

12月 生活カレンダー

医: 休日当番医
 相: 各種相談
 健: 各種健康相談
 納: 各種納期限
 🏠: 暮らし情報館開館日
 📖: 図書館休館日
 🗓️: ごみイベント回収日

日	月	火	水	木	金	土
12/1 医 あさかクリニック TEL 0287-22-2601	2 納 国民健康保険税(5期) 納 後期高齢者医療保険料(5期) 納 介護保険料(5期) 大田原・湯津上	3 🏠 暮らし情報館	4 相 行政・人権(大田原・湯津上・黒羽) 相 心配ごと(湯津上) 健 乳幼児健康相談	5 健 もの忘れ相談	6 相 心配ごと(大田原)	7 相 栃木県司法書士会 健 がんのつどい 健 がん相談支援
8 🏠 暮らし情報館 医 江部医院 TEL 0287-54-0013	9 大田原	10 相 いのちの電話 健 6~7か月の赤ちゃん教室 健 心の健康相談室	11 相 教育支援相談 健 精神保健福祉クリニック 🏠 暮らし情報館	12 相 法律(広域)	13 相 心配ごと(大田原)	14 相 栃木県司法書士会 🏠 暮らし情報館
15 与一太鼓定期演奏会(11:00~) 那須与一伝承館 TEL 0287(20)0220 医 木戸内科クリニック TEL 0287-20-3200	16 大田原・湯津上	17	18	19 相 心配ごと(黒羽) 🏠 暮らし情報館	20 相 心配ごと(大田原) 健 ころの病を理解するための家族教室 大田原・湯津上 黒羽	21 健 がん相談支援
22 医 車田医院 TEL 0287-54-0062	23 相 不動産 健 健康相談会 大田原	24 健 心の健康相談室 🏠 暮らし情報館	25 健 おたっしゃクラブ	26 相 法律(市民)	27	28 相 栃木県司法書士会
29 医 橋本内科クリニック TEL 0287-22-2220	30 湯津上・黒羽	31 大田原・湯津上 黒羽	1/1 元日 大田原・湯津上 黒羽	2 湯津上・黒羽	3 湯津上・黒羽	4 健 がん相談支援
5 医 くろばね齋藤醫院 TEL 0287-54-0031	6 納 市県民税(4期) 納 固定資産税 都市計画税(4期) 納 国民健康保険税(6期) 納 後期高齢者医療保険料(6期) 納 介護保険料(6期) 大田原・湯津上	7	8 相 行政(湯津上) 相 心配ごと(湯津上) 健 乳幼児健康相談	9 相 法律(広域) 健 もの忘れ相談 健 薬物問題をお持ちの方の家族の集い 🏠 暮らし情報館	10 相 心配ごと(大田原) 相 いのちの電話	11 相 栃木県司法書士会

もしも 市長さん

市長が市民の皆さまからのご意見、ご要望を電話でお聴きします。指定日時以外や携帯電話からのお電話は、随時、情報政策課で伺います。

【お知らせ】

令和6年度から、4月・5月・8月・10月・11月・1月・2月の実施に変更となりますので、ご注意ください。

※指定時間外・携帯電話の方
 情報政策課 本6階
 TEL 0287-23-8700

日時

1月22日(水) 9:30~10:30
 TEL 0120-188911

市内からの電話に限定しているため、【固定電話専用】となります。

大田原市へのお問い合わせ

市HPの専用フォームから、いつでも市にお問い合わせができます。詳しくは市HP「市役所へのご意見・お問い合わせ」をご覧ください。

★パソコンの方は市HPトップページ右上のバナーをクリックしてください。

市へのご意見お問い合わせ



市HP



休日当番医 【診療時間】 9:00～17:00

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。
また、やむを得ず変更になる場合があります。

月	日	当番医名	所在地	電話
12月	1日(日)	あさかクリニック	浅香3-3711-12	☎22-2601
	8日(日)	江部医院	黒羽向町60	☎54-0013
	15日(日)	木戸内科クリニック	美原2-2831-153	☎20-3200
	22日(日)	車田医院	大豆田457-24	☎54-0062
	29日(日)	橋本内科クリニック	元町1-2-14	☎22-2220

月	日	当番医名	所在地	電話
12月	30日(月)	小林内科外科医院	富士見1-1606-265	☎23-8870
	31日(火)	鎌田浅香医院	浅香3-3-9	☎22-2703
1月	1日(水)	河島クリニック	中央2-9-32	☎20-1192
	2日(木)	だいなりハビリクリニック	紫塚3-2633-12	☎20-3102
	3日(金)	益子クリニック	黒羽田町827	☎54-2727

