

大田原市高齢者幸福課主催

SHISEIDO

資生堂 化粧療法いきいきセミナーを開催



令和7年11月19日(水)に晴風園サービスセンターで資生堂化粧療法いきいきセミナーを開催しました。資生堂ジャパン株式会社の長田綾さんを講師に招き、化粧行為を通じて日常生活動作を維持・向上させることをめざす美容教室に高齢者13名が参加しました。



お化粧をして気持ちが前向きになりました。

○資生堂の化粧療法について

スキンケアやメイクアップなどの化粧行為を通じて、心身機能や QOL の維持向上など健康寿命の延伸を目指す非薬物療法です。資生堂の研究では、高齢者が化粧をすることによって表情が明るくなるだけでなく、「認知症の周辺症状が緩和される」、「要介護者の ADL（日常生活動作）が向上する」といった効果が期待でき、高齢者の QOL の向上に役立つこともわかってきました。自立支援のもと、残存機能を生かした手法を用い、「自分でする化粧」をサポートします。また、地域の元気な高齢者に対しては、社会性・心のフレイル予防など介護予防としても活用できます。