

健康・福祉



高血糖対策プロジェクト 大田原市健康セミナー「今ストップ！高血糖～高血糖を予防・改善し、腎臓を守ろう～」

大田原市と那須赤十字病院の共催で、健康セミナーを開催します。「高血糖」は市の健康課題となっています。セミナーを通して、ぜひご自身の健康と生活習慣について考えてみましょう。

●日時 3月1日(土) 14:00～16:00(開場13:30)

●場所 那須赤十字病院 マイタウンホール

●内容・講師

【第1部】14:05～15:00

▶高血糖予防・改善セミナー「上がるとどうなる？血糖値～本当に怖い合併症を防ぐために～」

▶獨協医科大学内分秘代謝内科学内教授 薄井 勲 氏

【第2部】15:05～16:00

▶慢性腎臓病(CKD)セミナー「かんじんかなめの『腎』の話」

▶自治医科大学内科学講座腎臓内科学部門 准教授 増田 貴博 氏

●定員 120名(定員に到達次第、受付終了)

●費用 無料

●申込方法 2月12日(水)～21日(金)の平日8:30～17:15に健康政策課へ電話で申し込み

問申健康政策課 本3階

☎0287-23-7601

した道しるべです。

●配布場所 中央地域包括支援センター、西部地域包括支援センター、東部地域包括支援センター、高齢者幸福課

※市HPからダウンロードすることができます。

問高齢者幸福課 本3階

☎0287-23-8917



毎年3月1日～8日は「女性の健康週間」です

厚生労働省では、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するために、女性の健康づくりを国民運動として展開することとしています。女性はライフステージ別により心とからだは変化します。この機会に女性の健康について振り返りましょう。本市でも3月3日(日)から7日の間、市役所本庁舎エントランスにて女性の健康づくりをテーマにした展示を行います。

問健康政策課 本3階

☎0287-23-7601

年金・国保



マイナ保険証をお持ちでなくても、今までどおりの医療を受けることができます

令和6年12月2日以降、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証(健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行しましたが、切り替えがまだお済みでない場合でも申請不要で交付される資格確認書で保険診療を受けられますので、ご安心ください。

また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間(国民健康保険、後期高齢者医療の方は令和7年7月31

日まで)利用できます。

【保険証の有効期限が切れた後について】

●マイナ保険証をお持ちでない方 申請不要で資格確認書を交付します。

●新たに後期高齢者になった方 令和7年7月末まで申請不要で資格確認書を交付します。

●マイナ保険証での受診が困難な方(高齢の方、障害がある方など)

申請いただくことで資格確認書を交付します。

※診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。



政府広報オンラインHP

問国保年金課 本2階

☎0287-23-8857

税



税金の納め忘れ防止に「口座振替」をご利用ください

今年度も残り2か月となりました。納め忘れや先延ばしになっている税金はありませんか？市税などは、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が発生することがあります。

市では「納税の公平」を期するため、納付や納税相談がない場合には滞納処分(勤務先や取引先金融機関への財産調査や財産の差押など)を行っています。なお、相談があっても、財産がありながら納付を先延ばしにしている場合には、滞納処分を進めることがあります。

納め忘れによる滞納を防ぐため、納期限日に自動で振替される口座振替(自動振込)をご活用ください。

●口座振替(自動払込)できる市税など(税務課取扱分)

▶市県民税

▶固定資産税・都市計画税

※単有・共有名義(〇〇外〇名)、代

認知症ケアパスが新しくなりました

「認知症ケアパス」は、認知症の症状に応じて、認知症の人やその家族ができる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、本人の状況に合わせてどのような支援やサービスなどを受ければよいかを示

広告

株式会社JAエルサポート 詳しくはWebサイトへ http://ja-elsupport.co.jp

JA SS 県北石油配送センター 大田原市市野沢 1110-4

灯油の配達おまかせください！

軽油・重油の配達もできます。

注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配送もやっています！

詳しくは、下記コールセンターまでお問い合わせください

受付時間 / AM8:00～PM5:30 定休日 / 日・祝祭日

※内容確認や応対品質向上のため、録音させていただきます。プライバシー

☎0800-700-0085 通話無料

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

幸せな

あなたのお子さんも結婚できます

成婚実績 県内 No.1

結婚相談所 フェアレン 宇都宮

https://fairlen.com

☎028-612-8935

営業時間: 10:00～19:00 (火・水 定休)

表相続人などは、納税義務者は別人扱いとなりますので、それぞれに手続きが必要です。

▶軽自動車税(種別割)

※車両指定はできません。

▶国民健康保険税

※世帯主課税のため、納税義務者は世帯主となります。

▶介護保険料

▶後期高齢者医療保険料

●**申込先(各金融機関の本店・各支店)**
足利銀行、栃木銀行、大田原信用金庫、白河信用金庫、烏山信用金庫、那須信用組合、那須野農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

