

# 1月 生活カレンダー

医: 休日当番医   
 相: 各種相談   
 健: 各種健康相談   
 納: 各種納期限   
 家: 暮らし情報館開館日   
 図: 図書館休館日   
 掃: ごみ・清掃

日	月	火	水	木	金	土
12/28 <span>医</span> 吉成小児科医院 TEL 0287-22-2412	29 <span>医</span> 【小児科診療】那須地区夜間急患診療所 TEL 0287-47-5663 <span>医</span> 松井医院 TEL 0287-22-2067	30 <span>図</span> 湯津上・黒羽 <span>医</span> 【小児科診療】那須地区夜間急患診療所 TEL 0287-47-5663 <span>医</span> 齊藤内科医院 TEL 0287-22-6115	31 <span>図</span> 大田原・湯津上黒羽 <span>医</span> 【小児科診療】那須地区夜間急患診療所 TEL 0287-47-5663 <span>医</span> 阿部内科 TEL 0287-28-0053	1/1 <span>日</span> 元日 <span>図</span> 大田原・湯津上黒羽 <span>医</span> 【小児科診療】那須地区夜間急患診療所 TEL 0287-47-5663 <span>医</span> 高橋外科医院 TEL 0287-22-2624	2 <span>図</span> 湯津上・黒羽 <span>医</span> 【小児科診療】那須地区夜間急患診療所 TEL 0287-47-5663 <span>医</span> なすのがはらクリニック TEL 0287-28-1151	3 <span>図</span> 湯津上・黒羽 <span>医</span> 【小児科診療】那須地区夜間急患診療所 TEL 0287-47-5663 <span>医</span> 青柳医院 TEL 0287-22-2122
4 <span>医</span> 【小児科診療】那須地区夜間急患診療所 TEL 0287-47-5663 <span>医</span> あさかクリニック TEL 0287-22-2601	5 <span>納</span> 市県民税(4期) <span>納</span> 固定資産税 <span>納</span> 都市計画税(4期) <span>納</span> 国民健康保険税(6期) <span>納</span> 後期高齢者医療保険料(6期) <span>納</span> 介護保険料(6期) <span>図</span> 大田原・湯津上	6	7 <span>相</span> 行政(湯津上) <span>相</span> 心配ごと(湯津上) <span>健</span> 乳幼児健康相談	8 <span>相</span> もの忘れ相談	9 <span>相</span> 心配ごと(大田原)	10 <span>相</span> 栃木県司法書士会 <span>相</span> いのちの電話
11 <span>医</span> 木戸内科クリニック TEL 0287-20-3200	12 <span>日</span> 成人の日 <span>医</span> 車田医院 TEL 0287-54-0062	13 <span>相</span> 行政・人権(黒羽) <span>健</span> 心の健康相談室 <span>図</span> 黒羽	14 <span>家</span> 暮らし情報館	15 <span>相</span> 心配ごと(黒羽) <span>相</span> 法律(広域)	16 <span>相</span> もしもし市長さん <span>相</span> 心配ごと(大田原) <span>図</span> 大田原・湯津上黒羽	17 <span>健</span> がん相談支援
18 <span>音</span> 与一太鼓定期演奏会(11:00~) 那須与一伝承館 TEL 0287-20-0220 <span>家</span> 暮らし情報館 <span>医</span> だいなりハビリクリニック TEL 0287-20-3102	19 <span>相</span> 行政・人権(大田原) <span>図</span> 大田原・湯津上	20 <span>相</span> 教育支援相談 <span>健</span> 健康相談会	21	22 <span>健</span> 精神保健福祉クリニック	23 <span>相</span> 心配ごと(大田原) <span>相</span> 不動産 <span>家</span> 暮らし情報館	24 <span>相</span> 栃木県司法書士会
25 <span>医</span> 小林内科外科医院 TEL 0287-23-8870	26 <span>図</span> 黒羽	27 <span>健</span> 心の健康相談室	28 <span>相</span> ひきこもり出張相談会 <span>健</span> おたっしやクラブ <span>家</span> 暮らし情報館	29 <span>相</span> 法律(市民) <span>相</span> 教育支援相談	30 <span>相</span> 心配ごと(大田原)	31 <span>家</span> 暮らし情報館
2/1 <span>医</span> ころばね齋藤醫院 TEL 0287-54-0031	2 <span>納</span> 国民健康保険税(7期) <span>納</span> 後期高齢者医療保険料(7期) <span>納</span> 介護保険料(7期) <span>図</span> 大田原・湯津上	3 <span>相</span> 教育支援相談	4 <span>相</span> 行政・人権(湯津上) <span>相</span> 心配ごと(湯津上) <span>健</span> 乳幼児健康相談 <span>家</span> 暮らし情報館	5 <span>相</span> もの忘れ相談	6 <span>相</span> 心配ごと(大田原)	7 <span>相</span> 栃木県司法書士会 <span>健</span> がんのつどい <span>健</span> がん相談支援 <span>家</span> 暮らし情報館

