

がんは身近な病気

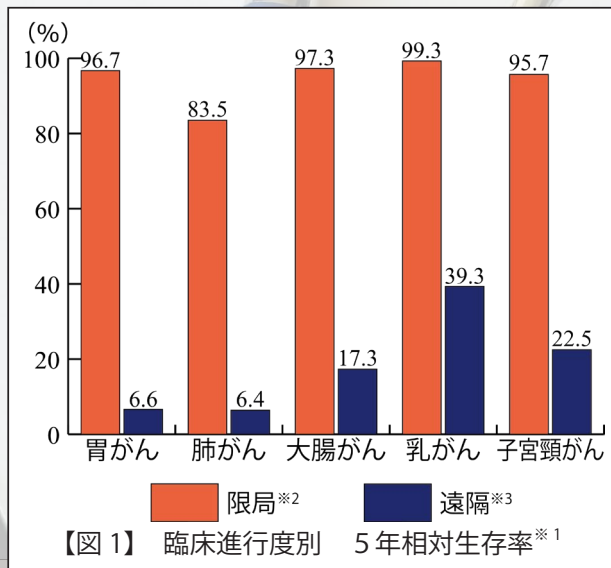
がんは誰でもなりうる病気です。近年、日本人男性の約6割、日本人女性の約5割が、一生のうちに何らかのがんになると言われています。そんな身近な病気ともいえる「がん」ですが、大田原市の死因の1位となっており、これは栃木県・全国においても同じ結果となっています。【表1】

【表1】 死因別にみた人口10万人に対する死亡率（令和4年）

死因	大田原市		栃木県		全国	
	死亡率	順位	死亡率	順位	死亡率	順位
悪性新生物 (がん)	298.6	1	324.6	1	316.1	1
心疾患	196.7	2	204.3	2	190.9	2
老衰	196.7	2	157.2	3	147.1	3

出典：第3次健康おおたわら21計画

単位：人



出典：全国がん罹患モニタリング集計 2009-2011年生存率報告（国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター，2020）独立行政法人国立がん研究センターがん研究開発費「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告

- ※1 あるがんと診断された場合に治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標。5年後のがん以外の死亡要因を除外した生存割合。
- ※2 がんが発生した臓器にとどまっている状態。
- ※3 がんが血流などに乗って、全く別の臓器にまで飛んでいる状態。

大田原市のがん検診受診率【図2】

大田原市の令和5年度がん検診受診率を見ると、5大がん（胃・肺・大腸・乳・子宮）のすべてにおいて、県の平均を上回っており、市民の皆さまの高い意識がうかがえます。

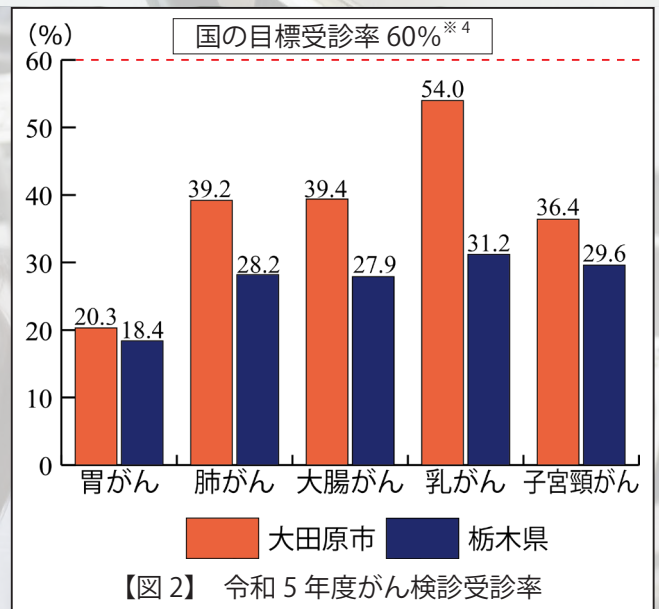
しかし、国の目標値である60%には至っていません。

早期発見により、多くのがんが治る

がんは、早い段階で発見・治療ができれば、約90%が治ると言われています。【図1】しかし、早期のがんはほとんど症状がなく、症状に気づいた頃には進行している場合があります。

早期発見のために重要な「がん検診」

「禁煙」「飲酒を控えること」「食生活の見直し」「身体を動かすこと」「適正体重を維持すること」など、生活習慣に気をつけることで、がんのリスクを減らすことはできますが、すべてのがんを防ぎきることはできません。がんを早期に発見し、適切な治療を受けるためには、がん検診を定期的に受診することがとても重要です。



出典：令和6（2024）年度栃木県がん検診実施状況報告書
※4 国の目標値は国民生活基礎調査による受診率。グラフ内の大田原市と栃木県の受診率は自治体で実施しているがん検診の受診率。

