

健康・福祉



成人の風しん予防接種のお知らせ

【風しんとは】

- 症状** 発疹、発熱、リンパ節腫脹など
- 潜伏期間** 約2～3週間
- 感染経路** 患者の咳やくしゃみからの飛沫感染
- 特徴** 感染力がとても強く、妊婦が妊娠初期に罹患すると、目や耳、心臓などに疾患のある子どもが生まれることがあります。また、成人が罹患すると子どもに比べて症状が重くなる場合があります。

※妊娠中の女性は接種できません。過去に風しんの予防接種を受けたことがない方は、任意の予防接種をご検討ください。

※市では任意接種費用の一部助成を行っています。詳細は市HPをご覧ください。



【成人男性を対象とした風しん対策】

- 日時** 令和9年3月31日まで
- 対象者** 次の条件を満たす方は予防接種を1人1回無料で受けられます。
 - ①昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
 - ②平成26年4月1日～令和7年3月31日の間に抗体検査を受けて抗体価が低いことが判明しており、公費での予防接種を一度も受けていない

※抗体検査結果の写しなどを健康政策課に持参していただく必要があります。

※詳細は、市HPをご覧ください。

問健康政策課 本3階

☎0287-23-8975



大田原市健康長寿都市推進委員会ウォーキング講座開催

- 日時** 9月18日(※) 10:00～12:00 (9:20受付開始)
- 場所** 県北体育館メインアリーナ

※正面玄関からお入りください。

- 対象者** 大田原市民
- 定員** 120名程度(先着)
- 講師** 国際医療福祉大学理学療法学科 小林 薫 先生
- 費用** 無料
- 内容**
 - 【第1部】講義
 - ①健康寿命と運動(ウォーキングの効果)
 - ②正しいウォーキングフォームと運動強度の基礎知識
 - ③安全な運動のための準備、注意点など
 - 【第2部】運動実践
 - ※連続10分間の歩行を予定しています。
 - ※動きやすい服装でお越しください。
 - ※ウォーキング講座の開始前、終了後に、希望者に体組成計などの測定を実施します。

【第2部】運動実践

※連続10分間の歩行を予定しています。

※動きやすい服装でお越しください。ウォーキング講座の開始前、終了後に、希望者に体組成計などの測定を実施します。

- 持ち物** 飲み物、シューズ、タオル
- 申込方法** 8月18日(月)～9月12日(金)に健康政策課へ電話(開庁日の9:00～17:00)またはメールで申し込み
- ※健幸ポイント事業のボーナスポイント対象講座です。

問申健康政策課 本3階

☎0287-23-8704



「健康習慣に関する川柳」募集

健康管理のために実践している取り組みや日常生活の中で感じた想いなど、「私の健康習慣」をテーマにした川柳作品を募集します。

●**対象者** 栃木県在住の70歳以上の方(令和7年9月30日現在)

●**応募方法**

▶作品(五・七・五調を基本とする)と、作品に込めた想いや背景を100字以内で記載(一人三作品まで)

▶9月30日(※)までに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入した用紙

を、栃木県後期高齢者医療広域連合に、郵送またはメールで申し込み ※様式は任意です。

●**優秀作品と記念品** 優秀作品には商品券を贈呈します。

※結果発表は令和8年1月頃とし、作品はHPで公表するほか、栃木県後期高齢者医療制度のPRに使用します。

問申栃木県後期高齢者医療広域連合 〒320-0033 宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階

☎028-627-6830

✉soumu@kouikirengo-tochigi.jp

食生活改善推進員協議会実施事業「男の料理教室」

- 日時** 9月11日(※) 10:00～13:00
- 場所** 大田原東地区公民館
- 定員** 15名(先着順)
- 費用** 600円(食材料費)
- 内容** 男性を対象にした簡単な調理法と健康的な食べ方について学べる教室

●**持ち物** エプロン・三角巾・参加費用・筆記用具

●**申込方法** 9月4日(※)までに健康政策課へ電話で申し込み

問申健康政策課 本3階

☎0287-23-7601

市民公開授業受講生募集

国際医療福祉大学では学生向け授業を地域の方々に公開しております。

●**日時** 9月24日～11月12日の毎週(※) 18:00～19:30(全8回)

●**場所** 国際医療福祉大学 大田原キャンパス

●**定員** 50名(先着)

●**費用** 3,000円

●**内容** 「認知症」とはどのような病気か。その診断や治療、予防方法や家族のケアなどについて学び、地域



元気だから通えるフィットネス型介護予防デイサービス

足腰の衰えが心配な方、一人では運動が続かない方、運転をやめて自宅で過ごす時間が増えた方にオススメです。楽しく体操して、いつまでも自分の足であるきましょう！
まずは見学にお越しください。お電話お待ちしております！

早稲田イーライフ大田原
0287-53-7390

大田原市中央 1-3-15 トコトコ大田原1階(蔵の向かい)

