

子育て



11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待とは、親または養育者がこども(18歳未満)に対し、身体的・心理的・性的に危害を加えたり、適切に養育を行わないことを言います。こどもの様子がおかしい、「虐待かも」と感じた時は、迷わず連絡してください。あなたの連絡がこどもたちを救うきっかけになります。

【子育てに悩んでいませんか?】

子育ては楽しいことばかりではなく、大変なこともあります。しかし、叩いたり怒鳴ったりすることは、こどもの成長の助けにならないばかりか、こどもに悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。

次の①～⑤を心がけながら、こどもの育ちを応援しましょう。

- ①子育てに体罰や暴言を使わない
- ②こどもに恐怖を与えない
- ③爆発寸前のイライラをクールダウン
- ④親自身が周りにSOSを出す
- ⑤こどもの「イヤ」は成長の証

※こどもの対応について悩んだり、困った時には、ひとりで悩まずに気軽に相談してください。

問 こども支援課 本3階

TEL 0287-23-8792

問 子育て相談室(こども支援課内)

TEL 0287-24-0112

問 栃木県県北児童相談所

TEL 0287-36-1058

問 児童相談所虐待対応ダイヤル

TEL 189(※通話料は無料です)

に興味のある方はもちろん、「いのちの電話って何?」と思われる方や少し時間に余裕のある方など、ぜひ説明会にご参加ください。

●日時 12月11日(木) 14:00～15:30

●場所 大田原西地区公民館 1階 会議室1

●申込方法 申込不要

※直接会場にお越しください。

問 栃木いのちの電話事務局

TEL 028-622-7970

「お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方」開催

那須地区在宅医療・介護連携支援センター運営協議会の上映会を開催します。「終活」をテーマとした映画を通じて、人生を自分らしく生きるということなどを考えるきっかけにしてみませんか。

●日時 11月28日(金) 13:30～15:40(開場12:30)

●場所 大正堂くろいそみるひいホール 小ホール(那須塩原市)

●費用 無料

●対象者 大田原市・那須塩原市・那須町在住・在勤の方

●定員 300名

●申込方法 ①11月1日(土)～21日(金)に下記の申込フォームから申し込み

②11月5日(水)～21日(金)の月(水)金 9:00～16:00に那須地区在宅医療・介護連携支援センターへ電話で申し込み

問 申 那須地区在宅医療・介護連携支援センター

TEL 0287-74-3636

問 高齢者幸福課

TEL 0287-23-8757



11月は「糖尿病予防・重症化防止強化月間」です

市は、約7割の方が市民健康診査で「高血糖」を指摘されており、市の健康課題となっています。

血糖値が高い状態が続くと、全身の血管が傷つき、自覚症状がないまま合併症を発症したり、免疫力の低下や傷の治りが遅くなったりするなど、生活の質や健康寿命に影響を及ぼします。

ぜひこの機会に、高血糖の合併症や要因、予防などについて正しく理解し、健康づくりにお役立てください。

問 健康政策課 本3階

TEL 0287-23-7601



大田原市重層的支援体制整備事業実施計画パブリックコメント募集

令和8年度から事業開始となる重層的支援体制整備事業の実施計画について、次のとおり広く市民の皆さまからご意見を募集します。

●閲覧・意見募集期間 11月4日(火)～28日(金)

●閲覧場所 市HP、福祉課、湯津上支所、黒羽支所

※窓口では、平日8:30～17:15に閲覧できます。

●意見を提出できる方 次の①～⑥のいずれかに該当する方

①市内に住所を有する方

②市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体

③市内の事務所または事業所に勤務する方

④市内の学校に在学する方

⑤市税の納税義務を有する方

⑥当該計画に利害関係を有する方

●提出方法 郵送、FAX、メール、または福祉課、湯津上支所、黒羽支所の窓口へ直接提出

※詳細は、市HPをご覧ください。

問 福祉課 本3階

TEL 0287-53-7156

FAX 0287-23-1389

✉ fukushi@city.ohawara.tochigi.jp



健康・福祉



栃木いのちの電話相談員募集説明会

第42期生ボランティア電話相談員養成講座生を募集します。相談員

「最近、歩くのが大変になってきた・・・。」そんな時はコンパスウォークにお任せください!

無料送迎
見学会
開催中

半日型だから忙しくても気軽に通える!

リハビリ専門職による個別リハビリだから安心!

