

# 10月 生活カレンダー

医: 休日当番医   
 相: 各種相談   
 健: 各種健康相談   
 納: 各種納期限   
 ▲: 暮らし情報館開館日   
 図: 図書館休館日   
 掃: ごみ・清掃

日	月	火	水	木	金	土
28 <span>医</span> 車田医院 TEL 0287-54-0062	29	30 <span>相</span> 教育支援相談 <span>健</span> 健康相談会 <span>納</span> 固定資産税 都市計画税(3期) <span>納</span> 国民健康保険税(3期) <span>納</span> 後期高齢者医療 保険料(3期) <span>納</span> 介護保険料(3期)	10/1 <span>相</span> 行政・人権(湯津上) <span>相</span> 心配ごと(湯津上) <span>健</span> 乳幼児健康相談	2 <span>相</span> もの忘れ相談 <span>▲</span> 暮らし情報館	3 <span>相</span> 心配ごと(大田原)	4 <span>相</span> 栃木県司法書士会 <span>健</span> がんのつどい <span>健</span> がん相談支援
5 <span>医</span> なすのがはら クリニック TEL 0287-28-1151	6 <span>図</span> 大田原・湯津上	7 <span>健</span> 心の健康相談室 <span>▲</span> 暮らし情報館	8	9 <span>相</span> 法律(広域)	10 <span>相</span> 心配ごと(大田原) <span>相</span> いのちの電話	11 <span>相</span> 栃木県司法書士会 <span>▲</span> 暮らし情報館
12 <span>医</span> 橋本内科クリニック TEL 0287-22-2220	13 <span>◇</span> スポーツの日 <span>医</span> 高橋外科医院 TEL 0287-22-2624	14 <span>目</span> もしもし市長さん <span>相</span> 行政(黒羽) <span>健</span> 6~7か月の 赤ちゃん教室 <span>図</span> 黒羽	15 <span>▲</span> 暮らし情報館	16 <span>相</span> 心配ごと(黒羽) <span>相</span> 教育支援相談	17 <span>相</span> 心配ごと(大田原) <span>図</span> 大田原・湯津上 黒羽	18 <span>健</span> がん相談支援
19 <span>音</span> 与一太鼓定期演奏会 (11:00~) 那須与一伝承館 TEL 0287-20-0220 <span>▲</span> 暮らし情報館 <span>医</span> 藤田医院 TEL 0287-29-0010	20 <span>相</span> 行政・人権(大田原) <span>図</span> 大田原・湯津上	21 <span>健</span> 心の健康相談室	22 <span>相</span> ひきこもり出張 相談会 <span>健</span> おたっしやクラブ	23 <span>相</span> 法律(市民) <span>相</span> 不動産	24 <span>相</span> 心配ごと(大田原) <span>▲</span> 暮らし情報館	25 <span>相</span> 栃木県司法書士会
26 <span>医</span> 益子医院 TEL 0287-59-0835	27 <span>健</span> 健康相談会 <span>図</span> 黒羽	28	29	30	31 <span>相</span> 心配ごと(大田原) <span>相</span> 教育支援相談 <span>納</span> 市県民税(3期) <span>納</span> 国民健康保険税(4期) <span>納</span> 後期高齢者医療 保険料(4期) <span>納</span> 介護保険料(4期)	11/1 <span>相</span> 栃木県司法書士会 <span>健</span> がんのつどい <span>健</span> がん相談支援
2 <span>医</span> 益子クリニック TEL 0287-54-2727	3 <span>◇</span> 文化の日 <span>医</span> 増山医院(小滝) TEL 0287-22-2336	4 <span>相</span> 教育支援相談 <span>図</span> 大田原・湯津上	5 <span>相</span> 行政(湯津上) <span>相</span> 心配ごと(湯津上) <span>健</span> 乳幼児健康相談 <span>▲</span> 暮らし情報館	6 <span>健</span> もの忘れ相談	7 <span>相</span> 心配ごと(大田原)	8 <span>相</span> 栃木県司法書士会 <span>▲</span> 暮らし情報館

