

おとわら

広報

2026
5
No.1346

特集

大田原市都市計画マスタープラン



目次

- 03 相馬 憲一 市長二期目就任あいさつ
- 04 特集
大田原市都市計画マスタープラン
- 06 トピックス
大田原市くらし応援商品券を配布します／移動図書館サービスを開始します ほか
- 10 健康おおたわら塾
- 11 お知らせ
健康・福祉／税／くらし ほか
- 17 地域のひろば
大田原市立図書館からのお知らせ／那須野が原ハーモニーホールからのお知らせ ほか
- 20 八溝山周辺地域定住自立圏情報
- 21 スナップおおたわら

■ 市民憲章 ■

わたしたちは
自然を愛し 環境をととのえ
大田原を美しいまちにしましょう

■ 大田原市役所 ■

〒324-8641

栃木県大田原市本町1丁目4番1号

電話 0287-23-1111

▶開庁時間 9:00～16:30(月～金)

※電話受付時間は、8:30～17:15です。

▶窓口延長※ 19:00まで

※市民課・国保年金課・税務課・収税課・
こども支援課・保育課・会計課のみ

▶ デジタル版「広報おおたわら」を公開しています

右の二次元コードからご覧ください。

また、広報おおたわらの内容を音声で聞くことができます。『音訳(デジタル)版広報おおたわら』をご希望の方は、福祉課へお問い合わせください。

問福祉課 本3階 0287-23-8921



▶ 「広報おおたわら」のご意見・ご感想をお寄せください

いただいたご意見・ご感想は、今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

問情報政策課 本6階 0287-23-8700



◆ 今月の表紙

表紙は、4月に湯津上で行われた梨の人工授粉の様子です。

人工授粉は、時間と手間がかかりますが、確実に花粉を付けることができるため、良質な果実の収穫や収穫量の安定につながります。また、大田原市は那須連山から流れる良質な水に恵まれており、果実が甘く育つ条件が揃っています。

本市では、「幸水」、「豊水」、「にっこり」などの品種が、那須野農業協同組合によって定められる品質基準をクリアし、「那須のめぐ実」としてブランド化されています。



◆ 掲示板

お詫びと訂正

広報おおたわら4月号2ページの今月の表紙の記事について、「栃木県看護協会会長 朝野 直美 様」とありますが、正しくは「朝野 春美 様」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

問商工観光課 本4階 0287-23-3145

広報おおたわら4月号14ページ・15ページのこども支援課の記事について、問い合わせ先の市外局番が「0286」とありますが、正しくは「0287」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

問こども支援課 本3階 0287-23-8634

マイナンバーカードの休日交付【予約制】

●日時 5月10日①、6月13日② 9:00～12:00、13:00～16:30

●場所 市役所本庁舎2階 市民課窓口

※ウェブまたは電話による事前予約が必要になります。

問市民課 本2階 0287-23-8755

【マイナンバーカード交付】

●対象者 マイナンバーカードを申請済で、市から『交付通知書』が届いた方

●持ち物 交付通知書、本人確認書類(運転免許証など官公庁発行の顔写真付きの物1点、または資格確認書など2点)



マイナンバーカード交付予約サイトのご案内

【電子証明書更新・暗証番号再設定】

●対象者 電子証明書の有効期限3か月以内(または期限切れ)の方、暗証番号が不明となった、またはロックされた方

●持ち物 マイナンバーカード、暗証番号の控えなど(お持ちの方のみ)



電子証明書更新および暗証番号再設定の休日受付

相馬 憲一 市長二期目就任あいさつ

問政策推進課 本6階
TEL 0287-23-8761



相馬 憲一（そうまけんいち）

略歴：青山学院大学卒
栃木県議会議員（五期）
大田原市議会議員（三期）
栃木県議会議長
大田原市議会議長 など

3月22日に執行された市長選挙におきまして、市民の皆さまより温かいご支持をいただき、二期目の大田原市政の舵取りを担わせていただくこととなりました。改めて、その重責を深く受け止めるとともに、皆さまの期待に応えたいという思いで、気を引き締めております。

私は、今回の市長選挙を通して、「地域の誇りを未来の力に」をスローガンに、市民の皆さまに5つの公約を掲げました。

1つ目は、「未来に向けて持続可能なまち」の実現です。将来にわたり持続可能となる自治体経営を行うためには、健全な財政運営が必要です。ふるさと納税への積極的な取り組みやデジタル技術の活用による行政改革、「大田原市公共施設個別施設計画」に基づく公共施設の適正配置による管理経費の削減など、創意工夫を重ねながら進めてまいります。前例にとらわれず、全国の先進事例を取り入れていくなど、積極的な行政改革に取り組んでまいります。

2つ目の、「子どもの笑顔が見えるまち」の実現は、私の政策の核心となります。学校給食費の無償化、子どもの虐待を防ぐ支援施設の設置、小中学校体育館への空調設備設置、英語の体験学習の充実、ヤングケアラー対策などの施策に対し、教育委員会、福祉部門、学校現場など、縦割りを超えて連携して取り組みます。大田原市の未来を担う子どもたちのために、惜しみなく力を注いでまいります。

3つ目の、「命を守り共に支え合うまち」の実現には、高齢者の見守り、医療・介護人材の確保、防災・減災施策の推進など、地道で継続

的な取り組みが求められます。市民の皆さまに寄り添いながら、国・県と連携して、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

4つ目の、「活気が生まれ誰もが活躍するまち」の実現のために、若者が集う場の創出、産業立地施策の推進にも力を入れて取り組みます。農業においては、大田原産米のブランド力強化、有機農業・スマート農業の促進を進めてまいります。誰もが、年齢・性別・立場を問わず、この大田原市で活躍できる社会づくりを進めてまいります。

5つ目の、「地域の特性を活かしたまち」の実現には、那珂川の水産資源、八溝の森林材、多くの史跡や歴史的資源など、大田原市ならではの資産に一層磨きをかけることが必要だと考えております。また、朝の連続テレビ小説「風、薫る」(NHK)が放映されておりますが、このチャンスを大いに活かすなど、新しい発想で大田原の魅力を市内外へ発信してまいります。市民の皆さまにも、大田原市の魅力を広める応援団の一員として、ご協力いただくと幸いです。

私も、一期目の経験と実績を土台に、市民の皆さまが誇りを持てる市、幸せを感じられる市の実現に向けて、全身全霊を捧げて市政運営に取り組んでまいります。

皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

大田原市長 相馬憲一

都市計画マスタープランとは？

都市計画マスタープランは、都市計画法第18条の2に基づき「都市計画の基本的な方針」を示したものです。長期的な視点に立って、将来都市構造や土地利用の基本的な考え方、都市施設などのまちづくりの方向性を明らかにし、市民や事業者、行政が協働で取り組むまちづくりの羅針盤となるものです。

都市づくりの基本理念と基本方針

基本理念1

誰もが暮らしやすい
集約型の都市づくり

拠点相互に担うべき役割を補完し、都市機能の集積・誘導による都市の利便性の向上と誰もが暮らしやすい集約型のまちづくりの推進

基本理念2

安全・安心で快適に
暮らせる都市づくり

防災・減災対策や地域防災力の向上、迅速な復旧・復興を可能とする都市基盤の整備

基本理念3

豊かな自然と調和する
安らぎある快適な環境
の都市づくり

人と自然が共生する循環型社会の形成、豊かで美しい自然と調和した安らぎある都市環境の提供

都市づくりの主要課題は？



拠点市街地を中心としたコンパクトなまちづくりの推進



中心市街地の活力維持・向上



役割に応じた拠点形成による各地区における機能維持・向上



地域の移動特性に応じた公共交通体系の確保・維持



地域間交流を促進する道路ネットワークの構築



環境問題に対応したエネルギー効率の良いまちづくりの推進



貴重な自然環境の保全・活用



災害に強いまちづくりの推進



自然と歴史を生かした美しい都市景観の形成



空き家・空き地等の有効活用

全体構想

基本理念に基づき、まちづくりの課題解決や将来都市構造を実現するために必要な分野別の方針を示しています。

	基本理念1	基本理念2	基本理念3
1.土地利用の方針	基本理念1	基本理念2	基本理念3
2.交通体系の方針	基本理念1	基本理念2	基本理念3
3.都市環境の方針	基本理念1	基本理念2	基本理念3
4.都市マネジメントの方針	基本理念1	基本理念2	基本理念3
5.景観の方針	基本理念1	基本理念2	基本理念3
6.観光の方針	基本理念1	基本理念2	基本理念3
7.防災の方針	基本理念1	基本理念2	基本理念3

将来都市構造

■将来都市構造図

土地利用の現状および特性の下、地形などの自然条件や歴史的・社会的条件などを考慮し、秩序ある土地利用を推進していくため、4つのエリアを設定します。

また、地域の特性や担うべき役割に応じて必要な都市機能などを集積し、その機能性を高めるため、8つの拠点を設定します。



■基本エリア

市街地形成エリア	住宅や産業等の都市的な土地利用の維持や、良好な市街地を形成するエリア
工業エリア	広域交通ネットワークを生かした工業・流通系の土地利用を促進するエリア
田園共生エリア	優良な農地の保全と集落環境の維持・向上を推進するエリア
森林保全エリア	豊かな自然環境の保全と貴重な山林の適切な管理・利用を推進するエリア

■拠点の役割

中心拠点	市役所や商業施設などの都市機能や人口の集積、公共交通ネットワークの充実・強化による拠点間の連携
地域拠点	生活利便施設の誘導・公共交通の充実などによる生活の利便性の向上
生活拠点	郊外部や中山間地域のコミュニティの維持
観光交流拠点	情報発信の強化と魅力向上による広域的な観光の集客の促進
歴史文化拠点	歴史文化資源の保全と活用による魅力ある空間の形成
市民交流拠点	▶子育て世代を含む市民相互及び市内外の交流やレクリエーションの核となる拠点における憩いの場として市民に親しまれるにぎわいの空間の形成 ▶スポーツを通じた交流や高齢者の健康増進を促進する拠点としての機能の維持及び向上
産業拠点	製造業等の産業機能の集積地としての機能の維持とさらなる操業環境の向上
医療拠点	地域医療との連携と救急医療にも対応した機能の維持及び向上

地域別構想

「大田原地域」、「野崎地域」、「金田・親園・佐久山・湯津上・川西地域」、「黒羽・両郷・須賀川地域」の4地域に区分し、地域の特性に応じたまちづくりの方向性を「地域別構想」として示します。

計画の実現に向けて

本計画で位置づけた各種の取り組みの重要性や緊急性を踏まえ、進捗状況を確認し、PDCA(計画、実行、点検、改善)サイクルにより本計画の進行管理を行います。

また、社会情勢の変化や上位計画の変更・見直しなどといった変化に対応するため、必要に応じて計画内容の見直しなどについて検討を進め、計画自体が硬直化しないよう、柔軟な対応を図ります。



大田原市くらし応援商品券を配布します



問 商工観光課 本4階
TEL 0287-23-8709

お米をはじめとする食料品などの物価高騰の影響を受けている市民の皆さまを支援するため「大田原市くらし応援商品券」を配布します。商品券は5月中旬から、ゆうパックにて全世帯へ順次送付する予定です。

- 内容** 1人あたり1万円分の商品券(1,000円分の商品券10枚のシート)
- 対象者** 令和8年4月1日現在で本市に住民登録をしている方
- 使用期間** 令和8年6月1日(月)～令和8年10月31日(土)
- 取扱店** 大田原市くらし応援商品券の取扱店にてご利用いただけます。市HPに最新の取扱店舗状況を掲載しています。
- その他** 対面での配達となりますので、確実な受け取りへのご協力をお願いします。

- ※置き配や郵便受けへの配達のご指定はできません。
- ※世帯主様宛で世帯人数分のシートが入っています。



移動図書館サービスを開始します



問 大田原図書館
TEL 0287-23-4560

大田原市立図書館では、図書館のサービスを市内の広い範囲にお届けするために、5月20日(水)から移動図書館サービスを開始します。

移動図書館では、図書の貸出と返却のほかに、利用者カードを作ることができます。初めて図書館を利用する方も、その場で本を借りることができますので、ぜひご利用ください。

第1・第3(水)	第2・第4(水)
10:00～11:00(60分間) 那須与一伝承館(道の駅 那須与一の郷)	10:00～10:50(50分間) 黒羽・川西地区公民館(市役所黒羽庁舎)
13:30～14:20(50分間) 須賀川地区公民館	13:00～13:50(50分間) 佐良土多目的交流センター
14:50～15:40(50分間) 両郷地区公民館	14:20～15:10(50分間) 佐久山地区公民館



