

「大田原市における糖尿病啓発プロジェクト(SMART 糖尿病予防)の効果検証」に関する アンケート調査のお願い

大田原市の国民健康保険被保険者の健診結果における HbA1c(過去 1～2 カ月の平均的な血糖状態を表す)の有所見者割合をみると、7 割を上回っています。これは国・県と比較しても高い状況であり、糖尿病対策が市の健康課題の一つとなっております。これを受け、【大田原市／国際医療福祉大学】では、大田原市民全体を対象としたポピュレーションアプローチによる糖尿病予防啓発活動を展開することとなりました。具体的な糖尿病予防事業として、国際医療福祉大学と大田原市が協働して、次の 5 つの構成要素から成る「糖尿病啓発プロジェクト(SMART 糖尿病予防)」を実施します。本事業の有効性を明らかにするために、大田原市民全員を対象に、啓発活動前後でのアンケート調査を実施することとなりました。

本調査は、大田原全市民の健康習慣や健康に対する意識を調査するものです。

つきましては、以下の内容をご確認の上、皆さまにご回答いただきますようお願いいたします。

■ 調査対象

大田原市内在住の市民の方々

■ 調査方法

インターネットを利用したオンラインアンケート形式です。

回答には、スマートフォン・タブレット・PC からアクセスできます。

アンケートの所要時間は約 10 分程度です。

■ 回答期間

2026 年 8 月 1 日～2026 年 11 月 30 日

■ 回答方法

以下の QR コードを読み取るか、URL にアクセスしてご回答ください。

URL: <https://forms.gle/KPt6i7cbMnwdGikx6>



■ 調査内容の概要

Screening	:	毎日の体重測定や定期健診受診について
Meal Control	:	毎日朝食を食べているか、栄養のバランスを意識しているか、など
Activity Lifestyle	:	運動習慣など
Regular Dental Care	:	歯科受診の有無、デンタルフロスの使用状況など
Timely Doctor Visits	:	異変を感じたら病院を受診しているか、など

■ 個人情報・プライバシーの保護について

回答はすべて匿名で行われ、個人を特定する情報は一切収集いたしません。
調査結果は統計的に処理され、研究・教育目的以外には使用されません。
本調査は国際医療福祉大学の倫理審査委員会の承認を得て実施しております。

■ 時間的なご負担について

本研究は、身体的な侵襲を伴うものではありませんが、10分程度の時間的なご負担をおかけします。

■ 回答の任意性について

本アンケートへの回答は完全に任意です。
ご回答いただかない場合でも、不利益を被ることは一切ありません。
ご質問や不明な点がございましたら、下記の連絡先までお気軽にご連絡ください。

■ 問い合わせ先

《お問い合わせ先》

国際医療福祉大学 保健医療学部 看護学科

研究責任者 : 金子 順子(かねこ じゅんこ)

連絡先

住所 : 〒324-8501 栃木県大田原市北金丸 2600-1

電話番号 : 0287-24-3000(代表)0287-24-3044(直通)

メール : jkaneko@ihwg.jp

ご多用のところ恐縮ですが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

担当部署

大田原市役所 健康政策課成人健康係

[TEL:0287-23-7601](tel:0287-23-7601)

国際医療福祉大学保健医療学部看護学科

[TEL:0287-24-3000](tel:0287-24-3000)