わが家の防災メモ

災害は時間を問わず起こります。日中・夜間の家族の居場所を想定して、各自の避難先を考えておきましょう。また、安全な避難ルートも複数考えておきましょう。

名　前	生年月日	血液型	電 話 番 号	学校・勤務先	避　難　先	メ　モ

非常持出品

避難の際の非常持出品を用意し、□にチェックしておきましょう。

- □ 水
- □ 食品（ご飯（アルファ米など）、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分の用意！）
- □ 防災用ヘルメット・防災ずきん
- □ 衣類・下着
- □ レインウェア
- □ 紐なしのズック靴
- □ 懐中電灯（※手動充電式が便利）
- □ 携帯ラジオ（※手動充電式が便利）
- □ 予備電池・携帯充電器
- □ マッチ・ろうそく
- □ 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
- □ 使い捨てカイロ
- □ ブランケット
- □ 軍手
- □ 洗面用具
- □ 歯ブラシ・歯磨き粉
- □ タオル
- □ ペン・ノート

感染症対策にも有効です!!

- □ マスク
- □ 手指消毒用アルコール
- □ 石けん・ハンドソープ
- □ ウェットティッシュ
- □ 体温計

一緒に持ち出そう!!

- □ 貴重品（通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど）

こどものための備え

- □ 粉ミルク（アレルギー用含む）又は液体ミルク
- □ 使い捨て哺乳瓶
- □ 離乳食
- □ 携帯カトラリー
- □ こども用紙オムツ
- □ お尻ふき
- □ 携帯用お尻洗浄機
- □ ネックライト
- □ 抱っこひも
- □ こどもの靴

女性の備え

- □ 生理用品
- □ おりものシート
- □ サニタリーショーツ
- □ 中身の見えないごみ袋
- □ 防犯ブザー／ホイッスル

高齢者のための備え

- □ 大人用紙パンツ
- □ 杖
- □ 補聴器
- □ 介護食
- □ 入れ歯・入れ歯用洗浄液
- □ 吸水パッド
- □ デリケートゾーンの洗浄剤
- □ 持病の薬
- □ お薬手帳のコピー

コラム　備蓄は「ローリングストック」で

蓄える→食べる→補充することを繰り返しながら常に一定量の食品を備蓄する方法をローリングストックといいます。

ふだん食べているカップめんや缶詰、インスタント味噌汁など少し多めに買い置きし、賞味期限の古いものから消費し、食べたらその分を買い足すだけです。



大田原市水道局上下水道課　〒324-8641 大田原市本町1丁目4番1号　電話：0287-23-8712
令和８年３月作成

保存版

大田原市 内水ハザードマップ



目　次

- ◆災害を知る …… P.1
- ◆避難情報を知る …… P.2
- ◆情報を収集する …… P.3
- ◆避難方法を考える …… P.4
- ◆災害に備える …… P.5～6
- ◆内水ハザードマップ …… P.7～

災害を知る

内水（ないすい）ハザードマップとは

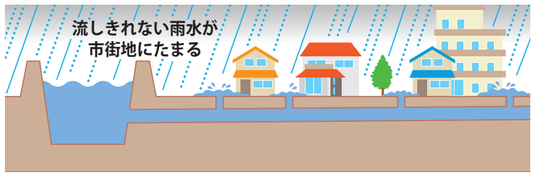
内水ハザードマップは、短時間の集中豪雨（ゲリラ豪雨）などにより下水道や排水路から水があふれる「内水氾濫（はんらん）」が起こった場合に、道路などの浸水が想定される区域や避難方法などの情報を示したものです。

浸水の想定は、水防法に基づく想定最大規模降雨（1時間あたり153mmの降水量）が発生した場合に、側溝などの排水施設からあふれた雨水がどのように浸水するかをシミュレーションにより想定したもので、河川から水があふれる「外水氾濫」とは異なります。