●**申込に必要なもの**

▶預貯金通帳▶通帳届出印▶納税通知書(納税義務者名を確認するため)

●**申込方法**「大田原市公金口座振替依頼書兼解約届(自動払込利用申込書兼廃止届書)」に必要事項を記入し、届出印を押して各金融機関に提出してください。

●**振替の開始** 申し込みから振替の開始まで40~50日程度かかります。金融機関への申し込み後、市の登録手続きが完了すると、「口座振替開始通知書」(はがき)が届きます。

●**注意事項**

①令和7年度当初納税通知書に反映させるためには、それぞれ次の期日までに各金融機関で申し込みが必要です。

▶固定資産税・都市計画税…2月20日①まで

▶軽自動車税(種別割)…3月21日②まで

▶市県民税…4月18日③まで

▶国民健康保険税・介護保険料・後期

高齢者医療保険料…5月16日④まで

②広報おおたわら令和6年4月号掲載の「市税等納期限一覧」に記載のない期別や納期限を過ぎたものは、口座振替(自動払込)できません。

③残高不足による振替不能の場合、通知なく翌月15日に再振替を行い

ます。

問税務課 本2階

☎0287-23-8639

☎0287-23-8703

くらし



廃棄物の屋外焼却は法律で禁止されています

廃棄物の屋外焼却は原則禁止されています。これに違反した場合「5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はこれらの併科」に処されることがあります。

屋外焼却(市販の焼却炉での焼却を含む)は煙や灰、悪臭により、健康への悪影響や、洗濯物などを汚すなどの被害をもたらします。焼却者の想像する以上に、周辺の方々は迷惑に感じています。また、ダイオキシンなどの有害物質を発生させてしまうほか、火災の原因となり、大規模な災害につながる恐れもあります。

宗教上の行事や農事行為など、罰則の対象にならない場合もありますが、その場合でも、周辺に迷惑が生じたり、苦情が発生した場合には、中止や改善を依頼します。ご理解、ご協力をお願いします。

問生活環境課 本2階

☎0287-23-8706



2月は猫の正しい飼い方推進月間です

猫を飼っている方、また、これから猫を飼おうと思っている方は、猫による苦情・トラブルを避けるため、次の①~④に気を配り、正しい飼い方をお願いします。

①**室内飼育**

屋外で飼っている猫は、糞尿など

で近隣に迷惑をかけてしまう場合があります。また、交通事故に遭うことや、感染症などにかかるリスクが高くなると言われています。そのため、室内で飼うことをおすすめします。

②**首輪、名札、マイクロチップなどの装着**

室内飼いの猫でも不意に屋外へ出てしまうことがあります。首輪や名札を付けていないと、周りから見たときに飼い猫か野良猫かの判断が付きません。万が一迷子になった際にも、飼い主を探すための情報として役立ちます。

③**避妊および去勢手術**

猫は年に複数回発情期があり、年間で約20頭の子猫を生むこともあります。手術をしないと子猫がどんどん増えてしまいますので、望まない繁殖を防ぐためにも避妊および去勢手術は有効です。また、手術により生殖器官などの病気の予防も期待できます。

④**責任のある飼い方**

きちんとしたしつけをし、最後まで責任を持って飼ってください。増えすぎた猫を捨てたり、飼う意思がないのに野良猫に餌をあげたりするのは、やめてください。無責任な飼い方は近隣の迷惑や猫を傷つけることにつながります。一度世話をしたら最後まで責任を持ちましょう。

なお、市では飼い猫の引き取りおよび野良猫の収容などは一切行っていません。自宅への野良猫被害の対策としては、猫の通り道やすみかに臭いの強いものを散布したり、足場を悪くしたりして、猫の嫌がる環境を作る工夫をお願いします。

問生活環境課 本2階

☎0287-23-8832

【猫の飼い方に関すること】

問栃木県動物愛護指導センター

☎028-684-5458

遺言・相続手続き、終活に係ること、許認可申請、土地利用、内容証明、法人設立など

行政書士による無料相談会



那須塩原市

3月15日(土) 10:00~15:00
場所 西那須野公民館 会議室3・4
(那須塩原市太夫塚1丁目194番地78)

要予約

締め切り
3/13日迄

予約申込先

栃木県行政書士会那須支部 本澤

TEL 0287-27-3113

(予約受付時間 平日10時から17時まで)

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

広告

ITなんでも相談所を開設します

スマートフォンやタブレットの操作方法、アプリの使い方、各種設定など、日常で困っているITに関するお悩みを気軽に相談できる「ITなんでも相談所」を開設します。

●日時・場所

各回 9:00～13:00

開催日	場所
2月5日(水)	野崎地区公民館
2月14日(金)	市役所黒羽庁舎
2月21日(金)	市役所湯津上庁舎
2月25日(火)	市役所本庁舎(103会議室)
3月5日(水)	市役所黒羽庁舎
3月7日(金)	大田原西地区公民館
3月18日(火)	市役所本庁舎(103会議室)
3月24日(月)	市役所湯津上庁舎