国民健康保険税の税率などが変わります



問 国保年金課 本2階
TEL 0287-23-1120

国民健康保険は、病気や怪我をしたときに安心して医療を受けることができるように、お互いに助けあう医療保険制度です。制度の安定した運営を保つため、令和8年度から国民健康保険税率などを改正します。

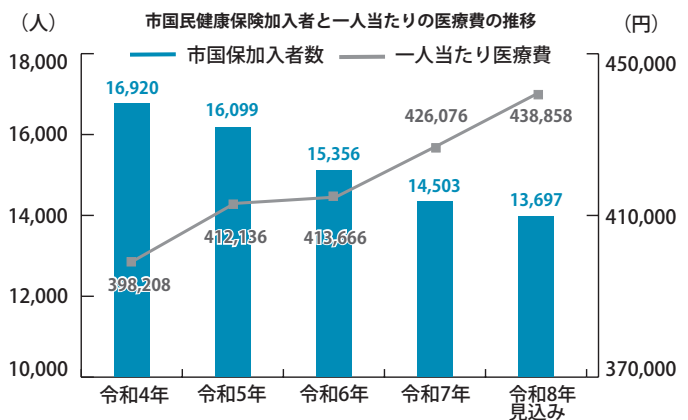
※詳細は市HP、または広報おたわら6月号折り込みチラシをご覧ください。

【改正のポイント】

- ①**子ども・子育て支援納付金(子ども分)の新設** 全国的に子ども・子育て支援金制度が始まります。
- ②**国民健康保険税の算定方式の変更** 県内市町の保険税の算定方式を統一するため、算定方式を変更します。
- ③**税率の改正** 国民健康保険の安定した財政運営を保つため、令和8年度から税率を改正します。
- ④**賦課限度額の変更** 地方税法施行令の改正に伴い、国民健康保険税課税限度額を法定限度額に変更します。

【税率などの改正表】

賦課方式	医療分(基礎課税額)	後期高齢者支援金分	介護分(40歳～64歳)	子ども・子育て支援給付金分(新設)
所得割額	5.5%→5.6%	2.0%→2.1%	1.5%→1.6%	0.2%
均等割額	32,000円→26,000円	12,000円→9,800円	14,000円→10,000円	1,200円(18歳以上)
平等割額	18,000円(新設)	6,800円(新設)	5,000円(新設)	800円
課税限度額	650,000円→660,000円	240,000円→260,000円	170,000円(据え置き)	30,000円



後期高齢者医療制度の保険料と軽減措置



問 栃木県後期高齢者医療広域連合
☎ 028-627-6805

基礎賦課分(医療分)の保険料率は、2年に一度見直しが行われ、令和8年度は現役世代の負担増を抑制するための高齢者負担率引上げ、診療報酬のプラス改定による医療費の増加、子ども・子育て支援金制度創設などにより保険料率が引上げとなります。また、医療分に加えて子ども・子育て支援金分(子ども分)を保険料として徴収します。詳細は広域連合HPをご覧ください。

【令和8・9年度保険料率】

区分		令和6・7年度	令和8・9年度
医療分 保険料率	均等割額	45,600円	49,100円
	所得割率	8.84%	9.00%
	課税限度額	800,000円	850,000円
子ども分 保険料率 (新設)	均等割額	-	1,300円
	所得割率	-	0.25%
	課税限度額	-	21,000円

【軽減措置】

均等割の軽減は、世帯(被保険者全員と世帯主)の所得金額の合計に応じて、7割・5割・2割の軽減措置があります。また、令和8・9年度で7割の軽減に該当する方は、「医療分」の均等割額が、さらに0.2割上乘せした7.2割が均等割額より軽減されます。

軽自動車税納税通知書の発送と減免の手続き

問 申 税務課 本 2階
☎ 0287-23-8785

軽自動車税は4月1日現在の原動機付自転車や小型特殊自動車、軽自動車などの所有者に課税されます。令和8年度軽自動車税納税通知書は5月8日㊟に発送予定です。納期限は6月1日㊟です。

なお一定の要件を満たす場合、軽自動車税の減免が受けられます。その種類・要件は次のとおりです。

減免区分	対象となる車両	申請に必要なもの
障害者減免	①身体障害者【注1】が所有し、身体障害者本人が運転する車両 ②心身障害者または心身障害者と生計を一にする方もしくは常時介護をする方が所有し、生計を一にする方もしくは常時介護をする方が運転する車両	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者等に係る軽自動車税減免申請書 手帳(身体障害者手帳・療育手帳など) 運転する方の運転免許証 軽自動車税納税通知書
構造減免	①車検証に「車いす移動車」や「障害者輸送用」などと記載のある車両 ②車いすの昇降装置、固定装置などの特別仕様の車両	<ul style="list-style-type: none"> 市税減免申請書 車検証(コピー可) 軽自動車税納税通知書 納税義務者が法人の場合は法人登録印(実印) ②の車両は、装置などの写真
公益減免	公益性があると認められる団体の車両 ※使用方法・使用団体によっては減免の対象にならない場合がありますので、事前に税務課までご確認ください。	<ul style="list-style-type: none"> 市税減免申請書 軽自動車税納税通知書 法人登録印(実印)

【注1】減免の対象となる障害者の範囲 ※該当要件や詳細はお問い合わせください。(市HPにも掲載)

- ▶ 身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けていて、一定の要件に該当する方
- ▶ 療育手帳の交付を受けていて、障害の範囲が「A」「A1」「A2」の方
- ▶ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていて、障害の程度が1級の方



●注意事項

- ▶ 令和8年4月2日以降に廃車や名義変更を行った場合でも、令和8年度の軽自動車税は課税されます。
- ▶ 令和7年度に上記の減免区分により減免を受けている方については、令和8年度の申請は不要となります。車両の乗り換えで対象車両を変更したいなどある場合は、税務課までご連絡ください。
- ▶ 令和8年度から新規で減免を受ける方は、軽自動車税納税通知書が届いてから納期限の6月1日㊟までに申請を行ってください。申請期間を過ぎると減免を受けることができません。
- ▶ 住所変更などにより納税通知書が届かない場合は税務課までご連絡をお願いします。
- ▶ 車検(継続検査)時の車検用納税証明書の提示が原則不要となっていますので証明書は郵送いたしません。
- ▶ スマートフォン決済アプリまたはパソコンでの納付の場合、領収証書および車検用納税証明書は発行されません。
- ▶ 「障害者減免」の対象は、普通自動車などを含めて1人1台です。自動車税の減免については、栃木県大田原県税事務所(☎0287-23-4171)にお問い合わせください。

令和8年3月22日執行
大田原市長選挙結果

問選挙管理委員会事務局 本8階
TEL 0287-23-8736

4月7日の任期満了に伴う大田原市長選挙の投票が
市内21か所の投票所で行われました。
結果は次のとおりです。

●投票状況

性別	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
男	27,947	12,119	43.36
女	28,394	12,255	43.16
計	56,341	24,374	43.26

【確定得票】

当選 15,480票 相馬 憲一(68) 無所属
8,673票 引地 達雄(74) 無所属

●開票状況

投票総数	有効投票	無効投票	確定時刻
24,374	24,153	221	20:29

令和8年3月22日執行大田原市長選挙投票結果(確定)

番号	投票区	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
	投票所名			
1	トコトコ大田原市民交流センター	4,077	1,911	46.87
2	大田原東地区公民館	4,372	1,720	39.34
3	大田原市役所	4,975	2,159	43.40
4	大田原中学校	4,665	1,692	36.27
5	大田原西地区公民館	3,367	1,124	33.38
6	加治屋集落センター	2,716	921	33.91
7	明宿自治公民館	3,079	1,183	38.42
8	金田北地区公民館	2,727	1,211	44.41
9	羽田小学校	981	416	42.41
10	金丸小学校	1,556	770	49.49
11	奥沢小学校	1,616	910	56.31
12	親園小学校	2,827	1,229	43.47
13	野崎研修センター	2,792	1,126	40.33
14	薄葉小学校	2,810	1,152	41.00
15	佐久山地区公民館	1,800	813	45.17
16	湯津上庁舎	4,008	2,051	51.17
17	黒羽庁舎	2,290	1,115	48.69
18	川西小学校	3,239	1,598	49.34
19	両郷地区コミュニティセンター	1,343	641	47.73
20	黒羽農業構造改善センター	651	349	53.61
21	須賀川中自治公民館	450	283	62.89
計		56,341	24,374	43.26

- 最高投票率 62.89% 第21投票区(須賀川中自治公民館)
- 最低投票率 33.38% 第5投票区(大田原西地区公民館)

「親子連れ投票」を体験した18歳未満の方に、市選挙管理委員会オリジナルの「親子連れ投票記念証」の配布が行われました。



(表)



(裏)

令和8年3月22日執行
大田原市議会議員補欠選挙結果

問選挙管理委員会事務局 本8階
TEL 0287-23-8736

●市議補選結果(無投票)

	候補者指名	年齢	党派	備考
当選	谷田 雅洋	77	無所属	新人
当選	平山 一浩	62	無所属	新人

県道大田原氏家線 親園佐久山バイパスが開通します

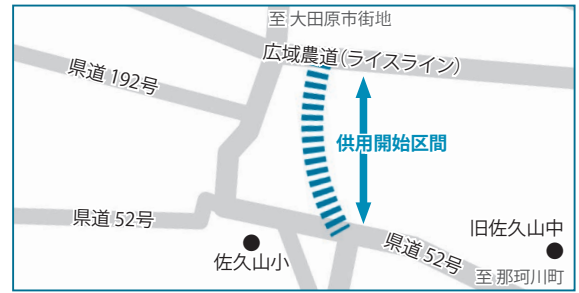


問 栃木県大田原土木事務所
TEL 0287-23-4150

栃木県が平成21年度から整備を進めてきた、県道大田原氏家線 親園佐久山バイパスがこのたび完成し、開通します。

- 開通日時 5月31日@ 15:00
- 道路延長 2.2km
- 道路幅員 11.75m

※詳細は、栃木県大田原土木事務所HPからご覧ください。



市の制度融資をご利用ください



問 商工観光課 本4階
TEL 0287-23-8709

市では、中小・小規模企業の経営の安定や成長を支援するため、必要な事業資金を円滑に調達することができるように融資制度を設けています。

【事業資金の円滑な借入れを促進】

市内金融機関に融資の元本の一部となる資金を預託することで、一般の金融機関の貸付利率より低金利で中小・小規模企業者が資金を借りられるようにしています。

また、固定金利で融資を受けられます。

【借入れの際の経費負担を軽減】

融資を受ける際にかかる栃木県信用保証協会の公的保証料を補助します。

※小口資金と設備資金は2分の1、特別小口零細企業資金と創業支援資金は全額補助。また、限度額の範囲内で年に何回融資を利用しても補助されます。

※経営者保証を不要とした場合における保証料の増額分は自己負担となります。

【市内中小・小規模企業の円滑な資金繰りを支援するための対策】

市制度融資の既存貸付残額を新規融資により借換えることができます。

●借換が可能な資金 小口・設備・特別小口零細企業資金
※創業支援資金は借換ができません。

●借換えるための資金 小口資金

●対象者 市制度融資の既存融資がある方で、借換により健全な事業活動の維持を図ることができる中小企業者
※据置期間にある貸付は対象外です。借換えの可否は、取扱金融機関・信用保証協会の審査があります。
※市税等に滞納がある方はご利用できません。

【創業支援資金の利子補給制度】

市内での創業を支援するために、創業支援資金の融資額の1%または支払った利子額のいずれか少ない金額を補助します。

●申込方法 市内の銀行、信用金庫、信用組合へご相談ください。

制度名	どんなときに使えるか	融資を受ける条件	融資限度額	返済期間と利率	返済方法	保証人
小口資金	・商品(材料)の仕入資金 ・運転・借換資金 ・買掛金などの決済資金 ・その他諸経費の支払	・中小企業基本法に定める中小企業者であること ・市内において1年以上引き続き同一事業を営んでいること ・その経営が健全であり返済能力が確実であると認められること	1年度1事業者につき1,000万円以内	3年以内 年1.6% 5年以内 年1.9% 7年以内 年2.2%	月賦返済または一括返済	個人は不要・法人は原則代表者のみ
設備資金	・機械・設備・車両の購入資金 ・店舗・工場・建物などの新築資金	・信用保証協会の保証が受けられるもの	1年度1事業者につき2,000万円以内	5年以内 年1.9% 7年以内 年2.2% 10年以内 年2.5%		
特別小口零細企業資金	上記のすべての用途に利用できます。 ※創業支援資金は借換資金として利用できません。	上記の条件のほか ・中小企業信用保険法に定める小規模企業者であること ・信用保証協会の保証残高が2,000万円以下であること	1事業者につき2,000万円以内 ※1回の上限額は用途が小口資金と同じ場合は500万円、設備資金と同じ場合は1,000万円	3年以内 年1.6% 5年以内 年1.8%		
創業支援資金		・市内で創業しようとしている個人または企業 ・市内で創業後1年未満の中小企業者 ・信用保証協会の保証が受けられるもの ※対象者には通知を送付します。	1事業者につき500万円以内	5年以内 年1.7%		



