

資生堂いきいき美容教室 at川西高齢者ほほえみセンター



～化粧の力で健康寿命をのばそう～

令和7年4月17日(木)に川西高齢者ほほえみセンターで資生堂のいきいき美容教室を開催しました。資生堂ジャパン株式会社の亀井菜穂子さん、秋元美恵子さん、長田綾さん3名の講師を招き、化粧行為を通じて日常生活動作を維持・向上させることをめざす美容教室(介護予防)に高齢者29名が参加しました。



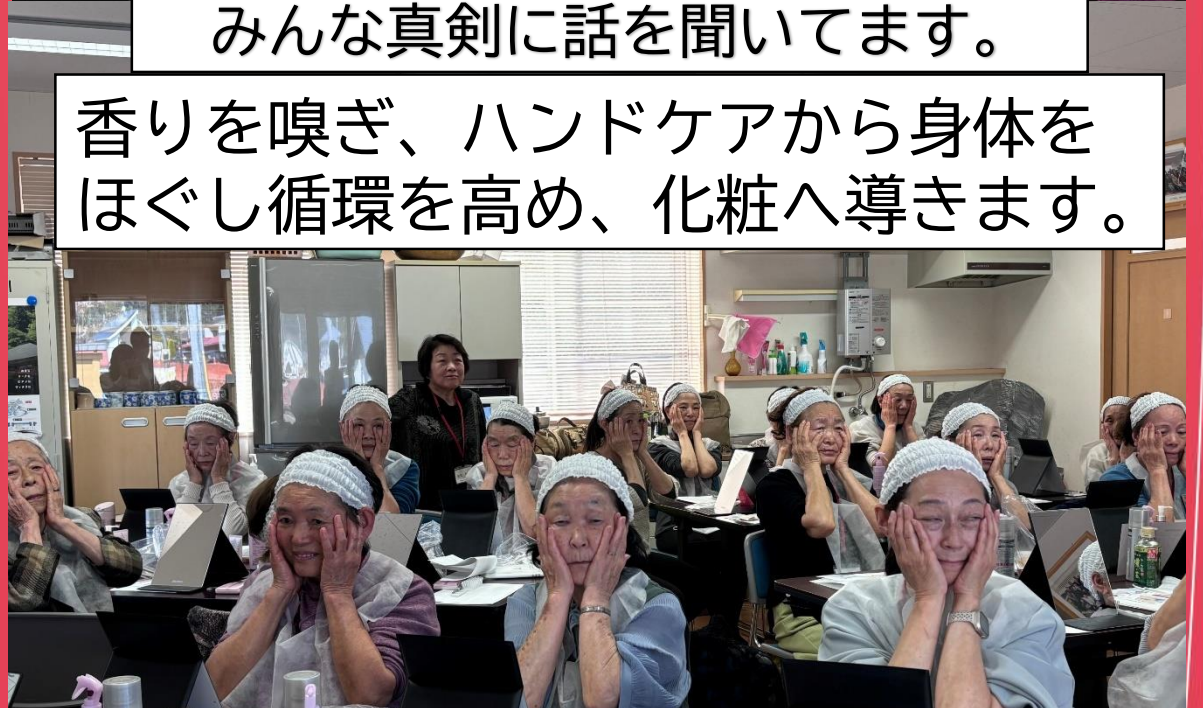
資生堂ジャパンの素敵なスタッフ



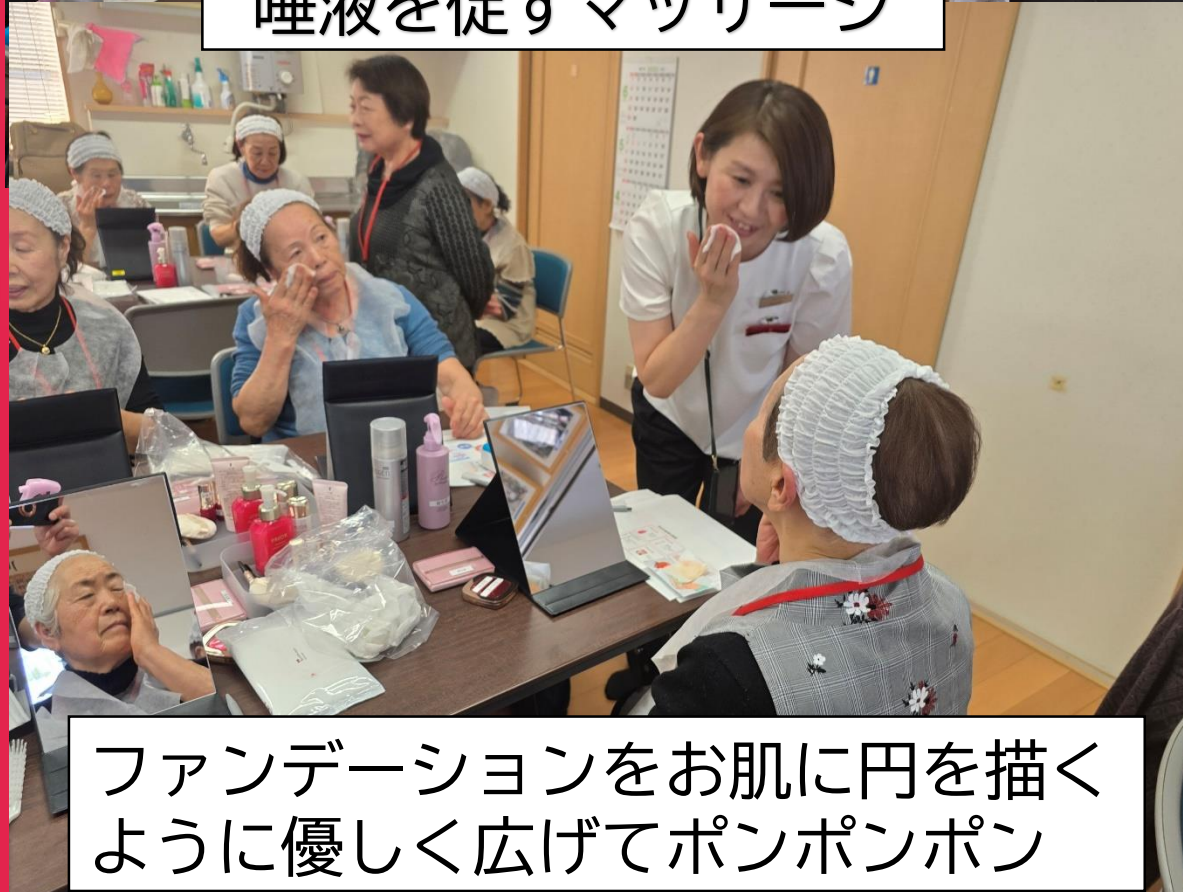
年齢に関わらず化粧は大切・
みんな真剣に話を聞いてます。



唾液を促すマッサージ



普段塗らない腕の部分にもクリーム
