

1月 生活カレンダー

🗑️: ごみイベント回収日

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
12/29 橋本内科 クリニック TEL 0287-22-2220	30 ☎湯津上・黒羽 小林内科外科医院 TEL 0287-23-8870	31 ☎大田原・湯津上 黒羽 鎌田浅香医院 TEL 0287-22-2703	1/1 ♡元日 ☎大田原・湯津上 黒羽 河島クリニック TEL 0287-20-1192	2 ☎湯津上・黒羽 だいなりハビリ クリニック TEL 0287-20-3102	3 ☎湯津上・黒羽 益子クリニック TEL 0287-54-2727	4 🏠がん相談支援
5 くろばね齋藤醫院 TEL 0287-54-0031	6 納市県民税(4期) 納固定資産税 都市計画税(4期) 納国民健康保険税(6期) 納後期高齢者医療 保険料(6期) 納介護保険料(6期) ☎大田原・湯津上	7	8 相行政(湯津上) 相心配ごと(湯津上) 健乳幼児健康相談	9 相法律(広域) 健もの忘れ相談 健薬物問題をお持ち の方の家族の集い 🏠暮らし情報館	10 相心配ごと(大田原) 相いのちの電話	11 相栃木県司法書士会
12 🏠暮らし情報館 阿部内科 TEL 0287-28-0053	13 ♡成人の日 益子医院 TEL 0287-59-0835	14 相行政・人権(黒羽) 健心の健康相談室 ☎黒羽	15 🏠暮らし情報館	16 相心配ごと(黒羽) 相教育支援相談	17 相心配ごと(大田原) ☎大田原・湯津上 黒羽	18 🏠がん相談支援
19 🎪与一太鼓定期演奏会 (11：00～) 那須与一伝承館 TEL 0287(20)0220 なすのがはら クリニック TEL 0287-28-1151	20 相行政・人権(大田原) ☎大田原・湯津上	21 🏠暮らし情報館	22 📺もしもし市長さん 健おたっしやクラブ	23 相法律(市民) 相不動産 健精神保健福祉 クリニック	24 相心配ごと(大田原) ☎大田原・湯津上 黒羽	25 相栃木県司法書士会 🏠暮らし情報館
26 高橋外科医院 TEL 0287-22-2624	27 健健康相談会 ☎黒羽	28 相教育支援相談 健心の健康相談室	29	30	31 相心配ごと(大田原) 納国民健康保険税 (7期) 納後期高齢者医療 保険料(7期) 納介護保険料(7期) 🏠暮らし情報館	2/1 相栃木県司法書士会 健がんのつどい 健がん相談支援
2 増山胃腸科 クリニック TEL 0287-23-6321	3 ☎大田原・湯津上	4	5 相行政・人権(湯津上) 相心配ごと(湯津上) 相教育支援相談 健乳幼児健康相談 🏠暮らし情報館	6 健もの忘れ相談	7 相心配ごと(大田原)	8 相栃木県司法書士会

もしもし市長さん

市長が市民の皆さまからのご意見、ご要望を電話でお聴きします。指定日時以外や携帯電話からのお電話は、随時、情報政策課で伺います。

問情報政策課 本6階 TEL 0287-23-8700

日時 1月22日(水) 9:30～10:30
TEL 0120-188911
市内からの電話に限定しているため、【固定電話専用】となります。

大田原市へのお問い合わせ

市HPの専用フォームから、いつでも市にお問い合わせができます。詳しくは市HP「市役所へのご意見・お問い合わせ」をご覧ください。



★パソコンの方は市HPトップページ右上のバナーをクリックしてください。

市へのご意見
お問い合わせ



休日当番医 【診療時間】 9:00～17:00

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。
また、やむを得ず変更になる場合があります。

月	日	当番医名	所在地	電話
1月	1日(※)	河島クリニック	中央2-9-32	TEL 20-1192
	2日(※)	だいなりハビリクリニック	紫塚3-2633-12	TEL 20-3102
	3日(金)	益子クリニック	黒羽田町827	TEL 54-2727
	5日(日)	くろばね齋藤醫院	黒羽田町612	TEL 54-0031
	12日(日)	阿部内科	佐久山2018	TEL 28-0053

月	日	当番医名	所在地	電話
1月	13日(月)	益子医院	大久保266	TEL 59-0835
	19日(日)	なすのがはらクリニック	滝沢304-1	TEL 28-1151
	26日(日)	高橋外科医院	住吉町1-11-20	TEL 22-2624
2月	2日(日)	増山胃腸科クリニック	加治屋83-413	TEL 23-6321
	9日(日)	増山医院(小滝)	小滝1107-6	TEL 22-2336

夜間診療【診療時間】 毎日 19:00～21:30

那須地区夜間急患診療所
(中田原1081-4／那須赤十字病院 1 階)