忍び寄るサイレントキラーから身を守ろう！ ～家庭での血圧測定で、明日への健康管理～

健康政策課 本3階
0287-23-7601

高血圧は自覚症状がほとんどないまま血管に悪影響を与えるため、「サイレントキラー」と呼ばれています。大田原市では、収縮期血圧が130mmHgを超えた人の割合が46.2%であり、血圧が高い人の割合が多い状況にあります(令和6年度大田原市特定健康診査参照)。

家庭で血圧を測定しましょう

高血圧は早期発見と継続した管理が大切なため、家庭での血圧測定が重要です。

【正しい測り方のポイント】

- ①「上腕測定タイプ」の血圧計を選ぶ
- ②朝2回、晩2回血圧を測定して記録する
- ③椅子に座って1～2分たってから測定する
- ④血圧計は心臓と同じ高さに巻く

測定のタイミング (目安)	
朝	起床後1時間以内、排尿後、朝食や服薬の前
晩	就寝前、入浴や飲酒の直後は避ける

※測定した記録は、主治医に見てもらいましょう



あなたの数値は大丈夫？ 血圧の基準値

家庭で5日間以上測定した平均値が **135/85mmHg 以上** の場合は、医療機関を受診しましょう。



	家庭血圧 (mmHg)		診察室血圧 (mmHg)	
	収縮期	拡張期	収縮期	拡張期
正常血圧の基準値	115未満	75未満	120未満	80未満
高血圧の診断基準	135未満	85未満	140未満	90未満
高血圧治療の目標	125未満	75未満	130未満	80未満



今日から始める！ 血圧を下げる生活習慣

生活習慣の改善は、予防だけでなく治療中の方にも重要です。

「うす味」に慣れる

塩分は1日6g 未満が目標です。減塩調味料や香味野菜を使うなど、少しずつ減塩に取り組み、徐々にうす味に慣れていきましょう。



誰でも高血圧になりうる

遺伝や生活習慣など、さまざまな要因により誰も高血圧になる可能性があります。自分は大丈夫と思わずに、健康のためにできることから取り組みましょう。



適正体重の維持

肥満は高血圧の原因になります。BMI25未満を維持しましょう。

$$BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$



野菜・果物を食べる

野菜や果物に多く含まれるカリウムが、ナトリウムを排出し、血圧を下げます。
※治療中の方は、カリウム制限などについて主治医に相談をしましょう。



あと10分多く動く

椅子などに座りっぱなしを減らし、意識して体を動かしましょう。
※血圧が高い場合の運動は危険です。まずは受診をしましょう。



節酒・禁煙

飲酒量が多ければ多いほど、血圧の平均値が上昇していきます。また、加熱式たばこの使用や受動喫煙にも注意が必要です。



健康・福祉



糖負荷検査を受けてみませんか

糖負荷検査は、血液中の血糖の上がり方を知ることができ、糖尿病の早期発見に役立ちます。また、自分の生活習慣を振り返る機会にもなりますので、ご参加ください。

●日時 ①7月4日(土)、②9月19日(土)、③11月15日(日)

●場所 市生涯学習センター 2階

●費用 無料

●対象者 次の①～③を満たす方

①市内在住の方

②年度末年齢が30歳以上65歳未満の方

③過去2年以内に受けた健康診断などの血液検査で、空腹時血糖または随時血糖が100mg以上125mg以下の方。もしくはHbA1cの数値が5.6%以上6.4%以下の方

●定員 ①15名(先着順)、②15名(先着順)、③20名(先着順)

●内容 75gのブドウ糖が入った炭酸水を飲み、2時間かけて4回採血

●申込方法 各回の申し込み期限(①6月4日(土)、②8月19日(土)、③10月15日(土))までに、右下の二次元コードもしくは、健康政策課へ直接申し込み
※詳細は、市HPをご覧ください。

問申健康政策課 本3階

☎0287-23-7601



ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防接種はお済みですか

ヒトパピローマウイルス(HPV)とは、子宮頸がんなど多くの病気の発生にかかわるウイルスです。

これらのHPV感染症を防ぐワクチン(HPVワクチン)は、小学校6年～高校1年相当の女性を対象に、無料で接種を行っています。

●対象者 令和8年度の接種対象者は平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれの女性です。通常3回の接種が必要ですが、15歳未満で1回目を接種すると、2回の接種で完了することができます。

※医師と相談の上、接種をご検討ください。

※現在高校1年相当の女性は、令和9年3月31日で無料の接種期間が終了します。標準的な接種間隔で3回の接種を完了するためには、9月末までに1回目を接種する必要があ

ります。お早めにご検討ください。
※接種方法や実施医療機関などの詳細は、市HPをご覧ください。

問健康政策課 本3階

☎0287-23-8975



HIV(エイズ)感染症・性感染症検査を実施しています

●日時 毎週(火) 9:00～10:00(要予約)

●場所 栃木県庁那須庁舎1階 栃木県県北健康福祉センター(本町2丁目2828-4)

●費用 無料

●対象者 希望者

※検査は匿名で受検できます。

●検査内容

① HIV 感染症検査(血液検査)

※ HIV 検査の受検者で希望する方は、性感染症検査をあわせて受検することができます。

②性感染症検査

▶梅毒検査(血液検査)

▶性器クラミジア

▶淋菌感染症検査(尿検査)

※性感染症のみの検査はすることができません。

●検査結果の通知

【HIV 感染症、梅毒検査】

採血後、約1時間後以降に本人に直接通知します。

【性器クラミジア感染症、淋菌感染症検査】

1週間後以降に通知日を設定し、本人に直接通知します。

●検査予約時の注意点

HIV 感染症検査は、感染直後は正確な結果が出ないため、感染の可能性のあった日から12週間以上経過して検査を受けることが推奨されます。詳細は、下記にお問い合わせください。

問申栃木県県北健康福祉センター

☎0287-22-2679

後期高齢者歯科健診を実施します

後期高齢者を対象とした歯科健診を実施します。入れ歯を使用している方や歯がない(少ない)方も受診できます。健診を受けて誤えん性肺炎などの予防につなげましょう。

●対象者 市内在住の栃木県後期高齢者医療に加入されている方で、以下の誕生日の方

▶昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ

▶昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ

▶昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ

※対象となる方には、受診券付きの通知を5月中旬に発送します。

※施設などに入所されている方は対象外となります。

※受診日時点で保険の資格を喪失したり、市外転出したりしている場合は受けられません。

●実施期間 6月～令和9年2月

●健診場所 市内の契約歯科医療機関(通知に記載)

●健診項目

▶基本的な項目…歯や入れ歯、歯周組織などの状態・噛み合わせ状態ほか

▶口腔機能評価…噛む・飲み込むなどの口の機能

●受診方法 受診券が届いた方は、希望する歯科医療機関へ事前に予約し、通知に記載のある持ち物を持参のうえ受診

●受診回数 期間中に1人1回

●費用 無料(健診後の治療費は有料)
※4月15日現在の情報で通知を送付しますので、4月16日以降に転入された方や施設を退所された方、生活保護が廃止された方で、健診を希望する場合は、国保年金課にご連絡ください。

問国保年金課 本2階

☎0287-23-8928



高齢者実態調査にご協力ください

高齢者の生活状況にあった保健・福祉サービスの提供や緊急時の対応、地域の見守り活動を行うための調査を行います。

●期間 5月1日(金)～6月30日(火)

●対象者 市内在住の70歳以上のひとり暮らしの方、または世帯員全員が75歳以上の方

●調査方法 民生委員児童委員または地域包括支援センターの相談員が、自宅訪問または電話により聞き取り

問高齢者幸福課 本3階

☎0287-23-8917

介護予防実態調査にご協力ください

高齢者の生活全般の機能低下を早期に発見・把握し、介護予防活動につなげるために介護予防実態調査を行います。

● **調査期間** 5月27日(※)～6月19日(金)

● **対象者** 市内在住で、令和8年度に70歳および75歳になる方(要介護認定者と事業対象者を除く)

● **調査方法と結果の通知** 自宅に郵送される調査票に回答し、ご返送ください。8月下旬に回答に応じた結果が郵送されます。

● **調査委託業者** 株式会社 アールピーアイ 栃木

※回答内容の確認のため、業者から電話をする場合があります。

問 高齢者幸福課 本3階

☎ 0287-23-8917

身体障害者巡回相談を開催します

栃木県では身体障害者への相談、支援を目的とした、医師やリハビリ専門職などの巡回相談を実施しています。

● **日時** 6月10日(※) 14:00～16:00

● **場所** 黒磯保健センター (那須塩原市黒磯幸町8-10)

● **相談内容**

- ① 補装具などの相談および適合判定
- ② 医学的な相談および判定
- ③ その他生活全般の相談

● **費用** 無料

● **申込方法** 5月29日(金)までに福祉課へ電話または直接申し込み

問 福祉課 本3階

☎ 0287-23-8921

初めての手話講座

初めて手話を覚えたい人や手話に興味のある人を対象にした講座です。手話を使ったコミュニケーションを身に付けて、聴覚障害の方との相互理解を深めてみませんか。

● **日時** (共通) 毎週(※) 19:00～20:30

【前期】5月26日～10月6日(全18回)

【後期】10月13日～3月9日(全18回)

※前期・後期を通して開催します。

● **場所** 市役所本庁舎302会議室ほか

● **対象** 市内に住所を有する中学生以上の方

● **定員** 15名程度(抽選)

※抽選結果は開催1週間前までに

お知らせします。

● **費用** 無料

● **申込方法** 5月1日(金)～15日(金)に市HPの申込フォームまたはFAXで福祉課に申し込み

※FAXの場合、住所と氏名、連絡先、メールアドレスをご記載の上、手話希望と明記してください。

問 福祉課 本3階

☎ 0287-23-8954

FAX 0287-23-1389



第十二回特別弔慰金のお知らせ

特別弔慰金は、先の大戦で公務などのため国に殉じたもとの軍人、軍属および準軍属の方々に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

● **支給対象者** 戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、法律で決められた支給順位の先順位者1名に支給されます。

① 弔慰金の受給権者

② 戦没者等の子

③ 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順位が入れ替わります。

④ 上記から①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

● **支給内容** 額面27万5千円・5年償還の記名国債

● **請求期間** 令和7年4月1日～令和10年3月31日の3年間

問 福祉課 本3階

☎ 0287-23-8707

税



5月は自動車税の納付の月です

5月にお手元に届く自動車税の納

税通知書について、納期限の6月1日(日)までに納付してください。

減免制度(心身障害者減免など)やご不明な点は、栃木県大田原県税事務所までお問い合わせください。

問 栃木県大田原県税事務所

☎ 0287-23-4171



くらし



国民生活基礎調査を実施します

国民生活基礎調査は、保険、医療、福祉年金、所得などの国民生活の基礎的事項を調査し、厚生労働行政の企画および立案に必要な基礎資料を得ることを目的として実施されます。

調査対象は、国が全国から無作為に選定した地域のすべての世帯となり、本市では黒羽向町の一部が対象地域となっています。

5月～7月中旬、栃木県知事から任命を受けた統計調査員が、調査対象地域を巡回します。6月に世帯票の調査を、7月に所得票の調査を実施しますが、調査対象地域によって実施しない調査があります。

なお、調査の回答は、統計データの作成以外に使用したり、ほかに提供したりすることは統計法により固く禁止されていますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

