

## 休日当番医 【診療時間】 9:00～17:00

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。  
また、やむを得ず変更になる場合があります。

月	日	当番医名	所在地	電話	月	日	当番医名	所在地	電話
11月	3日(金)	磯医院	黒羽向町 8	TEL (54) 0020	11月	23日(木)	青柳医院	中央2-1-2	TEL (22) 2122
	5日(日)	赤羽医院	城山2-5-29	TEL (23) 1131		26日(日)	あさかクリニック	浅香 3-3711-12	TEL (22) 2601
	12日(日)	阿部内科	佐久山 2018	TEL (28) 0053	12月	3日(日)	江部医院	黒羽向町 60	TEL (54) 0013
	19日(日)	河島クリニック	中央 2-9-32	TEL (20) 1192		10日(日)	松井医院	城山1-2-3	TEL (22) 2067

### 夜間診療【診療時間】 毎日 19:00～21:30

#### 那須地区夜間急患診療所

(中田原1081-4 / 那須赤十字病院 1階)

TEL 0287(47)5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

### 急な病気やけがで心配な時に

とちぎ子ども救急電話相談・子ども(おおむね15歳未満)

【時間】月～土18:00～翌朝8:00 日・祝8:00～翌朝8:00

TEL #8000 または TEL 028(600)0099

とちぎ救急医療電話相談・大人(おおむね15歳以上)

【相談時間】月～金18:00～22:00 土・日・祝16:00～22:00

TEL #7111 または TEL 028(623)3344

## 各種相談

★…祝日・年末年始を除く。

相談	日時	場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区 11月20日(日) 12月6日(水) 10:00～12:00	生涯学習センター	市情報政策課 本6階 TEL(23)8700
	湯津上地区 11月1日(水) 12月6日(水) 13:00～16:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 11月14日(火) 12月6日(水) 10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
相人談権	大田原地区 11月20日(日) 12月6日(水) 10:00～12:00	生涯学習センター	市政策推進課 本6階 TEL(23)8715
	湯津上地区 12月6日(水) 13:00～16:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 11月14日(火) 12月6日(水) 10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
心配ごと相談	★大田原地区 毎週(金) 9:00～12:00	市役所A別館	市社会福祉協議会 TEL(23)1130
	★湯津上地区 毎月第1(水) 13:00～16:00	佐良土多目的交流センター	〃 湯津上支所 TEL(98)3715
	★黒羽地区 毎月第3(水) 9:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所	〃 黒羽支所 TEL(54)1849
広域無料法律相談(要予約)	11月9日(水) 13:30～16:30 (予約受付:11月2日(水)～8日(水))	トコトコ大田原3階 市民交流センター	市総務課 本6階 TEL(23)1111 ※申込多数につき、お一人様年度内1回限りとなります。
市民無料法律相談(要予約)	11月24日(金) 13:30～16:00 (予約受付:11月16日(水)～22日(水))		
★公正証書無料相談(要予約)	(月～金) 9:00～12:00 13:00～17:00	大田原公証役場	大田原公証役場 TEL(23)0666
不動産無料相談会(要予約)	11月22日(水) 13:30～15:30	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 TEL0287(62)6677
栃木県司法書士会無料相談(要予約)	① 面談 第1(土) 10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	西那須野公民館 (那須塩原市太夫塚)	総合相談センター(栃木県司法書士会) TEL028(614)1122
	② 電話 第2・4(土) 10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	—	相続登記相談センター(栃木県司法書士会) TEL028(614)1122
	③ 面談 予約時に各司法書士と調整 ※要無料クーポン	無料クーポン、相続登記相談センター登録司法書士については、右の二次元コードからHPをご覧ください。	
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル	毎月10日8:00～11日8:00(24時間) 毎日午後4時～9時(5時間)	—	フリーダイヤル TEL0120(783)556
★がん相談支援	(月～金) 9:30～12:30 13:30～16:30 第1・3(土) 9:30～11:30	那須赤十字病院 相談室3	那須赤十字病院がん相談支援センター TEL080(7576)2655
★生活困窮者の相談支援	(月～金) 8:30～17:15	市役所A別館	市社会福祉協議会 TEL(23)1130
★DV(配偶者等暴力)・離婚に関する相談窓口(要予約)	(月～金) 9:00～16:00	市子ども幸福課	市子ども幸福課 本3階 TEL(23)8792
教育支援相談会(要予約) ※小中学校への就学相談です	11月1日(水) 9:00～12:00 11月13日(日) 13:00～17:00 11月17日(金) 9:00～12:00	市役所本庁舎4階	市学校教育課 本4階 TEL(23)3125
★不登校・いじめなどに関する相談窓口(電話相談可)	(月～金) 8:30～17:15	市教育支援センター	市教育支援センター(大志館すばる内) TEL(22)5884

