

大田原市制施行70周年記念事業 大田原市健康セミナー  
国際医療福祉大学地域公開講座

健康長寿はフレイル予防から  
—これからも自分らしくあるために—

日時 2024年9月28日(土)14:00~16:15

場所 国際医療福祉大学(大田原市北金丸2600-1)F棟101大講堂

14:10~14:40

講座① 理学療法学科講座

石坂正大 先生

「フレイルとは何か？」

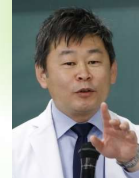


14:40~15:00

講座② 視機能療法学科講座

内川義和 先生

「アイフレイル」



15:15~15:45

講座③ 言語聴覚学科講座

平田文 先生

「健口のススめ  
オーラルフレイルについて」



15:45~16:05

講座④ 作業療法学科講座

関優樹 先生

「認知症への備え力を高める  
～オレンジカフェの実践を通して～」



13:00~14:00 健康相談等のブースを設置しております

- 看護学科 : 健康相談 ~特に血圧について~
- 理学療法学科 : 身体的フレイルか確認してみよう
- 作業療法学科 : これって認知症? 認知症簡易チェック、相談窓口紹介
- 視機能療法学科 : 目の悩み相談 見え方チェック
- 薬学科 : 地域素材の薬膳Café
- 医療福祉・マネジメント学科 : ソーシャルワーカーをご存じですか?
- 大田原市食改善推進協議会 : 食生活改善について

申込み

- ◆ 申込受付期間：8月19日(月)~9月27日(金)
- ◆ 申込みフォームからお申込み頂くか、下の記入欄にご記入頂き、FAXで送信してください。

申込みフォーム



定員

400人程度(参加費 無料) ※当日参加も可能です。

お問合せ先

大田原市健康政策課  
0287-23-8704  
国際医療福祉大学総務課  
0287-24-3000

FAX送信 記入欄【送信先：0287-23-7632 (大田原市健康政策課)】

申込者の氏名		参加人数	名
お住まいの市町村			
連絡先(電話番号)			



**地域公開講座会場**  
**国際医療福祉大学**  
 大田原キャンパス  
 TEL: 0287-24-3000



※ 大学構内、工事中の箇所がありますため、お車でお越しの際は「西門、北門」をご利用ください。  
 ※ 車イス駐車場をご利用の方は、「正門、南門」よりお入りいただき、管理棟前の駐車場をご利用ください。