忙しいあなたにこそ、受けてほしい

健診は、健康なうちに受診してこそ意味があります。

「忙しくて時間がない」「症状もなく元気だから大丈夫」と思わずに、ご自身やご家族の大切な健康のために、ぜひ定期的ながん検診の受診をお願いします。



みんな知りたい

市民健診を受けたことがないあなたに



健診会場に到着したら、受付の前に血圧測定をします



問診では、みなさんの現在の状態を伺います

その1 まだまだ間に合う！ 集団健診は市内13か所の会場で実施中！

健診会場	日程
大田原東地区公民館	7月21日(火) 10月1日(木) 11月4日(水) 11月28日(土)
大田原東地区公民館	7月14日(火) 7月27日(月) 8月22日(土) 9月30日(水) 11月10日(火) 11月12日(木) 11月26日(木)
生涯学習センター	7月25日(土) 7月26日(日) 9月19日(土) 10月3日(土) 10月18日(日) 11月15日(日) 11月29日(日)
生涯学習センター	8月29日(土) 10月10日(土) 11月8日(日)
金田北地区公民館	10月27日(火) 11月16日(月)
野崎研修センター	8月23日(日) 10月6日(火)
親園農村環境改善センター	10月21日(水)
薄葉小学校	9月26日(土)
黒羽保健センター	10月9日(金) 11月19日(木)
黒羽保健センター	11月25日(水)
黒羽庁舎	7月15日(水) 9月16日(水)
須賀川小学校	9月27日(日)
湯津上庁舎	9月6日(日) 10月16日(金)

知っておきたいポイント💡
お近くの会場でも、少し離れた会場でも、
お好きな会場で受診できます！
土日も実施中！

※奥沢小学校、佐久山小学校、両郷地区公民館の健診は、今年度は終了しました。
※受付時間は午前中です。混雑を避けるため、受付時間を分けてご案内します。
は、**女性限定**の日となります。(女性限定の日でも、男性スタッフも健診に従事します。)

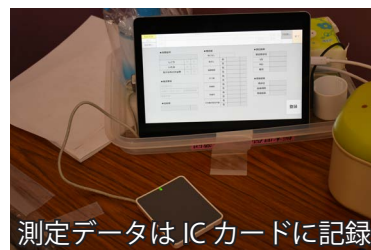


お申し込みは簡単です

お申し込みは、インターネット（24時間）・電話・FAX・郵送で受け付けています。
2月下旬に、市民健診の対象となる皆さまへ、黄色い封筒で詳しいご案内と申込書をお送りしています。
お手元にない場合も予約できますので、健康政策課 **(0287-23-7601)** へお問い合わせください。

その3 意外と時間はかかりません！

集団健診の場合、約2時間程度で複数項目を受診してお帰りいただけます。
※健診の項目数や、当日の混雑状況により所要時間が前後する場合があります。



測定データはICカードに記録





健診の様子を一部お見せします



各種がん検診は、バス（検診車）で実施



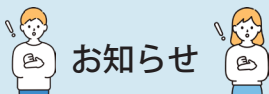
今年度から、ICカードを活用した健診を実施しています

その2 がん検診は、会社にお勤めの方も、加入保険に関係なく受けられます！

種類	対象者	自己負担額 (集団健診)	内容
肺がん検診	35歳以上の男性、 40歳以上の女性	100円	胸部X線撮影
胃がん検診	40歳以上	400円	胃部X線撮影(バリウムを飲んで胃のレントゲン撮影をします)
大腸がん検診	40歳以上	200円	便潜血検査(2日分の便を採取する容器を事前にお送りします)
乳がん検診	30～39歳の女性	200円	超音波(エコー)検査
	40歳以上の女性	500円	超音波(エコー)検査・乳房X線検査(マンモグラフィ)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	400円	診察、頸部検査(細胞診)+HPV検査(25歳～45歳) ※25歳から45歳までの女性の子宮がん検診(集団健診に限る)について、細胞診、HPV検査ともに異常なしであった場合、次の検診は3年後となります。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	200円	血液検査(PSA法)

※70歳以上の方、生活保護受給中の方は無料となります。

会社などで実施していない検診があれば、市民健診で受けてみませんか？
市から助成があるので、比較のお安いお値段で受診できます。



お知らせ

【黒羽地区の方、市役所黒羽庁舎で健診を受けてみませんか？】

◎健診は庁舎2階およびバス(検診車)で実施します。

▶エレベーターもあり、移動距離は少なめです。エアコンもきいて快適に受けられます。

▶9月16日※の健診予約にまだ余裕があります。

▶特に毎年、黒羽保健センター(ピアートホール)などで受診いただいている方、一度市役所黒羽庁舎で受診してみませんか？

【個別(医療機関)健診が7月から始まります】

市の指定する医療機関で受診できる、個別(医療機関)健診が7月から始まります。すでにお申し込みいただいている方には、6月に書類をお送りしました。

◎項目と対象者

▶基本健診：①昭和62年3月31日以前に生まれた方で、大田原市国民健康保険加入者

②大田原市に住所がある、栃木県後期高齢者医療保険加入者

▶乳がん検診：平成9年3月31日以前に生まれた女性の方

▶子宮がん検診：平成19年3月31日以前に生まれた女性の方

※いずれも、今年度の集団健診などをすでに受診した方、受診予定の方は受診できません。

●指定医療機関や自己負担金などの詳細は、市民健診のHPをご覧ください。