TEL 0 2 8 7 - 4 7 - 5 6 6 3

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

とちまる救急安心電話相談（実施主体：栃木県）

子どもの救急電話相談(おおむね15歳未満)
TEL # 8000 または TEL 028-623-3511

大人の救急電話相談(おおむね15歳以上)
TEL # 7119 または TEL 028-623-3344

【相談時間】 平日16:00～翌日10:00 および(土)(日)(祝) 24時間

各種相談

★…祝日・年末年始を除く。

相談		日時		場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区	1月20日(月)	10:00～12:00	生涯学習センター	市情報政策課 TEL 6 階 TEL 2 3-8 7 0 0
	湯津上地区	1月8日(水) 2月5日(水)	13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区	1月14日(火)	10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
相人談権	大田原地区	1月20日(月)	10:00～12:00	生涯学習センター	市政策推進課 TEL 6 階 TEL 2 3-8 7 1 5
	湯津上地区	2月5日(水)	13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区	1月14日(火)	10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
心配ごと相談	大田原地区	★毎週(金)	9:00～12:00	市役所 A 別館	市社会福祉協議会 TEL 2 3-1 1 3 0
	湯津上地区	★毎月第1(水)	13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	// 湯津上支所 TEL 9 8-3 7 1 5
	黒羽地区	★毎月第3(木)	10:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所	// 黒羽支所 TEL 5 4-1 8 4 9
広域無料法律相談(要予約)		1月9日(木) (予約受付:1月6日(月)～8日(水))	13:30～16:30	トコトコ大田原 3 階 市民交流センター	市総務課 TEL 6 階 TEL 2 3-1 1 1 1 ※申込多数につき、お一人様年度内 1 回限りとなります。
市民無料法律相談(要予約)		1月23日(木) (予約受付:1月16日(木)～22日(水))	13:30～16:00		
公正証書無料相談(要予約)		★(月)～(金)	9:00～12:00 13:00～17:00	大田原公証役場	大田原公証役場 TEL 2 3-0 6 6 6
不動産無料相談会(要予約)		1月23日(木)	13:30～15:30	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社) 宅建協会県北支部 TEL 0 2 8 7-6 2-6 6 7 7
栃木県司法書士会無料相談 (要予約) ①不動産登記・商業登記・成年 後見などに関する相談 ②③相続・遺言に関する相談	①面談	★第1(土)	10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	西那須野公民館 (那須塩原市太夫塚)	総合相談センター(栃木県司法書士会) TEL 0 2 8-6 1 4-1 1 2 2
	②電話	★第2・4(土)	10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	—	相続登記相談センター(栃木県司法書士会) TEL 0 2 8-6 1 4-1 1 2 2
	③面談	予約時に各司法書士と調整 ※要無料クーポン			無料クーポン、相続登記相談センター登録司法書士について は、右の二次元コードからHPをご覧ください。
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル		毎月10日 8:00～11日 8:00(24時間) 毎日16:00～21:00(5時間)		—	フリーダイヤル TEL 0 1 2 0-7 8 3-5 5 6
生活困窮者の相談支援		★(月)～(金)	8:30～17:15	市役所 A 別館	市社会福祉協議会 TEL 2 3-1 1 3 0
DV(配偶者等暴力)・離婚に 関する相談窓口(要予約)		★(月)～(金)	9:00～16:00	市子ども幸福課	市子ども幸福課 TEL 3 階 TEL 2 3-8 7 9 2
不登校・いじめなどに関する 相談窓口(電話相談可)		★(月)～(金)	8:30～17:15	市教育支援センター	市教育支援センター(大志館すばる内) TEL 2 2-5 8 8 4
教育支援相談会(要予約) ※小中学校への就学相談です		1月16日(木) 1月28日(火) 2月5日(水)	9:00～12:00 13:00～17:00 9:00～11:00	市役所本庁舎 4 階	市学校教育課 TEL 4 階 TEL 2 3-3 1 2 5

※大田原市の市外局番は「0 2 8 7」です。携帯電話からかける際はご注意ください。

子育て支援情報

※子育て支援センター・つどいの広場・子育てサロンは、事前予約制(定員あり)となります。休館日が変更になることもありますので、最新情報はHPなどを確認するか直接お問い合わせください。

子育て支援センター	しんとみ	ゆづかみ	すくすくきず(くろばね)	ひかり
場所	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園	ひかり幼稚園
電話	TEL 2 2-5 5 7 7	TEL 9 8-3 8 8 1	TEL 5 9-1 0 7 7	TEL 2 3-5 5 3 3
開設日時	月～金 9:00～11:30 13:00～16:00	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30	月～金 9:30～12:00 13:30～16:00	月～金 9:00～12:00 13:00～15:00
休館日	1/1～1/5、1/29			

