

3月 生活カレンダー

医: 休日当番医
 相: 各種相談
 健: 各種健康相談
 納: 各種納期限
 🏠: 暮らし情報館開館日
 📠: 図書館休館日
 🔄: ごみイベント回収日

日	月	火	水	木	金	土
2/23 👑 天皇誕生日 医 吉成小児科医院 TEL 0287-22-2412	24 👑 振替休日 医 高久内科医院 TEL 0287-48-6811	25 健 心の健康相談室 📠 黒羽	26	27 相 法律(市民)	28 相 心配ごと(大田原) 納 国民健康保険税(8期) 納 後期高齢者医療保険料(8期) 納 介護保険料(8期) 🏠 暮らし情報館	3/1 相 栃木県司法書士会 健 がんのつどい 健 がん相談支援
2 🏠 暮らし情報館 医 青柳医院 TEL 0287-22-2122	3 📠 大田原・湯津上	4	5 相 行政(湯津上) 相 心配ごと(湯津上) 健 乳幼児健康相談	6 健 もの忘れ相談 🏠 暮らし情報館	7 相 心配ごと(大田原)	8 相 栃木県司法書士会
9 医 赤羽医院 TEL 0287-23-1131	10 相 いのちの電話 📠 黒羽	11 相 行政・人権(黒羽) 相 いのちの電話 健 心の健康相談室 🏠 暮らし情報館	12 相 いのちの電話 健 精神保健福祉クリニック	13 相 法律(広域) 相 いのちの電話 健 薬物問題をお持ちの方の家族教室	14 相 心配ごと(大田原) 相 いのちの電話	15 相 いのちの電話 健 がん相談支援 🏠 暮らし情報館
16 🎵 与一太鼓定期演奏会 中 (11:00~) 那須与一伝承館 TEL 0287(20)0220 相 いのちの電話 医 阿部内科 TEL 0287-28-0053	17 相 行政・人権(大田原) 相 いのちの電話 📠 大田原・湯津上	18	19 健 おたっしゅクラブ 🏠 暮らし情報館	20 👑 春分の日 医 河島クリニック TEL 0287-20-1192	21 相 心配ごと(大田原・黒羽) 相 不動産 📠 大田原・湯津上 黒羽	22 相 栃木県司法書士会 📠 湯津上
23 医 磯医院 TEL 0287-54-0020	24 健 健康相談会 📠 黒羽	25 健 心の健康相談室	26	27 相 法律(市民)	28 相 心配ごと(大田原) 🏠 暮らし情報館	29
30 医 あさかクリニック TEL 0287-22-2601	31	4/1	2 相 行政・人権(湯津上) 相 心配ごと(湯津上) 健 乳幼児健康相談 🏠 暮らし情報館	3 健 もの忘れ相談	4 相 心配ごと(大田原)	5 相 栃木県司法書士会 健 がんのつどい 健 がん相談支援 🏠 暮らし情報館

もしもし市長さん

市長が市民の皆さまからの
ご意見、ご要望を電話でお聴
きします。指定日時以外や携
帯電話からのお電話は、随時、
情報政策課で伺います。

日
時

4月16日(水) 9:30~10:30
☎0120-188911

市内からの電話に限定している
ため、【固定電話専用】となります。

※指定時間外・携帯電話の方
📞情報政策課 📍本6階 ☎0287-23-8700

大田原市へのお問い合わせ

市HPの専用フォームから、いつ
でも市にお問い合わせができます。
詳しくは市HP「市役所へのご意見・
お問い合わせ」をご覧ください。

市HP



★パソコンの方は市HPトップ
ページ右上のバナーをクリッ
クしてください。

市へのご意見
お問い合わせ



休日当番医 【診療時間】9:00～17:00

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。
また、やむを得ず変更になる場合があります。

月	日	当番医名	所在地	電話
3月	2日(日)	青柳医院	中央2-1-2	☎22-2122
	9日(日)	赤羽医院	城山2-5-29	☎23-1131
	16日(日)	阿部内科	佐久山2018	☎28-0053

月	日	当番医名	所在地	電話
3月	20日(土)	河島クリニック	中央2-9-32	☎20-1192
	23日(日)	磯医院	黒羽向町8	☎54-0020
	30日(日)	あさかクリニック	浅香3-3711-12	☎22-2601