※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。

# 11月 生活カレンダー

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載事業が中止・延期となる場合があります  
中止・延期の際は、市ホームページ・よいちメールなどでお知らせします

医: 休日当番医   
 相: 各種相談   
 健: 各種健康相談   
 納: 各種納期限   
 家: 暮らし情報館開館日   
 図: 図書館休館日

日	月	火	水	木	金	土
10/29  <span>医</span> 高久内科医院 TEL 0287(48)6811	30	31 <span>納</span> 市県民税(3期) <span>納</span> 国民健康保険税(4期) <span>納</span> 後期高齢者医療保険料(4期) <span>納</span> 介護保険料(4期)	11/1 <span>相</span> 行政(湯津上) <span>相</span> 心配ごと(湯津上) <span>相</span> 教育支援相談 <span>健</span> 乳幼児健康相談 <span>家</span> 暮らし情報館	2 <span>健</span> もの忘れ相談	3 <span>◇</span> 文化の日  <span>医</span> 磯医院 TEL 0287(54)0020	4
5  <span>医</span> 赤羽医院 TEL 0287(23)1131	6 <span>図</span> 大田原・湯津上	7 <span>図</span> 大田原・湯津上 <span>家</span> 暮らし情報館	8 <span>健</span> 精神保健福祉クリニック <span>図</span> 大田原・湯津上	9 <span>相</span> 法律(広域) <span>健</span> 薬物問題をお持ちの方の家族の集い	10 <span>相</span> 心配ごと(大田原) <span>相</span> いのちの電話 <span>家</span> 暮らし情報館	11 <span>相</span> 栃木県司法書士会
12 <span>家</span> 暮らし情報館  <span>医</span> 阿部内科 TEL 0287(28)0053	13 <span>相</span> 教育支援相談 <span>図</span> 黒羽	14 <span>相</span> 行政・人権(黒羽) <span>健</span> 心の健康相談室 <span>図</span> 黒羽	15 <span>相</span> もしもし市長さん <span>図</span> 黒羽 <span>家</span> 暮らし情報館	16 <span>相</span> 心配ごと(黒羽)	17 <span>相</span> 心配ごと(大田原) <span>相</span> 教育支援相談 <span>図</span> 大田原・湯津上 黒羽	18
19 <span>月</span> 与一太鼓定期演奏会(11:00~) 那須与一伝承館 TEL 0287(20)0220  <span>医</span> 河島クリニック TEL 0287(20)1192	20 <span>相</span> 行政・人権(大田原) <span>図</span> 大田原・湯津上	21	22 <span>相</span> 不動産 <span>健</span> おたっしゅクラブ <span>健</span> フレイル予防・栄養相談 <span>家</span> 暮らし情報館	23 <span>◇</span> 勤労感謝の日  <span>医</span> 青柳医院 TEL 0287(22)2122	24 <span>相</span> 心配ごと(大田原) <span>相</span> 法律(市民) <span>健</span> こころの病を理解するための家族教室	25 <span>相</span> 栃木県司法書士会 <span>家</span> 暮らし情報館
26  <span>医</span> あさかクリニック TEL 0287(22)2601	27 <span>図</span> 黒羽	28 <span>健</span> 心の健康相談室	29	30 <span>納</span> 国民健康保険税(5期) <span>納</span> 後期高齢者医療保険料(5期) <span>納</span> 介護保険料(5期)	12/1 <span>相</span> 心配ごと(大田原) <span>家</span> 暮らし情報館	2 <span>相</span> 栃木県司法書士会
3  <span>医</span> 江部医院 TEL 0287(54)0013	4 <span>図</span> 大田原・湯津上	5 <span>健</span> 6~7か月の赤ちゃん教室	6 <span>相</span> 行政・人権(大田原・湯津上・黒羽) <span>相</span> 心配ごと(湯津上) <span>健</span> 乳幼児健康相談 <span>家</span> 暮らし情報館	7 <span>健</span> もの忘れ相談	8 <span>相</span> 心配ごと(大田原)	9 <span>相</span> 栃木県司法書士会 <span>家</span> 暮らし情報館

## もしもし市長さん

月1回、市長が皆さまからのご意見、ご要望をお聴きします。

■日時…11月15日(水) 午前9時30分~10時30分  
■電話番号…0120-188911(固定電話専用)

