

令和5年度  
健康に関するアンケート調査  
【結果報告書】

令和6年7月  
大田原市



# 目次

I	調査の概要.....	3
	1. 調査の目的.....	3
	2. 調査対象者.....	3
	3. 実施方法.....	3
	4. 回収結果.....	3
	5. 報告書を見る際の留意点.....	4
II	調査結果の総括.....	7
	1. 回答者について（問1～問5）.....	7
	2. 健康について（問6～問11）.....	7
	3. 食生活について（問12～問19）.....	8
	4. 運動習慣について（問20～問24）.....	8
	5. ストレスについて（問25～問30）.....	9
	6. 睡眠について（問31～問32）.....	9
	7. 飲酒について（問33～問34）.....	10
	8. 喫煙について（問35～問39）.....	10
	9. 歯の健康について（問40～46）.....	11
	10. 健康診査・がん検診について（問47～問49）.....	11
	11. その他について（問50～55）.....	11
III	調査結果 健康に関するアンケート調査.....	15
	1. 回答者について.....	15
	2. 健康について.....	22
	3. 食生活について.....	31
	4. 運動習慣について.....	50
	5. ストレスについて.....	57
	6. 睡眠について.....	68
	7. 飲酒について.....	70
	8. 喫煙について.....	73
	9. 歯の健康について.....	81
	10. 健康診査・がん検診について.....	91
	11. その他について.....	100
IV	資料編（使用した調査票）.....	121



## I 調査の概要



# I 調査の概要

---

## 1. 調査の目的

---

大田原市では令和7年度から令和18年度までを計画期間とする「第3次健康おおたわら21計画」の策定に向けて、健康づくりについて市民の皆様の生活実態の変化及びご意見を把握し、計画策定の基礎資料とするため実施しました。

## 2. 調査対象者

---

令和5年7月31日現在、市内在住の16歳以上の男女を対象として、住民基本台帳等より対象者2,000人を無作為抽出いたしました。

調査区分	調査対象者
健康に関するアンケート調査	16歳以上の男女

## 3. 実施方法

---

- 調査地域：大田原市全域
- 調査形式：アンケート調査
- 調査方法：郵送配布・郵送回収
- 調査期間：令和5年8月23日～令和5年9月30日

## 4. 回収結果

---

調査区分	配布数	回収数	回収率
健康に関するアンケート調査	2,000件	758件	37.9%

## 5. 報告書を見る際の留意点

---

- 調査結果の比率は、その設問の回答者数を基数として、小数点第2位を四捨五入して小数点第1位までを示しているため、比率が0.05未満の場合には0.0と表記しています。また、合計値が100.0%にならない場合があります。
- 複数回答の設問の場合、原則として、その項目に対しての有効回答者の数を基数とし、比率算出を行っているため、回答比率の合計は100.0%を超える場合があります。
- 図表中の「n」とは、その設問の回答者数を表しています。
- クロス集計については、属性情報を得られなかった回答があったため、全体の回答数と属性別の回答数の合計が一致しません。
- 本調査で使用している属性（地区別）は、下記で分類しました。

地区別	該当地区詳細
大田原地区	大田原地区、金田地区、親園地区、野崎地区、佐久山地区
黒羽地区	黒羽地区、川西地区、両郷地区、須賀川地区
湯津上地区	湯津上地区

## Ⅱ 調査結果の総括



## II 調査結果の総括

---

### 1. 回答者について（問1～問5）

---

性別については、男性が45.9%、女性が54.0%となっています。

年齢区分については、「40歳以上65歳未満」が33.1%で最も高く、次いで「65歳以上75歳未満」が25.5%、「75歳以上」が20.4%となっています。

お住まいの地区別では「大田原地区」が50.7%で最も高く、次いで「金田地区」が11.7%、「野崎地区」が8.3%となっています。

職業については、「会社員」が25.7%で最も高く、次いで「無職」が24.5%、「主婦」が12.9%となっています。また、性別では、男性は「会社員」が32.2%、女性は「主婦」が24.0%で最も高くなっています。年齢区分別では、16歳以上40歳未満は「会社員」が46.4%、40歳以上65歳未満は「会社員」が42.2%、65歳以上75歳未満は「無職」が34.2%、75歳以上は「無職」が54.8%で最も高くなっています。

家族構成については、前回調査と比較して「一人暮らし」が7.3%から13.5%に6.2ポイント増加、「夫婦のみ」が17.7%から25.6%に7.9ポイント増加、「二世帯（親と子）」が44.9%から42.2%に2.7ポイント減少、「三世帯（親と子と孫）」が22.8%から13.6%に9.2ポイント減少となっています。

### 2. 健康について（問6～問11）

---

普段、ご自分の健康について気をつけているかについては、「かなり気をつけている」「気をつけている方だと思う」を合算した『気をつけている』は78.1%となっています。前回調査と比較して69.4%から8.7ポイント増加しています。また、年齢区分別では、『気をつけている』は16歳以上40歳未満・40歳以上65歳未満で低い傾向がみられます。

現在健康のために何か行っているかについては、前回調査と比較して「食事や栄養に注意している」が62.4%から68.2%に5.8ポイント増加、「定期的に健康診査を受けている」が58.1%から61.3%に3.2ポイント増加、「休養や睡眠を十分にとっている」が44.2%から51.0%に6.8ポイント増加となっています。

健康に自信があるかについては、前回調査と比較して「ある」「どちらかといえばある」を合算した『ある』は59.4%から63.4%に4.0ポイント増加となっています。

健康の判断基準については、前回調査と比較して「自覚症状」が36.0%から29.8%に6.2ポイント減少、「健康診断の結果」が58.9%から64.5%に5.6ポイント増加し、健康診断の結果により健康を判断している市民が増加しています。

BMI判定（65歳未満）については、「標準」が68.4%で最も高く、次いで「肥満」が23.4%、「やせ」が6.9%となっています。

適正体重維持のために食事制限や運動などを行っているかについては、前回調査と比較して「実践している」が37.9%から42.1%に4.2ポイント増加、「実践していない」が58.6%から56.3%に2.3ポイント減少となっています。

### 3. 食生活について（問 12～問 19）

---

1 週間のうちで朝食を食べる日は何日くらいあるかについては、前回調査と比較して「週に4日～5日」「週に2日～3日」「食べない」を合算した『食べないことがある』は 14.8%から 14.5%に 0.3 ポイント減少となっています。

朝食を食べない理由については、「食欲がない」が 42.7%で最も高く、次いで「食べる時間がない」が 33.6%、「作る（作ってもらう）時間がない」が 13.6%となっています。いつ頃から朝食を食べないことがあるようになったかは、「高校を卒業した頃から」「20～29 歳から」がともに 17.3%で最も高くなっています。

ふだん欠食する（食事を抜く）ことがあるかについては、前回調査と比較して「欠食しないまたは週2食未満欠食する」が 62.8%から 80.3%に 17.5 ポイント増加となっています。

主食（ごはん・パン・麺類）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週何日あるかについては、「ほぼ毎日」が 38.8%で最も高く、次いで「週に4～5日」が 27.4%、「週に2～3日」が 20.4%となっています。また、年齢区分別では、「ほぼ毎日」が 16 歳以上 40 歳未満で 27.5%、40 歳以上 65 歳未満で 35.1%、65 歳以上 75 歳未満で 45.1%、75 歳以上で 47.1%と最も高くなっています。

自分にとって適切な食事内容・量を知っているかについては、前回調査と比較して「はい」が 58.6%から 74.3%に 15.7 ポイント増加となっています。年齢区分別では、「はい」が 16 歳以上 40 歳未満で 65.9%、40 歳以上 65 歳未満で 75.3%、65 歳以上 75 歳未満で 76.7%、75 歳以上で 77.4%、「いいえ」が 16 歳以上 40 歳未満で 33.3%、40 歳以上 65 歳未満で 22.7%、65 歳以上 75 歳未満で 20.2%、75 歳以上で 9.7%となっています。

食事を共にする家族や友人がいるかについては、前回調査と比較して「はい」が 89.7%から 84.7%に 5.0 ポイント減少となっています。

### 4. 運動習慣について（問 20～問 24）

---

健康の維持・増進のために意識的に身体を動かしているかについては、「いつもしている」「時々している」を合算した『している』は 77.0%で、前回調査と比較して 65.9%から 11.1 ポイント増加しています。

1日30分以上の運動を1週間に2日以上しているかについては、性別では、「している」が男性で 48.6%、女性で 39.9%となっています。また、年齢区分別では、「している」は 16 歳以上 40 歳未満・40 歳以上 65 歳未満で低い傾向がみられます。

具体的にどのような運動を行っているかについては、「ウォーキング」が 57.1%で最も高く、次いで「筋トレ」が 24.6%、「体操」が 14.4%となっています。

運動をしていない理由については、「時間がない」が 44.1%で最も高く、次いで「身体を動かすことが面倒」が 24.2%、「腰痛・ひざ痛等がある」が 23.0%となっています。

フレイルという言葉を知っているかについては、「まったく知らない」が 50.0%で最も高く、次いで「言葉は聞いたことがある」が 28.8%、「よく知っている」が 19.5%となっています。また、年齢区分別では、「まったく知らない」は 16 歳以上 40 歳未満が 63.0%で最も高く、次いで 40 歳以上 65 歳未満が 55.4%、65 歳以上 75 歳未満が 42.5%、75 歳以上が 40.0%となっています。

## 5. ストレスについて（問 25～問 30）

---

あなたは、この1か月に、不満、悩み、苦勞などによるストレスがあったかについては、前回調査と比較して「大いにある」「多少ある」を合算した『ある』は65.3%から66.4%に1.1ポイント増加となっています。

ストレスを感じる主な原因については、「自分の仕事」が35.9%で最も高く、次いで「経済的な問題」が24.3%、「家族との問題」が23.1%となっています。

ストレスを感じた時の解消方法については、性別では、男性は「睡眠」が34.5%で最も高く、次いで「お酒を飲む」が24.1%、女性は「睡眠」が35.7%で最も高く、次いで「誰かに相談する」が30.6%となっています。

ストレスを感じた時、だれかに相談しているかについては、「家族」が41.3%で最も高く、次いで「特に相談しない」が35.9%、「友人・知人」が32.5%となっています。年齢区分別では、16歳以上40歳未満は「家族」が52.2%、40歳以上65歳未満は「家族」が49.8%、65歳以上75歳未満は「特に相談しない」が46.6%、75歳以上は「特に相談しない」が36.1%で最も高くなっています。

相談しない理由については、「相談先が分からない」「相談先は分かるが、相談できないでいる」を合算した『相談できない』は17.0%となっています。また、年齢区分別では、『相談できない』は16歳以上40歳未満が27.0%で最も高く、次いで40歳以上65歳未満が19.8%、「相談する必要がない」は65歳以上75歳未満・75歳以上で高い傾向がみられます。

「ゲートキーパー」という言葉を聞いたことがあるかについては、「聞いたことがある」が10.2%、「聞いたことがない」が86.9%となっています。

## 6. 睡眠について（問 31～問 32）

---

あなたは普段の睡眠で十分な休養がとれているかについては、前回調査と比較して「十分とれている」「まあまあとれている」を合算した『とれている』は93.3%から79.1%に14.2ポイント減少となっています。

ここ1か月間の1日の平均睡眠時間については、年齢区分別では、16歳以上40歳未満は「5時間以上6時間未満」が39.1%、40歳以上65歳未満は「5時間以上6時間未満」が40.6%、65歳以上75歳未満は「6時間以上7時間未満」が35.2%、75歳以上は「6時間以上7時間未満」が27.7%で最も高くなっています。

※「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」によると、「成人は適正な睡眠時間には個人差があるが、6時間以上を目安として必要な睡眠時間を確保する。」「高齢者は、長い床上時間が健康リスクとなるため、床上時間が8時間以上にならないことを目安に、必要な睡眠時間を確保する。」となっています。

## 7. 飲酒について（問 33～問 34）

---

20 歳未満の方の飲酒経験については、「飲酒経験がある」が 13.6%、「飲酒経験がない」が 86.4% となっています。前回調査と比較して「飲酒経験がある」は 13.6 ポイント減少となっています。

20 歳以上の方の飲酒頻度については、前回調査と比較して「ほとんど飲まない」は 47.9%から 45.7%に 2.2 ポイント減少、「毎日」は 16.6%から 16.1%に 0.5 ポイント減少となっています。

1 日あたりの飲酒量については、「1 合未満」が 39.7%で最も高く、次いで「1 合以上 2 合未満」が 39.3%、「2 合以上 3 合未満」が 15.1%となっています。前回調査と比較して「1 合未満」は前回の 33.1%から 39.7%に 6.6 ポイント増加、「2 合以上 3 合未満」が 23.0%から 15.1%に 7.9 ポイント減少となっています。また、性別では、男性は「1 合以上 2 合未満」が 42.2%で最も高く、次いで「1 合未満」が 32.8%、女性は「1 合未満」が 53.3%で最も高く、次いで「1 合以上 2 合未満」が 33.7%となっています。生活習慣病のリスクを高める 1 日当たりの純アルコール摂取量を超えている飲酒の割合は、男性は（2 合以上）23.3%、女性は（1 合以上）44.6%となっています。

※「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」によると生活習慣病のリスクを高める 1 日当たりの純アルコール摂取量は、男性が 40g 以上（2 合）、女性が 20g 以上（1 合）と示されています。

## 8. 喫煙について（問 35～問 39）

---

20 歳未満の方の喫煙経験については、「喫煙経験がある」が 0.0%、「喫煙経験がない」が 100.0% となっています。前回調査と比較して「喫煙経験がある」が 4.9%から 0.0%に 4.9 ポイント減少となっています。

20 歳以上の方の喫煙状況については、前回調査と比較して「吸わない」が 22.2%から 56.4%に 34.2 ポイント増加となっています。

20 歳以上で喫煙している方の現在吸っているたばこ製品については、「紙巻たばこ」が 56.8%、「加熱式たばこ」が 41.1%となっています。

20 歳以上で喫煙している方のたばこをやめたいと思うかについては、「やめたい」が 41.1%、「やめたくない」が 54.7%となっています。

この 1 か月間に家庭において、自分以外の方が吸ったたばこの煙を吸う機会があったかについては、「まったくない」が 69.0%で最も高く、次いで「ほぼ毎日」が 8.3%、「月に 1 回程度」が 5.9% となっています。

喫煙によって様々な病気にかかりやすくなると言われていますが、具体的にどのような病気にかかりやすくなると思うかについては、「がん」が 80.2%で最も高く、次いで「気管支炎」が 69.4%、「喘息」が 53.3%となっています。

COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気を知っているかについては、「全く知らない」が 47.0%で最も高く、次いで「名前は聞いたことがある」が 36.5%、「よく知っている」が 12.8% となっています。

## 9. 歯の健康について（問 40～46）

---

自分の歯の本数については、「20 本以上」が 69.9%で最も高く、次いで「10 本以上 20 本未満」が 12.9%、「5 本未満」が 5.8%となっています。

歯の本数の年代別目標の達成状況については、「該当」が「40 代で 28 本以上」で 69.0%、「60 代で 24 本以上」で 60.3%、「80 代で 20 本以上」で 32.5%となっています。

定期的に歯の健診を受けているかについては、「定期的に受けている」が 27.4%、「不定期に受けている」が 42.0%となっています。

どのような器具（歯間部清掃用具など）を使用しているかについては、前回調査と比較して「歯間ブラシ」が 26.1%から 38.5%に 12.4 ポイント増加、「デンタルフロス・糸（付）ようじ」が 17.4%から 29.2%に 11.8 ポイント増加となっています。また、「使用していない」が 53.2%から 37.1%に 16.1 ポイント減少となっています。

歯間部清掃用具をどのくらいの割合で使っているかについては、前回調査と比較して「毎日使っている」が 49.1%から 54.3%に 5.2 ポイント増加となっています。

自分の歯や入れ歯で、噛んで食べるときの状態については、「なんでも噛んで食べることができる」が 59.1%で最も高く、次いで「噛みにくいものはあるが、たいていのものは食べられる」が 33.9%、「あまり噛めないで、食べ物が限られている」が 3.0%となっています。特に「噛みにくいものはあるが、たいていのものは食べられる」について、40 歳以上 65 歳未満は 29.1%、65 歳以上 75 歳未満は 45.6%と大きな変化がある時期となっています。

噛めない理由については、性別では、男性は「歯がぬけたままになっている」が 41.2%で最も高く、次いで「入れ歯があわない」が 35.3%、女性は「入れ歯があわない」が 60.0%で最も高く、次いで「あごに違和感がある」「歯がぬけたままになっている」がともに 10.0%となっています。

## 10. 健康診査・がん検診について（問 47～問 49）

---

健（検）診は受けたかについては、「受けた」が 72.7%、「受けなかった」が 18.6%となっています。

健（検）診を受けなかった理由については、「忙しい」が 19.3%で最も高く、次いで「健康なので必要ない」「治療中」がともに 17.4%、「新型コロナウイルス感染症が心配」が 8.3%となっています。また、性別では、男性は「忙しい」が 26.2%で最も高く、次いで「健康なので必要ない」が 21.4%、女性は「治療中」が 16.4%で最も高く、次いで「健康なので必要ない」「忙しい」がともに 14.9%となっています。

## 11. その他について（問 50～55）

---

「健康おたわら 21」プランについて知っているかについては、前回調査と比較して「知っている」が 11.5%から 10.3%に 1.2 ポイント減少となっています。

健康づくりリーダーを知っているかについては、前回調査と比較して「知っている」が 10.5%から 11.9%に 1.4 ポイント増加しています。

健康づくりリーダー連絡協議会を知っているかについては、前回調査と比較して「知っている」が 7.3%から 9.0%に 1.7 ポイント増加しています。

食生活改善推進員を知っているかについては、前回調査と比較して「知っている」が 14.9%から

12.0%に2.9ポイント減少しています。

普段、健康づくりに関する知識や情報をどこから入手しているかについては、「テレビやラジオ」が62.7%で最も高く、次いで「インターネット（健康情報サイト等）」が38.1%、「新聞・書籍・雑誌」が36.8%となっています。また、年齢区分別では、16歳以上40歳未満は「インターネット（健康情報サイト等）」が70.3%、40歳以上65歳未満は「テレビやラジオ」が64.9%、65歳以上75歳未満は「テレビやラジオ」が64.8%、75歳以上は「テレビやラジオ」が61.3%で最も高くなっています。

発熱・頭痛等の症状があったときに、どのように対応しているかについては、前回調査と比較して「かかりつけ医にかかる」が42.4%から44.3%に1.9ポイント増加、「自宅で様子をみる」が27.1%から28.1%に1.0ポイント増加、「ドラッグストア等で薬を購入する」が13.6%から13.3%に0.3ポイント減少となっています。

栄養・食生活に関する相談等の事業（栄養相談）を知っているかについては、前回調査と比較して「知っている」が20.8%から24.8%に4.0ポイント増加しています。

運動・身体活動に関する教室及び相談等の事業（運動教室）を知っているかについては、前回調査と比較して「知っている」が25.7%から28.6%に2.9ポイント増加しています。

生きがい・ストレス等、休養やこころの健康づくりに関する内容（相談・講演会）を知っているかについては、前回調査と比較して「知っている」が28.2%から23.5%に4.7ポイント減少しています。

子育てに関する内容（乳幼児健診等）を知っているかについては、前回調査と比較して「知っている」が44.7%から40.6%に4.1ポイント減少しています。

たばこや飲酒に関する内容（相談）を知っているかについては、前回調査と比較して「知っている」が11.7%から13.3%に1.6ポイント増加しています。

歯の健康づくりに関する内容（乳幼児健診・学校保健・介護予防事業）を知っているかについては、前回調査と比較して「知っている」が28.3%から29.3%に1.0ポイント増加しています。

生活習慣予防に関する内容（健診結果説明会等）を知っているかについては、前回調査と比較して「知っている」が42.4%から43.9%に1.5ポイント増加しています。

寝たきり（転倒・骨折）予防に関する介護予防事業を知っているかについては、前回調査と比較して「知っている」が22.4%から21.5%に0.9ポイント減少しています。

認知症に関する内容を知っているかについては、前回調査と比較して「知っている」が20.8%から24.1%に3.3ポイント増加しています。

長寿都市推進事業（健康セミナー・講演会・市民ハイキング等）を知っているかについては、前回調査と比較して「知っている」が46.0%から35.8%に10.2ポイント減少しています。

市が展開する事業において今後期待するものについては、前回調査と比較して「生きがい・ストレス等、休養やこころの健康づくりに関する内容（相談・講演会）」が17.9%から37.3%に19.4ポイント増加、次いで「認知症に関する内容」が16.4%から34.7%に18.3ポイント増加、「運動・身体活動に関する教室及び相談等の事業（運動教室）」が13.8%から26.9%に13.1ポイント増加となっています。

### Ⅲ 調査結果 健康に関するアンケート調査



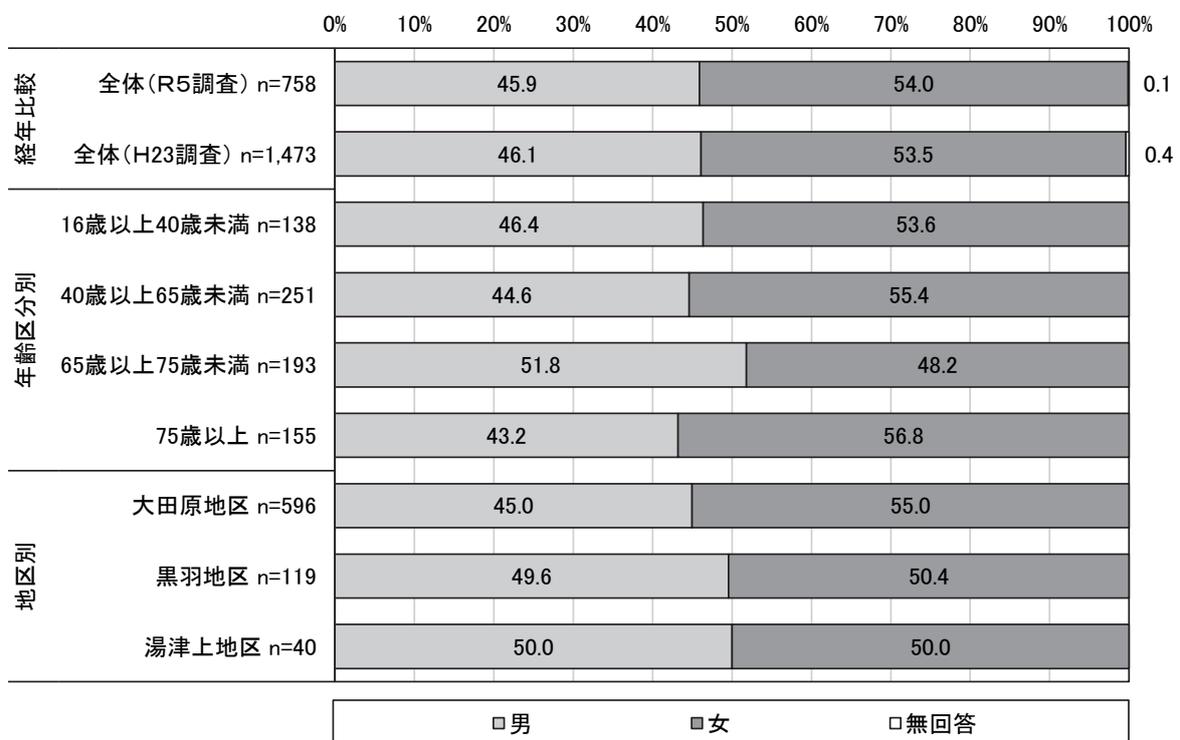
## Ⅲ 調査結果 健康に関するアンケート調査

### 1. 回答者について

問1 あなたの性別はどちらですか。

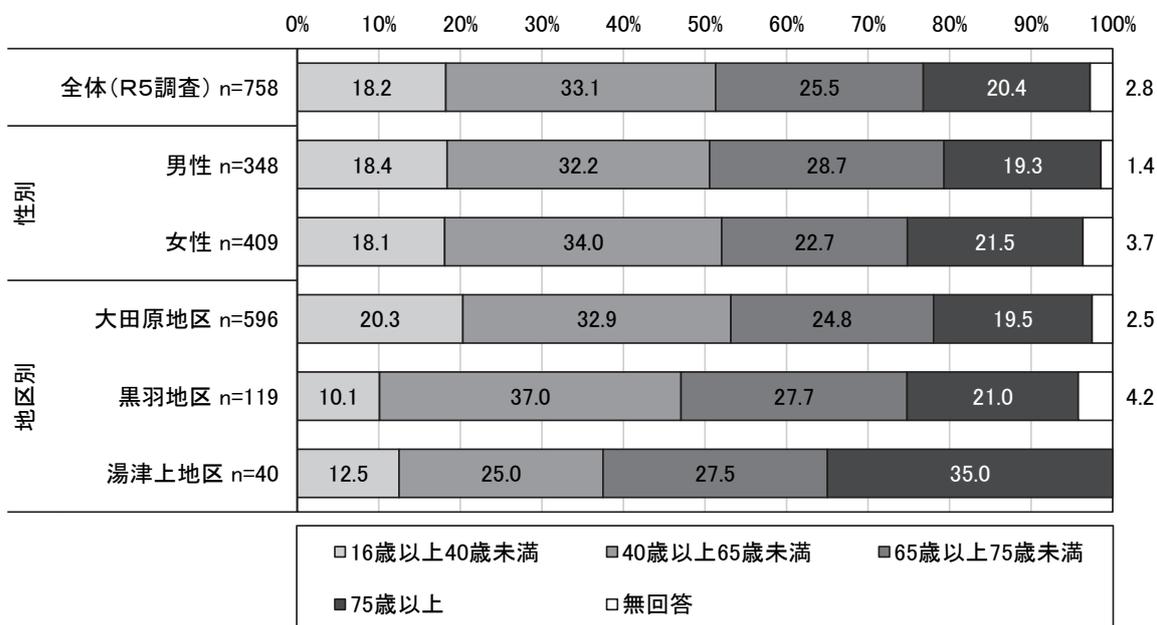
性別については、「男」が45.9（46.1※）%、「女」が54.0（53.5）%となっています。

※全体については、平成23年実施の前回調査の結果があるものは、（ ）内に記載、以降の設問も同様とします。



**問2 あなたの年齢はいくつですか。**

年齢区分については、「40歳以上 65歳未満」が33.1%で最も高く、次いで「65歳以上 75歳未満」が25.5%、「75歳以上」が20.4%となっています。



**問3 あなたのお住まいの地区はどちらですか。**

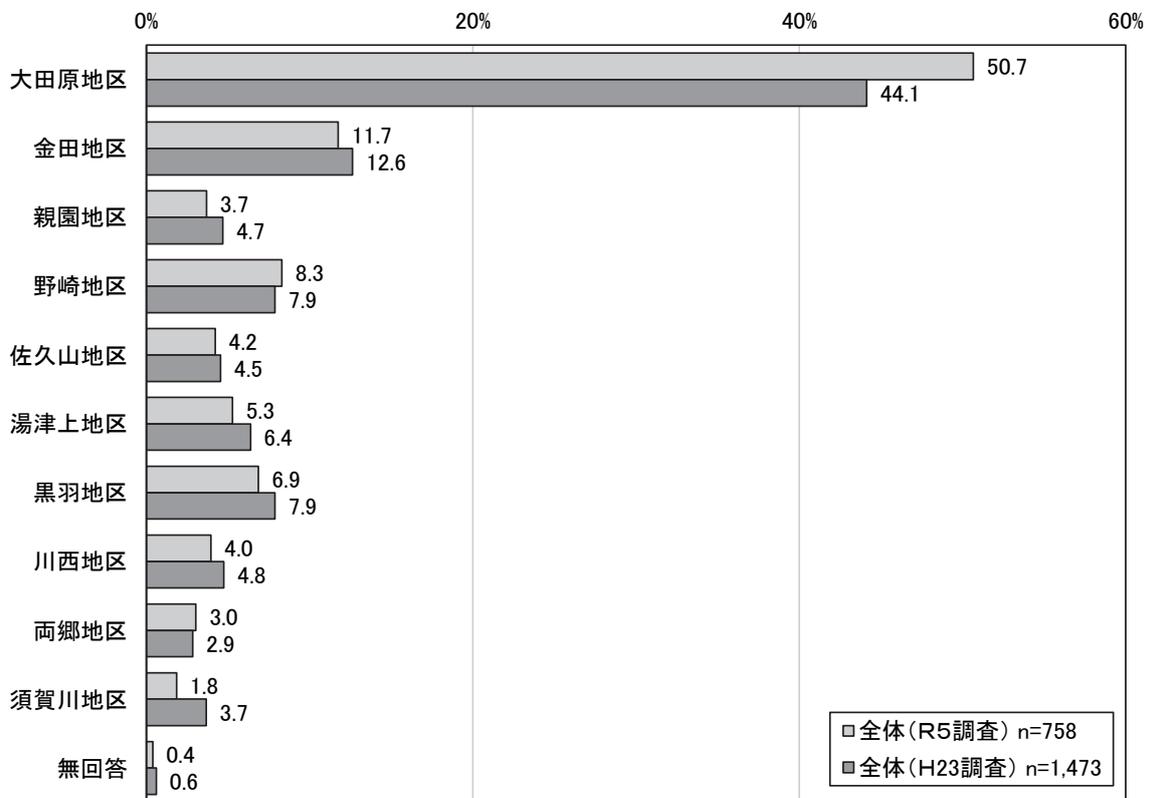
お住まいの地区については、「大田原地区」が 50.7（44.1）%で最も高く、次いで「金田地区」が 11.7（12.6）%、「野崎地区」が 8.3（7.9）%となっています。

性別では、「大田原地区」が男性で 48.6%、女性で 52.6%と最も高く、次いで「金田地区」が男性で 12.9%、女性で 10.8%となっています。

年齢区分別では、「大田原地区」が 16 歳以上 40 歳未満で 69.6%、40 歳以上 65 歳未満で 51.4%、65 歳以上 75 歳未満で 38.9%、75 歳以上で 48.4%と最も高くなっています。

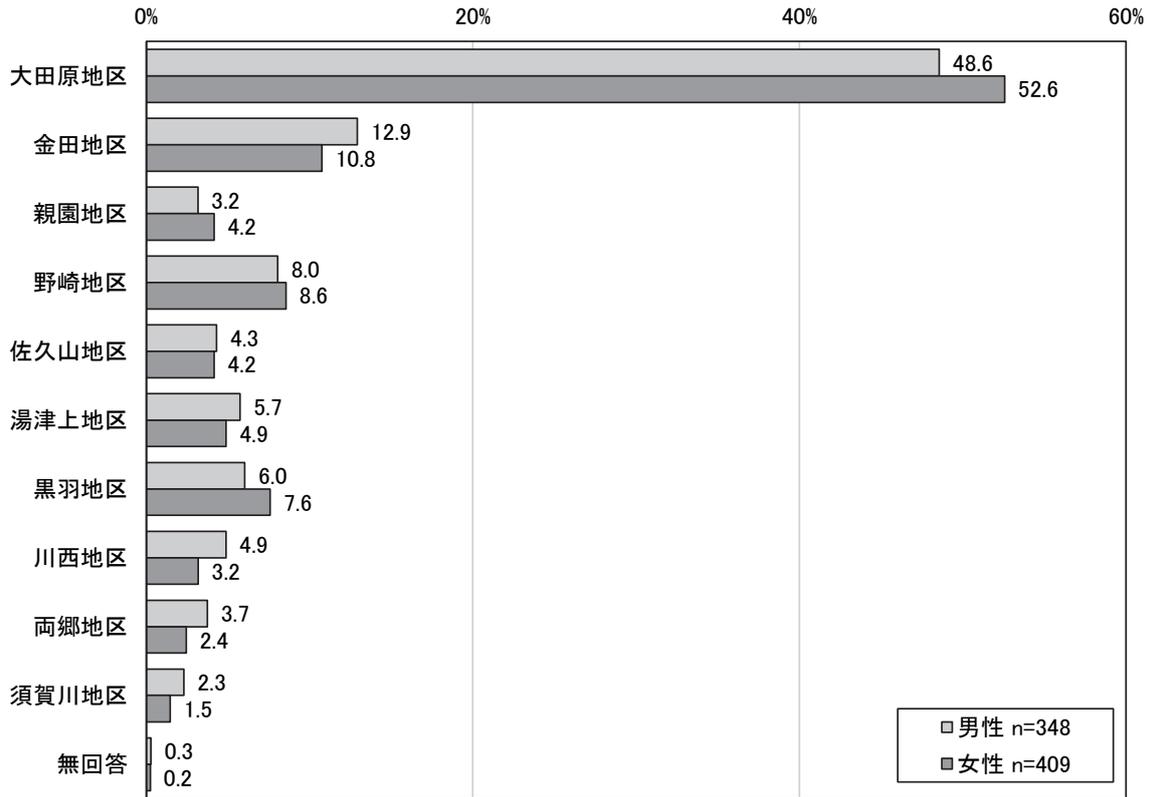
地区別では、大田原地区は「大田原地区」が 64.4%、黒羽地区は「黒羽地区」が 43.7%、湯津上地区は「湯津上地区」が 100.0%で最も高くなっています。

【全体（経年比較）】



Ⅲ 調査結果 健康に関するアンケート調査

【性別】



【年齢区分別・地区別】

		大田原地区	金田地区	親園地区	野崎地区	佐久山地区	湯津上地区
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	69.6	4.3	1.4	8.7	3.6	3.6
	40歳以上65歳未満 n=251	51.4	13.5	4.0	4.8	4.4	4.0
	65歳以上75歳未満 n=193	38.9	16.6	3.1	13.0	5.2	5.7
	75歳以上 n=155	48.4	9.7	5.2	8.4	3.2	9.0
地区別	大田原地区 n=596	64.4	14.9	4.7	10.6	5.4	0.0
	黒羽地区 n=119	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	湯津上地区 n=40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		黒羽地区	川西地区	両郷地区	須賀川地区	無回答	
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	2.9	2.2	2.9	0.7	0.0	
	40歳以上65歳未満 n=251	8.0	6.4	2.0	1.2	0.4	
	65歳以上75歳未満 n=193	7.8	4.1	3.6	1.6	0.5	
	75歳以上 n=155	7.7	1.9	3.2	3.2	0.0	
地区別	大田原地区 n=596	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	黒羽地区 n=119	43.7	25.2	19.3	11.8	0.0	
	湯津上地区 n=40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

**問4 あなたの職業はどれですか。**

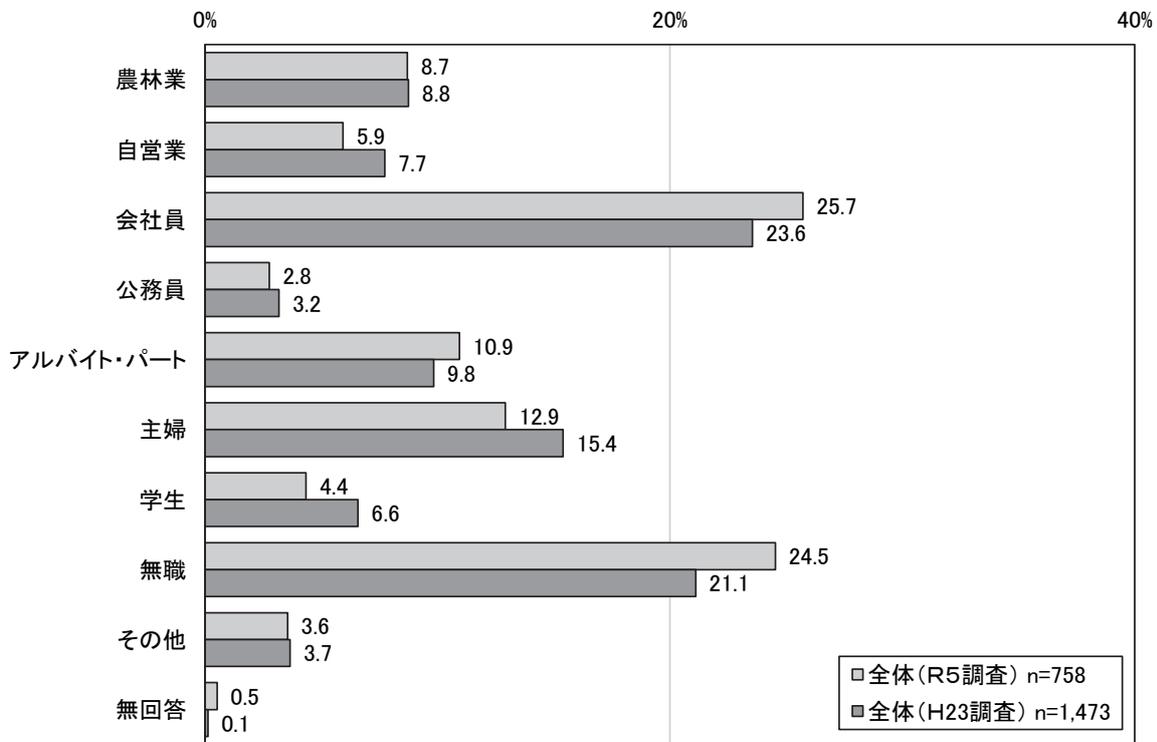
職業については、全体では「会社員」が 25.7（23.6）%で最も高く、次いで「無職」が 24.5（21.1）%、「主婦」が 12.9（15.4）%となっています。

性別では、男性は「会社員」が 32.2%で最も高く、次いで「無職」が 28.7%となっています。女性は「主婦」が 24.0%で最も高く、次いで「無職」が 21.0%となっています。

年齢区分別では、16 歳以上 40 歳未満は「会社員」が 46.4%、40 歳以上 65 歳未満は「会社員」が 42.2%、65 歳以上 75 歳未満は「無職」が 34.2%、75 歳以上は「無職」が 54.8%で最も高くなっています。

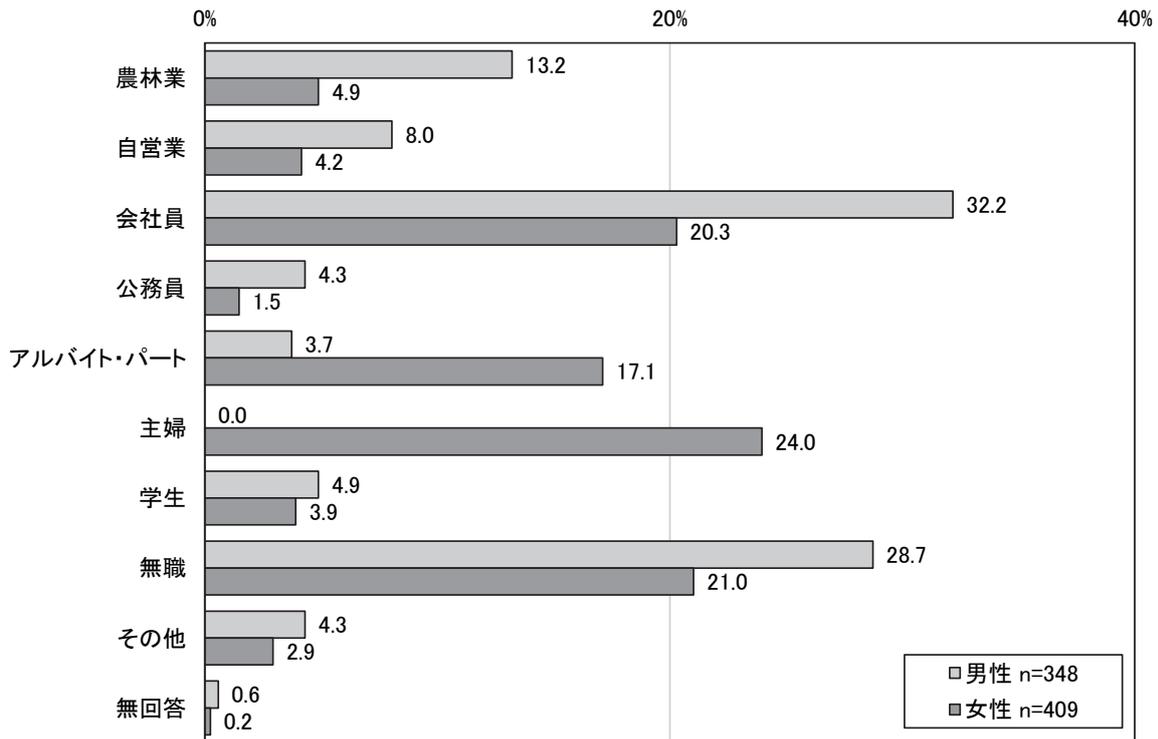
地区別では、大田原地区は「会社員」が 28.0%、黒羽地区は「無職」が 27.7%、湯津上地区は「農林業」が 32.5%で最も高くなっています。

**【全体（経年比較）】**



Ⅲ 調査結果 健康に関するアンケート調査

【性別】



【年齢区分別・地区別】

		農林業	自営業	会社員	公務員	アルバイト・パート	主婦
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	2.9	0.7	46.4	5.1	8.7	4.3
	40歳以上65歳未満 n=251	4.4	7.6	42.2	4.8	19.5	10.0
	65歳以上75歳未満 n=193	14.5	7.8	9.3	0.5	9.3	20.2
	75歳以上 n=155	14.2	4.5	1.3	0.6	2.6	16.8
地区別	大田原地区 n=596	6.2	5.4	28.0	2.9	10.6	14.8
	黒羽地区 n=119	12.6	8.4	20.2	3.4	16.0	5.9
	湯津上地区 n=40	32.5	7.5	10.0	0.0	2.5	7.5
		学生	無職	その他	無回答		
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	23.2	6.5	2.2	0.0		
	40歳以上65歳未満 n=251	0.4	7.2	3.6	0.4		
	65歳以上75歳未満 n=193	0.0	34.2	3.1	1.0		
	75歳以上 n=155	0.0	54.8	5.2	0.0		
地区別	大田原地区 n=596	4.7	23.7	3.5	0.3		
	黒羽地区 n=119	2.5	27.7	3.4	0.0		
	湯津上地区 n=40	5.0	27.5	5.0	2.5		

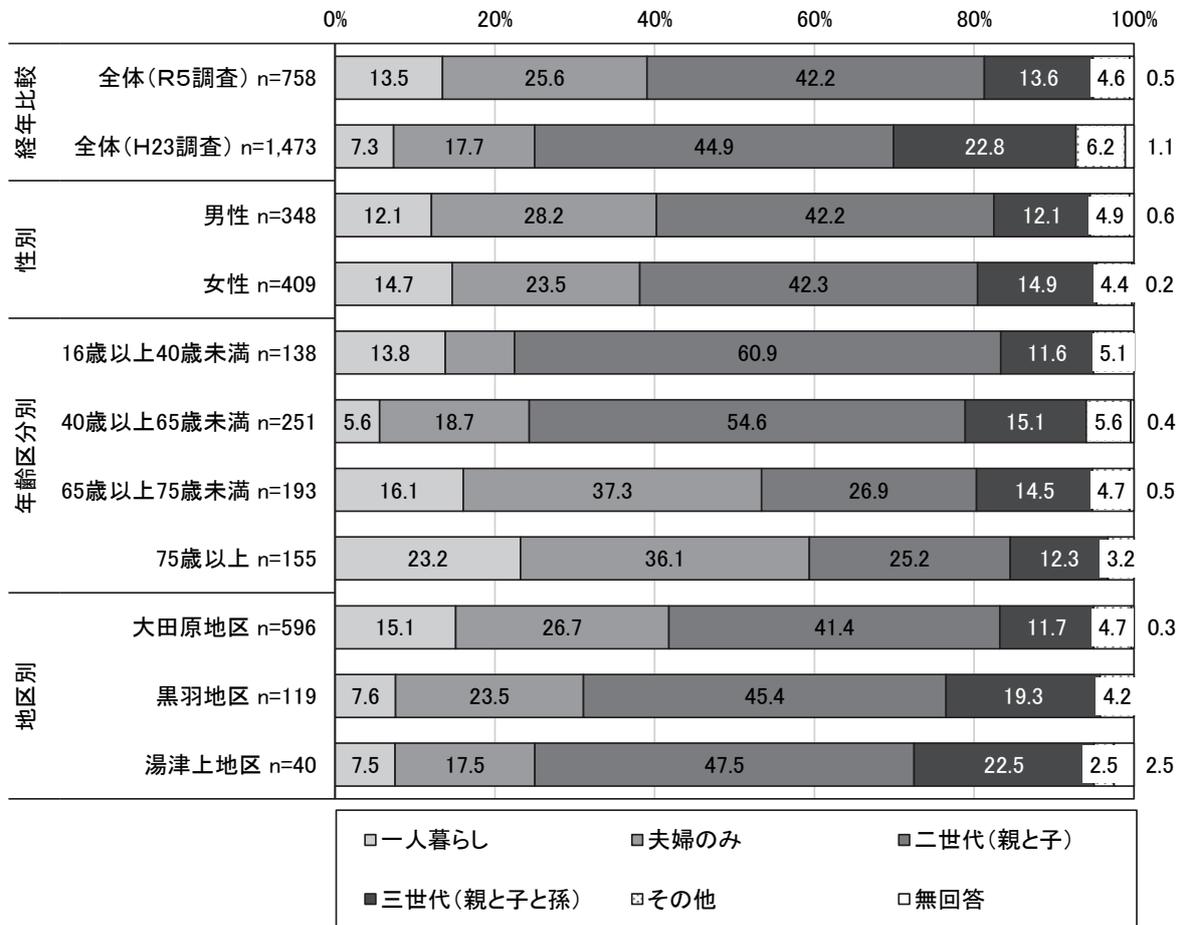
問5 あなたの家族構成について伺います。

家族構成については、全体では「二世代（親と子）」が42.2（44.9）%で最も高く、次いで「夫婦のみ」が25.6（17.7）%、「三世代（親と子と孫）」が13.6（22.8）%となっています。

性別では、「二世代（親と子）」が男性で42.2%、女性で42.3%と最も高く、次いで「夫婦のみ」が男性で28.2%、女性で23.5%となっています。

年齢区分別では、16歳以上40歳未満は「二世代（親と子）」が60.9%、40歳以上65歳未満は「二世代（親と子）」が54.6%、65歳以上75歳未満は「夫婦のみ」が37.3%、75歳以上は「夫婦のみ」が36.1%で最も高くなっています。

地区別では、「二世代（親と子）」が大田原地区で41.4%、黒羽地区で45.4%、湯津上地区で47.5%と最も高くなっています。



## 2. 健康について

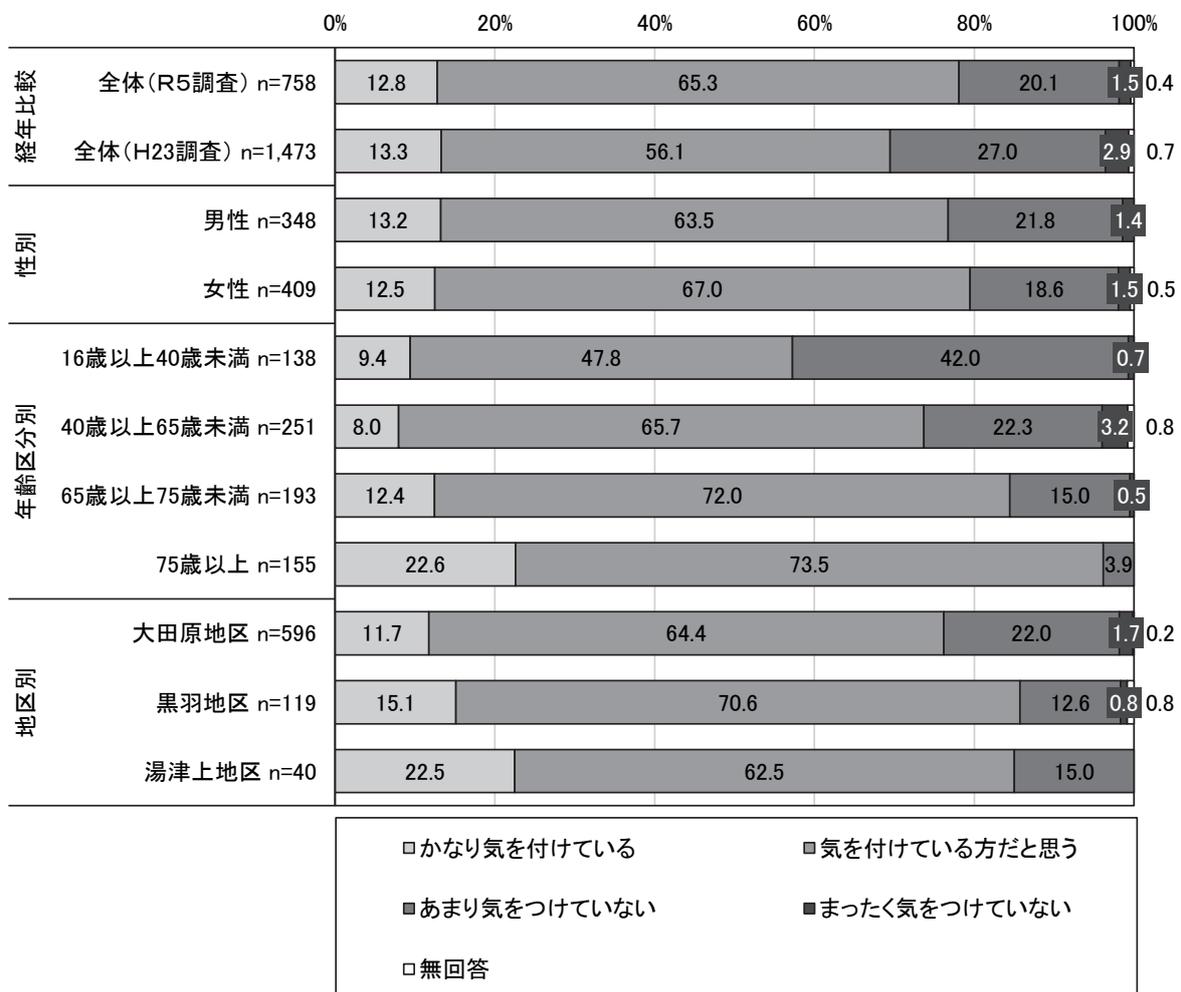
### 問6 普段、ご自分の健康について気をつけていますか。(1つに〇)

普段、ご自分の健康について気をつけているかについては、全体では「かなり気をつけている」「気をつけている方だと思う」を合算した『気をつけている』は78.1(69.4)%となっています。

性別では、『気をつけている』が男性で76.7%、女性で79.5%となっています。

年齢区分別では、『気をつけている』は75歳以上が96.1%で最も高く、次いで65歳以上75歳未満が84.4%、40歳以上65歳未満が73.7%、16歳以上40歳未満が57.2%となっています。

地区別では、『気をつけている』は黒羽地区が85.7%で最も高く、次いで湯津上地区が85.0%、大田原地区が76.1%となっています。



問6で1、2と回答した方にお聞きします。

問7 現在健康のために何か行っていますか。(該当する番号すべてに○)

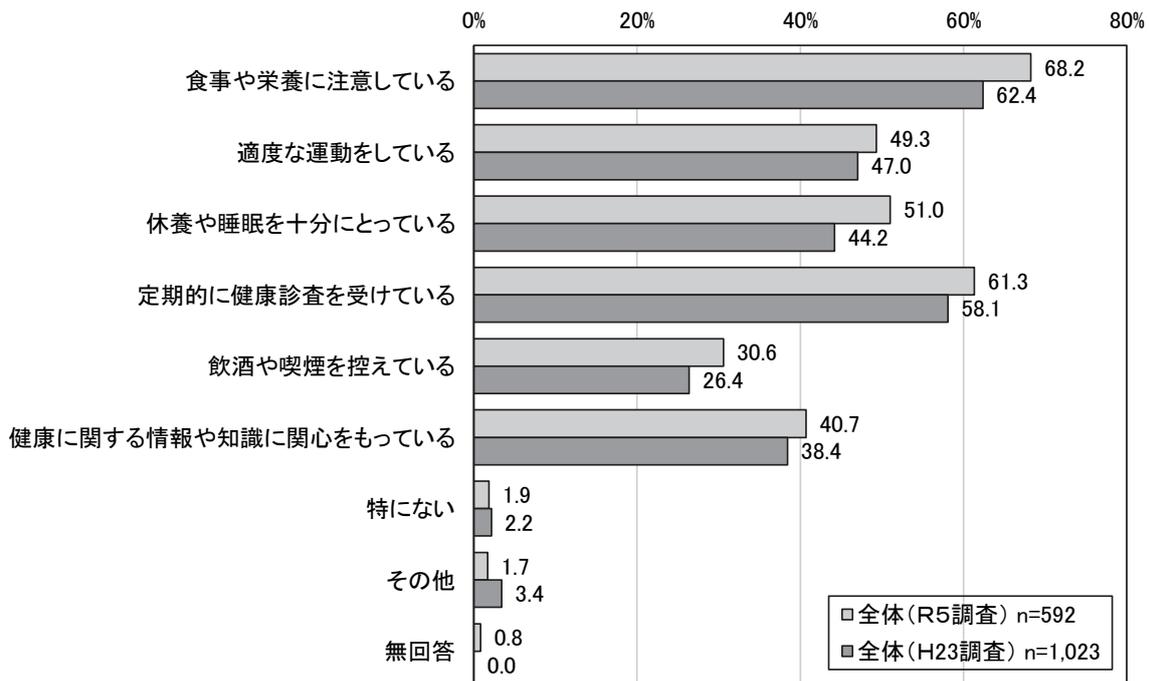
現在健康のために何か行っているかについては、全体では「食事や栄養に注意している」が68.2(62.4)%で最も高く、次いで「定期的に健康診査を受けている」が61.3(58.1)%、「休養や睡眠を十分にとっている」が51.0(44.2)%となっています。

