

# 12月 生活カレンダー

医: 休日当番医   
 相: 各種相談   
 健: 各種健康相談   
 納: 各種納期限   
 ▲: 暮らし情報館開館日   
 図: 図書館休館日   
 掃: ごみ・清掃

日	月	火	水	木	金	土
11/30 <span>医</span> 河島クリニック TEL 0287-20-1192	12/1 <span>納</span> 国民健康保険税(5期) <span>納</span> 後期高齢者医療保険料(5期) <span>納</span> 介護保険料(5期) <span>図</span> 大田原・湯津上	2	3 <span>相</span> 行政・人権(大田原・湯津上・黒羽) <span>相</span> 心配ごと(湯津上) <span>健</span> 乳幼児健康相談 <span>▲</span> 暮らし情報館	4 <span>相</span> もの忘れ相談	5 <span>相</span> 心配ごと(大田原)	6 <span>相</span> 栃木県司法書士会 <span>健</span> がんのつどい <span>健</span> がん相談支援 <span>▲</span> 暮らし情報館
7 <span>医</span> 江部医院 TEL 0287-54-0013	8 <span>図</span> 黒羽	9 <span>健</span> 6~7か月の赤ちゃん教室 <span>健</span> 心の健康相談室	10 <span>相</span> いのちの電話 <span>健</span> 精神保健福祉クリニック	11 <span>相</span> 法律(広域) <span>▲</span> 暮らし情報館	12 <span>相</span> 心配ごと(大田原)	13 <span>相</span> 栃木県司法書士会
14 <span>医</span> 磯医院 TEL 0287-54-0020	15 <span>図</span> 大田原・湯津上	16 <span>相</span> 教育支援相談 <span>健</span> 健康相談会 <span>▲</span> 暮らし情報館	17 <span>健</span> おたっしゅクラブ	18 <span>相</span> 心配ごと(黒羽)	19 <span>相</span> 心配ごと(大田原) <span>図</span> 大田原・湯津上黒羽	20 <span>健</span> がん相談支援
21 <span>音</span> 与一太鼓定期演奏会(11:00~) 那須与一伝承館 TEL 0287-20-0220 <span>▲</span> 暮らし情報館 <span>医</span> 藤田医院 TEL 0287-29-0010	22 <span>図</span> 黒羽	23 <span>相</span> 不動産 <span>健</span> 心の健康相談室	24 <span>相</span> ひきこもり出張相談会 <span>▲</span> 暮らし情報館	25 <span>相</span> 法律(市民)	26	27 <span>相</span> 栃木県司法書士会
28 <span>医</span> 吉成小児科医院 TEL 0287-22-2412	29 <span>医</span> 【小児科診療】那須地区夜間急患診療所 TEL 0287-47-5663 <span>医</span> 松井医院 TEL 0287-22-2067	30 <span>医</span> 【小児科診療】那須地区夜間急患診療所 TEL 0287-47-5663 <span>医</span> 齊藤内科医院 TEL 0287-22-6115	31 <span>医</span> 【小児科診療】那須地区夜間急患診療所 TEL 0287-47-5663 <span>医</span> 阿部内科 TEL 0287-28-0053	1/1 ◆元日 <span>図</span> 大田原・湯津上黒羽	2 <span>医</span> 【小児科診療】那須地区夜間急患診療所 TEL 0287-47-5663 <span>医</span> なすのがはらクリニック TEL 0287-28-1151	3 <span>医</span> 【小児科診療】那須地区夜間急患診療所 TEL 0287-47-5663 <span>医</span> 青柳医院 TEL 0287-22-2122
4 <span>医</span> 【小児科診療】那須地区夜間急患診療所 TEL 0287-47-5663 <span>医</span> あさかクリニック TEL 0287-22-2601	5 <span>納</span> 市県民税(4期) <span>納</span> 固定資産税 <span>納</span> 都市計画税(4期) <span>納</span> 国民健康保険税(6期) <span>納</span> 後期高齢者医療保険料(6期) <span>納</span> 介護保険料(6期) <span>図</span> 大田原・湯津上	6	7 <span>相</span> 行政(湯津上) <span>相</span> 心配ごと(湯津上) <span>健</span> 乳幼児健康相談	8 <span>相</span> もの忘れ相談	9 <span>相</span> 心配ごと(大田原)	10 <span>相</span> 栃木県司法書士会 <span>相</span> いのちの電話