温熱療法や介護整体によるリラクゼーションも充実!

「歩行」訓練専門COMPASS WALK

コンパスウォーク大田原



〒324-0062 栃木県大田原市中田原2089-41 営業時間 8:30～17:30 休業日 土・日 ☎ 0287-47-6100

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

身体障害者巡回相談の開催

栃木県では、身体障害者への相談や支援を目的とした、医師やリハビリ専門職などの巡回相談を実施しています。

●日時 12月10日(水) 14:00～16:00

●場所 市役所本庁舎 1階 102・103 会議室

●相談内容

①補装具などの相談および適合判定

②医学的な相談および判定

③その他生活全般の相談

●費用 無料

●申込方法 11月28日(金)までに福祉課へ直接または電話で申し込み

問申福祉課 本3階

TEL 0287-23-8921

高齢者の肺炎球菌感染症には予防接種があります

市では、以下の①・②を対象に法に基づく定期予防接種を実施しています。なお、本予防接種は本人の希望により実施するものであり、接種の努力義務はありません。

●対象者 ① 65歳の方(65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日まで)

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方。また、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級の交付を受けている方)

●自己負担額 4,100円

※生活保護を受給している方は、定期接種の自己負担額が助成されます。市に事前の手続きが必要です。

●受け方 医療機関に直接予約し、体調の良い時に受けてください。実施医療機関は市HPをご確認ください。

●持ち物 保険証、市が発行した予

防接種券

※①の方には65歳の誕生日の月末頃に予防接種券を送付しています。②の方や、転入された方で接種を希望する場合は、健康政策課までお問い合わせください。

●対象外の方で接種を希望する方

次の①～③すべてに該当する方は、大田原市法定外予防接種として、費用助成が受けられます。事前の手続きが必要です。健康政策課までお問い合わせください。

①過去に費用助成を受けていない

② 65歳以上

③過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を自費で受けてから5年以上経過している、または接種したことがない

問健康政策課 本3階

TEL 0287-23-8975



令和7年度带状疱疹定期予防接種接種期限のお知らせ

市では带状疱疹定期接種対象者へ4月に接種券を送付しています。不活化ワクチンを選択した方は、2回の接種の間隔を最低2か月空ける必要があります。期限内での接種についてお早めにご検討ください。

●定期接種期限 令和8年3月31日(火)

●接種回数・自己負担額 ▶生ワクチン(1回) 4,860円 ▶不活化ワクチン(2回) 1回につき1万2,060円

すでに不活化ワクチンの1回目がお済みの方は、令和8年3月末までに必ず2回目の接種をしましょう。

接種間隔の関係で令和8年4月以降に2回目を接種する場合は、区分が法定外接種となります。市に申請手続きをして法定外予診票の交付を受

けてから2回目を接種してください。

定期接種対象の方が対象年度内に一度も接種しなかった場合、翌年度に法定外接種として接種を受けられます。市に法定外接種の申請手続きが必要です。定期接種と法定外接種では自己負担額が異なる場合がありますので、ご注意ください。

※接種券を紛失された方は、健康政策課までお問い合わせください。

※定期接種の対象となるのは対象年度の1年間のみです。現時点で5年間の経過措置の延長は示されていません。

問健康政策課 本3階

TEL 0287-23-8975

大田原市健康長寿都市推進委員会健康講座の開催

大田原市健康長寿都市推進委員会と国際医療福祉大学の共催で、健康講座を開催します。

●日時 令和8年1月13日(火) 14:00～15:00(13:20開場)

●場所 県北体育館 メインアリーナ

●対象者 市内在住者の方

●定員 200名程度

●費用 無料(事前申込不要)

●講師 鹿児島大学医学部 牧迫 飛雄馬 教授

●内容 ▶健康長寿のための運動についての講演 ▶運動実践(動きやすい服装でご参加ください)

●持ち物 体育館シューズ、飲み物

※同日10:00～16:00まで、国際医療福祉大学教員および学生による、高齢者リハビリに関するイベントを無料で開催します。なお、一部に事前申し込みが必要です。詳細は、市HPをご覧ください。

問申健康政策課 本3階

TEL 0287-23-8704



✉ kenkou@city.ohatawara.tochigi.jp

多くのご要望にお応えして遂に

樹木葬霊園

ガーデンヒル大田原が200区画まで増設!!