なお、内水ハザードマップの対象区域は、本市の下水道全体計画（雨水）に位置づけられている大田原市街地および野崎地区の用途地域内となります。

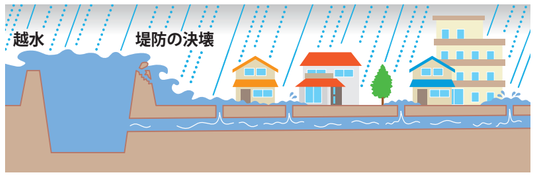
水害のメカニズム

雨が強く降り続くと…　内水氾濫



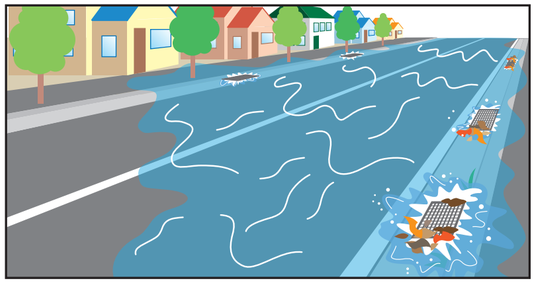
水路等は排水不良となり、低い土地等では浸水（内水氾濫）が発生するおそれがあります。排水ポンプ場の能力を超えた流量になると、更に浸水の危険性は高まります。

更に雨が強く降り続くと…　洪水（外水氾濫）



河川や水路があふれたり、河川堤防が決壊する等の大きな浸水（外水氾濫）が発生するおそれがあります。

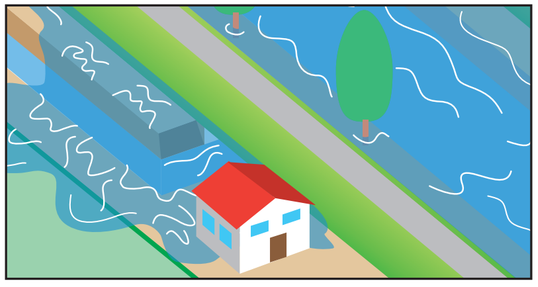
内水氾濫で想定される災害は



大雨が降り、側溝にゴミなどが詰まり、うまく排水されず、道路に水がたまります。



地形的要因などで道路が低くなっている所に雨水がたまります。



大雨が降り、川の水位が上がると排水路からうまく排水されず浸水します。



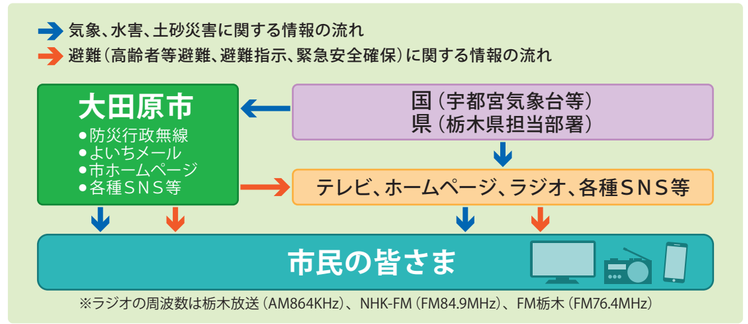
内水氾濫時の人的被害の大半は、避難途中の側溝や水路、マンホールへの落下によるものです。

避難情報を知る

情報の伝達経路

避難に関する情報や、気象、水害、土砂災害に関する情報は、主に右のような経路で市民の皆さまに伝えられます。

災害が迫る状況で必要な情報を入手し、自ら避難行動の判断ができるよう、情報の入手方法を確認しておきましょう。



※ラジオの周波数は栃木放送（AM864KHz）、NHK-FM（FM84.9MHz）、FM栃木（FM76.4MHz）

警戒レベルを用いた避難情報、防災気象情報

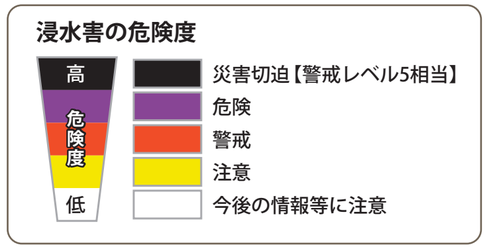
災害発生の危険度を直感的に理解し、的確に避難行動ができるようにするため、5段階の警戒レベルを用いて避難情報や防災気象情報等の防災情報が発表されます。