夜間診療【診療時間】 毎日 19:00～21:30

那須地区夜間急患診療所

(中田原1081-4 / 那須赤十字病院 1階)

☎0287-47-5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

とちまる救急安心電話相談 (実施主体：栃木県)

子どもの救急電話相談(おおむね15歳未満)

☎#8000 または ☎028-623-3511

大人の救急電話相談(おおむね15歳以上)

☎#7119 または ☎028-623-3344

【相談時間】 平日16:00～翌日10:00 および(土)(日)24時間

各種相談

★…祝日・年末年始を除く。

相談	日時	場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区 12月4日(水) 10:00～12:00	生涯学習センター	市情報政策課 本6階 ☎23-8700
	湯津上地区 12月4日(水) 13:00～15:00 1月8日(水)	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 12月4日(水) 10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
相人談権	大田原地区 12月4日(水) 10:00～12:00	生涯学習センター	市政推進課 本6階 ☎23-8715
	湯津上地区 12月4日(水) 13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 12月4日(水) 10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
心配ごと相談	大田原地区 ★毎週(金) 9:00～12:00	市役所A別館	市社会福祉協議会 ☎23-1130
	湯津上地区 ★毎月第1(水) 13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	// 湯津上支所 ☎98-3715
	黒羽地区 ★毎月第3(水) 10:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所	// 黒羽支所 ☎54-1849
広域無料法律相談(要予約)	12月12日(水) 13:30～16:30 (予約受付:12月5日(水)～11日(水))	トコトコ大田原3階 市民交流センター	市総務課 本6階 ☎23-1111 ※申込多数につき、お一人様年度内 1回限りとなります。
市民無料法律相談(要予約)	12月26日(水) 13:30～16:00 (予約受付:12月19日(水)～25日(水))		
公正証書無料相談(要予約)	★(月)～(金) 9:00～12:00 13:00～17:00	大田原公証役場	大田原公証役場 ☎23-0666
不動産無料相談会(要予約)	12月23日(月) 13:30～15:30	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 ☎0287-62-6677
栃木県司法書士会無料相談(要予約)	① ★第1(土) 10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	西那須野公民館 (那須塩原市太夫塚)	総合相談センター(栃木県司法書士会) ☎028-614-1122
	② ★第2・4(土) 10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	—	相続登記相談センター(栃木県司法書士会) ☎028-614-1122
	③ 予約時に各司法書士と調整 面談 ※要無料クーポン		無料クーポン、相続登記相談センター登録司法書士については、右の二次元コードからHPをご覧ください。
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル	毎月10日8:00～11日8:00(24時間) 毎日16:00～21:00(5時間)	—	フリーダイヤル ☎0120-783-556
生活困窮者の相談支援	★(月)～(金) 8:30～17:15	市役所A別館	市社会福祉協議会 ☎23-1130
DV(配偶者等暴力)・離婚に関する相談窓口(要予約)	★(月)～(金) 9:00～16:00	市子ども幸福課	市子ども幸福課 本3階 ☎23-8792
不登校・いじめなどに関する相談窓口(電話相談可)	★(月)～(金) 8:30～17:15	市教育支援センター	市教育支援センター(大志館すばる内) ☎22-5884
教育支援相談会(要予約) ※小中学校への就学相談です	12月11日(水) 13:00～17:00	市役所本庁舎4階	市学校教育課 本4階 ☎23-3125

※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。

子育て支援情報

※子育て支援センター・つどいの広場・子育てサロンは、事前予約制(定員あり)となります。休館日が変更になることもありますので、最新情報はHPなどを確認するか直接お問い合わせください。

子育て支援センター	しんとみ	ゆづかみ	すくすくきつず(くろばね)	ひかり
場所	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園	ひかり幼稚園
電話	☎22-5577	☎98-3881	☎59-1077	☎23-5533
開設日時	月～金 9:00～11:30 13:00～16:00	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30	月～金 9:30～12:00 13:30～16:00	月～金 9:00～12:00 13:00～15:00
休館日	12/23、12/27～1/5	12/5、12/23、12/28～1/5	12/13、12/18、12/23、12/28～1/5	12/23、12/28～1/5