樹木葬霊園
ガーデンヒル大田原

【販売代理店】 ばくのおばあちゃんにあげたお葬式。

なすの斎場グループ

24時間
365日
受付中

通話無料

0120-33-8871

樹木葬霊園ガーデンヒル大田原のお問合わせや
相談会お申込みは…(受付時間/9:00～17:00)

樹木葬 ガーデンヒル
検索

詳しくは→



一区画

※2名様使用の場合の一人様金額

45直徑
cm

38.5万円

消費税込10%込
(年間管理費不要)

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

糖尿病の発症予防「ヘルスアップ教室」開催

- 日時 12月11日(木) 9:40～15:30
 - 場所 市役所本庁舎 1階 102 会議室
 - 対象者 市内在住の糖尿病予防に興味がある30～74歳の方
※すでに糖尿病で服薬治療をしている方は対象外です。
 - 定員 30名 (先着順)
 - 費用 850円程度 (昼食代)
 - 申込方法 11月28日(金)までに健康政策課へ電話で申し込み
 - 内容 糖尿病予防の講話と実習
※詳細は、市HPをご覧ください。
- 問 申健康政策課 本3階
TEL 0287-23-7601

栃木県障害者ICTサポートセンターボランティア募集および養成研修会の開催

- 視覚・聴覚障害のある方に、ICT機器 (パソコンやスマートフォンなど) の操作方法や使用して起きるトラブルを訪問してサポートするボランティアを募集しています。
- 日時 令和8年1月25日(土)、31日(土)
 - 場所 とちぎ福祉プラザ
 - 定員 10名 (先着順)
 - 費用 無料
 - 対象者 18歳以上の福祉に理解があり、パソコンやスマートフォンなどの操作ができる方
※事前にサポート方法や注意点、基本操作実技・トラブル事例などを学ぶため、2日間の研修会を受講していただきます。
 - 申込方法 12月19日(金)までに、下記へ電話、FAXまたはメールで申し込み
※申し込みの際は、住所と氏名、フリガナ、連絡先をお伝えください。
- 問 申 栃木県障害者ICTサポートセンター
TEL 028-612-5213
FAX 028-627-6880
✉ ict@tochigikenshakyo.jp

第12回特別弔慰金のお知らせ

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金を支給します。

●対象者 戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける方(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、法律で決められた支給順位の先順位者1名に支給されます。

- ①弔慰金の受給権者
 - ②戦没者などの子
 - ③戦没者などの父母、孫、祖父母または兄弟姉妹
※戦没者などの死亡当時、生計を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順位が入れ替わります。
 - ④上記①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。
- 支給内容 額面27万5,000円(5年償還の記名国債)
- 請求期間 令和7年4月1日～令和10年3月31日の3年間
- 問 申 福祉課 本3階
TEL 0287-23-8707

年金・国保

11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では「国民お一人お一人、ねんきんネット等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」と

しています。

この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のような機能がご利用いただけます。

▶自身の年金記録の確認 ▶将来の年金見込額 ▶「ねんきん定期便」や各種通知書の確認

●利用方法 ①マイナポータルからログイン ②日本年金機構のホームページからログイン

※詳細は、日本年金機構HPをご覧ください。

問 日本年金機構ねんきんネット専用番号
TEL 0570-058-555

税

11月は個人事業税(2期分)の納付月です

●納付期限 12月1日(月)

2期分の納付書は、8月に送付した納税通知書に同封してあります。紛失した場合は、大田原県税事務所に連絡してください。

口座振替を利用している方は、振替日の前日までに口座の残高をご確認ください。

問 栃木県大田原県税事務所
TEL 0287-23-4172

確定申告期の非常勤職員募集

大田原税務署では、2月上旬～3月末まで働く非常勤職員を募集しています。詳細は、大田原税務署までお問い合わせください。

●仕事の内容

①スマートフォンやパソコンの入力、書類の整理

大田原市でリフォームをするならLIXILリフォームショップ七浦建設におまかせください

毎週土日開催中

リフォーム相談会開催

窓の断熱リフォームしませんか?

住まいのことなら

LIXILリフォームショップ 七浦建設

〒324-0021 大田原市若草1-1330 営業時間 9:00～17:30 休業日 水曜・祝日

窓リフォームは今年がおトク!
先進的窓リノベ事業2025
補助金と省エネ効果でWでお得!

お問い合わせは

Web予約フォーム >>

☎ 0287-47-4701

ホームページ