性別では、「食事や栄養に注意している」が男性で64.4%、女性で71.4%と最も高く、次いで「定期的に健康診査を受けている」が男性で61.8%、女性で60.9%となっています。

年齢区分別では、16歳以上40歳未満は「食事や栄養に注意している」が67.1%、40歳以上65歳未満は「食事や栄養に注意している」が71.9%、65歳以上75歳未満は「定期的に健康診査を受けている」が72.4%、75歳以上は「食事や栄養に注意している」が69.1%で最も高くなっています。

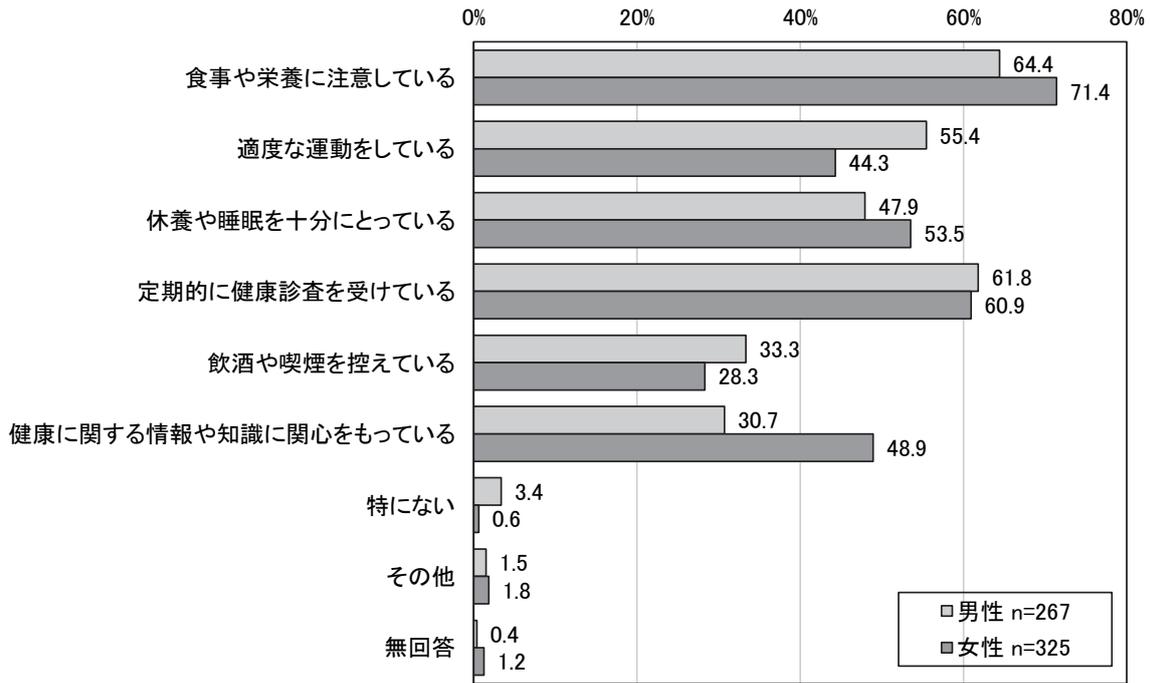
地区別では、大田原地区は「食事や栄養に注意している」が69.8%、黒羽地区は「定期的に健康診査を受けている」が62.7%、湯津上地区は「食事や栄養に注意している」が67.6%で最も高くなっています。

【全体（経年比較）】



Ⅲ 調査結果 健康に関するアンケート調査

【性別】



【年齢区分別・地区別】

		食事や栄養に注意している	適度な運動をしている	休養や睡眠を十分にとっている	定期的に健康診査を受けている	飲酒や喫煙を控えている	健康に関する情報や知識に関心をもっている
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=79	67.1	46.8	50.6	29.1	35.4	34.2
	40歳以上65歳未満 n=185	71.9	43.2	43.8	67.6	40.0	48.1
	65歳以上75歳未満 n=163	64.4	54.6	58.3	72.4	25.8	35.6
	75歳以上 n=149	69.1	51.0	53.0	59.1	23.5	39.6
地区別	大田原地区 n=454	69.8	49.6	51.8	60.6	32.6	41.2
	黒羽地区 n=102	61.8	52.0	47.1	62.7	22.5	35.3
	湯津上地区 n=34	67.6	35.3	52.9	64.7	26.5	52.9
		特にない	その他	無回答			
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=79	3.8	1.3	1.3			
	40歳以上65歳未満 n=185	0.5	1.6	0.5			
	65歳以上75歳未満 n=163	0.6	0.6	1.2			
	75歳以上 n=149	4.0	3.4	0.7			
地区別	大田原地区 n=454	1.5	2.0	0.9			
	黒羽地区 n=102	3.9	1.0	1.0			
	湯津上地区 n=34	0.0	0.0	0.0			

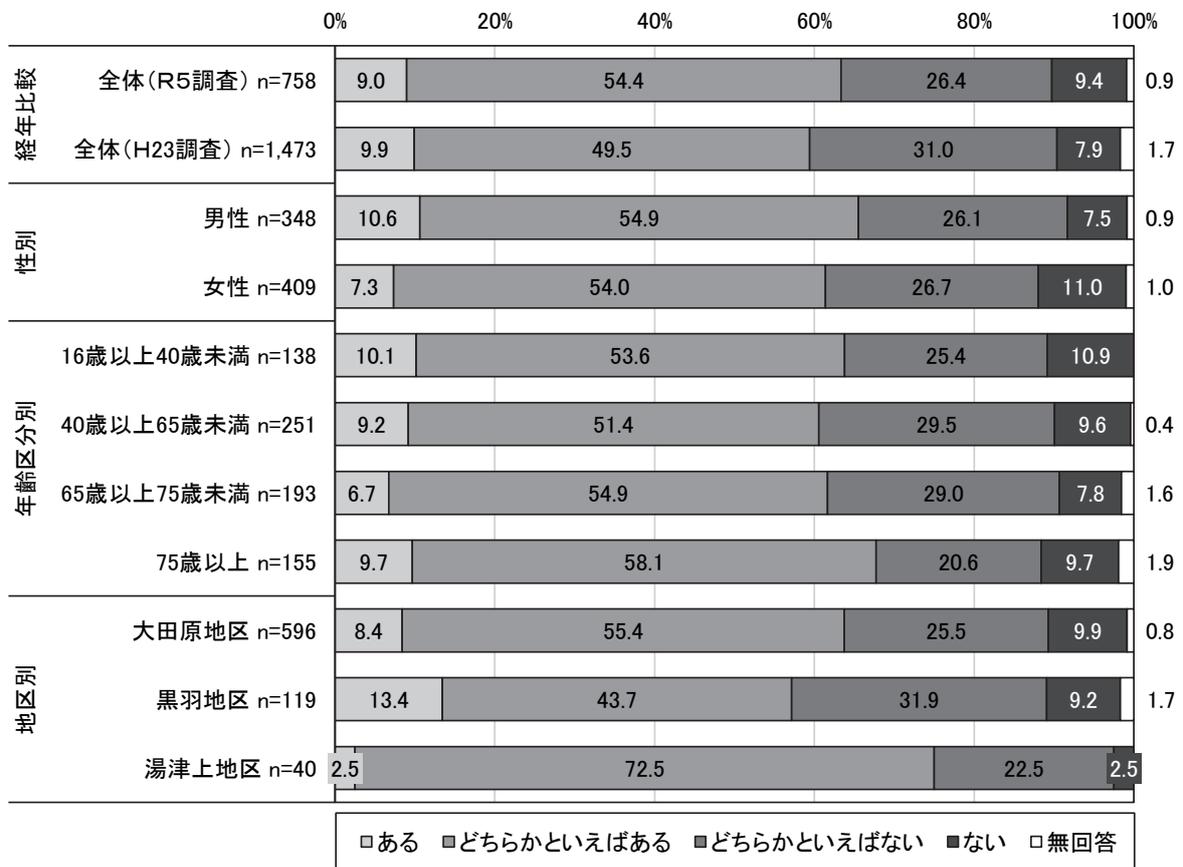
問8 あなたは、健康に自信がありますか。(1つに〇)

健康に自信があるかについては、全体では「どちらかといえばある」が54.4(49.5)%で最も高く、次いで「どちらかといえはない」が26.4(31.0)%、「ない」が9.4(7.9)%となっています。

性別では、「どちらかといえばある」が男性で54.9%、女性で54.0%と最も高く、次いで「どちらかといえはない」が男性で26.1%、女性で26.7%となっています。

年齢区分別では、「ある」「どちらかといえばある」を合算した『ある』は75歳以上が67.8%で最も高く、次いで16歳以上40歳未満が63.7%、65歳以上75歳未満が61.6%、40歳以上65歳未満が60.6%となっています。

地区別では、『ある』は湯津上地区が75.0%で最も高く、次いで大田原地区が63.8%、黒羽地区が57.1%となっています。



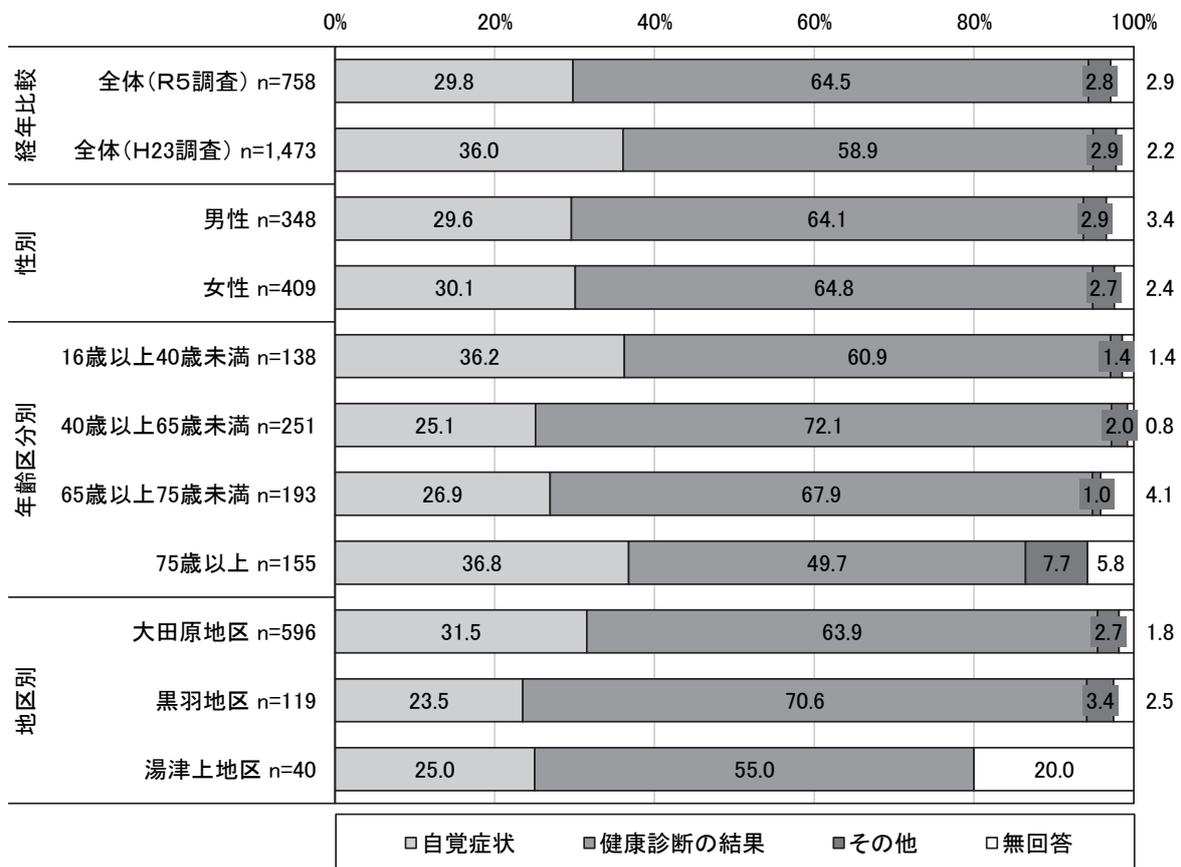
**問9 あなたは、健康の判断を何を基準にしていますか。(1つに〇)**

健康の判断を何を基準にしているかについては、全体では「自覚症状」が29.8(36.0)%、「健康診断の結果」が64.5(58.9)%となっています。

性別では、「自覚症状」が男性で29.6%、女性で30.1%、「健康診断の結果」が男性で64.1%、女性で64.8%となっています。

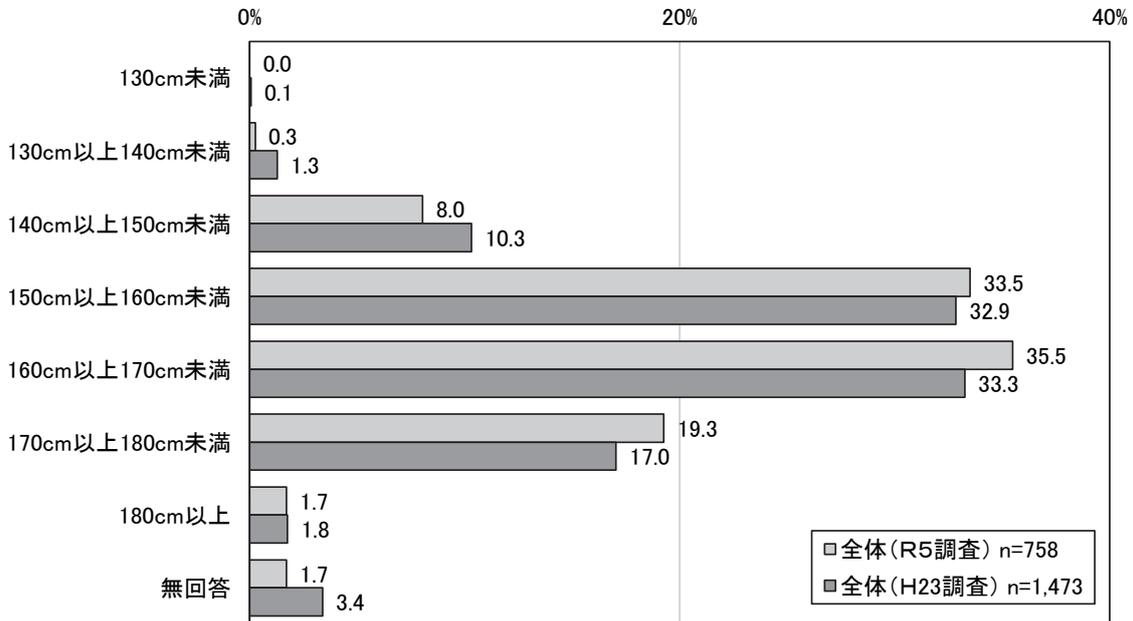
年齢区分別では、「自覚症状」が16歳以上40歳未満で36.2%、40歳以上65歳未満で25.1%、65歳以上75歳未満で26.9%、75歳以上で36.8%、「健康診断の結果」が16歳以上40歳未満で60.9%、40歳以上65歳未満で72.1%、65歳以上75歳未満で67.9%、75歳以上で49.7%となっています。

地区別では、「自覚症状」が大田原地区で31.5%、黒羽地区で23.5%、湯津上地区で25.0%、「健康診断の結果」が大田原地区で63.9%、黒羽地区で70.6%、湯津上地区で55.0%となっています。

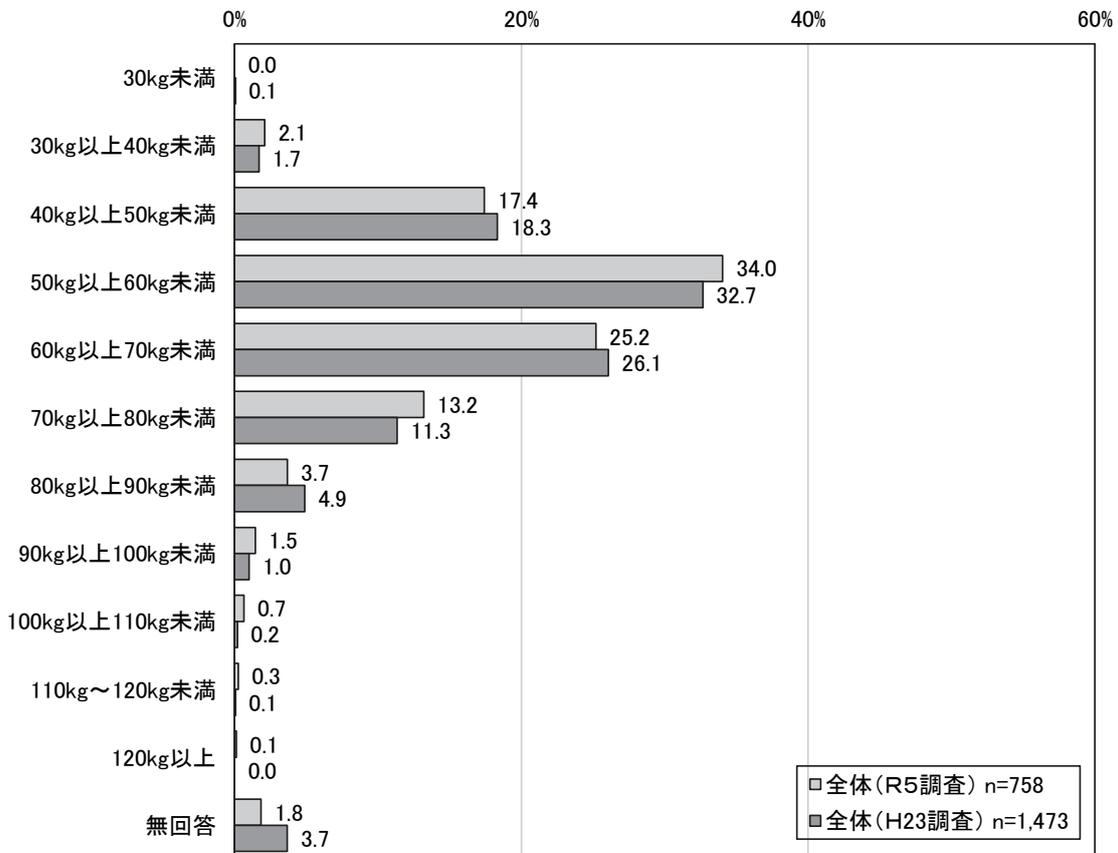


問 10 あなたの現在の身長と体重をご記入ください。

【身長（経年比較）】



【体重（経年比較）】



Ⅲ 調査結果 健康に関するアンケート調査

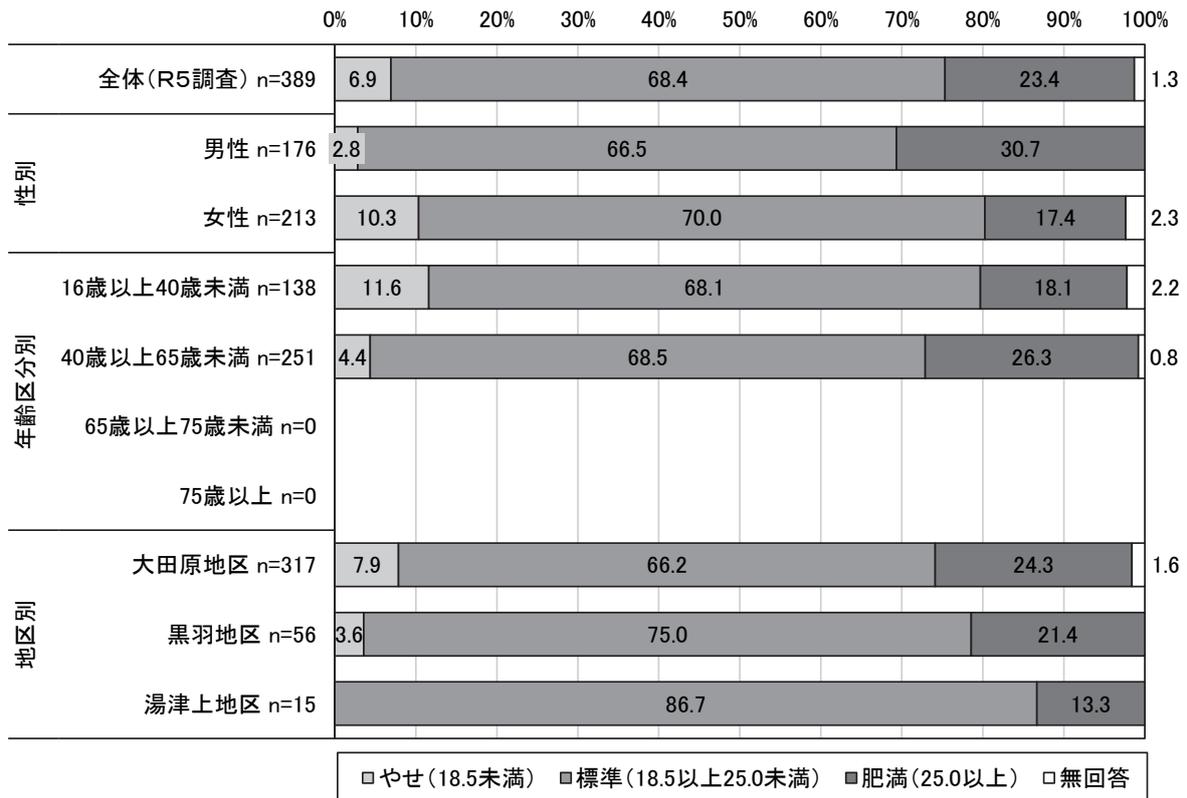
BMI判定（65歳未満）については、全体では「標準」が68.4%で最も高く、次いで「肥満」が23.4%、「やせ」が6.9%となっています。

性別では、「肥満」が男性で30.7%、女性で17.4%となっています。

年齢区分別では、「肥満」が16歳以上40歳未満で18.1%、40歳以上65歳未満で26.3%となっています。

地区別では、「肥満」は大田原地区が24.3%で最も高く、次いで黒羽地区が21.4%、湯津上地区が13.3%となっています。

【BMI判定（65歳未満）】



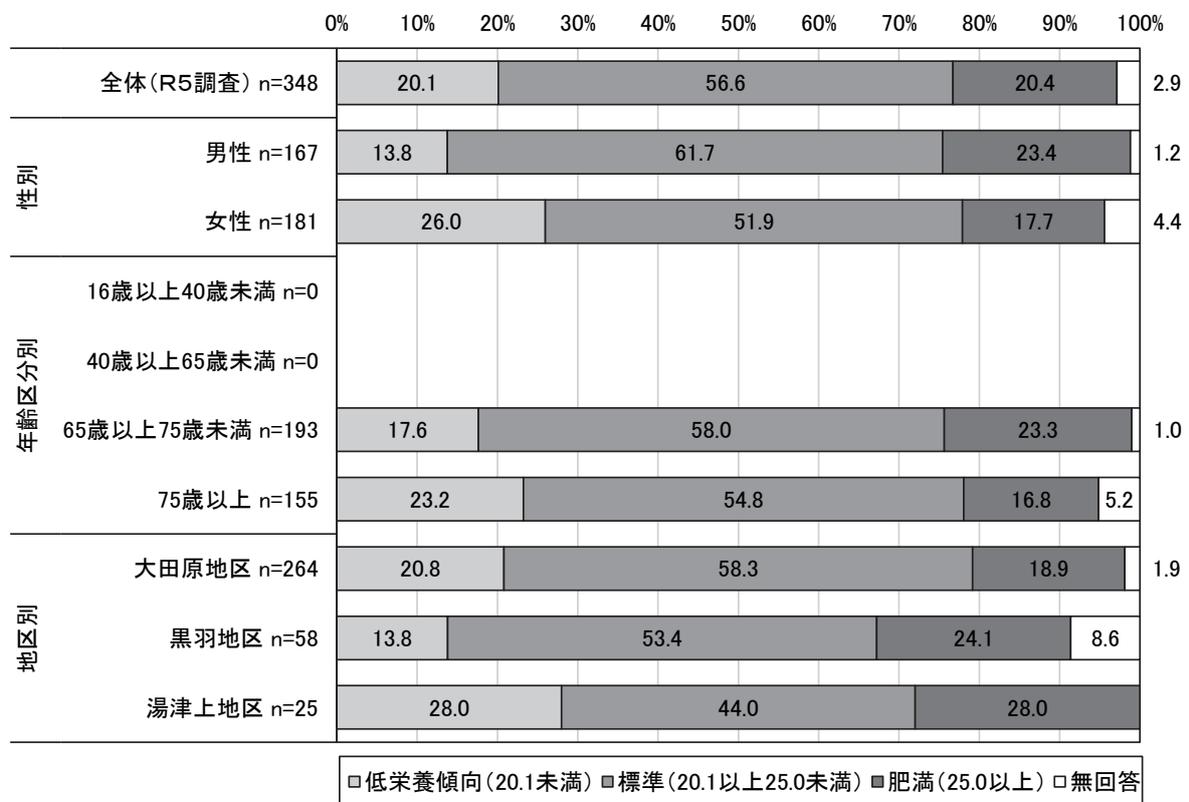
BMI判定（65歳以上）については、全体では「標準」が56.6%で最も高く、次いで「肥満」が20.4%、「低栄養傾向」が20.1%となっています。

性別では、「低栄養傾向」が男性で13.8%、女性で26.0%、「肥満」が男性で23.4%、女性で17.7%となっています。

年齢区分別では、「低栄養傾向」が65歳以上75歳未満で17.6%、75歳以上で23.2%、「肥満」が65歳以上75歳未満で23.3%、75歳以上で16.8%となっています。

地区別では、「低栄養傾向」は湯津上地区が28.0%で最も高く、次いで大田原地区が20.8%、黒羽地区が13.8%、「肥満」は湯津上地区が28.0%で最も高く、次いで黒羽地区が24.1%、大田原地区が18.9%となっています。

【BMI判定（65歳以上）】



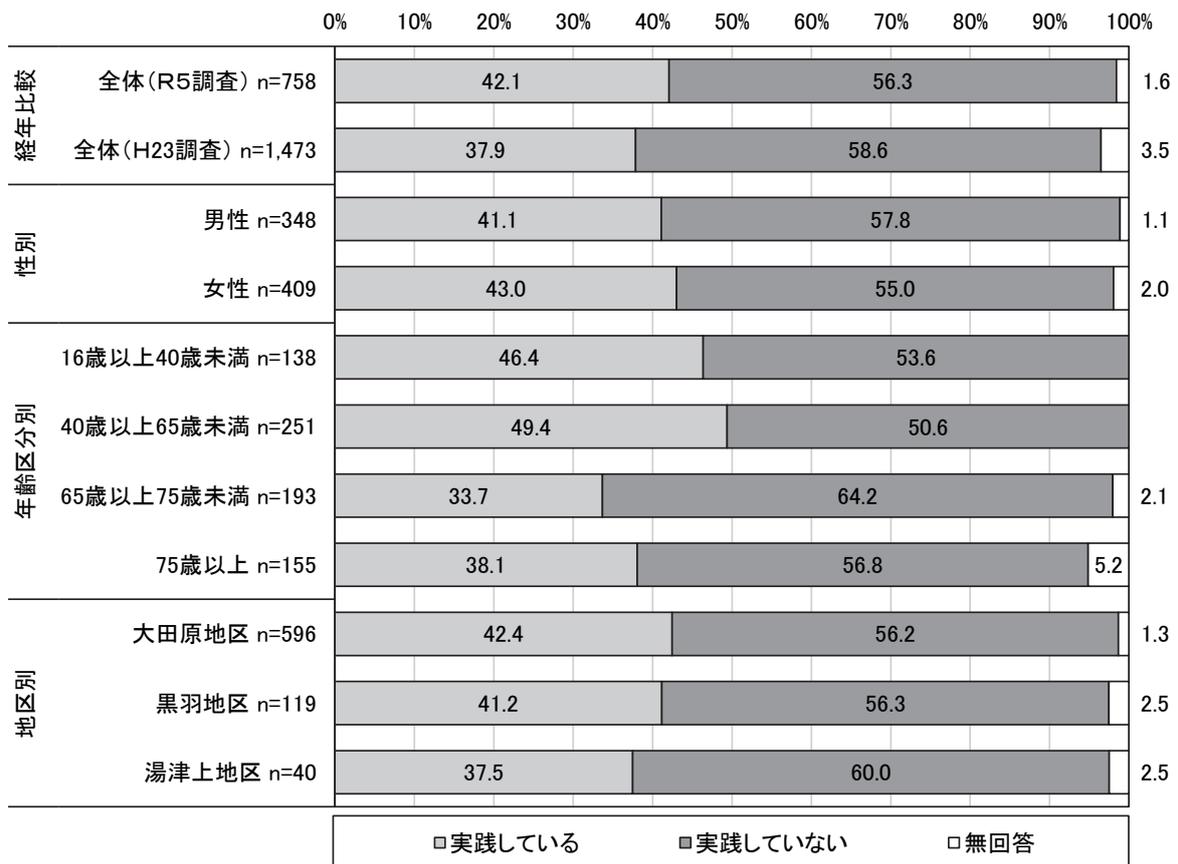
**問 11 ご自分の体重を適正に維持するため、または適正な体重に近づけるため、食事制限や運動など何か特別にしていますか。(1つに〇)**

体重を適正に維持するため、または適正な体重に近づけるため、食事制限や運動など何か特別にしているかについては、全体では「実践している」が 42.1 (37.9) %、「実践していない」が 56.3 (58.6) %となっています。

性別では、「実践している」が男性で 41.1%、女性で 43.0%、「実践していない」が男性で 57.8%、女性で 55.0%となっています。

年齢区分別では、「実践している」は 40 歳以上 65 歳未満が 49.4%で最も高く、次いで 16 歳以上 40 歳未満が 46.4%、75 歳以上が 38.1%、65 歳以上 75 歳未満が 33.7%、「実践していない」は 65 歳以上 75 歳未満が 64.2%で最も高く、次いで 75 歳以上が 56.8%、16 歳以上 40 歳未満が 53.6%、40 歳以上 65 歳未満が 50.6%となっています。

地区別では、「実践している」は大田原地区が 42.4%で最も高く、次いで黒羽地区が 41.2%、湯津上地区が 37.5%、「実践していない」は湯津上地区が 60.0%で最も高く、次いで黒羽地区が 56.3%、大田原地区が 56.2%となっています。



### 3. 食生活について

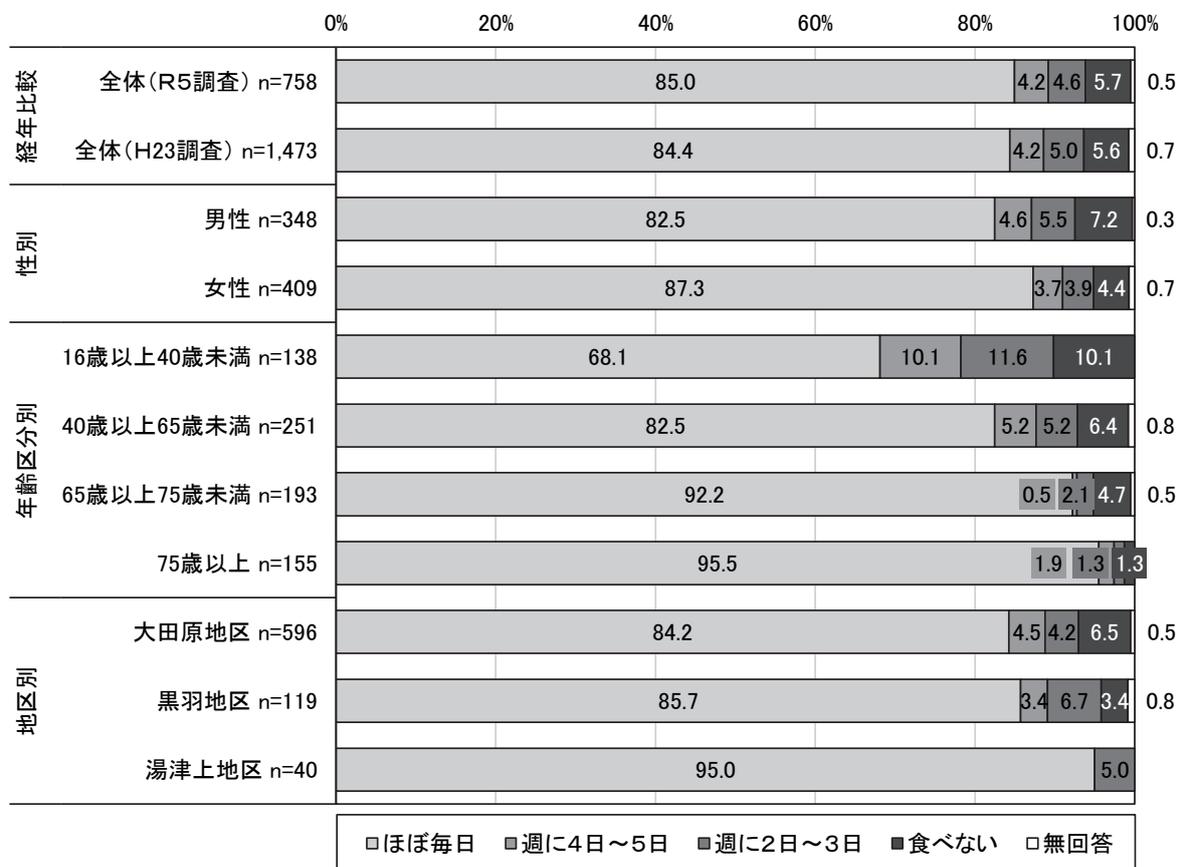
**問 12 1週間のうちで朝食を食べる日は何日くらいありますか。(1つに〇)**

1週間のうちで朝食を食べる日は何日くらいあるかについては、全体では「週に4日～5日」「週に2～3日」「食べない」を合算した『食べないことがある』は14.5(14.8)%となっています。

性別では、『食べないことがある』が男性で17.3%、女性で12.0%となっています。

年齢区分別では、『食べないことがある』は16歳以上40歳未満が31.8%で最も高く、次いで40歳以上65歳未満が16.8%、65歳以上75歳未満が7.3%、75歳以上が4.5%となっています。

地区別では、『食べないことがある』は大田原地区が15.2%で最も高く、次いで黒羽地区が13.5%、湯津上地区が5.0%となっています。



問 12 で 2、3、4 と回答した方にお聞きします。

問 13 朝食を食べない理由は何ですか。(該当する番号すべてに○)

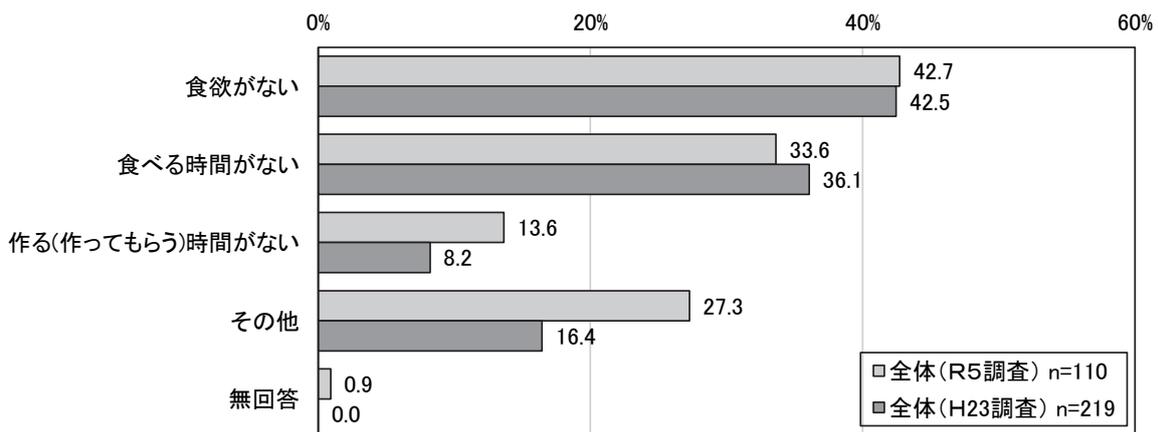
朝食を食べない理由については、全体では「食欲がない」が 42.7 (42.5) % で最も高く、次いで「食べる時間がない」が 33.6 (36.1) %、「作る(作ってもらう)時間がない」が 13.6 (8.2) % となっています。

性別では、「食欲がない」が男性で 40.0%、女性で 44.9% と最も高く、次いで「食べる時間がない」が男性で 35.0%、女性で 32.7%、「作る(作ってもらう)時間がない」が男性で 18.3%、女性で 8.2% となっています。

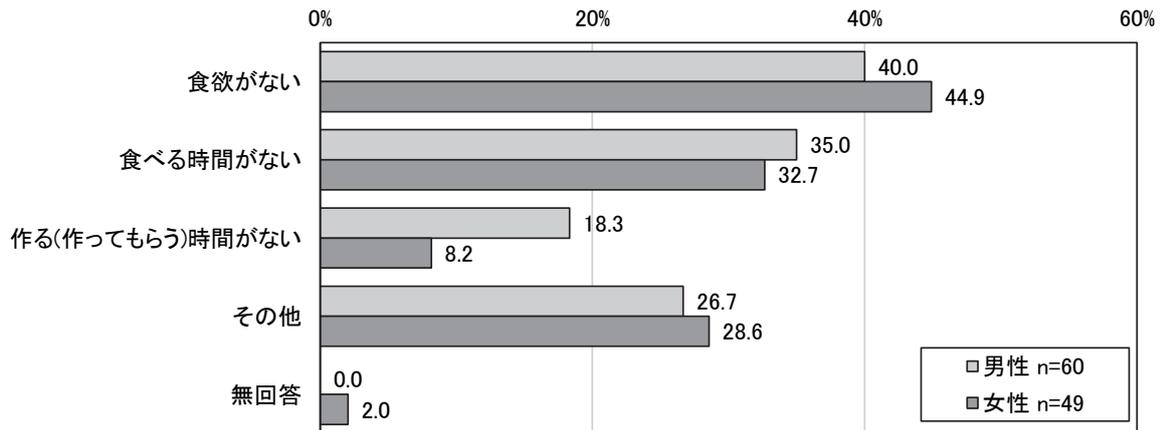
年齢区分別では、16 歳以上 40 歳未満は「食べる時間がない」が 52.3%、40 歳以上 65 歳未満は「食欲がない」が 38.1%、65 歳以上 75 歳未満は「食欲がない」が 42.9%、75 歳以上は「食欲がない」が 42.9% で最も高くなっています。

地区別では、大田原地区は「食欲がない」が 42.9%、黒羽地区は「食べる時間がない」が 43.8%、湯津上地区は「食欲がない」「食べる時間がない」がともに 50.0% で最も高くなっています。

【全体 (経年比較)】



【性別】



【年齢区分別・地区別】

		食欲がない	食べる時間がない	作る(作ってもらう)時間がない	その他	無回答
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=44	45.5	52.3	15.9	18.2	0.0
	40歳以上65歳未満 n=42	38.1	28.6	14.3	31.0	0.0
	65歳以上75歳未満 n=14	42.9	14.3	0.0	42.9	0.0
	75歳以上 n=7	42.9	0.0	28.6	28.6	14.3
地区別	大田原地区 n=91	42.9	31.9	12.1	29.7	1.1
	黒羽地区 n=16	37.5	43.8	25.0	18.8	0.0
	湯津上地区 n=2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0

問 12 で 2、3、4 と回答した方にお聞きします。

問 14 いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。(1つに〇)

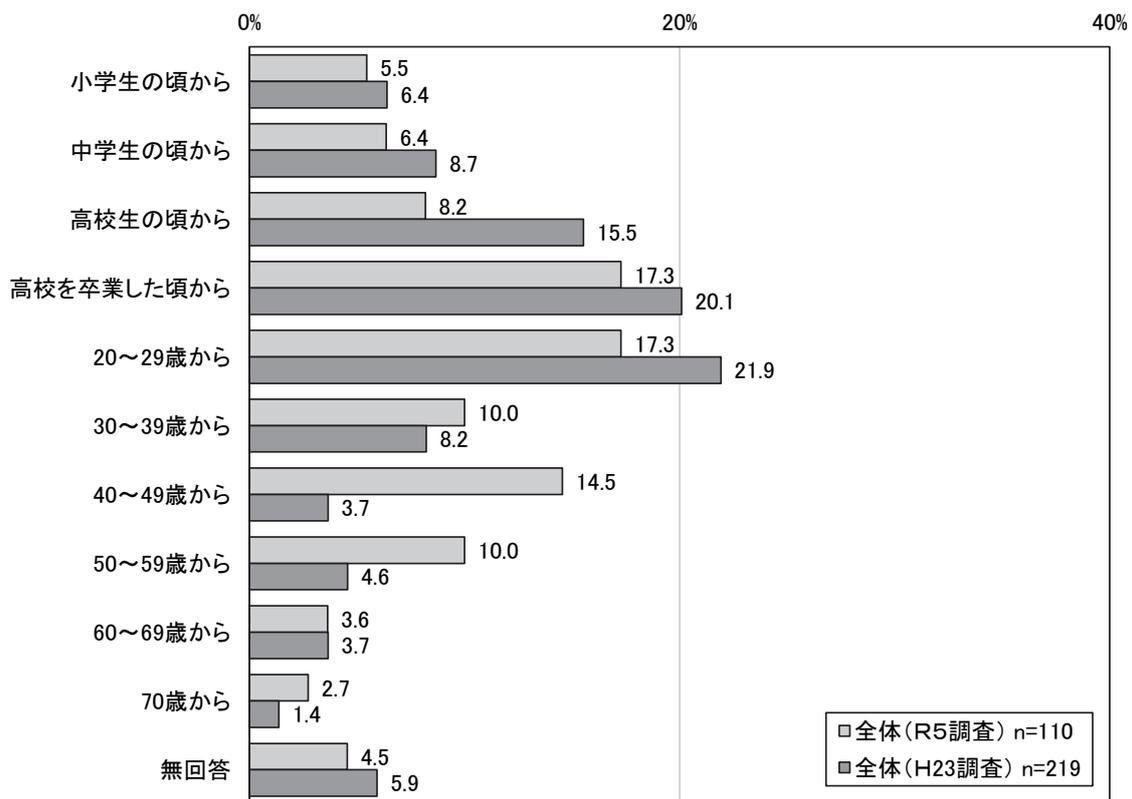
いつ頃から朝食を食べないことがあるようになったかについては、全体では「高校を卒業した頃から」「20～29 歳から」がともに 17.3 (20.1、21.9) %で最も高く、次いで「40～49 歳から」が 14.5 (3.7) %となっています。

性別では、男性は「高校を卒業した頃から」「20～29 歳から」がともに 18.3%で最も高く、次いで「30～39 歳から」が 13.3%、女性は「40～49 歳から」が 18.4%で最も高く、次いで「高校を卒業した頃から」「20～29 歳から」がともに 16.3%となっています。

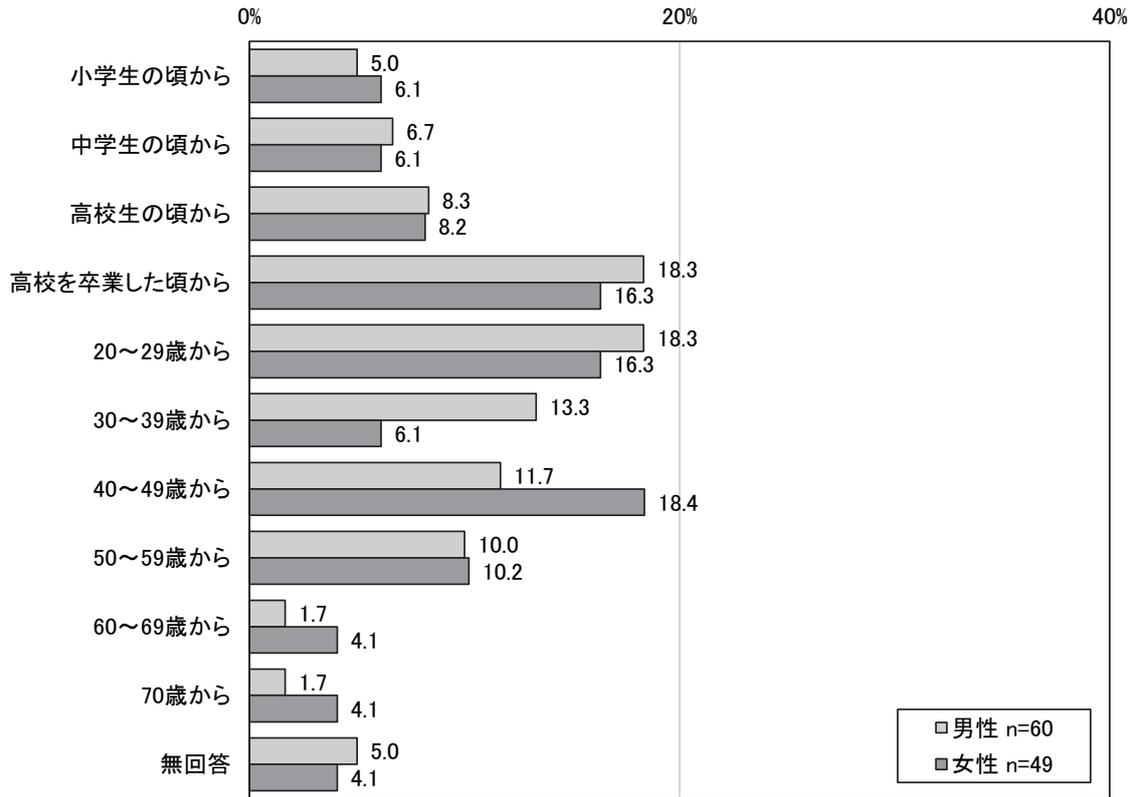
年齢区分別では、16 歳以上 40 歳未満は「高校を卒業した頃から」が 27.3%、40 歳以上 65 歳未満は「40～49 歳から」が 31.0%、65 歳以上 75 歳未満は「20～29 歳から」「40～49 歳から」がともに 21.4%、75 歳以上は「70 歳から」が 42.9%で最も高くなっています。

地区別では、大田原地区は「高校を卒業した頃から」が 18.7%、黒羽地区は「20～29 歳から」が 18.8%、湯津上地区は「20～29 歳から」「60～69 歳から」がともに 50.0%で最も高くなっています。

【全体（経年比較）】



【性別】



【年齢区分別・地区別】

		小学生の頃から	中学生の頃から	高校生の頃から	高校を卒業した頃から	20～29歳から	30～39歳から
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=44	11.4	9.1	18.2	27.3	18.2	11.4
	40歳以上65歳未満 n=42	2.4	7.1	2.4	14.3	14.3	7.1
	65歳以上75歳未満 n=14	0.0	0.0	0.0	7.1	21.4	7.1
	75歳以上 n=7	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3
地区別	大田原地区 n=91	5.5	5.5	7.7	18.7	16.5	11.0
	黒羽地区 n=16	6.3	12.5	12.5	12.5	18.8	6.3
	湯津上地区 n=2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
		40～49歳から	50～59歳から	60～69歳から	70歳から	無回答	
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=44	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	
	40歳以上65歳未満 n=42	31.0	19.0	2.4	0.0	0.0	
	65歳以上75歳未満 n=14	21.4	14.3	14.3	0.0	14.3	
	75歳以上 n=7	0.0	14.3	0.0	42.9	14.3	
地区別	大田原地区 n=91	16.5	9.9	1.1	2.2	5.5	
	黒羽地区 n=16	6.3	12.5	6.3	6.3	0.0	
	湯津上地区 n=2	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	

問 15 あなたは、**ふだん**欠食する（食事を抜く）ことがありますか。（1つに○）

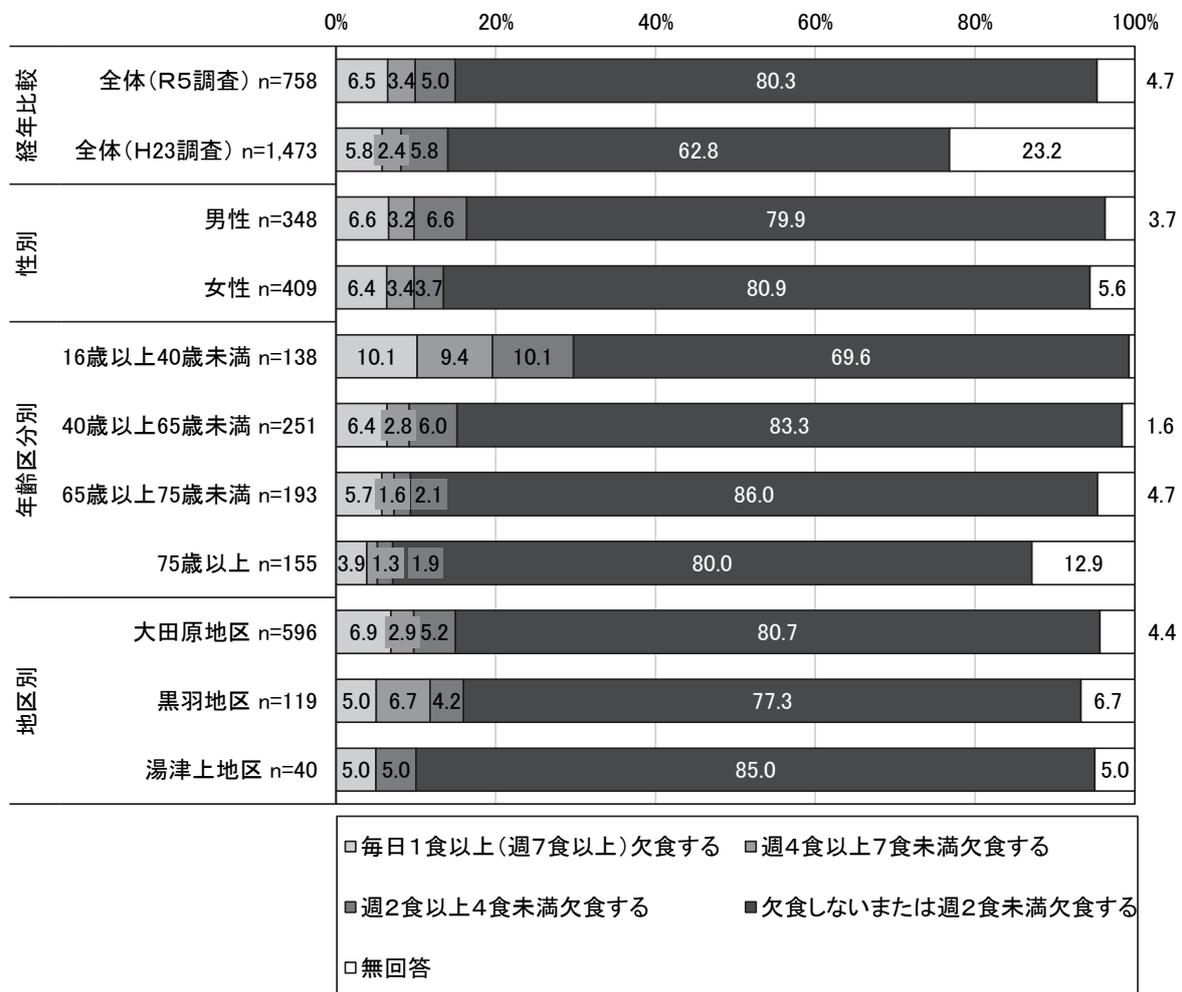
※サプリメント（錠剤・カプセル等）は食事に含めません。

ふだん欠食する（食事を抜く）ことがあるかについては、全体では「毎日1食以上（週7食以上）欠食する」「週4食以上7食未満欠食する」「週2食以上4食未満欠食する」を合算した『週2食以上欠食する』は14.9（14.0）%となっています。

性別では、『週2食以上欠食する』が男性で16.4%、女性で13.5%となっています。

年齢区分別では、『週2食以上欠食する』は16歳以上40歳未満が29.6%で最も高く、次いで40歳以上65歳未満が15.2%、65歳以上75歳未満が9.4%、75歳以上が7.1%となっています。

地区別では、『週2食以上欠食する』は黒羽地区が15.9%で最も高く、次いで大田原地区が15.0%、湯津上地区が10.0%となっています。





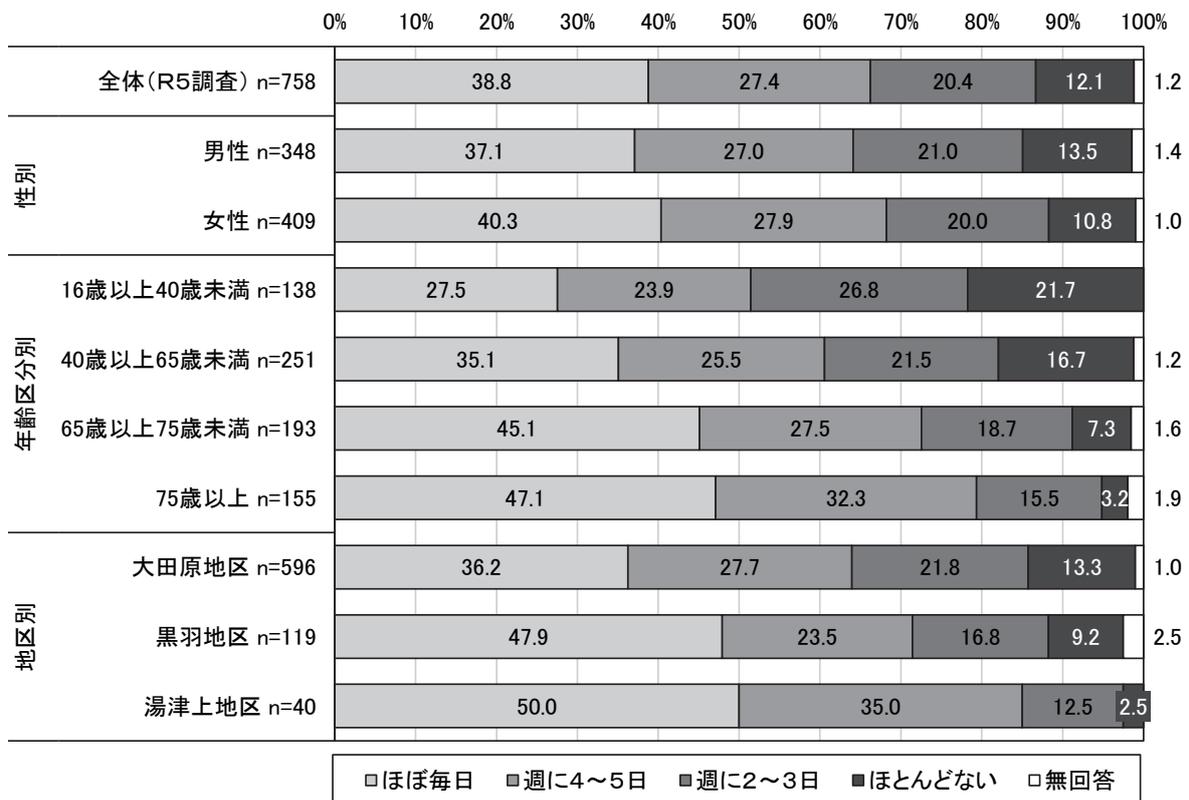
問 17 主食（ごはん・パン・麺類）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週何日ありますか。（1つに○）