ちょっと出かけて
みませんか？



※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

のできる支援について考えます。

●**申込方法** 8月20日(※)までに国際医療福祉大学の窓口へ直接、または郵送、FAX、二次元コードで申し込み
※窓口の業務時間は8:50~17:00です。

問 国際医療福祉大学
TEL 0287-24-3209
FAX 0287-24-3100



年金・国保



交通事故などで病院にかかるときは

交通事故などで第三者(加害者)から受けた傷病の治療に国民健康保険や後期高齢者医療の保険証を使う場合は、必ず市役所の窓口へ届出をしてください。

本来、治療費は加害者が負担するものですが、一時的に国民健康保険や後期高齢者医療が立替払いをし、後から加害者に請求します。

また、市へ届出をする前に加害者から治療費を受け取るなど示談を済ませてしまうと保険証を使った治療ができなくなる場合があります。

なお、勤務・通勤中の事故や飲酒運転などの場合は、届出をしても保険証を使った治療ができません。

●**届出窓口** 国保年金課、湯津上支所総合窓口課、黒羽支所総合窓口課

問 国保年金課 本2階
TEL 0287-23-8857

葬祭費の申請はお済みですか

大田原市国民健康保険および栃木県後期高齢者医療保険の加入者が死亡したとき、その葬祭を行った方に葬祭費が支給されます。

●**支給額** 5万円

●**申請に必要なもの** ▶亡くなった方の資格確認書など ▶喪主名義の預金通帳 ▶会葬礼状や葬儀の領収書など喪主

名が確認できるもの▶窓口にご来庁いただいた方の本人確認ができるマイナンバーカードや運転免許証など

※葬祭を行った日の翌日から2年が経過すると、申請ができなくなります。

※大田原市国民健康保険および栃木県後期高齢者医療保険以外に加入されていた方は、加入していた健康保険にご確認ください。

問 国保年金課 本2階
TEL 0287-23-8857

税



8月は個人事業税(1期分)の納付の月です

●**納付期限** 9月1日(※)

8月にお手元に届く個人事業税の納税通知書(1期分)で納付期限までに納付してください。**1期分の納税通知書に、2期分の納付書が同封されます。**

口座振替を希望される方は、大田原市税務所または最寄りの金融機関までお申し込みください。9月末までのお申し込みで2期分(11月分)から口座振替となります。

問 栃木県大田原市税務所
TEL 0287-23-4172

国税に関する相談は事前予約制です

税務署窓口でのご相談は、事前予約制です。ご相談で来署される場合は、税務署に事前に電話し、相談予約をお願いします。

問 大田原税務署
TEL 0287-22-3115 (自動音声案内で「2」を選択)

問 国税相談専用ダイヤル
TEL 0570-00-5901 (全国一律料金、音声案内に沿って①~⑥を選択)
① 所得税

くらし



ハクビシン・アライグマにご注意ください

ハクビシン・アライグマは農作物や生活環境被害など、さまざまな問題を引き起こしています。

●ハクビシンの生態

- ▶成獣で体長は約1m、体重は約3kg
- ▶額から鼻にかけての白い線が特徴
- ▶夜行性で木登りが得意
- ▶昼間は神社仏閣や住宅・倉庫の屋根裏などをねぐらにする
- ▶雑食性で、果物が好物

●アライグマの生態

- ▶成獣で体長は約1m、体重は約5kg
- ▶目の周辺を覆う黒い部分(アイマスク)と縞模様の尾が特徴
- ▶気性が荒く力が強い
- ▶完全な夜行性ではなく、昼間も行動する
- ▶木登りが得意で、神社仏閣や住宅、倉庫の屋根裏などをねぐらにする
- ▶雑食性で、特に甘いものが好物

●被害対策

- ▶ペットのエサの食べ残しや未収穫の野菜、果物を放置しない
- ▶ねぐらを作させない
- ▶防護柵などで農地への侵入を防ぐ

●被害が止まらない場合

農作物や生活環境に被害を与える場合は、自己所有地内であれば市の許可を受けたいうで捕獲することができます。箱罠の貸し出しを行っていますので、被害を止めるために捕獲を行う場合はご相談ください。

問 農林整備課 本4階
TEL 0287-23-8813

大田原市でリフォームをするならLIXILリフォームショップ七浦建設におまかせください

毎週
土日
開催中

リフォーム相談会開催

窓リフォームは今がチャンス!
先進的窓リノベ事業2025
補助金と省エネ効果でWでお得!

窓の防犯対策リフォームしませんか?

住まいのことなら

LIXILリフォームショップ 七浦建設

お問い合わせは

Web予約フォーム

0287-47-4701



ホームページ



〒324-0021 大田原市若草1-1330 営業時間 9:00~17:30 休業日 水曜・祝日

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

広告