※申し込みは不要ですので、都合の良い時間にお越しください。

●対象者

どなたでも

●費用

無料

●その他

一般社団法人おかえり集学校(片田集学校)の講師が対応します。

問 情報政策課 6階

☎ 0287-23-8959

公の施設の指定管理者の指定について

市の各施設について、令和7年4月1日から施設の管理運営を行う指定管理者を募集していましたが、選定委員会および令和6年12月議会の議決を経て指定した施設についてお知らせします。

【大田原市屋内温水プールおよび大田原市立黒羽中学校屋内温水プール】

●指定管理者 株式会社フクシ・エンタープライズ

●指定期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日の5年間

【大田原市立図書館】

●指定管理者 株式会社図書館流通センター

●指定期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日の5年間

問 総務課 6階

☎ 0287-23-8702

上級救命講習会 開催

上級救命講習では、普通救命講習の内容に加え小児・乳児の心肺蘇生法、外傷の手当て、保温法、体位管理法、搬送法を実施し、実技および筆記試験を含め8時間で学ぶ講習会です。自分の大切な家族、友人、そして隣人の命を守り救うため、講習会に参加しましょう。

●日時 3月8日(土) 9:00～18:00

(受付は8:30から)

●場所 那須地区消防本部 4階会議室(中田原868-12)

●対象者 中学生以上で那須地区消防本部管内(大田原市・那須塩原市・那須町)に居住または通勤・通学している方

※人数に限りがあるため企業単位での申し込みはご遠慮ください。

●定員 40名(先着順)

※申し込みは本人のみとなります。

●費用 無料

●講習内容 心肺蘇生法(成人・小児・幼児)、AEDの使用法、大出血時の止血法、副子固定や熱傷の手当て、傷病者管理法、搬送法など(実技および筆記試験あり)

●申込方法 2月17日(月)～19日(水)

13:00～17:15に那須地区消防本部警防課へ電話で申し込み

問 那須地区消防本部警防課

☎ 0287-28-5102



文化・教養



第32回 黒羽文化協会ステージ部門発表会「春の会」開催

●日時 3月2日(土) 10:00開演(9:30開場)

●場所 ピアートホール

●費用 無料

●内容 謡曲、民謡、フラダンス、日本舞踊、コーラス、尺八など

●主催 黒羽文化協会

問 黒羽文化協会事務局(文化振興課内)

☎ 4階 ☎ 0287-23-3129

那須与一伝承館特別展示会「那須与一とは一与一の太刀 弘綱一」および「那須家の雛人形」開催

与一ゆかりの品の「太刀 伝弘綱」(栃木県指定有形文化財)を公開します。また、ひな祭り期間にあわせて那須家伝来の雛人形も展示します。

●日時 2月15日(土)～3月23日(日)

9:00～17:00(最終入館16:30)

●場所 那須与一伝承館

●費用 300円(中学生以下および身障者手帳などをお持ちの方とその介助者1名は無料)

●休館日 毎週(日)(祝日の場合はその次の平日)

【関連企画1】弓矢体験

与一と同じように扇的的を狙ってみませんか。どなたでも体験できます。

●日時 2月15日(土) 10:30～11:30、13:30～14:30

●場所 那須与一伝承館多目的ホール

●費用 無料(予約不要)

●協力 大田原中学校弓道部、黒羽中学校弓道部

【関連企画2】古布と和・つるし雛飾り展

●期間 2月22日(土)～3月5日(水)

10:00～16:00(入場は15:30まで)

●場所 那須与一伝承館多目的ホール

●費用 無料

●休館日 2月24日(月)、3月3日(月)

問 那須与一伝承館

☎ 0287-20-0220

那須与一伝承館臨時休館のお知らせ

展示替え作業のため、2月13日(木)、14日(金)は休館します。

●休館施設 那須与一伝承館全館(扇的劇場・展示室・竹のギャラリー・多目的ホール)

問 那須与一伝承館

☎ 0287-20-0220

広告

毎週水曜日 / 要予約
窓の相談会開催!

LIXIL FC マドリエ那須塩原 トーコー産業株式会社

補助金で賢く断熱窓リフォーム

25年も経つ / TOSTEM 過去最大級!

超大型
窓リフォーム補助金

補助額
最大50%相当還元

- ・室温が快適に
- ・結露軽減
- ・防犯性アップ
- ・光熱費節約
- ・遮音性アップ

詳細はこちら!

TEL: 0287-36-0851
営業時間 8:00～17:00
TEL: 0287-659-39
定休日 土日祝

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。