主食（ごはん・パン・麺類）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週何日あるかについては、全体では「ほぼ毎日」が38.8%で最も高く、次いで「週に4～5日」が27.4%、「週に2～3日」が20.4%となっています。

性別では、「ほぼ毎日」が男性で37.1%、女性で40.3%と最も高く、次いで「週に4～5日」が男性で27.0%、女性で27.9%となっています。

年齢区分別では、「ほぼ毎日」が16歳以上40歳未満で27.5%、40歳以上65歳未満で35.1%、65歳以上75歳未満で45.1%、75歳以上で47.1%と最も高くなっています。

地区別では、「ほぼ毎日」が大田原地区で36.2%、黒羽地区で47.9%、湯津上地区で50.0%と最も高くなっています。



**問 18 どうすれば、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすことができますか。  
(3つ選んで○)**

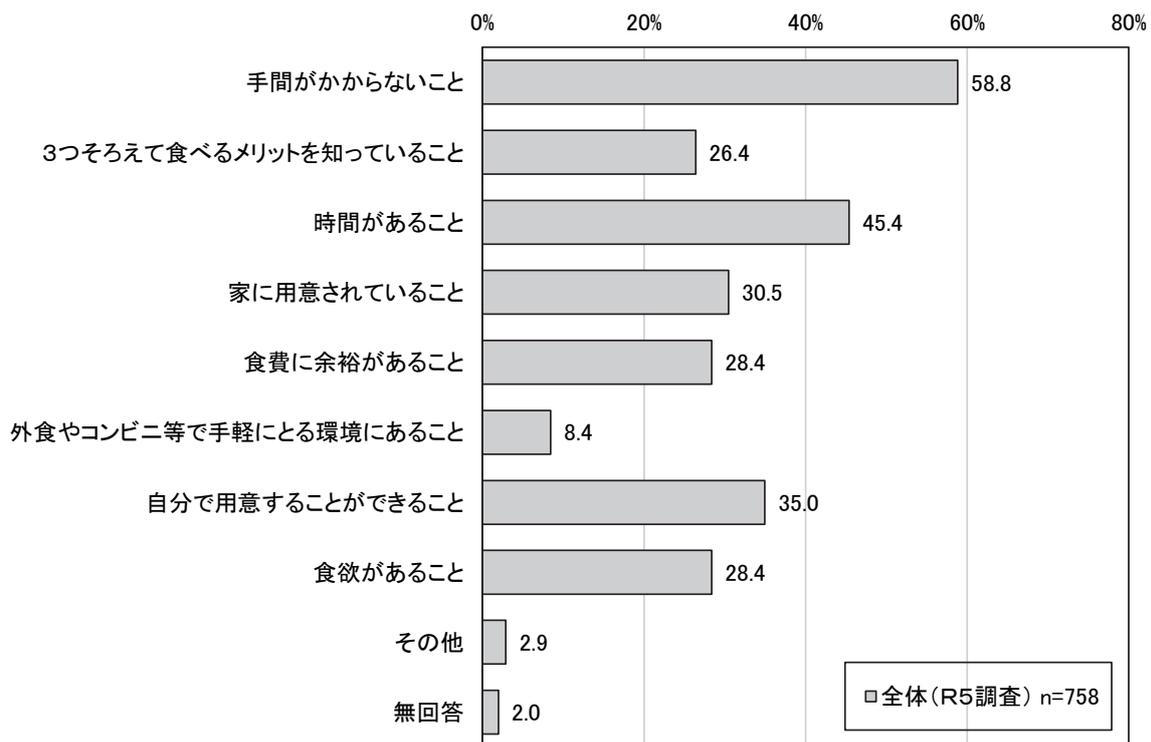
どうすれば、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすことができるかについては、全体では「手間がかからないこと」が58.8%で最も高く、次いで「時間があること」が45.4%、「自分で用意することができること」が35.0%となっています。

性別では、「手間がかからないこと」が男性で57.2%、女性で60.4%と最も高く、次いで「時間があること」が男性で44.5%、女性で46.2%となっています。

年齢区分別では、16歳以上40歳未満は「手間がかからないこと」が76.1%、40歳以上65歳未満は「手間がかからないこと」が71.7%、65歳以上75歳未満は「手間がかからないこと」が51.3%、75歳以上は「自分で用意することができること」が51.6%で最も高くなっています。

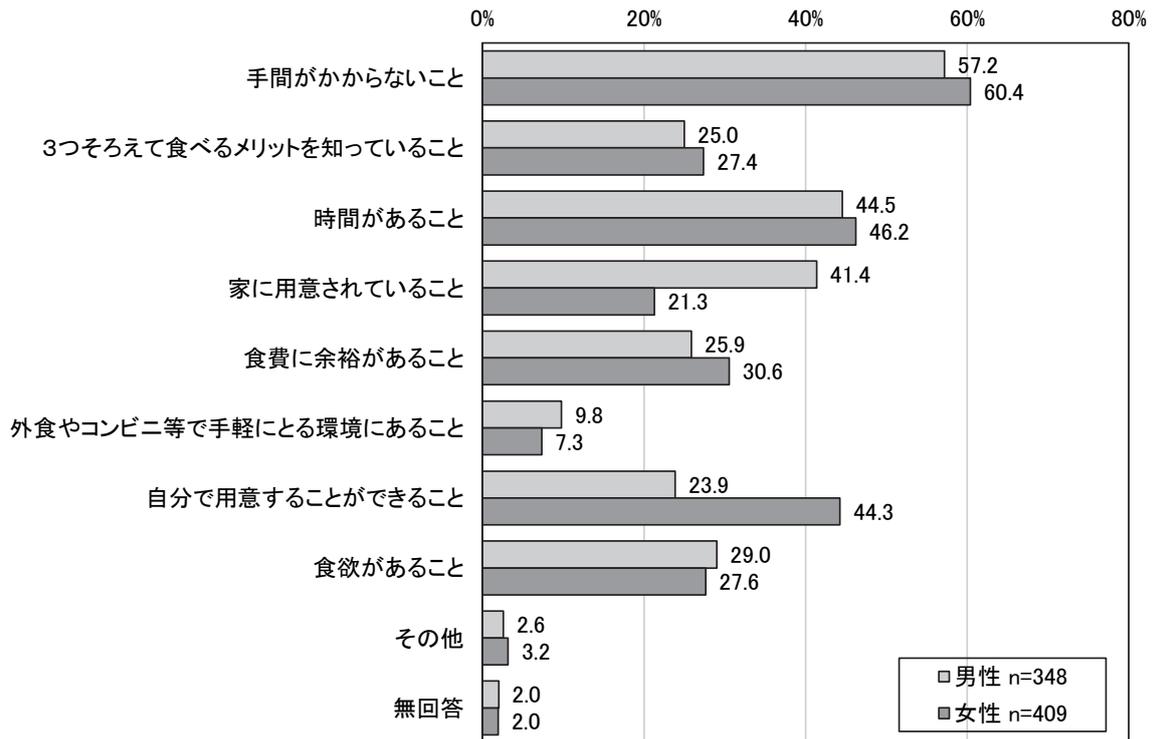
地区別では、大田原地区は「手間がかからないこと」が61.6%、黒羽地区は「手間がかからないこと」「時間があること」がともに48.7%、湯津上地区は「手間がかからないこと」「家に用意されていること」がともに52.5%で最も高くなっています。

**【全体】**



Ⅲ 調査結果 健康に関するアンケート調査

【性別】



【年齢区分別・地区別】

		手間がかからないこと	3つそろえて食べるメリットを知っていること	時間があること	家に用意されていること	食費に余裕があること	外食やコンビニ等で手軽にとる環境にあること
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	76.1	10.9	68.8	29.0	48.6	8.7
	40歳以上65歳未満 n=251	71.7	22.7	56.2	29.5	36.3	9.2
	65歳以上75歳未満 n=193	51.3	32.6	33.2	32.6	19.2	8.8
	75歳以上 n=155	34.2	38.1	23.9	32.3	9.7	6.5
地区別	大田原地区 n=596	61.6	25.5	45.6	29.7	29.9	8.9
	黒羽地区 n=119	48.7	27.7	48.7	27.7	26.9	5.0
	湯津上地区 n=40	52.5	32.5	35.0	52.5	10.0	12.5
		自分で用意することができること	食欲があること	その他	無回答		
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	21.0	13.8	2.2	1.4		
	40歳以上65歳未満 n=251	24.3	19.1	2.8	0.8		
	65歳以上75歳未満 n=193	44.6	40.9	2.1	2.1		
	75歳以上 n=155	51.6	38.7	4.5	3.9		
地区別	大田原地区 n=596	34.4	26.7	2.7	2.0		
	黒羽地区 n=119	42.9	30.3	1.7	0.8		
	湯津上地区 n=40	20.0	47.5	7.5	2.5		

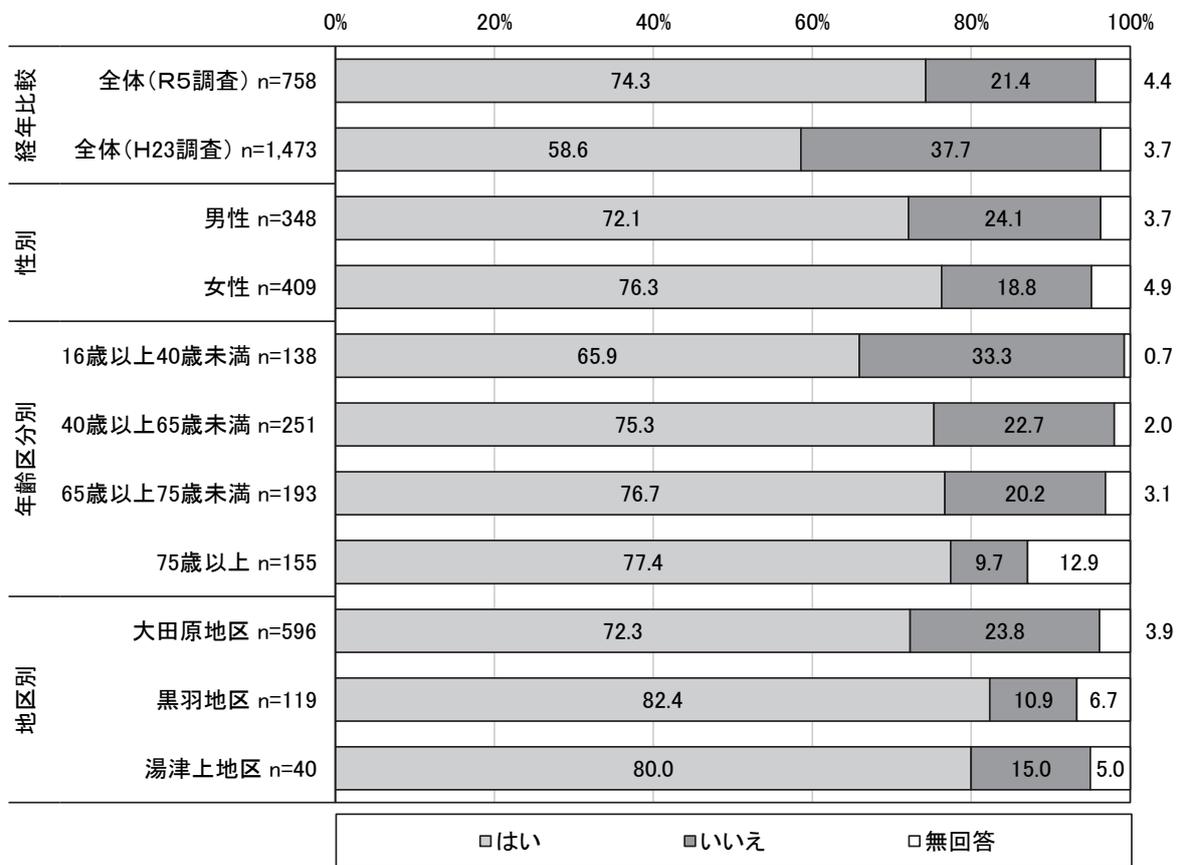
問 19 (1) 自分にとって適切な食事内容・量を知っている

自分にとって適切な食事内容・量を知っているかについては、全体では「はい」が74.3(58.6)%、「いいえ」が21.4(37.7)%となっています。

性別では、「はい」が男性で72.1%、女性で76.3%、「いいえ」が男性で24.1%、女性で18.8%となっています。

年齢区分別では、「はい」が16歳以上40歳未満で65.9%、40歳以上65歳未満で75.3%、65歳以上75歳未満で76.7%、75歳以上で77.4%、「いいえ」が16歳以上40歳未満で33.3%、40歳以上65歳未満で22.7%、65歳以上75歳未満で20.2%、75歳以上で9.7%となっています。

地区別では、「はい」が大田原地区で72.3%、黒羽地区で82.4%、湯津上地区で80.0%、「いいえ」が大田原地区で23.8%、黒羽地区で10.9%、湯津上地区で15.0%となっています。



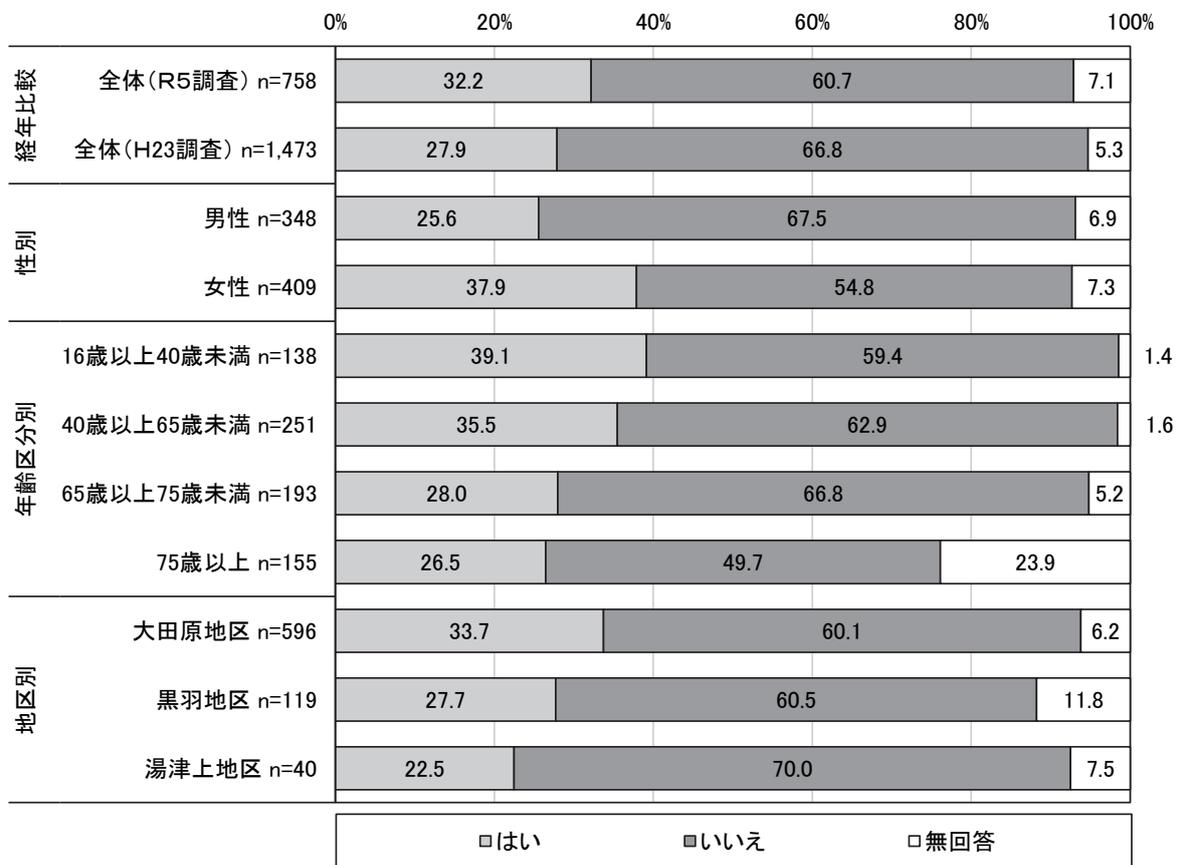
**問 19 (2) 食品や外食の栄養成分表示を参考にしている**

食品や外食の栄養成分表示を参考にしているかについては、全体では「はい」が 32.2 (27.9) %、「いいえ」が 60.7 (66.8) %となっています。

性別では、「はい」が男性で 25.6%、女性で 37.9%、「いいえ」が男性で 67.5%、女性で 54.8%となっています。

年齢区分別では、「はい」が 16 歳以上 40 歳未満で 39.1%、40 歳以上 65 歳未満で 35.5%、65 歳以上 75 歳未満で 28.0%、75 歳以上で 26.5%、「いいえ」が 16 歳以上 40 歳未満で 59.4%、40 歳以上 65 歳未満で 62.9%、65 歳以上 75 歳未満で 66.8%、75 歳以上で 49.7%となっています。

地区別では、「はい」が大田原地区で 33.7%、黒羽地区で 27.7%、湯津上地区で 22.5%、「いいえ」が大田原地区で 60.1%、黒羽地区で 60.5%、湯津上地区で 70.0%となっています。



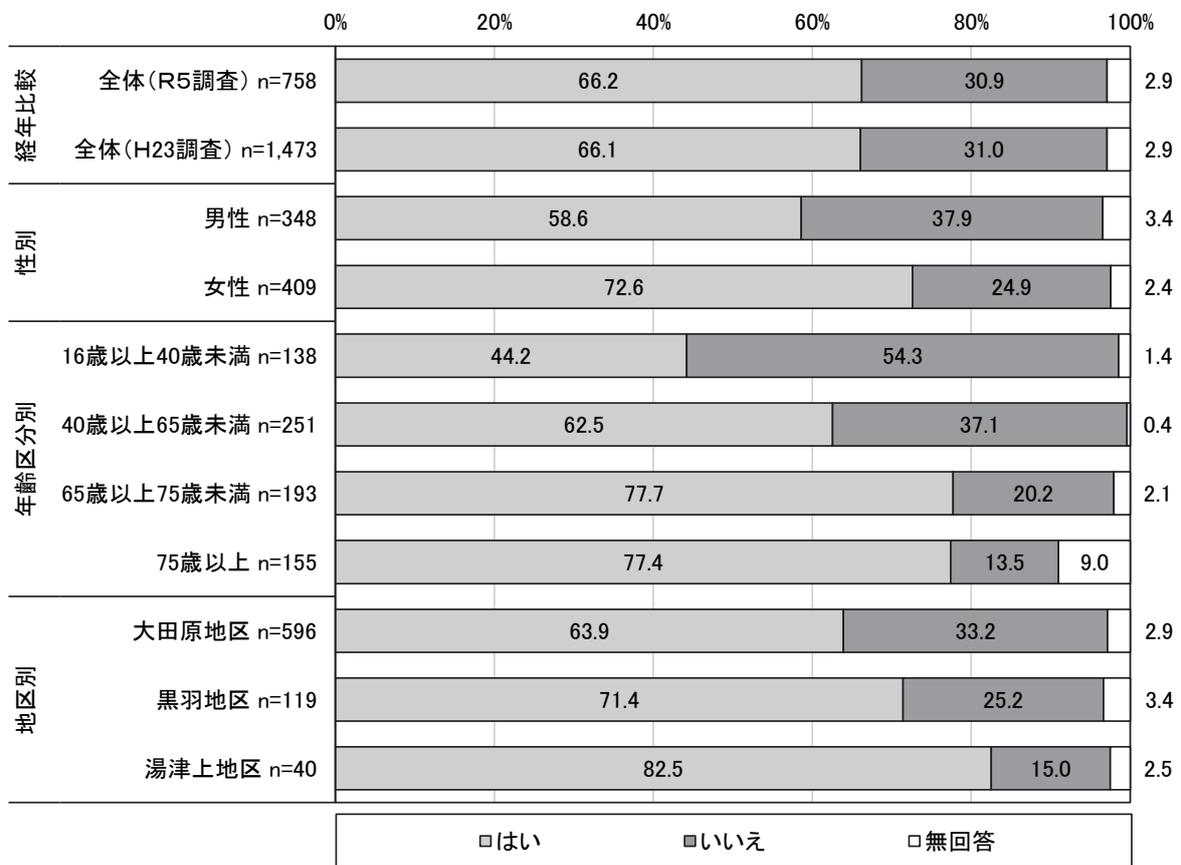
問 19 (3) 塩分の多いものは控えている

塩分の多いものは控えているかについては、全体では「はい」が66.2(66.1) %、「いいえ」が30.9(31.0) %となっています。

性別では、「はい」が男性で58.6%、女性で72.6%、「いいえ」が男性で37.9%、女性で24.9%となっています。

年齢区分別では、「はい」が16歳以上40歳未満で44.2%、40歳以上65歳未満で62.5%、65歳以上75歳未満で77.7%、75歳以上で77.4%、「いいえ」が16歳以上40歳未満で54.3%、40歳以上65歳未満で37.1%、65歳以上75歳未満で20.2%、75歳以上で13.5%となっています。

地区別では、「はい」が大田原地区で63.9%、黒羽地区で71.4%、湯津上地区で82.5%、「いいえ」が大田原地区で33.2%、黒羽地区で25.2%、湯津上地区で15.0%となっています。



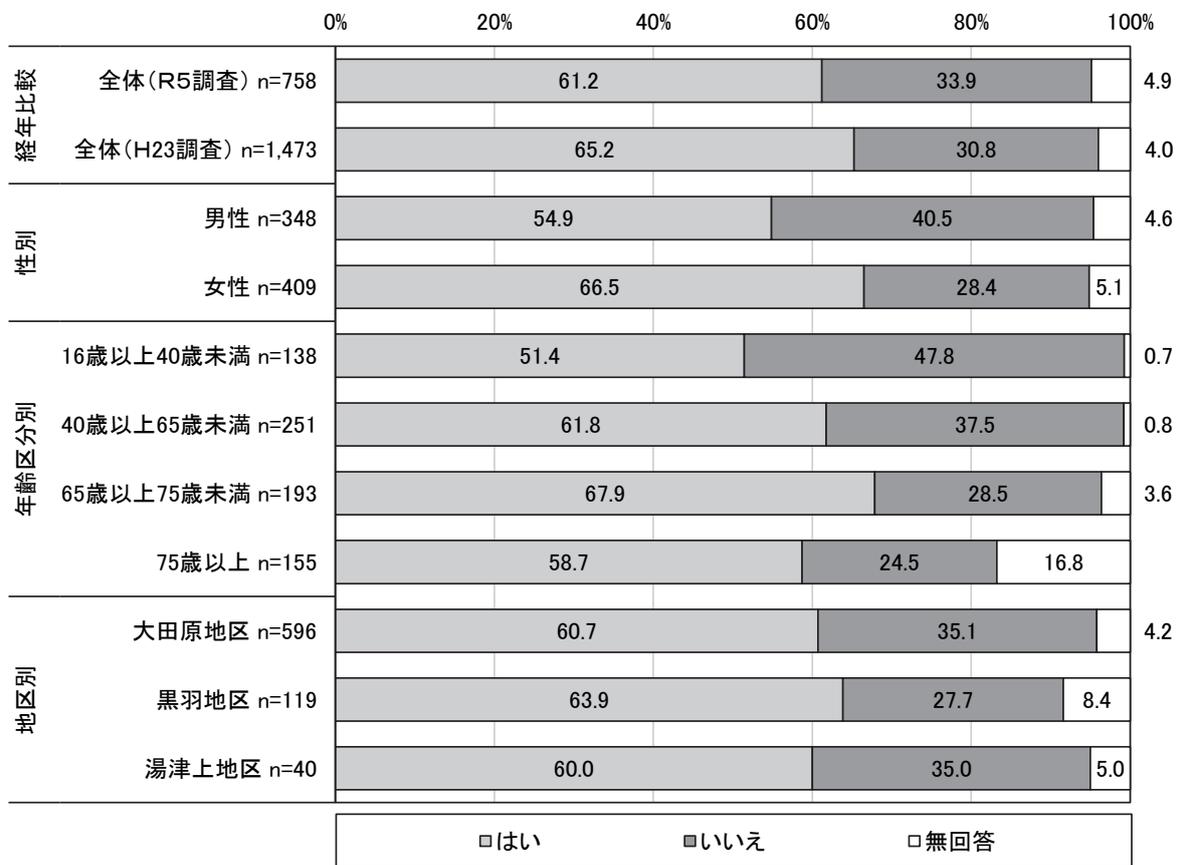
問 19 (4) 脂っこいものは控えている

脂っこいものは控えているかについては、全体では「はい」が61.2(65.2) %、「いいえ」が33.9(30.8) %となっています。

性別では、「はい」が男性で54.9%、女性で66.5%、「いいえ」が男性で40.5%、女性で28.4%となっています。

年齢区分別では、「はい」が16歳以上40歳未満で51.4%、40歳以上65歳未満で61.8%、65歳以上75歳未満で67.9%、75歳以上で58.7%、「いいえ」が16歳以上40歳未満で47.8%、40歳以上65歳未満で37.5%、65歳以上75歳未満で28.5%、75歳以上で24.5%となっています。

地区別では、「はい」が大田原地区で60.7%、黒羽地区で63.9%、湯津上地区で60.0%、「いいえ」が大田原地区で35.1%、黒羽地区で27.7%、湯津上地区で35.0%となっています。



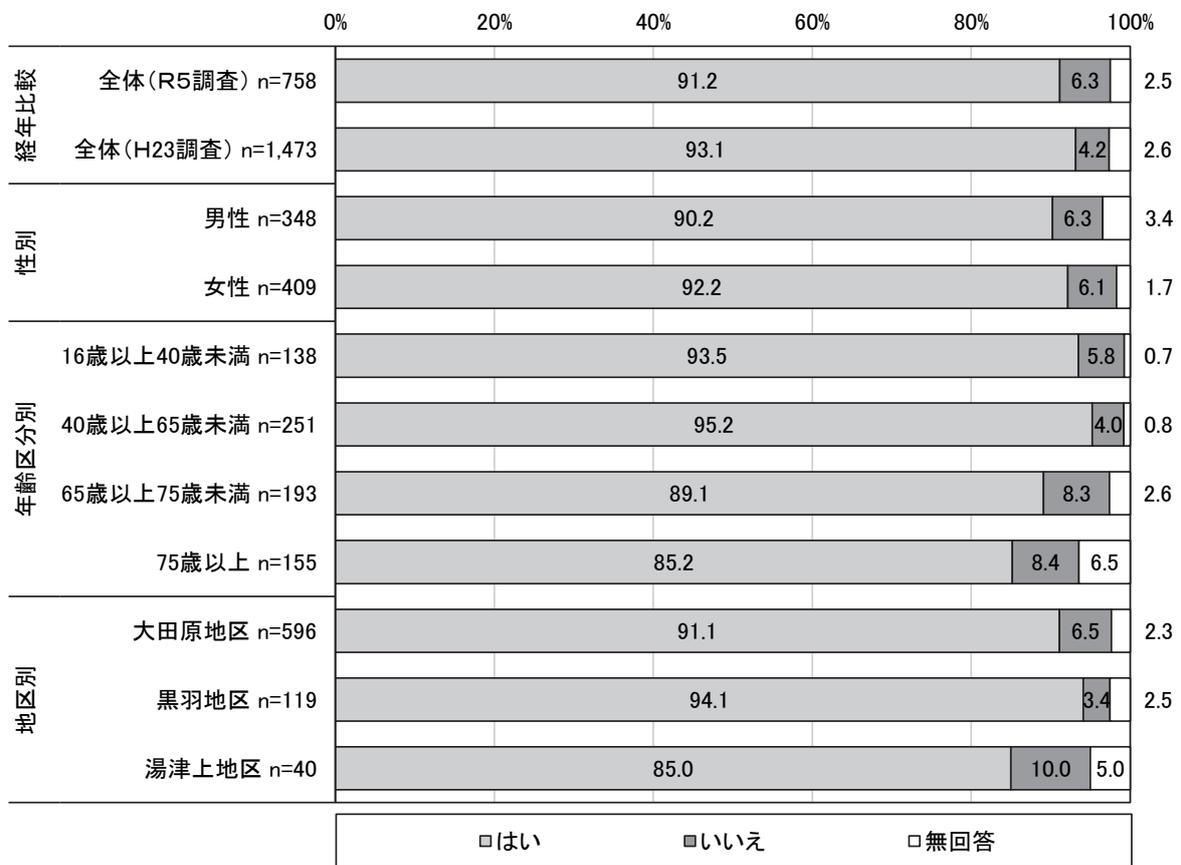
問 19 (5) 食事を「おいしい」と思う

食事を「おいしい」と思うかについては、全体では「はい」が91.2(93.1) %、「いいえ」が6.3(4.2) %となっています。

性別では、「はい」が男性で90.2%、女性で92.2%、「いいえ」が男性で6.3%、女性で6.1%となっています。

年齢区分別では、「はい」が16歳以上40歳未満で93.5%、40歳以上65歳未満で95.2%、65歳以上75歳未満で89.1%、75歳以上で85.2%、「いいえ」が16歳以上40歳未満で5.8%、40歳以上65歳未満で4.0%、65歳以上75歳未満で8.3%、75歳以上で8.4%となっています。

地区別では、「はい」が大田原地区で91.1%、黒羽地区で94.1%、湯津上地区で85.0%、「いいえ」が大田原地区で6.5%、黒羽地区で3.4%、湯津上地区で10.0%となっています。



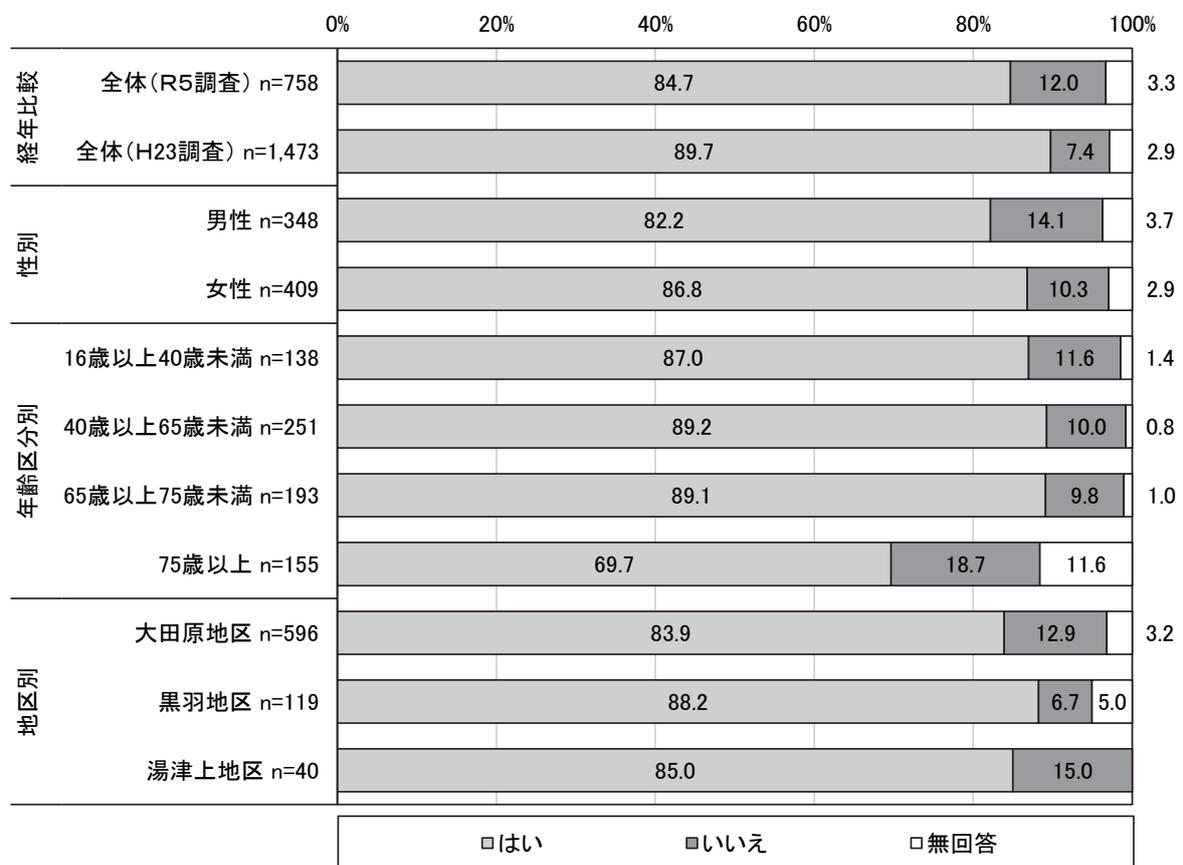
**問 19 (6) 食事を共にする家族や友人がいる**

食事を共にする家族や友人がいるかについては、全体では「はい」が 84.7 (89.7) %、「いいえ」が 12.0 (7.4) %となっています。

性別では、「はい」が男性で 82.2%、女性で 86.8%、「いいえ」が男性で 14.1%、女性で 10.3%となっています。

年齢区分別では、「はい」が 16 歳以上 40 歳未満で 87.0%、40 歳以上 65 歳未満で 89.2%、65 歳以上 75 歳未満で 89.1%、75 歳以上で 69.7%、「いいえ」が 16 歳以上 40 歳未満で 11.6%、40 歳以上 65 歳未満で 10.0%、65 歳以上 75 歳未満で 9.8%、75 歳以上で 18.7%となっています。

地区別では、「はい」が大田原地区で 83.9%、黒羽地区で 88.2%、湯津上地区で 85.0%、「いいえ」が大田原地区で 12.9%、黒羽地区で 6.7%、湯津上地区で 15.0%となっています。



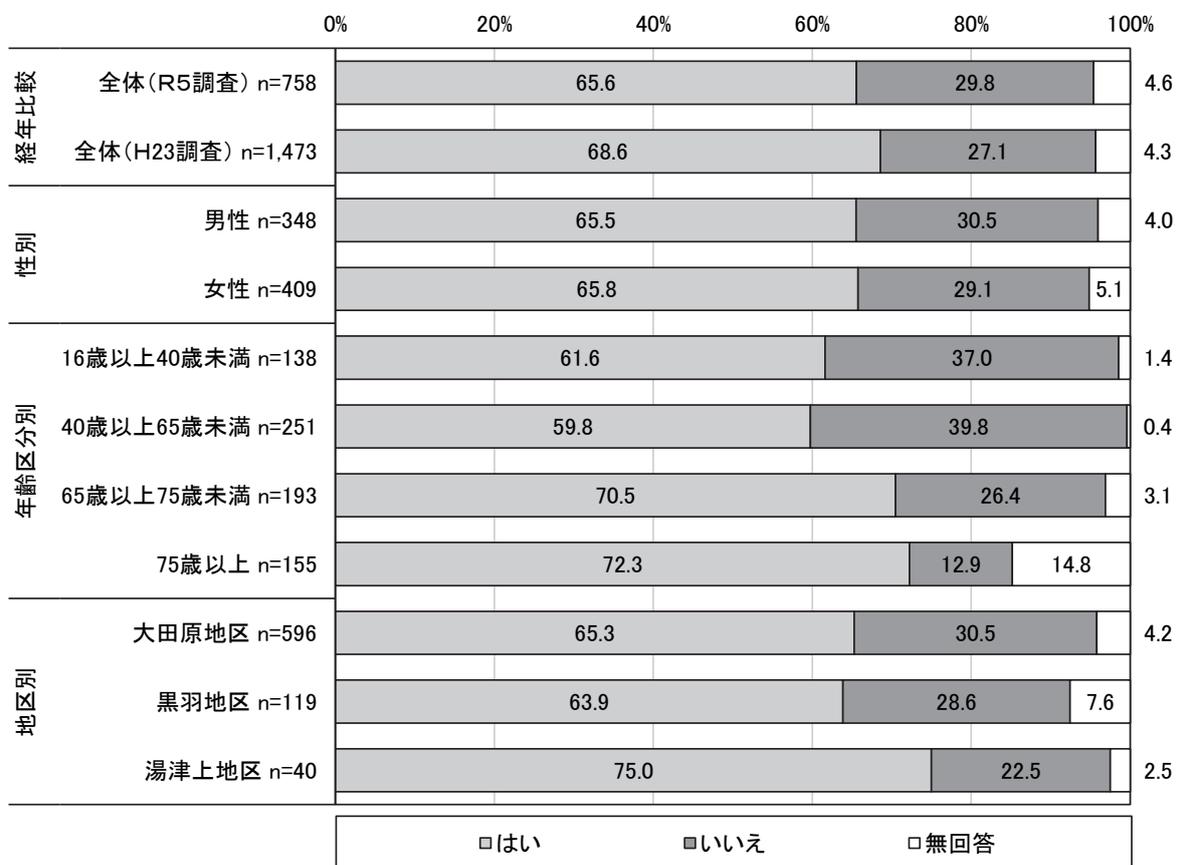
問 19 (7) 食事には十分な時間をとっている

食事には十分な時間をとっているかについては、全体では「はい」が65.6(68.6) %、「いいえ」が29.8(27.1) %となっています。

性別では、「はい」が男性で65.5%、女性で65.8%、「いいえ」が男性で30.5%、女性で29.1%となっています。

年齢区分別では、「はい」が16歳以上40歳未満で61.6%、40歳以上65歳未満で59.8%、65歳以上75歳未満で70.5%、75歳以上で72.3%、「いいえ」が16歳以上40歳未満で37.0%、40歳以上65歳未満で39.8%、65歳以上75歳未満で26.4%、75歳以上で12.9%となっています。

地区別では、「はい」が大田原地区で65.3%、黒羽地区で63.9%、湯津上地区で75.0%、「いいえ」が大田原地区で30.5%、黒羽地区で28.6%、湯津上地区で22.5%となっています。



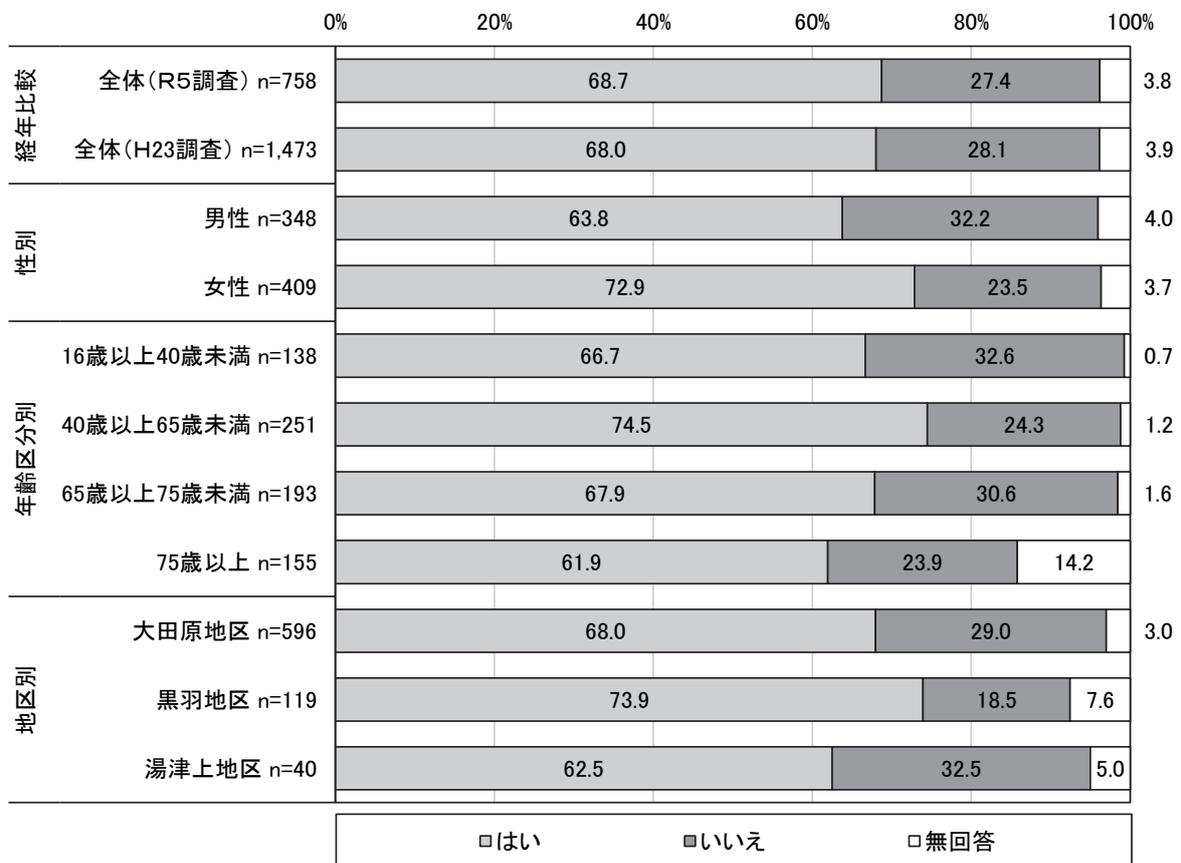
**問 19 (8) 現在、理想の体重に近づくよう、あるいは理想の体重を維持しようと心掛けている**

現在、理想の体重に近づくよう、あるいは理想の体重を維持しようと心掛けているかについては、全体では「はい」が68.7(68.0) %、「いいえ」が27.4(28.1) %となっています。

性別では、「はい」が男性で63.8%、女性で72.9%、「いいえ」が男性で32.2%、女性で23.5%となっています。

年齢区分別では、「はい」が16歳以上40歳未満で66.7%、40歳以上65歳未満で74.5%、65歳以上75歳未満で67.9%、75歳以上で61.9%、「いいえ」が16歳以上40歳未満で32.6%、40歳以上65歳未満で24.3%、65歳以上75歳未満で30.6%、75歳以上で23.9%となっています。

地区別では、「はい」が大田原地区で68.0%、黒羽地区で73.9%、湯津上地区で62.5%、「いいえ」が大田原地区で29.0%、黒羽地区で18.5%、湯津上地区で32.5%となっています。



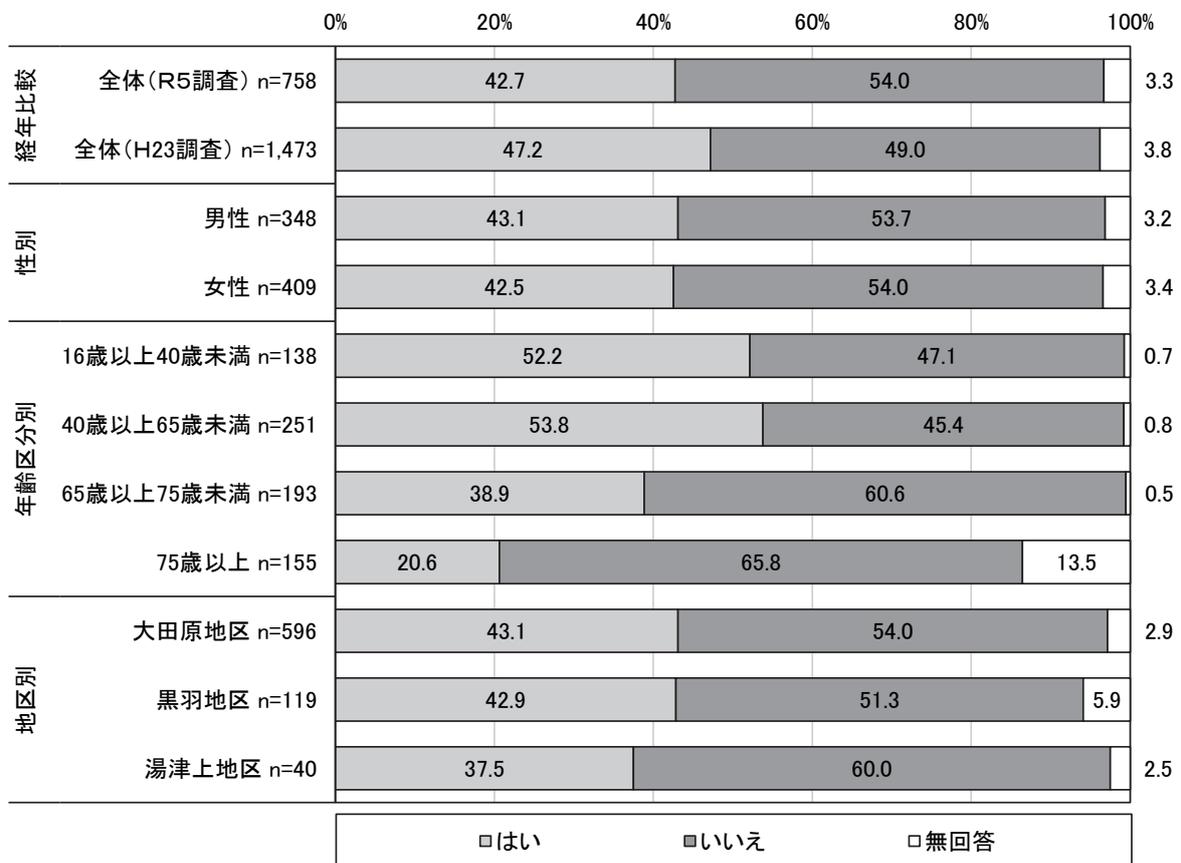
問 19 (9) 現在、体重を減らそうとしている

現在、体重を減らそうとしているかについては、全体では「はい」が42.7(47.2) %、「いいえ」が54.0(49.0) %となっています。

性別では、「はい」が男性で43.1%、女性で42.5%、「いいえ」が男性で53.7%、女性で54.0%となっています。

年齢区分別では、「はい」が16歳以上40歳未満で52.2%、40歳以上65歳未満で53.8%、65歳以上75歳未満で38.9%、75歳以上で20.6%、「いいえ」が16歳以上40歳未満で47.1%、40歳以上65歳未満で45.4%、65歳以上75歳未満で60.6%、75歳以上で65.8%となっています。

地区別では、「はい」が大田原地区で43.1%、黒羽地区で42.9%、湯津上地区で37.5%、「いいえ」が大田原地区で54.0%、黒羽地区で51.3%、湯津上地区で60.0%となっています。



## 4. 運動習慣について

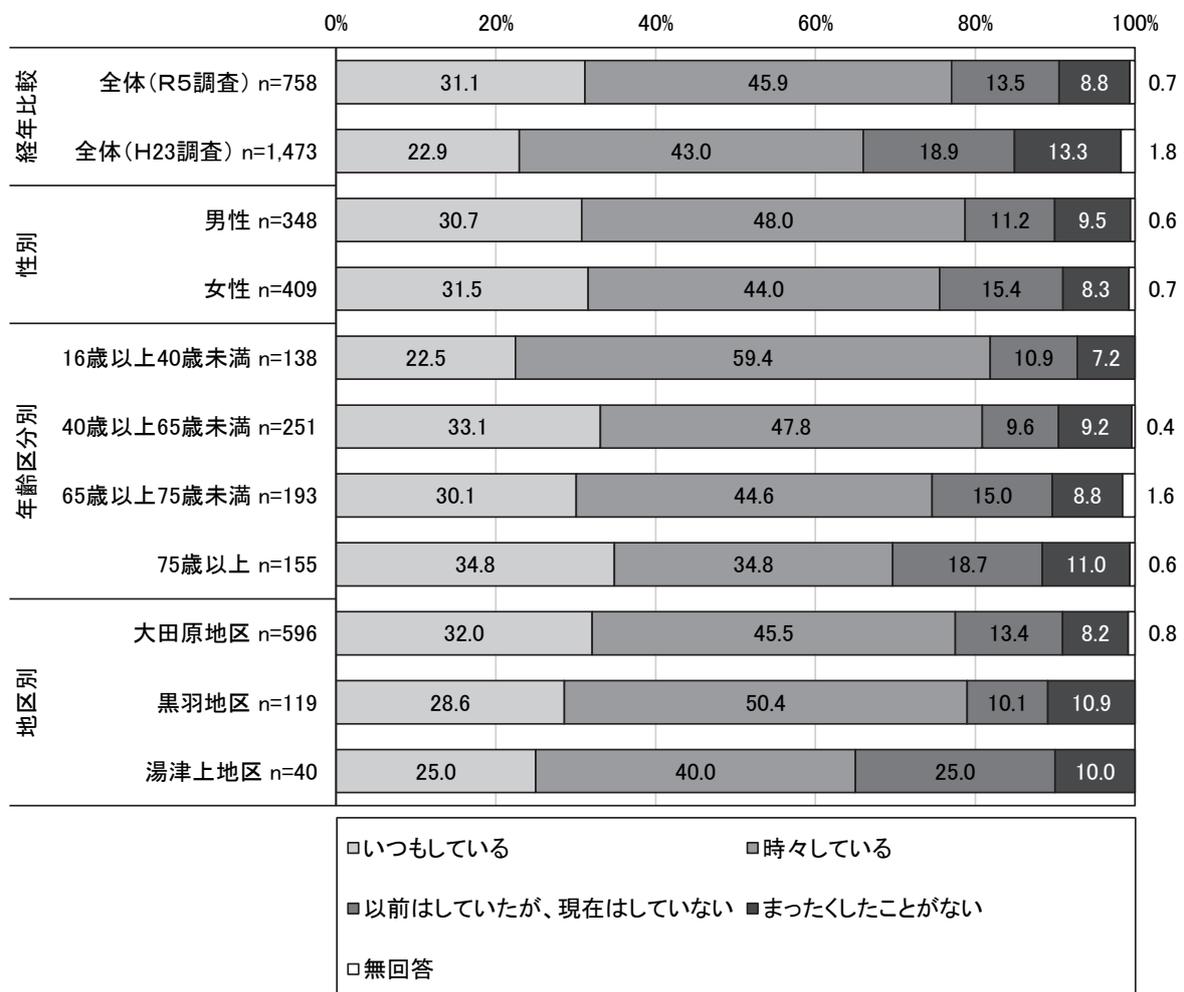
問 20 あなたは、日常生活（労働・家事・通勤・通学など）において、エレベーターを使わず歩いたりするなど、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かしていますか。（1つに○）

健康の維持・増進のために意識的に身体を動かしているかについては、全体では「いつもしている」「時々している」を合算した『している』は77.0（65.9）%となっています。

性別では、『している』が男性で78.7%、女性で75.5%となっています。

年齢区分別では、『している』は16歳以上40歳未満が81.9%で最も高く、次いで40歳以上65歳未満が80.9%、65歳以上75歳未満が74.7%、75歳以上が69.6%となっています。

地区別では、『している』は黒羽地区が79.0%で最も高く、次いで大田原地区が77.5%、湯津上地区が65.0%となっています。



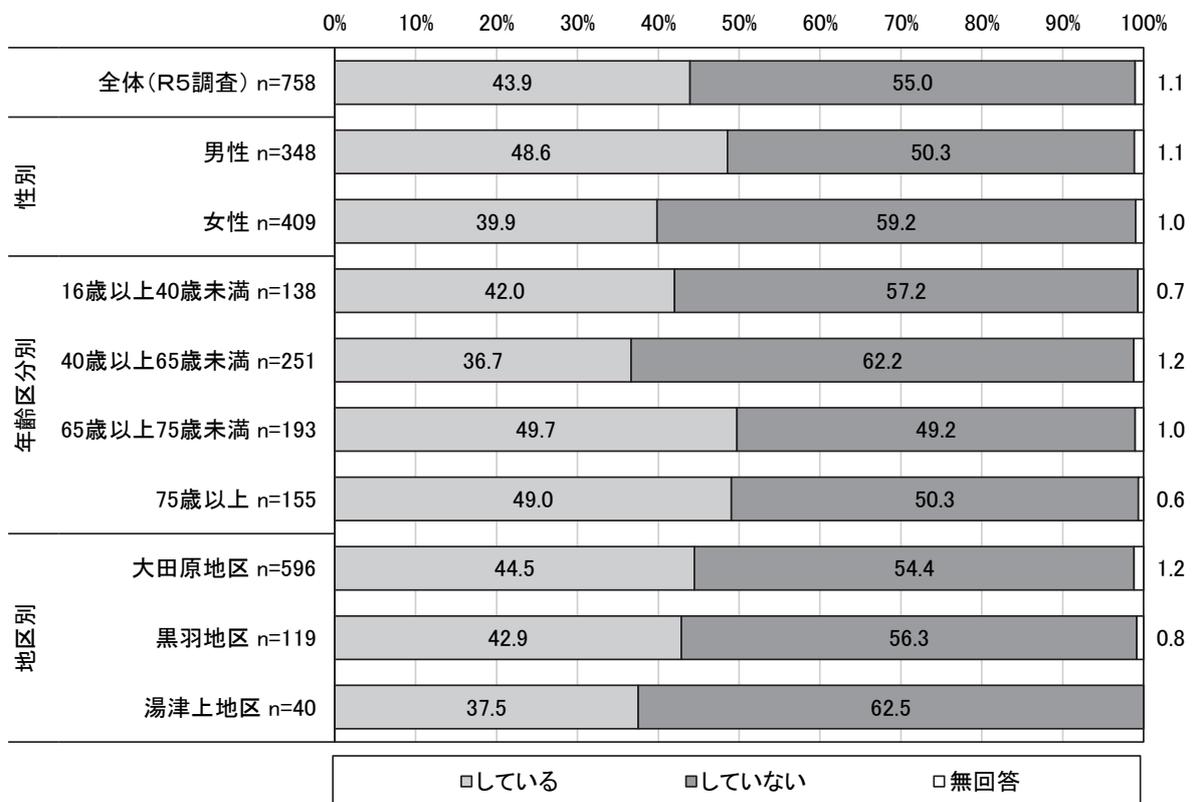
問 21 1日30分以上の運動を1週間に2日以上していますか。(1つに〇)