## もしもし市長さん

市長が市民の皆さまからの  
ご意見、ご要望を電話でお聴  
きします。指定日時以外や携  
帯電話からのお電話は、随時、  
情報政策課で伺います。

日  
時

10月14日(火) 9:30 ~ 10:30  
TEL 0120-188911

市内からの電話に限定している  
ため、【固定電話専用】となります。

※指定時間外・携帯電話の方  
情報政策課 本6階 TEL 0287-23-8700

## 大田原市へのお問い合わせ

市HPの専用フォームから、いつ  
でも市にお問い合わせができます。  
詳しくは市HP「市役所へのご意見・  
お問い合わせ」をご覧ください。

市HP



★パソコンの方は市HPトップ  
ページ右上のバナーをクリッ  
クしてください。

市へのご意見  
お問い合わせ



## 休日当番医 【診療時間】9:00～17:00

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。  
また、やむを得ず変更になる場合があります。

月	日	当番医名	所在地	電話
10月	5日(日)	なすのがはらクリニック	滝沢304-1	☎28-1151
	12日(日)	橋本内科クリニック	元町1-2-14	☎22-2220
	13日(日)	高橋外科医院	住吉町1-11-20	☎22-2624
	19日(日)	藤田医院	野崎2-7-14	☎29-0010

月	日	当番医名	所在地	電話
10月	26日(日)	益子医院	大久保266	☎59-0835
11月	2日(日)	益子クリニック	黒羽田町827	☎54-2727
	3日(日)	増山医院(小滝)	小滝1107-6	☎22-2336
	9日(日)	増山胃腸科クリニック	加治屋83-413	☎23-6321

### 夜間診療【診療時間】毎日19:00～21:30

#### 那須地区夜間急患診療所

(中田原1081-4 / 那須赤十字病院 1階)

☎0287-47-5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

### とちまる救急安心電話相談(実施主体:栃木県)

子どもの救急電話相談(おおむね15歳未満)

☎#8000 または ☎028-623-3511

大人の救急電話相談(おおむね15歳以上)

☎#7119 または ☎028-623-3344

【相談時間】平日16:00～翌日10:00 および(土)(日)(祝)24時間

## 各種相談

★…祝日・年末年始を除く。

相談	日時	場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区 10月20日(月) 10:00～12:00	生涯学習センター	市情報政策課 本6階 ☎23-8700
	湯津上地区 10月1日(水) 13:00～15:00 11月5日(水)	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 10月14日(火) 10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
相人談権	大田原地区 10月20日(月) 10:00～12:00	生涯学習センター	市政策推進課 本6階 ☎23-8715
	湯津上地区 10月1日(水) 13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 11月11日(火) 10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
心配ごと相談	大田原地区 ★毎週(金) 9:00～12:00	市役所A別館	市社会福祉協議会 ☎23-1130
	湯津上地区 ★毎月第1(水) 13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	// 湯津上支所 ☎98-3715
	黒羽地区 ★毎月第3(水) 10:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所	// 黒羽支所 ☎54-1849
広域無料法律相談(要予約)	10月9日(水) 13:30～16:30 (予約受付:10月2日(水)～8日(水))	トコトコ大田原3階 市民交流センター	市総務課 本6階 ☎23-1111 ※申込多数につき、お一人様年度内1回限りとなります。
市民無料法律相談(要予約)	10月23日(水) 13:30～16:00 (予約受付:10月16日(水)～22日(水))		
公正証書無料相談(要予約)	★月～(金) 9:00～12:00 13:00～17:00	大田原公証役場	大田原公証役場 ☎23-0666
不動産無料相談会(要予約)	10月23日(水) 13:30～15:30	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 ☎0287-62-6677
栃木県司法書士会無料相談(要予約)	① 面談 ★第1(土) 10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	西那須野公民館 (那須塩原市太夫塚)	総合相談センター(栃木県司法書士会) ☎028-614-1122
	② 電話 ★第2・4(土) 10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	—	相続登記相談センター(栃木県司法書士会) ☎028-614-1122
	③ 面談 予約時に各司法書士と調整 ※要無料クーポン	無料クーポン、相続登記相談センター登録司法書士については、右の二次元コードからHPをご覧ください。	
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル	毎月10日8:00～11日8:00(24時間) 毎日16:00～21:00(5時間)	—	フリーダイヤル ☎0120-783-556
生活困窮者の相談支援	★月～(金) 8:30～17:15	市役所A別館	市社会福祉協議会 ☎23-1130
ひきこもり出張相談会	10月22日(水) 10:00～16:15 (予約受付:10月9日(水)～) (1日3組)		
DV(配偶者等暴力)・離婚に関する相談窓口(要予約)	★月～(金) 9:00～16:00	市子ども支援課	市子ども支援課 本3階 ☎23-8792
不登校・いじめなどに関する相談窓口(電話相談可)	★月～(金) 8:30～17:15	市教育支援センター	市教育支援センター(大志館すばる内) ☎22-5884
教育支援相談会(要予約) ※小中学校への就学相談です	10月16日(水) 9:00～12:00 10月31日(金) 13:00～17:00	市役所本庁舎4階	市学校教育課 本4階 ☎23-3125