夜間診療【診療時間】毎日19:00～21:30

那須地区夜間急患診療所

(中田原1081-4 / 那須赤十字病院1階)

☎0287-47-5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

とちまる救急安心電話相談(実施主体: 栃木県)

子どもの救急電話相談(おおむね15歳未満)

☎#8000 または ☎028-623-3511

大人の救急電話相談(おおむね15歳以上)

☎#7119 または ☎028-623-3344

【相談時間】平日16:00～翌日10:00 および(土)(日)24時間

各種相談

★…祝日・年末年始を除く。

相談	日時	場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区 3月17日(月) 10:00～12:00	生涯学習センター	市情報政策課 ☎6階 ☎23-8700
	湯津上地区 3月5日(水) 13:00～15:00 4月2日(水)	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 3月11日(火) 10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
相人談権	大田原地区 3月17日(月) 10:00～12:00	生涯学習センター	市政推進課 ☎6階 ☎23-8715
	湯津上地区 4月2日(水) 13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 3月11日(火) 10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
心配ごと相談	大田原地区 ★毎週(金) 9:00～12:00	市役所A別館	市社会福祉協議会 ☎23-1130
	湯津上地区 ★毎月第1(水) 13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	// 湯津上支所 ☎98-3715
	黒羽地区 ★毎月第3(水) 10:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所	// 黒羽支所 ☎54-1849
広域無料法律相談(要予約)	3月13日(水) 13:30～16:30 (予約受付:3月6日(水)～12日(水))	トコトコ大田原3階 市民交流センター	市総務課 ☎6階 ☎23-1111 ※申込多数につき、お一人様年度内1回限りとなります。
市民無料法律相談(要予約)	3月27日(水) 13:30～16:00 (予約受付:3月21日(金)～26日(水))		
公正証書無料相談(要予約)	★月～(金) 9:00～12:00 13:00～17:00	大田原公証役場	大田原公証役場 ☎23-0666
不動産無料相談会(要予約)	3月21日(金) 13:30～15:30	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社) 宅建協会県北支部 ☎0287-62-6677
栃木県司法書士会無料相談(要予約)	① 面談 ★第1(土) 10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	西那須野公民館 (那須塩原市太夫塚)	総合相談センター(栃木県司法書士会) ☎028-614-1122
	② 電話 ★第2・4(土) 10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	—	相続登記相談センター(栃木県司法書士会) ☎028-614-1122
	③ 面談 予約時に各司法書士と調整 ※要無料クーポン	無料クーポン、相続登記相談センター登録司法書士については、右の二次元コードからHPをご覧ください。	
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル	毎月10日8:00～11日8:00(24時間) 毎日16:00～21:00(5時間) 3月10日(日)8:00～17日(日)8:00(168時間)	—	フリーダイヤル ☎0120-783-556
生活困窮者の相談支援	★月～(金) 8:30～17:15	市役所A別館	市社会福祉協議会 ☎23-1130
DV(配偶者等暴力)・離婚に関する相談窓口(要予約)	★月～(金) 9:00～16:00	市子ども幸福課	市子ども幸福課 ☎3階 ☎23-8792
不登校・いじめなどに関する相談窓口(電話相談可)	★月～(金) 8:30～17:15	市教育支援センター	市教育支援センター(大志館すばる内) ☎22-5884

※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。

子育て支援情報

※子育て支援センター・つどいの広場・子育てサロンは、事前予約制(定員あり)となります。休館日が変更になることもありますので、最新情報はHPなどを確認するか直接お問い合わせください。

子育て支援センター	しんとみ	ゆづかみ	すくすくきつず(くろばね)	ひかり
場所	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園	ひかり幼稚園
電話	☎22-5577	☎98-3881	☎59-1077	☎23-5533
開設日時	月～金 9:00～11:30 13:00～16:00	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30	月～金 9:30～12:00 13:30～16:00	月～金 9:00～12:00 13:00～15:00
休館日	3/25PM、3/26PM、3/31	3/18、3/19、3/26	3/4AM、3/19、3/25AM、3/26	3/26

つどいの広場	さくやま	トコトコ
場所	旧さくやま保育園	子ども未来館
開設日時	月・水・金・第4土 9:00～14:00	月～金 9:00～11:30 / 12:45～15:00
休館日	3/10PM、3/26PM、3/28PM、3/31	3/3、3/10PM、3/28PM、3/31