警戒レベル	避難情報	警戒レベルに相当する気象庁等の情報				住民がとるべき行動
		大雨浸水	土砂災害	河川氾濫	キキクル	
5	緊急安全確保	大雨特別警報	土砂災害特別警報	氾濫特別警報	災害切迫	命の危険 直ちに安全確保！
			〈警戒レベル4までに必ず避難！〉			
4	避難指示	大雨危険警報	土砂災害危険警報	氾濫危険警報	危険	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	大雨警報	土砂災害警報	氾濫警報	警戒	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
2	–	大雨注意報	土砂災害注意報	氾濫注意報	注意	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
1	–	早期注意情報			–	災害への心構えを高める

キキクル（危険度分布）

「キキクル（危険度分布）」とは気象庁が発表する防災気象情報で、大雨による土砂災害・浸水害・洪水災害の危険度の高まりを5 段階に色分けして地図上で確認できるシステムです。





情報を収集する

市では、市民の皆さまが早期に避難を検討することができるよう、よいちメールを利用して各種SNSを含めて情報を配信しています。

皆さまのスマートフォンやパソコンのメールアドレスを配信先に設定していただくことで、自動的に防災や気象に関する情報を入手することができますので、ぜひご利用ください。

よいちメールの登録方法

1 QRコードを読み取るかアドレスを直接入力し、「login@ohtawara.mailio.jp」へ空メールを送信してください。

2 よいちメールから折り返し登録案内のメールが届きますので、本文を確認のうえ登録を行ってください。詳しくは、登録手順書をご覧ください。

防災に関するよいちメールの配信設定の際に登録する分野

分　野	配信内容	
防災・気象情報	☑火災（那須地区消防本部からの情報）	☑気象注意報
	☑気象警報、地震（震度4以上）	☑土砂災害
	☑記録的短時間大雨情報	☑竜巻
	☑避難情報・公害・国民保護・その他災害に関する情報	☑気象情報等台風情報
	☑光化学スモッグ・PM2.5（栃木県防災メールを2次利用）	

「防犯・事故情報」等、そのほかの分野からも情報を選んで受信することができます。登録後に配信を希望する内容を選びなおすこともできますので、まずは防災に関する配信について設定をお願いします。『登録が完了しない』『登録したはずなのにメールが届かない』など、お困りの点・ご不明な点がございましたら、大田原市情報政策課（Tel 0287-23-8700）までお問い合わせください。

市のSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）

市LINE　市X（旧Twitter）　市Facebook

防災無線（電話による聞き直しサービス）

屋外スピーカーから放送した内容を聞き直すことができる自動電話応答サービスを行っています。スピーカーから放送された内容が聞こえにくかった場合や、聞き逃した場合などに聞き直しサービス専用番号へダイヤルすることで放送した内容を確認いただけます。

電話番号　**0287-30-0055**

コラム　災害用伝言ダイヤル

災害によって電話が通じなくなったときのために、災害用伝言ダイヤル「171」（いない）を覚えておきましょう。

171

- 録音するとき → 1 → 自分の電話番号（市外局番から）XXXX-XX-XXXX → 録音
- 再生するとき → 2 → 相手の電話番号（市外局番から）XXXX-XX-XXXX → 再生

被災地の方は自宅の電話番号、被災地以外の方は被災地の方の電話番号をダイヤルしてください。

スマートフォンでのご利用

- 登録 → 各社が開設している「災害用伝言板」へアクセス。「登録」を選択して伝言を入力する。
- 確認 → 各社が開設している「災害用伝言板」へアクセス。「確認」を選択し、被災地の方の携帯電話番号を入力して伝言をみる。

避難方法を考える

避難の種類

「避難」とは「難」を「避ける」こと。危険な場所にいる場合には、その場を離れて安全な場所に行く「立退き避難（水平避難）」が原則ですが、避難先は小中学校・公民館だけではありません。安全な親戚・知人宅、ホテルなどへ避難するのも選択肢の一つです。（浸水しない場所など安全な場所にいる方は、避難所や親戚・知人宅等に避難する必要はありません。）

