



SHISEIDO

大田原市高齢者幸福課主催

協力JAなすの

資生堂ライフクオリティビューティーセミナー

資生堂 化粧療法いきいきセミナーを開催

令和7年9月25日(木)に黒羽川西地区公民館で資生堂化粧療法いきいきセミナーを開催しました。資生堂ジャパン株式会社の亀井菜穂子さん、秋元美恵子さん、長田綾さん3名の講師を招き、化粧行為を通じて日常生活動作を維持・向上させることをめざす美容教室(介護予防)に高齢者32名が参加しました。

健康長寿の秘訣は「口腔ケア」にあった! 「食べる」を「粧う」でサポート

資生堂 化粧療法 新設「口腔ケアコース」開催



口腔ケアは健康長寿の鍵となっており、誤嚥予防や栄養改善に加え会話や笑顔を支える大切なケアとなります。



○資生堂の化粧療法について

スキンケアやメイクアップなどの化粧行為を通じて、心身機能や QOL の維持向上など健康寿命の延伸を目指す非薬物療法です。資生堂の研究では、高齢者が化粧をすることによって表情が明るくなるだけでなく、「認知症の周辺症状が緩和される」、「要介護者の ADL (日常生活動作) が向上する」といった効果が期待でき、高齢者の QOL の向上に役立つこともわかってきました。自立支援のもと、残存機能を生かした手法を用い、「自分でする化粧」をサポートします。また、地域の元気な高齢者に対しては、社会性・心のフレイル予防など介護予防としても活用できます。

資生堂ライフクオリティービューティーセミナー

介護や認知症予防には美容を通じた口腔ケアが効果的であることを紹介。口の乾燥は老化の始まりとして、参加者は唾液量をアップさせる唾液腺マッサージや舌筋トレーニングの方法などを学びました。



セミナー後、若々しく見える化粧の手ほどきを受け、最後にアプリを使って表情筋をチェック。数値が高いほど活発な印象と判定されるアプリで、参加者全員が100パーセント以上の数値となりました。

SHISEIDO