1日30分以上の運動を1週間に2日以上しているかについては、全体では「している」が43.9%、「していない」が55.0%となっています。

性別では、「している」が男性で48.6%、女性で39.9%、「していない」が男性で50.3%、女性で59.2%となっています。

年齢区分別では、「している」が16歳以上40歳未満で42.0%、40歳以上65歳未満で36.7%、65歳以上75歳未満で49.7%、75歳以上で49.0%、「していない」が16歳以上40歳未満で57.2%、40歳以上65歳未満で62.2%、65歳以上75歳未満で49.2%、75歳以上で50.3%となっています。

地区別では、「している」が大田原地区で44.5%、黒羽地区で42.9%、湯津上地区で37.5%、「していない」が大田原地区で54.4%、黒羽地区で56.3%、湯津上地区で62.5%となっています。



問 21 で「1 している」と回答した方にお聞きします。

問 22 具体的にどのような運動を行っていますか。(該当する番号すべてに○)

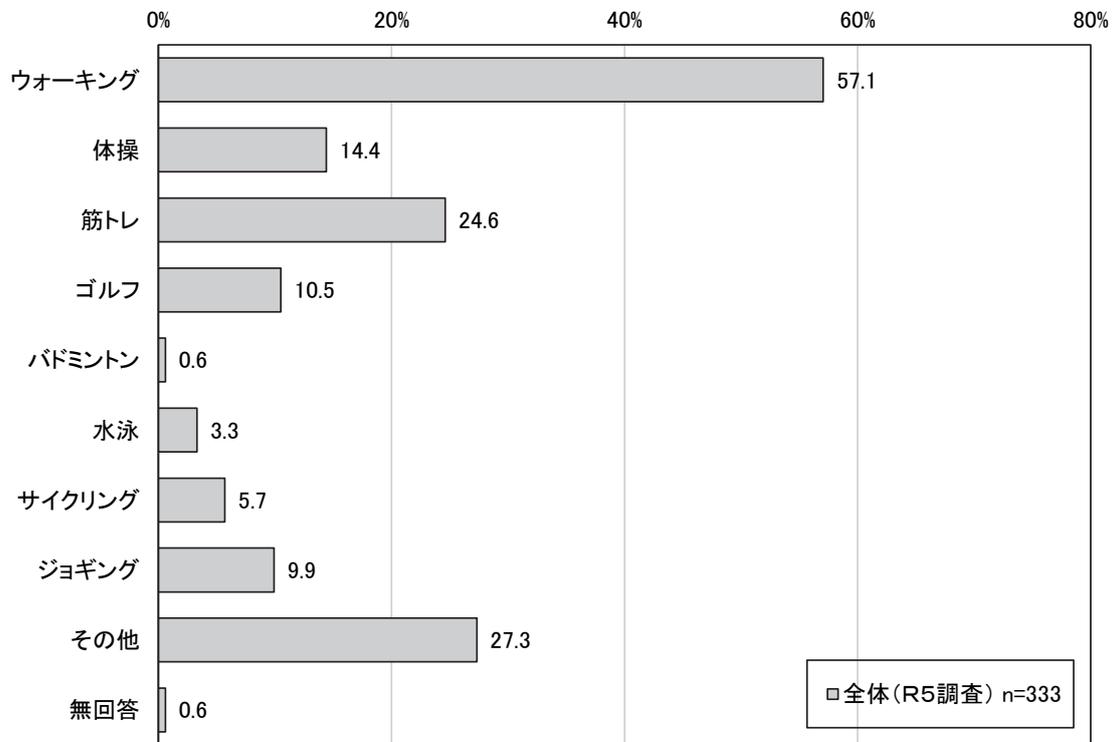
具体的にどのような運動を行っているかについては、全体では「ウォーキング」が57.1%で最も高く、次いで「筋トレ」が24.6%、「体操」が14.4%となっています。

性別では、「ウォーキング」が男性で57.4%、女性で57.1%と最も高く、次いで「筋トレ」が男性で23.7%、女性で25.8%となっています。

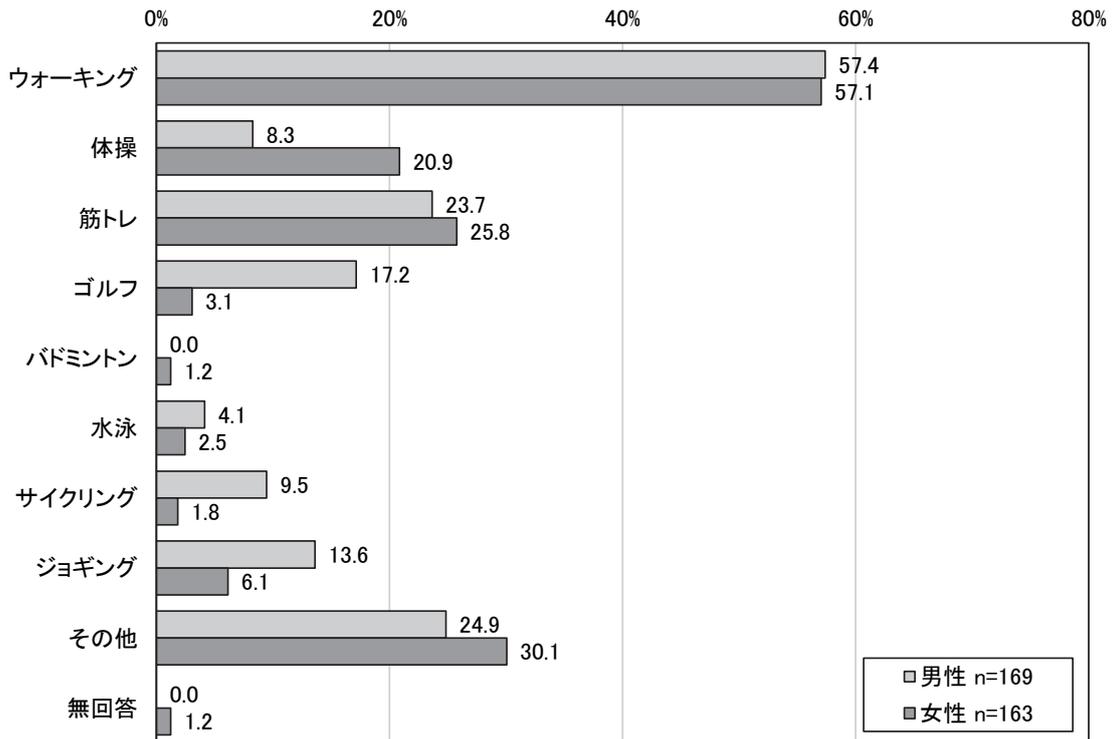
年齢区分別では、「ウォーキング」が16歳以上40歳未満で46.6%、40歳以上65歳未満で57.6%、65歳以上75歳未満で66.7%、75歳以上で53.9%と最も高くなっています。

地区別では、「ウォーキング」が大田原地区で56.6%、黒羽地区で60.8%、湯津上地区で53.3%と最も高くなっています。

【全体】



【性別】



【年齢区分別・地区別】

		ウォーキング	体操	筋トレ	ゴルフ	バドミントン	水泳
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=58	46.6	3.4	43.1	1.7	1.7	1.7
	40歳以上65歳未満 n=92	57.6	14.1	33.7	7.6	1.1	8.7
	65歳以上75歳未満 n=96	66.7	14.6	13.5	15.6	0.0	1.0
	75歳以上 n=76	53.9	22.4	14.5	13.2	0.0	1.3
地区別	大田原地区 n=265	56.6	14.7	26.0	8.7	0.8	3.4
	黒羽地区 n=51	60.8	13.7	25.5	17.6	0.0	3.9
	湯津上地区 n=15	53.3	13.3	0.0	13.3	0.0	0.0
		サイクリング	ジョギング	その他	無回答		
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=58	12.1	17.2	25.9	0.0		
	40歳以上65歳未満 n=92	4.3	14.1	22.8	0.0		
	65歳以上75歳未満 n=96	4.2	2.1	28.1	1.0		
	75歳以上 n=76	5.3	9.2	34.2	1.3		
地区別	大田原地区 n=265	5.3	10.9	27.5	0.8		
	黒羽地区 n=51	5.9	5.9	25.5	0.0		
	湯津上地区 n=15	13.3	6.7	26.7	0.0		

問 21 で「2 していない」と回答した方にお聞きします。

問 23 運動をしていない理由は何ですか。(該当する番号すべてに○)

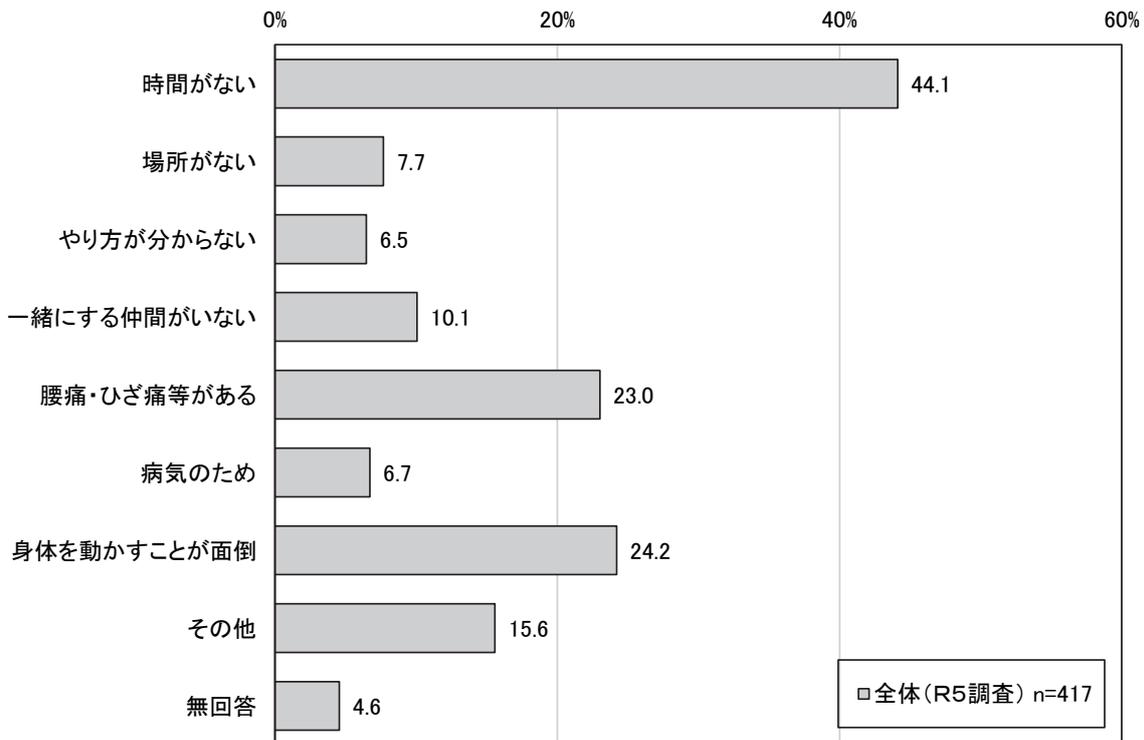
運動をしていない理由については、全体では「時間がない」が 44.1%で最も高く、次いで「身体を動かすことが面倒」が 24.2%、「腰痛・ひざ痛等がある」が 23.0%となっています。

性別では、男性は「時間がない」が 42.3%で最も高く、次いで「身体を動かすことが面倒」が 27.4%、女性は「時間がない」が 45.5%で最も高く、次いで「腰痛・ひざ痛等がある」が 24.4%となっています。

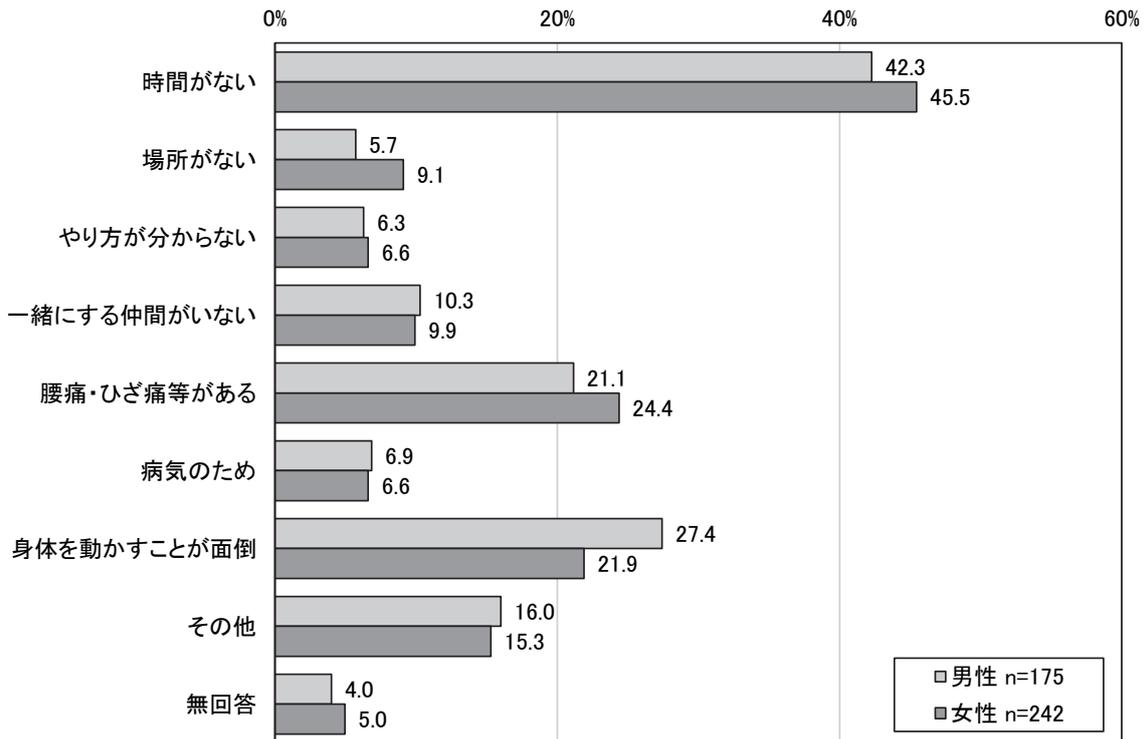
年齢区分別では、16 歳以上 40 歳未満は「時間がない」が 77.2%、40 歳以上 65 歳未満は「時間がない」が 59.6%、65 歳以上 75 歳未満は「腰痛・ひざ痛等がある」が 29.5%、75 歳以上は「腰痛・ひざ痛等がある」が 39.7%で最も高くなっています。

地区別では、「時間がない」が大田原地区で 44.8%、黒羽地区で 38.8%、湯津上地区で 52.0%と最も高くなっています。

【全体】



【性別】



【年齢区分別・地区別】

		時間がない	場所がない	やり方が分からない	一緒にする仲間がいない	腰痛・ひざ痛等がある	病気のため
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=79	77.2	16.5	6.3	13.9	8.9	3.8
	40歳以上65歳未満 n=156	59.6	9.6	6.4	9.6	17.3	1.9
	65歳以上75歳未満 n=95	23.2	3.2	5.3	9.5	29.5	6.3
	75歳以上 n=78	9.0	1.3	7.7	9.0	39.7	17.9
地区別	大田原地区 n=324	44.8	7.7	6.8	9.6	23.1	7.4
	黒羽地区 n=67	38.8	6.0	4.5	10.4	22.4	4.5
	湯津上地区 n=25	52.0	12.0	8.0	16.0	24.0	4.0
		身体を動かすことが面倒	その他	無回答			
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=79	41.8	2.5	1.3			
	40歳以上65歳未満 n=156	22.4	17.3	3.2			
	65歳以上75歳未満 n=95	26.3	18.9	4.2			
	75歳以上 n=78	9.0	20.5	10.3			
地区別	大田原地区 n=324	26.2	15.7	4.6			
	黒羽地区 n=67	19.4	17.9	3.0			
	湯津上地区 n=25	12.0	4.0	8.0			

問 24 フレイル（※）という言葉を知っていますか。（1つに〇）

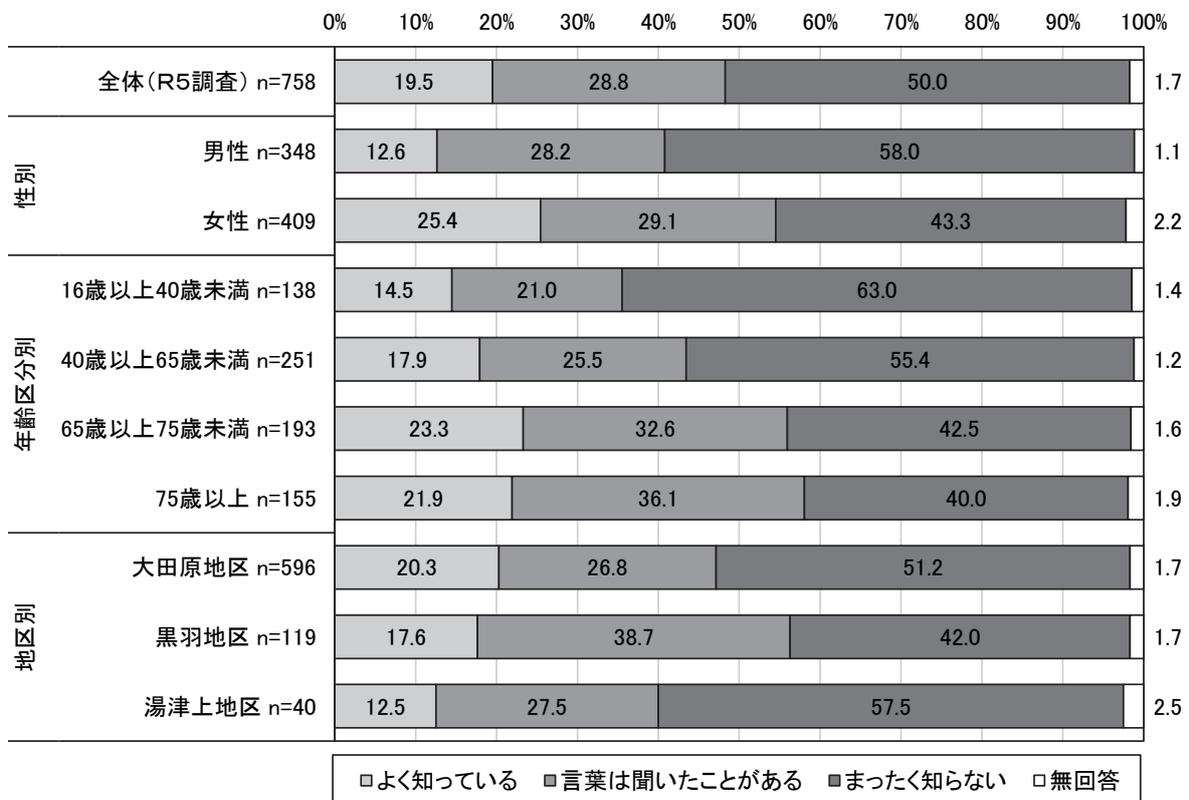
※フレイルとは、「加齢により心身が老い衰えた状態」のことをいいます。

フレイルという言葉を知っているかについては、全体では「まったく知らない」が50.0%で最も高く、次いで「言葉は聞いたことがある」が28.8%、「よく知っている」が19.5%となっています。

性別では、「まったく知らない」が男性で58.0%、女性で43.3%と最も高く、次いで「言葉は聞いたことがある」が男性で28.2%、女性で29.1%となっています。

年齢区分別では、「まったく知らない」は16歳以上40歳未満が63.0%で最も高く、次いで40歳以上65歳未満が55.4%、65歳以上75歳未満が42.5%、75歳以上が40.0%となっています。

地区別では、「まったく知らない」は湯津上地区が57.5%で最も高く、次いで大田原地区が51.2%、黒羽地区が42.0%となっています。



## 5. ストレスについて

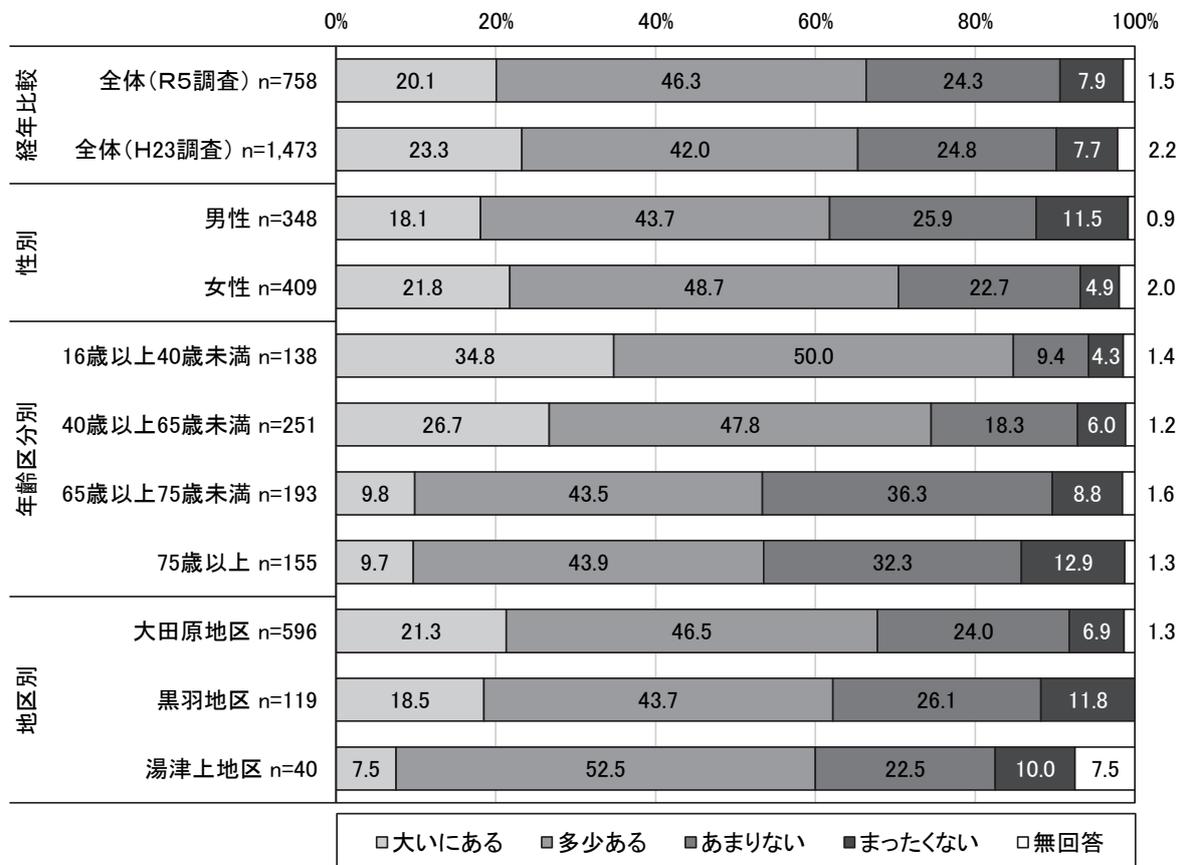
問 25 あなたは、この1か月に、不満、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。(1つに○)

この1か月に、不満、悩み、苦勞などによるストレスがあったかについては、全体では「大いにある」「多少ある」を合算した『ある』は66.4(65.3)%となっています。

性別では、『ある』は男性で61.8%、女性で70.5%となっています。

年齢区分別では、『ある』は16歳以上40歳未満が84.8%で最も高く、次いで40歳以上65歳未満が74.5%、65歳以上75歳未満が53.3%、75歳以上が53.6%となっています。

地区別では、『ある』は大田原地区が67.8%で最も高く、次いで黒羽地区が62.2%、湯津上地区が60.0%となっています。



問 26 ストレスを感じる主な原因は何ですか。(該当する番号すべてに○)

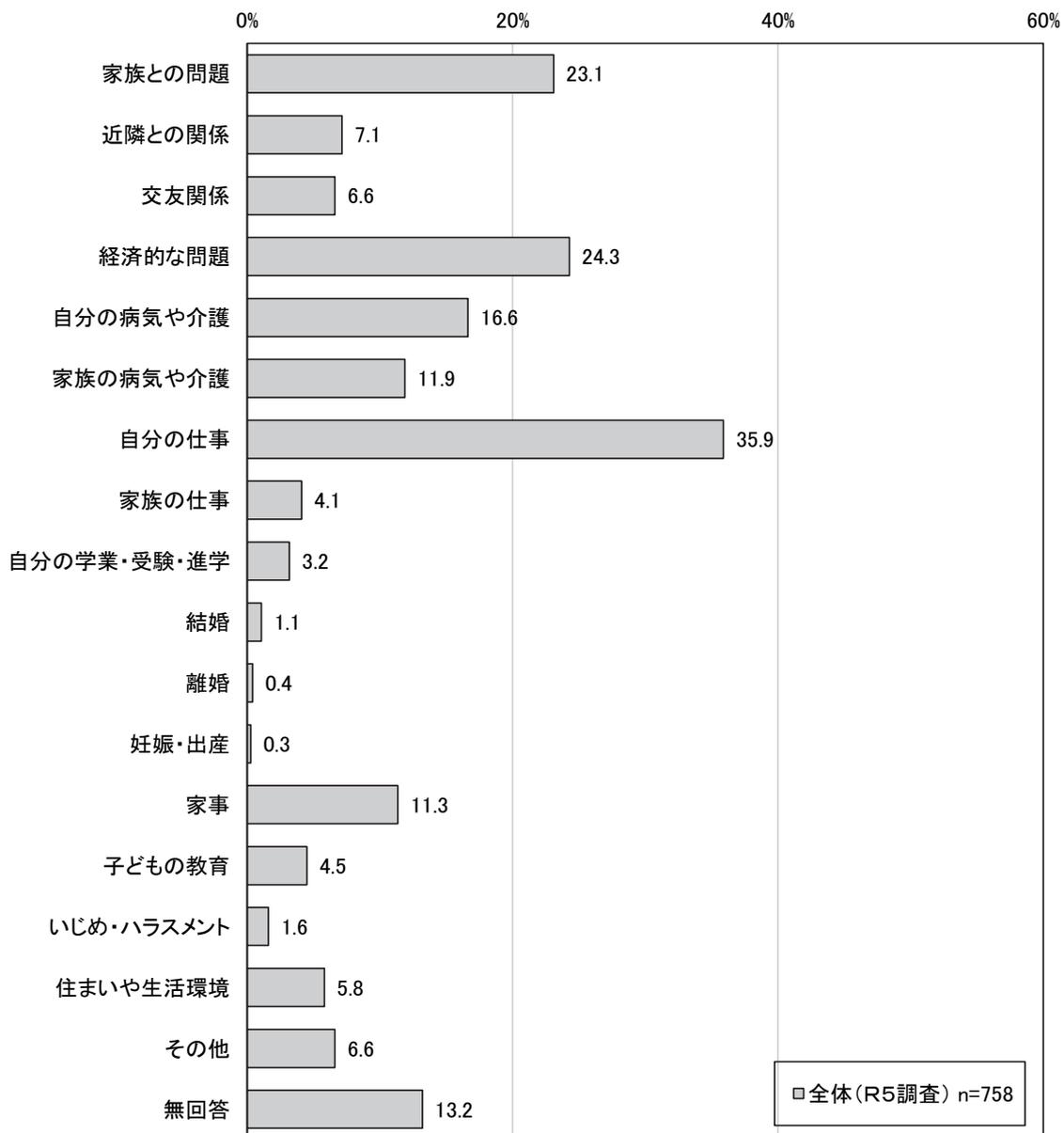
ストレスを感じる主な原因については、全体では「自分の仕事」が 35.9%で最も高く、次いで「経済的な問題」が 24.3%、「家族との問題」が 23.1%となっています。

性別では、男性は「自分の仕事」が 43.4%で最も高く、次いで「経済的な問題」が 26.7%、女性は「自分の仕事」が 29.6%で最も高く、次いで「家族との問題」が 25.9%となっています。

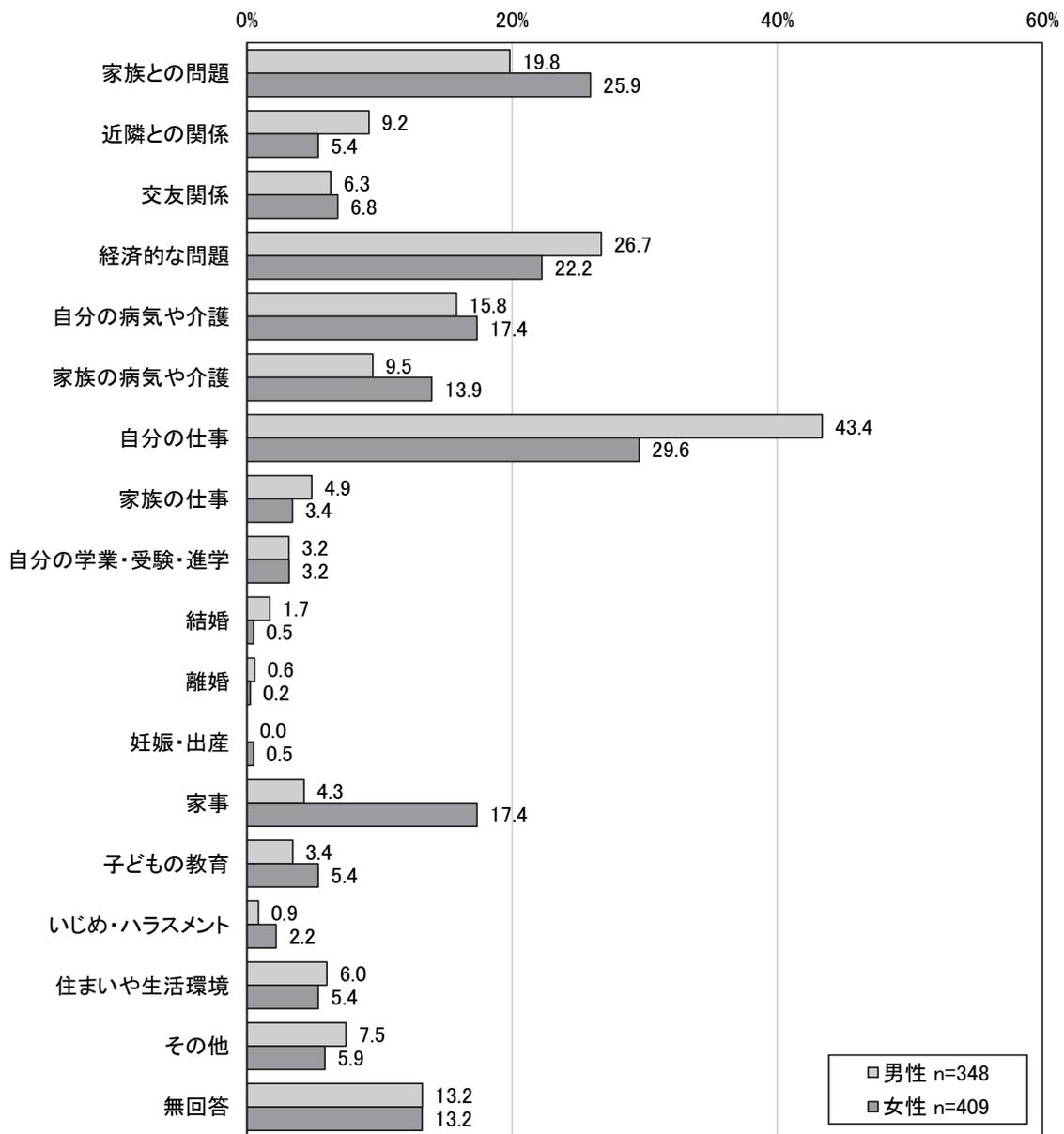
年齢区分別では、16 歳以上 40 歳未満は「自分の仕事」が 53.6%、40 歳以上 65 歳未満は「自分の仕事」が 50.6%、65 歳以上 75 歳未満は「経済的な問題」が 25.4%、75 歳以上は「自分の病気や介護」が 24.5%で最も高くなっています。

地区別では、「自分の仕事」が大田原地区で 36.7%、黒羽地区で 35.3%、湯津上地区で 27.5%と最も高くなっています。

【全体】



【性別】



Ⅲ 調査結果 健康に関するアンケート調査

【年齢区分別・地区別】

		家族との問題	近隣との関係	交友関係	経済的な問題	自分の病気や介護	家族の病気や介護
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	23.2	3.6	10.1	28.3	7.2	5.1
	40歳以上65歳未満 n=251	30.3	7.2	7.2	32.3	15.1	15.9
	65歳以上75歳未満 n=193	18.1	8.8	6.7	25.4	18.7	14.0
	75歳以上 n=155	16.8	7.7	2.6	7.1	24.5	10.3
地区別	大田原地区 n=596	23.7	6.2	7.0	26.3	16.1	11.1
	黒羽地区 n=119	23.5	9.2	5.0	17.6	18.5	15.1
	湯津上地区 n=40	15.0	15.0	5.0	12.5	17.5	15.0
		自分の仕事	家族の仕事	自分の学業・受験・進学	結婚	離婚	妊娠・出産
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	53.6	5.8	16.7	3.6	0.0	1.4
	40歳以上65歳未満 n=251	50.6	6.4	0.0	0.4	0.4	0.0
	65歳以上75歳未満 n=193	22.8	2.1	0.5	0.5	1.0	0.0
	75歳以上 n=155	14.2	1.9	0.0	0.6	0.0	0.0
地区別	大田原地区 n=596	36.7	4.4	3.4	1.0	0.5	0.3
	黒羽地区 n=119	35.3	2.5	1.7	1.7	0.0	0.0
	湯津上地区 n=40	27.5	5.0	5.0	0.0	0.0	0.0
		家事	子どもの教育	いじめ・ハラスメント	住まいや生活環境	その他	無回答
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	13.0	8.7	0.7	5.8	6.5	5.1
	40歳以上65歳未満 n=251	13.9	7.6	3.6	7.6	5.2	6.4
	65歳以上75歳未満 n=193	9.8	1.6	0.5	5.7	5.7	17.1
	75歳以上 n=155	8.4	0.0	0.6	3.2	9.7	25.2
地区別	大田原地区 n=596	11.9	5.0	1.8	5.7	7.4	11.6
	黒羽地区 n=119	8.4	3.4	0.8	5.9	4.2	17.6
	湯津上地区 n=40	12.5	0.0	0.0	5.0	2.5	22.5

問 27 ストレスを感じた時の解消方法は何ですか。(該当する番号すべてに○)

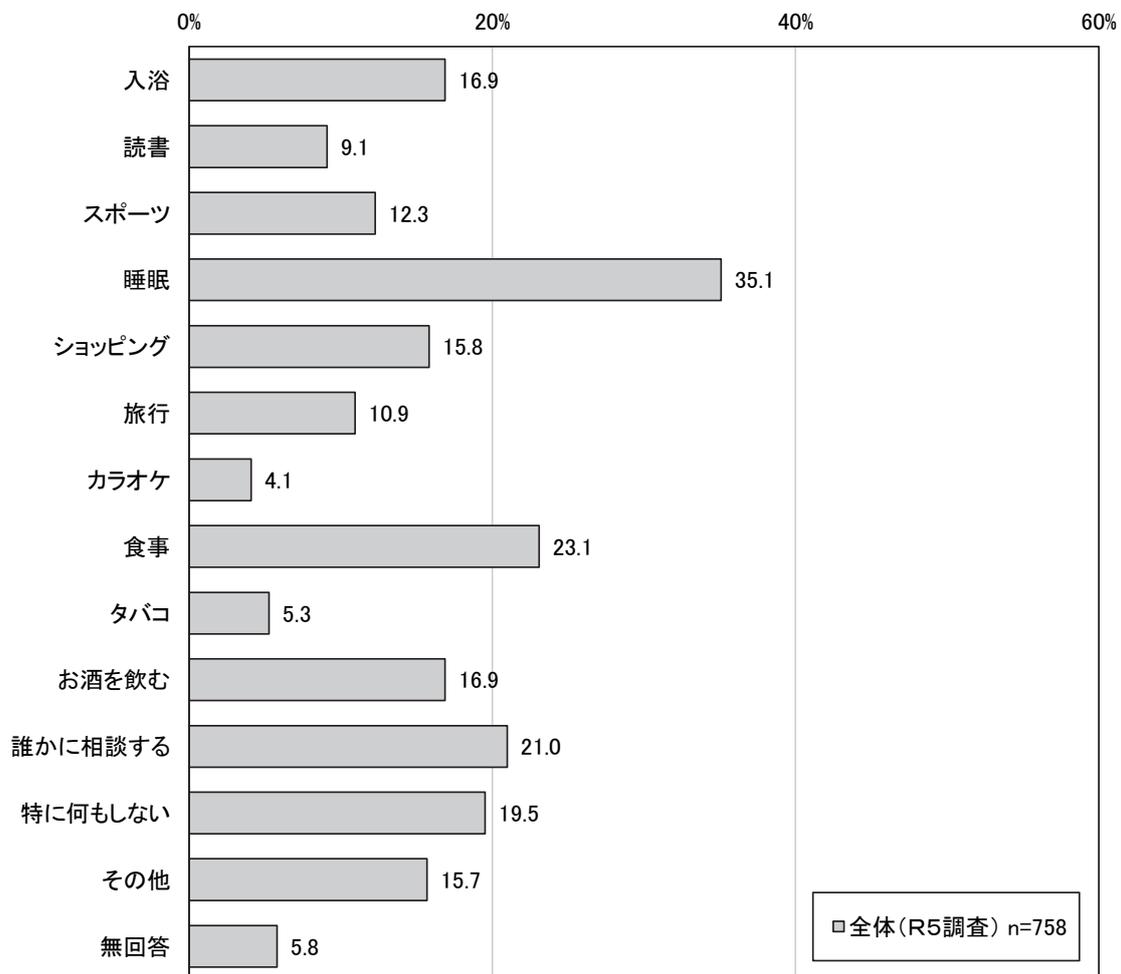
ストレスを感じた時の解消方法については、全体では「睡眠」が35.1%で最も高く、次いで「食事」が23.1%、「誰かに相談する」が21.0%となっています。

性別では、男性は「睡眠」が34.5%で最も高く、次いで「お酒を飲む」が24.1%、女性は「睡眠」が35.7%で最も高く、次いで「誰かに相談する」が30.6%となっています。

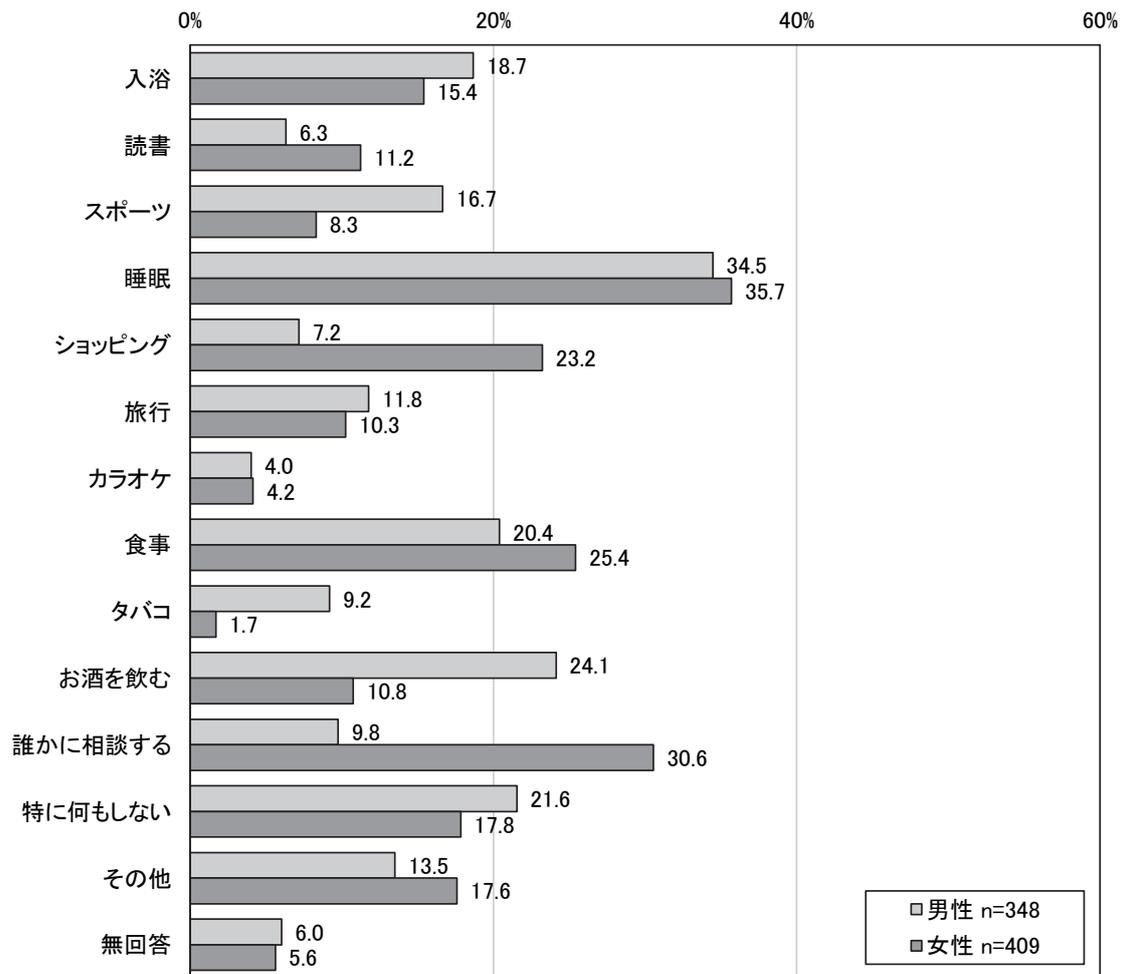
年齢区分別では、16歳以上40歳未満は「睡眠」が54.3%、40歳以上65歳未満は「睡眠」が37.5%、65歳以上75歳未満は「睡眠」が31.6%、75歳以上は「特に何もしない」が27.7%で最も高くなっています。

地区別では、「睡眠」が大田原地区で36.7%、黒羽地区で25.2%、湯津上地区で37.5%と最も高くなっています。

【全体】



【性別】



【年齢区分別・地区別】

		入浴	読書	スポーツ	睡眠	ショッピング	旅行
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	18.1	14.5	15.9	54.3	16.7	17.4
	40歳以上65歳未満 n=251	19.1	10.4	14.3	37.5	19.5	11.6
	65歳以上75歳未満 n=193	18.1	6.7	10.9	31.6	14.0	10.4
	75歳以上 n=155	11.6	5.8	7.1	20.0	11.6	5.2
地区別	大田原地区 n=596	17.1	9.6	12.4	36.7	15.6	11.7
	黒羽地区 n=119	15.1	7.6	14.3	25.2	16.8	6.7
	湯津上地区 n=40	20.0	5.0	0.0	37.5	17.5	10.0
		カラオケ	食事	タバコ	お酒を飲む	誰かに相談する	特に何もしない
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	8.7	34.8	7.2	16.7	21.7	11.6
	40歳以上65歳未満 n=251	3.6	30.3	6.4	21.9	27.1	13.9
	65歳以上75歳未満 n=193	0.5	16.6	5.7	18.1	16.1	26.4
	75歳以上 n=155	5.2	9.7	0.6	7.7	18.1	27.7
地区別	大田原地区 n=596	3.9	23.7	4.9	18.0	21.0	18.8
	黒羽地区 n=119	5.9	23.5	7.6	13.4	19.3	20.2
	湯津上地区 n=40	2.5	15.0	2.5	12.5	25.0	30.0
		その他	無回答				
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	25.4	2.9				
	40歳以上65歳未満 n=251	17.9	3.6				
	65歳以上75歳未満 n=193	8.8	4.7				
	75歳以上 n=155	12.3	12.3				
地区別	大田原地区 n=596	16.1	5.4				
	黒羽地区 n=119	15.1	7.6				
	湯津上地区 n=40	12.5	7.5				

**問 28 ストレスを感じた時、だれかに相談していますか。(該当する番号すべてに○)**

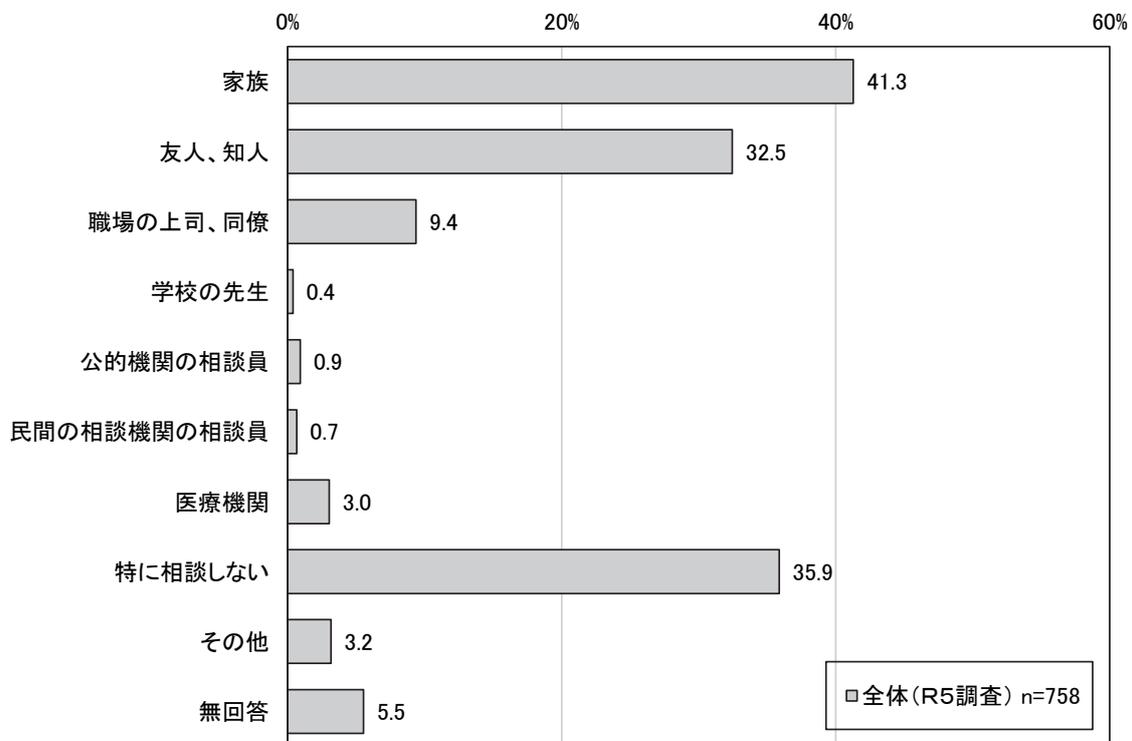
ストレスを感じた時、だれかに相談しているかについては、全体では「家族」が41.3%で最も高く、次いで「特に相談しない」が35.9%、「友人・知人」が32.5%となっています。

性別では、男性は「特に相談しない」が48.6%で最も高く、次いで「家族」が34.2%、女性は「家族」が47.4%で最も高く、次いで「友人・知人」が44.7%となっています。

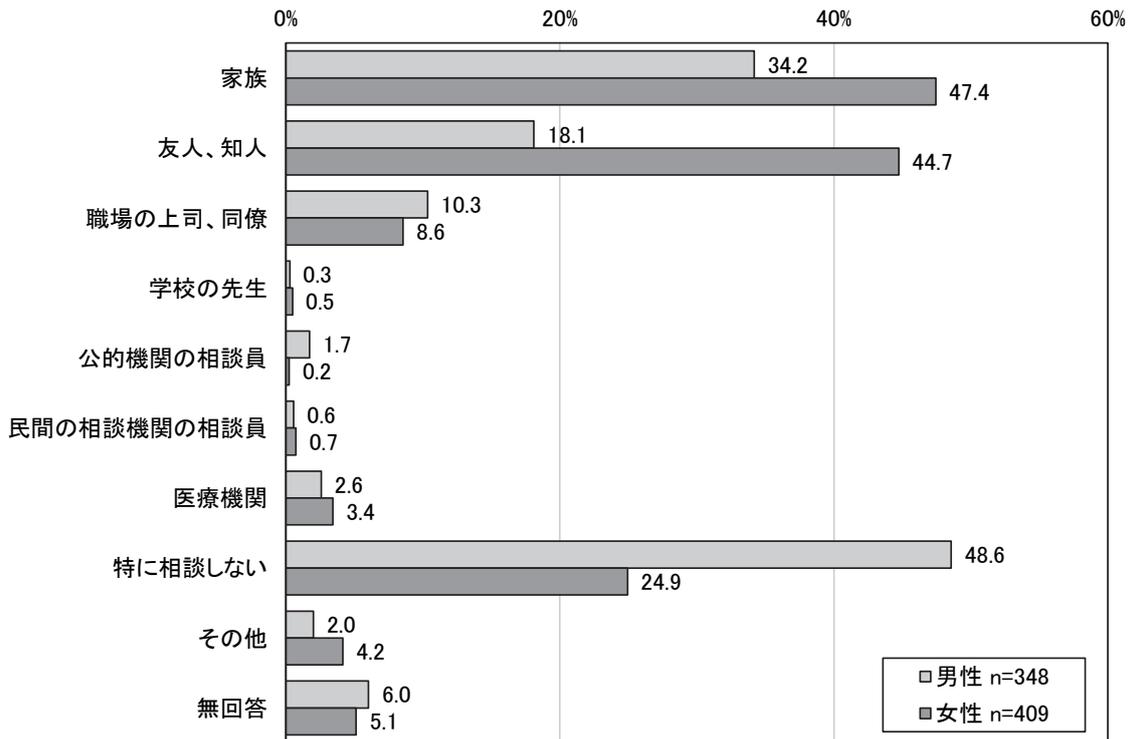
年齢区分別では、16歳以上40歳未満は「家族」が52.2%、40歳以上65歳未満は「家族」が49.8%、65歳以上75歳未満は「特に相談しない」が46.6%、75歳以上は「特に相談しない」が36.1%で最も高くなっています。

地区別では、「家族」が大田原地区で40.6%、黒羽地区で45.4%、湯津上地区で42.5%と最も高くなっています。

**【全体】**



【性別】



【年齢区分別・地区別】

		家族	友人、知人	職場の上司、同僚	学校の先生	公的機関の相談員	民間の相談機関の相談員
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	52.2	44.9	20.3	1.4	0.7	0.7
	40歳以上65歳未満 n=251	49.8	38.2	15.1	0.0	0.4	1.2
	65歳以上75歳未満 n=193	33.7	23.8	1.6	0.0	1.0	0.0
	75歳以上 n=155	26.5	25.8	1.3	0.0	1.9	0.6
地区別	大田原地区 n=596	40.6	32.9	9.7	0.3	0.8	0.7
	黒羽地区 n=119	45.4	32.8	9.2	0.8	0.8	0.0
	湯津上地区 n=40	42.5	27.5	5.0	0.0	2.5	0.0
		医療機関	特に相談しない	その他	無回答		
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	5.1	26.8	3.6	0.7		
	40歳以上65歳未満 n=251	2.8	32.3	0.8	0.8		
	65歳以上75歳未満 n=193	2.6	46.6	3.6	6.2		
	75歳以上 n=155	1.9	36.1	6.5	15.5		
地区別	大田原地区 n=596	2.7	37.4	3.7	4.2		
	黒羽地区 n=119	3.4	28.6	1.7	11.8		
	湯津上地区 n=40	7.5	32.5	0.0	7.5		