## もしもし市長さん

市長が市民の皆さまからの  
ご意見、ご要望を電話でお聴  
きします。指定日時以外や携  
帯電話からのお電話は、随時、  
情報政策課で伺います。

日  
時

1月16日(金) 9:30 ~ 10:30  
☎0120-188911

市内からの電話に限定している  
ため、【固定電話専用】となります。

※指定時間外・携帯電話の方  
問 情報政策課 本 6階 ☎0287-23-8700

## 大田原市へのお問い合わせ

市HPの専用フォームから、いつ  
でも市にお問い合わせができます。  
詳しくは市HP「市役所へのご意見・  
お問い合わせ」をご覧ください。

市HP



★パソコンの方は市HPトップ  
ページ右上のバナーをクリッ  
クしてください。

市へのご意見  
お問い合わせ



## 休日当番医 【診療時間】9:00～17:00

※年末年始(12/29㊿～1/4㊿)の小児科の診療は「那須地区夜間急患診療所」で行います。

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。  
また、やむを得ず変更になる場合があります。

月	日	当番医名	所在地	電話
1月	1日㊿	高橋外科医院	住吉町1-11-20	☎22-2624
	2日㊿	なすのがはらクリニック	滝沢304-1	☎28-1151
	3日㊿	青柳医院	中央2-1-2	☎22-2122
	4日㊿	あさかクリニック	浅香3-3711-12	☎22-2601
	11日㊿	木戸内科クリニック	美原2-2831-153	☎20-3200

月	日	当番医名	所在地	電話
1月	12日㊿	車田医院	大豆田457-24	☎54-0062
	18日㊿	だいなりハビリクリニック	紫塚3-2633-12	☎20-3102
	25日㊿	小林内科外科医院	富士見1-1606-265	☎23-8870
2月	1日㊿	くろばね齋藤醫院	黒羽田町612	☎54-0031
	8日㊿	橋本内科クリニック	元町1-2-14	☎22-2220

### 夜間診療【診療時間】毎日19:00～21:30

#### 那須地区夜間急患診療所

(中田原1081-4 / 那須赤十字病院 1階)

☎0287-47-5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

### とちまる救急安心電話相談 (実施主体：栃木県)

子どもの救急電話相談(おおむね15歳未満)

☎#8000 または ☎028-623-3511

大人の救急電話相談(おおむね15歳以上)

