

3月 生活カレンダー

医: 休日当番医
 相: 各種相談
 健: 各種健康相談
 納: 各種納期限
 ▲: 暮らし情報館開館日
 図: 図書館休館日
 掃: ごみ・清掃

日	月	火	水	木	金	土
3/1 医 増山胃腸科 クリニック TEL 0287-23-6321	2 納 国民健康保険税 (8期) 納 後期高齢者医療 保険料(8期) 納 介護保険料(8期) 図 大田原・湯津上	3	4 相 行政(湯津上) 相 心配ごと(湯津上) 健 乳幼児健康相談 ▲ 暮らし情報館	5 相 もの忘れ相談	6 相 心配ごと(大田原)	7 相 栃木県司法書士会 健 がんのつどい 健 がん相談支援 ▲ 暮らし情報館
8 医 増山医院(小滝) TEL 0287-22-2336	9 図 黒羽	10 相 行政・人権(黒羽) 相 いのちの電話 健 心の健康相談室	11 健 精神保健福祉 クリニック	12 相 法律(広域) ▲ 暮らし情報館	13 相 心配ごと(大田原)	14 相 栃木県司法書士会
15 音 与一太鼓定期演奏会 (11:00~) 那須与一伝承館 TEL 0287-20-0220 ▲ 暮らし情報館 医 増山医院(佐良土) TEL 0287-98-2008	16 相 行政・人権(大田原) 図 大田原・湯津上	17 健 健康相談会	18	19 相 心配ごと(黒羽)	20 ◇ 春分の日	21 健 がん相談支援
22 医 吉成小児科医院 TEL 0287-22-2412	23 相 不動産 図 黒羽	24 健 心の健康相談室 ▲ 暮らし情報館	25 相 ひきこもり出張 相談会	26 相 法律(市民)	27 相 心配ごと(大田原) 図 大田原・湯津上 黒羽 ▲ 暮らし情報館	28 相 栃木県司法書士会 図 湯津上
29 医 高久内科医院 TEL 0287-48-6811	30	31	4/1 相 行政・人権(湯津上) 相 心配ごと(湯津上)	2 相 もの忘れ相談	3	4 健 がんのつどい 健 がん相談支援 ▲ 暮らし情報館
5 医 せいはいメディカ ルクリニックNASU TEL 0287-24-7070	6 図 大田原・湯津上	7 健 6~7か月の 赤ちゃん教室 ▲ 暮らし情報館	8 健 乳幼児健康相談	9	10 相 心配ごと(大田原) 相 いのちの電話	11 相 栃木県司法書士会

もしもし市長さん

市長が市民の皆さまからの
ご意見、ご要望を電話でお聴
きします。指定日時以外や携
帯電話からのお電話は、随時、
情報政策課で伺います。

日
時

4月21日(火) 9:30~10:30
TEL 0120-188911

市内からの電話に限定している
ため、【固定電話専用】となります。

※指定時間外・携帯電話の方
情報政策課 本6階 TEL 0287-23-8700

大田原市へのお問い合わせ

市HPの専用フォームから、いつ
でも市にお問い合わせができます。
詳しくは市HP「市役所へのご意見・
お問い合わせ」をご覧ください。

市HP



★パソコンの方は市HPトップ
ページ右上のパナーをクリッ
クしてください。

市へのご意見
お問い合わせ



休日当番医 【診療時間】9:00～17:00

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。
また、やむを得ず変更になる場合があります。

月	日	当番医名	所在地	電話
3月	1日(日)	増山胃腸科クリニック	加治屋83-413	☎23-6321
	8日(日)	増山医院(小滝)	小滝1107-6	☎22-2336
	15日(日)	増山医院(佐良土)	佐良土861	☎98-2008
	20日(金)	松井医院	城山1-2-3	☎22-2067

月	日	当番医名	所在地	電話
3月	22日(日)	吉成小児科医院	新富町2-1-22	☎22-2412
	29日(日)	高久内科医院	中田原773-8	☎48-6811
4月	5日(日)	せいいかいメディカルクリニックNASU	町島199-3	☎24-7070
	12日(日)	青柳医院	中央2-1-2	☎22-2122

夜間診療【診療時間】毎日19:00～21:30

那須地区夜間急患診療所

(中田原1081-4 / 那須赤十字病院 1階)

☎0287-47-5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

とちまる救急安心電話相談(実施主体: 栃木県)

子どもの救急電話相談(おおむね15歳未満)