## もしもし市長さん

市長が市民の皆さまからの  
ご意見、ご要望を電話でお聴  
きします。指定日時以外や携  
帯電話からのお電話は、随時、  
情報政策課で伺います。

日  
時

1月16日(金) 9:30~10:30  
TEL 0120-188911

市内からの電話に限定している  
ため、【固定電話専用】となります。

※指定時間外・携帯電話の方  
問 情報政策課 本 6階 TEL 0287-23-8700

## 大田原市へのお問い合わせ

市HPの専用フォームから、いつ  
でも市にお問い合わせができます。  
詳しくは市HP「市役所へのご意見・  
お問い合わせ」をご覧ください。

市HP



★パソコンの方は市HPトップ  
ページ右上のバナーをクリッ  
クしてください。

市へのご意見  
お問い合わせ



## 休日当番医 【診療時間】9:00～17:00

※年末年始(12/29㊥～1/4㊥)の小児科の診療は「那須地区夜間急患診療所」で行います。詳細は、本紙P10をご覧ください。

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。  
また、やむを得ず変更になる場合があります。

月	日	当番医名	所在地	電話
12月	7日㊥	江部医院	黒羽向町60	☎54-0013
	14日㊥	磯医院	黒羽向町8	☎54-0020
	21日㊥	藤田医院	野崎2-7-14	☎29-0010
	28日㊥	吉成小児科医院	新富町2-1-22	☎22-2412
	29日㊥	松井医院	城山1-2-3	☎22-2067

月	日	当番医名	所在地	電話
12月	30日㊦	齊藤内科医院	新富町3-4-18	☎22-6115
	31日㊦	阿部内科	佐久山2018	☎28-0053
1月	1日㊦	高橋外科医院	住吉町1-11-20	☎22-2624
	2日㊦	なすのがはらクリニック	滝沢304-1	☎28-1151
	3日㊦	青柳医院	中央2-1-2	☎22-2122
	4日㊦	あさかクリニック	浅香3-3711-12	☎22-2601

### 夜間診療【診療時間】毎日19:00～21:30

#### 那須地区夜間急患診療所

(中田原1081-4 / 那須赤十字病院 1階)

☎0287-47-5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

### とちまる救急安心電話相談(実施主体: 栃木県)

子どもの救急電話相談(おおむね15歳未満)

☎#8000 または ☎028-623-3511

大人の救急電話相談(おおむね15歳以上)