☎#7119 または ☎028-623-3344

【相談時間】平日16:00～翌日10:00 および㊿㊿㊿24時間

## 各種相談

★…祝日・年末年始を除く。

相談	日時	場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区 1月19日㊿ 10:00～12:00	生涯学習センター	市情報政策課 ☎6階 ☎23-8700
	湯津上地区 1月7日㊿ 2月4日㊿ 13:00～15:00	佐良士多目的交流センター	
	黒羽地区 1月13日㊿ 10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
相人談権	大田原地区 1月19日㊿ 10:00～12:00	生涯学習センター	市政策推進課 ☎6階 ☎23-8715
	湯津上地区 2月4日㊿ 13:00～15:00	佐良士多目的交流センター	
	黒羽地区 1月13日㊿ 10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
心配ごと相談	大田原地区 ★毎週㊿ 9:00～12:00 ※1月2日㊿はお休み	市役所A別館	市社会福祉協議会 ☎23-1130
	湯津上地区 ★毎月第1㊿ 13:00～15:00	佐良士多目的交流センター	// 湯津上支所 ☎98-3715
	黒羽地区 ★毎月第3㊿ 10:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所	// 黒羽支所 ☎54-1849
広域無料法律相談(要予約)	1月15日㊿ 13:30～16:30 (予約受付:1月8日㊿～14日㊿)	トコトコ大田原3階 市民交流センター	市総務課 ☎6階 ☎23-1111 ※申込多数につき、お一人様年度内 1回限りとなります。
市民無料法律相談(要予約)	1月29日㊿ 13:30～16:00 (予約受付:1月22日㊿～28日㊿)	同上	同上
公正証書無料相談(要予約)	★月～㊿ 9:00～12:00 13:00～17:00	大田原公証役場	大田原公証役場 ☎23-0666
不動産無料相談会(要予約)	1月23日㊿ 13:30～15:30	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 ☎0287-62-6677
栃木県司法書士会無料相談(要予約)	①面談 ★第1㊿ 10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00) ※1月3日㊿はお休み	西那須野公民館 (那須塩原市太夫塚)	総合相談センター(栃木県司法書士会) ☎028-614-1122
	②電話 ★第2・4㊿ 10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	—	相続登記相談センター(栃木県司法書士会) ☎028-614-1122
	③面談 予約時に各司法書士と調整 ※要無料クーポン	無料クーポン、相続登記相談センター登録司法書士については、右の二次元コードからHPをご覧ください。	
自殺予防ののちの電話 フリーダイヤル	毎月10日8:00～11日8:00(24時間) 毎日16:00～21:00(5時間)	—	フリーダイヤル ☎0120-783-556
生活困窮者の相談支援	★月～㊿ 8:30～17:15	—	市社会福祉協議会 ☎23-1130
ひきこもり出張相談会	1月28日㊿ 10:00～16:15 (予約受付:1月15日㊿～) (1日3組)	市役所A別館	同上
DV(配偶者等暴力)・離婚に関する相談窓口(要予約)	★月～㊿ 9:00～16:00	市子ども支援課	市子ども支援課 ☎3階 ☎23-8792
不登校・いじめなどに関する相談窓口(電話相談可)	★月～㊿ 8:30～17:15	市教育支援センター	市教育支援センター(大志館すばる内) ☎22-5884
教育支援相談会(要予約) ※小中学校への就学相談です	1月20日㊿ 1月29日㊿ 9:00～12:00	市役所本庁舎4階	市学校教育課 ☎4階 ☎23-3125

※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。

## 子育て支援情報

※子育て支援センター・つどいの広場・子育てサロンは、事前予約制(定員あり)となります。休館日が変更になることもありますので、最新情報はHPなどを確認するか直接お問い合わせください。

子育て支援センター	しんとみ	ゆづかみ	すくすくきつず(くろばね)	ひかり
場所	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園	ひかり幼稚園
電話	☎22-5577	☎98-3881	☎59-1077	☎23-5533
開設日時	月～金 9:00～11:30 13:00～16:00	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30	月～金 9:30～12:00 13:30～16:00	月～金 9:00～12:00 13:00～15:00
休館日	1/1(木)、1/2(金)、1/16(金)	1/1(木)、1/2(金)、1/5(月)、1/30(金)	1/1(木)、1/2(金)、1/30(金)	

つどいの広場	さくやま	トコトコ	子育てサロン	のぎき
場所	旧さくやま保育園	子ども未来館	場所	うすばアットホーム
開設日時	月・水・金 9:00～14:00	月～金 9:00～11:45/12:45～15:00	開設日時	水 9:00～12:00
休館日	1/2(金)、1/16(金)	1/1(木)、1/2(金)、1/5(月)、1/16(金)	休館日	1/7(水)

病児・病後児保育	病後児のみ ※要登録	病児・病後児 ※要登録
施設/電話	保育園ベビーエンゼル ☎22-8834	国際医療福祉大学 金丸こども園 ☎48-6650
利用時間/料金(1日)	月～金 8:00～18:00	▶病児 2,000円 ▶病後児 500円