立退き避難（水平避難）

市が指定した避難場所

自ら携行するもの

- マスク　●消毒液
- 体温計　●スリッパ 等



安全な親戚・知人宅

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。



屋内安全確保（垂直避難）



ハザードマップを確認し、浸水深より居室は高く、水・食料などの備えが十分あり、水が引くまで我慢できる状況であれば屋内に留まることが可能です。

但し、屋内安全確保（垂直避難）をする場合には、電気・ガス・水道などのライフラインが使えずに長期間孤立するおそれがあります。屋内安全確保（垂直避難）した後も安全に避難生活を送るために、備蓄の重要性も理解しておく必要があります。

避難の心得



デマが出回ることもあるため、鵜呑みにはせず正しい情報を集めましょう。



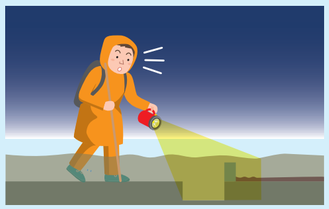
避難するときは、動きやすい服や靴で、２人以上で歩きましょう。



避難の際、外出中の家族がいる場合「どこどこへ避難する」といったようなメモを残しておきましょう。



お年寄りや子ども、病気の人、障がいのある人、体の具合が悪い人は、早めの避難が必要です。避難を手伝ってあげましょう。



夜間の避難は周りの状況が確認しにくく、非常に危険です。暗くなる前に避難しましょう。

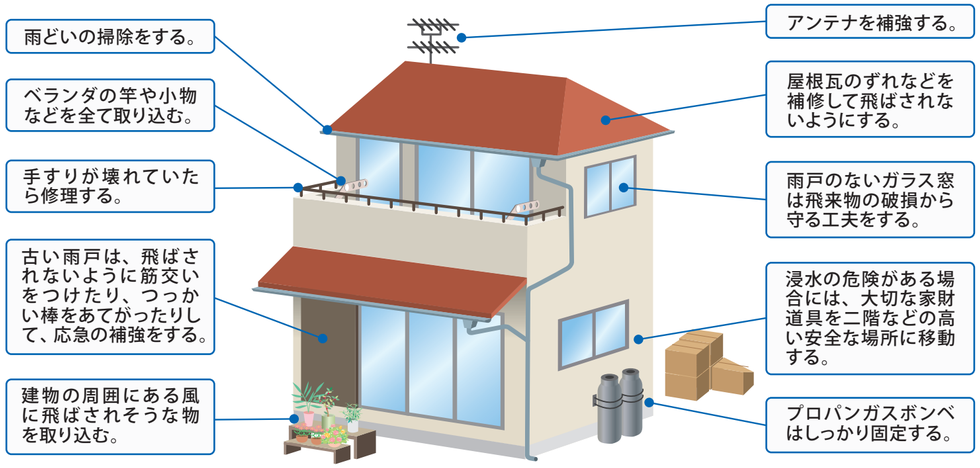


土砂災害警戒区域等では、大雨による土砂災害への警戒が必要です。集中豪雨等により、外が危険な状況である場合は、自宅上階や崖の反対側の部屋など、より安全な場所に避難しましょう。

災害に備える

日頃から備える

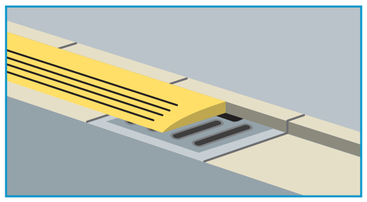
台風や集中豪雨で発生する災害は、ある程度予測できます。情報を入手し、しっかりした準備をしておきましょう。