■ファミリーサポートセンター
(保育課内)
☎0287-23-8739
子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

子育てサロン	かねだ	のぎき	かわにし
場所	金田北地区公民館	うすばアットホーム	川西高齢者ほほえみセンター
開設日時	火 9:00～12:00	木 9:00～12:00	水 9:00～12:00
休館日	3/25	3/27	3/26

■一時保育センター(子ども未来館内)
☎0287-22-2813
▶開設日時: 9:00～17:00
(休館日を除く)
▶対象: 4か月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)
▶料金: 1時間 300円
(市外の方は500円)
※1回4時間、月5回まで。
事前申込が必要。(一定要件あり)

病児・病後児保育	病後児のみ ※要登録	病児・病後児 ※要登録
施設	保育園ベビーエンゼル	国際医療福祉大学 金丸こども園
利用時間	月～金 8:00～18:00	
料金(1日)	病児 2,000円 / 病後児 500円	
予約電話	☎22-8834	☎48-6610

保健に関する教室・相談

★…祝日・年末年始を除く。

教室・相談	日時	場所	内容	備考	問い合わせ
乳幼児健康相談	3月5日(水) 4月2日(水)	9:30～11:15	大田原市 福祉センター	計測や 育児相談など	母子健康手帳 持参 子ども幸福課 本3階 ☎23-8634
6～7か月の 赤ちゃん教室	4月8日(火)	9:40～11:30 (受付9:20～)	トコトコ大田原	計測、赤ちゃんの 育ち、離乳食の進め方	要予約
おたっしやクラブ	3月19日(水)	9:30～11:30	本庁舎1階 市民協働ホール	高齢者向けの 運動や講話	要予約
もの忘れ相談	3月6日(木) 4月3日(木)	10:00～12:00	本庁舎3階相談室5	もの忘れなどの相談	要予約
健康相談会	3月24日(月)	9:00～11:00	本庁舎3階	健康相談や健康 チェックなど	予約不要
心の健康相談室	3月11日(火) 3月25日(火)	13:30～16:30	本庁舎3階 303会議室	カウンセリング	3日前までに 要予約
精神保健福祉 クリニック	3月12日(水)	13:30～15:30	県北健康 福祉センター	精神科医師への相談	要予約
薬物問題をお持ち の方の家族教室	3月13日(木)	13:30～15:30	県北健康 福祉センター	座談会	要予約
がんのつどい	3月1日(土) 4月5日(土)	10:00～12:00	那須赤十字病院 多目的ホール	フリートーク	要予約
がん相談支援	★月～金 ★第1・3土	8:30～16:51 8:30～12:30	那須赤十字病院 相談室3	がんに関する相談	要予約

日	日	日	日	日	日
4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	4月19日(土)	4月20日(日)
大田原東地区公民館	黒羽保健センター	大田原東地区公民館	金田北地区公民館	生涯学習センター	薄葉小学校
4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月26日(土)	4月27日(日)	4月28日(月)
大田原東地区公民館	大田原東地区公民館	大田原東地区公民館	黒羽保健センター	生涯学習センター	大田原東地区公民館

集団健康診査 ※申し込みはお早めに

●受付時間…午前中
※混雑を避けるため受付時間は割振りさせていただきます。
●「特定健診」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」を持参してください。
●市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、年度内に重複して受診することはできません。

●申し込みはインターネット・電話・FAX・郵便などで随時受け付けています。
●70歳未満の方のがん検診などについては、費用の一部自己負担があります。
※日にちの★マークは女性のみが予約できる日です。
問申健康政策課 本3階 ☎0287-23-7601

令和7年2月1日現在
【人口・世帯数(前月比)】
■人口 69,470人(-92)
男 34,083人(-38)
女 35,387人(-54)
■世帯数 30,761世帯(-11)
「毎月人口調査」を基に
掲載しています。

市ホームページ 市X(旧Twitter) 市YouTube 市Facebook
よいちメール
道路や公共施設・上下水道などの不良箇所を見つけたときは、「インフラ不良箇所通報メール」からお知らせください。
インフラ不良箇所通報メール

大田原管工事工業協同組合
TEL 090-7234-4462
※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅地内漏水は対応できない場合があります。



くらし情報館

くらし情報館(大田原市くらしの会：中央1-2-14) TEL 0287-22-3903
開館時間：10:00~15:00 開館日：3/2(日),3/6(木),3/11(火),3/15(土),3/19(水),3/28(金),4/2(水),4/5(土)

