

健康・福祉



身体障害者巡回相談を開催します

栃木県では身体障害者への相談、支援を目的とした、医師や看護師などの巡回相談を実施しており、12月は大田原市で開催されます。

- 日時 12月4日(水)14:00～16:00
- 場所 市役所本庁舎 1階 102・103 会議室
- 相談内容
 - ①補装具などの適合判定
 - ②医学的な相談及び判定
 - ③その他生活全般の相談
- 費用 無料
- 申込方法 11月22日(金)までに福祉課へ電話または直接申し込み
- 問申福祉課 本3階
- ☎0287-23-8921

「障がい者(児)の作品展覧会」開催

市内の障害福祉サービス事業所を利用している方が制作した作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

- 日時 11月25日(月)～12月13日(金) 8:30～17:15 (土・日・祝を除く)
- 場所 市役所本庁舎 2階 東側ラウンジ(市民ギャラリー)
- 費用 無料



※写真は、過去に展示したのものになります。

問福祉課 本3階
☎0287-23-8954

高齢者の肺炎球菌感染症には予防接種があります

市では以下の方を対象に法に基づく定期予防接種を実施しています。なお、本予防接種は本人の希望により実施するもので、接種の努力義務はありません。

- 対象者
 - ①65歳の方(65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日まで)
 - ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級の交付を受けている方)
- 自己負担額 4,100円
※生活保護を受給している方は、自己負担額が助成されます。市での事前の手続きが必要です。
- 受け方 医療機関に直接予約し、体調の良いときに受けてください。実施医療機関は市HPをご確認ください。
- 持ち物 保険証、市が発行した予防接種券
※対象者①の方には65歳の誕生日の月末頃に予防接種券を送付しています。
※対象者②の方や転入された方で接種を希望する場合は健康政策課までお問い合わせください。
- 対象外の方で接種を希望する方 次の①～③すべてに該当する方は、大田原市法定外予防接種として、費用助成が受けられます。事前の手続きが必要です。健康政策課までお問い合わせください。
 - ①過去に費用助成を受けていない
 - ②65歳以上
 - ③過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を自費で受けてから5年以上経過している、または

接種したことがない

問健康政策課 本3階
☎0287-23-8975



食育教室「学生のための食活ゼミ」開催

- 日時 12月14日(土) 10:00～13:00 (受付開始9:40)
- 場所 大田原東地区公民館
- 主催 食生活改善推進員協議会
- 内容 若い世代を対象とした食育講話と調理実習
- 費用 500円
- 対象者 高校、大学、専門学校などに通学している方
- 定員 25名(先着順)
- 申込方法 12月10日(火)までに健康政策課へ電話で申し込み
- 問申健康政策課 本3階
- ☎0287-23-7601

糖尿病の発症予防「ヘルスアップ教室」開催

血糖値が上がる仕組みを知り、血糖管理に役立つ食生活、身体活動を学びます。

- 日時 12月6日(金) 9:40～15:30
- 場所 市役所本庁舎 1階 102 会議室
- 対象者 市内在住の糖尿病予防に興味がある30～74歳の方
※既に糖尿病で服薬治療をしている方は対象外です。
- 定員 20名(先着順)
- 費用 約800円(昼食代)
- 申込方法 11月21日(木)までに健康政策課へ電話で申し込み
- 内容 糖尿病予防に関する講話と実習
※詳細は、市HPをご覧ください。
- 問健康政策課 本3階
- ☎0287-23-7601



元気だから通えるフィットネス型介護予防デイサービス

足腰の衰えが心配な方、一人では運動が続かない方、運転をやめて自宅で過ごす時間が増えた方にオススメです。楽しく体操して、いつまでも自分の足であるきましょう！
まずは見学にお越しください。お電話お待ちしております！

早稲田イーライフ大田原
0287-53-7390

大田原市中央 1-3-15 トコトコ大田原1階(蔵の向かい)