問 栃木県健康増進課

☎ 028-623-3094

民生委員・児童委員の日

5月12日は民生委員・児童委員の日です。

民生委員・児童委員は住民の笑顔、安全、安心のためにそれぞれの地域において身近な相談相手となり、支援を必要とする人と行政や専門機関をつなぐパイプ役となっています。

民生委員・児童委員には皆さまに安心して相談してもらえよう、法に基づく「守秘義務」があります。

生活の心配事や困り事など、お気軽にご相談ください。

問 福祉課 本3階

☎ 0287-23-8707

令和8年地価公示の閲覧

地価公示法に基づく令和8年地価公示価格(令和8年1月1日現在)が、3月18日付けで国土交通省土地鑑定委員会より公表されました。

公示価格一覧は次の場所で閲覧できます。

- ▶都市計画課(本庁舎)▶湯津上庁舎▶黒羽庁舎▶市HP

問都市計画課 本5階
☎0287-23-8711



都市計画の案の縦覧

栃木県が都市計画を変更するにあたり、都市計画の案を縦覧に供します。ご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。提出された意見書の要旨は、県都市計画審議会に提出されます。

●都市計画の案

- ▶大田原都市計画道路の変更(栃木県決定)3・3・3号野崎こ線橋通り
- ▶那須塩原都市計画道路の変更(栃木県決定)3・3・9号産業通り

●変更対象となる土地の区域

- ▶大田原市上石上の一部
- ▶那須塩原市三区町、四区町、上大貫、下大貫の各一部

●縦覧期間 5月12日(火)～26日(土)(①を除く)

●縦覧場所 市都市計画課、那須塩原市都市計画課、栃木県都市政策課、栃木県大田原土木事務所

●意見書の提出方法 意見書に住所氏名、意見の趣旨および理由を明記し、下記の提出先へ持参または郵送、右の二次元コードで提出

問申都市計画課 本5階
☎0287-23-8711



問申那須塩原市都市計画課
☎0287-62-7159

問申栃木県都市政策課
☎028-623-2465

問申栃木県大田原土木事務所
☎0287-23-5882

大田原都市計画の変更に伴う縦覧

大田原都市計画の変更(栃木県決定)に伴い、都市計画法の規定に基づき、その関係図書の写しを縦覧に供します。

●都市計画の種類および名称 大田原都市計画都市計画区域の整備、開

発および保全の方針

- 都市計画を定める土地の区域 変更する部分市の行政区域の一部
- 縦覧場所 都市計画課 問都市計画課 本5階
☎0287-23-8711

人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として全国的な啓発活動を展開しており、大田原人権擁護委員協議会でも、特設人権相談所を開設します。

●相談内容 いじめ・体罰・DV、セクハラやストーカー行為など人権に関する内容

※相談は人権問題に詳しい人権擁護委員が担当しますので、安心してご相談ください。

●日時・場所 6月3日(水)

- ※事前予約は不要です。
- ▶市生涯学習センター 10:00～12:00
- ▶佐良土多目的交流センター 13:00～15:00
- ▶黒羽・川西地区公民館 10:30～12:00

問政策推進課 本6階
☎0287-23-8715

DV相談+ プラス

DV相談+

DV相談+は、配偶者やパートナーからの暴力(DV)について、専門の相談員と一緒に考えます。ひとりで悩まずご相談ください。「これってDVかな?」「暴力を振るわれている」「今すぐパートナーから逃げたいけどどうしたらいいの?」「自分だけでなく子どもたちのことも心配」など、どんな相談もお気軽にご連絡ください。男性からの相談にも対応しています。

チャット(10の外国語に対応)やメールでも相談できます。
☎0120-279-889
🌐 <https://soudanplus.jp/>

問政策推進課 本6階
☎0287-23-8715

資源ごみ等回収報償金制度のお知らせ

ごみ問題への意識の高揚を図り、ごみの減量化、資源化を進めるため、資源ごみを回収する団体を登録し、回収した量に応じて報償金を交付しています。

●対象 市民で構成する団体(自治会、スポーツ少年団など)

●対象品目と報償金額

- ▶古紙(新聞、雑誌、段ボールなど) 4円/kg
- ▶古着 20円/kg
- ▶ペットボトル 200円/袋(専用ネット)

●登録方法 資源ごみ等回収団体届出書と資源ごみ等回収計画書を、生活環境課・湯津上支所・黒羽支所のいずれかの窓口へ提出

●注意事項 登録団体の構成員の家庭から排出される資源のみが回収対象となります。団体登録は毎年度必要です。

問申生活環境課 本2階
☎0287-23-8706

とちぎの環境美化県民運動(市内一斉清掃)のお知らせ

「とちぎの環境美化県民運動」に併せ、市内一斉清掃を行います。ぜひ、自治会などの清掃活動にご参加ください。

●日時 5月31日(日) 7:00～9:00

※詳細については、各自治会の回覧でご確認ください。

問申生活環境課 本2階
☎0287-23-8706



文化・教養



歴史民俗資料館の休館および資料見学に関するお知らせ

歴史民俗資料館は、令和8年度も引き続き休館します。

所蔵資料は旧佐良土小学校に収蔵していますので、見学をご希望の方は、見学日の1週間前までに文化振興課にお問い合わせください。

●見学場所 旧佐良土小学校

問申文化振興課 本4階
☎0287-23-3135

国指定重要文化財大雄寺(総門・廻廊)屋根葺替工事見学会参加者募集

- 日時 6月14日(日) 14:00～15:00
 - 定員 30名(抽選)
 - 費用 無料
 - 集合場所 大雄寺境内
 - 申込方法 5月7日(木)～22日(金)に、大雄寺にメールまたはFAXで申し込み
※申し込みの際は、氏名、電話番号、FAX番号(FAX申し込みの場合のみ)を記載してください。
 - 抽選結果 当選者にのみ、6月4日(木)までにメールまたはFAXで連絡
- 問申大雄寺
TEL 0287-54-0332
FAX 0287-54-0330
✉ daiouji@helen.ocn.ne.jp
問文化振興課 本4階
TEL 0287-23-3135

特別企画展「近代看護の先駆者・明治のナイチンゲール大関和」開催

- 連続テレビ小説「風、薫る」(NHK)の主人公のモチーフとなった大関和について、その生涯や事績を紹介します。また、和が活躍した頃の医療や衛生環境についても紹介します。
- 日時 3月14日(土)～11月3日(火)(祝) 9:30～17:00(最終入館16:30)
 - 場所 那須与一伝承館
 - 費用 300円(中学生以下および身障者手帳などをお持ちの方とその介助者1名は無料)
 - 休館日 毎週(祝)(祝の場合は翌平日)
※臨時休館となる場合は、市HPなどでお知らせします。

【関連企画】展示解説

- 担当学芸員がご案内します。
- 日時 5月17日(日) 13:30～14:10
 - 場所 那須与一伝承館 展示室
 - 費用 無料
- ※入館料は別途かかります。
- 問那須与一伝承館
TEL 0287-20-0220



栃木県シルバー大学校北校第47期生の募集

- 募集定員 北校 120名
※北以外に中央校(宇都宮市)、南校(栃木市)があります。
- 学習時間 概ね週1回(※)1日4時間(1年間で40日間)
- 学習年限 2年間(令和8年10月入学)
- 費用 年額1万9,000円
※他に資料代年額2,100円、授業教材費、学生自治会費、交通費などがかかります。
- 対象者 県内在住で次の条件をすべて満たす方
▶60歳以上(令和9年3月31日時点)であること
※50歳(令和9年3月31日時点)～60歳未満の方でも他の要件を満たし、市長の推薦があれば応募できます。詳細は、高齢者幸福課へご相談ください。
- ▶地域活動を実践していることまたは、地域活動に意欲があること
▶第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校を卒業していないこと
- 申込方法 入学願書をシルバー大学校北校へ直接または郵送するか、専用フォームで申し込み
- 受付期間 6月1日(月)～30日(火)(当日消印有効)
- 北校学校説明会
▶第1回 5月11日(月)
▶第2回 6月11日(木)
※当日直接お越しください。両日ともに10:00～12:00までとなります。

問申栃木県シルバー大学校北校(矢板市矢板54)

TEL 0287-43-9010
問申高齢者幸福課 本3階
TEL 0287-23-8740

スポーツ



二子山部屋による相撲教室開催

- 市内出身力士が在籍する大相撲二子山部屋の力士を講師に、相撲の楽しさを体験する教室を開催します。
- 日時 6月13日(土) 9:00～11:00
 - 場所 美原公園相撲場
 - 対象者 那須地区在住または在学の小中学生
※事前申し込みが必要です。
 - 費用 無料

- 申込方法 5月7日(木)～6月3日(水)にスポーツ振興課へ直接(平日8:30～17:15)または右下の二次元コードから申し込み
※詳細は、後日申込者に連絡します。
- 問申スポーツ振興課 本
TEL 0287-22-8017



ジュニアゴルフ教室受講生募集

- 日時 5月30日～7月4日 毎週(土)(全6回) 各日10:00～12:00
- 場所 那須野ヶ原カントリークラブ
- 対象者 市内在住の小中学生
- 定員 10名(先着順)
- 講師 小川賢一氏
- 費用 6,000円
※ボール代、保険料を含みます。
- 申込方法 5月7日(木)～22日(金)の平日8:30～17:15にスポーツ振興課(県北体育館受付窓口)に費用を添えて申し込み
※電話による申し込みはできません。
- その他 受講時に保護者の立ち合いをお願いします。希望者にはゴルフクラブを貸与します。
※詳細は、市HPをご覧ください。

問申スポーツ振興課 本
TEL 0287-22-8017



ゴルフ入門教室(初心者向け)受講生募集

- 日程
①STEP1(全8回) 6月2日～7月28日 毎週(土) 18:30～20:30
※6月16日は除きます。
②STEP2(全6回) 8月1日～9月12日 毎週(土) 10:00～12:00
- 場所
①大田原ゴルフ練習場
②那須野ヶ原カントリークラブ
- 対象者 市内在住または在勤の方
- 定員 10名(多数の場合は抽選)
- 講師
①三浦孝之氏 ②小川賢一氏
- 費用 2万円
※ボール代、保険料、コース使用料を含みます。
- 申込方法 5月7日(木)～22日(金) 平日8:30～17:15にスポーツ振興課(県

北体育館受付窓口)に直接申し込み
 ※電話による申し込みはできません。
●その他 ゴルフクラブ、グローブなどは各自持参してください。抽選結果は、5月26日(火)に市HPで発表しますので、当選された方は開催日初日(6月2日(火))に、費用をご持参ください。

※詳細は、市HPをご覧ください。

問申 スポーツ振興課 体
 TEL 0287-22-8017



第51回市民バドミントン大会参加者募集

●日時 5月17日(日) 8:30から(8:00受付開始)

●場所 大田原体育館

●対象者 市内在住、在勤または在学の方

●種目 男子ダブルス・女子ダブルス(上級・中級・初級者に分かれます)
 ※参加者に相互審判をお願いします。主審ができない場合は、事前にご相談ください。

●費用 1チーム 3,000円
 (高校生以下のペアは 2,000円)
 ※大会当日にお支払いください。

●申込方法 5月7日(火)までの平日 8:30~17:15に県北体育館窓口へ直接申し込み(電話申込不可)

問申 大田原市スポーツ協会事務局 体
 TEL 0287-22-8018



産業・雇用



はじめての農機具取り扱い講習会参加者募集

農機具の安全な使い方について、ほ場で指導者のもと講習会を実施します。経験の有無は問いませんので、ご参加ください。
 ※ウェアやグッズを展示販売します。

●日時 6月13日(土) 13:00~16:00
 (小雨決行)

●集合場所 JA なすのサービス株式会社大田原農機センター(中田原1455-1)

●対象者 農業に興味がある市内在

住の方、市内の農地で農業に従事している方

●定員 25名(先着順)

●費用 300円(傷害保険料を含む)

●取り扱う農機具 草刈り機(バッテリ式・手押し型など)、管理機、トラクター

●服装 作業しやすい服装、長靴、手袋、帽子

●申込方法 5月13日(火)~25日(月)に、右の二次元コード(5月13日(火)から有効)または農業委員会事務局、電話で申し込み

問申 農業委員会事務局 本 4階
 TEL 0287-23-8716



「第43回与一まつり」うちわスポンサーを募集します

企業・商店・部活・PTAなどでぜひご応募ください。

●うちわスポンサー料 1口6,000円で、うちわ100本(口数制限なし)

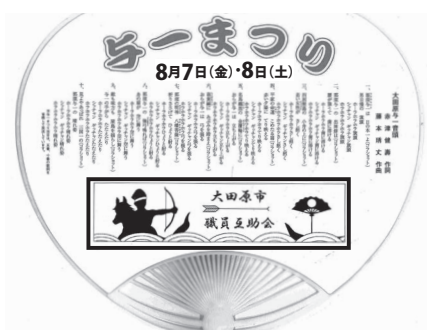
●うちわスポンサー特典 うちわ裏面の3.5cm×15cmの枠に、広告・ロゴ・メッセージなどを掲載