つどいの広場	さくやま	トコトコ
場所	旧さくやま保育園	子ども未来館
開設日時	月・水・金・第4土 9:00～14:00	月～金 9:00～11:30 / 12:45～15:00
休館日	1/1～1/5、1/8PM、1/31	1/1～1/6、1/8PM、1/31PM

子育てサロン	かねだ	のぎき	かわにし
場所	金田北地区公民館	うすばアットホーム	川西高齢者ほほえみセンター
開設日時	火 9:00～12:00	木 9:00～12:00	水 9:00～12:00
休館日	—	1/2	1/1

病児・病後児保育	病後児のみ ※要登録	病児・病後児 ※要登録
施設	保育園ベビーエンゼル	国際医療福祉大学 金丸こども園
利用時間	月～金 8:00～18:00	
料金(1日)	病児 2,000円 / 病後児 500円	
予約電話	TEL 2 2-8 8 3 4	TEL 4 8-6 6 1 0

■ファミリーサポートセンター
(保育課内)
TEL 0 2 8 7-2 3-8 7 3 9
子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

■一時保育センター(子ども未来館内)
TEL 0 2 8 7-2 2-2 8 1 3
▶開設日時: 9:00～17:00
(休館日を除く)
▶対象: 4か月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)
▶料金: 1時間 300円
(市外の方は500円)
※1回4時間、月5回まで。
事前申込が必要。(一定要件あり)

保健に関する教室・相談

★…祝日・年末年始を除く。

教室・相談	日時	場所	内容	備考	問い合わせ
乳幼児健康相談	1月8日(水) 2月5日(水)	9:30～11:15	大田原市福祉センター	計測や育児相談など	母子健康手帳持参
6～7か月の赤ちゃん教室	2月13日(木)	9:40～11:30 (受付9:20～)	トコトコ大田原	計測、赤ちゃんの育ち、離乳食の進め方	要予約
おたっしやクラブ	1月22日(水)	9:30～11:30	本庁舎1階 市民協働ホール	高齢者向けの運動や講話	要予約
もの忘れ相談	1月9日(木) 2月6日(木)	10:00～12:00	本庁舎3階相談室5	もの忘れなどの相談	要予約
健康相談会	1月27日(月)	9:00～11:00	本庁舎1階	健康相談や健康チェックなど	予約不要
心の健康相談室	1月14日(火) 1月28日(火)	13:30～16:30	本庁舎3階 303会議室	カウンセリング	3日前までに要予約
こころの病を理解するための家族教室	2月14日(金)	13:30～15:30	県北健康福祉センター	座談会	要予約
精神保健福祉クリニック	1月23日(木)			精神科医師への相談	
薬物問題をお持ちの方の家族教室	1月9日(木)	13:30～15:30	県北健康福祉センター	座談会	要予約
がんのつどい	2月1日(土)	10:00～12:00	那須赤十字病院 多目的ホール	リハビリについて	要予約
がん相談支援	★月～金	8:30～16:51	那須赤十字病院 相談室3	がんに関する相談	要予約
	★第1・3土	8:30～12:30			

市民健康診査

問申健康政策課 本3階 TEL 0 2 8 7-2 3-7 6 0 1

■令和6年度市民健康診査『集団健診』は、12月1日で終了となりました。多くの方々に受診いただき、ありがとうございました。

■医療機関健診(基本健診・乳がん検診・子宮がん検診)は2月28日(金)まで受診できます。受診を希望される方は、健康政策課へお問い合わせください。
なお、基本健診は国民健康保険、後期高齢者医療制

度に加入されてる方が対象です。市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診することはできません。

令和7年度市民健康診査について

- ▶世帯ごとに対象となる方の申込書を郵送します。
- ▶郵送時期…令和7年2月下旬

大田原市の人口

令和6年12月1日現在
【人口・世帯数(前月比)】
■人口 69,608 人(-78)
 男 34,135 人(-62)
 女 35,473 人(-16)
■世帯数 30,755 世帯(-26)
 「毎月人口調査」を基に
 掲載しています。

各種二次元コード



土日祝日・夜間の 水道管漏水の連絡先

大田原管工事工業協同組合
TEL 090-7234-4462
 ※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅地内漏水は対応できない場合があります。



くらし 情報館

くらし情報館(大田原市くらしの会：中央 1-2-14) **TEL 0287-22-3903**
 開館時間：10:00～15:00 開館日：1/9(木), 1/12(日), 1/15(水), 1/21(火), 1/25(土), 1/31(金), 2/5(水)