ゆずりたい	ゆずってほしい
<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け ベビー用いす・学習机(椅子付き)・ゆりかご・おまる・パウナー・チャイルドシート(2台)・ベビーカー(双子用) ●家具・インテリア・家電製品・楽器など 座卓(120cm×88cm、150cm×90cm)・2段ベッド・シングルベッド・電動ベッド・パソコンデスク・鏡台・タンス(和・洋)・タンス(38cm×75cm、41cm×95cm、77cm×95cm、105cm×185cm)・本棚(30cm×86cm)・3段ボックス・額縁(大・中・小・17枚)・ブックスタンド・ついたて(籐製)・照明器具(4点)・エレクトーン・ハロゲンヒーター・こたつ(一人用)・アップライトピアノ・電子ピアノ ●制服・体育着など 大田原小学校(体育着120~130cm)・金田北中学校(男子制服180cm) ●その他 スキーウェア上下(男・女)・スキー用品一式(男)・柔道着(白)・バレーボールシューズ(22.5cm)・防災頭巾・五月人形セット(兜・弓矢・ケース入り)・鎧・兜(ケース入り)・ひな人形7段飾り・ひな人形(ケース入り)・囲碁セット・白・杵・スタッドレスタイヤ(軽自動車用) 	<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け チャイルドシート・学習机(椅子付き) ●家具・インテリア・家電製品・楽器など 家具調こたつ(120cm×90cm)・こたつ(一人用)・電動ベッド・ベッド(白)・本棚(90cm×180cm)・掃除機・電動モシン(ポータブル)・扇風機・ステレオ・キーボード(楽器)・電子ピアノ ●制服・体育着など 若草中学校(女子制服M・160cm)・若草中学校バレー部(ウインドブレーカー・シューズ) ●その他 車いす・マウンテンバイク・自転車(ママチャリ)・大人用自転車・電動自転車・農業用パイプハウス・ベンチコート(160cm)・スキー板とブーツ(25cm)・かため焼き・墨すり機・臼・杵・猫用トイレ (登録状況：2月10日現在)



消費生活センターからのお知らせ

大田原市消費生活センター A別館2階
TEL 0287-23-6236
平日9:00~12:00、13:00~16:00
消費者ホットライン TEL 188

■悪質な通信販売サイトにご注意ください！

「ブランド品が通常より安く売られていたので注文し代金を支払い、商品が届いたが偽物だった。業者に連絡がとれない。」「希少な本を販売しているサイトを見つけ注文し、銀行振込で代金を支払ったが、その後、商品が届かない。」

実在する通信販売サイトを模倣したサイトや、連絡先などを偽ったサイトで商品を注文してしまい、注文と異なるニセモノが届いたり、商品が届かず返金もされないというトラブルが増えています。

【悪質なサイトの特徴】

▶なかなか手に入りにくいものが売られている▶ブランド品・メーカー品が通常より安い▶不自然な日本語が見られる▶支払い方法が銀行振込のみ、また振込先の銀行口座の名義が個人名である▶事業者名、住所、電話番号などが書かれていない

注文する前に、信頼できるサイトかどうか慎重に確認し、少しでも怪しいと感じたら注文をしないようにしましょう。困ったときはお早めに消費生活センターへご相談ください。



家庭ごみの出し方ガイドを改訂します

生活環境課 2階 TEL 0287-23-8706

ごみの分別や出し方などは「家庭ごみの出し方ガイド」でご案内していますが、前回の改訂から内容に変更があったため、令和7年4月改訂版を発行します。ごみを出す際には「家庭ごみの出し方ガイド」を参考にし、正しいごみ出しや、資源の分別にご協力をお願いします。

【配布方法】

令和7年度ごみ分別収集カレンダーに合わせて、各自治会を經由して配布します。集合住宅などにお住まいの方は、管理会社を通じて冊子または電子版の案内チラシを配布します。その他、市役所本庁舎、支所、地区公民館で冊子を配布するほか、市HPで電子版を公開します。



【主な変更点】

▶収集する資源ごみの品目に、容器包装プラスチックを追加しました。▶乾電池以外の電池類の出し方が変更になりました。▶緑資源リサイクル施設の処理料金が変更になりました。▶ごみ分別早見表の見直しを行いました。項目の加除や修正をしました。