☎#7119 または ☎028-623-3344

【相談時間】平日16:00～翌日10:00 および㊥㊦㊧24時間

## 各種相談

★…祝日・年末年始を除く。

相談		日時		場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区	12月3日㊦	10:00～12:00	生涯学習センター	市情報政策課 ☎6階 ☎23-8700
	湯津上地区	12月3日㊦ 1月7日㊦	13:00～15:00	佐良士多目的交流センター	
	黒羽地区	12月3日㊦	10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
相人談権	大田原地区	12月3日㊦	10:00～12:00	生涯学習センター	市政策推進課 ☎6階 ☎23-8715
	湯津上地区	12月3日㊦	13:00～15:00	佐良士多目的交流センター	
	黒羽地区	12月3日㊦	10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
心配ごと相談	大田原地区	★毎週㊦ 9:00～12:00 ※12月26日㊦、1月2日㊦はお休み		市役所A別館	市社会福祉協議会 ☎23-1130
	湯津上地区	★毎月第1㊦ 13:00～15:00		佐良士多目的交流センター	// 湯津上支所 ☎98-3715
	黒羽地区	★毎月第3㊦ 10:00～12:00		社会福祉協議会黒羽支所	// 黒羽支所 ☎54-1849
広域無料法律相談(要予約)		12月11日㊦ 13:30～16:30 (予約受付:12月4日㊦～10日㊦)		トコトコ大田原3階 市民交流センター	市総務課 ☎6階 ☎23-1111 ※申込多数につき、お一人様年度内 1回限りとなります。
市民無料法律相談(要予約)		12月25日㊦ 13:30～16:00 (予約受付:12月18日㊦～24日㊦)			
公正証書無料相談(要予約)		★月～金 9:00～12:00 13:00～17:00		大田原公証役場	大田原公証役場 ☎23-0666
不動産無料相談会(要予約)		12月23日㊦ 13:30～15:30		不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 ☎0287-62-6677
栃木県司法書士会無料相談(要予約)	①面談	★第1㊦ 10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00) ※1月3日㊦はお休み		西那須野公民館 (那須塩原市太夫塚)	総合相談センター(栃木県司法書士会) ☎028-614-1122
	②電話	★第2・4㊦ 10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)		—	相続登記相談センター(栃木県司法書士会) ☎028-614-1122
	③面談	予約時に各司法書士と調整 ※要無料クーポン		無料クーポン、相続登記相談センター登録司法書士については、右の二次元コードからHPをご覧ください。	
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル		毎月10日8:00～11日8:00(24時間) 毎日16:00～21:00(5時間)		—	フリーダイヤル ☎0120-783-556
生活困窮者の相談支援		★月～金 8:30～17:15		—	市社会福祉協議会 ☎23-1130
ひきこもり出張相談会		12月24日㊦ 10:00～16:15 (予約受付:12月11日㊦～) (1日3組)		市役所A別館	市社会福祉協議会 ☎23-1130
DV(配偶者等暴力)・離婚に関する相談窓口(要予約)		★月～金 9:00～16:00		市子ども支援課	市子ども支援課 ☎3階 ☎23-8792
不登校・いじめなどに関する相談窓口(電話相談可)		★月～金 8:30～17:15		市教育支援センター	市教育支援センター(大志館すばる内) ☎22-5884
教育支援相談会(要予約) ※小中学校への就学相談です		12月16日㊦ 13:00～17:00		市役所本庁舎4階	市学校教育課 ☎4階 ☎23-3125

※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。

## 子育て支援情報

※子育て支援センター・つどいの広場・子育てサロンは、事前予約制(定員あり)となります。休館日が変更になることもありますので、最新情報はHPなどを確認するか直接お問い合わせください。

子育て支援センター	しんとみ	ゆづかみ	すくすくきつず(くろばね)	ひかり
場所	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園	ひかり幼稚園
電話	☎22-5577	☎98-3881	☎59-1077	☎23-5533
開設日時	月～金 9:00～11:30 13:00～16:00	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30	月～金 9:30～12:00 13:30～16:00	月～金 9:00～12:00 13:00～15:00
休館日	12/12金AM,12/17水PM,12/26金, 12/29月～1/2金	12/5金,12/22月,12/29月～1/2金		12/22月,12/29月～1/2金

つどいの広場	さくやま	トコトコ
場所	旧さくやま保育園	子ども未来館
開設日時	月・水・金 9:00～14:00	月～金 9:00～11:45/12:45～15:00
休館日	12/12金,12/26金,12/29月, 12/31水,1/2金	12/1月,12/12金AM,12/18水PM, 12/25水PM,12/26金,12/29月～1/2金

子育てサロン	のぎき
場所	うすばアットホーム
開設日時	水9:00～12:00
休館日	12/31水

病児・病後児保育	病後児のみ ※要登録	病児・病後児 ※要登録
施設/電話	保育園ベビーエンゼル ☎22-8834	国際医療福祉大学 金丸こども園 ☎48-6650
利用時間/料金(1日)	月～金 8:00～18:00	▶病児2,000円 ▶病後児500円

### ■ファミリーサポートセンター (保育課内)

☎0287-23-8739

子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

### ■一時保育センター(子ども未来館内)

☎0287-22-2813

▶開設日時: 9:00～17:00 (休館日を除く)

▶対象: 4か月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)

▶料金: 1時間300円(市外の方は500円)