問 28 で「8 特に相談しない」と答えた方に質問です。

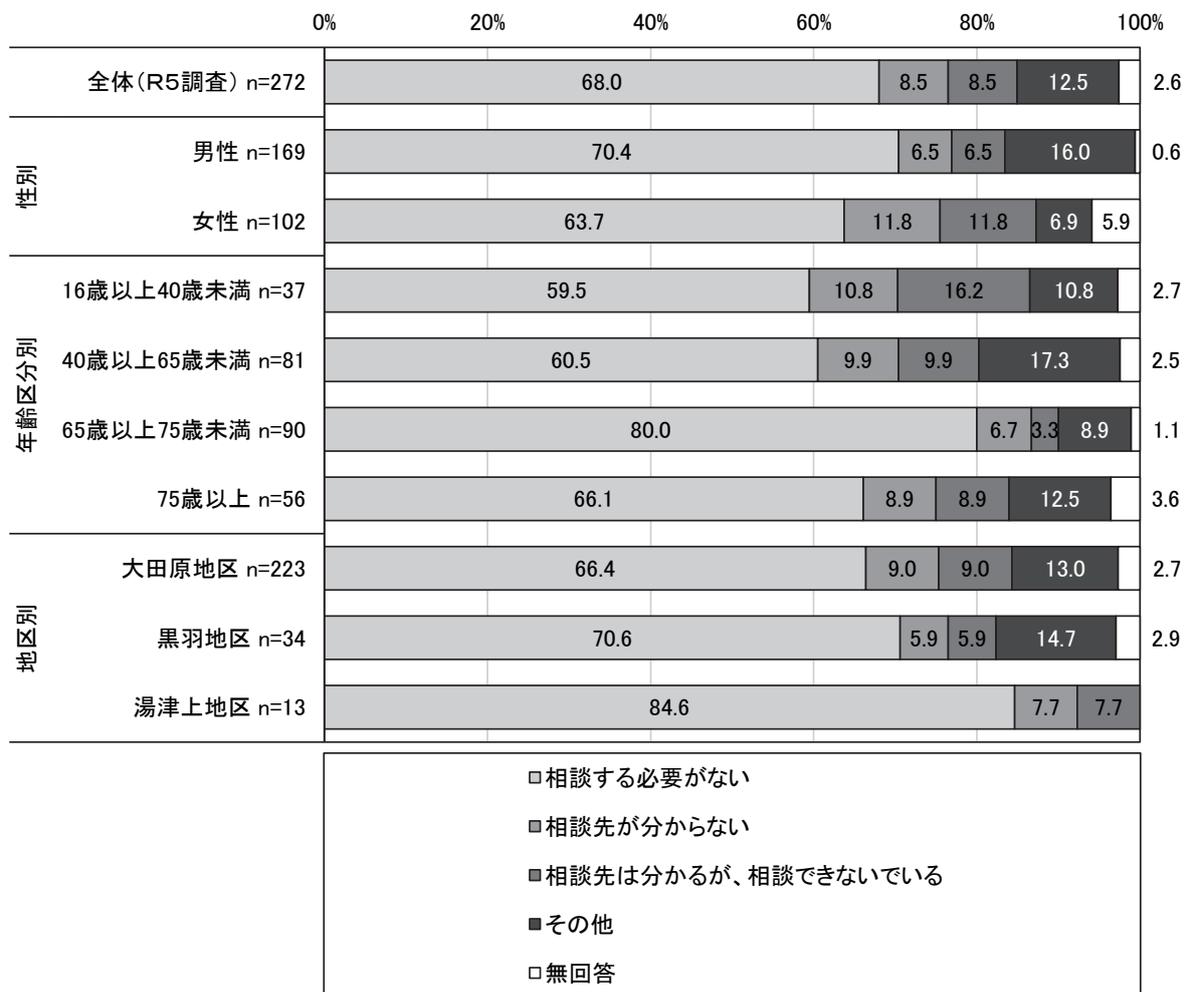
問 29 相談しない理由はなんですか。(1つに〇)

相談しない理由については、全体では「相談先が分からない」「相談先は分かるが、相談できないでいる」を合算した『相談できない』は 17.0%となっています。

性別では、『相談できない』は男性が 13.0%、女性が 23.6%となっています。

年齢区分別では、『相談できない』は 16 歳以上 40 歳未満が 27.0%で最も高く、次いで 40 歳以上 65 歳未満が 19.8%、75 歳以上が 17.8%、65 歳以上 75 歳未満が 10.0%となっています。

地区別では、『相談できない』は大田原地区が 18.0%で最も高く、次いで湯津上地区が 15.4%、黒羽地区が 11.8%となっています。



問 30 「ゲートキーパー（※）」という言葉を知ったことがありますか。（1つに○）

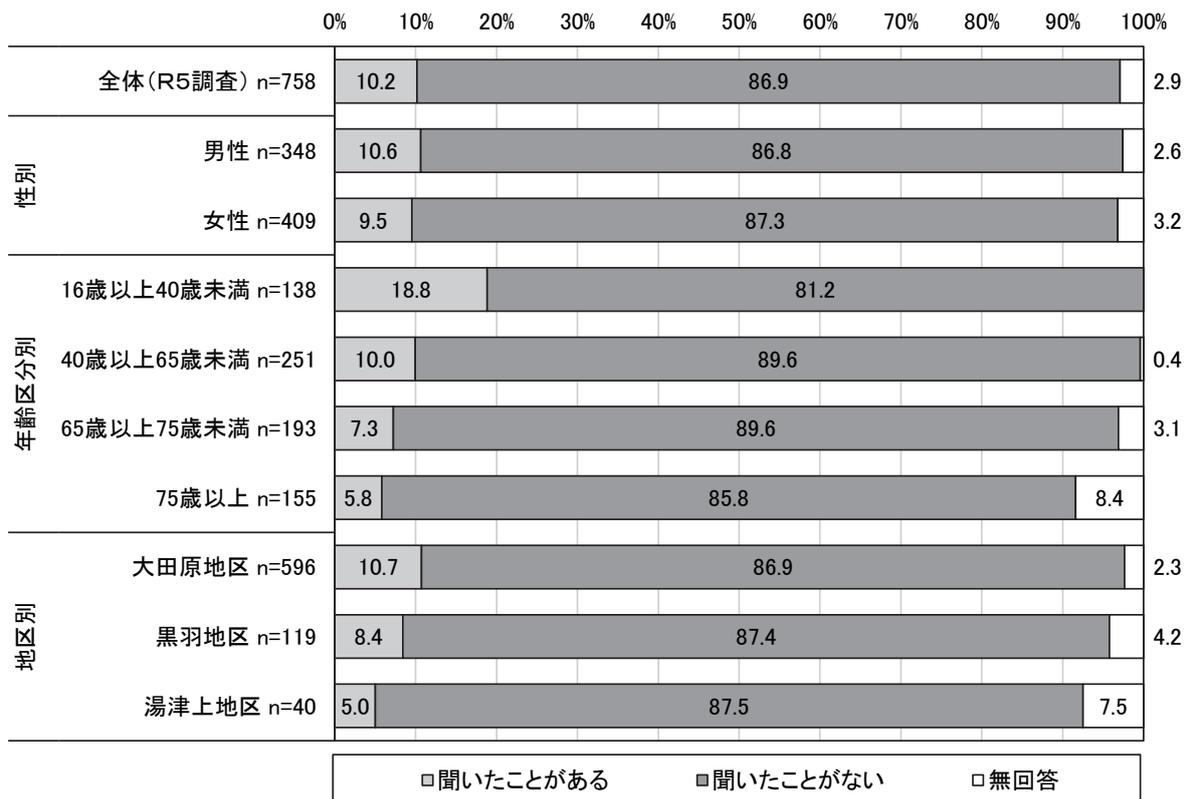
※ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき適切な対応を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

「ゲートキーパー」という言葉を知ったことがあるかについては、全体では「聞いたことがある」が10.2%、「聞いたことがない」が86.9%となっています。

性別では、「聞いたことがある」が男性で10.6%、女性で9.5%、「聞いたことがない」が男性で86.8%、女性で87.3%となっています。

年齢区分別では、「聞いたことがある」が16歳以上40歳未満で18.8%、40歳以上65歳未満で10.0%、65歳以上75歳未満で7.3%、75歳以上で5.8%、「聞いたことがない」が16歳以上40歳未満で81.2%、40歳以上65歳未満で89.6%、65歳以上75歳未満で89.6%、75歳以上で85.8%となっています。

地区別では、「聞いたことがある」が大田原地区で10.7%、黒羽地区で8.4%、湯津上地区で5.0%、「聞いたことがない」が大田原地区で86.9%、黒羽地区で87.4%、湯津上地区で87.5%となっています。





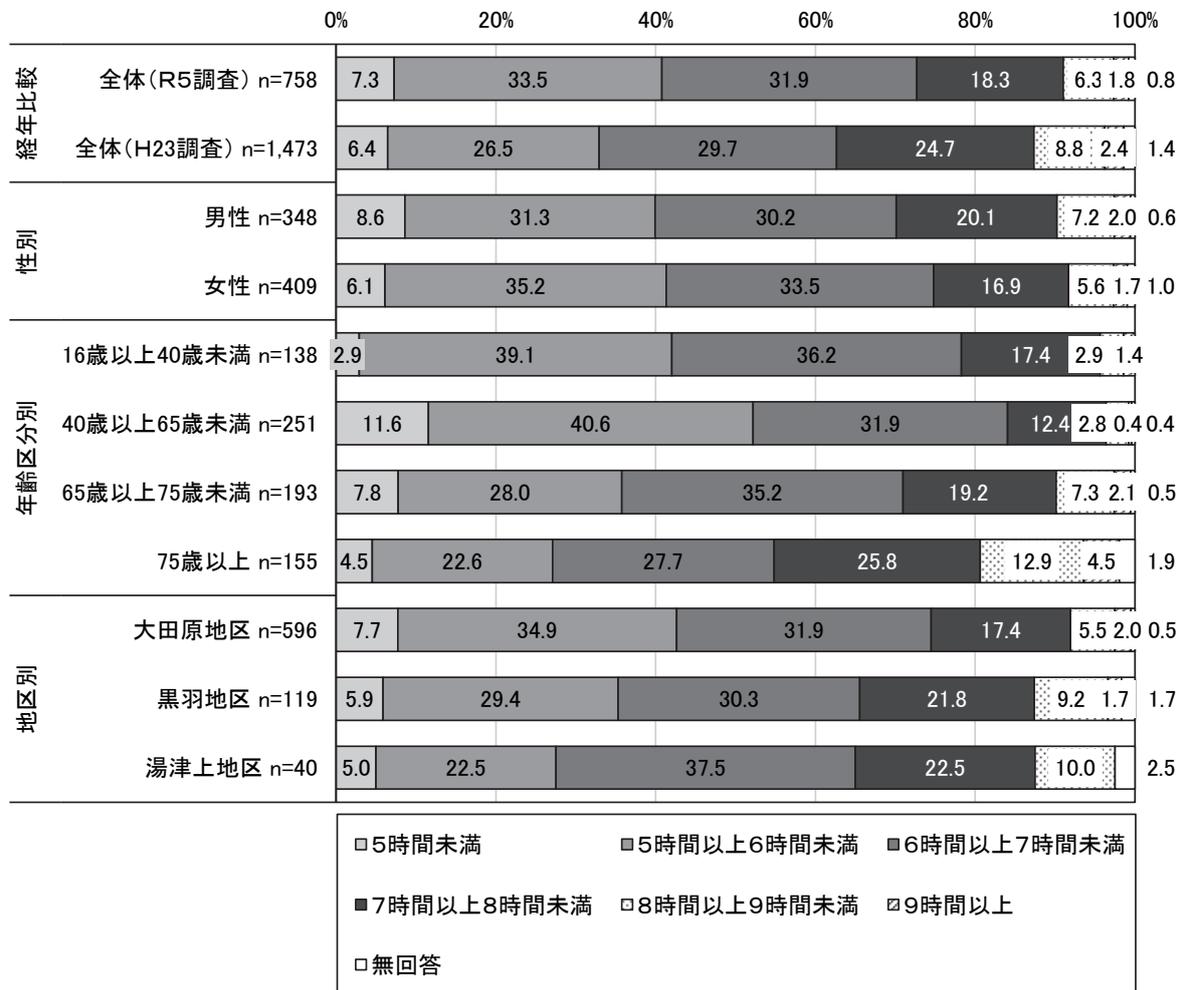
問32 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(1つに〇)

ここ1か月の1日の平均睡眠時間については、全体では「5時間以上6時間未満」が33.5(26.5)%で最も高く、次いで「6時間以上7時間未満」が31.9(29.7)%、「7時間以上8時間未満」が18.3(24.7)%となっています。

性別では、「5時間以上6時間未満」が男性で31.3%、女性で35.2%と最も高く、次いで「6時間以上7時間未満」が男性で30.2%、女性で33.5%となっています。

年齢区分別では、16歳以上40歳未満は「5時間以上6時間未満」が39.1%、40歳以上65歳未満は「5時間以上6時間未満」が40.6%、65歳以上75歳未満は「6時間以上7時間未満」が35.2%、75歳以上は「6時間以上7時間未満」が27.7%で最も高くなっています。

地区別では、大田原地区は「5時間以上6時間未満」が34.9%、黒羽地区は「6時間以上7時間未満」が30.3%、湯津上地区は「6時間以上7時間未満」が37.5%で最も高くなっています。



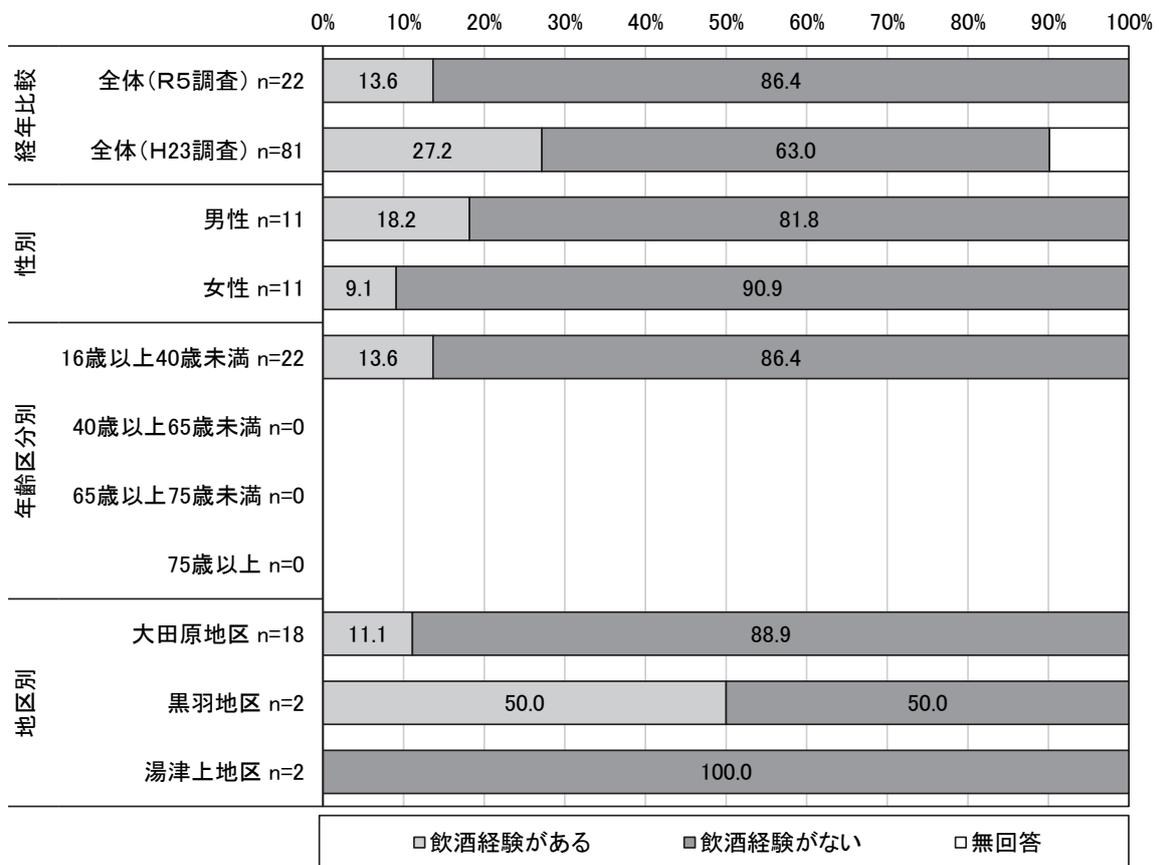
## 7. 飲酒について

問 33 あなたは、週に何日くらいお酒（清酒・焼酎・ビール・洋酒など）を飲みますか。  
 ※ただし、20歳未満の方は、飲酒経験の有無についてのみお答えください。（1つに〇）

20歳未満の方の飲酒経験については、全体では「飲酒経験がある」が13.6（27.2）%、「飲酒経験がない」が86.4（63.0）%となっています。

性別では、「飲酒経験がある」が男性で18.2%、女性で9.1%、「飲酒経験がない」が男性で81.8%、女性で90.9%となっています。

地区別では、「飲酒経験がある」が大田原地区で11.1%、黒羽地区で50.0%、湯津上地区で0.0%、「飲酒経験がない」が大田原地区で88.9%、黒羽地区で50.0%、湯津上地区で100.0%となっています。

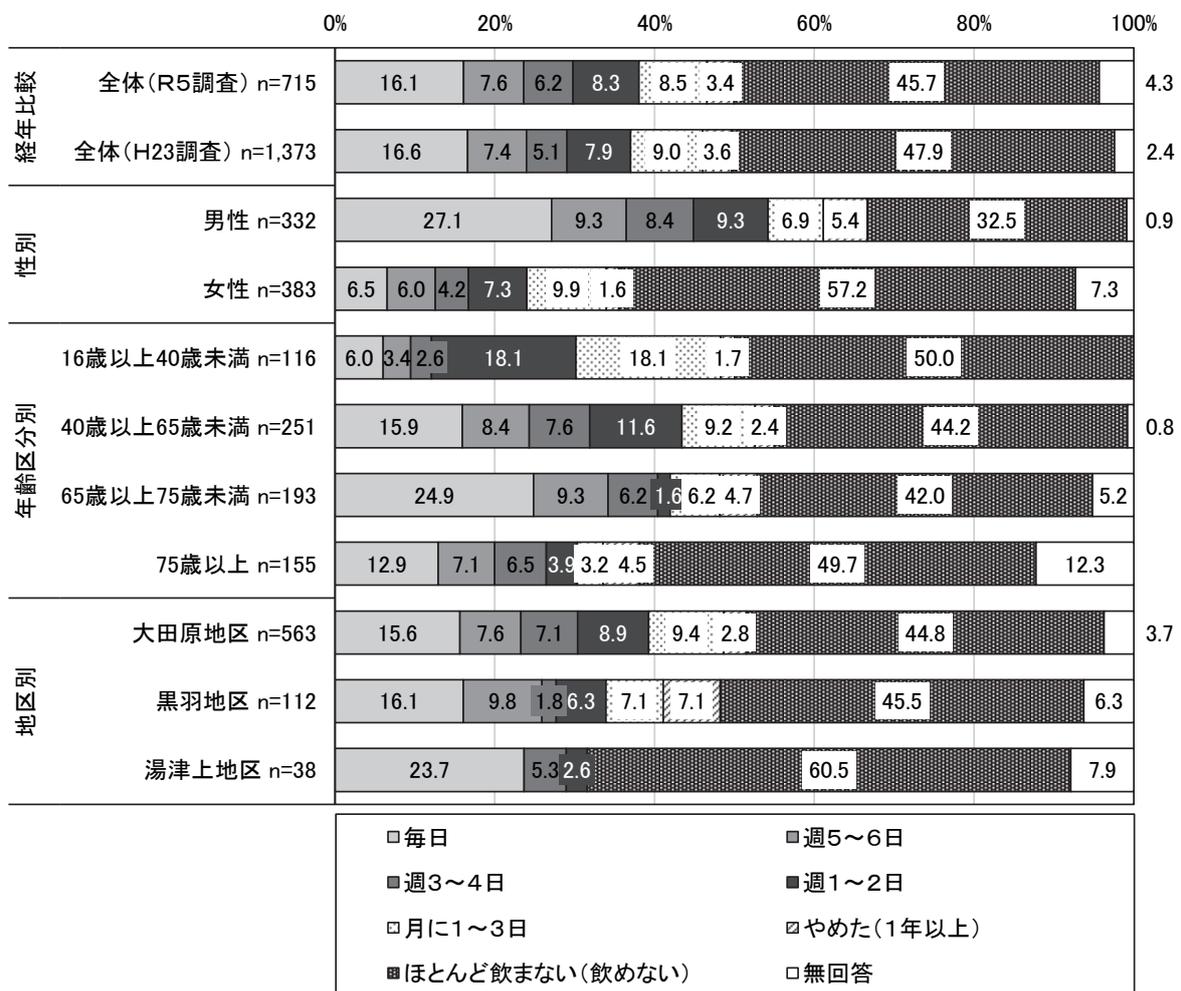


20歳以上の方の飲酒頻度については、全体では「ほとんど飲まない(飲めない)」が45.7(47.9)%で最も高く、次いで「毎日」が16.1(16.6)%、「月に1~3日」が8.5(9.0)%となっています。

性別では、男性は「ほとんど飲まない(飲めない)」が32.5%で最も高く、次いで「毎日」が27.1%、女性は「ほとんど飲まない(飲めない)」が57.2%で最も高く、次いで「月に1~3日」が9.9%となっています。

年齢区分別では、「ほとんど飲まない(飲めない)」が16歳以上40歳未満で50.0%、40歳以上65歳未満で44.2%、65歳以上75歳未満で42.0%、75歳以上で49.7%と最も高くなっています。

地区別では、「ほとんど飲まない(飲めない)」が大田原地区で44.8%、黒羽地区で45.5%、湯津上地区で60.5%と最も高くなっています。



問 33 で《20 歳以上の方》1、2、3、4 と答えた方にお聞きします。

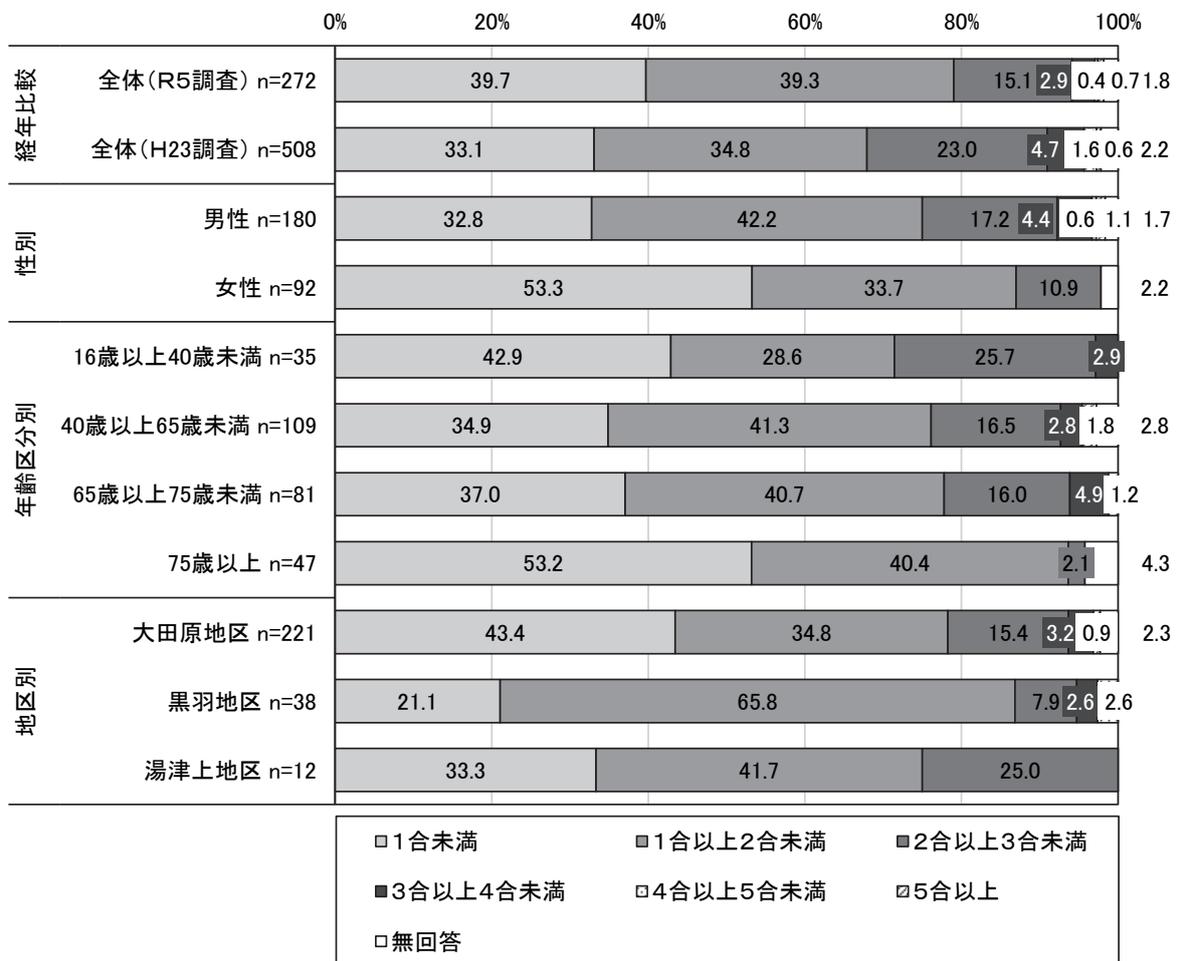
問 34 1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。(1つに○)

1日あたりの飲酒量については、全体では「1合未満」が39.7(33.1)%で最も高く、次いで「1合以上2合未満」が39.3(34.8)%、「2合以上3合未満」が15.1(23.0)%となっています。

性別では、男性は「1合以上2合未満」が42.2%で最も高く、次いで「1合未満」が32.8%、女性は「1合未満」が53.3%で最も高く、次いで「1合以上2合未満」が33.7%となっています。

年齢区分別では、16歳以上40歳未満は「1合未満」が42.9%、40歳以上65歳未満は「1合以上2合未満」が41.3%、65歳以上75歳未満は「1合以上2合未満」が40.7%、75歳以上は「1合未満」が53.2%で最も高くなっています。

地区別では、大田原地区は「1合未満」が43.4%、黒羽地区は「1合以上2合未満」が65.8%、湯津上地区は「1合以上2合未満」が41.7%で最も高くなっています。

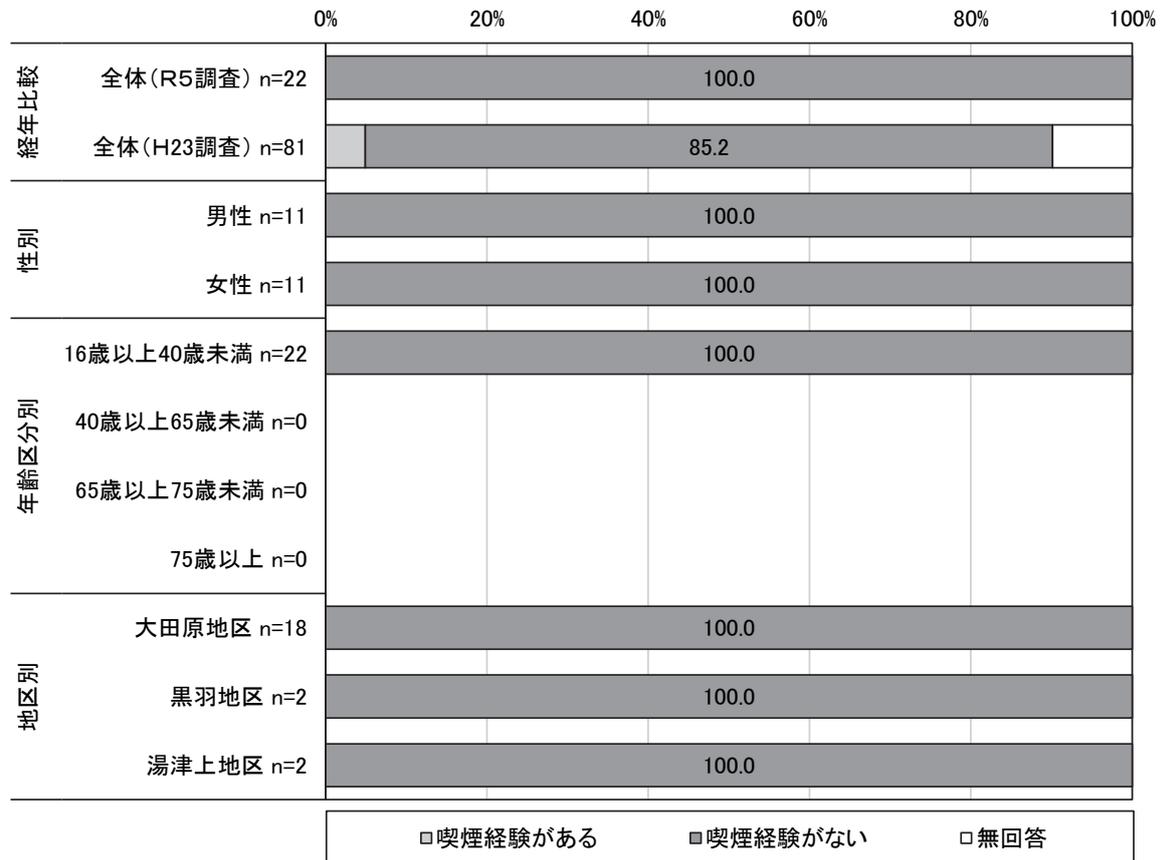


## 8. 喫煙について

問 35 あなたは、たばこを吸っていますか。(1つに〇)

※ただし、20歳未満の方は、喫煙経験の有無についてのみお答えください。

20歳未満の方の喫煙経験については、全体では「喫煙経験がある」が0.0(4.9)％、「喫煙経験がない」が100.0(85.2)％となっています。



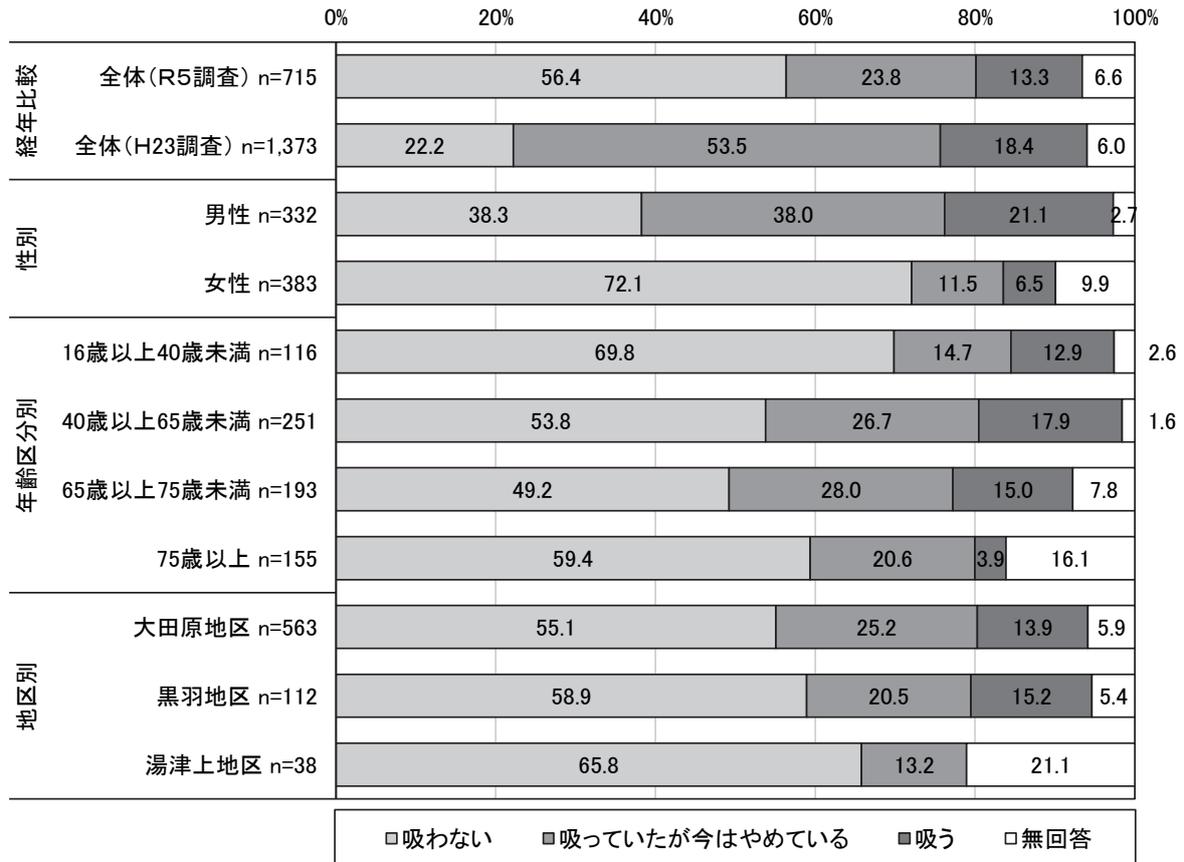
Ⅲ 調査結果 健康に関するアンケート調査

20歳以上の方の喫煙状況については、全体では「吸わない」が56.4（22.2）%で最も高く、次いで「吸っていたが今はやめている」が23.8（53.5）%、「吸う」が13.3（18.4）%となっています。

性別では、「吸わない」が男性で38.3%、女性で72.1%と最も高く、次いで「吸っていたが今はやめている」が男性で38.0%、女性で11.5%となっています。

年齢区分別では、「吸わない」が16歳以上40歳未満で69.8%、40歳以上65歳未満で53.8%、65歳以上75歳未満で49.2%、75歳以上で59.4%と最も高くなっています。

地区別では、「吸わない」が大田原地区で55.1%、黒羽地区で58.9%、湯津上地区で65.8%と最も高くなっています。



問 35 で《20 歳以上の方》で「3 吸う」と答えた方にお聞きします。

問 36 (1) あなたが現在吸っているたばこ製品はどれですか。(該当する番号すべてに○)

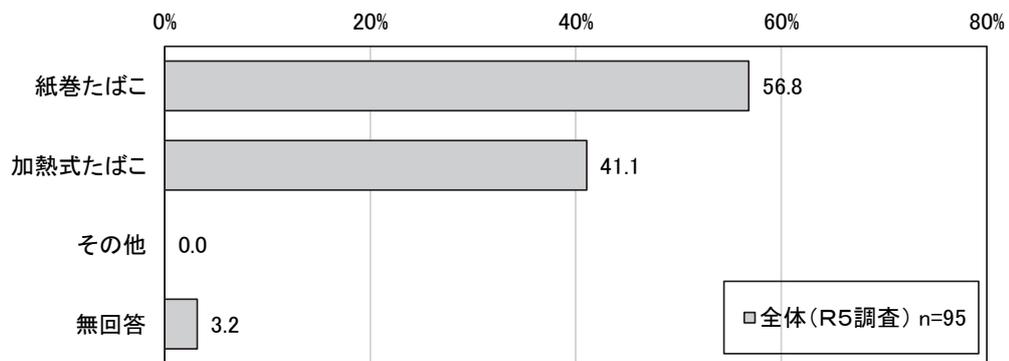
20 歳以上で喫煙している方の現在吸っているたばこ製品については、全体では「紙巻たばこ」が 56.8%、「加熱式たばこ」が 41.1%となっています。

性別では、「紙巻たばこ」が男性で 61.4%、女性で 44.0%、「加熱式たばこ」が男性で 35.7%、女性で 56.0%となっています。

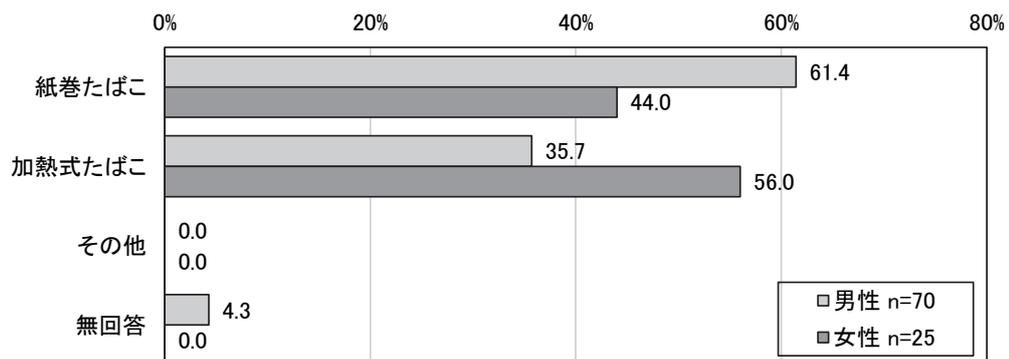
年齢区分別では、「紙巻たばこ」が 16 歳以上 40 歳未満で 33.3%、40 歳以上 65 歳未満で 55.6%、65 歳以上 75 歳未満で 65.5%、75 歳以上で 83.3%、「加熱式たばこ」が 16 歳以上 40 歳未満で 66.7%、40 歳以上 65 歳未満で 44.4%、65 歳以上 75 歳未満で 27.6%、75 歳以上で 16.7%となっています。

地区別では、「紙巻たばこ」が大田原地区で 52.6%、黒羽地区で 76.5%、「加熱式たばこ」が大田原地区で 44.9%、黒羽地区で 23.5%となっています。

【全体】



【性別】



【年齢区分別・地区別】

		紙巻たばこ	加熱式たばこ	その他	無回答
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=15	33.3	66.7	0.0	6.7
	40歳以上65歳未満 n=45	55.6	44.4	0.0	0.0
	65歳以上75歳未満 n=29	65.5	27.6	0.0	6.9
	75歳以上 n=6	83.3	16.7	0.0	0.0
地区別	大田原地区 n=78	52.6	44.9	0.0	3.8
	黒羽地区 n=17	76.5	23.5	0.0	0.0
	湯津上地区 n=0	-	-	-	-

問 35 で《20 歳以上の方》で「3 吸う」と答えた方にお聞きします。

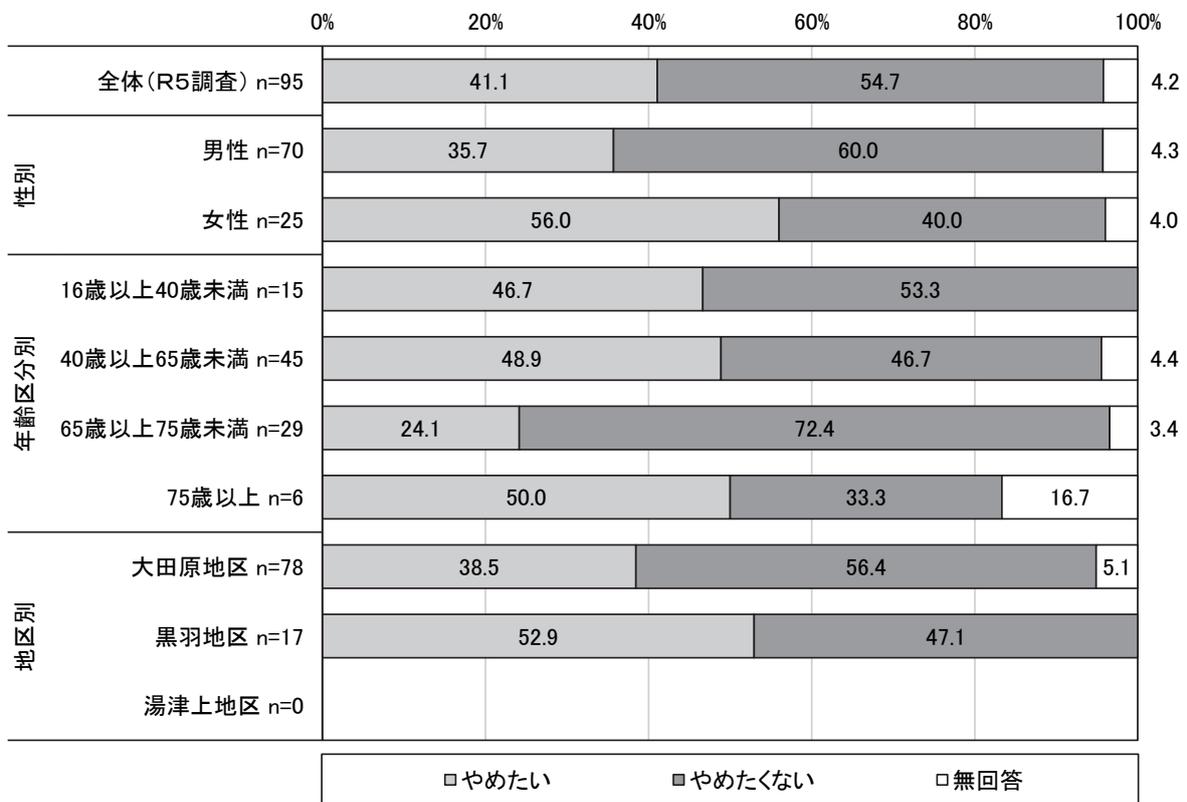
問 36 (2) たばこをやめたいと思いますか。(1つに〇)

20 歳以上で喫煙している方のたばこをやめたいと思うかについては、全体では「やめたい」が 41.1%、「やめたくない」が 54.7%となっています。

性別では、「やめたい」が男性で 35.7%、女性で 56.0%、「やめたくない」が男性で 60.0%、女性で 40.0%となっています。

年齢区分別では、「やめたい」が 16 歳以上 40 歳未満で 46.7%、40 歳以上 65 歳未満で 48.9%、65 歳以上 75 歳未満で 24.1%、75 歳以上で 50.0%、「やめたくない」が 16 歳以上 40 歳未満で 53.3%、40 歳以上 65 歳未満で 46.7%、65 歳以上 75 歳未満で 72.4%、75 歳以上で 33.3%となっています。

地区別では、「やめたい」が大田原地区で 38.5%、黒羽地区で 52.9%、「やめたくない」が大田原地区で 56.4%、黒羽地区で 47.1%となっています。



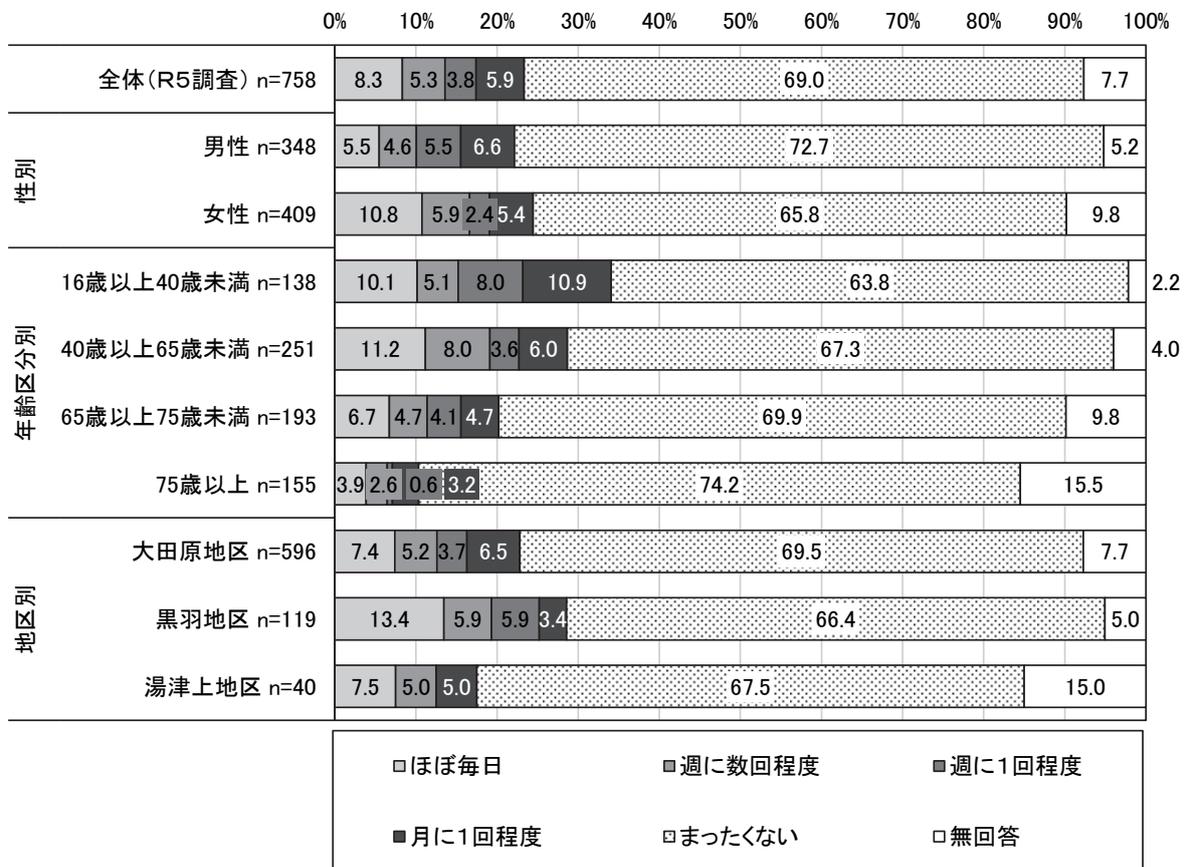
問 37 この1か月間に家庭において、自分以外の方が吸ったタバコの煙を吸う機会がありましたか。  
(1つに〇)

この1か月間に家庭において、自分以外の方が吸ったタバコの煙を吸う機会があったかについては、全体では「まったくない」が69.0%で最も高く、次いで「ほぼ毎日」が8.3%、「月に1回程度」が5.9%となっています。

性別では、男性は「まったくない」が72.7%で最も高く、次いで「月に1回程度」が6.6%、女性は「まったくない」が65.8%で最も高く、次いで「ほぼ毎日」が10.8%となっています。

年齢区分別では、「まったくない」が16歳以上40歳未満で63.8%、40歳以上65歳未満で67.3%、65歳以上75歳未満で69.9%、75歳以上で74.2%と最も高くなっています。

地区別では、「まったくない」が大田原地区で69.5%、黒羽地区で66.4%、湯津上地区で67.5%と最も高くなっています。



問 38 喫煙によって様々な病気にかかりやすくなると言われていますが、具体的にどのような病気にかかりやすくなると思いますか。(該当する番号すべてに○)

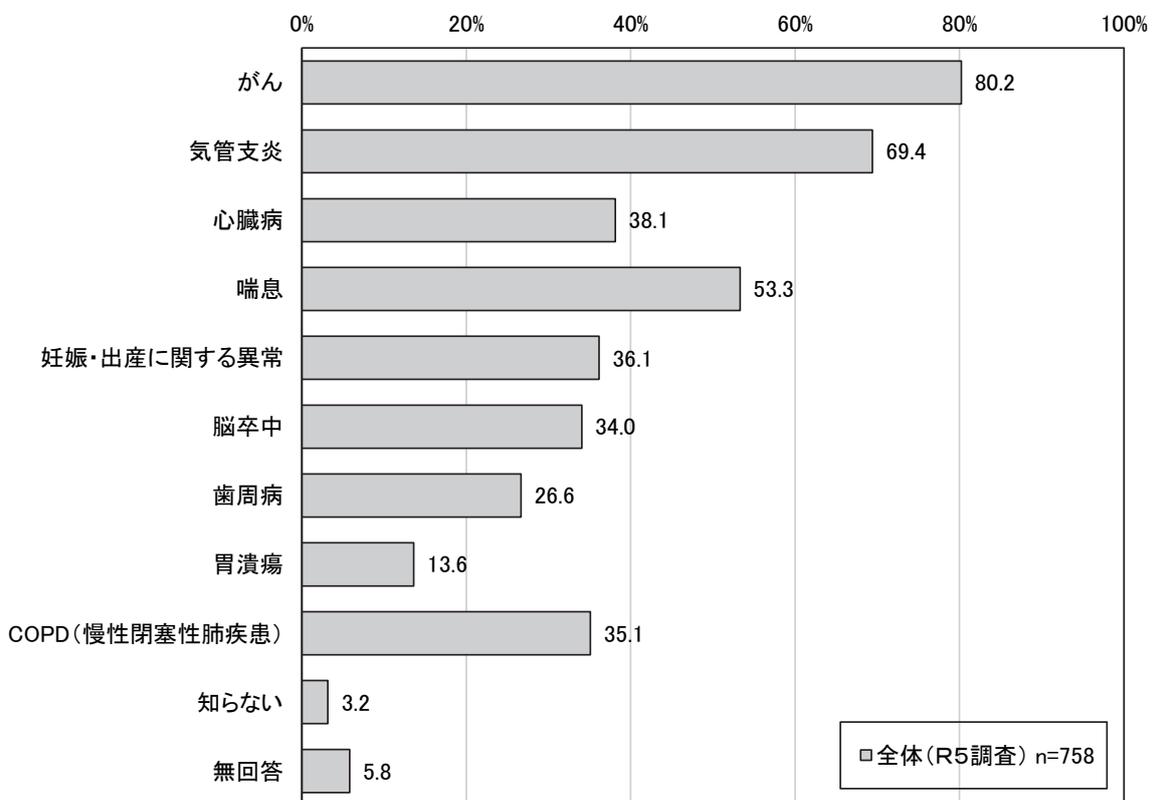
喫煙によって具体的にどのような病気にかかりやすくなると思うかについては、全体では「がん」が80.2%で最も高く、次いで「気管支炎」が69.4%、「喘息」が53.3%となっています。

性別では、「がん」が男性・女性ともに80.2%と最も高く、次いで「気管支炎」が男性で68.4%、女性で70.2%となっています。

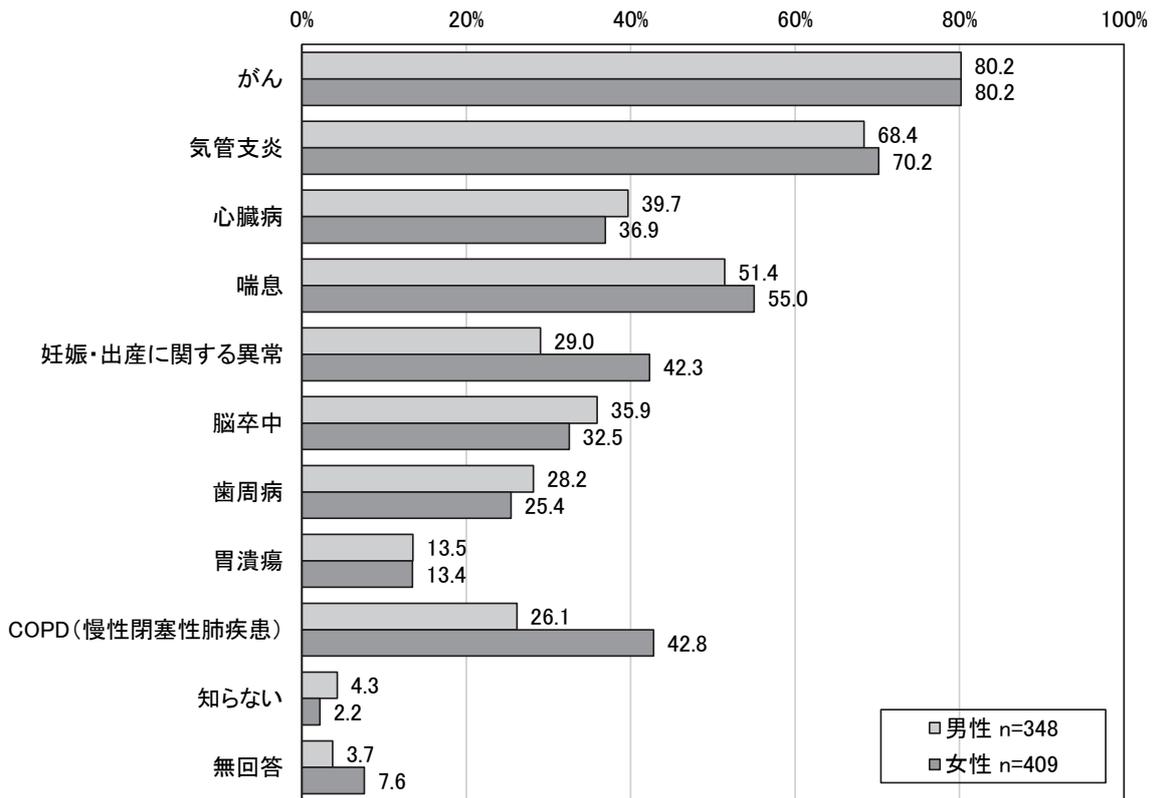
年齢区分別では、「がん」が16歳以上40歳未満で94.2%、40歳以上65歳未満で85.3%、65歳以上75歳未満で78.8%、75歳以上で60.6%と最も高くなっています。

地区別では、「がん」が大田原地区で81.4%、黒羽地区で78.2%、湯津上地区で67.5%と最も高くなっています。

【全体】



【性別】



【年齢区分別・地区別】

		がん	気管支炎	心臓病	喘息	妊娠・出産に関する異常	脳卒中
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	94.2	76.1	37.0	58.0	55.8	37.0
	40歳以上65歳未満 n=251	85.3	73.3	46.6	60.6	45.4	44.6
	65歳以上75歳未満 n=193	78.8	69.9	37.3	55.4	25.9	30.1
	75歳以上 n=155	60.6	58.7	29.7	39.4	16.8	20.6
地区別	大田原地区 n=596	81.4	70.5	38.9	53.4	37.9	34.2
	黒羽地区 n=119	78.2	70.6	38.7	54.6	29.4	36.1
	湯津上地区 n=40	67.5	47.5	22.5	47.5	30.0	22.5
		歯周病	胃潰瘍	COPD(慢性閉塞性肺疾患)	知らない	無回答	
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	38.4	15.2	44.2	1.4	2.9	
	40歳以上65歳未満 n=251	36.3	17.5	41.4	2.4	2.8	
	65歳以上75歳未満 n=193	21.8	11.9	32.6	2.6	3.1	
	75歳以上 n=155	9.0	7.7	22.6	7.1	16.1	
地区別	大田原地区 n=596	27.5	12.8	36.9	2.9	5.0	
	黒羽地区 n=119	24.4	16.8	31.1	4.2	5.9	
	湯津上地区 n=40	20.0	10.0	22.5	5.0	17.5	

