

資生堂いきいき美容教室 at えんがお



～化粧の力で健康寿命をのばそう～

令和7年2月13日(金)に一般社団法人「えんがお」の協力で資生堂のいきいき美容教室を開催しました。資生堂ジャパン株式会社の長田綾さんを講師に招き化粧行為を通じて、心・脳・身体・口腔に働きかけ、日常生活動作を維持・向上させることをめざす美容教室に高齢者13名が参加しました。



高齢者の方でも、簡単に続けられるメイク方法を学びました。



香りを嗅ぎ、ハンドケアから身体をほぐし循環を高め、化粧へ導きます。



唾液腺を刺激するスキンケア方法を学びました。



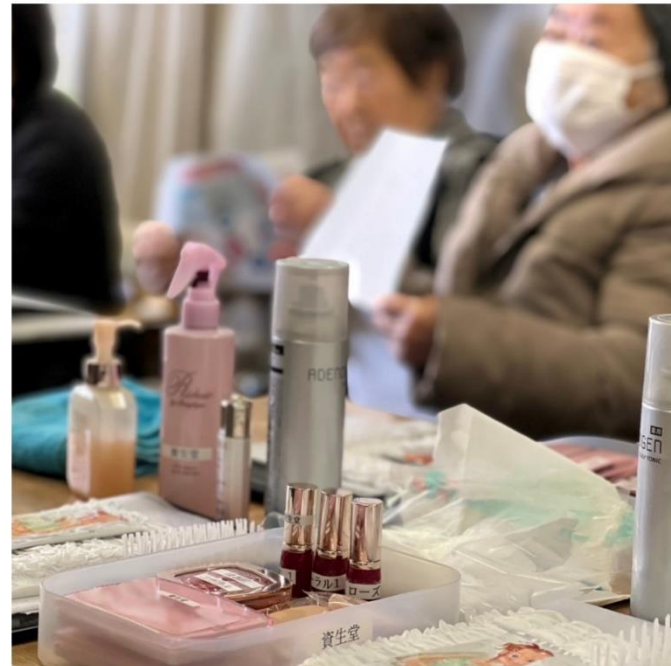
みんなお化粧に夢中です。



スターバックスコーヒー大田原美原店さんの協力で出張カフェ開催☕



綺麗になってほっと一息



資生堂のスタッフさんが、自分でする化粧をサポートします。



化粧をすると気持ちが前向きになって楽しい気分になったりして自信が持てるね



化粧は、脳を刺激して気持ちを変えたり、身体にとっても上肢の良い運動になります。

