

大塚製薬株式会社
ニュートラシューティカルズ事業
講師
岡本 聡成さん

(株)大塚製薬
新しい体調管理方法
正しい入浴
水分補給の重要性

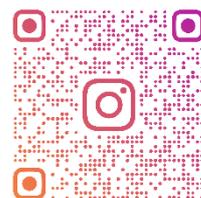
R7.12.2開催いたしました！

川西地区上町公民館

～乳酸菌B240で上手に風邪対策～

「乳酸菌B240」は粘膜の免疫力とバリア力をあげる効果を持った植物由来の乳酸菌です。特に、タンパク質と一緒に摂取したり、風邪が流行する時期の約4週間前から取り入れたりする方法が紹介されました。こうした工夫により、粘膜で働くIgAを支え、季節の体調維持に役立つ可能性があるといわれています。

Instagram
は
じ
ち
ら
か
ら



KOUREI_1SC

主催 大田原市高齢者幸福課 ☎0287-23-8740