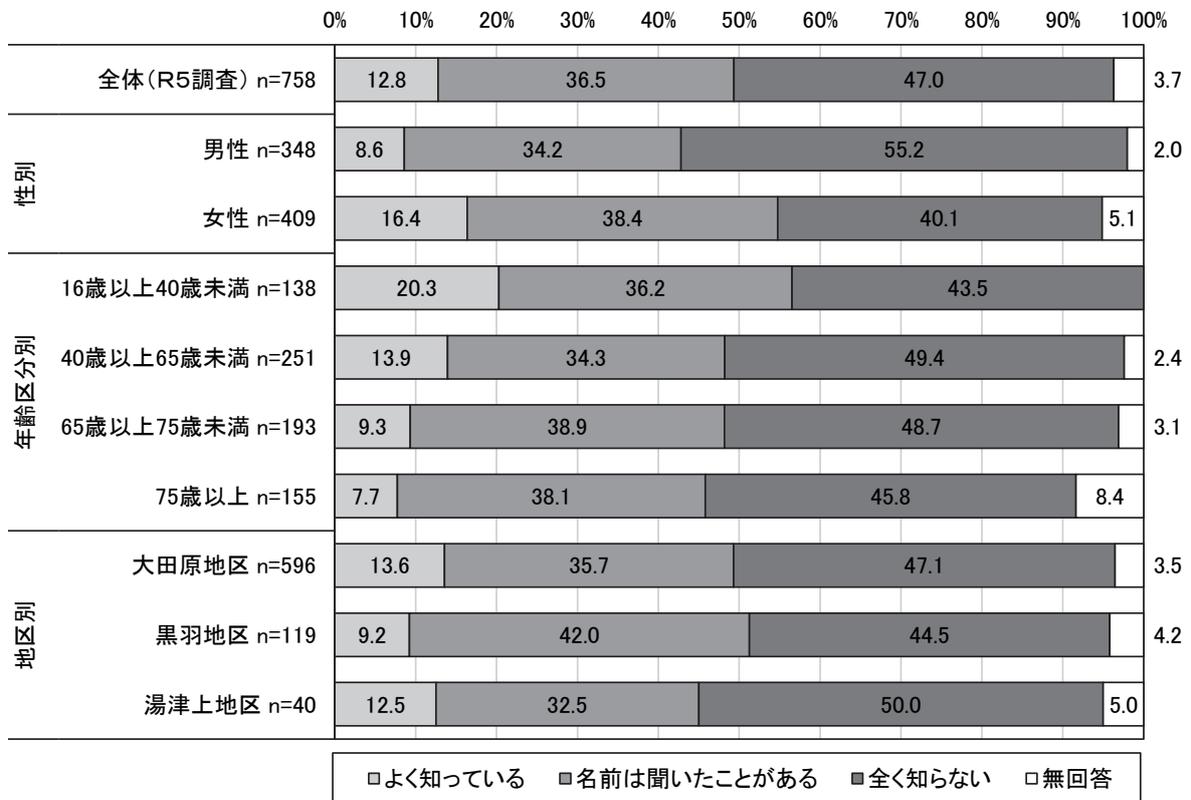
**問 39 あなたは、COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気を知っていますか。（1つに〇）**

COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気を知っているかについては、全体では「全く知らない」が47.0%で最も高く、次いで「名前は聞いたことがある」が36.5%、「よく知っている」が12.8%となっています。

性別では、「全く知らない」が男性で55.2%、女性で40.1%と最も高く、次いで「名前は聞いたことがある」が男性で34.2%、女性で38.4%となっています。

年齢区分別では、16歳以上40歳未満は「全く知らない」が43.5%、40歳以上65歳未満は「全く知らない」が49.4%、65歳以上75歳未満は「全く知らない」が48.7%、75歳以上は「全く知らない」が45.8%で最も高くなっています。

地区別では、「全く知らない」が大田原地区で47.1%、黒羽地区で44.5%、湯津上地区で50.0%と最も高くなっています。



## 9. 歯の健康について

問 40 自分の歯（※）は何本ありますか。（1つに○）

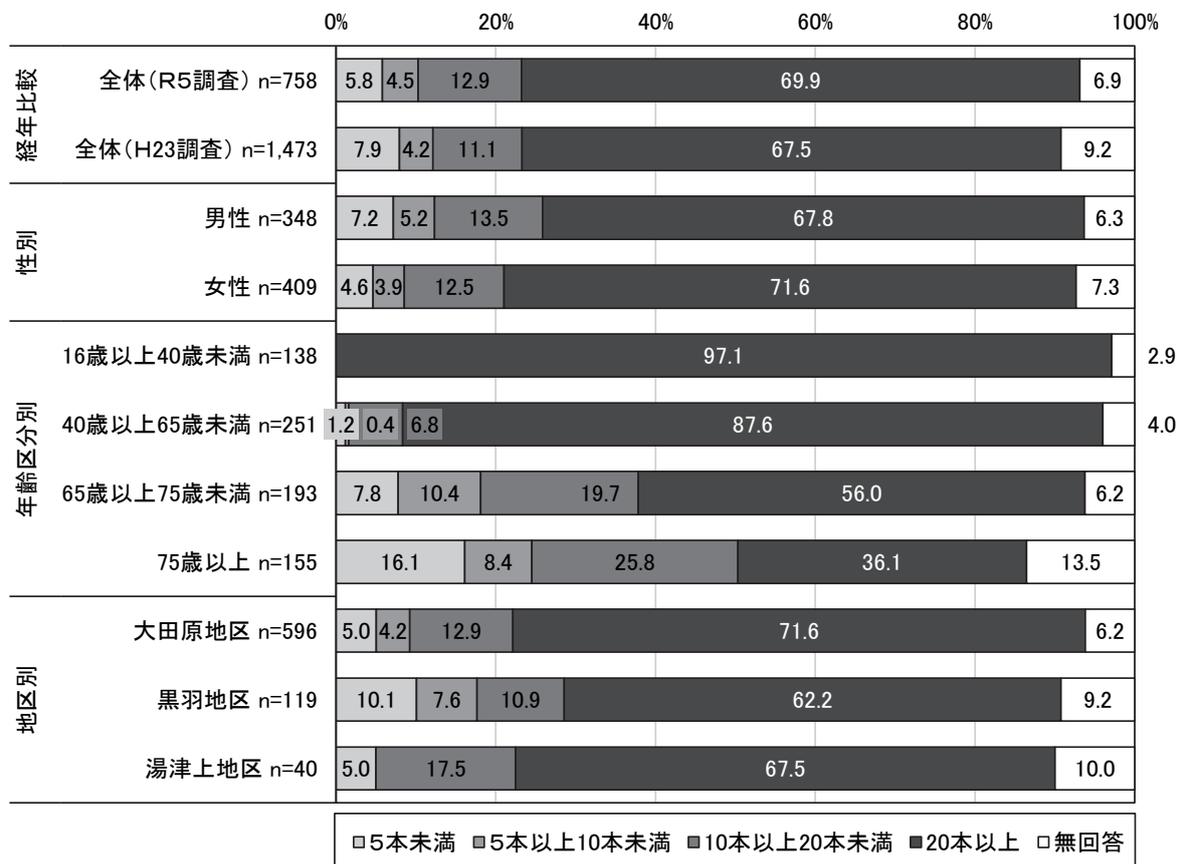
※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを除くと28本が正常ですが、本数の増減がみられることもあります。

自分の歯の本数については、全体では「20本以上」が69.9（67.5）%で最も高く、次いで「10本以上20本未満」が12.9（11.1）%、「5本未満」が5.8（7.9）%となっています。

性別では、「20本以上」が男性で67.8%、女性で71.6%と最も高く、次いで「10本以上20本未満」が男性で13.5%、女性で12.5%となっています。

年齢区分別では、「20本以上」が16歳以上40歳未満で97.1%、40歳以上65歳未満で87.6%、65歳以上75歳未満で56.0%、75歳以上で36.1%と最も高くなっています。

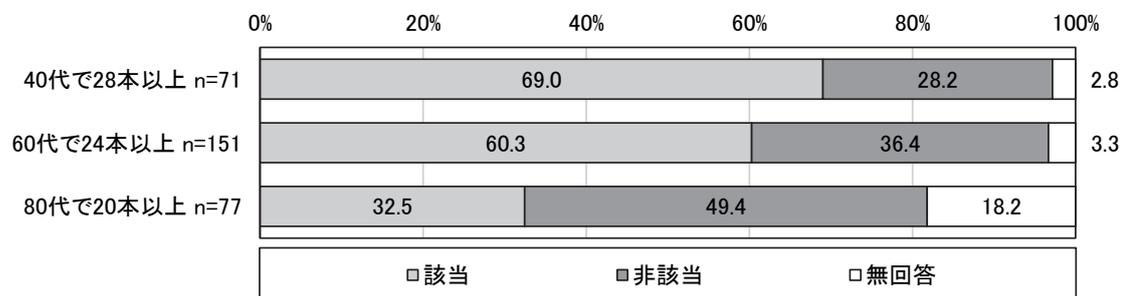
地区別では、「20本以上」が大田原地区で71.6%、黒羽地区で62.2%、湯津上地区で67.5%と最も高くなっています。



### Ⅲ 調査結果 健康に関するアンケート調査

歯の本数の年代別目標の達成状況については、「該当」が「40代で28本以上」で69.0%、「60代で24本以上」で60.3%、「80代で20本以上」で32.5%となっています。

#### 【年代別目標の達成状況】



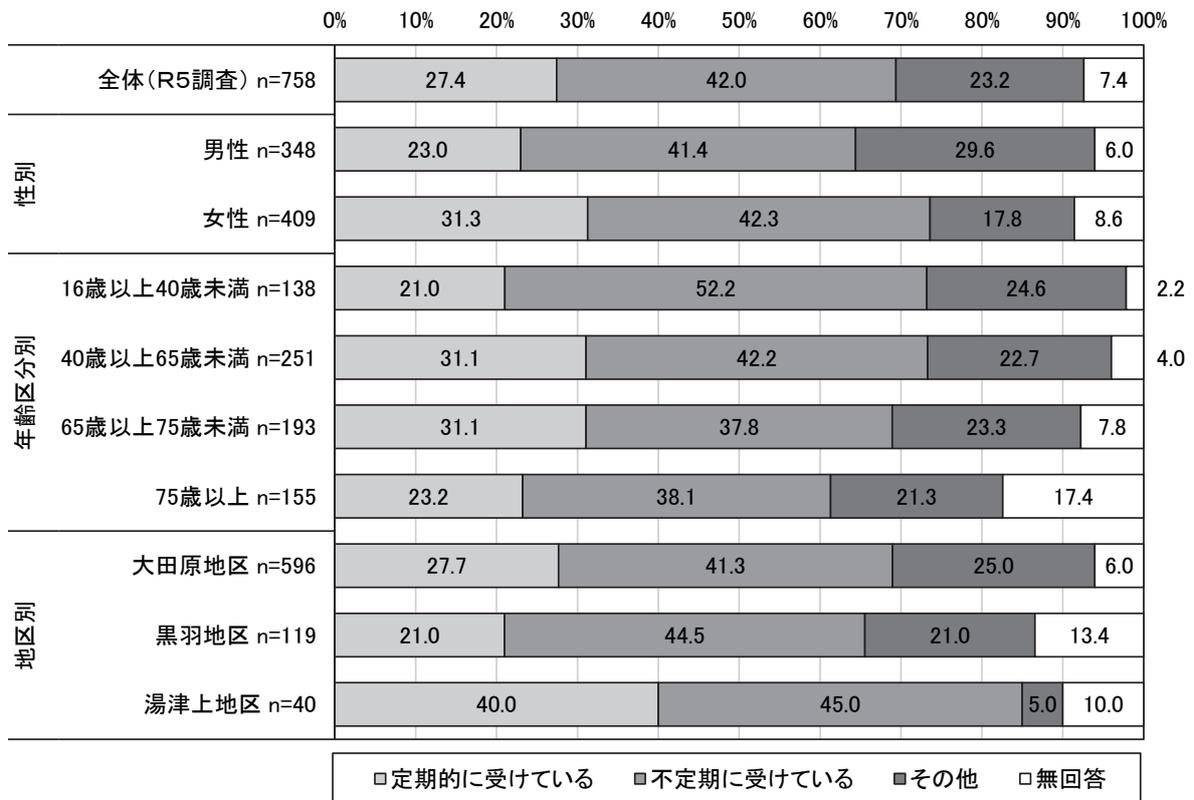
問 41 定期的に歯の健診を受けていますか。(1つに○)

定期的に歯の健診を受けているかについては、全体では「定期的に受けている」が 27.4%、「不定期に受けている」が 42.0%となっています。

性別では、「定期的に受けている」が男性で 23.0%、女性で 31.3%、「不定期に受けている」が男性で 41.4%、女性で 42.3%となっています。

年齢区分別では、「不定期に受けている」が 16 歳以上 40 歳未満で 52.2%、40 歳以上 65 歳未満で 42.2%、65 歳以上 75 歳未満で 37.8%、75 歳以上で 38.1%と最も高くなっています。

地区別では、「不定期に受けている」が大田原地区で 41.3%、黒羽地区で 44.5%、湯津上地区で 45.0%と最も高くなっています。



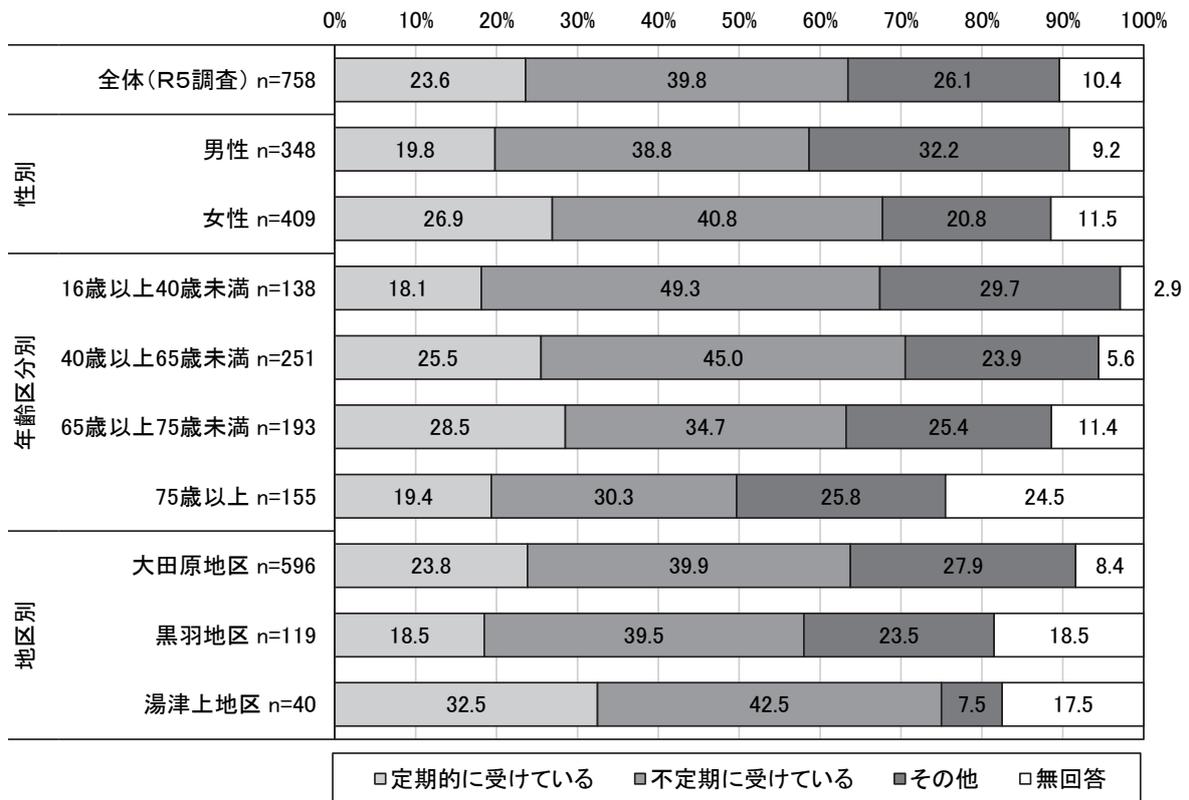
**問 42 定期的に歯石除去や歯面清掃を受けていますか。(1つに〇)**

定期的に歯石除去や歯面清掃を受けているかについては、全体では「定期的に受けている」が23.6%、「不定期に受けている」が39.8%となっています。

性別では、「定期的に受けている」が男性で19.8%、女性で26.9%、「不定期に受けている」が男性で38.8%、女性で40.8%となっています。

年齢区分別では、「不定期に受けている」が16歳以上40歳未満で49.3%、40歳以上65歳未満で45.0%、65歳以上75歳未満で34.7%、75歳以上で30.3%と最も高くなっています。

地区別では、「不定期に受けている」が大田原地区で39.9%、黒羽地区で39.5%、湯津上地区で42.5%と最も高くなっています。



**問 43 あなたは、次の器具（歯間部清掃用具など）を使用していますか。（該当する番号すべてに○）**

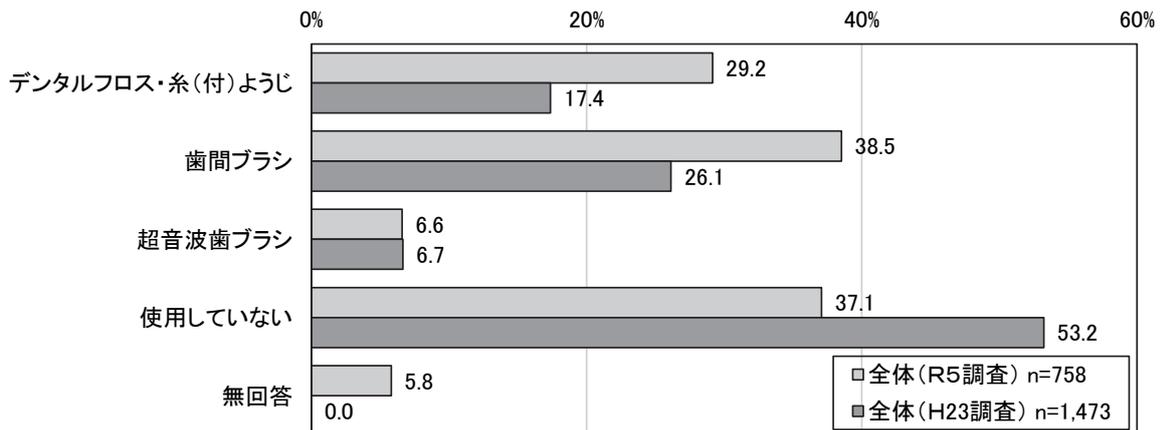
どのような器具（歯間部清掃用具など）を使用しているかについては、全体では「歯間ブラシ」が38.5（26.1）%で最も高く、次いで「使用していない」が37.1（53.2）%、「デンタルフロス・糸（付）ようじ」が29.2（17.4）%となっています。

性別では、男性は「使用していない」が46.0%で最も高く、次いで「歯間ブラシ」が33.6%、女性は「歯間ブラシ」が42.8%で最も高く、次いで「デンタルフロス・糸（付）ようじ」が34.2%となっています。

年齢区分別では、16歳以上40歳未満は「使用していない」が50.7%、40歳以上65歳未満は「デンタルフロス・糸（付）ようじ」が41.4%、65歳以上75歳未満は「歯間ブラシ」が48.7%、75歳以上は「歯間ブラシ」が43.9%で最も高くなっています。

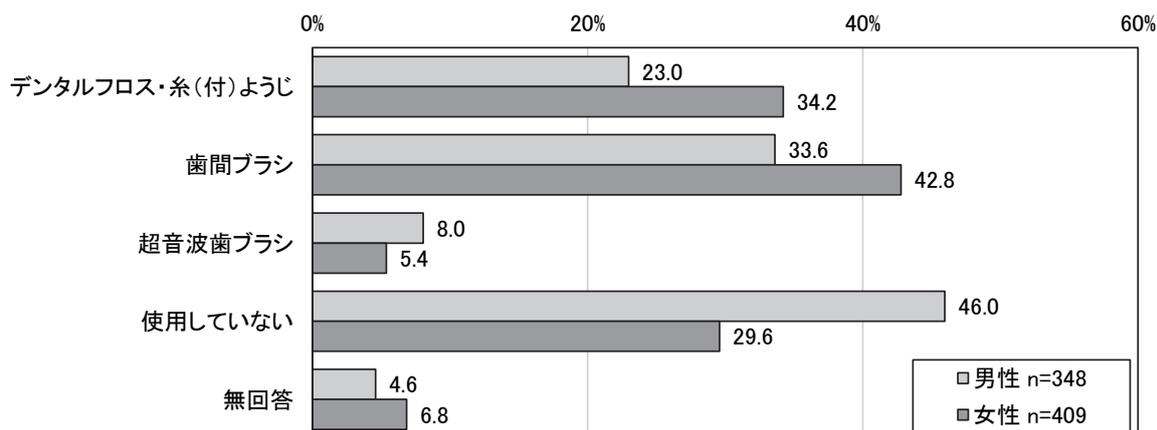
地区別では、「歯間ブラシ」が大田原地区で38.4%、黒羽地区で37.8%、湯津上地区で40.0%と最も高くなっています。

【全体（経年比較）】



Ⅲ 調査結果 健康に関するアンケート調査

【性別】



【年齢区分別・地区別】

		デンタルフロス・糸(付)ようじ	歯間ブラシ	超音波歯ブラシ	使用していない	無回答
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	33.3	16.7	11.6	50.7	0.7
	40歳以上65歳未満 n=251	41.4	39.0	8.8	31.9	2.0
	65歳以上75歳未満 n=193	24.4	48.7	4.7	35.2	5.2
	75歳以上 n=155	11.6	43.9	1.9	35.5	17.4
地区別	大田原地区 n=596	30.4	38.4	6.7	38.1	4.2
	黒羽地区 n=119	21.8	37.8	5.0	34.5	13.4
	湯津上地区 n=40	32.5	40.0	10.0	32.5	7.5

問 43 で 1、2、3 と答えた方にお聞きします。

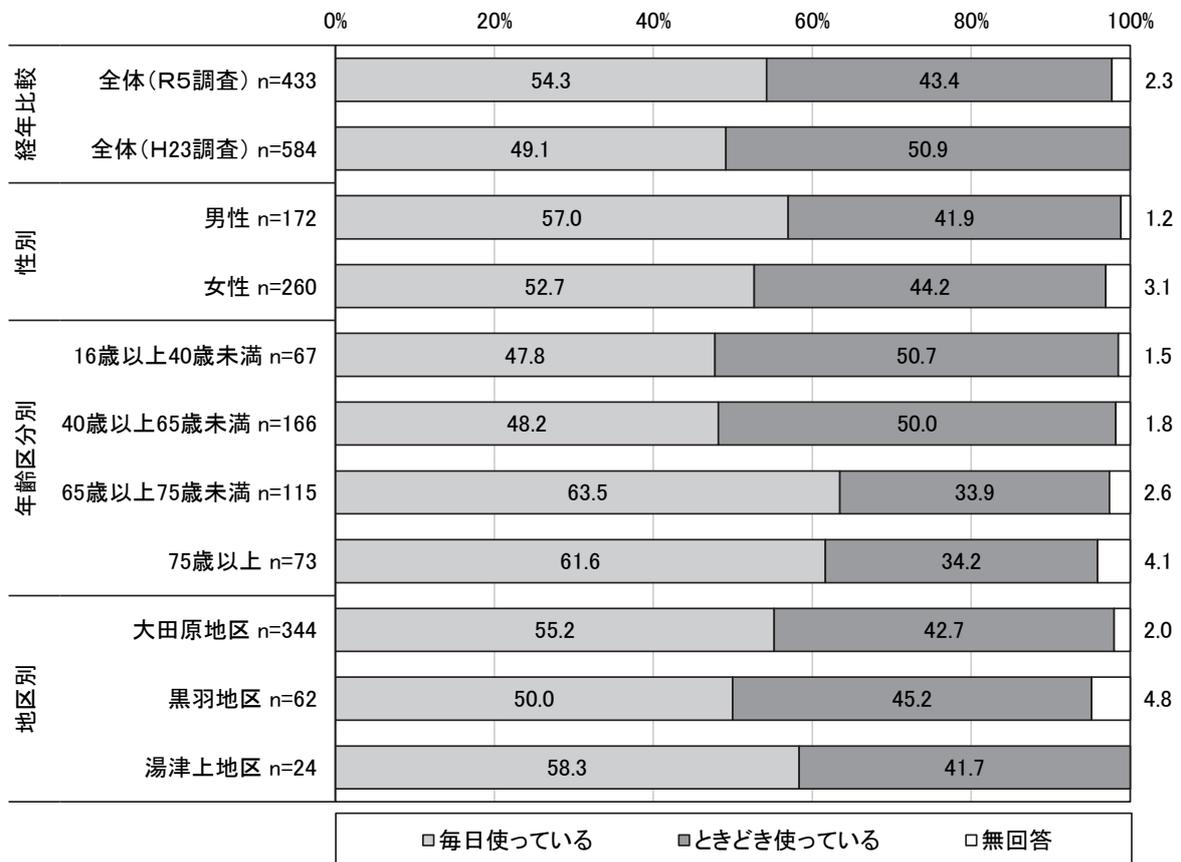
**問 44 歯間部清掃用具をどのくらいの割合で使っていますか。(1つに〇)**

歯間部清掃用具をどのくらいの割合で使っているかについては、全体では「毎日使っている」が 54.3 (49.1) %、「ときどき使っている」が 43.4 (50.9) %となっています。

性別では、「毎日使っている」が男性で 57.0%、女性で 52.7%、「ときどき使っている」が男性で 41.9%、女性で 44.2%となっています。

年齢区分別では、「毎日使っている」が 16 歳以上 40 歳未満で 47.8%、40 歳以上 65 歳未満で 48.2%、65 歳以上 75 歳未満で 63.5%、75 歳以上で 61.6%、「ときどき使っている」が 16 歳以上 40 歳未満で 50.7%、40 歳以上 65 歳未満で 50.0%、65 歳以上 75 歳未満で 33.9%、75 歳以上で 34.2%となっています。

地区別では、「毎日使っている」が大田原地区で 55.2%、黒羽地区で 50.0%、湯津上地区で 58.3%、「ときどき使っている」が大田原地区で 42.7%、黒羽地区で 45.2%、湯津上地区で 41.7%となっています。



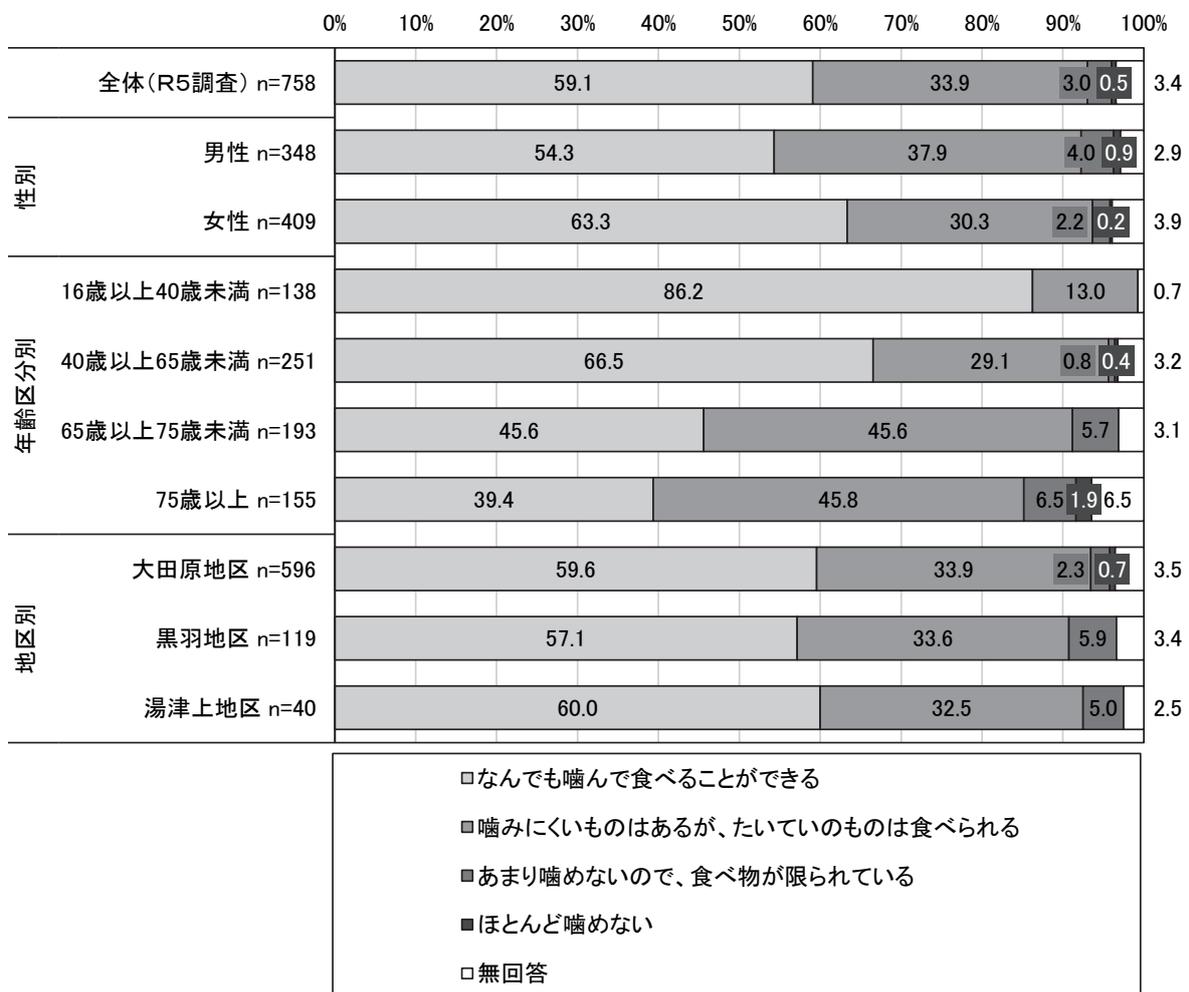
**問 45 自分の歯や入れ歯で、噛んで食えるときの状態はどうか。(1つに〇)**

自分の歯や入れ歯で、噛んで食えるときの状態については、全体では「なんでも噛んで食べることができる」が59.1%で最も高く、次いで「噛みにくいものはあるが、たいていのものは食べられる」が33.9%、「あまり噛めないので、食べ物が限られている」が3.0%となっています。

性別では、「あまり噛めないので、食べ物が限られている」「ほとんど噛めない」を合算した『噛んで食べられない』は男性が4.9%、女性が2.4%となっています。

年齢区分別では、『噛んで食べられない』は75歳以上が8.4%で最も高く、次いで65歳以上75歳未満が5.7%、40歳以上65歳未満が1.2%、16歳以上40歳未満が0.0%となっています。

地区別では、『噛んで食べられない』は黒羽地区が5.9%で最も高く、次いで湯津上地区が5.0%、大田原地区が3.0%となっています。



問 45 で3、4と答えた方にお聞きします。

問 46 噛めない理由についてあてはまるものを選んでください。(該当する番号すべてに○)

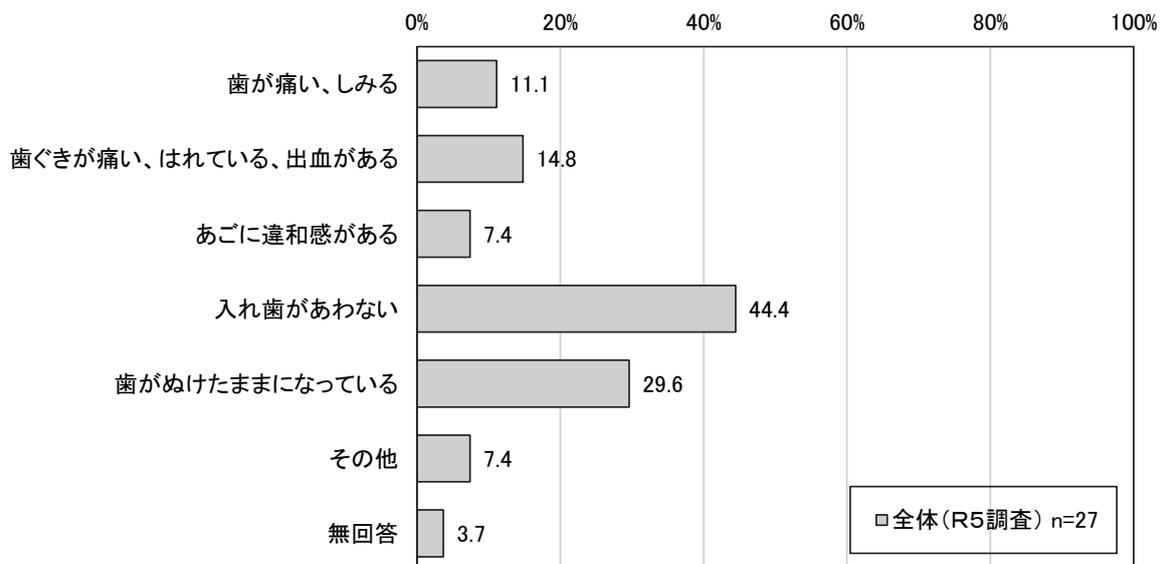
噛めない理由については、全体では「入れ歯があわない」が44.4%で最も高く、次いで「歯がぬけたままになっている」が29.6%、「歯ぐきが痛い、はれている、出血がある」が14.8%となっています。

性別では、男性は「歯がぬけたままになっている」が41.2%で最も高く、次いで「入れ歯があわない」が35.3%、女性は「入れ歯があわない」が60.0%で最も高く、次いで「あごに違和感がある」「歯がぬけたままになっている」がともに10.0%となっています。

年齢区分別では、16歳以上40歳未満は該当なし、40歳以上65歳未満は「歯がぬけたままになっている」が66.7%、65歳以上75歳未満は「歯がぬけたままになっている」が54.5%、75歳以上は「入れ歯があわない」が61.5%で最も高くなっています。

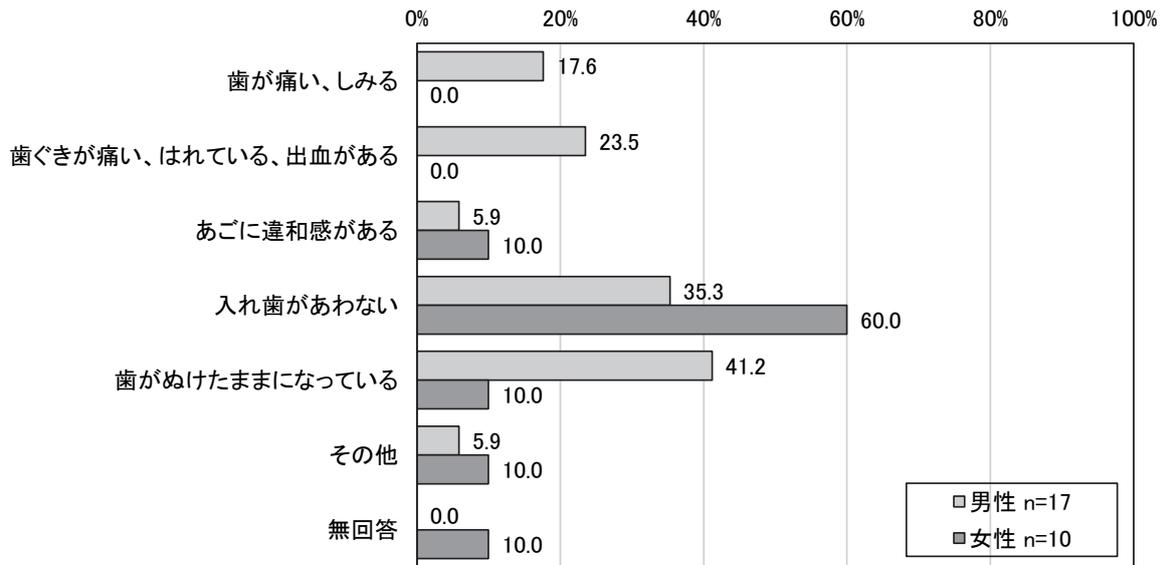
地区別では、大田原地区は「入れ歯があわない」「歯がぬけたままになっている」がともに38.9%、黒羽地区は「入れ歯があわない」が57.1%、湯津上地区は「歯ぐきが痛い、はれている、出血がある」「入れ歯があわない」「歯がぬけたままになっている」がいずれも50.0%で最も高くなっています。

【全体】



Ⅲ 調査結果 健康に関するアンケート調査

【性別】



【年齢区分別・地区別】

		歯が痛い、しみる	歯ぐきが痛い、はれている、出血がある	あごに違和感がある	入れ歯があわない	歯がぬけたままになっている	その他
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=0	-	-	-	-	-	-
	40歳以上65歳未満 n=3	33.3	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0
	65歳以上75歳未満 n=11	0.0	18.2	9.1	36.4	54.5	0.0
	75歳以上 n=13	15.4	15.4	7.7	61.5	0.0	15.4
地区別	大田原地区 n=18	11.1	16.7	5.6	38.9	38.9	5.6
	黒羽地区 n=7	14.3	0.0	14.3	57.1	0.0	14.3
	湯津上地区 n=2	0.0	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0
		無回答					
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=0	-					
	40歳以上65歳未満 n=3	0.0					
	65歳以上75歳未満 n=11	0.0					
	75歳以上 n=13	7.7					
地区別	大田原地区 n=18	5.6					
	黒羽地区 n=7	0.0					
	湯津上地区 n=2	0.0					

## 10. 健康診査・がん検診について

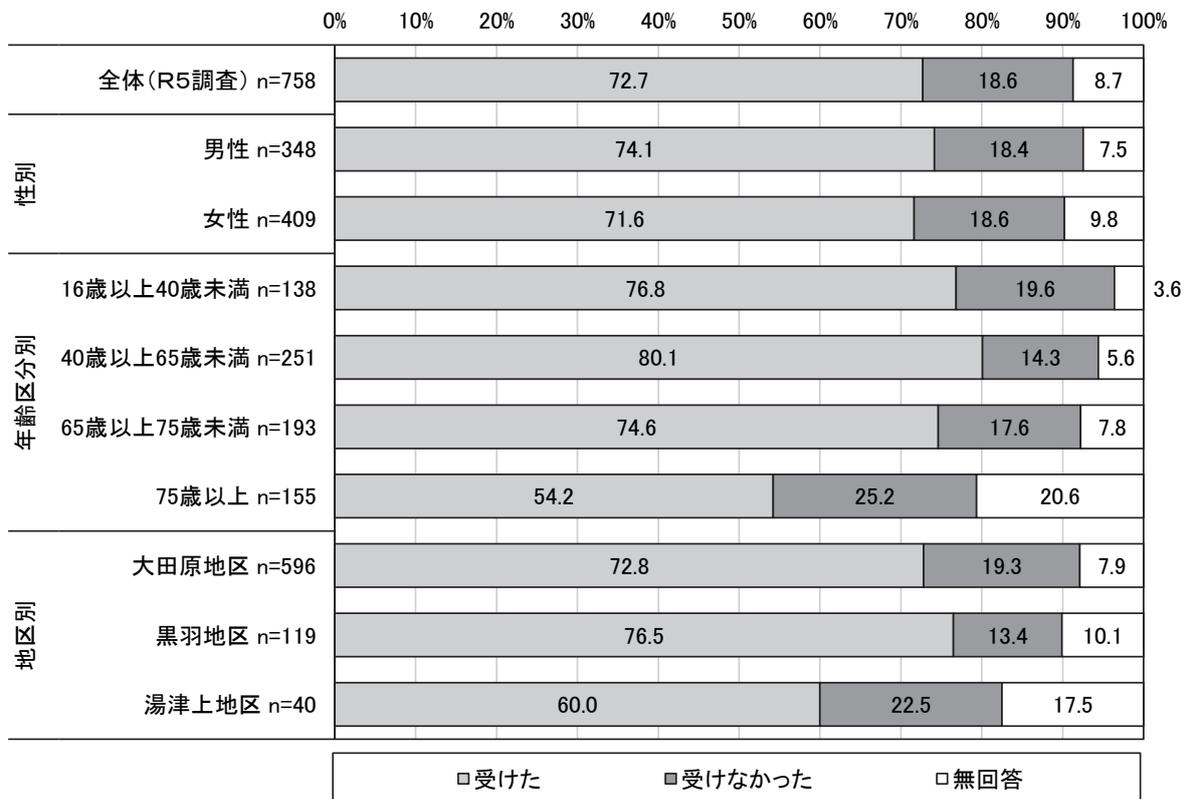
問 47 過去1年間で、下記の健（検）診を受けましたか。

### ①健診等

健診等については、全体では「受けた」が72.7%、「受けなかった」が18.6%となっています。性別では、「受けた」が男性で74.1%、女性で71.6%、「受けなかった」が男性で18.4%、女性で18.6%となっています。

年齢区分別では、「受けた」は16歳以上40歳未満が76.8%、40歳以上65歳未満が80.1%、65歳以上75歳未満が74.6%、75歳以上が54.2%、「受けなかった」は16歳以上40歳未満が19.6%、40歳以上65歳未満が14.3%、65歳以上75歳未満が17.6%、75歳以上が25.2%となっています。

地区別では、「受けた」は大田原地区が72.8%、黒羽地区が76.5%、湯津上地区が60.0%、「受けなかった」は大田原地区が19.3%、黒羽地区が13.4%、湯津上地区が22.5%となっています。



問 47 過去1年間で、下記の健（検）診を受けましたか。

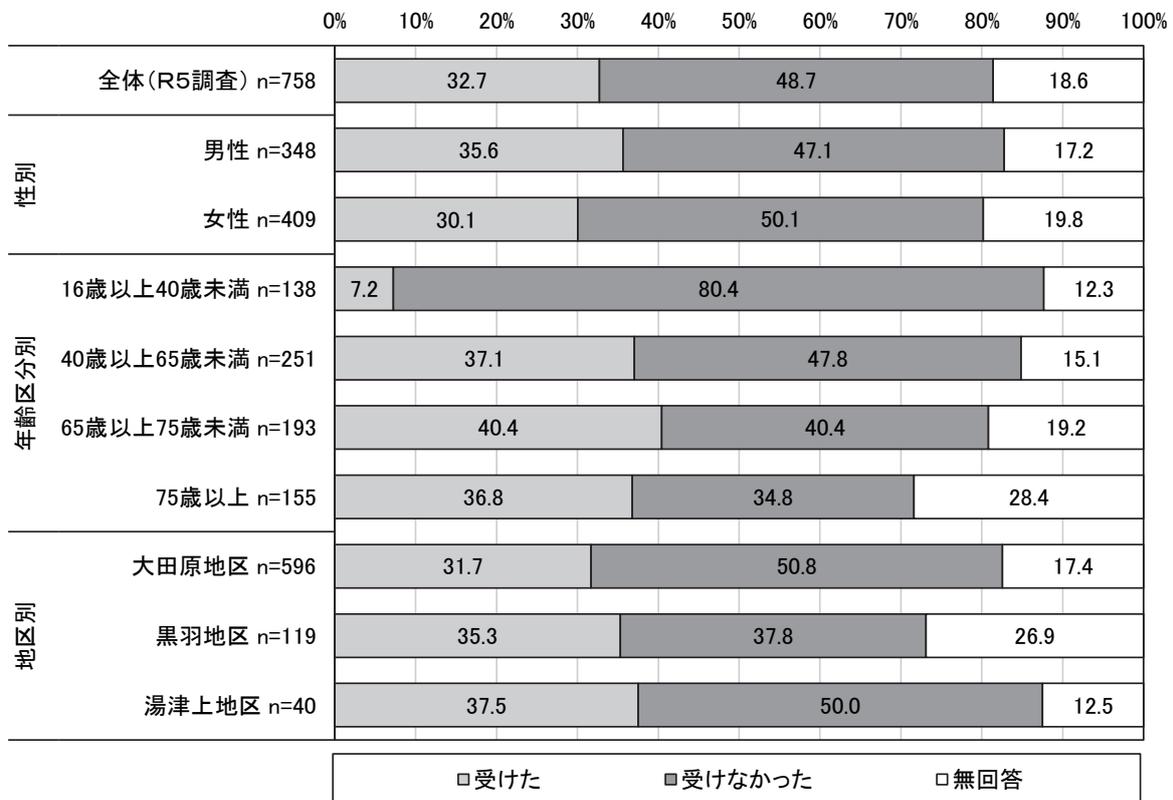
②胃がん検診

胃がん検診については、全体では「受けた」が32.7%、「受けなかった」が48.7%となっています。

性別では、「受けた」が男性で35.6%、女性で30.1%、「受けなかった」が男性で47.1%、女性で50.1%となっています。

年齢区分別では、「受けた」は16歳以上40歳未満が7.2%、40歳以上65歳未満が37.1%、65歳以上75歳未満が40.4%、75歳以上が36.8%、「受けなかった」は16歳以上40歳未満が80.4%、40歳以上65歳未満が47.8%、65歳以上75歳未満が40.4%、75歳以上が34.8%となっています。

地区別では、「受けた」は大田原地区が31.7%、黒羽地区が35.3%、湯津上地区が37.5%、「受けなかった」は大田原地区が50.8%、黒羽地区が37.8%、湯津上地区が50.0%となっています。



問 47 過去1年間で、下記の健（検）診を受けましたか。

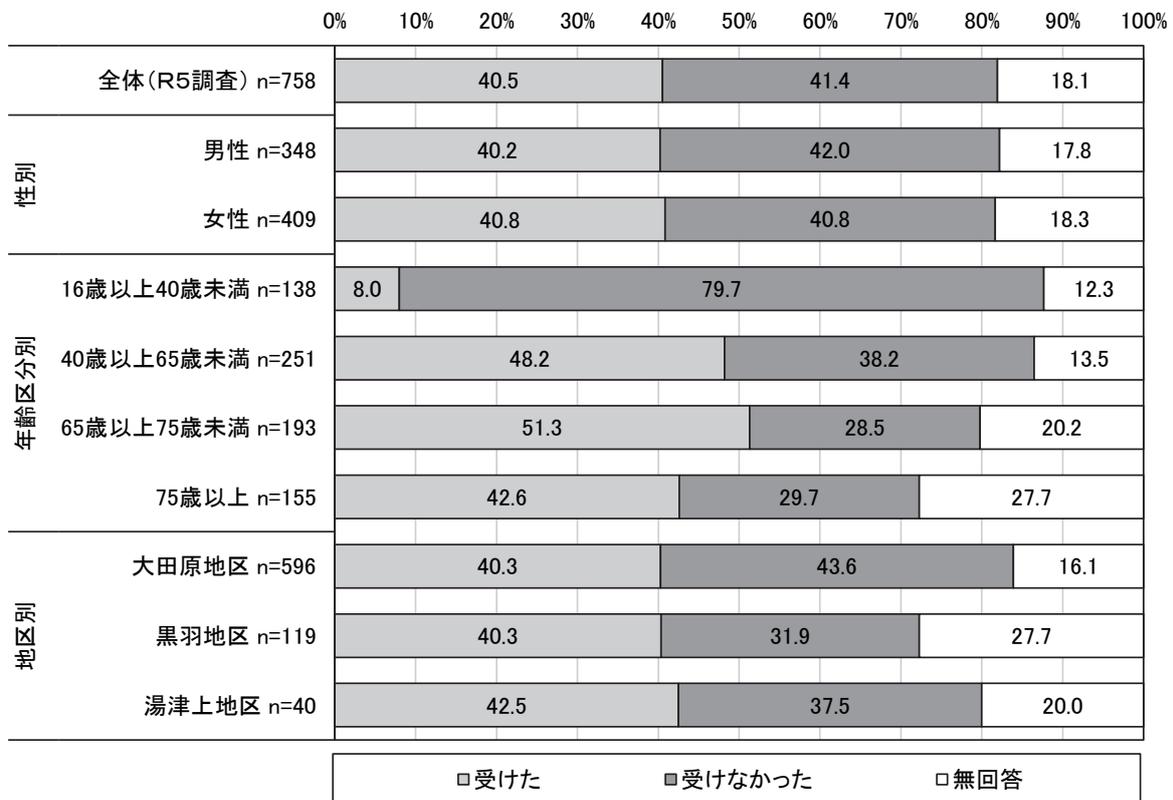
③肺がん検診

肺がん検診については、全体では「受けた」が40.5%、「受けなかった」が41.4%となっています。

性別では、「受けた」が男性で40.2%、女性で40.8%、「受けなかった」が男性で42.0%、女性で40.8%となっています。

年齢区分別では、「受けた」は16歳以上40歳未満が8.0%、40歳以上65歳未満が48.2%、65歳以上75歳未満が51.3%、75歳以上が42.6%、「受けなかった」は16歳以上40歳未満が79.7%、40歳以上65歳未満が38.2%、65歳以上75歳未満が28.5%、75歳以上が29.7%となっています。

地区別では、「受けた」は大田原地区・黒羽地区がともに40.3%、湯津上地区が42.5%、「受けなかった」は大田原地区が43.6%、黒羽地区が31.9%、湯津上地区が37.5%となっています。



問47 過去1年間で、下記の健（検）診を受けましたか。

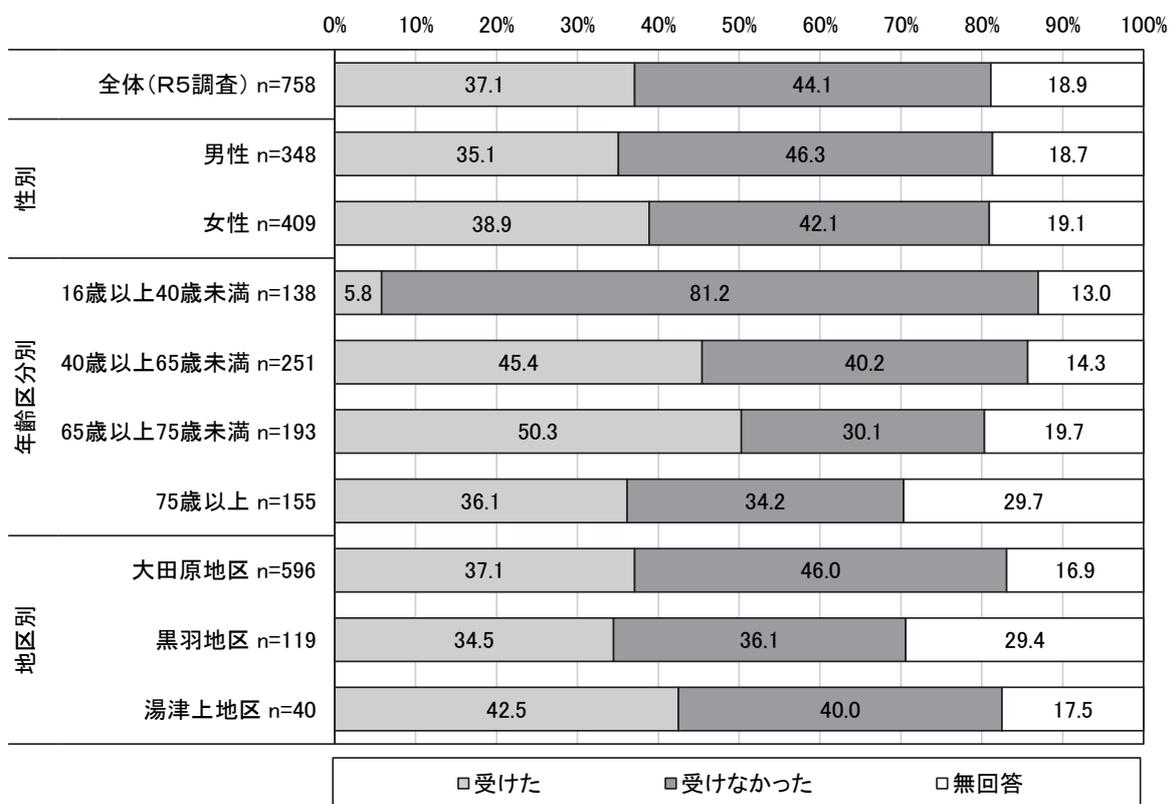
④大腸がん検診

大腸がん検診については、全体では「受けた」が37.1%、「受けなかった」が44.1%となっています。

性別では、「受けた」が男性で35.1%、女性で38.9%、「受けなかった」が男性で46.3%、女性で42.1%となっています。

年齢区分別では、「受けた」は16歳以上40歳未満が5.8%、40歳以上65歳未満が45.4%、65歳以上75歳未満が50.3%、75歳以上が36.1%、「受けなかった」は16歳以上40歳未満が81.2%、40歳以上65歳未満が40.2%、65歳以上75歳未満が30.1%、75歳以上が34.2%となっています。

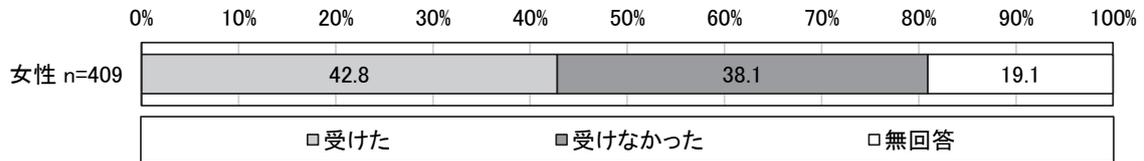
地区別では、「受けた」は大田原地区が37.1%、黒羽地区が34.5%、湯津上地区が42.5%、「受けなかった」は大田原地区が46.0%、黒羽地区が36.1%、湯津上地区が40.0%となっています。



