

大田原市高齢者幸福課主催

SHISEIDO

## 資生堂 化粧療法いきいきセミナーを開催

令和7年12月15日(月)にやすらぎの里サービスセンターで資生堂化粧療法いきいきセミナーを開催しました。資生堂ジャパン株式会社の秋元美恵子さんを講師に招き、化粧行為を通じて日常生活動作を維持・向上させることをめざす美容教室に高齢者20名が参加しました。



### ○資生堂の化粧療法について

スキンケアやメイクアップなどの化粧行為を通じて、心身機能やQOLの維持向上など健康寿命の延伸を目指す非薬物療法です。資生堂の研究では、高齢者が化粧をすることによって表情が明るくなるだけでなく、「認知症の周辺症状が緩和される」、「要介護者のADL（日常生活動作）が向上する」といった効果が期待でき、高齢者のQOLの向上に役立つこともわかってきました。自立支援のもと、残存機能を生かした手法を用い、「自分でする化粧」をサポートします。



ファンデーションを付けて眉を描いて皆さん手慣れた手つきでお化粧をされていました。