

1/30 地域活動に功労のあった自治会長に表彰状が送られました 栃木県自治会連合会自治振興功労者表彰



足利市あしががフラワーパークプラザにおいて「県自治会連合会会長研修大会」が開催され、永年にわたり地域活動に功労のあった自治会長に県自治会連合会会長から表彰状が送られました。表彰者は以下のとおりです。
【敬称略】▶齊藤 綾(若草ニュータウン) ▶齋藤 憲二(西原) ▶鴫巣 隆美(赤堀東)

1/31 連続テレビ小説「風、薫る」の放映開始に期待膨らむ 田中 ひかる 先生講演会



那須野が原ハーモニーホールにて、連続テレビ小説「風、薫る」の原案本の著者 田中 ひかる 先生の講演会を開催しました。日本近代看護の先駆者である大関和の生涯や執筆時のエピソードなどが披露されました。
県内外から約1,300人が訪れ、ホール満員の大盛況となりました。

2/6 大相撲夏巡業「大田原場所」開催に向けて 日本相撲協会 表敬訪問



令和8年度大相撲夏巡業大田原場所が8月23日⑨に栃木県立県北体育館で開催されることに伴い、公益財団法人日本相撲協会の枝川 秀樹 様(時津風部屋・元蒼樹山)をはじめとする関係者の方が市長を表敬訪問されました。
本市における大相撲の巡業は7年ぶりの開催となります。

2/6 熱き闘いで、リングの上から栃木を元気に！！ 栃木プロレス 表敬訪問



「栃木をプロレスで元気づけよう」を目標に設立された「栃木プロレス」から北村 彰基 選手、永尾 颯樹 選手、馬場 拓海 選手が市長を訪問し、これまでの活動を報告しました。
栃木プロレスは宇都宮市のオリオンスクエアでの試合を中心に、「プロレスを通じた、いじめ撲滅」を掲げ、小中学校でイベント開催など精力的に活動を行っています。

2/18 市長さんと記念撮影！ 保育園ベビーエンゼル庁舎見学会



保育園ベビーエンゼルの園児9名が市役所を訪れ、庁舎内を見学しました。
市長公室では市長がお出迎え。こどもたちは、市長のお仕事に興味津々で、たくさん質問をしました。
質問タイムが終わると、みんなで一緒に記念撮影。思い出に残るひと時になりました。

2/18 大田原の魅力を発見・発信 「大田原市の魅力"彩" 発見フォトコンテスト」表彰式



大田原の魅力をPRするフォトコンテストとして初めて開催され、県内外の写真愛好家から応募のあった力作の中から15点が選ばれました。
表彰式あとの懇親会では、審査員の写真家・酒井 梨恵 さんに作品の品評をしていただきました。

2/24 春の訪れ、見つけたよ

金丸小学校ザゼン草群生地見学



金丸小学校1、2年生の児童たちが市指定天然記念物「ザゼン草群生地」を見学しました。当日は落ち葉の中からザゼン草を見つけようとみんなで目を凝らしていました。

金丸小学校は毎年6年生による群生地の清掃を実施し、ザゼン草群生地保全の一翼を担っています。

2/24 災害時の衛生環境を守ります

小型トイレカーの導入



能登半島地震において、地震の揺れによる配管の破損などが原因で断水が起こり、トイレの水が流せないなど、災害時の衛生的なトイレ環境整備の必要性が注目されました。

この度、大田原市では、災害時にも衛生的なトイレ環境を確保することを目的に、小型トイレカーを2台導入しました。

2/25 栃木県農業大賞栃木県知事賞受賞

五月女農場表敬訪問



令和7年度「栃木県農業大賞」農業経営の部において、栃木県知事賞を受賞した五月女 文哉さんと長女の愛花さんが市長を表敬訪問しました。

五月女さんには、「最高を超える山田錦プロジェクト2024」グランプリ受賞米を使用した日本酒の完成についてもご報告いただきました。

2/27 歴史と伝統の餅つき体験

佐久山小学校 福原餅つき倶保存会との交流会



佐久山小学校にて、6年生の門出を祝い、福原餅つき倶保存会の皆さまのご協力のもと、交流会を開催しました。

保存会の方たちにお手本を見せてもらったあと、6年生の児童たちも実際に杵を持ち、一生懸命餅をつきました。

ついたお餅は、あんこときなこを付けて、全校児童でおいしくいただきました。

2/25 災害に備えた体制づくり

民間企業および団体との災害時における協力に関する協定締結について

近年激甚化する災害の備えや平時における課題対策として、企業・団体などとの協力協定を新たに締結しました。

株式会社エヌ・シー・シーとは、避難所の衛生対策や健康維持の充実に図り、生活環境改善を目的として「災害時における仮設簡易トイレの供給協力に関する協定書」を締結しました。