☎#8000 または ☎028-623-3511

大人の救急電話相談(おおむね15歳以上)

☎#7119 または ☎028-623-3344

【相談時間】平日16:00～翌日10:00 および(土)(日)24時間

各種相談

★…祝日・年末年始を除く。

相談	日時	場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区 3月16日(月) 10:00～12:00	生涯学習センター	情報政策課 本6階 ☎23-8700
	湯津上地区 3月4日(水) 4月1日(水) 13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 3月10日(火) 10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
相人談権	大田原地区 3月16日(月) 10:00～12:00	生涯学習センター	政策推進課 本6階 ☎23-8715
	湯津上地区 4月1日(水) 13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 3月10日(火) 10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
心配ごと相談	大田原地区 ★毎週(金) 9:00～12:00 ※4月から第2・4(金) 10:00～12:00に変更となります。	市役所A別館	市社会福祉協議会 ☎23-1130
	湯津上地区 ★毎月第1(水) 13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	// 湯津上支所 ☎98-3715
	黒羽地区 ★毎月第3(水) 10:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所	// 黒羽支所 ☎54-1849
広域無料法律相談(要予約)	3月12日(水) 13:30～16:30 (予約受付:3月5日(水)～11日(水))	トコトコ大田原3階 市民交流センター	総務課 本6階 ☎23-1111 ※申込多数につき、お一人様年度内1回限りとなります。
市民無料法律相談(要予約)	3月26日(水) 13:30～16:00 (予約受付:3月19日(水)～25日(水))		
公正証書無料相談(要予約)	★(月)～(金) 9:00～12:00 13:00～17:00	大田原公証役場	大田原公証役場 ☎23-0666
不動産無料相談会(要予約)	3月23日(月) 13:30～15:30	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 ☎0287-62-6677
栃木県司法書士会無料相談(要予約)	① 面談 ★第1(土) 10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	西那須野公民館 (那須塩原市太夫塚)	総合相談センター(栃木県司法書士会) ☎028-614-1122
	② 電話 ★第2・4(土) 10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	—	相続登記相談センター(栃木県司法書士会) ☎028-614-1122
	③ 面談 予約時に各司法書士と調整 ※要無料クーポン	無料クーポン、相続登記相談センター登録司法書士については、右の二次元コードからHPをご覧ください。	
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル	毎月10日8:00～11日8:00(24時間) 毎日16:00～21:00(5時間)	—	フリーダイヤル ☎0120-783-556
生活困窮者の相談支援	★(月)～(金) 8:30～17:15		
ひきこもり出張相談会	3月25日(水) 10:00～16:15 (予約受付:3月12日(水)～) (1日3組)	市役所A別館	市社会福祉協議会 ☎23-1130
DV(配偶者等暴力)・離婚に関する相談窓口(要予約)	★(月)～(金) 9:00～16:00	こども支援課	こども支援課 本3階 ☎23-8792
不登校・いじめなどに関する相談窓口(電話相談可)	★(月)～(金) 8:30～17:15	教育支援センター	教育支援センター(大志館すばる内) ☎22-5884
教育支援相談会(要予約)	※3月の実施はありません。		学校教育課 本4階 ☎23-3125

※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。

子育て支援情報

※子育て支援センター・つどいの広場・子育てサロンは、事前予約制(定員あり)となります。休館日が変更になることもありますので、最新情報はHPなどを確認するか直接お問い合わせください。

子育て支援センター	しんとみ	ゆづかみ	すくすくきつず(くろばね)	ひかり
場所	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園	ひかり幼稚園
電話	TEL 22-5577	TEL 98-3881	TEL 59-1077	TEL 23-5533
開設日時	月～金 9:00～11:30 13:00～16:00	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30	月～金 9:30～12:00 13:30～16:00	月～金 9:00～12:00 13:00～15:00
休館日	3/25(水)PM,3/30(月)PM,3/31(火)	3/2(月)PM,3/3(火)PM,3/4(水)PM,3/17(火)	3/24(火),3/27(金)	3/27(金)

つどいの広場	さくやま	トコトコ	子育てサロン	のぞき
場所	旧さくやま保育園	子ども未来館	場所	うすばアットホーム
開設日時	月・水・金 9:00～14:00	月～金 9:00～11:45/12:45～15:00	開設日時	水 9:00～12:00
休館日	3/9(月),3/27(金),3/30(月)	3/2(月),3/9(月),3/30(月)PM,3/31(火)	休館日	3/18(水),3/25(水)

