



株式会社 明治 健康セミナー

おやまだいおひさまカフェ
開催日 2026年1月23日(金)

「チョコをちょこちょこ食べよう🍫！」



株式会社明治は、いちやくカカオに含まれるポリフェノールが体に嬉しい成分であることに着目し、分かりやすく健康に役立てる工夫を続けてきました。そのカカオがもたらす健康についての講話を開催いたしました。

講話では、ポリフェノールの働きや日常生活でのチョコの摂り方について具体例を交えながら説明が行われました。

参加者からは、「知らなかったことが多く勉強になった」「普段の生活に取り入れやすそう」といった声が聞かれ、健康への関心を高める機会となりました。

主催 大田原市高齢者幸福課 高齢支援係

☎0287-23-8740