※1回4時間、月5回まで。事前申込が必要。(一定要件あり)

## 保健に関する教室・相談

★…祝日・年末年始を除く。

教室・相談	日時	場所	内容	備考	問い合わせ	
乳幼児健康相談	12月3日水 1月7日水	9:30～11:15	大田原市 福祉センター	計測や 育児相談など	母子健康手帳 持参 こども支援課 ☎3階 ☎23-8634	
6～7か月の 赤ちゃん教室	12月9日火	9:40～11:30 (受付9:20～)	トコトコ大田原	計測、赤ちゃんの 育ち、離乳食の進め方	要予約	
おたっしやクラブ	12月17日水	9:30～11:30	本庁舎1階 市民協働ホール	高齢者向けの 運動や講話	要予約	高齢者幸福課 ☎3階 ☎23-8917
もの忘れ相談	12月4日水 1月8日水	10:00～12:00	本庁舎3階 相談室5	もの忘れなどの相談	要予約	高齢者幸福課 ☎3階 ☎23-8757
健康相談会	12月16日火	9:00～11:00	本庁舎1階	健康相談や健康 チェックなど	予約不要	健康政策課 ☎3階 ☎23-7601
心の健康相談室	12月9日火 12月23日火	13:30～16:30	本庁舎3階 303会議室	カウンセリング	3日前までに 要予約	健康政策課 ☎3階 ☎23-8704
精神保健福祉 クリニック	12月10日水	13:30～15:30	県北健康 福祉センター	心理職への相談	要予約	県北健康福祉センター ☎22-2259
がんのつどい	12月6日土	10:00～11:00	那須赤十字病院 多目的ホール	フリートーク	要予約	那須赤十字病院 ☎23-1122
がん相談支援	★月～金	8:30～16:51	那須赤十字病院 相談室3	がんに関する相談	要予約	那須赤十字病院 がん相談支援センター ☎080-7576-2655
	★第1・3土	8:30～12:30				



## 市民健康診査

■令和7年度市民健康診査『集団健診』は、11月30日で終了となります。多くの方々に受診いただき、ありがとうございました。

■医療機関健診(基本健診・乳がん検診・子宮がん検診)は2月28日土まで受診できます。受診を希望される方は、健康政策課へお問い合わせください。

なお、基本健診は国民健康保険、後期高齢者医療制

問申健康政策課 ☎3階 ☎0287-23-7601

度に加入されている方が対象です。市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診することはできません。

### ●令和8年度市民健康診査について

▶世帯ごとに対象となる方の申込書を郵送します。

▶郵送時期…2月下旬

## 大田原市の人口

令和7年11月1日現在  
**【人口・世帯数(前月比)】**  
**■人口 68,677 人(-7%)**  
 男 33,778 人(-37%)  
 女 34,899 人(-39%)  
**■世帯数 30,766 世帯(-6%)**  
 「毎月人口調査」を基に  
 掲載しています。

## 各種二次元コード



## 土日祝日・夜間の 水道管漏水の連絡先

問大田原管工事工業協同組合

☎090-7234-4462

※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅地内漏水は対応できない場合があります。



## くらし情報館

問くらし情報館(大田原市くらしの会：中央 1-2-14) ☎0287-22-3903

開館時間：10:00～15:00 開館日：12/3(※),12/6(土),12/11(※),12/16(※),12/21(日),12/24(※),1/14(※)