病児・病後児保育	病後児のみ ※要登録	病児・病後児 ※要登録
施設/電話	保育園ベビーエンゼル TEL 22-8834	国際医療福祉大学 金丸こども園 TEL 48-6650
利用時間/料金(1日)	月～金 8:00～18:00	▶病児 2,000円 ▶病後児 500円

■ファミリーサポートセンター(保育課内)
TEL 0287-23-8739
子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。



■一時保育センター(子ども未来館内)
TEL 0287-22-2813
▶開設日時: 9:00～17:00(休館日を除く)
▶対象: 4か月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)
▶料金: 1時間 300円(市外の方は500円)
※1回4時間、月5回まで。事前申込が必要。(一定要件あり)

保健に関する教室・相談

★…祝日・年末年始を除く。

教室・相談	日時	場所	内容	備考	問い合わせ
乳幼児健康相談	3月4日(水) 9:30～11:15 4月8日(水) 9:15～11:00	大田原市福祉センター	計測や育児相談など	母子健康手帳持参	こども支援課 TEL 23-8634
6～7か月の赤ちゃん教室	4月7日(火) 9:40～11:30(受付9:20～)	トコトコ大田原	計測、赤ちゃんの育ち、離乳食の進め方	要予約	
おたっしやクラブ		※3月の実施はありません。			高齢者幸福課 TEL 23-8917
もの忘れ相談	3月5日(木) 10:00～12:00 4月2日(木)	本庁舎3階相談室5	もの忘れなどの相談	要予約	高齢者幸福課 TEL 23-8757
健康相談会	3月17日(火) 9:00～11:00	本庁舎3階	健康相談や健康チェックなど	予約不要	健康政策課 TEL 23-7601
心の健康相談室	3月10日(火) 13:30～16:30 3月24日(火)	本庁舎3階303会議室	カウンセリング	3日前までに要予約	健康政策課 TEL 23-8704
精神保健福祉クリニック	3月11日(水) 13:30～15:30	県北健康福祉センター	精神科医師への相談	要予約	県北健康福祉センター TEL 22-2259
がんのつどい	3月7日(土) 10:00～11:00	那須赤十字病院多目的ホール	フリートーク	要予約	那須赤十字病院 TEL 23-1122
がん相談支援	★月～金 8:30～16:51	那須赤十字病院相談室3	がんに関する相談	要予約	那須赤十字病院がん相談支援センター TEL 080-7576-2655
	★第1・3(土) 8:30～12:30				

日にち	場所	日にち	場所
4月14日(火)	大田原東地区公民館	4月22日(水)	大田原東地区公民館
4月15日(水)	黒羽保健センター(ピアートホール)	★4月23日(木)	大田原東地区公民館
★4月16日(木)	大田原東地区公民館	★4月25日(土)	黒羽保健センター(ピアートホール)
4月17日(金)	金田北地区公民館	4月26日(日)	生涯学習センター
★4月18日(土)	生涯学習センター	4月27日(月)	大田原東地区公民館
4月19日(日)	薄葉小学校	5月1日(金)	野崎研修センター

●受付時間…午前中
※混雑を避けるため受付時間は分けてご案内します。
●「特定健診」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「マイナ保険証等」と「特定健康診査受診券」を持参してください。
●市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、年度内に重複して受診することはできません。

●申し込みはインターネット・電話・FAX・郵便などで随時受け付けています。
●70歳未満の方のがん検診などについては、費用の一部自己負担があります。
※日にちの★マークは女性のみが予約できる日です。
問申健康政策課 TEL 0287-23-7601

大田原市の人口

令和8年2月1日現在

【人口・世帯数(前月比)】

- 人口 68,489人(-53)
 - 男 33,660人(-26)
 - 女 34,829人(-27)
- 世帯数 30,734世帯(-9)
「毎月人口調査」を基に掲載しています。



各種二次元コード



ホームページ



X(旧Twitter)



YouTube



Facebook



よいちメール



LINE

インフラの不良は、「インフラ不良箇所通報メール」からお知らせください。



土日祝日・夜間の 水道管漏水の連絡先

問大田原管工事工業協同組合
TEL 090-7234-4462

※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅地内漏水は対応できない場合があります。



くらし 情報館

問くらし情報館(大田原市くらしの会：中央 1-2-14) TEL 0287-22-3903

開館時間：10:00～15:00 開館日：3/4(※),3/7(土),3/12(※),3/15(日),3/24(火),3/27(金),4/4(土),4/7(※)