※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。

## 子育て支援情報

※子育て支援センター・つどいの広場・子育てサロンは、事前予約制(定員あり)となります。休館日が変更になることもありますので、最新情報はHPなどを確認するか直接お問い合わせください。

子育て支援センター	しんとみ	ゆづかみ	すくすくきず(くろばね)	ひかり
場所	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園	ひかり幼稚園
電話	☎22-5577	☎98-3881	☎59-1077	☎23-5533
開設日時	月～金 9:00～11:30 13:00～16:00	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30	月～金 9:30～12:00 13:30～16:00	月～金 9:00～12:00 13:00～15:00
休館日	10/17(金)	10/22(水), 10/31(金)	10/2(木), 10/31(金)	10/31(金)

つどいの広場	さくやま	トコトコ	子育てサロン	のぎき
場所	旧さくやま保育園	子ども未来館	場所	うすばアットホーム
開設日時	月・水・金 9:00～14:00	月～金 9:00～11:45/12:45～15:00	開設日時	水9:00～12:00
休館日	10/17(金)	10/6(月), 10/17(金)	休館日	10/15(水)

病児・病後児保育	病後児のみ ※要登録	病児・病後児 ※要登録
施設/電話	保育園ベビーエンゼル ☎22-8834	国際医療福祉大学 金丸こども園 ☎48-6610
利用時間/料金(1日)	月～金 8:00～18:00 ▶病児 2,000円 ▶病後児 500円	

### ■ファミリーサポートセンター (保育課内)

☎0287-23-8739

子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

### ■一時保育センター(子ども未来館内)

☎0287-22-2813

▶開設日時: 9:00～17:00 (休館日を除く)

▶対象: 4か月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)

▶料金: 1時間 300円(市外の方は500円)

※1回4時間、月5回まで。事前申込が必要。(一定要件あり)

