

まちなかカフェatドトール 開催のお知らせ！

健康ミニいきいき体操と一緒にしませんか？

開催日

令和7年

12月16日(火)

10:00~12:00

誰でも大歓迎！

ご都合の良い時間に
自由にご参加できます😊



※飲食代は自己負担になります。

中央地域包括支援センター、理学療法士による
座ってできる健康ミニいきいき体操を開催します！

最近の出来事、今の困りごと、誰かと話してみたいなど
美味しいコーヒーを飲みながら交流をしませんか？

開催場所：**ドトールコーヒーショップ 大田原若草店**

〒324-0021 栃木県大田原市若草1丁目721-1

主催：大田原市高齢者幸福課 ☎0287-23-8740