### ■ファミリーサポートセンター (保育課内)

☎0287-23-8739

子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。



### ■一時保育センター (子ども未来館内)

☎0287-22-2813

▶開設日時：9:00～17:00 (休館日を除く)

▶対象：4か月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)

▶料金：1時間 300円(市外の方は500円)

※1回4時間、月5回まで。事前申込が必要。(一定要件あり)

## 保健に関する教室・相談

★…祝日・年末年始を除く。

教室・相談	日時	場所	内容	備考	問い合わせ	
乳幼児健康相談	1月7日(水) 2月4日(水)	9:30～11:15	大田原市 福祉センター	計測や 育児相談など	母子健康手帳 持参 こども支援課 本3階 ☎23-8634	
6～7か月の 赤ちゃん教室	2月10日(火)	9:40～11:30 (受付9:20～)	トコトコ大田原	計測、赤ちゃんの 育ち、離乳食の進め方	要予約	
おたっしやクラブ	1月28日(水)	9:30～11:30	本庁舎1階 市民協働ホール	高齢者向けの 運動や講話	要予約	高齢者幸福課 本3階 ☎23-8917
もの忘れ相談	1月8日(水) 2月5日(水)	10:00～12:00	本庁舎3階相談室5	もの忘れなどの相談	要予約	高齢者幸福課 本3階 ☎23-8757
健康相談会	1月20日(火)	9:00～11:00	本庁舎1階	健康相談や健康 チェックなど	予約不要	健康政策課 本3階 ☎23-7601
心の健康相談室	1月13日(火) 1月27日(火)	13:30～16:30	本庁舎3階 303会議室	カウンセリング	3日前までに 要予約	健康政策課 本3階 ☎23-8704
精神保健福祉 クリニック	1月22日(水)	13:30～15:30	県北健康 福祉センター	精神科医師への相談	要予約	県北健康福祉センター ☎22-2259
がんのつどい	2月7日(土)	10:00～11:00	那須赤十字病院 多目的ホール	リハビリについて (理学・作業療法士)	要予約	那須赤十字病院 ☎23-1122
がん相談支援	★月～金	8:30～16:51	那須赤十字病院 相談室3	がんに関する相談	要予約	那須赤十字病院 がん相談支援センター ☎080-7576-2655
	★第1・3(土)	8:30～12:30				

## 市民健康診査

問申健康政策課 本3階 ☎0287-23-7601

■令和7年度市民健康診査『集団健診』は、11月30日で終了となりました。多くの方々に受診いただき、ありがとうございました。

■医療機関健診(基本健診・乳がん検診・子宮がん検診)は2月28日(土)まで受診できます。受診を希望される方は、健康政策課へお問い合わせください。

なお、基本健診は国民健康保険、後期高齢者医療制

度に加入されてる方が対象です。市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診することはできません。

### ●令和8年度市民健康診査について

▶世帯ごとに対象となる方の申込書を郵送します。

▶郵送時期…令和8年2月下旬

## 大田原市の人口

令和7年12月1日現在  
**【人口・世帯数(前月比)】**  
 ■人口 68,639人(-38)  
 男 33,763人(-15)  
 女 34,876人(-23)  
 ■世帯数 30,768世帯(+2)  
 「毎月人口調査」を基に  
 掲載しています。

## 各種二次元コード



## 土日祝日・夜間の 水道管漏水の連絡先

大田原管工事工業協同組合

☎090-7234-4462

※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅地内漏水は対応できない場合があります。



## くらし 情報館

大田原市くらしの会：中央1-2-14 ☎0287-22-3903

開館時間：10:00～15:00 開館日：1/14(水),1/18(日),1/23(金),1/28(水),1/31(土),2/4(水),2/7(土),2/15(日),2/19(水)

