

大田原市高齢者幸福課主催

SHISEIDO

資生堂 化粧療法いきいきセミナーを開催

令和8年1月15日(木)に大田原市役所市民協働ホールで資生堂化粧療法いきいきセミナーを開催しました。資生堂ジャパン株式会社の亀井菜穂子様と秋元美恵子様を講師に招き、化粧行為を通じて日常生活動作を維持・向上させることをめざす美容教室に高齢者43名が参加しました。



ストレッチで心と体をリラックス



女性は年齢を重ねても化粧は大切だということに気づきました。

○資生堂の化粧療法について

スキンケアやメイクアップなどの化粧行為を通じて、心身機能やQOLの維持向上など健康寿命の延伸を目指す非薬物療法です。資生堂の研究では、高齢者が化粧をすることによって表情が明るくなるだけでなく、「認知症の周辺症状が緩和される」、「要介護者のADL（日常生活動作）が向上する」といった効果が期待でき、高齢者のQOLの向上に役立つこともわかってきました。自立支援のもと、残存機能を生かした手法を用い、「自分でする化粧」をサポートします。

資生堂 化粧品療法いきいきセミナーを開催



資生堂のスタッフと化粧品療法セラピストの方々がサポート



雰囲気がとても良かったです。全てが参考になりました。



お化粧の関心がより高くなりました。



いつまでも美しく元気に過ごしたいと思います。



しっかりお化粧をする意味がよく理解でき良かったです。



資生堂のスタッフの皆様が親切、丁寧に教えて頂き受講者の方が最後は皆、華やかで笑顔になっていました。