つどいの広場	さくやま	トコトコ
場所	旧さくやま保育園	子ども未来館
開設日時	月・水・金・第4土 9:00～14:00	月～金 9:00～11:30 / 12:45～15:00
休館日	12/25PM、12/27～1/5	12/2、12/12PM、12/19、12/26PM、12/27～1/6

■ファミリーサポートセンター
(保育課内)
☎0287-23-8739
子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

子育てサロン	かねだ	のぎき	かわにし
場所	金田北地区公民館	うすばアットホーム	川西高齢者ほほえみセンター
開設日時	火 9:00～12:00	木 9:00～12:00	水 9:00～12:00
休館日	12/31	12/19、12/26	—

■一時保育センター(子ども未来館内)
☎0287-22-2813
▶開設日時: 9:00～17:00
(休館日を除く)

病児・病後児保育	病後児のみ ※要登録	病児・病後児 ※要登録
施設	保育園ベビーエンゼル	国際医療福祉大学 金丸こども園
利用時間	月～金 8:00～18:00	
料金(1日)	病児 2,000円 / 病後児 500円	
予約電話	☎22-8834	☎48-6610

▶対象: 4か月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)
▶料金: 1時間 300円
(市外の方は500円)
※1回4時間、月5回まで。
事前申込が必要。(一定要件あり)

保健に関する教室・相談

★…祝日・年末年始を除く。

教室・相談	日時	場所	内容	備考	問い合わせ	
乳幼児健康相談	12月4日(水) 1月8日(水)	9:30～11:15	大田原市 福祉センター	計測や 育児相談など	母子健康手帳 持参 子ども幸福課 ☎3階 ☎23-8634	
6～7か月の 赤ちゃん教室	12月10日(火)	9:40～11:30 (受付9:20～)	トコトコ大田原	計測、赤ちゃんの 育ち、離乳食の進め方	要予約	
おたっしやクラブ	12月25日(水)	9:30～11:30	本庁舎1階 市民協働ホール	高齢者向けの 運動や講話	要予約	高齢者幸福課 ☎3階 ☎23-8917
もの忘れ相談	12月5日(木) 1月9日(木)	10:00～12:00	本庁舎3階相談室5	もの忘れなどの相談	要予約	高齢者幸福課 ☎3階 ☎23-8757
健康相談会	12月23日(月)	9:00～11:00	本庁舎1階	健康相談や健康 チェックなど	予約不要	健康政策課 ☎3階 ☎23-7601
心の健康相談室	12月10日(火) 12月24日(火)	13:30～16:30	本庁舎3階 303会議室	カウンセリング	3日前までに 要予約	健康政策課 ☎3階 ☎23-8704
こころの病を理解 するための家族教室	12月20日(金)	13:30～15:30	県北健康 福祉センター	座談会	要予約	県北健康福祉センター ☎22-2259
精神保健福祉 クリニック	12月11日(水)			心理職への相談		
薬物問題をお持ち の方の家族教室	1月9日(木)	13:30～15:30	県北健康 福祉センター	座談会	要予約	県北健康福祉センター ☎22-2364
がんのつどい	12月7日(土)	10:00～12:00	那須赤十字病院 マイタウンホール	クリスマスライブ	参加費無料 予約不要	那須赤十字病院 ☎23-1122
がん相談支援	★月～金	8:30～16:51	那須赤十字病院 相談室3	がんに関する相談	要予約	那須赤十字病院 がん相談支援センター ☎080-7576-2655
	★第1・3土	8:30～12:30				

市民健康診査

☎健康政策課 ☎3階 ☎0287-23-7601

■令和6年度市民健康診査『集団健診』は、12月1日(日)で終了となります。多くの方々に受診いただき、ありがとうございました。

■医療機関健診(基本健診・乳がん検診・子宮がん検診)は2月28日(金)まで受診できます。受診を希望される方は、健康政策課へお問い合わせください。
なお、基本健診は国民健康保険、後期高齢者医療制

度に加入されてる方が対象です。市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診することはできません。

●令和7年度市民健康診査について

- ▶世帯ごとに対象となる方の申込書を郵送します。
- ▶郵送時期…令和7年2月下旬

大田原市の人口

令和6年11月1日現在
【人口・世帯数(前月比)】
 ■人口 69,686 人(-26)
 男 34,197 人(-9)
 女 35,489 人(-17)
 ■世帯数 30,781 世帯(+22)
 「毎月人口調査」を基に
 掲載しています。

