

申込み期間
8月18日(火)～9月18日(金)

定員
20名

大人の



食育講座

受講者募集!

自分と家族、それから地域の健康のために「食と健康」について
学んでみませんか?

大人の食育講座(大田原市食生活改善推進員養成講座)を開催します。

元気な毎日を過ごすために、「食と健康」について
学ぶことができる講座です。

この講座を修了した後、地域での活動を希望する
方は、食生活改善推進員(食を通じた健康づくりの
ボランティア)として食育活動に参加できます。

ずっと健康で
いたい

地域で活動
したい

こんな人におすすめ!

料理や食べる
ことが好き

食や健康に
興味がある

回	日程	会場
1	令和8年10月5日(月)	金田北地区公民館 (市野沢1988番地1)
2	10月14日(水)※調理実習あり	
3	10月26日(月)	大田原市役所本庁舎101.102会議室 (本町1丁目4番1号)
4	11月9日(月)※調理実習あり	
5	11月24日(火)※調理実習あり	金田北地区公民館 (市野沢1988番地1)



時 間:9時30分～15時30分(受付開始9時20分)

対象者:大田原市在住の18歳以上で1～5すべての日程に参加できる方

持ち物:筆記用具、水分補給の飲み物、エプロン、三角巾

※第1回及び第3回の昼食は各自ご用意ください(外出可)

費 用:1,000円(テキスト・食材料費含む)

定 員:20名(先着順)

申込み:8月18日(火)から9月18日(金)までに
右記申込み先へ 電話でお申し込みください。

～申込み・問合せ先～

大田原市

健康政策課成人健康係

電話 0287-23-7601

8時30分～17時15分

