

令和6年度
健幸ポイント事業のご案内



問申健康政策課 本3階
TEL 0287-23-8704

日々の健康づくりや健康増進のための活動に取り組んだ方に、その実績に応じてポイントを付与し、獲得ポイントによって景品がもらえる抽選に応募できる「健幸ポイント事業」を行います。

- 参加資格 市内に住所を有する40歳以上の方(令和7年3月31日までに40歳になる方を含む)
- 定員 350名程度(申込多数の場合は抽選)
- ポイントを貯める期間
令和6年9月1日⑧～令和7年2月3日⑨
- 費用 無料
- ※申込時の郵送料および抽選応募時の切手代は参加者負担となります。
- 申込方法 市HPから申込書をダウンロード、もしくは任意の用紙に「健幸ポイント参加希望」と書き、住所・

- 氏名・生年月日・電話番号・スタートアップ講座への参加希望の有無(参加する場合は参加する回)を記載のうえ、健康政策課へ郵送で申し込み
- 申込期限 7月16日⑩～8月9日⑪(当日消印有効)
- 【スタートアップ講座】
日常生活でできる健幸づくりのヒントを説明します。
- 期日 8月20日⑫ ①10:00～11:00 ②14:00～15:00
※①②は同じ内容です。
- 場所 那須与一伝承館 多目的ホール
- 講師 国際医療福祉大学 理学療法学科 准教授 石坂 正 大 氏

【ポイントの対象となる健康づくり活動】

「必須活動の全項目」と「プラス活動を2項目以上」行くと1ポイント獲得になります。(1日最大1ポイント)
また、健康セミナーの受講や期間内の健診受診などでボーナスポイント5ポイントの獲得となります。50ポイント貯めると抽選に応募できます。(一人最大3回まで)

必須活動 すべての項目を実施		プラス活動 以下の活動から2項目以上の実施	
健康づくり活動	実施項目	健康づくり活動	実施項目
感染症予防	石けんで手洗い	ウォーキング	・1日5,000歩以上歩く
運動	自分にあった運動	健康管理	・体重を計測し記録する
食事	1日3食摂る	睡眠	・規則正しい、十分な睡眠をとる。
口腔ケア	歯磨き	口腔ケア	・定期的な歯科健診・口の体操(パタカラ体操)をする
		社会交流活動	・自治会活動に参加する・ボランティアに参加する など



令和6年4月1日から
出張所で行っていた窓口業務を郵便局に委託しています

問総務課 本6階
TEL 0287-23-8702

これまで両郷出張所および須賀川出張所で行っていた窓口業務を郵便局に委託しています。
施設および地区公民館業務は残りますが、①～⑨の窓口業務はできませんのでご注意ください。

- 委託している郵便局
両郷出張所の窓口業務 → 両郷郵便局
須賀川出張所の窓口業務 → 黒羽須佐木郵便局
- 郵便局に委託している窓口業務内容
- ①市税(市県民税、固定資産税、軽自動車税)・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付
- ②水道料金・下水道(浄化槽)使用料の納付
- ③戸籍(謄本・抄本)・除籍(謄本・抄本)・改正原戸籍(謄本・抄本)・戸籍の附票(謄本・抄本)の交付

- ④納税証明・(土地・家屋)評価証明・(土地・家屋)公課証明・課税台帳無登録(無資産)証明・課税(非課税)証明・所得証明・住民税決定証明・法人市民税納税証明の交付
- ⑤住民票の写し(謄本・抄本・一部・除票)の交付
- ⑥印鑑登録証明書の交付
- ⑦印鑑登録の廃止
- ⑧国民健康保険の加入・離脱
- ⑨国民健康保険被保険者証の再発行