※対象は市内在住の個人としますので事業者や法人の利用は固くお断りします。

ゆずりたい	ゆずってほしい
<ul style="list-style-type: none"> <li>●お子さん向け チャイルドシート・学習机(椅子付き)</li> <li>●家具・インテリア・家電製品・楽器など 額縁(大・中・小17枚)・筆筒(和洋)・座卓(150cm×90cm)・照明器具(4点)・エレクトーン・整理タンス(38cm×75cm)・3段ボックス(47.5cm×98cm)・2段ベッド(木製)・洋服筆筒(105cm×185cm)・パソコンデスク・ハロゲンヒーター・こたつ(一人用)・アップライトピアノ・本棚(36cm×86cm)・電子ピアノ・シングルベッド(2台)・電動ベッド</li> <li>●その他 スキーウェア上下(男・女)・防災頭巾・5月人形セット(兜・弓矢・ケース入り)・鎧・兜(ケース入り)・ひな人形7段飾り・ひな人形(ケース入り)・囲碁セット・ベンチコート(160cm)・礼服(女性用9号)・ガソリン携行缶(20ℓ)・臼・杵・自転車(ママチャリ)・折り畳み式自転車(26インチ)・猫用ゲージ・そろばん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お子さん向け チャイルドシート・ベビーベッド・学習机(椅子付き・5人分)</li> <li>●家具・インテリア・家電製品・楽器など 家具調こたつ・こたつ(一人用)・パソコンデスク・電動ベッド・ベッド(白)・電動ミシン(ポータブル)・扇風機・ステレオ・電子ピアノ・キーボード・本棚(90cm×80cm)・掃除機</li> <li>●その他 車イス・マウンテンバイク・自転車(大人用・ママチャリ・電動)・農業用パイプハウス・スキー板とブーツ(25cm)・若草中学校(女子制服・160cm)・若草中学校バレー部(ウインドブレーカー・シューズ)・かなめ焼き・墨すり機・杵・猫トイレ・スタッドレスタイヤ(軽自動車用)・ガソリン携行缶 (登録状況：10月27日現在)</li> </ul>



## 消費生活センターからのお知らせ

### ■1回限りと思っていたら、定期購入になっていた!

「スマートフォンなどでSNSを見ていたら、初回のみ1,980円『1回限り』と書かれていたので注文した。商品が届き支払いをしたが、10日後に同じ商品が届き今度は高額な請求書が同封されていた。1回限りの注文のはずなのにどうしたらよいか」との相談が寄せられています。

利用規約などにおいて、文章量が多い・言い回しが複雑などという理由で、よく確認しないで確定画面に進んでしまうことがほとんどで、これらがトラブルの原因になります。

インターネットなどを利用した通信販売にはクーリング・オフ制度はなく、基本的に利用規約に従うことになります。注文確定をする前に必ず最終確認画面や利用規約などを確認しましょう。確認する内容は「定期購入が条件になっていないか」、「継続期間や購入回数の縛り」、「支払総額」、「返品特約や解約条件」などです。また、利用規約、最終確認画面や広告などはスクリーンショットで保存するようにしましょう。困ったときは、消費生活センターへご相談ください。

問大田原市消費生活センター A別館 2階

☎0287-23-6236

平日 9:00～12:00、13:00～16:00

消費者ホットライン ☎1188

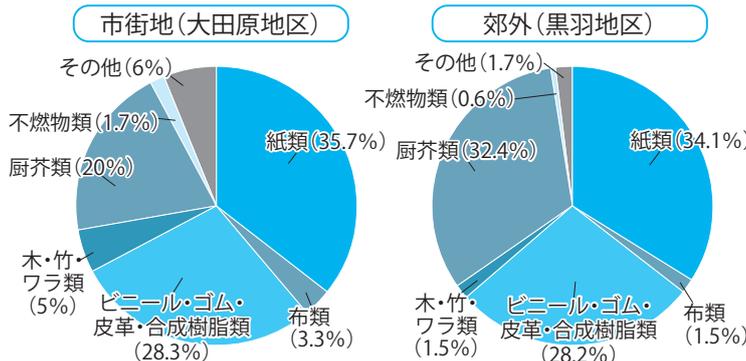


## ごみの組成分析(夏季分) 結果のお知らせ

市では「もやせるごみ」の中身を調べる「ごみの組成分析」を行っています。

9月に実施した組成分析では、雑紙類、牛乳パック、ペットボトル、容器包装プラスチックなどのリサイクルできるものや、野菜、果物、未開封品などの食品ロスが見られました。

特に、昨年4月から分別収集が始まった容器包装プラスチックは、リサイクルをすることで温室効果ガスの発生を抑制しますので、積極的に分別を心がけましょう。



問生活環境課 本2階

☎0287-23-8706

※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。