

6/9

長年の寄附ありがとうございます  
日之出水道機器株式会社からの寄附



6月9日、図書館への寄附として、日之出水道機器株式会社栃木工場(下石上)の江藤 勲 工場長から相馬市長に寄附金 50 万円の目録が手渡されました。

いただいた寄附金は、書籍の購入に活用させていただきます。ありがとうございました。

※大田原図書館に配架されている「ヒノデ文庫」の目印は、背文字の上部に貼ってある緑色のラベルです。ぜひご利用ください。



6/14

ゲタ箱の中で  
世界のアートとふれあう

第 11 回ゲタ箱展



大田原市芸術文化研究所において、6月14日から30日まで第11回ゲタ箱展を開催しました。

旧両郷中学校で使用されていた下駄箱を展示場所としたゲタ箱展は、アートをより身近に感じいただけるよう、作品に触れることができる展示会です。今回も国内外から集まったアート作品 122点を2週間に渡り展示し、たくさんの方に会場いただきました。

現在、大田原市芸術文化研究所HPで展示された作品を公開しておりますので、ぜひご覧ください。



6/15

目指せ未来の大相撲力士

第 25 回大田原市小学生相撲大会



6月15日に美原公園相撲場で、市内の小学1年生から小学6年生を対象に相撲大会を開催しました。

大会では、白熱した試合が繰り広げられ、観客から多くの拍手と歓声があがりました。

今回で25回目の開催となる本大会は、大相撲界で活躍する市出身の力士も経験した歴史と伝統のある大会です。今大会の参加者からも将来、角界力士が誕生することを期待しています。

6/22

清流 那珂川を眺め1句

第 36 回黒羽芭蕉の里全国俳句大会



俳聖松尾芭蕉が「おくのほそ道」紀行中に長期滞在した黒羽の地で、6月22日に全国俳句大会が開催されました。

約 200 名の俳句愛好者がホテル花月に集い、当日発表された席題「川」「鮎」「水馬」から1題選んで投句を行いました。鮎の漁獲量日本一の清流那珂川を眺めながら思い思いに詠みました。また、当日は「芭蕉と藤堂家」と題した講演会が行われ、その後、事前応募分と併せた表彰式が行われました。

入賞された皆さま、おめでとうございます。

7/2

## 願いを込めての笹飾り

須賀川小学校七夕集会



須賀川小学校の児童が、7月7日の七夕を前に、七夕集会を開催しました。須賀川地区生涯学習推進協議会や保護者、地域のボランティアの方たちと一緒に七夕の飾り付けを行いました。願い事を書いた短冊を笹に飾り付け、日本の伝統文化を体験しました。

また、5・6年生のオリジナル七夕劇では、七夕に関するクイズも行うなど、みんなで楽しめる内容で大盛況でした。



5・6年生の七夕劇

7/4

## B.LEAGUE2024-25 優勝

宇都宮ブルックスが表敬訪問



プロバスケットボールチーム「宇都宮ブルックス」の藤本 光正 代表取締役社長が表敬訪問され、シーズンの結果報告を行いました。

宇都宮ブルックスは昨シーズンB1リーグ全24チーム中、最高の勝率8割で東地区を優勝し、勢いそのままにB.LEAGUE CHAMPIONSHIP優勝を収めました。

史上初となる3度目の優勝を果たした宇都宮ブルックスは、来シーズンも主力メンバーに変更はなく、リーグ連覇など更なる活躍が期待されます。GO！BREX！

7/8

## 優良建設業者を表彰

令和7年度大田原市優良建設業者表彰式



令和6年度に優秀な成績で工事を完成させた建設業者の表彰を行いました。

表彰を受けた業者は次のとおりです。

- 土木部門：マルホ建設株式会社
- 舗装部門：株式会社猪股建設、天野建設株式会社、株式会社青木建設、那須土木株式会社
- 水道部門：有限会社野崎工業
- 機械部門：有限会社野崎工業

7/8

## 帰ってきた巨大アユ

竹製巨大アユの展示



7月8日から、なかがわ水遊園おもしろ魚館2階ギャラリーで、八木澤竹芸が制作した全長3メートルの巨大なアユのオブジェが公開されました。このオブジェは、大阪・関西万博会場の栃木県ブースに展示され、「山水共里」をキーワードに本県の豊かな自然や文化などの魅力を発信しました。