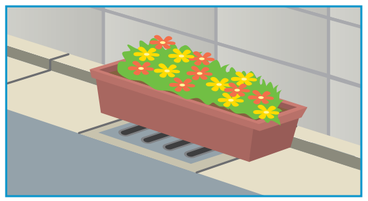


側溝や雨水ますの取水口の確認

側溝や雨水ますにごみや落ち葉などが詰まると水が流れにくくなりますので、お近くの側溝や雨水ますの清掃にご協力をお願いします。

また、プランターや乗り上げ部等で雨水ますをふさいでしまうと、道路上に水があふれてしまうため、物を置かないようにしましょう。



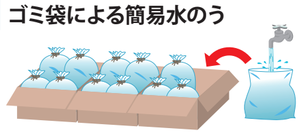




家庭でできる簡易水防方法

ご家庭にあるものを使って水の侵入を防ぐ方法の例です。あくまでも水深の浅い初期で行うものです。

1 ゴミ袋による簡易水のう



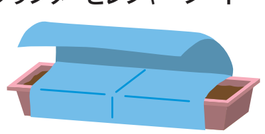
40L程度のごみ袋を二重にして中に半分程度の水を入れます。段ボール箱に入れると強度が増します。

2 ポリタンクとレジャーシート



ポリタンクに水を入れ、レジャーシートで巻き込み連結して使用します。

3 プランターとレジャーシート



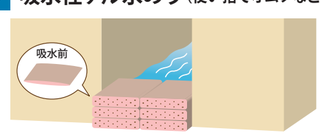
土を入れたプランターをレジャーシートで巻き込み使用します。

4 板など



出入り口で長めの板などを使用します。

5 吸水性ゲル水のう（使い捨てオムツなど）



軽量・コンパクトですが、水を吸うと膨張します。

災害に備える

市で作成している他のハザードマップ

大田原市防災マップ

大田原市防災ハザードマップには、主に次のような内容を掲載しています。

◆ ハザードマップ
ハザードマップの見かた、地図による土砂災害警戒区域及び洪水浸水想定区域の表示

◆ 災害の知識
風水害、ダムの放流、土砂災害、地震、火災、竜巻、雷

◆ 情報の集めかた
よいちメール、国土交通省のキキクル、河川監視カメラ、災害時の連絡先一覧、災害用伝言ダイヤル

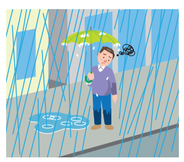
◆ 避難について
避難所一覧、避難の考え方、5段階の警戒レベル

◆ 災害への備え
備蓄品＆非常時持ち出し品、自宅にとどまった場合の備え、マイ・タイムライン、わが家の防災メモ



この内水ハザードマップは、大田原市防災ハザードマップと一緒に保管してください。

雨の強さと降り方

1時間雨量（mm）	10以上～20未満	20以上～30未満	30以上～50未満	50以上～80未満	80以上
雨の強さ（予報用語）	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
人への影響	 地面からの跳ね返りで足元がぬれる	 傘をさしてもぬれる		 傘は全く役に立たなくなる	
雨の降り方	ザーザーと降る	どしゃ降り	バケツをひっくり返したように降る	滝のように降る	息苦しくなるような圧迫感がある
屋内（木造）	雨の音で話し声が良く聞き取れない	寝ている人の半数くらいが雨に気がつく			
屋外の様子	地面一面に水たまりができる		道路が川のようになる	水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる	
車に乗っていて		ワイパーを速くしても見づらい	高速走行時、ブレーキが効かなくなる	車の運転は危険	

MAP 1

この地図は、大雨によって内水氾濫が発生した場合に想定される浸水区域と浸水の深さを示したものです。
想定最大規模の降雨（1000年に1回程度の発生確率）
1時間雨量　153mm
※このシミュレーションの実施にあたっては河川氾濫等を考慮していませんので、この浸水想定区域に指定されていない区域においても浸水が発生する場合や、想定される浸水深と異なる場合があります。