東山道駅路跡及び関連遺跡発掘調査事業速報展

問なす風土記の丘湯津上資料館
TEL 0287-98-3322

令和5年度に実施した佐良土上の原Ⅱ遺跡の発掘調査成果について速報展示します。

- 日時 7月30日⑩～9月1日⑪ 9:00～17:00
(最終入館 16:30)
- 場所 なす風土記の丘湯津上資料館
- 費用 一般100円(80円)、高校生・学生50円(40円)、中学生以下無料
- ※()は20名以上の団体料金
- 休館日 月曜日(祝日の場合は次の平日)



知事と語ろう！とちぎ元気フォーラム in 大田原 参加者募集

県政の課題などについて、県民の皆さまと知事が直接話し合うフォーラムを開催します。

- 日時 9月14日(土) 13:30～15:30
 - 場所 大田原市役所本庁舎 1階市民協働ホール
 - 対象者 県内に在住、在勤・通学している方
 - 定員 50名(定員を超えた場合は抽選)
- ※参加決定者には参加証を送付します。
- 申込方法 8月28日(水)までに、次のいずれかの方法で栃木県広報課に申し込み
 - ▶二次元コードから申込受付フォームに入力



- ▶申込書兼参加アンケートを記入のうえ、メール、FAX、郵送にて申し込み
- ※用紙は県HPからダウンロードできます。また、大田原市情報政策課にも用紙が置いてあります。

●その他 託児、手話通訳・要約筆記をご希望の方はその旨を記載してください。

問申 栃木県広報課 (〒320-8501 ※住所記入不要)

TEL 028-623-2158

FAX 028-623-2160

✉ kocho@pref.tochigi.lg.jp



令和6年度 那須地区消防組合職員採用試験

- 職種および人員 消防吏員 若干名
 - 受験資格 平成8年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度以上の学力を有する方(令和7年3月卒業見込の人を含む)で、採用時に那須地区消防組合管内に居住できる方
- ※那須地区消防組合管内とは大田原市、那須塩原市、那須町です。

※次のいずれかに該当する方は応募資格がありません。

- ①日本国籍を有しない方
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

●試験の期日・場所・内容

【第1次試験】9月22日(日)

場所：国際医療福祉大学(北金丸2600-1)

内容：教養試験・性格特性検査



問申 那須地区消防本部総務課

〒324-0062 大田原市中田原868-12

TEL 0287-28-5101

【第2次試験】10月下旬予定

※詳細は第1次試験合格者に通知します。

内容：記述試験、口述試験および体力検査

- 最終合格発表 11月中旬予定
- 採用予定 令和7年4月1日
- 給与 給料および各種手当は、組合規定により決定
- 試験案内・申込書

▶那須地区消防本部総務課および管内各署で配布

▶HPからダウンロード

※郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封してください。

●申込方法 「採用試験申込書」および「受験票」に必要事項を記入し、写真を添付のうえ、上記まで郵送

※封筒の表に「採用試験申込」と朱書きし、84円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長形3号)を必ず同封のうえ、簡易書留で送付してください。

●受付期間 7月1日(月)～31日(水)

※7月31日までの消印有効です。

コラム～見つけました ささえ愛～ Vol.28

居場所までデマンド交通利用(湯津上地区)

湯津上地区の威徳院で開催されている「言ノ葉喫茶」では、通うための移動手段が課題の一つとなっており、送迎スタッフの負担や参加者同士の乗り合いなどの不安がありました。

そこで、スタッフの青龍寺 昌子さんたちは、参加者にデマンド交通を試乗してもらいました。移動の足として好評だったので、数回の打合せを行い、「言ノ葉喫茶」の送迎としてデマンド交通の利用が始まりました。

実際に利用してみて、利用者からは「運転手さんがとても親切でした」や「乗る前は不安でしたが、今度は友達とデマンド交通で道の駅まで行く」との声も聞かれました。

皆さまも公共交通を利用して、居場所やいろいろな場所へ行ってみたいはいかがでしょうか。

問 大田原市社会福祉協議会湯津上支所 TEL 0287-98-3715