●申込方法 5月13日(火)までに市HPの「うちわスポンサー申込書」に必要事項を記入の上、メールまたはFAXで商工観光課に申し込み

※詳細は、市HPをご覧ください。商工観光課までお問い合わせください。

問申 商工観光課 本 4階

TEL 0287-23-8709



うちわ裏面広告枠のイメージ

園芸用保冷库およびパイプハウス資材費の補助金のご案内

①園芸用保冷库導入事業

●事業内容 園芸用保冷库導入費の補助(1.5坪以上)

●補助額 3分の1以内(上限12万円)

②園芸拡大支援事業(パイプハウス)

●事業内容 園芸用パイプハウス資材費の補助(300㎡~1,000㎡)

※水稻から園芸作物へ転換するほ場が対象となります。

●補助額 ▶認定農業者2分の1以内▶その他の農業者3分の1以内
 ※作物により1㎡あたりの上限があります。

【共通事項】

●対象者 市内在住の農業者・生産組合など

●申込方法 施設などを導入する3か月前までに農政課へ直接申し込み
 ※予算額の上限に達した場合は、受付終了となります。

問申 農政課 本 4階

TEL 0287-23-8292

スマート農業技術導入のための市単独補助事業のご案内

RTK サービス等利用料および対象スマート農業機械購入費の補助を行います。

① RTK サービス等利用料助成

●事業内容 RTK サービス等利用料の補助

●補助額 1ライセンスあたりの上限9,000円

※1人2ライセンスまでとなります。

●申込方法 農政課へ直接申し込み
 ※予算額の上限に達した場合は、受付終了となります。

②スマート農業機械購入費助成

●事業内容 自動操舵システム、農業用ドローン、またはリモコン草刈機の購入費の補助

※購入する機械は、税抜80万円以上の新品となります。

●補助額 機械購入費(税抜)のうち、2分の1以内(上限50万円)

●申込方法 5月1日(金)~6月15日(日)に農政課へ直接申し込み

※内容などを審査し、補助金交付の可否を決定します。

【共通事項】

●補助対象 市内に在住する農業者または所在する農業を営む法人で、地域計画のうち目標地図に位置付けられた方

※詳細は、市HPをご覧ください。

問申 農政課 本 4階

TEL 0287-23-8292



教育



教科用図書選定委員会の開催

【第1回教科用図書選定委員会】

- 日時 5月18日(日) 13:30～14:30
- 場所 市役所本庁舎 102 会議室
- 内容 教科書選定の基本方針、選定・採択の事務日程などの確認

【第2回教科用図書選定委員会】

- 日時 7月16日(土) 9:30～11:00
- 場所 市役所本庁舎 102 会議室
- 内容 調査結果の報告、協議

問 学校教育課 本 4階

☎ 0 2 8 7 - 2 3 - 3 1 2 5

高校生交流事業ホストファミリーの募集

大田原市では、英国スコットランド・セントアンドリュースとの交流事業を行っております。このたび、セントアンドリュースから来る高校生たちのホストファミリーを募集しますので、ぜひご応募ください。

●期間 7月29日(水)～8月9日(日)の12日間程度

●対象者 令和8年4月現在で市内在住、高校生のいる家庭

●定員 4 家族

●申込方法 5月18日(日)までに、市HPに掲載の応募書類を郵送、持参またはメールにて生涯学習課へ申し込み※応募書類は、生涯学習課で直接受け取ることもできます。

問 生涯学習課 本 4階

☎ 0 2 8 7 - 2 3 - 2 1 0 0

✉ syougaiakusyuu@city.ohawara.tochigi.jp



那須特別支援学校 学校公開の開催

特別支援教育の理解と啓発を図るため、学校公開を開催します。

●日時 6月16日(火) 10:00～11:40

※受付は9:45から開始します。

●対象者 地域一般の方や、幼稚園・保育所および小・中学校・高等学校の特別支援教育に関わっている先生方、関係機関の職員の方

●場所 栃木県立那須特別支援学校

●定員 50 名程度(要予約)

●申込方法 6月9日(火)までに、学校HPの申込フォームから申し込み

問 栃木県立那須特別支援学校

☎ 0 2 8 7 - 3 6 - 4 5 7 0



イベント



県北さつき祭り合同展開催

●日時 5月15日(金)～17日(日) 9:00～17:00(17日(日)は15:00まで)

●場所 那須野が原公園(緑の相談所)

●主催 栃木県臈月会なすの支部・栃木県臈月会大田原支部

問 大田原臈月会 会長 加藤 恵三

☎ 0 8 0 - 5 0 1 5 - 1 4 0 9

問 商工観光課 本 4階

☎ 0 2 8 7 - 2 3 - 3 1 4 5

農業体験参加者募集

【お茶摘み体験】

●日時 5月30日(土) 9:00から

●場所 市内 須賀川地内

●定員 20 名(多数の場合は抽選)

●費用 500 円

●申込方法 5月7日(水)～14日(火)

9:00～17:00に電話または窓口で直接申し込み

※詳細は後日参加者に連絡します。

【梅干し漬け体験】

●日時 6月20日(土) 9:00から

●場所 湯津上農村環境改善センター

●定員 16 名(多数の場合は抽選)

●費用 1,800 円

●申込方法 5月28日(水)～6月4日(火)

9:00～17:00に電話または窓口で直

接申し込み

※詳細は、後日参加者に連絡します。

問 大田原市農業公社

☎ 0 2 8 7 - 2 3 - 4 8 3 4

なす風土記の丘イベント 侍塚古墳ツアー

湯津上地区にある侍塚古墳を中心に日本考古学発祥の地について見学しながら解説します。

●日時 5月17日(日) 13:00から

●対象者 地域文化に興味のある方

●場所 なす風土記の丘湯津上資料館

●定員 20 名程度(要予約)

●費用 無料

問 なす風土記の丘湯津上資料館

☎ 0 2 8 7 - 9 8 - 3 3 2 2

夏の那須登山 ～絶景の茶臼岳山頂を目指して～

那須岳の一つ、茶臼岳山頂登山をすることにより、安全に登山するための知識や技術の習得を図ります。

●日時 8月1日(土)～2日(日)(1泊2日)

●場所 なす高原自然の家および周辺

●対象者 個人およびグループ(18歳以上)・家族(小学生以上)

●定員 45 名(抽選)

●費用

【県内】▶大人 1万500円 ▶大学生 1万円 ▶高校生 9,000円 ▶中学生 8,500円 ▶小学生 7,500円

【県外】▶大人 1万3,000円 ▶大学生 1万2,000円 ▶高校生 1万円 ▶中学生 9,000円 ▶小学生 8,000円

●申込方法 6月2日(火) 9:00～24日(水) 17:00までになす高原自然の家HPの申込フォーム、電話またはメールにて申し込み

問 なす高原自然の家

☎ 0 2 8 7 - 7 6 - 6 2 4 0

✉ nasu-shusai@tmf.or.jp



広報おおたわら有料広告募集

【1号広告】

- 掲載枠 縦45mm×横90mm
- 掲載料金 15,000円
- 掲載ページ 広報おおたわら「お知らせ」の最下段

【2号広告(1号広告2枠分)】

- 掲載枠 縦45mm×横180mm
- 掲載料金 30,000円
- 掲載ページ 広報おおたわら「お知らせ」の最下段

※実際の2号広告と同一のサイズです。

【1号・2号広告共通事項】

- 発行回数 毎月1回発行
- 発行部数 20,200部(令和8年5月号から)
- 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、要領に定められた書類を添えて情報政策課まで直接申し込み

問 情報政策課 本 6階

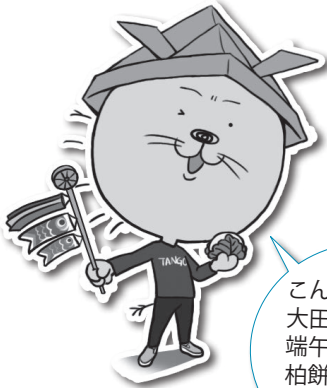
☎ 0 2 8 7 - 2 3 - 8 7 0 0



大田原市立図書館
からのお知らせ



大田原図書館 ☎ 0287-23-4560 通年9:00～19:00
黒羽図書館 ☎ 0287-59-0855 平日9:30～18:30(土・日・祝)17:30まで
湯津上図書室 ☎ 0287-98-7037 通年9:00～17:00



こんにちは。
大田ワラオです。
端午の節句には
柏餅を楽しみましょう！

絵本や紙しばいの読み聞かせ

名称	場所	日時
ピノキオ おはなし会	大田原図書館 おはなしコーナー	5月3日(日)祝、5月17日(日)、6月7日(日) 14:00～
こどものつどい 出演：ガールスカウト		5月10日(日) ※6月はお休みです。 14:00～
にじいろ おはなし会	トコトコ大田原 3階つどいの広場	5月26日(火)、6月23日(火) 10:45～
おひさま ぼかぼかの会	しんとみ子育て 支援センター	5月8日(金)、6月12日(金) 11:00～
コアラ おはなし会	黒羽図書館2階 視聴覚室	5月10日(日)、6月14日(日) 11:00～

* 今月のおすすめ図書 *

『テーブル茶道』 富田 尚子/著

海外でもスーパーフードとして人気の抹茶。家にあるもので手軽にほっこりお点前デビュー、いかがですか？

『あかいマスク』 山崎 史人/文・絵

カッコイイと思いきさっそく身につけてみたら、町じゅうの人たちが同じく身につけていて見分けがつかなくなるというお話。流行とは何か？と考えるしまう本です。

* 移動図書館「LiBOON (リブーン)」始動 *

大田原市立図書館では、黒羽図書館を発着点に、移動図書館の運行を5月20日(土)からはじめます。LiBOONは、「すべての人に図書館サービスをお届けしたい」という思いから生まれました。搭載冊数は約500冊。絵本作家 ヨシタケ シンスケさんの絵がデザインされている黄色の軽トラックで、道の駅那須与一の郷や地区公民館などにまわります。市内4つ目の「動く図書館」、お楽しみに！(関連6ページ)

* 休館日のお知らせ *

【大田原図書館・湯津上庁舎図書室】5月7日(木)、15日(金)、18日(月)、6月1日(月)
【黒羽図書館】5月11日(日)、15日(金)、25日(日)、6月8日(月)



那須野が原ハーモニーホールからのお知らせ



☎ 0287-24-0880

チケット販売情報

新日本フィルハーモニー交響楽団メンバーによる
子どもたちのための音楽の夏祭り 2026

● 第1部 ミニコンサート

【出演】新日本フィルハーモニー交響楽団メンバー

● 日時 7月26日(日)

11:15開演

● 会場 小ホール

● チケット・全席自由

▶ 500円(当日 700円)

※友の会の会員を先着で50名招待します。

※未就学児の膝上鑑賞は無料です。

● 一般発売

好評販売中

● 第2部 音づくり

ワークショップ

プロの演奏家と楽譜を使わない音楽の創作活動にチャレンジします。

※詳細は、HPをご確認ください。



～歌い交わして71年！～みんなで秋を歌おう！

「歌声喫茶ともしび in 那須野が原ハーモニーホールvol.2」

● 日時 10月3日(土) 14:00開演

● 会場 小ホール

● チケット ▶ 全席指定 2,000円(友の会 1,800円)

小学生～高校生 1,000円

※小学生以上の入場となります。

● 出演 ▶ うたと司会: 寺谷 宏・結城 アンナ

▶ ピアノ: ひろせめぐみ ▶ アコーディオン: 中西 たみ子

● 友の会優先電話予約 6月4日(木)

● 一般販売 6月6日(土)

参加者募集

須川展也とみんなの吹奏楽祭り参加者募集

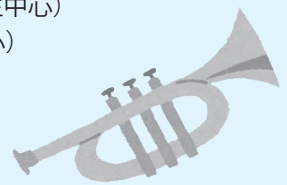
特設コミュニティプラス演奏会のメンバーを募集します。

● 日時 10月24日(土) 14:00開演 ● 会場 大ホール

● 対象者 ジュニアチーム(中高生中心)

大人チーム(社会人中心)

※詳細は、HPをご確認ください。



🌸 報告者：青木 祐実 (移住定住担当)