ゆずりたい	ゆずってほしい
●お子さん向け 歩行器・ベビー用いす・学習机(椅子付き)・ゆりかご・おまる・ベビーバス(浴槽)・バウンサー・チャイルドシート(2台)・ベビーカー(双子用)・子ども用いす(2脚) ●家具・インテリア・家電製品・楽器など 座卓(120cm×88cm、150cm×90cm)・こたつ(1人用)・2段ベッド・電動ベッド・パソコンデスク・鏡台・タンス(和・洋)・タンス(38cm×75cm、41cm×95cm、77cm×95cm、105cm×185cm)・本棚(30cm×86cm)・3段ボックス・額縁(大・中・小・17枚)・ブックスタンド・ついたて(籐製)・かご(籐製)・照明器具(4点)・エレクトーン・ハログンヒーター・アップライトピアノ ●制服・体育着など 大田原小学校(体育着120～130cm)・金田北中学校(男子制服180cm) ●その他 スキーウェア上下(男・女)・スキー用品一式(男)・柔道着(白)・バレーボールシューズ(22.5cm)・防災頭巾・五月人形セット(兜・弓矢・ケース入り)・鎧・兜(ケース入り)・ひな人形7段飾り・ひな人形(ケース入り)・囲碁セット・白・杵	●お子さん向け チャイルドシート ●家具・インテリア・家電製品・楽器など 家具調こたつ(120cm×90cm)・電動ベッド・ベッド(白)・本棚・掃除機・電動ミシン(ポータブル)・扇風機・ステレオ・キーボード(楽器)・電子ピアノ ●制服・体育着など 若草中学校(女子制服 M・160cm)・若草中学校バレー部(ウインドブレーカー・シューズ) ●その他 車いす・マウンテンバイク・自転車(ママチャリ)・大人用自転車・電動自転車・農業用パイプハウス・ベンチコート(160cm)・スキー板とブーツ(25cm)・かなめ焼き・墨すり機・白・杵・猫用トイレ (登録状況：12月11日現在)



消費生活センターからのお知らせ

■個人輸入にご用心！

海外で販売されているダイエットサプリを個人輸入代行業者のサイトから注文し代金を振り込んだが、いつまで経っても商品が届かないといったトラブルや副作用の健康被害が発生しています。

個人輸入や輸入代行を利用する場合は、サイトの内容を詳細まで確認するとともに以下の点に注意しましょう。

- ①個人輸入などで海外から購入した製品は、日本での安全性や有効性が保証されていない。
- ②正規の流通品とは異なる劣化品や偽造品の場合がある。

③副作用などの健康被害が起きたとき、対処方法が不明な場合がある。個人輸入などで購入した医薬品による副作用は、医薬品副作用被害救済制度の対象外となる。

④海外製品を購入する際は、十分にリスクを理解し、医師や薬剤師といった専門家に相談するなど、購入の必要性をよく検討する。

なお、国内に事務所を持たない海外事業者との取引でトラブルにあった場合は、国民生活センター越境消費者センターで相談を受け付けています。



大田原市消費生活センター A別館 2階
TEL 0287-23-6236
 平日 9:00～12:00、13:00～16:00
 消費者ホットライン **TEL 188**

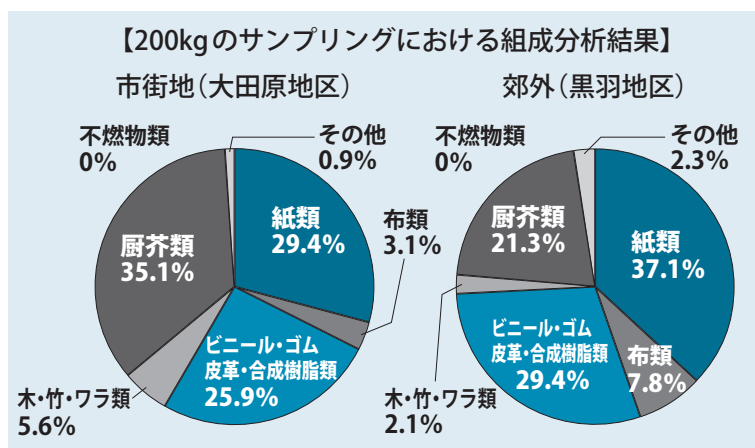


ごみの組成分析(夏季分) 結果のお知らせ 生活環境課 2階 TEL 0287-23-8706

市では「もやせるごみ」の中身を調べる「ごみの組成分析」を行っています。

昨年8月に実施した組成分析では、雑紙類、牛乳パック、ペットボトル、容器包装プラスチックなどのリサイクルできるものや、野菜、果物、未開封品などの食品ロスが見られました。特に、昨年4月から分別収集が始まった容器包装プラスチックは、リサイクルをすることで温室効果ガスの発生を抑制しますので、積極的に分別を心がけましょう。

※ごみの分別については、「家庭ごみの出し方ガイド」や、「おおたわらクリーンナビ」、「ごみ分別収集カレンダー」をご覧ください。



※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。