※対象は市内在住の個人としますので事業者や法人の利用は固くお断りします。

ゆずりたい	ゆずってほしい
<ul style="list-style-type: none">●お子さん向け 学習机(椅子付き)・チャイルドシート●家具・インテリア・家電製品・楽器など 座卓(150cm×90cm)・2段ベッド(木製)・シングルベッド(2台)・電動ベッド・パソコンデスク・鏡台・本棚(36cm×86cm)・タンス(和・洋)・タンス(38cm×75cm, 105cm×185cm)・3段ボックス(47.5cm×98cm)・額縁(大・中・小・17枚)・照明器具(4点)・ハロゲンヒーター・こたつ(一人用)・アップライトピアノ・電子ピアノ●その他 スキーウェア上下(女性用130cm)・防災頭巾・5月人形セット(兜・弓矢・ケース入り)・鎧・兜(ケース入り)・ひな人形7段飾り・ひな人形(ケース入り)・ベンチコート(160cm)・礼服(女性用9号)・臼・杵・自転車(ママチャリ)・折り畳み自転車(26インチ)・猫用ゲージ・そろばん・囲碁セット	<ul style="list-style-type: none">●お子さん向け チャイルドシート・学習机(椅子付き・5人分)・三輪車(女子用)●家具・インテリア・家電製品・楽器など 本棚(90cm×180cm)・こたつ(一人用)・家具調こたつ(120cm×90cm)・ベッド(白)・電動ベッド・パソコンデスク・掃除機・電動ミシン(ポータブル)・扇風機・ステレオ・キーボード●制服・体育着など 若草中学校《女子制服(160cm)》・若草中学校バレー部(ウインドブレーカー・シューズ)●その他 車イス・マウンテンバイク・自転車(ママチャリ)・大人用自転車・電動自転車・農業用パイプハウス・スキー板とブーツ(25cm)・かなめ焼き・墨すり機・杵・スタッドレスタイヤ(軽自動車用)・ガソリン携行缶・猫トイレ (登録状況:1月27日現在)



消費生活センターからのお知らせ

■新生活が狙われている？！

引っ越し直後の訪問販売トラブルにご注意ください

新生活が始まることの多い3、4月に「引っ越し直後に訪問してきた業者から、管理会社と関連があるかのような説明を受け契約したがウソだった」などという、引っ越し直後の消費者を狙った訪問販売に関するトラブルが毎年寄せられています。

引っ越しした直後は、荷解きや手続きなどで忙しかったり、新生活に慣れていなかったりすることもあり、いつもより冷静な判断が難しくなります。「管理会社から紹介さ

れた」などと勧誘されても、家に来た業者の話だけを信じてすぐに契約せず、管理会社などに確認しましょう。

業者から訪問を受けて契約した場合、特定商取引法に定める書面を受取った日から数えて8日以内であればクーリング・オフ(無条件での契約解除)できる場合があります。

不審に思った場合は、消費生活センターへご相談ください。



問大田原市消費生活センター A別館2階
TEL 0287-23-6236
平日 9:00～12:00, 13:00～16:00
消費者ホットライン TEL 188



粗大ごみの処分方法について

大型の家電製品や家具など、指定ごみ袋に入らない大きさのごみは粗大ごみとなり、ごみステーションに出すことができません。粗大ごみは、以下の方法で処分してください。

- ① 広域クリーンセンター大田原へ直接搬入する。
- ② 大田原市の許可を持つ一般廃棄物収集運搬業者へ依頼する。
- ③ 大田原市の許可を持つ一般廃棄物処分業者(リバー株式会社 TEL 29-2777)に直接搬入する(機械類、金属類など)。
- ④ 市で実施している粗大ごみの戸別収集を利用する。

【注意点】

▶「テレビ」、「エアコン」、「冷蔵庫・冷凍庫」、「洗濯機・衣類乾燥機」の家電4品目を処分する場合には、郵便局で購入する「家電リサイクル券」が必要になります。

▶冷媒(フロンなど)使用製品や自動車用品など、広域クリーンセンター大田原では処分のできないものがあります。

ごみの分別については、「家庭ごみの出し方ガイド」や「ごみ分別収集カレンダー」をご覧ください。



問生活環境課 本2階
TEL 0287-23-8706

※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。