

10/4 「仲間と力走」大会新、区間新記録多発！
第 67 回大田原市内駅伝大会



美原公園内特設コースを会場に市内駅伝大会を開催し、中学校25チーム、一般14チームが仲間とタスキをつなぎました。

各部の優勝チームは以下のとおりです。

- ▶ 中学男子 金田北中(大会新) ▶ 中学女子 大田原中(大会新)
- ▶ 一般男子 大田原RC A(大会新) ▶ 一般女子 岩城農場陸上部

10/14 テイリン黒羽スポーツの森
ネーミングライツ黒羽運動公園



黒羽運動公園の愛称は、帝國造林株式会社から応募があった「テイリン黒羽スポーツの森」となりました。設置された看板の前で、代表取締役の植竹 雅弘 氏との記念撮影を行いました。八溝山地の豊かな緑に囲まれた黒羽運動公園にふさわしい愛称となりました。

10/18 めがせ未来の大相撲力士
大相撲二子山部屋による相撲教室



大相撲の二子山部屋から二子山親方、三田関、小滝山、駿太の計4名をお招きし、那須地区の小中学生を対象とした相撲教室を開催しました。

当日は19名の小中学生が参加し、7月場所で十両優勝を果たした三田関の来場もあったことから、大変盛り上がりました。

10/9 DI STADIUM
ネーミングライツ美原陸上競技場



ネーミングライツ事業により、美原公園陸上競技場の愛称が前回に引き続き「DI STADIUM」となりました。銘板の前で命名権者の株式会社大一不動産、代表取締役の小板橋 博幸 氏との記念撮影を行いました。愛称には、子どもたちの「Dreams (夢) & Impressions (感動)」あふれるスタジアムとなることへの願いが込められています。

10/18 古墳にワクワク
下侍塚古墳現地説明会



栃木県が発掘調査を進めている国指定史跡の下侍塚古墳において、今年度第2回目の現地説明会が行われ、約100名の参加者が集いました。

今年度は墳丘部分の調査で、古墳の表面を覆っていた葺石が確認されています。また、墳頂部に置かれていた赤く塗られた有段口縁壺の破片が多く出土しています。

10/20 自分の気持ちに素直に。自分らしさを発揮して！
「STEM Girls Ambassadors(理工系女子応援大使)」派遣事業



栃木県立大田原女子高等学校において、日本マクドナルド株式会社取締役上席執行役員 CMO ズナイデン 房子さんを講師に招いたキャリア教育講演会が開催され、全校生徒約580人が参加しました。

生徒からは前向きな感想が多数寄せられ、将来を考える貴重な学びの時間となりました。

10/23 松の冬支度

下侍塚古墳こも巻き



二十四節気の一つ「霜降」に当たるこの日に、侍塚古墳松守会が中心となり恒例のこも巻きが行われました。

湯津上地区の小中学生も参加し、侍塚古墳松守会の会員や地域の方から「いぼ結び」という伝統的な結び方を習い、楽しみながら松にこもを巻きました。巻いたこもは、3月5日の「啓蛰」の日に取り外し、焼却します。

10/26 食と歴史と文化を満喫！

2025 天狗王国まつり アキモノガタリ



栃木県なかがわ水遊園特設会場で天狗王国まつりが開催され、まるごとマルシェや展示ブース、ステージイベントで会場を盛り上げました。

なかでもNHK連続テレビ小説「風、薫る」の主人公のモチーフとなった「大関和」に関わる展示や講話を開催し、PRを行いました。

10/29 デザインマンホールがテレビで紹介

那須与一公デザインマンホール



10月29日に、NHK番組「午後LIVE ニュースーン(生放送)」で、トコトコ大田原付近に設置している那須与一公デザインのマンホールが紹介されました。

本市のデザインマンホールは、那須与一公デザインのほか数種類が市内各所に設置してあります。写真は、番組当日にリポーターを担当した瀬戸光アナウンサーです。

10/25 魅力度アップで婚活を！

婚活のための魅力度アップセミナー開催



資生堂ジャパン株式会社から4名の講師をお迎えし、婚活のためのビューティー講座を開催しました。講座には14名が参加し、メイクを通して自身の魅力を発見する時間となりました。

