

サマービューティーセミナー

2025.0719

ご来場ありがとうございました



スターバックスコーヒー



肌パシャ



紫外線対策



頭皮ケア



世代間交流♡



ベジチェック



パーソナルカラー診断



野菜を計ってみよう！

「美と健康」をテーマに日常生活動作を維持・向上させることをめざし、フレイルの予防や介護予防そして地域住民同士の交流促進や多世代間交流等を推進するためにサマービューティーヘルスセミナー開催いたしました。

当日は、202名の参加者がハーモニーホール交流ホールに来場し、各種プログラムを体験しました。資生堂のプログラムにある「カラー診断」、「肌パシャ」は、早期に付終了してしまう程の大人気でした。

参加された方から「また参加したい」「楽しかった」「次回も実施してほしい」とご意見を頂きました。

2025.7.19



サマービューティーセミナー SHISEIDO

会場 ハーモニーホール



紫外線対策



頭皮ケアマッサージ体験



肌パシャで今の肌状態をチェック



自分のカラーを見つけよう

カラー診断で自分の色を発見

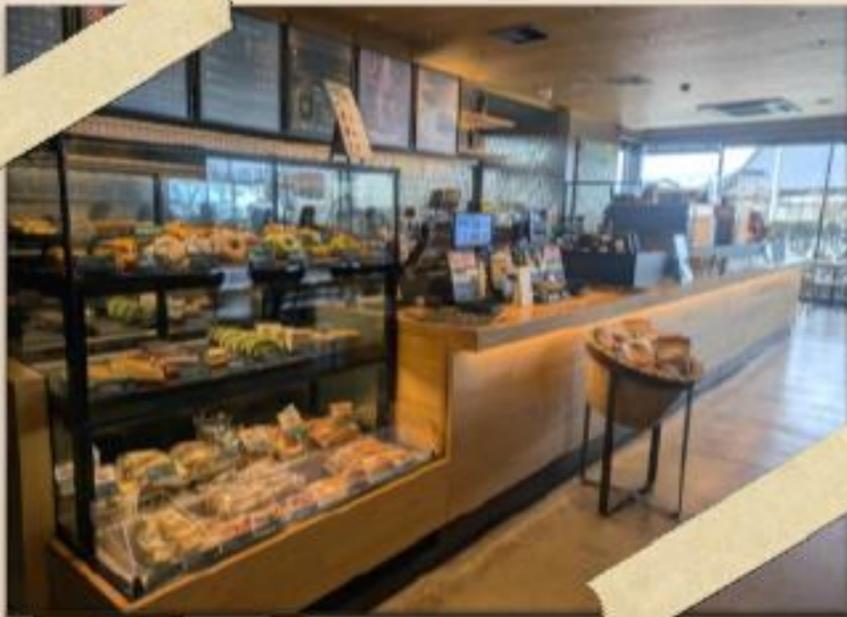
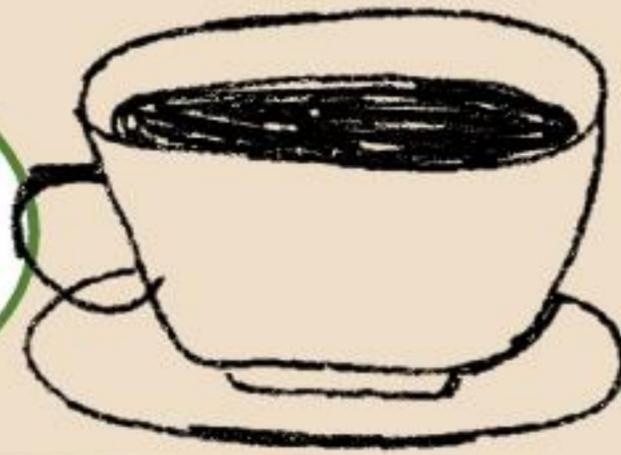
主催 大田原市高齢者幸福課 第1層協議体

人気のスターバックス
個性豊かなコーヒーの飲み比べ

Starbucks Coffee

2025.07.19

スターバックスコーヒー
大田原美原店



スタッフさんが厳選した
美味しいコーヒーで
ほっと一息...

コーヒー豆の再利用を利用した
書初め体験もありました★



1日350g以上の野菜を摂取しよう！

2025
0719

カゴメ ベジチェック

手のひらを押しあててチェック！



最高11.1😊



大盛況！！

当日は大勢の方に体験いただき、手のひらをかざすだけで野菜の摂取量がどれくらいか直ぐに表示され、みなさん大満足！！

健康意識の高まるきっかけになりました♪

2025.0719

サマービューティーセミナー

大田原市食生活推進員協議会

350gの野菜量って
どのくらい?



炊き込みご飯美味しいと好評でした♪

野菜ジュースで炊き込みご飯レシピ

4人分

★米 2合 ★カゴメ野菜ジュース 360ml ★ミックスベジタブル 150g

★ツナ缶 1缶 ★塩 1/2 ★こしょう 1/2

① 洗米した米に、ニンジンジュース・塩・胡椒を加え軽く混ぜ、
その上にツナ缶・ミックスベジタブルを加える。

② 炊飯し、炊き上がったら具が混ざるようにかき回す。