を塗って腕のマッサージ



ファンデーションをお肌にも描く
ように優しく広げてポンポンポン

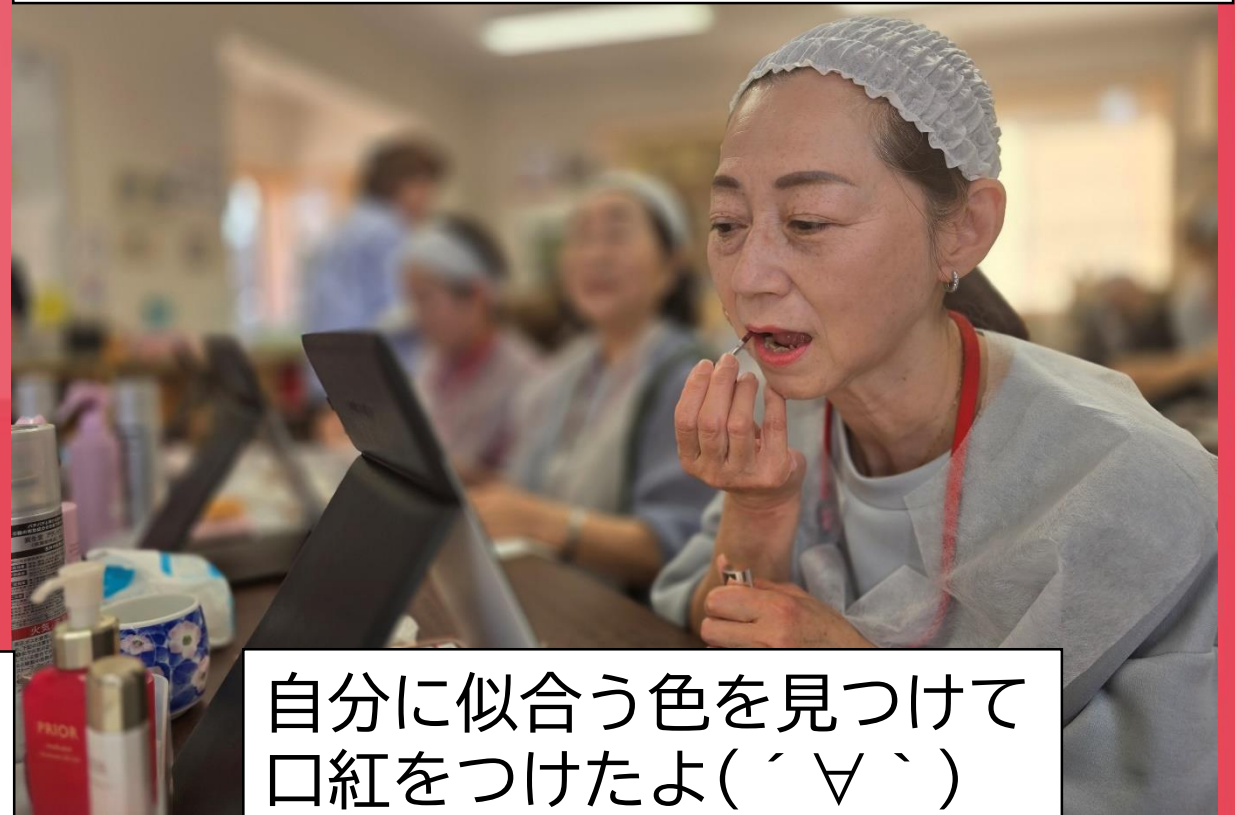


化粧には自分の個性を演出・表現するという「外に働きかける効果」と、化粧をすることで自分に自信がもてたり、癒したりするという「内面に働きかける効果」があります。



化粧をすると気持ちが前向きになって楽しい気分になったりして自信が持てるね

みんな鏡と向き合ってお化粧に夢中です。



自分に似合う色を見つけて口紅をつけたよ(´▽`)



資生堂のスタッフさんが、自分でする化粧をサポートします。



化粧は、脳を刺激して気持ちを変えたり、身体にとっても上肢の良い運動になります。



笑った時に頬骨の高いところにチークをつけるのがポイント

炭酸スプレーで頭皮マッサージをして抜け毛と育毛効果があるよ～



コーヒーの香りにはリラックス効果があり、不安な気持ちを和らげると言われています。大田原美原店から癒し効果のある美味しいコーヒーを届けていただきました。

Starbucks Coffee Japan

スターバックスコーヒー大田原美原店が川西高齢者ほほえみセンターへ出張☕



フローラルやシトラスを思わせる風味、チョコレート口あたりが特徴の、さわやかな味わいのコーヒー「サイレン ブレンド」

スターバックスを象徴するサイレンの名をもつこのコーヒーは、コーヒー産業に携わるすべての女性に敬意を込めてブレンドしました。



お化粧をした後、みんなで美味しいコーヒーを飲んでほっと一息(^^)

コーヒーで乾杯(￣▽￣)
みんなで飲むコーヒーは最高だね♪