栃木県建築士会とは、災害時における復旧・復興のため迅速な応急危険度判定の業務体制の充実に目的として「災害時における建築物の応急対策業務等の応援協力に関する協定書」を締結しました。



株式会社エヌ・シー・シー



栃木県建築士会

2/23

1,000人を超えるランナーが健脚を競いました

テイリン黒羽スポーツの森(黒羽運動公園)にて「第53回芭蕉の里くろばねマラソン大会」開催

※新は大会新記録となります。

2km

親子ペア(小学1・2年生) 小学3・4年生 男子 小学3・4年生 女子

順位	選手名	記録	選手名	記録	選手名	記録
1	大谷 純・伊純	7:36	富田 尚希	7:27	木村 珂那	8:09
2	麦嶋 大輝・律希	8:22	飯山 太陽	7:43	谷中 結羽	8:16
3	三瓶 幸彦・瑛慎	8:31	情野 克馬	7:45	室井 楓夕	8:21



3km

小学5・6年生 男子 小学5・6年生 女子 中学生 女子

順位	選手名	記録	選手名	記録	選手名	記録
1	新井 天翔	10:03	鈴木 さら	11:13	吉田 紗英子	10:43
2	鶴見 煌基	10:32	磯 華音	11:16	一瀬 咲衣	10:44
3	榊原 昊	10:38	一瀬 侑季	11:19	清水 琴羽	11:46



5km

中学生 男子 高校・一般 男子 高校・一般 女子 60歳以上 男子 60歳以上 女子

順位	選手名	記録	選手名	記録	選手名	記録	選手名	記録	選手名	記録
1	新 遅澤 友海	15:15	新 加藤 聖大	15:28	岡本 花梨	19:27	眞淵 和幸	19:52	松本 和子	24:46
2	菊地 日向	16:14	梅原 俊太	15:50	小林 香	20:12	大内 利典	20:07	谷津 潤子	26:17
3	佐藤 瑛史	16:45	佐藤 龍夢	16:14	兼子 咲楽	21:28	佐藤 勝弘	20:43	吉村 芳子	28:32

10km

高校・一般 男子 高校・一般 女子

順位	選手名	記録	選手名	記録
1	新 加藤 心翔	30:48	福元 可愛	43:01
2	新 真船 煌大	30:50	兼子 歩乃圭	45:02
3	入江 佑典	31:16	稲垣 ひとみ	45:35



那須赤十字病院共催コラム vol.7

今ストップ！高血糖

これまで那須赤十字病院の医療スタッフがそれぞれの分野の糖尿病予防についてご紹介させていただきましたが、今回は、今までのまとめとなります。

大田原市では令和5年度の特健康診査受診者の結果より、10人に7人がHbA1cの値が5.6%以上となっています。高血糖状態が続くと失明や足壊疽、透析や心筋梗塞、脳卒中など、知らない間に大きな病気になってしまうリスクがあります。そうならないためにも健康診断などを受けて、自分の健康状態を知ることが大切です。

健康を維持するためには、食事、適度な運動が必要です。

食事に関しては、1日3食、主食、主菜、副菜を揃えてゆっくりよく噛んで食べ、腹八分目で終わりにすることが大切です。食べ過ぎてしまうと体重が増え、高血糖にもつながります。間食やジュースを飲む回数を控えることも重要です。

運動は、血糖値を下げるために効果的です。散歩などの有酸素運動、筋力トレーニングをそれぞれ週2～3回行うことが勧められています。運動をする時間が取れない場合には、日常生活の中で少しでも動く回数を増やすことから始めましょう。テレビを見て座りっぱなしになるのではなく、CMの合間にこたつ(テーブル)の周りを歩いたり手足を動かしたり、買い物に行った際にはお店に近い場所ではなく少し離れた場所に車を停めるなど、自分の体調に合わせて少しでも動く機会を作っていただきたいと思います。

食事、運動に気を付けていても健康診断などで高血糖や尿糖が陽性になった場合は、「自覚症状がないから大丈夫」と思わず、早めに医療機関を受診してください。早めに気づき、生活を見直すことで病気の予防や進行を防ぐことができます。ご自身の健康を守るために、まずは健診結果を確認し、必要に応じて医療機関を受診しましょう。



再生リスト
「今ストップ！高血糖」



妊娠糖尿病についての
動画を公開しました。

問健康政策課 本3階 TEL 0287-23-7601