

ドトールコーヒーショップ 大田原若草店 まちなかカフェatドトール

健康に役立つ豆知識を楽しく学び、コーヒーを片手に交流できる「まちなかカフェ」。
地域包括支援センター職員も参加しているため、健康や生活に関する相談も安心してできます。
皆さまのご参加をお待ちしています。

2026年度 4～7月開催しました！

4月

お掃除講座 ～株式会社ダスキン栃北～

株式会社ダスキン栃北の取締役代表の渡部氏を講師に迎え、「断捨離」や「お掃除教室」を開催しました。

計16名が参加し、楽しく暮らしを快適にする工夫を学ぶ有意義な時間となりました。



5月

食中毒・免疫ケア ～健康政策課～

参加者からは自身の食中毒体験や日頃実践している予防方法についての意見・質問が多く寄せられ、活発な意見交換が行われました。講話を通じて、食中毒を防ぐための知識や意識を高める機会となりました。



6月

頭皮ケアマッサージ講座 ～まつや薬局～

「夏に向けた頭皮ケア体験会」を開催しました。10名が参加し、頭皮ケアの方法やマッサージを実際に体験しました。

「すっきりした」との声も聞かれ、夏の健康管理につながる学びと交流の場となりました。



7月

地域安全・交通安全教室 ～あさか交番～

大田原市内の交通事故や犯罪の発生状況、被害防止について詳しく講話をしていただきました。

「警察を名乗る人から電話がかかってきたことがある」などの体験談が寄せられ、防犯意識や交通安全への理解を深める機会となりました。



開催日

8月18日/9月15日/10月20日/11月17日

時間

10:00～12:00

費用

飲食代は自己負担になります。

場所

栃木県大田原市若草1丁目721-1

協力：中央地域包括支援センター
大田原市高齢者幸福課

中央地域包括支援センター
☎0287-23-8740

誰でも大歓迎！



@KOUREI_1SC

Instagramはこちらから↑