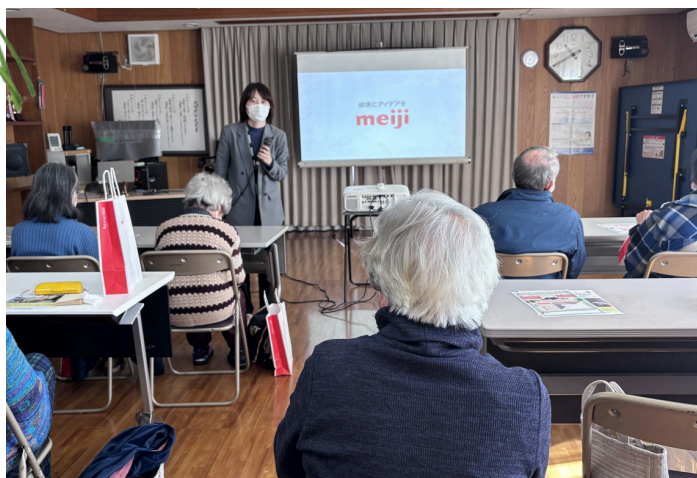


「チョコをちよこちよこ食べよう」

講師 管理栄養士 大中 璃子氏

株式会社 明治



2026年2月10日、薄葉第3団地サンカフェにて、株式会社 明治による「カカオ健康セミナー」を開催しました！セミナーでは、カカオポリフェノールを豊富に含む“カカオ分70%以上”のチョコレートを、1日3～5枚ほど目安に取り入れる健康習慣についてご紹介いただきました。カカオポリフェノールは抗酸化作用をもつ成分として知られ、体の内側から健やかさをサポートしてくれる存在。毎日の暮らしの中で無理なく、少しずつ続けることが大切だと教えていただきました！

主催 大田原市高齢者幸福課 高齢支援係 ☎0287-23-8740