## 保健に関する教室・相談

★…祝日・年末年始を除く。

教室・相談	日時	場所	内容	備考	問い合わせ	
乳幼児健康相談	10月1日(水) 11月5日(水)	9:30～11:15	大田原市 福祉センター	計測や 育児相談など	母子健康手帳 持参 こども支援課 本3階 ☎23-8634	
6～7か月の 赤ちゃん教室	10月14日(火)	9:40～11:30 (受付9:20～)	トコトコ大田原	計測、赤ちゃんの 育ち、離乳食の進め方	要予約	
おたっしやクラブ	10月22日(水)	9:30～11:30	本庁舎1階 市民協働ホール	高齢者向けの 運動や講話	要予約	高齢者幸福課 本3階 ☎23-8917
もの忘れ相談	10月2日(水) 11月6日(水)	10:00～12:00	本庁舎3階相談室5	もの忘れなどの相談	要予約	高齢者幸福課 本3階 ☎23-8757
健康相談会	10月27日(月)	9:00～11:00	本庁舎1階	健康相談や健康 チェックなど	予約不要	健康政策課 本3階 ☎23-7601
心の健康相談室	10月7日(火) 10月21日(火)	13:30～16:30	本庁舎3階 303会議室	カウンセリング	3日前までに 要予約	健康政策課 本3階 ☎23-8704
精神保健福祉 クリニック	11月12日(水)	13:30～15:30	県北健康 福祉センター	精神科医師への相談	要予約	県北健康福祉センター ☎22-2259
がんのつどい	10月4日(土)	10:00～11:00	那須赤十字病院 多目的ホール	薬について (薬剤師)	要予約	那須赤十字病院 ☎23-1122
	11月1日(土)	10:00～11:30	那須赤十字病院 マイタウンホール	音楽の秋 (ミニコンサート)	予約不要	
がん相談支援	★月～金	8:30～16:51	那須赤十字病院 相談室3	がんに関する相談	要予約	那須赤十字病院 がん相談支援センター ☎080-7576-2655
	★第1・3(土)	8:30～12:30				

集団健康診査予約状況 9月9日現在

日にち	場所	予約者数(定員)	日にち	場所	予約者数(定員)
✳10月1日(水)	大田原東地区公民館	255(330)	✳10月11日(土)	生涯学習センター	239(300)
10月2日(水)	大田原東地区公民館	246(300)	10月22日(水)	親園農村環境改善センター	144(300)
10月4日(土)	奥沢小学校	46(250)	10月24日(金)	黒羽保健センター	172(300)
10月7日(火)	野崎研修センター	128(300)	10月26日(日)	生涯学習センター	186(300)
10月10日(金)	湯津上庁舎	195(220)	10月28日(火)	金田北地区公民館	173(300)

●受付時間…午前中

※混雑を避けるため受付時間は割振りさせていただきます。

●市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、年度内に重複して受診することはできません。

●申し込みはインターネット・電話・FAX・郵便などで随時

受け付けています。

●70歳未満の方のがん検診などについては、費用の一部自己負担があります。

※日にちの✳マークは女性のみが予約できる日です。

問申健康政策課 本3階 ☎0287-23-7601

## 大田原市の人口

令和7年9月1日現在  
**【人口・世帯数(前月比)】**  
**■人口 68,808 人(-35)**  
 男 33,841 人(-2)  
 女 34,967 人(-33)  
**■世帯数 30,761 世帯(-7)**  
 「毎月人口調査」を基に  
 掲載しています。

## 各種二次元コード



## 土日祝日・夜間の 水道管漏水の連絡先

大田原管工事工業協同組合  
 ☎090-7234-4462  
 ※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅地内漏水は対応できない場合があります。



## くらし 情報館

大田原市くらしの会：中央1-2-14 ☎0287-22-3903  
 開館時間：10:00～15:00 開館日：10/2(木),10/7(火),10/11(土),10/15(水),10/19(日),10/24(金),11/5(水),11/8(土)

