

大田原市健康長寿都市推進委員会主催

令和7年度 健康づくり講座 ～もしもの時の応急手当講座～

家庭での急な体調不良、ケガをした時の対応や、熱中症対策のポイントを学ぶことができる講座です。
ぜひご参加ください。

第1回（黒羽会場）

日時 6月23日（月）
10時～11時30分
（9時30分開場）

場所 黒羽・川西地区公民館
多目的ホール

第2回（大田原会場）

日時 7月2日（水）
10時～11時30分
（9時30分開場）

場所 大田原市役所本庁舎
1階 102会議室

※各回とも同じ内容です。

要事前申込

参加費 無料

申込期間 第1回：6月16日（月）～6月20日（金）
第2回：6月16日（月）～6月30日（月）

定員 各回とも40名程度（定員に到達次第、受付を終了いたします。）
申込方法 メールまたは電話にて大田原市健康政策課へお申し込みください。

○メールの場合

送付先：kenkou@city.ohawara.tochigi.jp

件名に「健康づくり講座申し込み」と記入のうえ、
本文に 氏名、住所、参加を希望する回 をご記入ください。

○電話の場合

電話番号：0287-23-8704（大田原市健康政策課）

受付時間は市役所開庁日の9時～17時です。

講師 那須赤十字病院 社会課長・看護師長
井戸沼 由美子 先生



講座についてのお問合せ先

大田原市健康政策課 E-Mail：kenkou@city.ohawara.tochigi.jp

電話番号：0287-23-8704