大田原市地域おこし協力隊の青木です。3月8日に開催された旧島崎酒造でのマルシェに、ボランティアスタッフとして参加しました。旧島崎酒造を代表する銘柄の「友白髪」にちなんで、マルシェの名前は「友白髪商店」と名付けられました。「友白髪」とは、友に白髪が生えるまで仲睦まじくという意味があり、「友白髪商店」には、旧島崎酒造が地域の方々とこれからも共に歩いてゆけるようにという願いが込められているようです。その第一歩として、地域の人々が集う場所として新しい風が吹き込まれたひとときでした。



当日は、大田原の酒蔵の飲み比べや、旧島崎酒造の見学ツアーが行われました。また、佐久山にゆかりのある方々が出店し、フードやドリンク、焼き菓子、いちご、雑貨などが販売されました。たくさんの方で賑わい、笑顔があふれる、温かい時間が流れました。一度は閉ざされた場所が、人の手により再び整えられ、人々が集う場所としてよみがえっていく素晴らしさを実感しました。動画を作成するにあたり、地域の方々から貴重なお話を伺う機会もありました。当時の暮らしや文化、街の移り変わりなどを知り、大田原への愛着がさらに深まりました。

これからも、大田原の魅力をさまざまな視点から発信していきたいと思っておりますので、ぜひ「大田原市移住・定住交流サロン」のInstagramをご覧ください。



Instagram

なす風土記ものがたり vol.73

🔍 約60年前の調査が目の前に

3月、市内若草に所在する平林真子遺跡の現状確認を行いました。同遺跡は昭和39、40年に宇都宮大学によって発掘調査が実施された遺跡です。近隣在住の高宮隆氏(故人)によりかねてから調査が行われ、そのご尽力により昭和36年には市の史跡に指定されて注目度の高い遺跡でもありました。

今回の作業は当時調査された配石遺構が現在、どのようになっているか、確認したものです。配石遺構とは、竪穴住居の床に石を敷き詰めた敷石住居のように、縄文時代の人々が石を敷いて造った遺構全般を指すものです。作業したのは、平林公民館の北側に屋根をかけて保存している2か所、公民館東側の竹林中に残る1か所の計3か所です。

溜まった落ち葉や、長年積もった土を取り除くと、人の拳から頭位の大きさの平たい石の輪郭がはっきりと見えてきました。近くの蛇尾川河川敷から持ってきたものでしょうか、よくもこれだけの石を運んだのだと感心させられます。詳細測量も行いましたので、今後の成果も展示できればと考えています。



知って得する暮らし情報 vol.50

🌸 外来生物「ナガミヒナゲシ」にご注意ください

ナガミヒナゲシとは、5月頃にオレンジ色の花を咲かせるケシ科の植物です。特定外来生物に指定されていませんが、一個体に100個程度の果実をつけ、一つの果実には1,600粒程度の種子ができるため繁殖力が非常に強いことが特徴です。

また、根から他の植物の生育を妨げる成分を含んだ物質を出すことから、在来生物の生態系に影響を与えることが懸念されています。

【駆除の方法】

- ▶ 茎を折った時に出る液に有毒物質が含まれており、触れると皮膚がかぶれる恐れがあります。手袋を着用し、肌を露出しない服装で作業してください。
- ▶ 果実が熟す前に抜き取ると繁殖抑制に効果的です。

▶ 根から引き抜き、指定の袋に入れて可燃ごみとして処分してください。種が残ったまま地面に放置すると、種がこぼれて繁殖してしまいます。



自然観察館だより

☎0287-28-3251



休館日：毎週月曜（祝日を除く）、祝日の翌日（日曜を除く）

■開館時間…9:30～16:30（入館は16:00まで）

■春の企画展「世界のチョウ・日本のチョウ展」開催中

現在、春の企画展『世界のチョウ・日本のチョウ展』を開催中です。今回のテーマは「世界に舞う美しいチョウ」です。世界三大美チョウと言われているミイロタテハ、トリバネアゲハ、モルフォチョウをはじめ、世界の代表的な美しいチョウを6月14日⑩まで展示していますので、ぜひお越しください。



ミイロタテハ トリバネアゲハ レテノールモルフォ

■自然観察会「ふれあいの丘探鳥会」実施報告

3月14日、日本野鳥の会栃木支部と大田原理科クラブとの共催で7年度最後の自然観察会を開催しました。

この日は、ふれあいの丘での探鳥会でした。北風の強い日となりましたが、26名の参加があり、アトリ（右写真）、ウグイス、セグロセキレイなど全部で28種の野鳥を観察することができました。



■自然観察会「早起き探鳥会」参加者募集

日の出が早い5月下旬、ふれあいの丘で毎年恒例の目覚めばかりの野鳥を観察します。

- 日時 5月31日⑩ 5:00～7:00（雨天中止）
- 場所 ふれあいの丘駐車場
- 対象者 どなたでも（小学生は保護者同伴）
- 定員 15名（先着順）
- 費用 500円（野鳥の会 栃木県支部会員200円、中学生以下無料）
- 持ち物 雨具、筆記用具、双眼鏡（お持ちの方はご持参ください。当館でも用意しています）
- 申込方法 5月29日⑩ 9:30～16:00までに電話または直接申し込み
- その他 大田原理科クラブと日本野鳥の会 栃木県支部との共催



昨年度の様子

■5月臨時および振替休館日のお知らせ

5月7日⑩、5月8日⑩（5月1日⑩～6日⑩は開館）

詳細は自然観察館HPをご覧ください

天文館だより

☎0287-28-3254



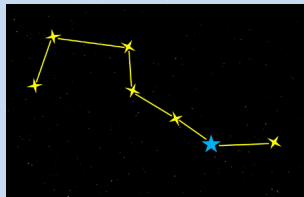
休館日：毎週月曜（祝日を除く）、祝日の翌日（日曜を除く）

■開館時間…13:30～21:00（入館は20:30まで）

★星空情報★

■北斗七星を見よう

夜、北の空に北斗七星が横たわって見えます。北斗七星は柄杓の形にたとえられますが、その柄の端から2番目の星（右図の青い星）にご注目ください。



よく見るとここには2つの星が輝いています。ミザールとアルコルと言い、目の良い方なら肉眼でも見分けることができます。自信のある方はぜひチャレンジしてください。大きく見える方がミザール、小さい方がアルコルです。



上がミザール
下がアルコル

昔からここに2つの星があることは分かっていました。17世紀に望遠鏡が発明されると、ミザールが2つの星（ミザールA・B）からできていることが分かるようになりました。さらに19世紀以降、分光観測という技法が開発されると、ミザールA・B、アルコルまでもが、それぞれ2つの星からできていることが分かるようになりました。これからの技術開発は、私たちにどんな天体の姿を見せてくれるのか、楽しみです。

★主なイベント（6月）★

①県民の日無料開放

●日時 6月13日⑩～14日⑩

【昼の部】13:30～17:00 【夜の部】18:10～21:00

●内容 栃木県民の日にちなみ、2日間とも無料開放します。昼の部は太陽観望を中心に、各時間帯に観望できる惑星や一等星の観望、春の星座に関するプラネタリウムを実施します。夜の部は、春の星座や天体観望、春の星座に関するプラネタリウムとなります。

なお、その時の天候で内容が変更となる場合もありますのでご了承ください。

②月のクレーターを見よう

●日時 6月26日⑩～27日⑩

20:10～21:00

●内容 月齢11～12の月の表面の様子をご覧ください。



月齢12の月

★7月のイベント予告★

手作り望遠鏡で月を見よう

●日時 7月24日⑩～26日⑩（3日間）

●対象者 小学生

●内容 各日とも6組限定で、1家族1台望遠鏡づくりをしていただきます。

※申し込み受付は7月1日⑩から開始となります。定員になり次第終了となります。

詳細は天文館HPをご覧ください

開館25周年

那珂川町馬頭広重美術館

リニューアルオープン



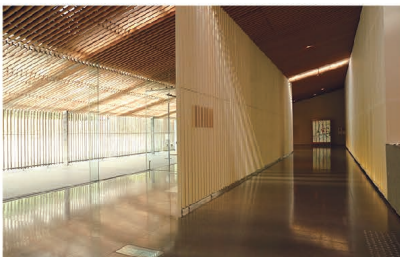
企画展 広重東海道旅三昧

4月4日(土)～6月21日(日)

(5月12日(火)～15日(金)は展示替えのため休館)

絶景にグルメ、特産品、ちょっとした旅の1コマまで!? 浮世絵師・歌川広重による東海道の浮世絵と共に江戸時代の旅文化を楽しむ展覧会。

企画展観覧料：大人500円、高・大学生300円



特別展 隈研吾建築展 馬頭広重美術館への道

6月27日(土)～9月13日(日)

(6月23日(火)～26日(金)は展示替えのため休館)

その地域の自然環境、自然素材、地元職人の技術、地域の歴史的な記憶、芸術を採り入れながらの設計を目指す隈研吾氏。当館の設計が生まれるまでの道のりを辿ります。

特別展観覧料：大人700円、高・大学生 400円



この記事は八溝山周辺地域
定住自立圏の連携事業です

平成26年1月、栃木県(大田原市・那須塩原市・那須町・那珂川町)・福島県(棚倉町・矢祭町・塙町)・茨城県(大子町)の2市6町による『八溝山周辺地域定住自立圏域』が形成されました。圏域の地域活性化につなげる取り組みの一環として、圏域市町のPR情報をお届けします。



◀八溝山周辺地域定住自立圏
ホームページ

圏域で開催されるイベント
情報等がご覧いただけます。



那珂川町馬頭広重美術館

〒324-0613 栃木県那須郡那珂川町馬頭116番地9 TEL.0287-92-1199
FAX.0287-92-7177 <http://www.hiroshige.bato.tochigi.jp/>



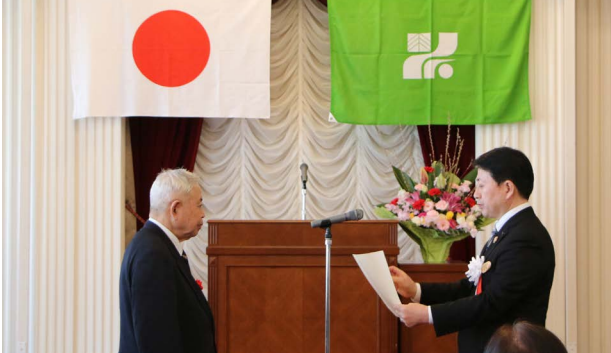
※各展示中学生以下は無料
開館時間：午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
休館日：月曜日・祝日の翌日・年末年始

2/2

知事賞を受賞しました

令和7年度栃木県みどりの功労者

栃木県森林・林業コンクール表彰式



公益社団法人とちぎ環境・みどり推進機構が主催する、令和7年度栃木県みどりの功労者において、大田原市みどりの倍增プラン推進委員会会長を務める井上 雅敏氏が知事賞を受賞しました。

栃木県みどりの功労者とは、本県の緑化運動の推進などで功績のあった方を表彰するものです。

井上氏は、大田原市名木アドバイザーの会会長や大田原市みどりの倍增プラン推進委員会会長として、本市の名木の保護や周知、本市の緑化活動支援など、本市の環境保全・緑化に大きく貢献しました。

3/4

「風、薫る」についての情報交換

医療法人知命堂病院 表敬訪問



連続テレビ小説「風、薫る」(NHK)に関連して、大関和にゆかりのある医療法人知命堂病院(新潟県上越市)の理事長、看護部長、事務長が来庁されました。

情報交換を行い、大関和自筆の「知命堂病院の開院祝辞」や初代院主の「病院創立の趣意書」をお貸しいただき、資料は3月14日から4月5日まで那須与一伝承館で展示しました。現在の展示はレプリカになりますが、ぜひ、ご覧ください。

3/5

松の衣替え

下侍塚古墳こも外し



二十四節気の一つ「啓蟄」に当たるこの日、国指定史跡「下侍塚古墳」で、恒例のこも外しが行われました。

侍塚古墳松守会の会員を中心に、湯津上地区の小・中学生を含む約100名が参加し、昨年、害虫被害から松を守るために巻きつけた「こも」を外しました。

墳丘を覆う松は、徳川光圀の命により元禄5年(1692年)に行われた日本初の学術的発掘調査後に植えられたことに由来し、その歴史は現在も大切に守り継がれています。

3/6

こどもたちの成長を願って

新入学児童へランチョンマット寄贈



JAグループ栃木から、市内の新入学児童に、学校給食時に使用する「笑みちゃんランチョンマット」が寄贈されました。

このランチョンマットは、「みんなのよい食プロジェクト」の一環で、未来を担うこどもたちが県内の農畜産物をたくさん食べ健康やかに成長することを願い作成されたものです。

