

令和7年11月11日開催しました！

# 大塚製薬株式会社

ニュートラシューティカルズ事業

入浴前後の水分補給は重要！

講師  
岡本聡成さん

新しい体調管理方  
乳酸菌B240

大塚製薬株式会社  
ニュートラシューティカルズ事業  
岡本 聡成



新しい体調管理方法乳酸菌 B 2 4 0  
正しい入浴・水分補給の重要

---講話中の様子---

薄葉第三団地自治会公民館



入浴後に糖質を含むイオン飲料を摂取することで、腸管での吸収速度が向上し、体内の水分保持率を高める効果があることを皆様にお伝えしました。

主催 大田原市高齢者幸福課 ☎0287-23-8740