浸水想定区域
- 1.0m～3.0m未満
- 0.5m～1.0m未満
- 0.3m～0.5m未満
- 0.1m～0.3m未満

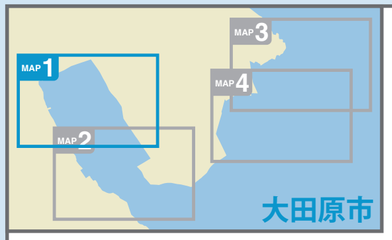
土砂災害の凡例
- 土砂災害 特別警戒区域
- 土砂災害 警戒区域

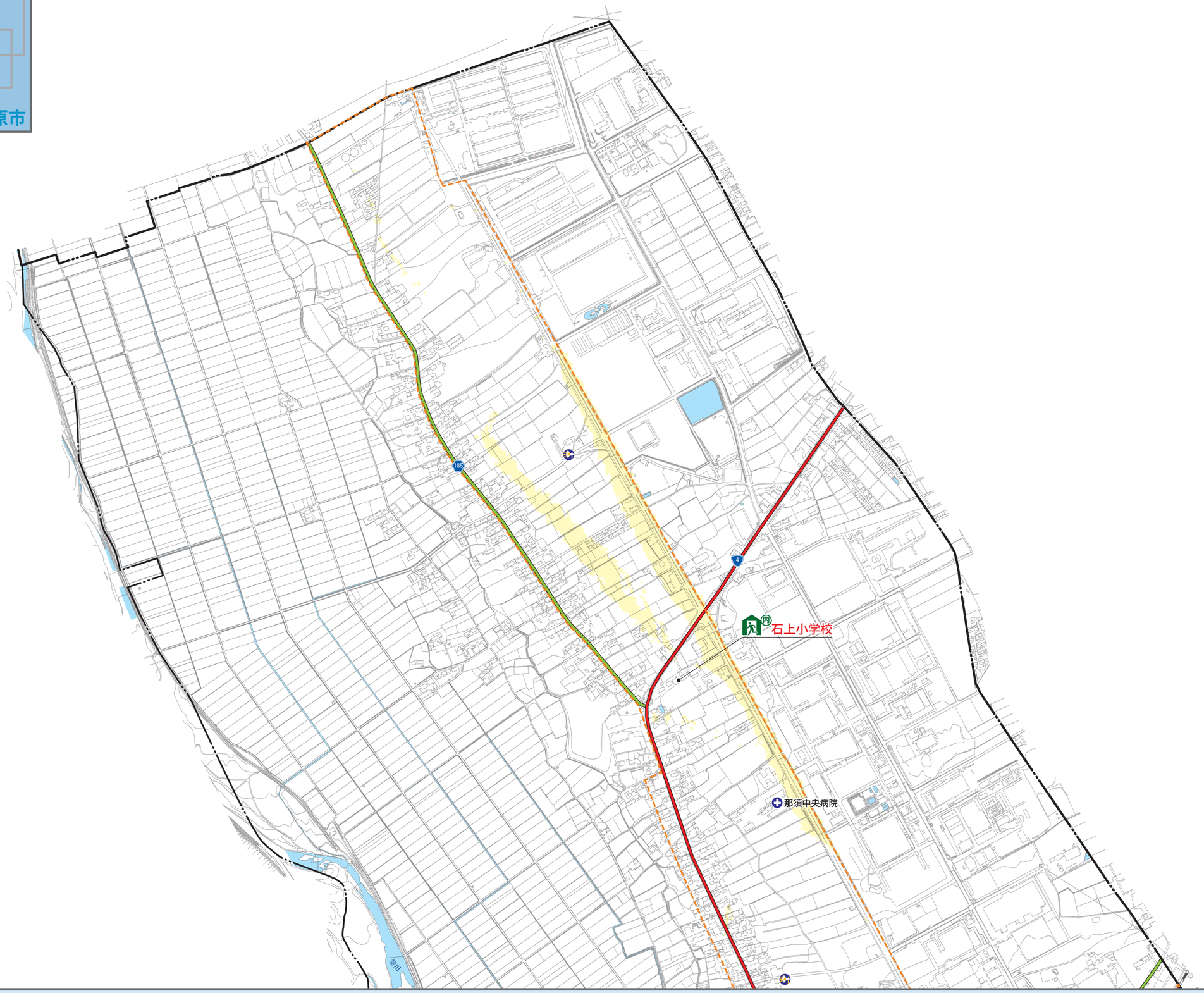
地図の凡例
- 避難所
- 市役所
- 警　察
- 消　防
- 病　院
- 水位観測所
- 河川監視カメラ
- 雨量観測所
- 防災行政無線
- 水防倉庫
- 要配慮者利用施設
- 一般国道
- 主要地方道
- 県道
- 下水道計画区域
- 市町村界

