

情報公開文書

研究課題名 : 大田原市における糖尿病啓発プロジェクト(SMART 糖尿病予防)の効果検証
倫理審査担当 : 国際医療福祉大学倫理審査委員会
承認日 : 2025 年 11 月 28 日 (承認番号:25-TC-032)
研究期間 : 2025 年 11 月 28 日～2032 年 12 月 31 日

1. 研究対象

2025 年 4 月～2026 年 3 月大田原市在住で市民健康診査、個別健診、人間ドックを受けた方
2027 年 4 月～2028 年 3 月、2029 年 4 月～2030 年 3 月までに、大田原市在住で市民健康診査、
個別健診、人間ドックを受ける予定のある方
2025 年 4 月～2026 年 3 月の間に、大田原市内小学校・中学校に在籍し、学校健診・小児生活習慣予防
健診を受けたすべての児童・生徒の皆さん
2027 年 4 月～2028 年 3 月、2029 年 4 月～2030 年 3 月までに、大田原市内小学校・中学校に在籍し、学
校健診・小児生活習慣予防健診を受けるすべての児童・生徒の皆さん

2. 研究目的・方法

大田原市における特定健診および市民健診の受診者における HbA1c 異常値(基準値 5.5%超)の割合は、
過去 5 年間で 56.1%から 72.0%へと上昇しています。その中でも特に軽度異常域(5.6～6.4%)の者が著しく
増加しており、糖尿病予防対策は市の喫緊の課題となっております。この問題を解決するには、市民全体を
対象としたポピュレーションアプローチによる予防啓発活動を展開する必要があると考えています。具体的な
糖尿病予防事業として、本学と大田原市が協働して、次の 5 つの構成要素から成る「糖尿病啓発プロジェク
ト(SMART 糖尿病予防)」を実施します。本研究は、事業の一環として実施する啓発ポスター、動画、地域イ
ベント、学校教育、職域活動など展開した事業の有効性を明らかにすることを目的に行います。そのために、
啓発活動前後にアンケート調査を実施し、大田原市住民の健康意識や行動変容の程度を検証してまいりま
す。

3. 研究に用いる試料・情報

大田原市より提供される情報は、①市民健康診査の集団健診(若年健康診査・国民健康保険被保険者
の特定健康診査・後期高齢者健康診査)②個別(医療機関)健診(国民健康保険被保険者の特定健康診
査・後期高齢者健康診査)③人間ドック(若年健康診査・国民健康保険被保険者の特定健康診査・後期高
齢者健康診査)で収集された、HbA1c や空腹時血糖、腹囲、BMI、よく噛んで食べることができる者の
有所見者割合、および、学校保健統計より小学 1～6 年生・中学 1～3 年生の肥満度の有所見者割合、
小児生活習慣病予防健診結果のうち、HbA1c 有所見者割合です。

4. お問い合わせ先

本研究では、個人情報を使用せず、数値化されたデータを使用し年次比較を行います。

本研究に関するご質問等がございましたら、下記の連絡先まで、メールまたは電話にてお問い合わせく
ださい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報および知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究
計画書・関連資料を閲覧することができますのでお申出ください。

また、情報が当該研究に用いられることについてご了承いただけない場合には研究対象としません。研究参加にご同意されない場合でも、みなさんに不利益が生じることはありません。

研究参加へ同意しない旨を申し出ていただいた際は、申し出のあった方のデータは研究対象のデータから除外しますが、すでに匿名化している場合や、解析済みの場合には除外できないことがあります。

《お問い合わせ先》

国際医療福祉大学 保健医療学部 看護学科

研究責任者 : 金子 順子(かねこ じゅんこ)

連絡先

住所 : 〒324-8501 栃木県大田原市北金丸 2600-1

電話番号 : 0287-24-3000(代表)0287-24-3044(直通)

メール : jkaneko@ihwg.jp