問 47 過去1年間で、下記の健（検）診を受けましたか。

⑤子宮がん検診※女性のみ

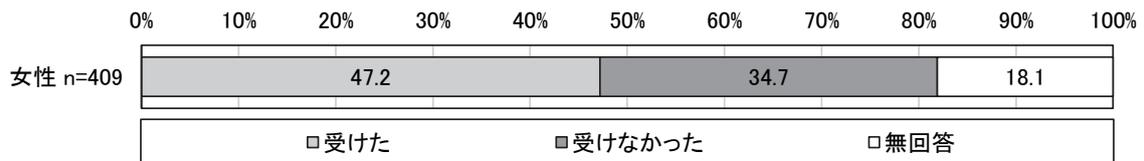
子宮がん検診については、女性では「受けた」が42.8%、「受けなかった」が38.1%となっています。



問 47 過去1年間で、下記の健（検）診を受けましたか。

⑥乳がん検診※女性のみ

乳がん検診については、女性では「受けた」が47.2%、「受けなかった」が34.7%となっています。



問 47 で、1 つでも「1 受けた」と答えた方にお聞きします。

問 48 健（検）診はどこで受けましたか。（該当する番号すべてに○）

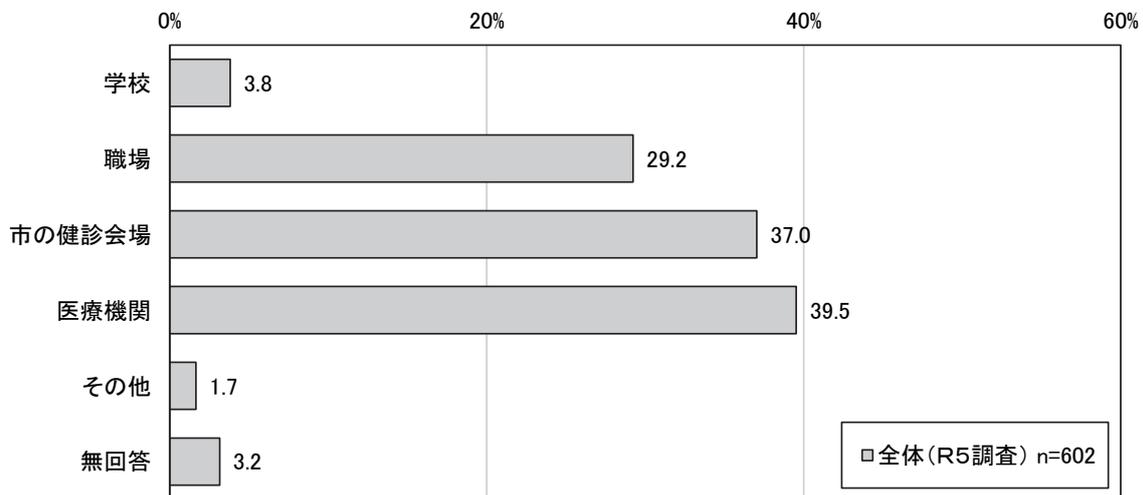
健（検）診はどこで受けたかについては、全体では「医療機関」が 39.5%で最も高く、次いで「市の健診会場」が 37.0%、「職場」が 29.2%となっています。

性別では、男性は「医療機関」が 41.8%で最も高く、次いで「職場」が 29.3%、女性は「市の健診会場」が 44.5%で最も高く、次いで「医療機関」が 37.4%となっています。

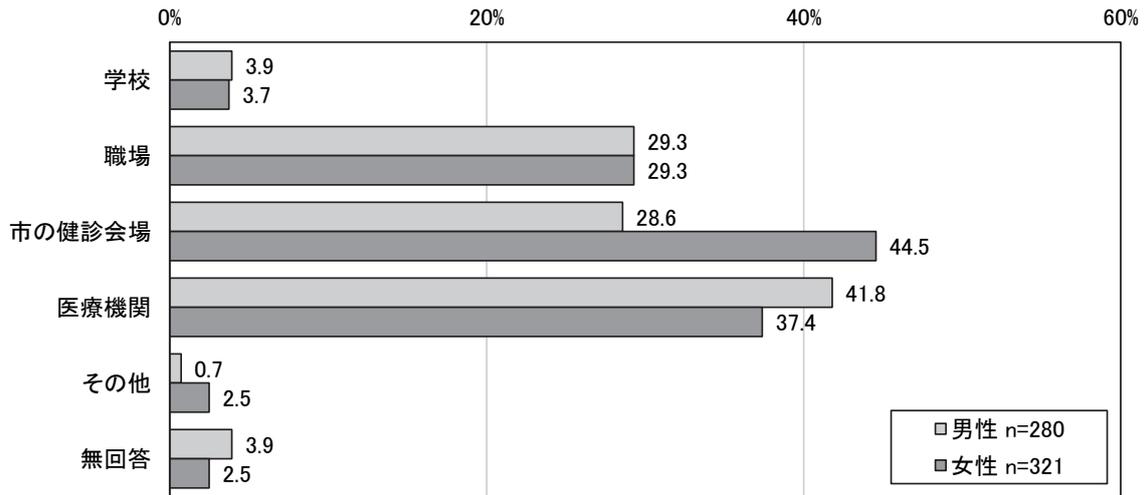
年齢区分別では、16 歳以上 40 歳未満は「職場」が 51.8%、40 歳以上 65 歳未満は「職場」が 46.9%、65 歳以上 75 歳未満は「市の健診会場」が 51.2%、75 歳以上は「市の健診会場」が 51.0%で最も高くなっています。

地区別では、大田原地区は「市の健診会場」が 38.1%、黒羽地区は「医療機関」が 49.0%、湯津上地区は「医療機関」が 48.4%で最も高くなっています。

【全体】



【性別】



【年齢区分別・地区別】

		学校	職場	市の健診会場	医療機関	その他	無回答
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=110	20.9	51.8	15.5	19.1	1.8	3.6
	40歳以上65歳未満 n=211	0.0	46.9	31.3	41.2	0.9	1.9
	65歳以上75歳未満 n=162	0.0	8.6	51.2	46.9	1.2	2.5
	75歳以上 n=102	0.0	1.0	51.0	44.1	3.9	6.9
地区別	大田原地区 n=470	4.0	31.3	38.1	36.8	1.9	3.2
	黒羽地区 n=98	2.0	26.5	32.7	49.0	0.0	3.1
	湯津上地区 n=31	6.5	9.7	35.5	48.4	3.2	3.2

問 47 で、すべて「2 受けなかった」と答えた方にお聞きします。

問 49 健（検）診を受けなかった理由は何ですか。（該当する番号すべてに○）

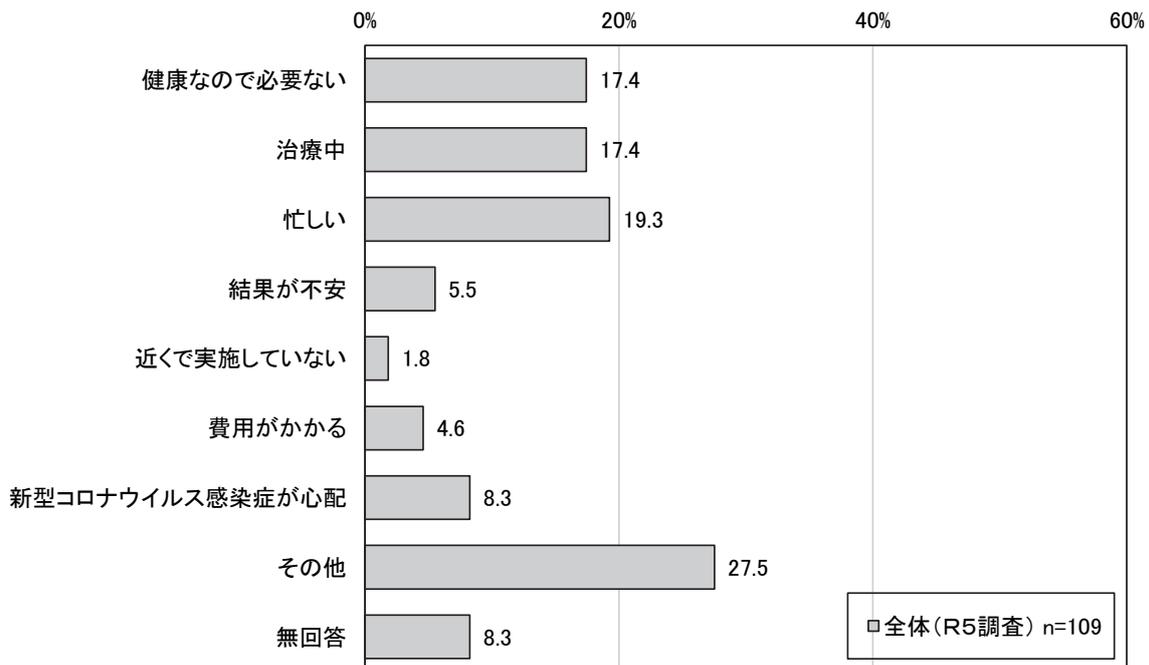
健（検）診を受けなかった理由については、全体では「忙しい」が 19.3%で最も高く、次いで「健康なので必要ない」「治療中」がともに 17.4%、「新型コロナウイルス感染症が心配」が 8.3%となっています。

性別では、男性は「忙しい」が 26.2%で最も高く、次いで「健康なので必要ない」が 21.4%、女性は「治療中」が 16.4%で最も高く、次いで「健康なので必要ない」「忙しい」がともに 14.9%となっています。

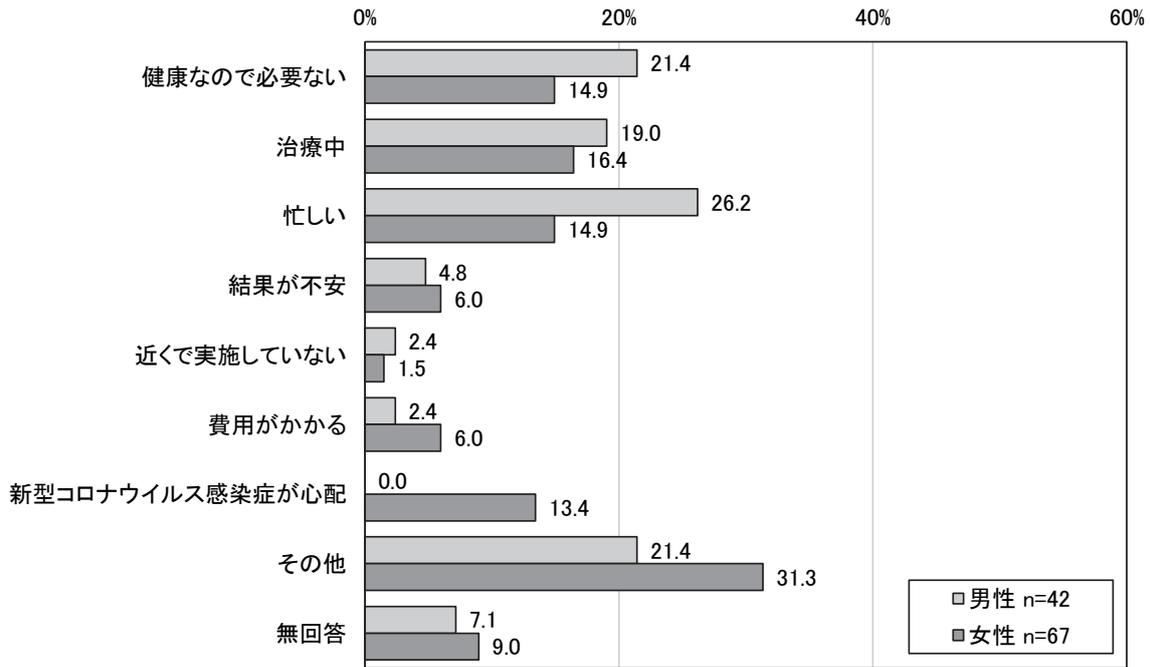
年齢区分別では、16 歳以上 40 歳未満は「忙しい」が 28.0%、40 歳以上 65 歳未満は「忙しい」が 31.0%、65 歳以上 75 歳未満は「治療中」が 34.8%、75 歳以上は「治療中」が 31.0%で最も高くなっています。

地区別では、大田原地区は「忙しい」が 23.3%、黒羽地区は「治療中」が 50.0%、湯津上地区は「健康なので必要ない」「新型コロナウイルス感染症が心配」がともに 42.9%で最も高くなっています。

【全体】



【性別】



【年齢区分別・地区別】

		健康なので必要ない	治療中	忙しい	結果が不安	近くで実施していない	費用がかかる
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=25	24.0	4.0	28.0	4.0	4.0	8.0
	40歳以上65歳未満 n=29	3.4	3.4	31.0	6.9	3.4	0.0
	65歳以上75歳未満 n=23	26.1	34.8	21.7	4.3	0.0	0.0
	75歳以上 n=29	20.7	31.0	0.0	3.4	0.0	6.9
地区別	大田原地区 n=90	17.8	13.3	23.3	4.4	2.2	4.4
	黒羽地区 n=12	0.0	50.0	0.0	16.7	0.0	8.3
	湯津上地区 n=7	42.9	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0
		新型コロナウイルス感染症が心配	その他	無回答			
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=25	4.0	24.0	8.0			
	40歳以上65歳未満 n=29	10.3	34.5	10.3			
	65歳以上75歳未満 n=23	4.3	13.0	13.0			
	75歳以上 n=29	6.9	37.9	3.4			
地区別	大田原地区 n=90	6.7	30.0	7.8			
	黒羽地区 n=12	0.0	16.7	16.7			
	湯津上地区 n=7	42.9	14.3	0.0			

## 11. その他について

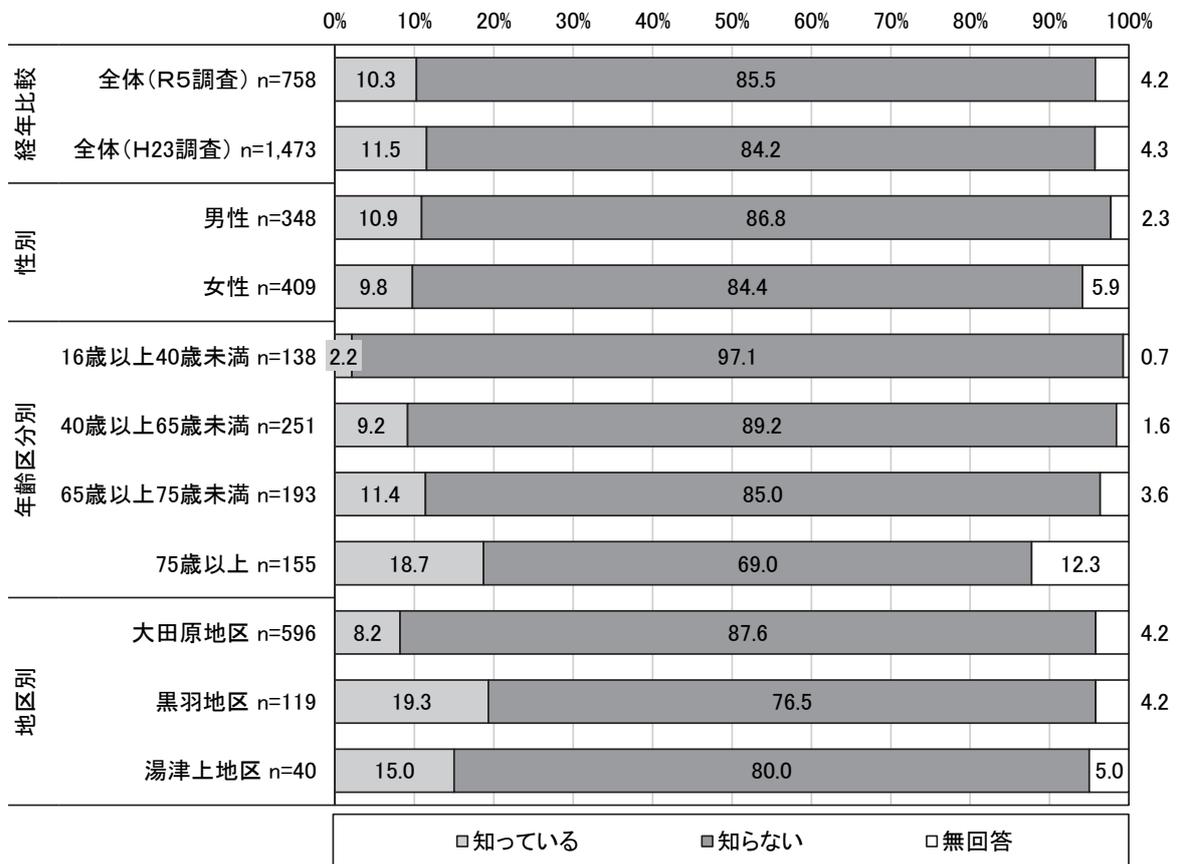
### 問 50 「健康おたわら21」プランについて知っていますか。(1つに〇)

「健康おたわら21」プランを知っているかについては、全体では「知っている」が10.3(11.5)%、「知らない」が85.5(84.2)%となっています。

性別では、「知っている」が男性で10.9%、女性で9.8%、「知らない」が男性で86.8%、女性で84.4%となっています。

年齢区分別では、「知っている」は16歳以上40歳未満が2.2%、40歳以上65歳未満が9.2%、65歳以上75歳未満が11.4%、75歳以上が18.7%、「知らない」は16歳以上40歳未満が97.1%、40歳以上65歳未満が89.2%、65歳以上75歳未満が85.0%、75歳以上が69.0%となっています。

地区別では、「知っている」は大田原地区が8.2%、黒羽地区が19.3%、湯津上地区が15.0%、「知らない」は大田原地区が87.6%、黒羽地区が76.5%、湯津上地区が80.0%となっています。



問 51 次の健康づくりに関連した住民参加の組織について知っていますか。

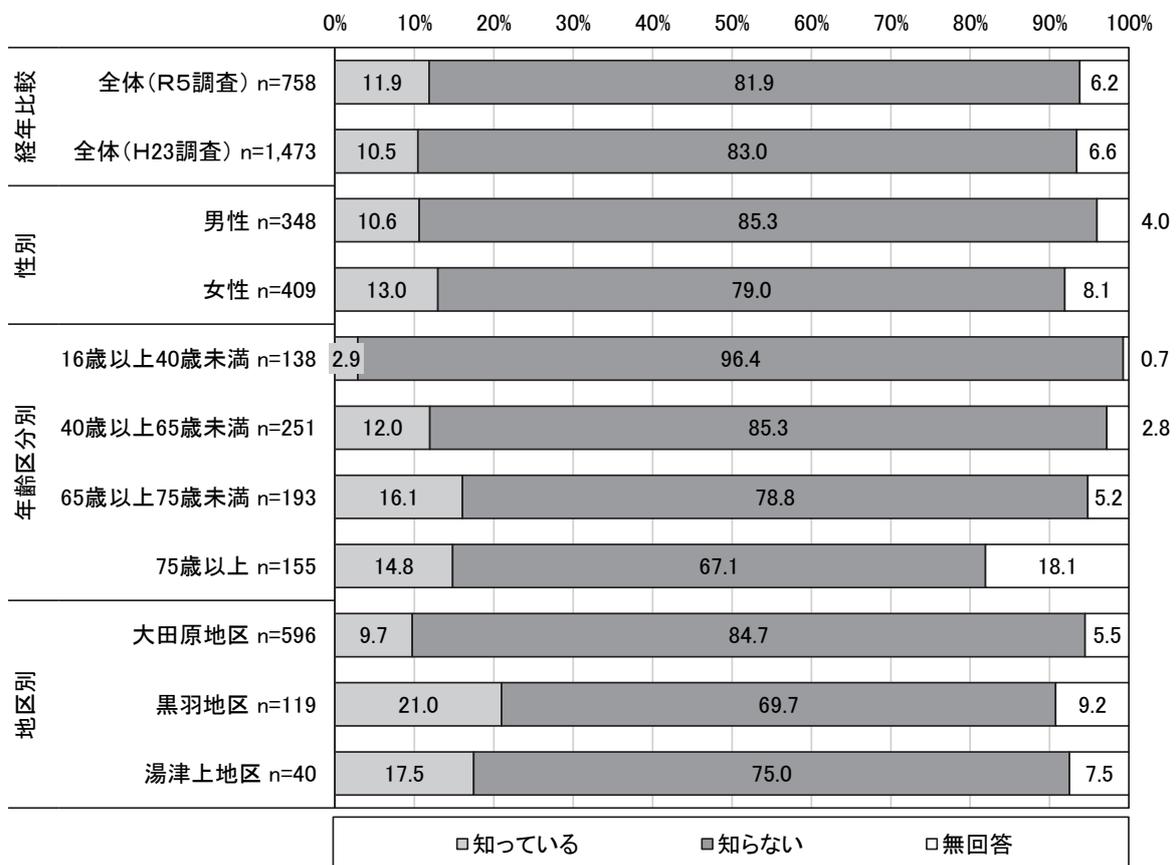
①健康づくりリーダー

健康づくりリーダーを知っているかについては、全体では「知っている」が 11.9 (10.5) %、「知らない」が 81.9 (83.0) %となっています。

性別では、「知っている」が男性で 10.6%、女性で 13.0%、「知らない」が男性で 85.3%、女性で 79.0%となっています。

年齢区分別では、「知っている」は 16 歳以上 40 歳未満が 2.9%、40 歳以上 65 歳未満が 12.0%、65 歳以上 75 歳未満が 16.1%、75 歳以上が 14.8%、「知らない」は 16 歳以上 40 歳未満が 96.4%、40 歳以上 65 歳未満が 85.3%、65 歳以上 75 歳未満が 78.8%、75 歳以上が 67.1%となっています。

地区別では、「知っている」は大田原地区が 9.7%、黒羽地区が 21.0%、湯津上地区が 17.5%、「知らない」は大田原地区が 84.7%、黒羽地区が 69.7%、湯津上地区が 75.0%となっています。



問 51 次の健康づくりに関連した住民参加の組織について知っていますか。

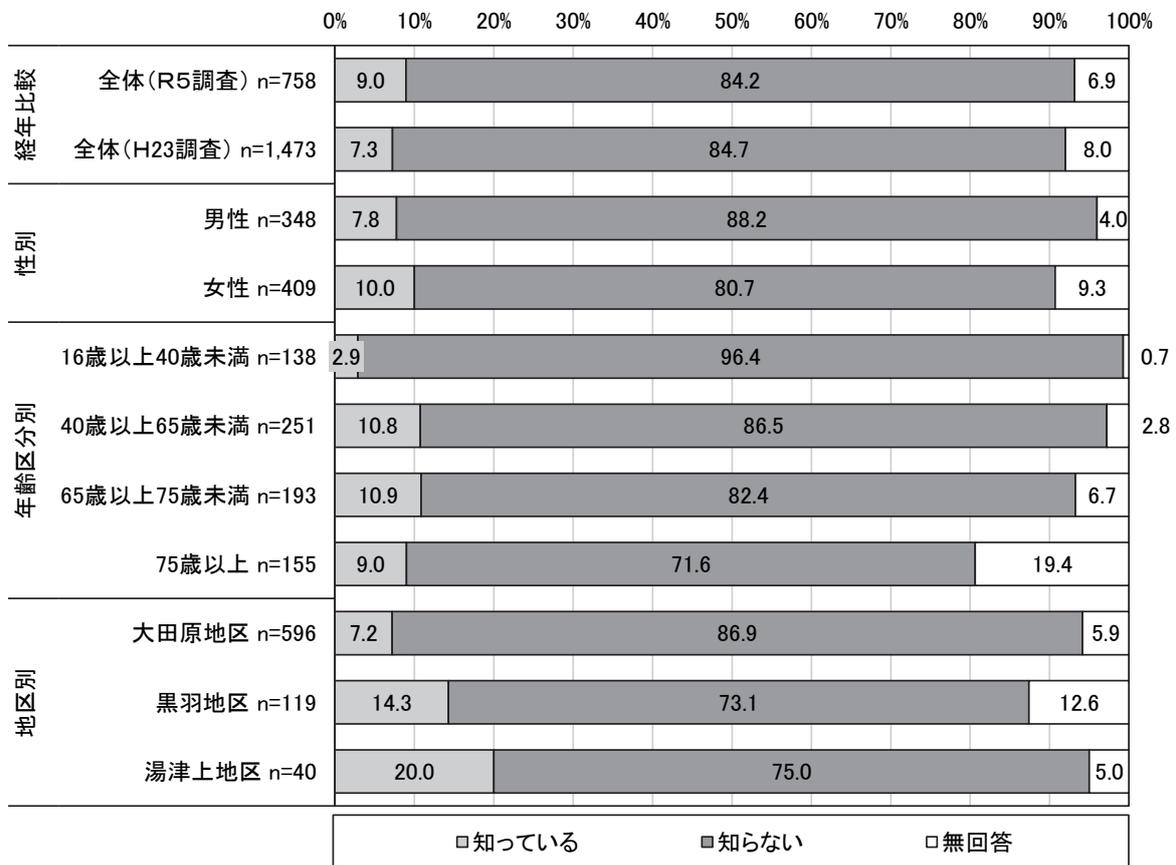
②健康づくりリーダー連絡協議会

健康づくりリーダー連絡協議会を知っているかについては、全体では「知っている」が9.0(7.3)％、「知らない」が84.2(84.7)％となっています。

性別では、「知っている」が男性で7.8％、女性で10.0％、「知らない」が男性で88.2％、女性で80.7％となっています。

年齢区分別では、「知っている」は16歳以上40歳未満が2.9％、40歳以上65歳未満が10.8％、65歳以上75歳未満が10.9％、75歳以上が9.0％、「知らない」は16歳以上40歳未満が96.4％、40歳以上65歳未満が86.5％、65歳以上75歳未満が82.4％、75歳以上が71.6％となっています。

地区別では、「知っている」は大田原地区が7.2％、黒羽地区が14.3％、湯津上地区が20.0％、「知らない」は大田原地区が86.9％、黒羽地区が73.1％、湯津上地区が75.0％となっています。



問 51 次の健康づくりに関連した住民参加の組織について知っていますか。

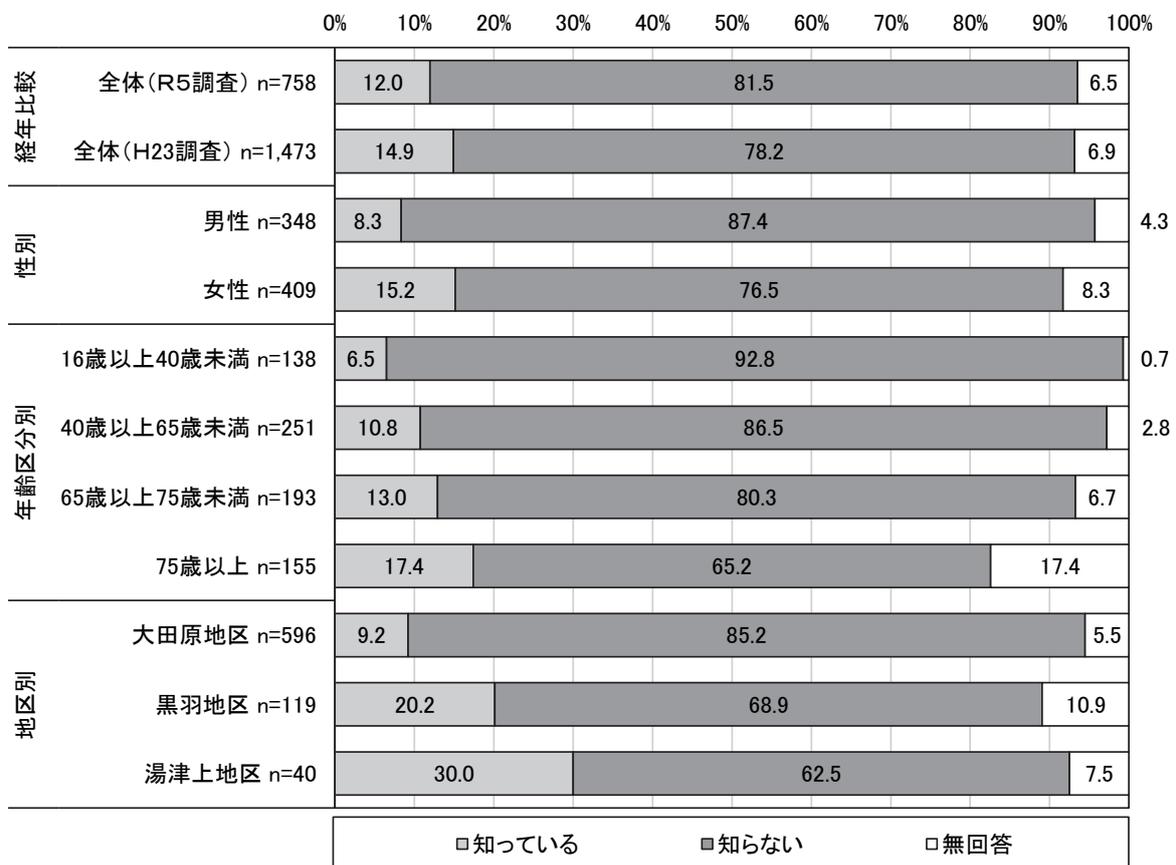
③食生活改善推進員

食生活改善推進員を知っているかについては、全体では「知っている」が12.0（14.9）%、「知らない」が81.5（78.2）%となっています。

性別では、「知っている」が男性で8.3%、女性で15.2%、「知らない」が男性で87.4%、女性で76.5%となっています。

年齢区分別では、「知っている」は16歳以上40歳未満が6.5%、40歳以上65歳未満が10.8%、65歳以上75歳未満が13.0%、75歳以上が17.4%、「知らない」は16歳以上40歳未満が92.8%、40歳以上65歳未満が86.5%、65歳以上75歳未満が80.3%、75歳以上が65.2%となっています。

地区別では、「知っている」は大田原地区が9.2%、黒羽地区が20.2%、湯津上地区が30.0%、「知らない」は大田原地区が85.2%、黒羽地区が68.9%、湯津上地区が62.5%となっています。



**問 52 あなたは普段、健康づくりに関する知識や情報をどこから入手していますか。**  
**(該当する番号すべてに○)**

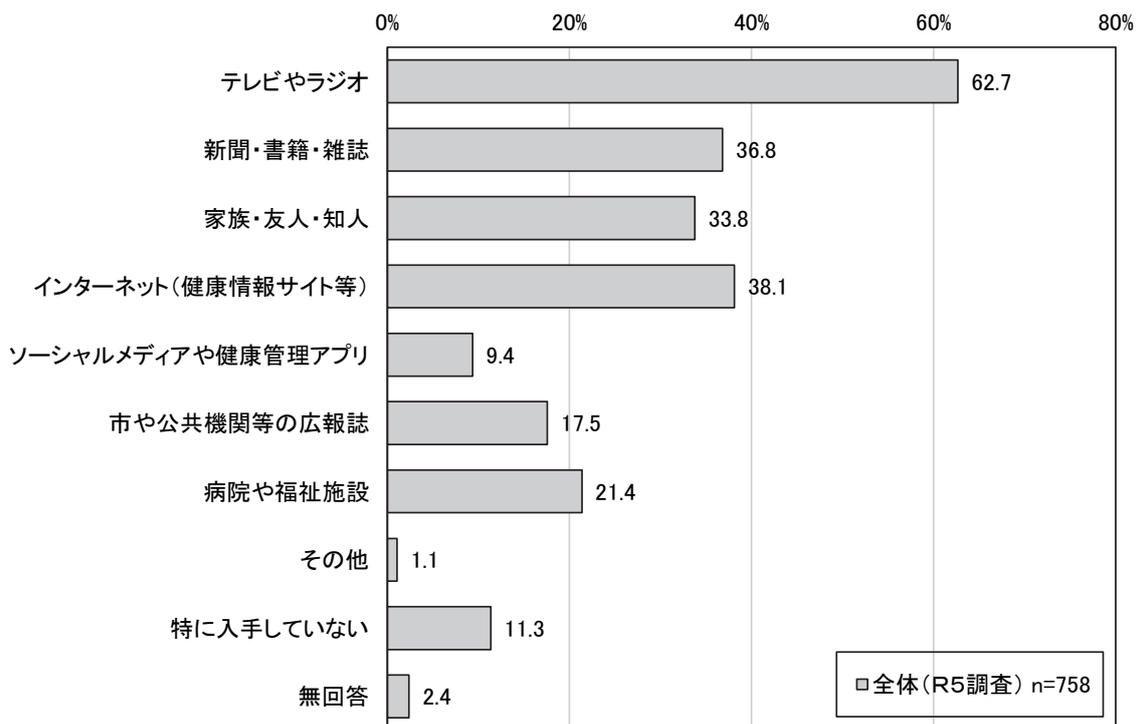
普段、健康づくりに関する知識や情報をどこから入手しているかについては、全体では「テレビやラジオ」が62.7%で最も高く、次いで「インターネット（健康情報サイト等）」が38.1%、「新聞・書籍・雑誌」が36.8%となっています。

性別では、男性は「テレビやラジオ」が54.6%で最も高く、次いで「インターネット（健康情報サイト等）」が41.1%、女性は「テレビやラジオ」が69.4%で最も高く、次いで「家族・友人・知人」が40.1%となっています。

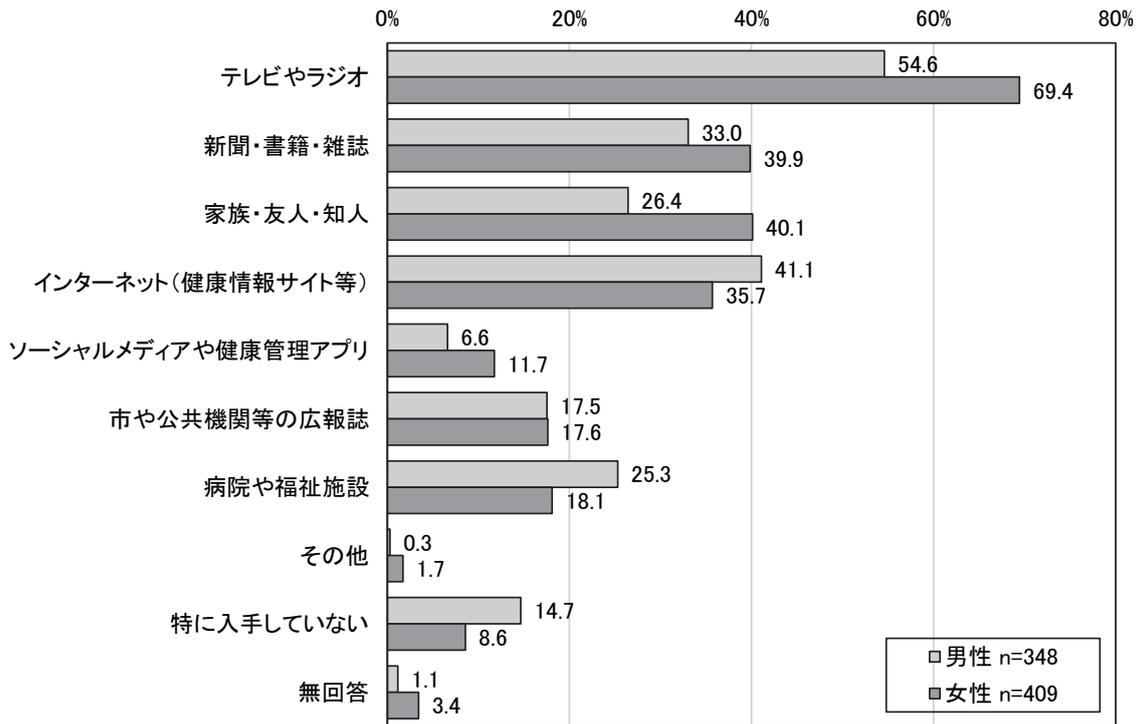
年齢区分別では、16歳以上40歳未満は「インターネット（健康情報サイト等）」が70.3%、40歳以上65歳未満は「テレビやラジオ」が64.9%、65歳以上75歳未満は「テレビやラジオ」が64.8%、75歳以上は「テレビやラジオ」が61.3%で最も高くなっています。

地区別では、「テレビやラジオ」が大田原地区で62.9%、黒羽地区で58.8%、湯津上地区で67.5%と最も高くなっています。

**【全体】**



【性別】



【年齢区分別・地区別】

		テレビやラジオ	新聞・書籍・雑誌	家族・友人・知人	インターネット(健康情報サイト等)	ソーシャルメディアや健康管理アプリ	市や公共機関等の広報誌
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	56.5	17.4	34.8	70.3	28.3	6.5
	40歳以上65歳未満 n=251	64.9	34.7	33.5	54.2	8.0	15.9
	65歳以上75歳未満 n=193	64.8	45.1	33.2	21.2	3.6	25.4
	75歳以上 n=155	61.3	47.1	33.5	6.5	1.9	20.6
地区別	大田原地区 n=596	62.9	37.1	34.4	41.8	10.2	15.8
	黒羽地区 n=119	58.8	38.7	31.1	26.1	6.7	25.2
	湯津上地区 n=40	67.5	25.0	35.0	20.0	5.0	22.5
		病院や福祉施設	その他	特に入手していない	無回答		
年齢区分別	16歳以上40歳未満 n=138	21.0	0.0	10.9	0.0		
	40歳以上65歳未満 n=251	17.1	2.0	10.0	1.2		
	65歳以上75歳未満 n=193	20.2	0.5	13.0	3.6		
	75歳以上 n=155	31.6	1.3	10.3	5.2		
地区別	大田原地区 n=596	19.3	1.0	11.6	2.0		
	黒羽地区 n=119	22.7	1.7	10.1	5.0		
	湯津上地区 n=40	45.0	0.0	12.5	0.0		

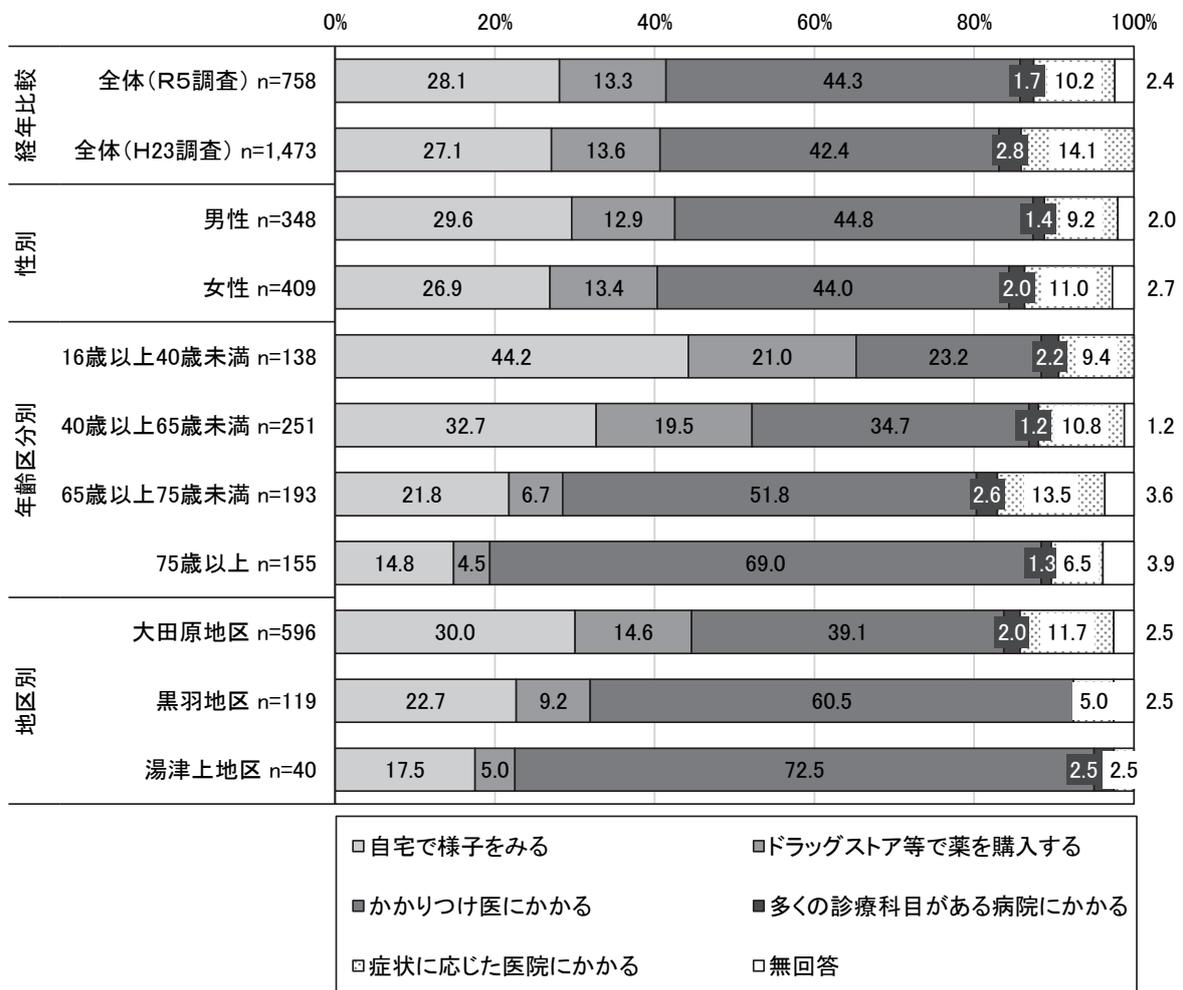
**問 53 発熱・頭痛等の症状があったときに、あなたはどのように対応していますか。(1つに〇)**

発熱・頭痛等の症状があったときに、どのように対応しているかについては、全体では「かかりつけ医にかかる」が44.3(42.4)%で最も高く、次いで「自宅で様子を見る」が28.1(27.1)%、「ドラッグストア等で薬を購入する」が13.3(13.6)%となっています。

性別では、「かかりつけ医にかかる」が男性で44.8%、女性で44.0%と最も高く、次いで「自宅で様子を見る」が男性で29.6%、女性で26.9%となっています。

年齢区分別では、16歳以上40歳未満は「自宅で様子を見る」が44.2%、40歳以上65歳未満は「かかりつけ医にかかる」が34.7%、65歳以上75歳未満は「かかりつけ医にかかる」が51.8%、75歳以上は「かかりつけ医にかかる」が69.0%で最も高くなっています。

地区別では、「かかりつけ医にかかる」が大田原地区で39.1%、黒羽地区で60.5%、湯津上地区で72.5%と最も高くなっています。



問 54 大田原市では、健康づくりのために広報を含め下記項目を実施しています。実施している内容について知っていますか。

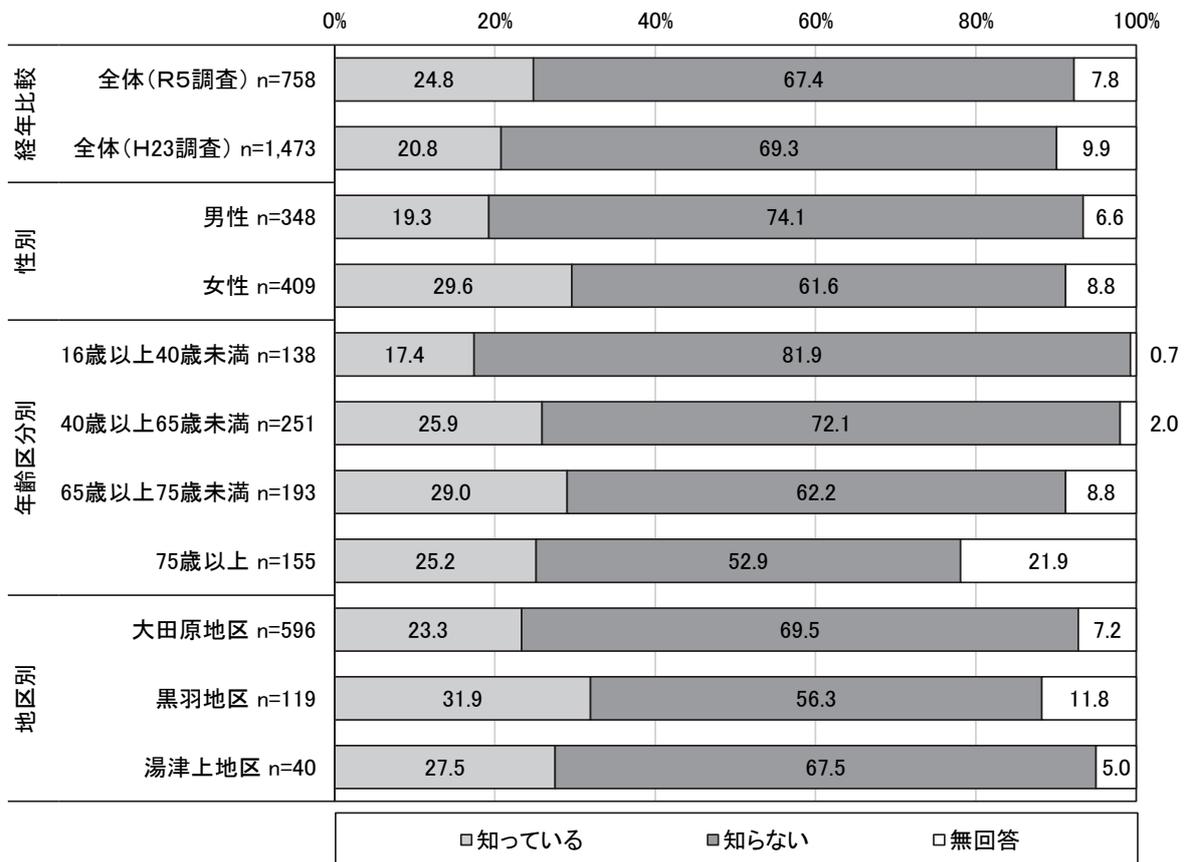
①栄養・食生活に関する相談等の事業（栄養相談）

栄養・食生活に関する相談等の事業（栄養相談）を知っているかについては、全体では「知っている」が24.8（20.8）%、「知らない」が67.4（69.3）%となっています。

性別では、「知っている」が男性で19.3%、女性で29.6%、「知らない」が男性で74.1%、女性で61.6%となっています。

年齢区分別では、「知っている」は16歳以上40歳未満が17.4%、40歳以上65歳未満が25.9%、65歳以上75歳未満が29.0%、75歳以上が25.2%、「知らない」は16歳以上40歳未満が81.9%、40歳以上65歳未満が72.1%、65歳以上75歳未満が62.2%、75歳以上が52.9%となっています。

地区別では、「知っている」は大田原地区が23.3%、黒羽地区が31.9%、湯津上地区が27.5%、「知らない」は大田原地区が69.5%、黒羽地区が56.3%、湯津上地区が67.5%となっています。



問 54 大田原市では、健康づくりのために広報を含め下記項目を実施しています。実施している内容について知っていますか。

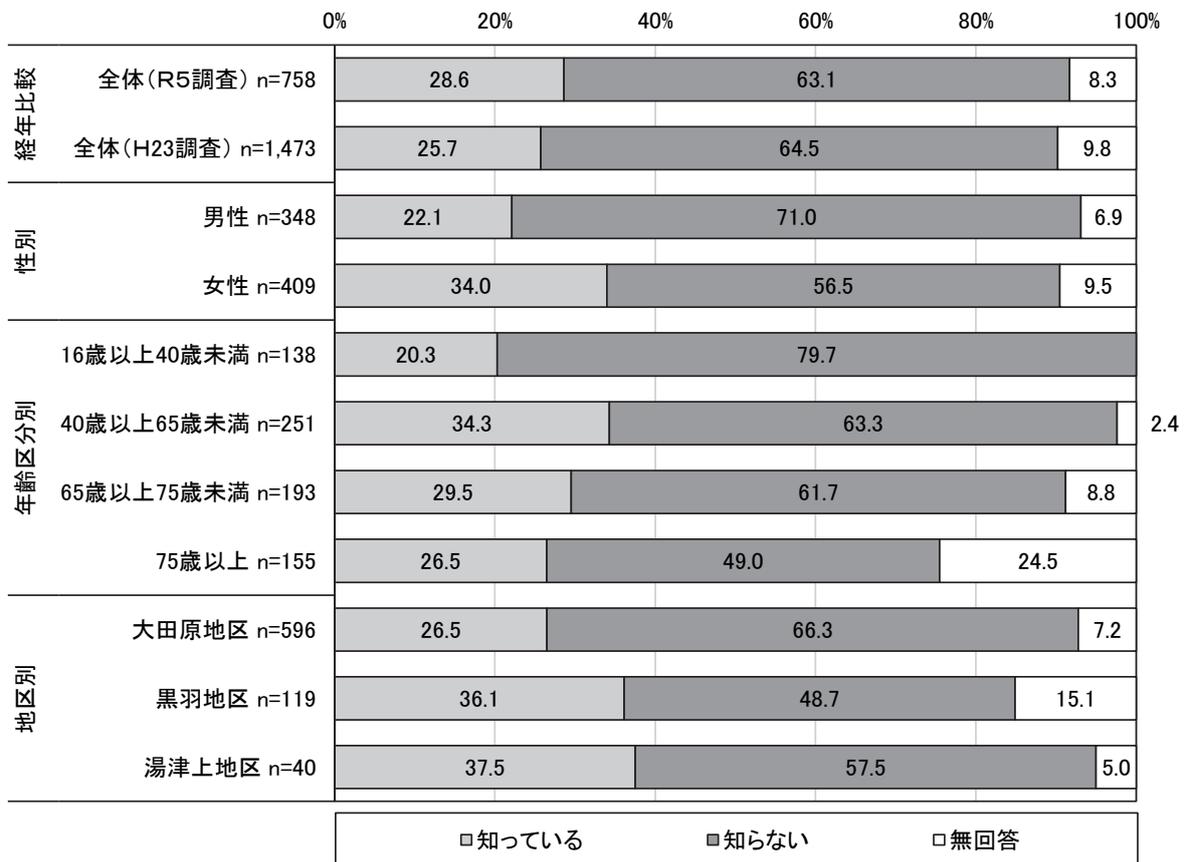
②運動・身体活動に関する教室及び相談等の事業（運動教室）

運動・身体活動に関する教室及び相談等の事業（運動教室）を知っているかについては、全体では「知っている」が28.6（25.7）%、「知らない」が63.1（64.5）%となっています。

性別では、「知っている」が男性で22.1%、女性で34.0%、「知らない」が男性で71.0%、女性で56.5%となっています。

年齢区分別では、「知っている」は16歳以上40歳未満が20.3%、40歳以上65歳未満が34.3%、65歳以上75歳未満が29.5%、75歳以上が26.5%、「知らない」は16歳以上40歳未満が79.7%、40歳以上65歳未満が63.3%、65歳以上75歳未満が61.7%、75歳以上が49.0%となっています。

地区別では、「知っている」は大田原地区が26.5%、黒羽地区が36.1%、湯津上地区が37.5%、「知らない」は大田原地区が66.3%、黒羽地区が48.7%、湯津上地区が57.5%となっています。



問 54 大田原市では、健康づくりのために広報を含め下記項目を実施しています。実施している内容について知っていますか。

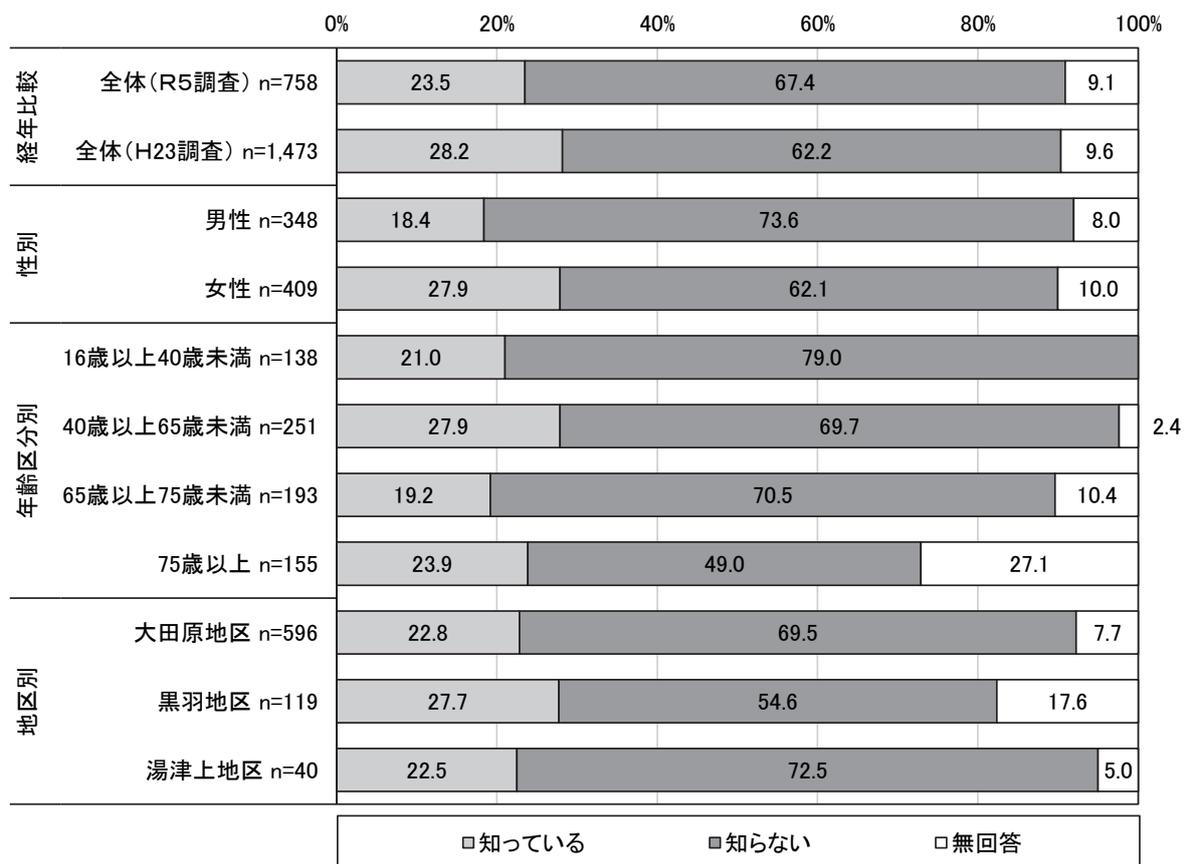
③生きがい・ストレス等、休養やこころの健康づくりに関する内容（相談・講演会）

生きがい・ストレス等、休養やこころの健康づくりに関する内容（相談・講演会）を知っているかについては、全体では「知っている」が23.5（28.2）%、「知らない」が67.4（62.2）%となっています。