N

0　100m　500m

1:10,000





MAP 2

この地図は、大雨によって内水氾濫が発生した場合に想定される浸水区域と浸水の深さを示したものです。
想定最大規模の降雨（1000年に1回程度の発生確率）
1時間雨量　153mm
※このシミュレーションの実施にあたっては河川氾濫等を考慮していませんので、この浸水想定区域に指定されていない区域においても浸水が発生する場合や、想定される浸水深と異なる場合があります。

浸水想定区域
- 1.0m～3.0m未満
- 0.5m～1.0m未満
- 0.3m～0.5m未満
- 0.1m～0.3m未満

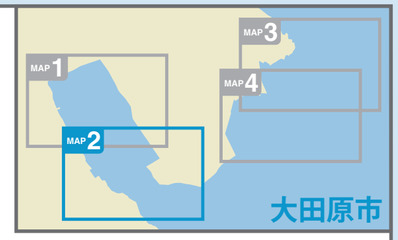
土砂災害の凡例
- 土砂災害 特別警戒区域
- 土砂災害 警戒区域

地図の凡例
- 避難所
- 市役所
- 警　察
- 消　防
- 病　院
- 水位観測所
- 河川監視カメラ
- 雨量観測所
- 防災行政無線
- 水防倉庫
- 要配慮者利用施設
- 一般国道
- 主要地方道
- 県道
- 下水道計画区域
- 市町村界

N

0　100m　500m

1：10,000



MAP 3

この地図は、大雨によって内水氾濫が発生した場合に想定される浸水区域と浸水の深さを示したものです。
想定最大規模の降雨（1000年に1回程度の発生確率）
1時間雨量　153mm
※このシミュレーションの実施にあたっては河川氾濫等を考慮していませんので、この浸水想定区域に指定されていない区域においても浸水が発生する場合や、想定される浸水深と異なる場合があります。

浸水想定区域
- 1.0m～3.0m未満
- 0.5m～1.0m未満
- 0.3m～0.5m未満
- 0.1m～0.3m未満

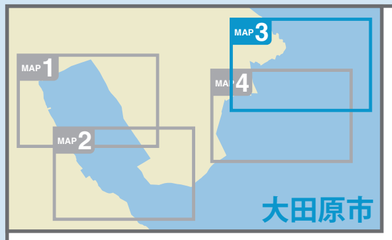
土砂災害の凡例
- 土砂災害 特別警戒区域
- 土砂災害 警戒区域

地図の凡例
- 避難所
- 市役所
- 警　察
- 消　防
- 病　院
- 水位観測所
- 河川監視カメラ
- 雨量観測所
- 防災行政無線
- 水防倉庫
- 要配慮者利用施設
- 一般国道
- 主要地方道
- 県道
- 下水道計画区域
- 市町村界

N

0　100m　500m

1:10,000



大田原高等学校
紫塚小学校
生涯学習センター
大田原体育館、武道館
中央多目的公園
大田原小学校
福寿草ほほえみセンター
大田原女子高等学校
アスミル大田原
第9待降寮
第1待降寮
SELPみなと
第6待降寮
第4待降寮
紫塚学童保育館
学童保育スマイリア大田原教室
宇都宮ヤクルト販売(株) 大田原保育所
第10待降寮
介護の郷わたぼうしショートステイ
ポッポどおり保育園
放課後児童クラブValo
大田原警察署
介護の郷わたぼうしデイサービス
ひかり保育園
すずらん
勤労支援事業所なすの
大田原市役所
hikari no Cafe 大田原庁舎店
デイサービスこころ
グループホームこころ大田原
大田原土木雨量観測所
聖家幼稚園認定こども園
おおたわら保育園
早稲田イーライフ大田原
井上眼科医院
ふくろうの家
カリーグ
希望の杜 あさひ
希望の里 甲州屋
にじいろ保育園
ミスノサト
ミープル児童クラブ
レオ子どもクラブ大田原
小規模多機能型居宅介護事業四季の風
特別養護老人ホーム四季の風
大田原学童保育館
えんかお
えんかお児童クラブ
グループホームヒオニー
小規模多機能型居宅介護施設みずはしょう
デイサービスカラフルらいふ
あおば
町島大橋
那須赤十字病院
那須地区消防組合消防本部、大田原消防署
二本松橋
蛇尾橋水位観測所
蛇尾橋
新川川
342
53
72
400
461