寄贈されたランチョンマットは市内17校の新入学児童に配布し、給食で使用しています。

3/7

3/8

3/9

藤井王将、かど番をしのぐ大熱戦

ALSOK 杯第 75 期王将戦七番勝負第 5 局大田原対局開催



ALSOK 杯第75期王将戦第5局がホテル花月にて開催されました。大田原市での王将戦は今期で21期連続での開催となりました。

3月7日は、5連覇を目指す藤井王将と2期連続3度目の挑戦権を得た永瀬 拓矢九段のお二人をお招きし、ピアートホールで前夜祭が行われました。前夜祭では、県内外の将棋ファン約200名が歓迎しました。那須野農業協同組合様より両棋士への地元農畜産物の贈呈のほか、お楽しみ抽選会や見どころ解説が行われ会場は熱気に包まれました。



スポーツニッポン新聞社提供

対局会場にて3月8日から9日にかけて熱戦が繰り広げられ、第5局は藤井王将が1勝3敗からのかど番をしのぎ2勝3敗としました。

初手見学会や大盤解説会などのイベントも開催され会場は賑わっていました。

第5局から一夜明け、「勝者の記念撮影」で藤井王将は3月の雪の中「ポップ農園」にあるミニSLを特別に運転し大変ご満悦でした。

その後、第6局・第7局と藤井王将が勝利し大逆転での防衛を果たし5連覇を達成しました。

3/18

こどもたちの登下校の安全を願って

新入学児童へランドセルカバー寄贈



大田原ロータリークラブ、大田原中央ロータリークラブの2団体から、市内の新入学児童の入学を祝し、ランドセルカバーが寄贈されました。

平成28年度から、市が推進しております「ありがとう運動」にちなみ、「ありがとう」の文字が入っています。

新入学児童への交通安全の願いを込められたランドセルカバーは、市内17校の新入学児童に配られました。

3/18

チカちゃんマンホールが登場

デザインマンホール



黒羽小学校前に建立された大関和記念碑の近くに、連続テレビ小説活用推進事業キャラクター「チカちゃん」のマンホールが設置されました。マンホールには、チカちゃんの故郷黒羽の象徴的な風景も描かれています。

また、4月24日からはチカちゃんのマンホールカードが市役所黒羽庁舎にある大田原市観光交流センターで配布されています。

3/25

オリジナルの「みそ玉」を作ろう！

大田原市発酵のまちづくり推進協議会



「発酵のまちづくり」の一環として、みそ玉作り体験会を開催しました。参加者は、市内で製造された味噌6種類を真剣に味見し、自分好みにブレンドしました。

味噌の色の違いや香りの奥深さに、大人も子どもも夢中になりました。仕上げに粉末出汁を混ぜ合わせ、世界に一つだけのオリジナルみそペーストが完成しました。形を整えて飾り付けをすれば、見た目も楽しめます。オリジナルのみそ玉で、春の食卓がより豊かになりそうです。

3/27

新たに2件を認定

大田原ブランド認定証交付式



本市の自然豊かな環境のもとで作られた、特に優れた特産品を「大田原ブランド」として認定しています。

今回で8回目となった認定審査において、株式会社石崎畜産ティーアイファームの「与一豚（よいちポーク）」と阿部^{とらじ}店の「那須の香」の2件が新たに大田原ブランドとして認定されました。今回の認定により計36件になりました。

3/13

連続テレビ小説「ばけばけ」から「風、薫る」へ

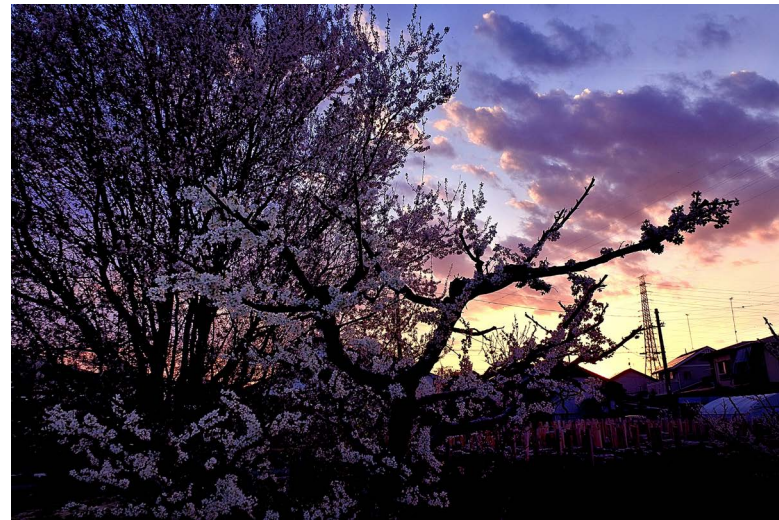
朝ドラバトンタッチセレモニー開催



連続テレビ小説(NHK)のバトンタッチセレモニーが3月13日、東京・渋谷のNHK放送センターで行われ、27日に最終回を迎えた「ばけばけ」の主演・高石あかりさん、30日から放送の「風、薫る」の主演である、見上愛さんと上坂樹里さんが出席しました。

大関和をモチーフとした主人公・一ノ瀬りん役 見上愛さんは「バトンを受け取って、私たちもしっかり次につなげられるように頑張りたいと思いました。」と意気込みを語りました。また、主人公・大家直美役 上坂樹里さんは「歴代の皆さまから受け継がれてきたこのバトンの重みを肌で感じました。」とコメントしました。

恒例のプレゼント交換では、高石さんからドラマの舞台である松江市の花・牡丹で染めたスカーフなどを、見上さんと上坂さんからは、大関和の出身地である大田原市ゆかりの栃木県指定の伝統工芸品である「黒羽藍染」と「大関組紐」の巾着などを贈りました。



『桜と夕日』

撮影場所：薄葉第二団地
投稿者：散歩人

満開の桜が夕日に照らされ輝いていました。

『みんなのひろば』投稿募集

☎ 情報政策課 6階 ☎ 0287-23-8700
✉ jouhou@city.ohatawara.tochigi.jp

●応募方法

Eメールに写真を添付し、本文に次の①～⑥を記入して情報政策課にお送りください。

①コーナー名

- ・我が家の『○○』(家族や自慢のレシピなどの紹介)
- ・いいところ撮り(市内の風景・イベント写真の紹介)
- ・大田笑人(市内で活躍する個人・団体の紹介)

②写真のタイトル

③コメント(200文字程度)

④氏名とペンネーム(本名掲載を希望の場合は不要)

⑤住所(番地も記入。紙面には大字のみ掲載します。)

⑥電話番号

●注意事項

- *原則として受付順に掲載しますが、応募多数の場合は過去に一度も掲載されていない方を優先します。
- *掲載回数の上限は1人につき月1回かつ同年度内3回までとし、2号連続しての掲載は行いません。
- *掲載された場合の謝礼はありません。

※詳細は、市HPをご覧ください。



5月 生活カレンダー

医: 休日当番医
 相: 各種相談
 健: 各種健康相談
 納: 各種納期限
 くらし: 暮らし情報館開館日
 図: 図書館休館日
 掃: ごみ・清掃

日	月	火	水	木	金	土
4/26 医 阿部内科 TEL 0287-28-0053	27 相 教育支援相談 図 黒羽 くらし 暮らし情報館	28 健 健康相談会 健 心の健康相談室	29 くらし 昭和の日 医 河島クリニック TEL 0287-20-1192	30 納 固定資産税 都市計画税(1期)	5/1 くらし 暮らし情報館	2 健 がん相談支援
3 くらし 憲法記念日 医 小林内科外科医院 TEL 0287-23-8870	4 くらし みどりの日 医 橋本内科 クリニック TEL 0287-22-2220	5 くらし こどもの日 医 齊藤内科医院 TEL 0287-22-6115	6 振替休日 医 だいなりハビリ クリニック TEL 0287-20-3102	7 相 もの忘れ相談 図 大田原・湯津上	8 相 心配ごと(大田原)	9 相 栃木県司法書士会 くらし 暮らし情報館 掃 家電・プラごみ イベント回収 (湯津上支所)
10 相 いのちの電話 医 磯医院 TEL 0287-54-0020	11 相 法テラス栃木・ 巡回法律相談 図 黒羽 健 精神保健福祉 クリニック	12 相 行政・人権(黒羽) 健 心の健康相談室 健 1歳にむけた 食育教室	13 相 行政(湯津上) 相 心配ごと(湯津上) 相 教育支援相談 健 乳幼児健康相談	14 くらし 暮らし情報館 相 法律(広域)	15 図 大田原・湯津上・ 黒羽	16 健 がん相談支援 掃 家電・プラごみ イベント回収 (黒羽支所)
17 音 与一太鼓定期演奏会 (11:00~) 那須与一伝承館 TEL 0287-20-0220 くらし 暮らし情報館 医 あさか クリニック TEL 0287-22-2601	18 相 行政・人権(大田原) 図 大田原・湯津上	19	20 くらし 暮らし情報館	21 相 心配ごと(黒羽) 相 不動産	22 相 心配ごと(大田原) 相 教育支援相談	23 掃 家電・プラごみ イベント回収 (市役所本庁舎)
24 医 江部医院 TEL 0287-54-0013	25 図 黒羽	26 健 健康相談会 健 心の健康相談室 くらし 暮らし情報館	27 相 ひきこもり出張 相談会 健 おたっしやクラブ	28 相 法律(市民)	29	30
31 医 木戸内科 クリニック TEL 0287-20-3200	6/1 納 軽自動車税 図 大田原・湯津上	2 相 教育支援相談	3 相 心配ごと(湯津上) 相 行政・人権(大田原・ 湯津上・黒羽) 健 乳幼児健康相談 くらし 暮らし情報館	4 相 もの忘れ相談	5	6 健 がん相談支援 健 がんのつどい くらし 暮らし情報館

もしもし市長さん

市長が市民の皆さまからの
ご意見、ご要望を電話でお聴
きします。指定日時以外や携
帯電話からのお電話は、随時、
情報政策課で伺います。

日
時

8月18日(火) 9:30 ~ 10:30

TEL 0120-188911

市内からの電話に限定している
ため、【固定電話専用】となります。

※指定時間外・携帯電話の方
問 情報政策課 本 6階 TEL 0287-23-8700

大田原市へのお問い合わせ

市HPの専用フォームから、いつ
でも市にお問い合わせができます。
詳しくは市HP「市役所へのご意見・
お問い合わせ」をご覧ください。

市HP



★パソコンの方は市HPトップ
ページ右上のバナーをクリッ
クしてください。

市へのご意見
お問い合わせ



休日当番医 【診療時間】 9:00～17:00

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。
また、やむを得ず変更になる場合があります。

月	日	当番医名	所在地	電話
5月	3日(日)	小林内科外科医院	富士見1-1606-265	TEL 23-8870
	4日(月)	橋本内科クリニック	元町1-2-14	TEL 22-2220
	5日(火)	齊藤内科医院	新富町3-4-18	TEL 22-6115
	6日(水)	だいなりハビリクリニック	紫塚3-2633-12	TEL 20-3102
	10日(日)	磯医院	黒羽向町8	TEL 54-0020

月	日	当番医名	所在地	電話
5月	17日(日)	あさかクリニック	浅香3-3711-12	TEL 22-2601
	24日(日)	江部医院	黒羽向町60	TEL 54-0013
	31日(日)	木戸内科クリニック	美原2-2831-153	TEL 20-3200
6月	7日(日)	車田医院	大豆田457-24	TEL 54-0062
	14日(日)	くろばね齋藤醫院	黒羽田町612	TEL 54-0031

夜間診療【診療時間】 毎日 19:00～21:30

那須地区夜間急患診療所

(中田原1081-4 / 那須赤十字病院 1階)

TEL 0287-47-5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

とちまる救急安心電話相談 (実施主体：栃木県)

子どもの救急電話相談(おおむね15歳未満)

TEL #8000 または TEL 028-623-3511

大人の救急電話相談(おおむね15歳以上)