※対象は市内在住の個人としますので事業者や法人の利用は固くお断りします。

ゆずりたい	ゆずってほしい
<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>お子さん向け</b> ベビー用いす・チャイルドシート・学習机(椅子付き)</li> <li>●<b>家具・インテリア・家電製品・楽器など</b> 座卓(120cm×88cm、150cm×90cm)・2段ベッド(木製)・シングルベッド・電動ベッド・パソコンデスク・鏡台・タンス(和・洋)・タンス(38cm×75cm、105cm×185cm)・本棚(90cm×180cm)・ブックスタンド(47.5cm×98cm)・3段ボックス・額縁(大・中・小・17枚)・照明器具(4点)・ハロゲンヒーター・ポータブルミシン・こたつ(一人用)・エレクトーン・アップライトピアノ・電子ピアノ</li> <li>●<b>その他</b> スキーウェア上下(男・女)・防災頭巾・5月人形セット(兜・弓矢・ケース入り)・鎧・兜(ケース入り)・ひな人形7段飾り・ひな人形(ケース入り)・囲碁セット・ベンチコート(160cm)・礼服(女性用9号)・スタッドレスタイヤ(軽自動車用)・ガソリン携行缶(20ℓ)・臼・杵</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>お子さん向け</b> チャイルドシート・ベビーベッド・学習机(椅子付き・5人分)</li> <li>●<b>家具・インテリア・家電製品・楽器など</b> 家具調こたつ(120cm×90cm)・こたつ(一人用)・電動ベッド・ベッド(白)・マットレス(シングル)・本棚(90cm×180cm)・掃除機・電動ミシン(ポータブル)・扇風機・ステレオ・電子ピアノ・キーボード</li> <li>●<b>制服・体育着など</b> 若草中学校(女子制服・160cm)・若草中学校バレー部(ウインドブレーカー・シューズ)</li> <li>●<b>その他</b> 車イス・マウンテンバイク・自転車(ママチャリ)・大人用自転車・電動自転車・農業用パイプハウス・スキー板とブーツ(25cm)・かなめ焼き・墨すり機・杵・猫トイレ・スタッドレスタイヤ・ガソリン携行缶 (登録状況:8月25日現在)</li> </ul>



## 消費生活センターからのお知らせ

大田原市消費生活センター A別館2階  
 ☎0287-23-6236  
 平日9:00～12:00、13:00～16:00  
 消費者ホットライン ☎1188

### 「太陽光発電システムの点検が義務化された」という勧誘にご注意ください

「点検が義務化された」などと言われて、太陽光発電システムの無料点検を勧められて点検を受けた結果、高額な太陽光パネル洗浄の契約を迫られたという相談が増えています。  
 太陽光発電システムの適切な点検などは、安全な運用と長期的な発電効率の維持に不可欠ですが、点検の義務対象なのかは、設置している設備によって異なります。突然来訪した事業者から「点検が義務化された」と言われても安易に契約せず、まずは本当に点検が必要なのかどうかを確認しまし

よう。よく分からない場合には、太陽光発電システムの設置業者に相談し、設置事業者と連絡が取れない場合には、販売店やメーカーなどに問い合わせるのもひとつの方法です。また、太陽光発電システムの点検やメンテナンスの契約をする場合は、その場で契約せずに、複数の会社から見積りを取ってから検討しましょう。  
 不安に思った場合は、消費生活センターへご相談ください。



## 小型家電・製品プラスチックを回収します 大田原市生活環境課 2階 ☎0287-23-8706

●**日時・場所** ▶ 11月8日(土)9:00～11:00 黒羽庁舎駐車場  
 ▶ 11月15日(土)9:00～11:00 湯津上庁舎駐車場  
 ▶ 11月29日(土)9:00～11:00 本庁舎北側駐車場  
 ●**対象者** 市内在住の方 ●**回収方法** 会場へ直接持ち込み  
 ●**持ち物** 住所確認のできる物(運転免許証・マイナンバーカードなど)  
 ●**主な回収品目** 【小型家電】電話機、スマートフォン、パソコン、デジタルカメラ、携帯型ゲーム機、扇風機、照明器具など  
 【製品プラスチック】衣装ケース、ポリタンク、プランター、ごみ箱、バケツなどの硬質プラスチック製品  
 ●**回収できないもの** 【小型家電回収の対象ではないもの】特定家電(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類

乾燥機)、ブラウン管モニター、大型家電(マッサージチェア、電動ベッド)など  
**【製品プラスチック回収の対象ではないもの】** ペットボトル、容器包装プラスチック、調理器具、食器類、発泡スチロール、ビールケース、水槽など  
**【その他】** 産業廃棄物、フロン含有物(空気清浄機、除湿器)、木製品(こたつ、スピーカー、照明器具)、布製品(ホットカーペット、電気毛布)など  
 ※**インクカートリッジ、灯油、電池類を取り除いてからお持ち込みください。**  
 ※詳細は、市HPをご覧ください。



※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。