性別では、「知っている」が男性で18.4%、女性で27.9%、「知らない」が男性で73.6%、女性で62.1%となっています。

年齢区分別では、「知っている」は16歳以上40歳未満が21.0%、40歳以上65歳未満が27.9%、65歳以上75歳未満が19.2%、75歳以上が23.9%、「知らない」は16歳以上40歳未満が79.0%、40歳以上65歳未満が69.7%、65歳以上75歳未満が70.5%、75歳以上が49.0%となっています。

地区別では、「知っている」は大田原地区が22.8%、黒羽地区が27.7%、湯津上地区が22.5%、「知らない」は大田原地区が69.5%、黒羽地区が54.6%、湯津上地区が72.5%となっています。



問 54 大田原市では、健康づくりのために広報を含め下記項目を実施しています。実施している内容について知っていますか。

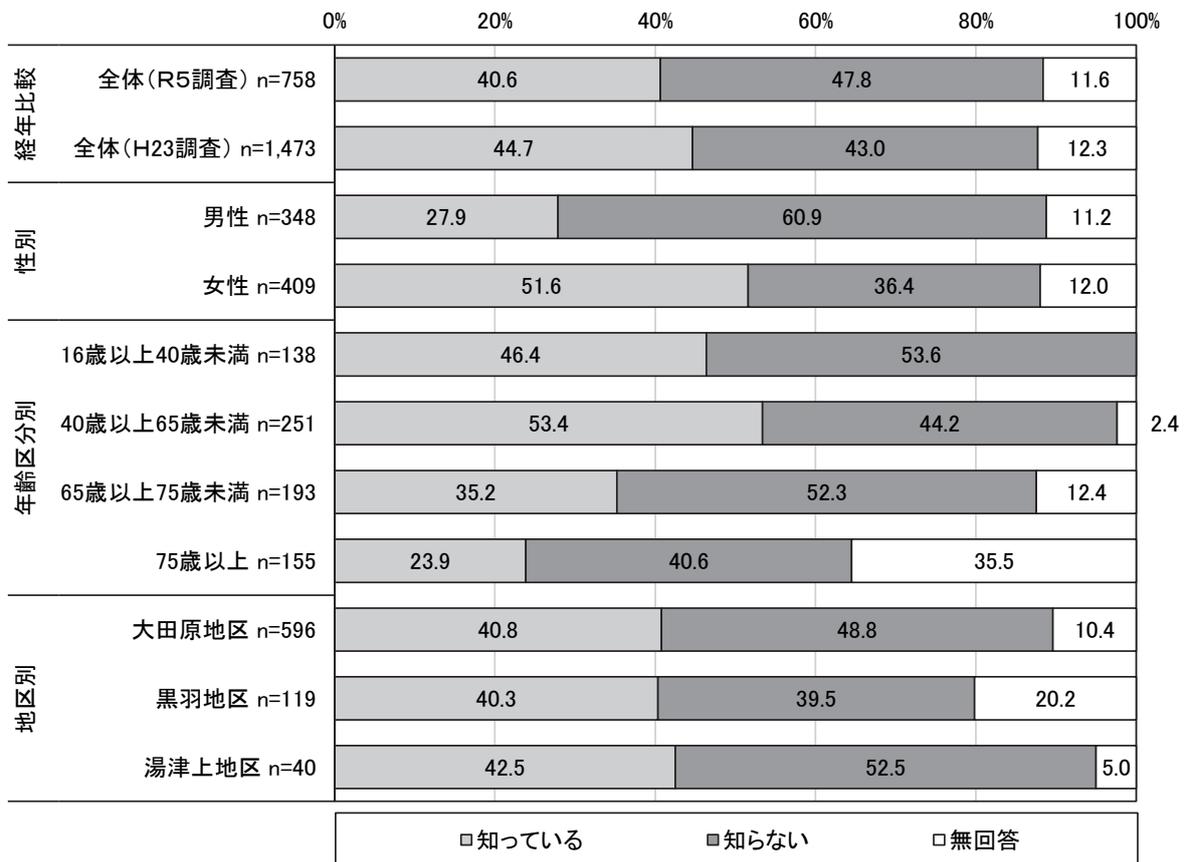
④子育てに関する内容（乳幼児健診等）

子育てに関する内容（乳幼児健診等）を知っているかについては、全体では「知っている」が40.6（44.7）%、「知らない」が47.8（43.0）%となっています。

性別では、「知っている」が男性で27.9%、女性で51.6%、「知らない」が男性で60.9%、女性で36.4%となっています。

年齢区分別では、「知っている」は16歳以上40歳未満が46.4%、40歳以上65歳未満が53.4%、65歳以上75歳未満が35.2%、75歳以上が23.9%、「知らない」は16歳以上40歳未満が53.6%、40歳以上65歳未満が44.2%、65歳以上75歳未満が52.3%、75歳以上が40.6%となっています。

地区別では、「知っている」は大田原地区が40.8%、黒羽地区が40.3%、湯津上地区が42.5%、「知らない」は大田原地区が48.8%、黒羽地区が39.5%、湯津上地区が52.5%となっています。



問 54 大田原市では、健康づくりのために広報を含め下記項目を実施しています。実施している内容について知っていますか。

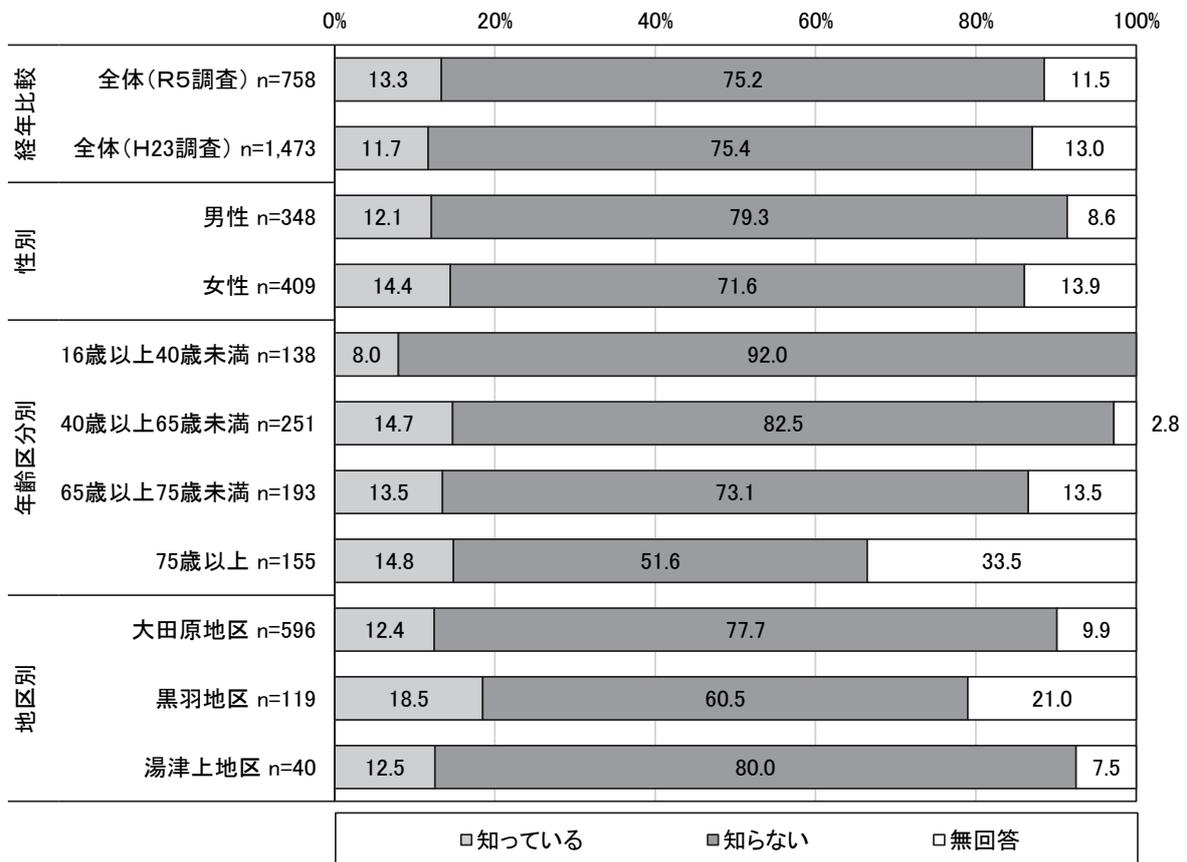
⑤たばこや飲酒に関する内容（相談）

たばこや飲酒に関する内容（相談）を知っているかについては、全体では「知っている」が 13.3（11.7）%、「知らない」が 75.2（75.4）%となっています。

性別では、「知っている」が男性で 12.1%、女性で 14.4%、「知らない」が男性で 79.3%、女性で 71.6%となっています。

年齢区分別では、「知っている」は 16 歳以上 40 歳未満が 8.0%、40 歳以上 65 歳未満が 14.7%、65 歳以上 75 歳未満が 13.5%、75 歳以上が 14.8%、「知らない」は 16 歳以上 40 歳未満が 92.0%、40 歳以上 65 歳未満が 82.5%、65 歳以上 75 歳未満が 73.1%、75 歳以上が 51.6%となっています。

地区別では、「知っている」は大田原地区が 12.4%、黒羽地区が 18.5%、湯津上地区が 12.5%、「知らない」は大田原地区が 77.7%、黒羽地区が 60.5%、湯津上地区が 80.0%となっています。



問 54 大田原市では、健康づくりのために広報を含め下記項目を実施しています。実施している内容について知っていますか。

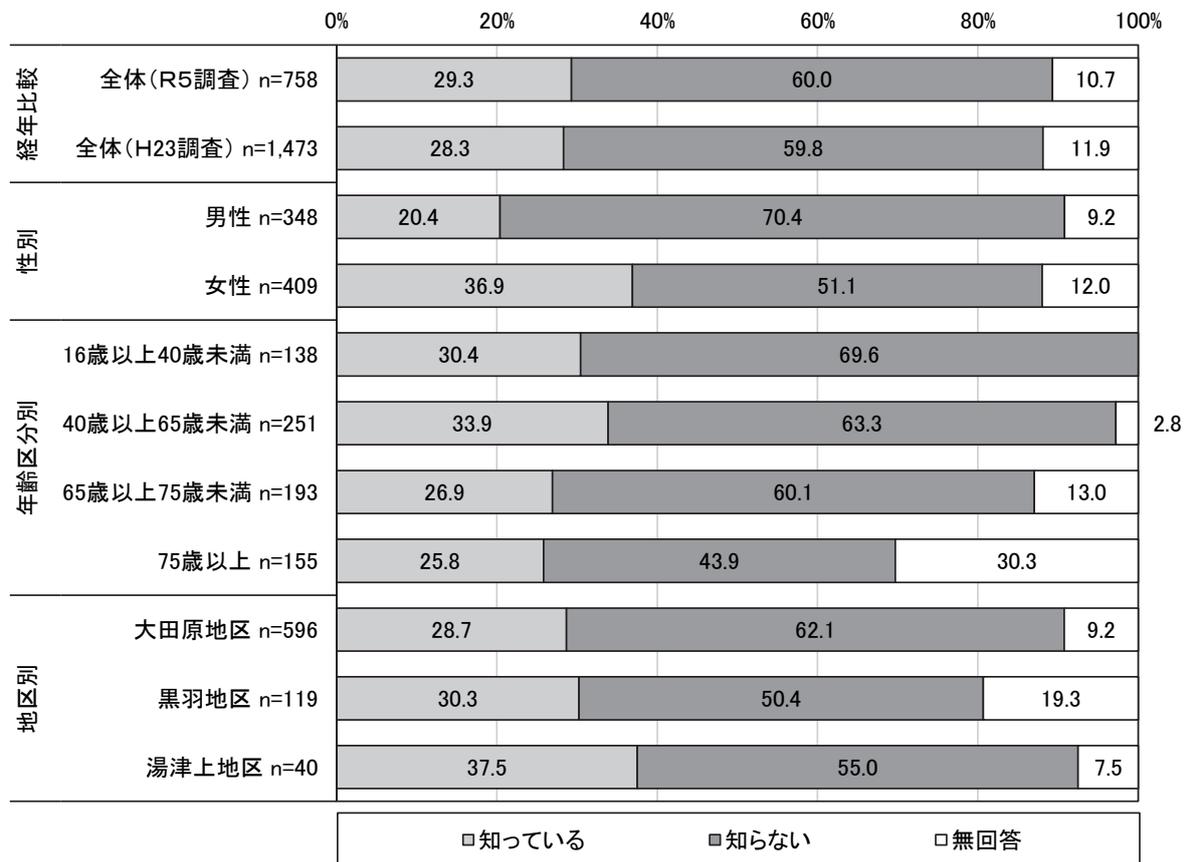
⑥歯の健康づくりに関する内容（乳幼児健診・学校保健・介護予防事業）

歯の健康づくりに関する内容（乳幼児健診・学校保健・介護予防事業）を知っているかについては、全体では「知っている」が29.3（28.3）%、「知らない」が60.0（59.8）%となっています。

性別では、「知っている」が男性で20.4%、女性で36.9%、「知らない」が男性で70.4%、女性で51.1%となっています。

年齢区分別では、「知っている」は16歳以上40歳未満が30.4%、40歳以上65歳未満が33.9%、65歳以上75歳未満が26.9%、75歳以上が25.8%、「知らない」は16歳以上40歳未満が69.6%、40歳以上65歳未満が63.3%、65歳以上75歳未満が60.1%、75歳以上が43.9%となっています。

地区別では、「知っている」は大田原地区が28.7%、黒羽地区が30.3%、湯津上地区が37.5%、「知らない」は大田原地区が62.1%、黒羽地区が50.4%、湯津上地区が55.0%となっています。



問 54 大田原市では、健康づくりのために広報を含め下記項目を実施しています。実施している内容について知っていますか。

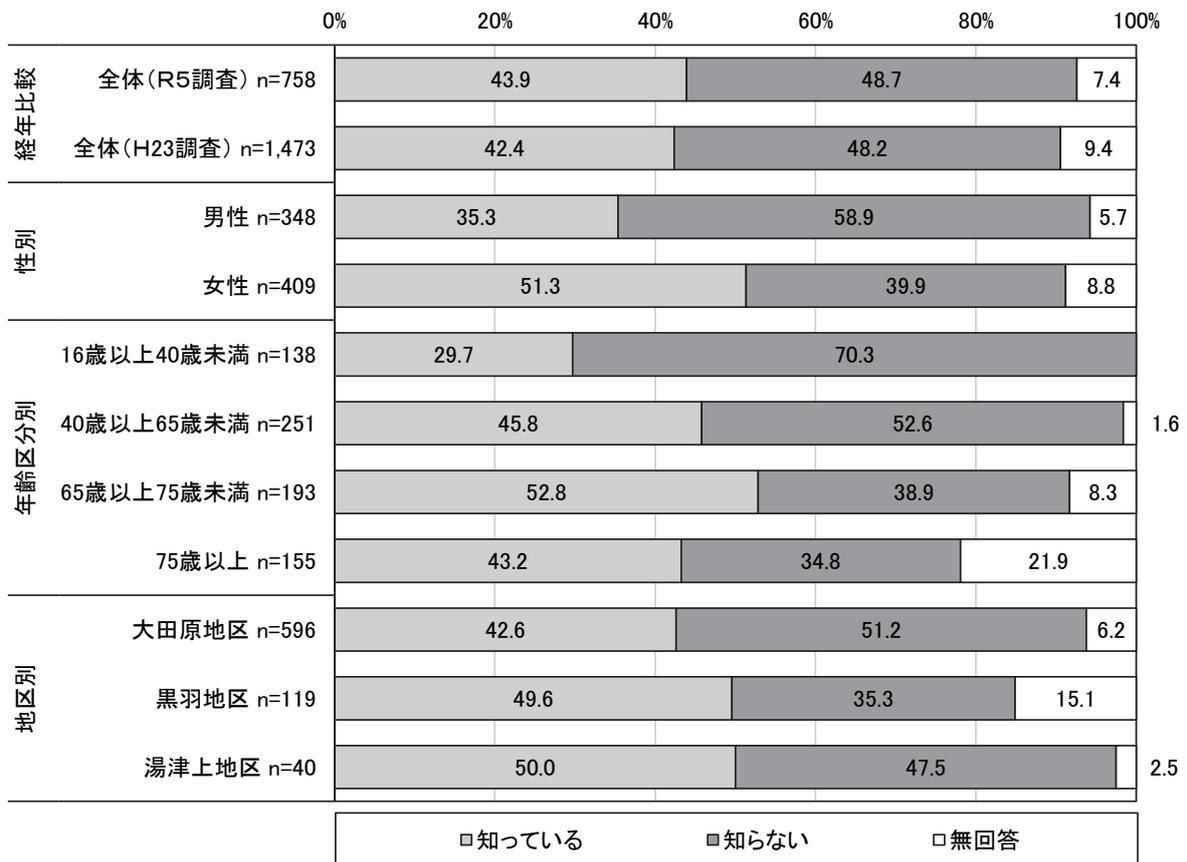
⑦生活習慣予防に関する内容（健診結果説明会等）

生活習慣予防に関する内容（健診結果説明会等）を知っているかについては、全体では「知っている」が43.9（42.4）%、「知らない」が48.7（48.2）%となっています。

性別では、「知っている」が男性で35.3%、女性で51.3%、「知らない」が男性で58.9%、女性で39.9%となっています。

年齢区分別では、「知っている」は16歳以上40歳未満が29.7%、40歳以上65歳未満が45.8%、65歳以上75歳未満が52.8%、75歳以上が43.2%、「知らない」は16歳以上40歳未満が70.3%、40歳以上65歳未満が52.6%、65歳以上75歳未満が38.9%、75歳以上が34.8%となっています。

地区別では、「知っている」は大田原地区が42.6%、黒羽地区が49.6%、湯津上地区が50.0%、「知らない」は大田原地区が51.2%、黒羽地区が35.3%、湯津上地区が47.5%となっています。



問 54 大田原市では、健康づくりのために広報を含め下記項目を実施しています。実施している内容について知っていますか。

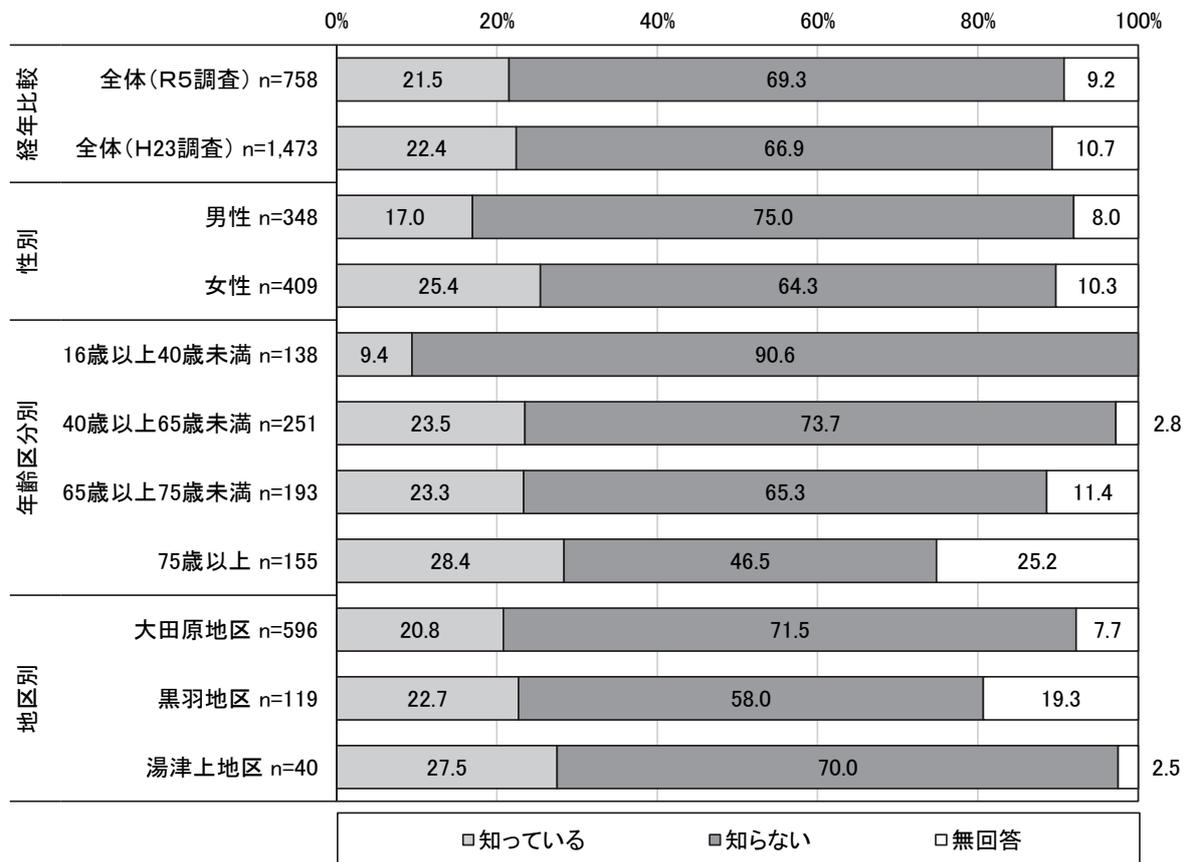
⑧寝たきり（転倒・骨折）予防に関する介護予防事業

寝たきり（転倒・骨折）予防に関する介護予防事業を知っているかについては、全体では「知っている」が21.5（22.4）%、「知らない」が69.3（66.9）%となっています。

性別では、「知っている」が男性で17.0%、女性で25.4%、「知らない」が男性で75.0%、女性で64.3%となっています。

年齢区分別では、「知っている」は16歳以上40歳未満が9.4%、40歳以上65歳未満が23.5%、65歳以上75歳未満が23.3%、75歳以上が28.4%、「知らない」は16歳以上40歳未満が90.6%、40歳以上65歳未満が73.7%、65歳以上75歳未満が65.3%、75歳以上が46.5%となっています。

地区別では、「知っている」は大田原地区が20.8%、黒羽地区が22.7%、湯津上地区が27.5%、「知らない」は大田原地区が71.5%、黒羽地区が58.0%、湯津上地区が70.0%となっています。



問 54 大田原市では、健康づくりのために広報を含め下記項目を実施しています。実施している内容について知っていますか。

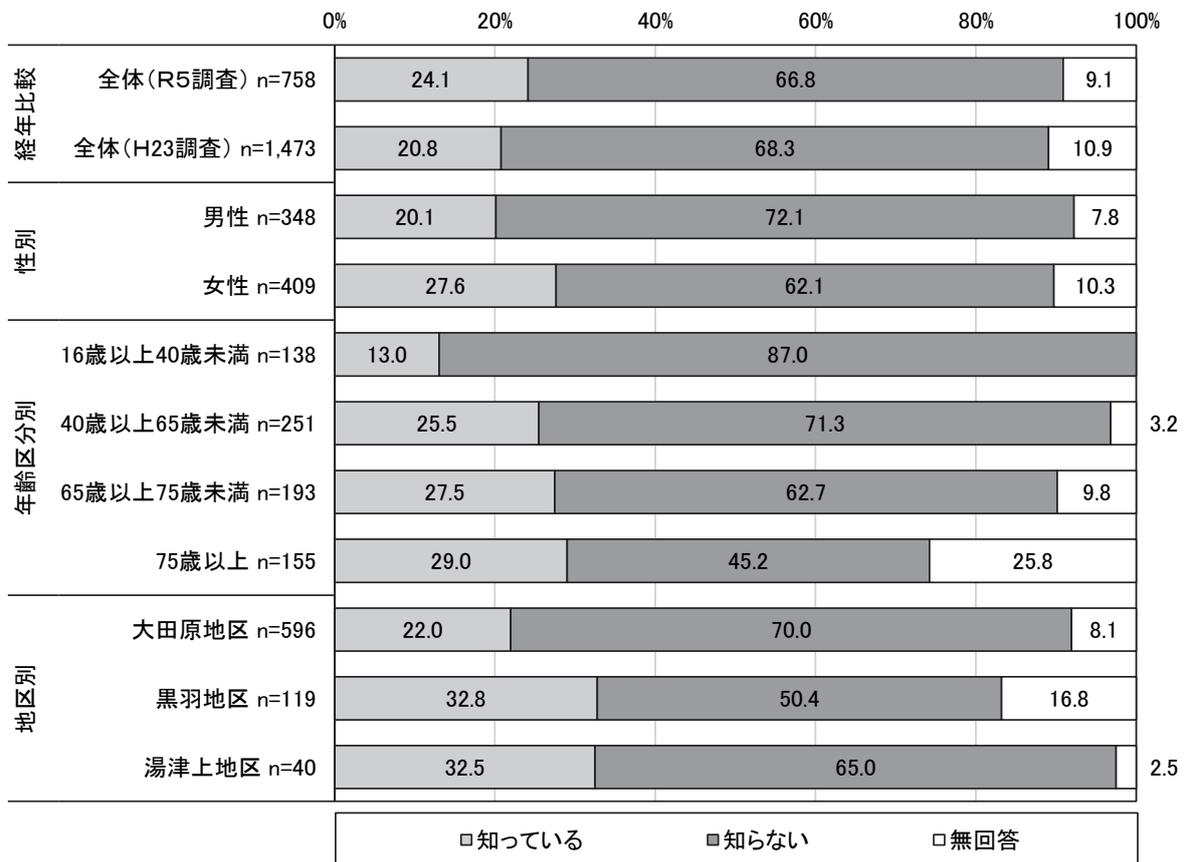
◎認知症に関する内容

認知症に関する内容を知っているかについては、全体では「知っている」が 24.1 (20.8) %、「知らない」が 66.8 (68.3) %となっています。

性別では、「知っている」が男性で 20.1%、女性で 27.6%、「知らない」が男性で 72.1%、女性で 62.1%となっています。

年齢区分別では、「知っている」は 16 歳以上 40 歳未満が 13.0%、40 歳以上 65 歳未満が 25.5%、65 歳以上 75 歳未満が 27.5%、75 歳以上が 29.0%、「知らない」は 16 歳以上 40 歳未満が 87.0%、40 歳以上 65 歳未満が 71.3%、65 歳以上 75 歳未満が 62.7%、75 歳以上が 45.2%となっています。

地区別では、「知っている」は大田原地区が 22.0%、黒羽地区が 32.8%、湯津上地区が 32.5%、「知らない」は大田原地区が 70.0%、黒羽地区が 50.4%、湯津上地区が 65.0%となっています。



問 54 大田原市では、健康づくりのために広報を含め下記項目を実施しています。実施している内容について知っていますか。

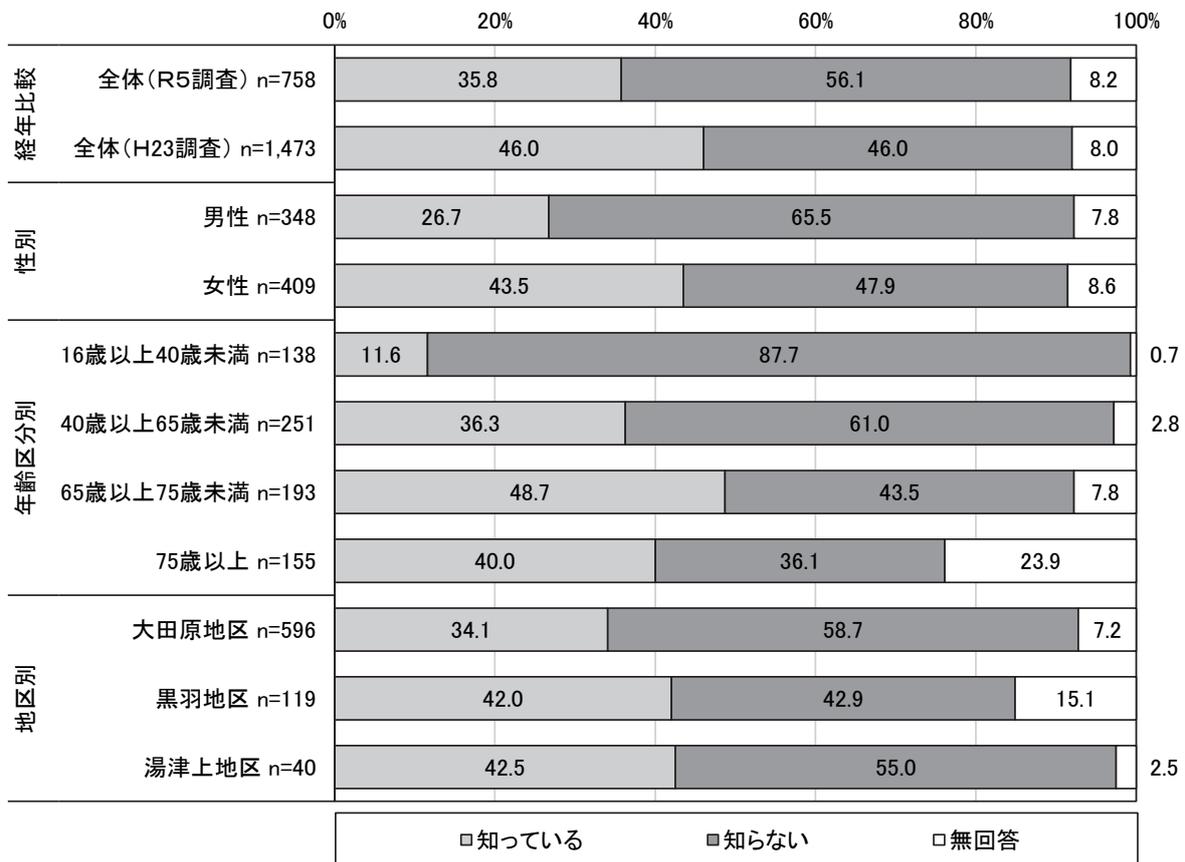
⑩長寿都市推進事業（健康セミナー・講演会・市民ハイキング等）

長寿都市推進事業（健康セミナー・講演会・市民ハイキング等）を知っているかについては、全体では「知っている」が35.8（46.0）%、「知らない」が56.1（46.0）%となっています。

性別では、「知っている」が男性で26.7%、女性で43.5%、「知らない」が男性で65.5%、女性で47.9%となっています。

年齢区分別では、「知っている」は16歳以上40歳未満が11.6%、40歳以上65歳未満が36.3%、65歳以上75歳未満が48.7%、75歳以上が40.0%、「知らない」は16歳以上40歳未満が87.7%、40歳以上65歳未満が61.0%、65歳以上75歳未満が43.5%、75歳以上が36.1%となっています。

地区別では、「知っている」は大田原地区が34.1%、黒羽地区が42.0%、湯津上地区が42.5%、「知らない」は大田原地区が58.7%、黒羽地区が42.9%、湯津上地区が55.0%となっています。



問 55 問 54 の1～10の項目のうち、市が展開する事業において今後期待するものはどれですか。3つ選んで番号を書いてください。

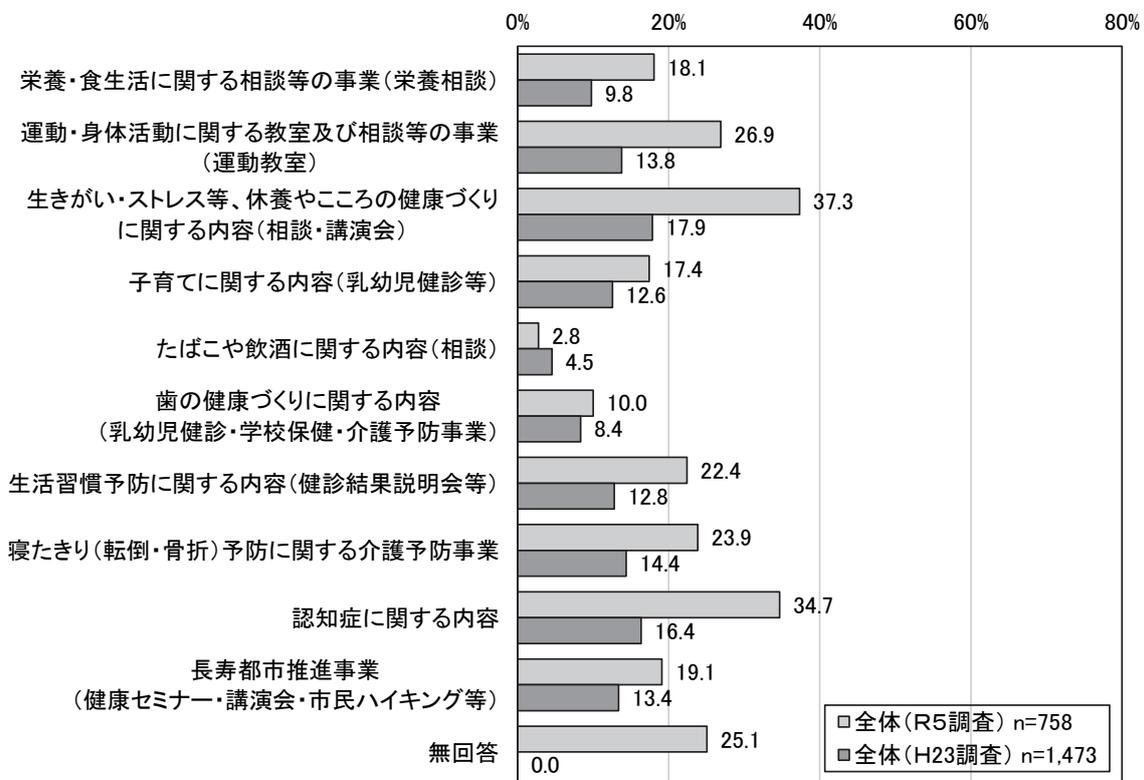
市が展開する事業において今後期待するものについては、全体では「生きがい・ストレス等、休養やこころの健康づくりに関する内容（相談・講演会）」が37.3（17.9）%で最も高く、次いで「認知症に関する内容」が34.7（16.4）%、「運動・身体活動に関する教室及び相談等の事業（運動教室）」が26.9（13.8）%となっています。

性別では、男性は「生きがい・ストレス等、休養やこころの健康づくりに関する内容（相談・講演会）」が38.5%で最も高く、次いで「認知症に関する内容」が31.3%、女性は「認知症に関する内容」が37.4%で最も高く、次いで「生きがい・ストレス等、休養やこころの健康づくりに関する内容（相談・講演会）」が36.4%となっています。

年齢区分別では、16歳以上40歳未満は「子育てに関する内容（乳幼児健診等）」が47.1%、40歳以上65歳未満は「生きがい・ストレス等、休養やこころの健康づくりに関する内容（相談・講演会）」が46.2%、65歳以上75歳未満は「認知症に関する内容」が35.8%、75歳以上は「認知症に関する内容」が40.0%で最も高くなっています。

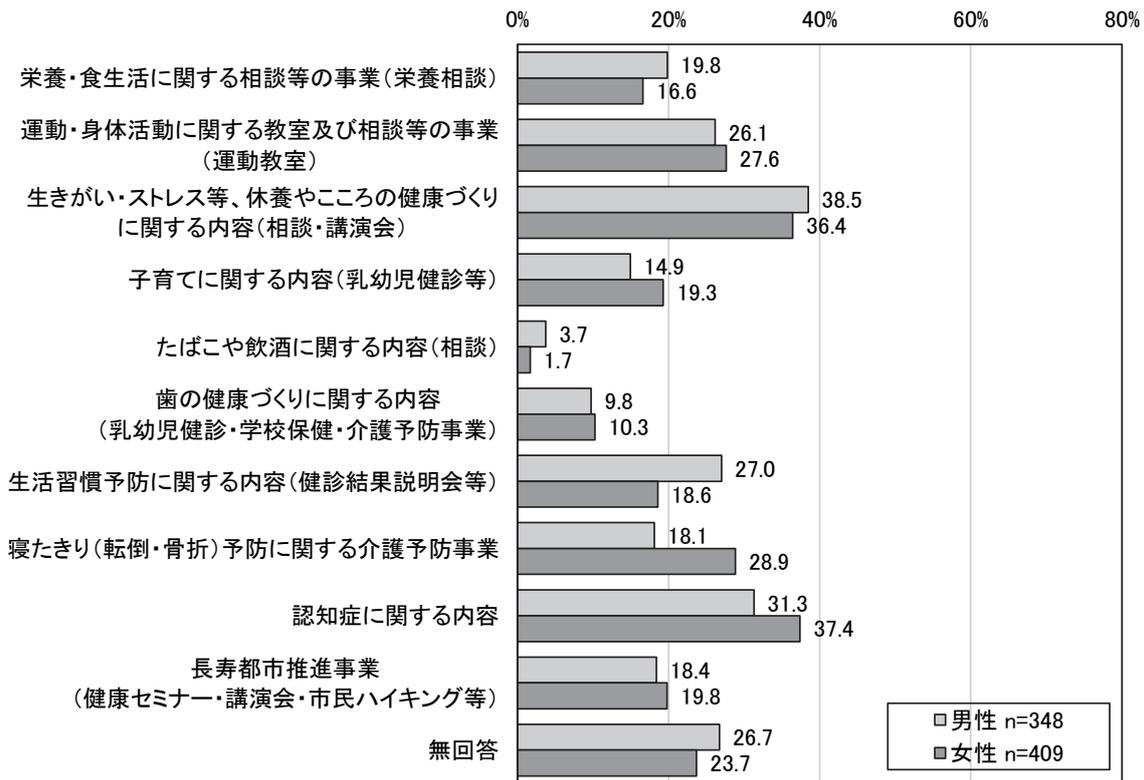
地区別では、「生きがい・ストレス等、休養やこころの健康づくりに関する内容（相談・講演会）」が大田原地区で37.4%、黒羽地区で36.1%、湯津上地区で37.5%と最も高くなっています。

【全体（経年比較）】



Ⅲ 調査結果 健康に関するアンケート調査

【性別】



【年齢区分別・地区別】

	年齢区分別	人数	栄養・食生活に関する相談等の事業(栄養相談)	運動・身体活動に関する教室及び相談等の事業(運動教室)	生きがい・ストレス等、休養やこころの健康づくりに関する内容(相談・講演会)	子育てに関する内容(乳幼児健診等)	たばこや飲酒に関する内容(相談)	歯の健康づくりに関する内容(乳幼児健診・学校保健・介護予防事業)
			(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
年齢区分別	16歳以上40歳未満	n=138	30.4	33.3	45.7	47.1	4.3	23.2
	40歳以上65歳未満	n=251	17.9	31.5	46.2	17.1	4.8	10.4
	65歳以上75歳未満	n=193	14.5	25.9	30.6	8.3	0.5	5.2
	75歳以上	n=155	12.9	16.1	25.8	3.9	0.6	5.2
地区別	大田原地区	n=596	17.1	28.4	37.4	19.0	2.7	9.9
	黒羽地区	n=119	19.3	17.6	36.1	12.6	3.4	11.8
	湯津上地区	n=40	30.0	32.5	37.5	5.0	0.0	7.5
			生活習慣予防に関する内容(健診結果説明会等)	寝たきり(転倒・骨折)予防に関する介護予防事業	認知症に関する内容	長寿都市推進事業(健康セミナー・講演会・市民ハイキング等)	無回答	
年齢区分別	16歳以上40歳未満	n=138	26.8	10.9	18.1	11.6	10.9	
	40歳以上65歳未満	n=251	24.7	27.5	40.6	17.1	17.9	
	65歳以上75歳未満	n=193	19.2	24.9	35.8	28.5	31.6	
	75歳以上	n=155	17.4	27.7	40.0	18.1	39.4	
地区別	大田原地区	n=596	22.3	25.2	36.7	19.6	22.8	
	黒羽地区	n=119	23.5	21.8	26.9	16.0	34.5	
	湯津上地区	n=40	20.0	12.5	27.5	20.0	32.5	

## IV 資料編（使用した調査票）







問19 次のことについて、あてはまる番号を○で囲んでください。

- (1) 自分にとって適切な食事内容・量を知っている 1 はい 2 いいえ
- (2) 食品や外食の栄養成分表示を参考にしている 1 はい 2 いいえ
- (3) 塩分の多いものは控えている 1 はい 2 いいえ
- (4) 脂っこいものは控えている 1 はい 2 いいえ
- (5) 食事を「おいしい」と思う 1 はい 2 いいえ
- (6) 食事を共にする家族や友人がいる 1 はい 2 いいえ
- (7) 食事には十分な時間をとっている 1 はい 2 いいえ
- (8) 現在、理想の体重に近づきよう、あるいは理想の体重を維持しようと思っ  
心掛けている。
- (9) 現在、体重を減らそうとしている 1 はい 2 いいえ

【運動習慣】

問20 あなたは、日常生活（労働・家事・通勤・通学など）において、エレベータを使わ  
ず歩いたりするなど、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かしていますか。

- 1 いつもしている 2 時々している
- 3 以前はしていたが、現在はしていない 4 まったくしたことがない

(1つに○)

問21 1日30分以上の運動を1週間に2日以上していますか。(1つに○)

- 1 している 2 していない

問22 問21で「1 している」と回答した方にお聞きします。具体的にどのような運動  
を行っていますか。(該当する番号すべてに○)

- 1 ウォーキング 2 体操 3 筋トレ
- 4 ゴルフ 5 バドミントン 6 水泳
- 7 サイクリング 8 ジョギング
- 9 その他 ( )

問23 問21で「2 していない」と回答した方にお聞きします。運動をしていない理由  
は何ですか。(該当する番号すべてに○)

- 1 時間がいない 2 場所がない
- 3 やり方が分からない 4 一緒にする仲間がいない
- 5 腰痛・ひざ痛等がある 6 病気のため
- 7 身体を動かすことが面倒 8 その他 ( )

問24 フレイル(※1)という言葉を知っていますか。(1つに○)

- 1 よく知っている 2 言葉は聞いたことがある
- 3 まったく知らない

※1 フレイルとは、「加齢により心身が老い衰えた状態」のことをいいます。

【ストレス】

問25 あなたは、この1か月に、不満、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。  
(1つに○)

- 1 大いにある 2 多少ある
- 3 あまりない 4 まったくない

問26 ストレスを感じる主な原因は何ですか。(該当する番号すべてに○)

- 1 家族との問題 2 近隣との関係 3 交友関係
- 4 経済的な問題 5 自分の病気や介護 6 家族の病気や介護
- 7 自分の仕事 8 家族の仕事 9 自分の学業・受験・進学
- 10 結婚 11 離婚 12 妊娠・出産
- 13 家事 14 子どもの教育 15 いじめ、ハラスメント
- 16 住まいや生活環境(公害、安全及び交通事情を含む)
- 17 その他 ( )

問27 ストレスを感じた時の解消方法は何か。(該当する番号すべてに○)

- 1 入浴 2 読書 3 スポーツ
- 4 睡眠 5 ショッピング 6 旅行
- 7 カラオケ 8 食事 9 タバコ
- 10 お酒を飲む 11 誰かに相談する 12 特に何もしない
- 13 その他 ( )

問 28 ストレスを感じた時、だれかに相談していますか。(該当する番号すべてに○)

- |           |            |               |
|-----------|------------|---------------|
| 1 家族      | 2 友人、知人    | 3 職場の上司、同僚    |
| 4 学校の先生   | 5 公的機関の相談員 | 6 民間の相談機関の相談員 |
| 7 医療機関    | 8 特に相談しない  |               |
| 9 その他 ( ) |            |               |

問 29 問 28 で「8 特に相談しない」と答えた方に質問です。相談しない理由はなんですか。(1つに○)

- |                      |             |
|----------------------|-------------|
| 1 相談する必要がない          | 2 相談先が分からない |
| 3 相談先は分かるが、相談できないでいる |             |
| 4 その他 ( )            |             |

問 30 「ゲートキーパー(※2)」という言葉聞いたことがありますか。(1つに○)

- |            |            |
|------------|------------|
| 1 聞いたことがある | 2 聞いたことがない |
|------------|------------|

※2 ゲートキーパーとは、自覚の危険を示すサインに気づき適切な対応を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

【睡眠】

問 31 あなたは普段の睡眠で十分な休養とれてていますか。(1つに○)

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 十分とれている   | 2 まあまあとれている  |
| 3 あまりとれていない | 4 まったくとれていない |

問 32 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(1つに○)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 5時間未満      | 2 5時間以上6時間未満 |
| 3 6時間以上7時間未満 | 4 7時間以上8時間未満 |
| 5 8時間以上9時間未満 | 6 9時間以上      |

【飲酒】

問 33 あなたは、週に何日くらいお酒(清酒・焼酎・ビール・洋酒など)を飲みますか。 ※ ただし、20歳未満の方は、飲酒経験の有無についてのみお答えください。(1つに○)

- |                  |           |             |
|------------------|-----------|-------------|
| 《20歳未満の方》        |           |             |
| 1 飲酒経験がある        | 2 飲酒経験がない |             |
| 《20歳以上の方》        |           |             |
| 1 毎日             | 2 週5~6日   | 3 週3~4日     |
| 4 週1~2日          | 5 月に1~3日  | 6 やめた(1年以上) |
| 7 ほとんど飲まない(飲めない) |           |             |

問 34 問 33 で《20歳以上の方》1、2、3、4と答えた方にお聞きします。1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。(1つに○)

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1 1合未満     | 2 1合以上2合未満 | 3 2合以上3合未満 |
| 4 3合以上4合未満 | 5 4合以上5合未満 | 6 5合以上     |

★ 清酒1合(180ml)は、次の量に相当します。  
 ビール中瓶1本(約500ml)、缶酎ハイ(約500ml)、焼酎35度(80ml)、  
 ウィスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

【喫煙】

問 35 あなたは、たばこを吸っていますか。(1つに○)

※ ただし、20歳未満の方は、喫煙経験の有無についてのみお答えください。

- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| 《20歳未満の方》 |                 |
| 1 喫煙経験がある | 2 喫煙経験がない       |
| 《20歳以上の方》 |                 |
| 1 吸わない    | 2 吸っていたが今はやめている |
| 3 吸う      |                 |

問 36 問 35 で《20 歳以上の方》で「3 吸う」と答えた方にお聞きします。

(1) あなたが現在吸っているたばこ製品はどれですか。(該当する番号すべてに○)

- 1 紙巻たばこ  
2 加熱式たばこ  
3 その他 ( )

(2) たばこをやめたいと思えますか。(1つに○)

- 1 やめたい  
2 やめたくない

問 37 この1か月間に家庭において、自分以外の人が吸ったたばこの煙を吸う機会がありましたか。(1つに○)

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1 ほぼ毎日   | 2 週に数回程度 | 3 週に1回程度 |
| 4 月に1回程度 | 5 まったくない |          |

問 38 喫煙によって様々な病気にかかりやすくなると思われるが、具体的にどのような病気にかかりやすくなると思いますか。(該当する番号すべてに○)

- 1 がん  
2 気管支炎  
3 心臓病  
4 喘息  
5 妊娠・出産に関する異常  
6 脳卒中  
7 歯周病  
8 胃潰瘍  
9 COPD (慢性閉塞性肺疾患)  
10 知らない

問 39 あなたは、COPD (慢性閉塞性肺疾患) という病気を知っていますか。(1つに○)

- 1 よく知っている  
2 名前は聞いたことがある  
3 全く知らない

【歯の健康】

問 40 自分の歯 (※3) は何本ありますか。

自分の歯 ( ) 本

※3 親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを除くと 28 本が正常ですが、本数の増減がみられることもあります。

問 41 定期的に歯の検診を受けていますか。(1つに○)

- 1 定期的に受けている  
2 不定期に受けている  
3 その他 ( )

問 42 定期的に歯石除去や歯面清掃を受けていますか。(1つに○)

- 1 定期的に受けている  
2 不定期に受けている  
3 その他 ( )

問 43 あなたは、次の器具 (歯間部清掃用具など) を使用していますか。(該当する番号すべてに○)

- 1 デンタルフロス・糸 (付) ようじ  
2 歯間ブラシ  
3 超音波歯ブラシ  
4 使用していない

問 44 問 43 で 1, 2, 3 と答えた方にお聞きします。歯間部清掃用具をどのくらいの割合で使っていますか。(1つに○)

- 1 毎日使っている  
2 ときどき使っている

問 45 自分の歯や入れ歯で、噛んで食べるときはどのような状態ですか。(1つに○)

- 1 なんでも噛んで食べることができる  
2 噛みにくいものはあるが、たいしていいものは食べられる  
3 あまり噛めないで、食べ物が限られている  
4 ほとんど噛めない

問 46 問 45 で 3, 4 と答えた方にお聞きします。噛めない理由についてあてはまるものを選んでください。(該当する番号すべてに○)

- 1 歯が痛い、しみる  
2 歯ぐきが痛い、はれている、出血がある  
3 あごに違和感がある  
4 入れ歯があわない  
5 歯がぬけたままになっている  
6 その他 ( )

【健康診査・がん検診】

問47 過去1年間で、下記の健(検)診を受けましたか。あてはまる番号を○で囲んでください。

- |           |       |          |
|-----------|-------|----------|
| 1 健診等(※4) | 1 受けた | 2 受けなかった |
| 2 胃がん検診   | 1 受けた | 2 受けなかった |
| 3 肺がん検診   | 1 受けた | 2 受けなかった |
| 4 大腸がん検診  | 1 受けた | 2 受けなかった |
| 5 子宮がん検診  | 1 受けた | 2 受けなかった |
| 6 乳がん検診   | 1 受けた | 2 受けなかった |

※4 健診等…健康診断、健康診査、特定健診または人間ドックのいずれかをいいます。

問48 問47で、1つでも「1 受けた」と答えた方にお聞きします。健(検)診はどこで受けましたか。(該当する番号すべてに○)

- |        |          |          |
|--------|----------|----------|
| 1 学校   | 2 職場     | 3 市の健診会場 |
| 4 医療機関 | 5 その他( ) |          |

問49 問47で、すべて「2 受けなかった」と答えた方にお聞きします。健(検)診を受けなかった理由は何ですか。(該当する番号すべてに○)

- |                   |          |
|-------------------|----------|
| 1 健康なので必要ない       | 2 治療中    |
| 3 忙しい             | 4 結果が不安  |
| 5 近くで実施していない      | 6 費用がかかる |
| 7 新型コロナウイルス感染症が心配 |          |
| 8 その他( )          |          |

【その他】

問50 「健康おわたわら21」プランについて知っていますか。(1つに○)

- |         |        |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問51 次の健康づくりに関連した住民参加の組織について知っていますか。あてはまる番号を○で囲んでください。

- |                  |         |        |
|------------------|---------|--------|
| 1 健康づくりリーダー      | 1 知っている | 2 知らない |
| 2 健康づくりリーダー連絡協議会 | 1 知っている | 2 知らない |
| 3 食生活改善推進員       | 1 知っている | 2 知らない |

問52 あなたは普段、健康づくりに関する知識や情報をどこから入手していますか。(該当する番号すべてに○)

- |                     |  |
|---------------------|--|
| 1 テレビやラジオ           |  |
| 2 新聞・書籍・雑誌          |  |
| 3 家族・友人・知人          |  |
| 4 インターネット(健康情報サイト等) |  |
| 5 ソーシャルメディアや健康管理アプリ |  |
| 6 市や公共機関等の広報誌       |  |
| 7 病院や福祉施設           |  |
| 8 その他( )            |  |
| 9 特に入手していない         |  |

問53 発熱・頭痛等の症状があったときに、あなたはどのように対応していますか。(1つに○)

- |                    |
|--------------------|
| 1 自宅で様子をみる         |
| 2 ドラッグストア等で薬を購入する  |
| 3 かかりつけ医にかかる       |
| 4 多くの診療科目がある病院にかかる |
| 5 症状に応じた医院にかかる     |

問54 大田原市では、健康づくりのために広報を含め下記項目を実施しています。実施している内容について知っていますか。あてはまる番号を○で囲んでください。

- |   |         |        |
|---|---------|--------|
| 1 栄養・食生活に関する相談等の事業(栄養相談)                | 1 知っている | 2 知らない |
| 2 運動・身体活動に関する教室及び相談等の事業(運動教室)           | 1 知っている | 2 知らない |
| 3 生きがい・ストレス等、休養やこころの健康づくりに関する内容(相談・講演会) | 1 知っている | 2 知らない |
| 4 子育てに関する内容(乳幼児健診等)                     | 1 知っている | 2 知らない |
| 5 たばこや飲酒に関する内容(相談)                      | 1 知っている | 2 知らない |
| 6 歯の健康づくりに関する内容(乳幼児健診・学校保健・介護予防事業)      | 1 知っている | 2 知らない |
| 7 生活習慣予防に関する内容(健診結果説明会等)                | 1 知っている | 2 知らない |
| 8 寝たきり(転倒・骨折)予防に関する介護予防事業               | 1 知っている | 2 知らない |
| 9 認知症に関する内容(長寿都市推進事業)                   | 1 知っている | 2 知らない |
| 10 健康セミナー・講演会・市民ハイキング等                  | 1 知っている | 2 知らない |



**令和5年度  
健康に関するアンケート調査  
【結果報告書】**

**令和6年7月発行**

発行 大田原市  
編集 大田原市 保健福祉部 健康政策課  
成人健康係

〒324-8641

栃木県大田原市本町1-4-1