

申込み期間
12月16日(月)～12月27日(金)

定員
20名



大人の 食育講座

受講者募集!

自分と家族、それから地域の健康のために「食と健康」について
学んでみませんか?

大人の食育講座(大田原市食生活改善推進員養成講座)を開催します。

元気な毎日を過ごすために、「食と健康」について学ぶことができる講座です。

この講座を修了した後、地域での活動を希望する方は、食生活改善推進員(食を通じた健康づくりのボランティア)として食育活動を行います。

ずっと健康で
いたい

地域で活動
したい

こんな人におすすめ!

料理や食べる
ことが好き

食や健康に
興味がある

回	月 日	会場
1	令和7年1月17日(金)	生涯学習センター (本町1丁目2716番地5)
2	1月29日(水)	
3	2月14日(金)	
4	2月27日(木)※調理実習あり	金田北地区公民館 (市野沢1988番地1)
5	3月12日(水)※調理実習あり	



時 間: 10時～15時30分(受付開始9時30分)

対象者: 大田原市在住の18歳以上で1～5すべての日程に参加できる方

持ち物: 筆記用具、水分補給の飲み物、エプロン、三角巾

※第1回から第3回の昼食は各自ご用意ください(外出可)

費 用: 1000円(食材料費含む)

定 員: 20名(先着順)

申込み: 12月16日(月)から12月27日(金) までに
右記申込み先へ 電話でお申し込みください。

～申込み・問合せ先～

大田原市役所
健康政策課成人健康係
電話 23-7601
8時30分～17時15分