MAP 4

この地図は、大雨によって内水氾濫が発生した場合に想定される浸水区域と浸水の深さを示したものです。
想定最大規模の降雨（1000年に1回程度の発生確率）
1時間雨量　153mm
※このシミュレーションの実施にあたっては河川氾濫等を考慮していませんので、この浸水想定区域に指定されていない区域においても浸水が発生する場合や、想定される浸水深と異なる場合があります。

浸水想定区域
- 1.0m～3.0m未満
- 0.5m～1.0m未満
- 0.3m～0.5m未満
- 0.1m～0.3m未満

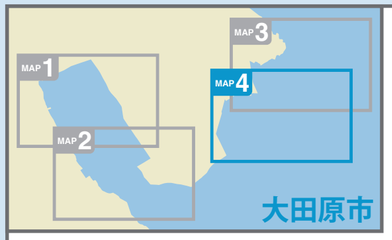
土砂災害の凡例
- 土砂災害 特別警戒区域
- 土砂災害 警戒区域

地図の凡例
- 避難所
- 市役所
- 警　察
- 消　防
- 病　院
- 水位観測所
- 河川監視カメラ
- 雨量観測所
- 防災行政無線
- 水防倉庫
- 要配慮者利用施設
- 一般国道
- 主要地方道
- 県道
- 下水道計画区域
- 市町村界

N

0　100m　500m

1:10,000



介護の郷わたぼうしショートステイ
ポッポどおり保育園
放課後児童クラブValo
生涯学習センター
大田原警察署
介護の郷わたぼうしデイサービス
ひかり保育園
福寿草ほほえみセンター
蛇尾橋水位観測所
蛇尾橋
大田原市役所
勤労支援事業所なすの
すずらん
デイサービスこころ
グループホームこころ 大田原
大田原土木雨量観測所
hikari no Cafe 大田原庁舎店
えんがお
グループホームヒオニー
大田原体育館、武道館
聖家幼稚園認定こども園
えんがお児童クラブ
小規模多機能型居宅介護施設みずばしょう
おおたわら保育園
中央多目的公園
早稲田 イーライフ大田原
井上眼科医院
ふくろうの家
デイサービスカラフルらいふ
ミープル児童クラブ
カリーグ
レオ子どもクラブ大田原
希望の杜 あさひ
希望の里 甲州屋
大田原小学校
小規模多機能型居宅介護事業四季の風
特別養護老人ホーム四季の風 大田原学童保育館
大田原女子高等学校
にじいろ保育園
ミズノサト
みはら保育園
第５せいわクラブ
齊藤内科医院
大田原ケアセンター そよ風
認定こども園ふたば幼稚園
デイサービスセンター春日和大田原
ケアステーションあさひ大田原
室井病院 どれみ♪託児所
グループホーム虹
保育園ベビーエンゼル
わくわく学童保育館
あさか交番
原眼科医院
室井病院
グループホームメロディ
老人保健施設椿寿荘
しんとみ保育園
しんとみ子育て支援センター
県立県北体育館
美原公園
にちにちそうみはら
西原小学校
みつばちクラブ
あさか保育園
美原学童保育館
大田原雨量観測所
若草中学校
希望の里 みはら
希望の杜 みはら
にちにちそうかじや
ショートステイにちにちそう
特別養護老人ホームにちにちそう
家族の家ひまわり大田原通所介護事業所
保育所みらい
デイサポートなか喜KIDS
なか喜HOME
希望の家 あさか
大田原ベリース保育園
SOLTURO
レオ子どもクラブ
大田原東地区公民館
大田原中学校
養護老人ホーム若草園
大田原西地区公民館
セカンド・ホーム