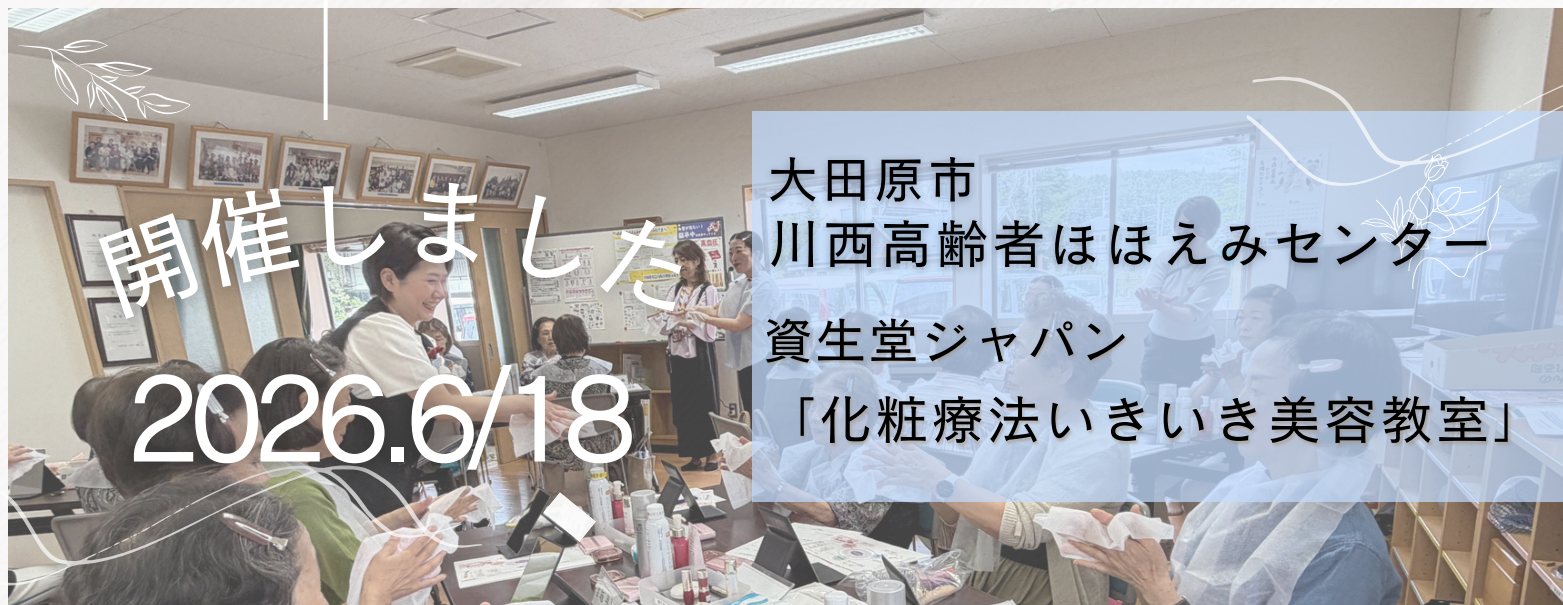




開催しました
2026.6/18

大田原市
川西高齢者ほほえみセンター
資生堂ジャパン
「化粧療法いきいき美容教室」



化粧療法講座

～資生堂と共に、高齢者が輝く未来へ～

川西高齢者ほほえみセンターにて、2026年6月18日に「資生堂化粧療法講座」を開催しました。資生堂ジャパンより3名の講師にお越しいただき、化粧の力を通じて高齢者がいきいきと自分らしく輝ける毎日を支援することを目的に実施しました。

講座終了後は、「幸せだ」という言葉が飛び交うほど笑顔にあふれ、参加者同士で写真を撮り合うなど、「化粧の力」を実感できる温かな時間となりました。



クレンジングシートを使って、
くるくるとやさしく拭き取ります。

香りを楽しみながら、
ハンドクリームでしっかり保湿





講座終了後は、講師に質問したり、
おしゃべりを楽しんだり、
笑顔あふれる時間になりました。



しゅわしゅわ炭酸スプレーで、
頭皮も気分もリフレッシュ。



化粧によって期待される4つの機能

- ①心：気持ちが前向きになる
- ②脳：脳の活性化が期待される
- ③身体：身体機能の維持・向上につながることを期待される
- ④口腔：唾液の分泌が促されることが期待される

高齢者はほえみセンターでは、健康維持や生きがいづくり、閉じこもり予防を
目的に、地域の実情に合わせた季節行事や食事の提供のほか、手芸や絵手紙、
輪投げ、カラオケ、ダンス、グラウンドゴルフや卓球などのスポーツまで、さま
ざまな活動を自主的に行っています。ぜひお気軽にお越しください。

大田原市高齢者幸福課 ☎0287-23-8740