各種二次元コード



道路や公共施設・上下水道などの不良箇所を見つけたときは、「インフラ不良箇所通報メール」からお知らせください。

土日祝日・夜間の水道管漏水の連絡先

大田原管工事工業協同組合

TEL 090-7234-4462

※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅地内漏水は対応できない場合があります。



くらし情報館

開くらし情報館(大田原市くらしの会：中央1-2-14) TEL 0287-22-3903

開館時間：10:00~15:00 開館日：12/3(火),12/8(水),12/11(木),12/14(金),12/19(土),12/24(日),1/9(月)

ゆずりたい	ゆずってほしい
<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け 歩行器・ベビー用いす・学習机(椅子付き)・ゆりかご・おまる・ベビーバス(浴槽)・バウンサー・チャイルドシート(2台) ●家具・インテリア・家電製品・楽器など 座卓(120cm×88cm、150cm×90cm)・こたつ(1人用)・2段ベッド・電動ベッド・パソコンデスク・鏡台・タンス(和・洋)・タンス(38cm×75cm、41cm×95cm、77cm×95cm、105cm×185cm)・本棚(30cm×86cm、30cm×180cm)・3段ボックス・額縁(大・中・小・17枚)・ブックスタンド・ついたて(籐製)・かご(籐製)・照明器具(4点)・除湿機・加湿機(2台)・エレクトーン・ハロゲンヒーター ●制服・体育着など 大田原小学校(体育着120~130cm)・金田北中学校(男子制服180cm) ●その他 スキーウェア上下(男・女)・スキー用品一式(男)・柔道着(白)・バレエボールシューズ(22.5cm)・防災頭巾・五月人形セット(兜・弓矢・ケース入り)・鎧・兜(ケース入り)・ひな人形7段飾り・ひな人形(ケース入り)・囲碁セット 	<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け チャイルドシート・ベビーカー ●家具・インテリア・家電製品・楽器など 家具調こたつ(120cm×90cm)・電動ベッド・ベッド(白)・本棚・掃除機・電動ミシン(ポータブル)・扇風機・ステレオ・キーボード(楽器)・電子ピアノ ●制服・体育着など 若草中学校(女子制服M・160cm)・若草中学校バレー部(ウインドブレーカー・シューズ) ●その他 車いす・マウンテンバイク・自転車(ママチャリ)・大人用自転車・電動自転車・農業用パイプハウス・ベンチコート(160cm)・スキー板とブーツ(25cm)・かなめ焼き・墨すり機・臼・杵・猫用トイレ (登録状況：11月13日現在)



消費生活センターからのお知らせ

大田原市消費生活センター A別館2階

TEL 0287-23-6236

平日 9:00~12:00、13:00~16:00

消費者ホットライン TEL 188

■覚えのない代引き荷物にご注意ください

成人の子ども宛てに宅配便で代引き荷物が届き、子どもが注文したものと思いきや代金数万円を支払った。子どもが帰宅後、荷物が届き代金を支払ったことを伝えたら、注文した覚えはないとのことだった。

このように注文した覚えのない荷物が代引きで届き、代金を支払ってしまったが、どうしたらよいかとの相談が寄せられています。

代金を支払った後の返金は困難になることも多く、依頼

主名や電話番号などの記載はあるのか確認し、覚えがなかったり、不審と感じたりした場合は受け取りを拒否することもできます。もし、支払ってしまった場合は、早急に販売元・発送元に連絡しましょう。

また、家族の誰かが代引きで商品を購入した場合は、代引きで注文したことをあらかじめ家族間で共有しておきましょう。トラブルになった場合や不安がある場合は、消費生活センターへご相談ください。



家庭で不要になったパソコンの無料回収のお知らせ

生活環境課 本2階

TEL 0287-23-8706

市では、「小型家電リサイクル法」の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル株式会社と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を推進しています。

●回収手順

- ①リネットジャパン株式会社HPから申し込み
- ②不要なパソコンを段ボールに詰める
- ③宅配業者(佐川急便)が希望日時に回収

【注意事項】

- パソコンを含む段ボール1箱分の回収料金が無料になり



ます。

- データはご自身で消去してください。
- モニター、プリンタなどの周辺機器、その他の小型家電も一緒に回収可能です。
- インターネットが使用できない方は、リネットジャパンリサイクル株式会社の専用窓口(TEL 0570-085-800)へご相談ください。

※詳細は、リネットジャパン株式会社のHPか前記の専用窓口でご確認ください。



※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。