※対象は市内在住の個人としますので事業者や法人の利用は固くお断りします。

ゆずりたい	ゆずってほしい
<ul style="list-style-type: none"> <li>●お子さん向け チャイルドシート・学習机(椅子付き)</li> <li>●家具・インテリア・家電製品・楽器など 座卓(150cm×90cm)・2段ベッド(木製)・シングルベッド(2台)・電動ベッド・パソコンデスク・鏡台・タンス(和・洋)・タンス(38cm×75cm,105cm×185cm)・3段ボックス(47.5cm×98cm)・額縁(大・中・小・17枚)・照明器具(4点)・ハロゲンヒーター・こたつ(一人用)・アップライトピアノ・電子ピアノ</li> <li>●その他 スキーウェア上下(男・女)・防災頭巾・5月人形セット(兜・弓矢・ケース入り)・鎧・兜(ケース入り)・ひな人形7段飾り・ひな人形(ケース入り)・ベンチコート(160cm)・礼服(女性用9号)・ガソリン携行缶(20L)・白・杵・自転車(ママチャリ)・折り畳み自転車(26インチ)・猫用ゲージ・そろばん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お子さん向け チャイルドシート・ベビーベッド・学習机(椅子付き・5人分)</li> <li>●家具・インテリア・家電製品・楽器など 本棚(90cm×180cm)・家具調こたつ(120cm×90cm)・電動ベッド・ベッド(白)・パソコンデスク・掃除機・電動ミシン(ポータブル)・扇風機・ステレオ・電子ピアノ・キーボード</li> <li>●制服・体育着など 若草中学校(女子制服・160cm)・若草中学校バレー部(ウインドブレーカー・シューズ)</li> <li>●その他 車イス・マウンテンバイク・自転車(ママチャリ)・大人用自転車・農業用パイプハウス・スキー板とブーツ(25cm)・かなめ焼き・墨すり機・杵・猫トイレ・スタッドレスタイヤ(軽自動車用)・ガソリン携行缶 (登録状況:11月25日現在)</li> </ul>



## 消費生活センターからのお知らせ

### ■その警告画面は偽物？サポート詐欺にご用心！

「パソコン使用中に、いきなり大きな音と「ウイルスに侵された」との警告画面が出て動かなくなり、大手ソフトウェア会社のマークなどとともに表示されたが、どうしたらよいか」との相談が寄せられることがあります。

インターネット利用中に突然警告画面や警告音が出たら、慌てず、まずは偽物ではないかと疑いましょう。表示された電話番号には絶対に連絡しないでください。偽警告画面の



大田原市消費生活センター A別館2階  
 ☎0287-23-6236  
 平日 9:00～12:00,13:00～16:00  
 消費者ホットライン ☎1188

場合、表示された番号に電話をかけてしまうと、遠隔操作ソフトのインストールを求められたり、サポート契約などの支払いを求められたりすることがあります。

なお、警告画面の消去方法などの技術的な相談については、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)の情報セキュリティ安心相談窓口にご相談ください。

その他、困ったときは、消費生活センターへご相談ください。



## 粗大ごみの処分方法について

大型の家電製品や家具など、指定ごみ袋に入らないごみは粗大ごみとなり、ごみステーションに出すことができません。粗大ごみは、以下の方法で処分してください。

- ①広域クリーンセンター大田原へ直接搬入する。
- ②大田原市の許可を持つ一般廃棄物収集運搬業者へ依頼する。
- ③大田原市の許可を持つ一般廃棄物処分業者(リバー株式会社 ☎29-2777)に直接搬入する(機械類、金属類など)。
- ④市で実施している粗大ごみの戸別収集(先着順予約制・有料・収集は土曜日のみ)を利用する。

### 【注意点】

▶「テレビ」、「エアコン」、「冷蔵庫・冷凍庫」、「洗濯機・衣類乾燥機」の家電4品目を処分する場合には、郵便局で「家

生活環境課 ☎2階 ☎0287-23-8706

電リサイクル券」を購入する必要があります。小型のテレビや冷蔵庫・冷温庫など、指定ごみ袋に入る大きさであっても、ごみステーションに出すことはできません。

▶冷媒(フロンなど)使用製品や自動車用品など、広域クリーンセンター大田原では処分できないものがあります。

ごみの分別については、市HPの「家庭ごみの出し方ガイド」や、「ごみ分別収集カレンダー」をご覧ください。



※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。