ちょっと出かけてみませんか？



※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

広告

11月は「糖尿病予防・重症化防止強化月間」です

大田原市は、約7割の方が市民健診で「高血糖」を指摘されており、市の健康課題となっています。

血糖値が高い状態が続くと、全身の血管が傷つき、自覚症状がないまま合併症が発症したり、免疫力の低下、傷の治りが遅くなるなど、生活の質や健康寿命に影響を及ぼします。

ぜひこの機会に、高血糖の合併症や要因、予防などについて正しく理解し、健康づくりにお役立てください。

※詳細は市HPをご覧ください。

問健康政策課 本3階

☎0287-23-7601



八溝山周辺地域定住自立圏事業「保健福祉セミナー」開催

子育て支援・健康増進を目的として、保健福祉セミナー(2部制)を開催します。

【第1部 子育て支援セミナー】

子どもの権利、子育て支援について

- 講師 作新学院大学女子短期大学 部幼児教育科准教授 穴戸 良子氏

【第2部 健康セミナー】

子どものためのスポーツ栄養学

- 講師 とちぎスポーツ医科学センター 公認スポーツ栄養士 大津 智仁氏

【共通事項】

- 日時 12月15日(土) 14:00～16:15 (第1部14:00開始、第2部15:15開始)

- 場所 那須与一伝承館多目的ホール

- 定員 各部 160名程度

- 費用 無料

- 申込方法 11月11日(土)～12月6日(金)に市HPのオンライン申請フォームから申し込み

※詳細は市HPをご覧ください。

【子育て支援セミナーに関すること】

問保育課 本3階

☎0287-23-8601

【健康セミナーに関すること】

問健康政策課 本3階

☎0287-23-8704



那須地区在宅医療・介護連携支援センター運営協議会講演会「最後まで自分らしく生きるとは」開催

元小児科医で現在は僧侶として活動している倉松氏の講演会を開催します。

医師として活動した経験と僧侶という現在の立場から、自分らしく生きるとはどういうことかヒントを伺い、在宅で人生の最期を迎えることについて考えてみませんか。

- 日時 12月6日(金) 13:30～15:00

- 場所 大正堂くろいそみるひいホール 小ホール (那須塩原市上厚崎490)

- 講師 倉松 俊弘氏 (元小児科医、真言宗智山派 薬王寺住職)

- 費用 無料

- 対象者 大田原市・那須塩原市・那須町在住・在勤の方

- 定員 300名

- 申込方法 11月1日(金)～29日(金)に電話または二次元コードの申込フォームから申し込み

問申那須地区在宅医療・介護連携支援センター(月・水・金(祝を除く)9:00～16:00)

☎0287-74-3636

問申高齢者幸福課 本3階

☎0287-23-8757



軟骨伝導イヤホンを窓口に試験導入しました

耳が聞こえにくい方が、窓口での会話をスムーズに行っていただけるよう、「軟骨伝導イヤホン」を窓口に試験導入しましたのでお知らせします。

「軟骨伝導イヤホン」は、イヤホン本体を耳の軟骨部分に当たるように装着することで、音漏れが少なく、

小さな声でも会話ができるようになる機器です。

窓口で使用することで円滑なコミュニケーションや対応時間の短縮、プライバシーの保護など、窓口対応の向上に期待できます。

職員の声が聞き取りにくいとお感じの方は、この機会にぜひご利用ください。

- 日時 令和7年3月31日までの平日(8:30～17:15)

- 場所 市役所本庁舎2階総合窓口

- 利用方法

- ①本庁舎2階総合窓口の職員にご利用をお申し出ください。(職員から利用について、お声掛けする場合があります。)

- ②窓口で機器をご利用下さい。

- ③ご利用後、本庁舎2階総合窓口の職員にご返却ください。(返却後に職員が機器の消毒を行います。)

問総務課 本6階

☎0287-23-8702



「人工透析通院燃料費助成金支給事業」の申請を受け付けます

人工透析療法を受けるための通院に要する自家用自動車の燃料費の一部を助成します。

- 対象者 次の①～⑤すべてに該当する方

- ①市内に住所を有している

- ②腎臓機能障害により、身体障害者手帳の交付を受けている

- ③人工透析療法を受けるため、週2回以上、片道1キロメートル以上の医療機関へ自家用自動車を利用し

遺言・相続手続き、終活に係ること、許認可申請、土地利用、内容証明、法人設立など

行政書士による無料相談会



那須町

11月30日(土) 10:00～15:00

場所 那須町文化センター
(那須町大字寺子乙2567-10)