天井から吊るされたアユは、万博の時とはひと味違う姿で来場者を魅了しています。

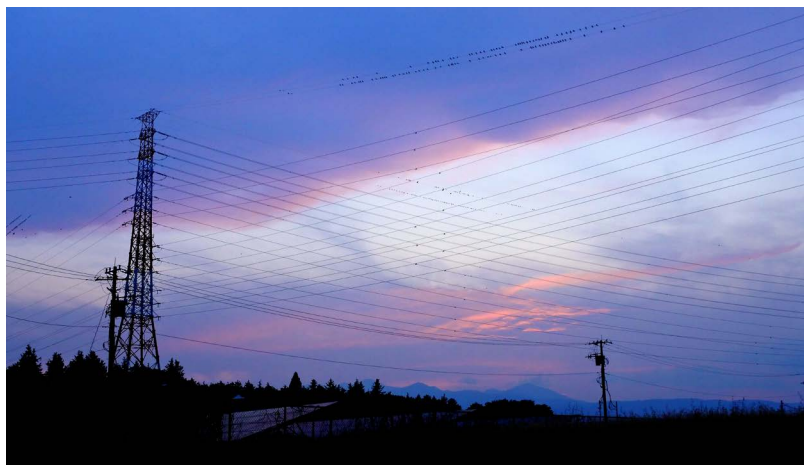
展示は8月3日⑩までの予定となっています。



『夕暮れ時の電線』

投稿者：散歩人  
撮影場所：薄葉第二団地上空

ある日の夕方、無数のカラスたちが、ねぐらを求めて飛来し、電線に並んでとまっていました。



『みんなのひろば』投稿募集

情報政策課 6階 TEL 0287-23-8700  
E-mail: jouhou@city.ohatawara.tochigi.jp

●応募方法

Eメールに写真を添付し、本文に次の①～⑥を記入して情報政策課にお送りください。

①コーナー名

- ・我が家の『○○』(家族や自慢のレシピなどの紹介)
- ・いといとこ撮り(市内の風景・イベント写真の紹介)
- ・大田笑人(市内で活躍する個人・団体の紹介)

②写真のタイトル

③コメント(200文字程度)

④氏名とペンネーム(本名掲載を希望の場合は不要)

⑤住所(番地も記入。紙面には大字のみ掲載します。)

⑥電話番号

●注意事項

- \*原則として受付順に掲載しますが、応募多数の場合は過去に一度も掲載されていない方を優先します。
- \*掲載回数の上限は1人につき月1回かつ同一年内3回までとし、2号連続しての掲載は行いません。
- \*掲載された場合の謝礼はありません。

※詳細は、市HPをご覧ください。



那須赤十字病院共催コラム vol.3

今ストップ！高血糖

前回のコラムで、糖尿病・内分泌内科の先生から「糖尿病予防のポイントとして、バランスのよい食事を心がけ1日3食、炭水化物を少なめにして、野菜、おかずを多めにしてよく噛んでゆっくり食べましょう」とお話がありました。

今回のコラムでは、その食事について、何をどのくらい食べたらいいかをお話します。

Q バランスのよい食事って？

A 1日3食、主食・主菜・副菜を揃えて食べることです。

- ▶主食(炭水化物)…ご飯パン(菓子パン除く) 麺類
- ▶主菜…肉・魚・卵・大豆製品など
- ▶副菜…野菜・海藻・きのこなど

Q 量はどのくらい食べればいいのか？

- A ▶主食…1食に1品
- ▶主菜…1食に1品
- ▶副菜…1食に2品以上、たっぷり取る

Q 効果的な食べ方は？

A ゆっくりよく噛んで、腹八分目を目安に食べましょう。

Q 他に気をつけることは？

- A ▶脂(油)っぽいものを食べ過ぎない
- ▶減塩を心がける
- ▶間食(菓子)・ジュースは控える
- ▶食後の運動を取り入れる
- ▶自分の適正体重を知り維持する

毎日の生活習慣の見直しで糖尿病を予防することができます。

もっと詳しく知りたい方は、保健師や管理栄養士に相談してみましょう。



市公式YouTube  
第3回 那須赤十字病院  
共催コラム

健康政策課 本3階 TEL 0287-23-7601