要

当日会場にお越しください

 **持ち物**

特にありません
お気軽にお越しください

 **その他**

秘密は守られます
勧誘等ありません

同じ経験を持つ家族や
ひきこもりサポーター
がいます

責めない

お互いを責めず、
安心して話せる場です

否定しない

どんな気持ちも
大切に受け止めます

安心できる場所

孤立しないためのつながりを
大切にしています

お問い合わせ

社会福祉法人大田原市社会福祉協議会自立相談係（事務局）
大田原市本町1-3-1大田原市役所A別館内
TEL：0287-23-1130
受付時間：平日 8:30～17:15