TEL #7119 または TEL 028-623-3344

【相談時間】 平日16:00～翌日10:00 および(土)(日)(祝)24時間

各種相談

★…祝日・年末年始を除く。

相談	日時	場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区 5月18日(月) 6月3日(水) 10:00～12:00	生涯学習センター	情報政策課 TEL 6階 TEL 23-8700
	湯津上地区 5月13日(水) 6月3日(水) 13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 5月12日(火) 6月3日(水) 10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
相人談権	大田原地区 5月18日(月) 6月3日(水) 10:00～12:00	生涯学習センター	政策推進課 TEL 6階 TEL 23-8715
	湯津上地区 6月3日(水) 13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 5月12日(火) 6月3日(水) 10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
心配ごと相談	大田原地区 ★毎月第2・4(金) 10:00～12:00	市役所A別館	市社会福祉協議会 TEL 23-1130
	湯津上地区 ★毎月第1(水) 13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	// 湯津上支所 TEL 98-3715
	黒羽地区 ★毎月第3(水) 10:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所	// 黒羽支所 TEL 54-1849
広域無料法律相談(要予約)	5月14日(水) 13:30～16:30 (予約受付:5月7日(水)～13日(水))		総務課 TEL 6階 TEL 23-1111 ※申込多数につき、お一人様年度内1回限りとなります。
市民無料法律相談(要予約)	5月28日(水) 13:30～16:00 (予約受付:5月21日(水)～27日(水))	トコトコ大田原3階 市民交流センター	法テラス栃木 TEL 050-3383-5395
法テラス栃木・巡回法律相談	5月11日(月) 13:30～16:30		
公正証書無料相談(要予約)	★月～金 9:00～12:00 13:00～17:00	大田原公証役場	大田原公証役場 TEL 23-0666
不動産無料相談会(要予約)	5月21日(水) 13:30～15:30	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 TEL 0287-62-6677
栃木県司法書士会無料相談(要予約)	面談 ★第2(土) 10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	西那須野公民館 (那須塩原市太夫塚)	総合相談センター(栃木県司法書士会) TEL 028-614-1122
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル	毎月10日 8:00～11日 8:00(24時間) 毎日16:00～21:00(5時間)	—	フリーダイヤル TEL 0120-783-556
生活困窮者の相談支援	★月～金 8:30～17:15		市社会福祉協議会 TEL 23-1130
ひきこもり出張相談会	5月27日(水) 10:00～16:15 (予約受付:5月14日(水)～) (1日3組)	市役所A別館	市社会福祉協議会 TEL 23-1130
DV(配偶者等暴力)・離婚に関する相談窓口(要予約)	★月～金 9:00～16:00	こども支援課	こども支援課 TEL 3階 TEL 23-8792
不登校・いじめなどに関する相談窓口(電話相談可)	★月～金 8:30～17:15	教育支援センター	教育支援センター(大志館すばる内) TEL 22-5884
教育支援相談会(要予約)	5月13日(水) 13:00～17:00 5月22日(金) 9:00～12:00	市役所本庁舎4階	学校教育課 TEL 4階 TEL 23-3125

※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。

子育て支援情報

※子育て支援センター・つどいの広場は、事前予約制(定員あり)となります。休館日が変更になることもありますので、最新情報はHPなどを確認するか直接お問い合わせください。

子育て支援センター	しんとみ	ゆづかみ	すくすくきつず(くろばね)	ひかり
場所	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園	ひかり幼稚園
電話	☎22-5577	☎98-3881	☎59-1077	☎23-5533
開設日時	月～金 9:00～11:30 13:00～16:00	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30	月～金 9:30～12:00 13:30～16:00	月～金 9:00～12:00 13:00～15:00
休館日	5/13(水)PM, 5/26(火)PM	5/22(金)	—	—

つどいの広場	トコトコ子ども未来館	病児・病後児保育	病後児のみ ※要登録	病児・病後児 ※要登録
電話	☎47-7660	施設/電話	保育園ベビーエンゼル ☎22-8834	国際医療福祉大学 金丸こども園 ☎48-6650
開設日時	月～金 9:00～11:30/13:00～16:00	利用時間/料金(1日)	月～金 8:00～18:00 ▶病児 2,000円 ▶病後児 500円	
休館日	5/7(木), 5/29(金)			

■ファミリーサポートセンター (保育課内)
☎0287-23-8739
子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う会員組織です。



■一時保育センター (子ども未来館内)
☎0287-22-2813
▶開設日時: 9:00～17:00 (休館日を除く)
▶対象: 4か月～就学前の健康な乳幼児 (市外の方を含む)
▶料金: 1時間 300円 (市外の方は500円)
※1回4時間、月5回まで。事前申込が必要。(一定要件あり)

保健に関する教室・相談

★…祝日・年末年始を除く。

教室・相談	日時	場所	内容	備考	問い合わせ
乳幼児健康相談	5月13日(水) 9:15～11:00	大田原市福祉センター	計測や育児相談など	母子健康手帳持参	こども支援課 本3階 ☎23-8634
6～7か月の赤ちゃん教室	6月10日(水) 9:40～11:30 (受付9:20～)	トコトコ大田原	計測、赤ちゃんの育ち、離乳食の進め方	要予約	
1歳にむけた食育教室	5月12日(火) 10:00～11:00 (受付9:40～)		幼児期に向けた健康な食習慣について	要予約	
おたっしやクラブ	5月27日(水) 9:30～11:30	本庁舎1階 101会議室	高齢者向けの運動や講話	要予約	高齢者幸福課 本3階 ☎23-8917
もの忘れ相談	5月7日(水) 6月4日(水) 10:00～12:00	本庁舎3階 相談室5	もの忘れなどの相談	要予約	高齢者幸福課 本3階 ☎23-8757
健康相談会	5月26日(火) 9:00～11:00	本庁舎1階	健康相談や健康チェックなど	予約不要	健康政策課 本3階 ☎23-7601
心の健康相談室	5月12日(火) 5月26日(火) 13:30～16:30	本庁舎3階 303会議室	カウンセリング	3日前までに要予約	健康政策課 本3階 ☎23-8704
精神保健福祉クリニック	5月11日(月) 13:30～15:30	県北健康福祉センター	精神科医師への相談	要予約	県北健康福祉センター ☎22-2259
がんのつどい	6月6日(土) 10:00～11:00	那須赤十字病院 会議室1・2	特別企画	要予約	那須赤十字病院 ☎23-1122
がん相談支援	★月～金 8:30～16:51	那須赤十字病院 相談室3	がんに関する相談	要予約	那須赤十字病院 がん相談支援センター ☎23-9927
	★第1・3(土) 8:30～12:30				

日にち	場所	日にち	場所
5月1日(金)	野崎研修センター	5月23日(土)	佐久山小学校
5月2日(土)	生涯学習センター	5月27日(水)	黒羽保健センター (ピアートホール)
5月7日(水)	大田原東地区公民館	5月30日(土)	須賀川小学校
5月8日(金)	湯津上庁舎	6月1日(月)	親園農村環境改善センター
5月15日(金)	大田原東地区公民館	★6月4日(水)	大田原東地区公民館
5月16日(土)	金田北地区公民館	6月5日(金)	湯津上庁舎

集団健康診査 ※申し込みはお早めに

●受付時間…午前中
※混雑を避けるため受付時間は分けてご案内します。
●「特定健診」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「マイナ保険証等」と「特定健康診査受診券」を持参してください。
●市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、年度内に重複して受診することはできません。

●申し込みはインターネット・電話・FAX・郵便などで随時受け付けています。
●70歳未満の方のがん検診などについては、費用の一部自己負担があります。
※日にちの★マークは女性のみが予約できる日です。
問申 健康政策課 本3階 ☎0287-23-7601



大田原市の人口

令和8年4月1日現在

【人口・世帯数(前月比)】

- 人口 68,208人(-216)
 - 男 33,530人(-101)
 - 女 34,678人(-115)
- 世帯数 世帯 30,758(26)
「毎月人口調査」を基に
掲載しています。



各種二次元コード



ホームページ



X(旧Twitter)



YouTube



Facebook



よいちメール



LINE

インフラの不良は、「インフラ不良箇所通報メール」からお知らせください。



土日祝日・夜間の 水道管漏水の連絡先

問大田原管工事工業協同組合
☎090-7234-4462

※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅地内漏水は対応できない場合があります。



暮らし 情報館

問暮らし情報館(大田原市暮らしの会：中央 1-2-14) ☎0287-22-3903

開館時間：10:00～15:00 開館日：5/1(金)、5/9(土)、5/14(木)、5/17(日)、5/20(水)、5/26(火)、6/3(水)、6/6(土)、6/9(火)

※対象は市内在住の個人としますので事業者や法人の利用は固くお断りします。

ゆずりたい	ゆずってほしい
<ul style="list-style-type: none">●お子さん向け 学習机(椅子付き)・チャイルドシート・ベビーベッド・ランドセル(赤)●家具・インテリア・家電製品・楽器など 座卓(150cm×90cm)・2段ベッド(木製)・シングルベッド(2台)・電動リクライニングベッド・パソコンデスク・鏡台・本棚(36cm×86cm)・タンス(和・洋)・和箆笥・タンス(38cm×75cm、105cm×185cm)・3段ボックス(47.5cm×98cm)・額縁(大・中・小・17枚)・照明器具(4点)・ハロゲンヒーター・こたつ(90cm×90cm)●その他 スキーウェア上下(女性用130cm)・防災頭巾・5月人形セット(兜・弓矢・ケース入り)・鎧・兜(ケース入り)・ひな人形7段飾り・ひな人形(ケース入り)・ベンチコート(160cm)・礼服(女性用9号)・自転車(ママチャリ)・折り畳み自転車(26インチ)・パイプハウス・臼・杵・猫トイレ・そろばん・囲碁セット	<ul style="list-style-type: none">●お子さん向け チャイルドシート・ベビーベッド・学習机(椅子付き・5人分)・三輪車(女子用)●家具・インテリア・家電製品・楽器など 本棚(90cm×180cm)・こたつ(一人用)・家具調こたつ(120cm×90cm)・ベッド(白)・電動ベッド(折り畳み)・掃除機・電動ミシン(ポータブル)・ステレオ・電子ピアノ・キーボード●制服・体育着など 若草中学校《女子制服(160cm)》・若草中学校バレー部(ウインドブレーカー・シューズ)●その他 車いす・マウンテンバイク・自転車(ママチャリ)・大人用自転車・電動自転車・農業用パイプハウス・スキー板とブーツ(女性用25cm)・かなめ焼き・墨すり機・スタッドレスタイヤ(軽自動車用)・猫トイレ <p>(登録状況：3月25日現在)</p>



消費生活センターからのお知らせ

問大田原市消費生活センター A別館 2階
☎0287-23-6236
平日 9:00～12:00、13:00～16:00
消費者ホットライン ☎188

■毎年5月は消費者月間です

「消費者月間」には、全国で消費者問題に関する啓発・教育などが集中的に行われています。

大田原市消費生活センターでは、悪質商法の対処法などを紹介し、事前に被害を防止する出前講座の申し込みを随時受け付けしています。この消費者月間を機に、自治会や学校関係などでご活用ください。

■消費者ホットラインをご利用ください

「消費者ホットライン」とは、消費者庁が行っている事業の一つで、全国的に実施されている行政サービスです。

ナビダイヤルの「188」に電話をかけ、お住まいの郵便番号や市町村名を選択することにより、最寄りの消費生活センターに転送され相談が受けられます。郵便番号や居住地を大田原市と選択した場合、通常の受付時間内であれば大田原市消費生活センターにつながり、☎188は国民生活センターに転送されるよう設定されています。いち早く対処法などを知りたいときに有効ですのでご利用ください。



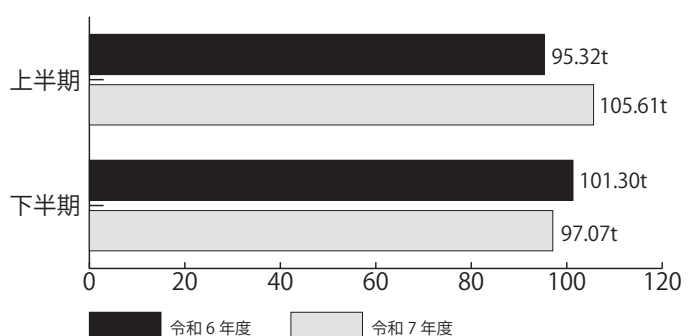
令和7年度容器包装プラスチックの収集実績

問生活環境課 本2階
☎0287-23-8706

令和6年度から始まった、容器包装プラスチックの収集運搬実績は、右記のグラフのとおりとなりました。

令和7年度の収集量は、年間約202.7t、1人あたりに換算すると約2.96kgとなり、目標としていた計画収集量416tの約48.7%となりました。令和7年度の下半期は、令和6年度を下回る回収量となりました。

今後は、更なるプラスチック資源の分別推進を呼びかけるとともに、「ごみ処理の有料化」による分別の動機付けについて検討を進めていくこととなります。



※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。