講座を終えた頃には、自信に満ちた笑顔があふれ、婚活や日常の出会いにも前向きになれるひとときとなりました。

10/29 秋の夜に響く乾杯

大田原市新酒発表会



那須野が原ハーモニーホールにて新酒発表会が行われ、市内外の日本酒ファンの方や関係者など約150名の方が参加しました。

市内3つの酒蔵(渡邊酒造株式会社・天鷹酒造株式会社・菊の里酒造株式会社)の日本酒を飲みくらべ、各酒造のこだわりや味わいの違いを楽しみました。

11/9 オーガニックビレッジを目指して！

オーガニックマルシェ



本市は、地域ぐるみで有機農業に取り組む「オーガニックビレッジ」を目指しており、有機農業への理解促進と有機農産物の消費拡大を目的に、道の駅那須与一の郷で「おおたわらオーガニックマルシェ」を開催しました。

多くの方にご来場いただき、生産者こだわりの有機農産物や加工品をPRすることができました。

11/1 11/2

第37回大田原市産業文化祭～37 (みんな)笑顔のおたわら～

夢・未来そして郷土愛 2025 与一の里 大田原市産業文化祭



第37回与一の里大田原市産業文化祭が、11月1日・2日の2日間にわたり、県北体育館および美原公園にて開催されました。

市内小中学校の作品展示や地元企業のブース、特産品の販売、イベント、模擬店などさまざまな催し物が行われ、両日とも多くの人々に賑わいました。

今年のイベントは、毎年恒例の栃木県立大田原女子高等学校書道部による書道パフォーマンスに加え、大田原マッスルコンテストなどの新規イベントも開催され、大好評でした。

那須赤十字病院共催コラム vol.5

今ストップ！高血糖

今回は検査値について皆さんで考えてみましょう

▶ 大田原市民の10人中7人が高血糖です(令和5年度特定健康診査受診者の結果より)

高血糖とは、血糖が何らかの原因で細胞に取り込まれなくなり、血液中にあふれている状態のことをいいます。こどもから大人まで、体型に関わらず高血糖になる可能性があります。

▶ 日本の糖尿病患者数

糖尿病とは、血糖値が健康な人よりも高い状態が慢性的に続く病気です。糖尿病の患者数と予備群の人数を合わせると、約2,000万人と推定され、糖尿病の治療を受けている患者総数は約579万人います。(厚生労働省2020年調査)



第5回
コラム動画

血糖値とは？ 正常値：70～110mg/dL

血液中のブドウ糖濃度のこと、血糖値の調節はインスリンが行っています。インスリンの働きが弱かったり、出にくかったりすると高血糖を引き起こします。

※本市では、空腹時血糖100mg/dL以上の方が保健指導の対象です。



体内で**ブドウ糖**として生成される！

ヘモグロビンエーワンシー

HbA1cとは？ 正常値：4.6～6.2%

赤血球中にあるヘモグロビンというタンパク質とブドウ糖が結合したものです。過去1～2か月間の平均的な血糖状態を反映します。

※本市では、HbA1c5.6%以上の方が保健指導の対象です。

尿糖値とは？

尿中に排出されるブドウ糖の濃度のこと、健康人はほとんど排出されません。

血糖値が160～180mg/dLを超えると尿糖が検出されます。尿糖は個人差があります。

▶ 高血糖が続くとどうなるの？

高血糖が長く続くと、体の細い血管や神経が傷つけられ、次のような合併症が起こります。

▶糖尿病性網膜症(失明のリスク) ▶糖尿病性腎症(人工透析のリスク) ▶糖尿病性神経障害(手足のしびれ、足の切断のリスク)

高血糖や尿糖の陽性を指摘されたら、速やかに医療機関を受診し、自分の検査結果を意識しましょう。

そして、運動不足・食べ過ぎ・不規則な食生活は高血糖の原因となるため、十分注意して健康の維持に努めましょう。

問健康政策課 本3階 TEL 0287-23-7601