要予約

締め切り

11/28日迄

予約申込先

栃木県行政書士会那須支部 田沼

TEL 0287-63-1006

(予約受付時間 平日9時から19時まで)

暮らしと役所の
手続きについて
お答えします。

て通院している

④大田原市福祉タクシー利用者証の交付を受けていない

⑤市税などの滞納がない

●助成額 年間の通院距離に、1キロメートルあたり10円を乗じた額を助成(週2回まで、片道30キロメートルを上限)

●持ち物 ▶身体障害者手帳▶当該通院に利用する自家用自動車の自動車検査証▶自立支援医療受給者証または特定疾病療養受療証

問申福祉課 本3階

☎0287-23-8921

栃木いのちの電話相談員募集説明会

第41期生ボランティア電話相談員養成講座生を募集します。相談員に興味のある方はもちろん「いのちの電話って何?」と思われる方、少し時間に余裕のある方など、ぜひ説明会にご参加ください。

●日時 12月12日(木) 14:00~15:30

●場所 大田原西地区公民館1階 会議室2

●申込方法 申込不要

※直接会場にお越しください。

問栃木いのちの電話事務局

☎028-622-7970

年金・国保



11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では「国民一人一人、ねんきんネット等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

▶自身の年金記録の確認

▶将来の年金見込額

▶「ねんきん定期便」や各種通知書の確認

●利用方法

①マイナポータルからログイン

②日本年金機構のホームページからログイン

※詳細は、日本年金機構HPをご覧ください



問日本年金機構ねんきんネット専用番号

☎0570-058-555

健診結果データの提供にご協力ください

市では、国民健康保険被保険者の健康保持・増進および特定健診受診率向上を目的として、事業所で実施されている定期健診(労働安全衛生法に基づく事業主健診)の結果収集に取り組んでいます。

ご協力いただける事業主および従業員の方は、問い合わせ先までご連絡ください。

※過去にご協力いただいた事業所には、協力依頼を9月中旬に送付しています。

●対象者 大田原市国民健康保険被保険者(40~74歳)で、職場で定期健診を受診した方

●ご提供いただきたいもの

令和6年度の定期健診結果の写し

●必要な検査項目

特定健診の必須項目

※詳細はお問い合わせください

問国保年金課 本2階

☎0287-23-8928

税



納付書にeLマークがあればスマホやパソコンでも納税できます

市税などの納付には、納付忘れない「口座振替」が一番おススメですが、納付書にeLマークがあれば「いつでもどこでも」電子納付できます。



eLマーク

●利用するためには

インターネット(地方税お支払サイト)へのアクセスまたはスマートフォン決済アプリによる二次元コード読取が必要です。

●利用できる納付方法

【地方税お支払サイト】

クレジットカード、インターネットバンキング、ダイレクト納付(口座振替)、ペイジー

【スマホ決済アプリ】

利用可能なアプリは地方税お支払サイトで確認してください。

●納付できる科目

市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

※詳細は各HPでご確認ください。



地方税
お支払サイト



市HP
(市税等の納付方法)

【法人の方はeLTAXをご利用ください】

eLTAX(エルタックス)はインターネットを利用して申告から納付まで行う地方税のシステムです。

●eLTAXで納付できる科目

法人市県民税、市県民税(給与特別徴収)など

※詳細はeLTAXHPでご確認ください。



問税務課 本2階

☎0287-23-8639 eLTAX

大田原市でリフォームをするならLIXILリフォームショップ七浦建設におまかせください

毎週
土日
開催中

リフォーム相談会開催

浴室&給湯器リフォームは今がチャンス!
子育てエコホーム支援事業&給湯省エネ
補助金と省エネ効果でWでお得!

お風呂をリフォームするなら 給湯器も一緒に断然お得!

住まいのことなら

LIXILリフォームショップ 七浦建設

〒324-0021 大田原市若草1-1330 営業時間 9:00~17:30 休業日 水曜・祝日

お問い合わせは

Web予約フォーム

☎0287-47-4701



ホームページ



※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

広告