※指定日時以外や携帯電話からのお問い合わせは随時下記でお受けします。

問 情報政策課 〒 6階  
TEL 0287(23)8700

## 大田原市へのお問い合わせ

市HPの専用フォームから、いつでも市にお問い合わせができます。詳しくはリンク先をご覧ください。



R5.9.1 現在  
**【人口・世帯数(前月比)】**  
 ■人口 70,506 人(-42)  
 男 34,617 人(-18)  
 女 35,889 人(-24)  
 ■世帯数 30,637 世帯(+6)  
 「毎月人口調査」を基に  
 掲載しています。

 市HP  
 市X(旧Twitter)  
 市YouTube  
 市Facebook  
 よいちメール  
 インフラ不良箇所  
 通報メール  
 道路や公共施設・上下水道などの不良箇所を見つけたときは、「インフラ不良箇所通報メール」からお知らせください。

**問** 大田原管工事工業協同組合  
**TEL** 090(7234)4462  
**※連絡先が全地区統一となりました。**  
 ※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅地内漏水は対応できない場合があります。



**くらし情報館**

**問** くらし情報館(大田原市くらしの会/中央1-2-14) **TEL** 0287(22)3903  
 開館時間: 10:00 ~ 15:00(開館日はカレンダーでご確認ください。)

ゆずりたい	ゆずってほしい
<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>お子さん向け</b> 歩行器・ベビー用いす・子供用スキーウェア上下(140cm)・学習机(椅子なし)・ゆりかご・おまる・ベビーバス(浴槽)・ベビー遊具(1~2歳用)</li> <li>●<b>家具・インテリア・家電製品・楽器など</b> 額縁(大・中・小・17枚)・座卓(120cm×88cm)・座卓(150cm×90cm)・システムベッド(タンスと机付き)・タンス(和・洋)・タンス(38cm×75cm、77cm×95cm)・シングルベッド(大人)・トイレの手すり(未使用)・本棚(30cm×180cm)・ブックスタンド・ついたて(藤製)・かご(藤製)・照明器具(4点)・除湿機・加湿機(2台)・エレクター</li> <li>●<b>制服・体育着など</b> 大田原小学校《体育着(120~130cm)》・金田北中学校《男子制服(180cm)》・大田原中学校《男子制服(170cm)》</li> <li>●<b>その他</b> 塗鉢(数個)・茶箱(3個)・スキーウェア上下(男・女)・スキー用品一式(男)・鎧・兜(ケース入り)・柔道着(白)・防災頭巾・五月人形セット(兜・弓矢・ケース入り)・ひな人形7段飾り・囲碁セット・ひな人形(ケース入り)・たん吸引器・餅つき道具(臼・杵)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>お子さん向け</b> ベビーベッド・チャイルドシート</li> <li>●<b>家具・インテリア・家電製品・楽器など</b> 電動ミシン(ポータブル)・ステレオ・掃除機・キーボード(楽器)・家具調こたつ(120cm×90cm)・シングルベッド(木製)・パソコンデスク</li> <li>●<b>制服・体育着など</b> 若草中学校《女子制服(M・160cm)》・若草中学校バレエ部(ウインドブレーカー・シューズ)・大田原小学校《体育着(150~160cm)》</li> <li>●<b>その他</b> マウンテンバイク・自転車(ママチャリ)・大人用自転車・電動自転車・かなめ焼き・農業用パイプハウス・ベンチコート(160cm)・墨すり機・車イス・スキー板&amp;ブーツ(25cm)</li> </ul> <p>(登録状況:10月12日現在)</p>



**消費生活センターからのお知らせ**

**■ 11月は製品安全総点検月間です**

日常生活に欠かせない家電製品ですが、違和感や不具合があっても使い続けたり、清掃や点検をせずに長い間使い続けたりすると故障や火災などの思わぬ事故につながるおそれもあります。まずは冬が来る前に暖房機器などを右記の項目を参考に点検し安全に使しましょう。

また消費者庁の「リコール情報サイト」では、製品の回収・無償修理などのくらしに役立つ情報を記載していますので、ご覧ください。



**問** 大田原市消費生活センター **A** 2階  
**TEL** 0287(23)6236  
 平日 9:00~12:00、13:00~16:00  
 消費者ホットライン **TEL** 188

**●点検項目の例**

**【ファンヒーター、ストーブ】**

- 異臭  異音  上や周りに物を置かない  プラグのほこり
- コードを束ねたまま使用しない  メーカーへの登録の確認
- 製造年などの表示の確認

**【電気カーペット、マット】**

- 異臭  異音  たたみじわ
- 保温性の高い座布団などと一緒に使用しない
- コードを束ねたまま使用しない



経済産業省  
「製品安全ガイド」



**食品ロスを減らしましょう**

食品ロスとは、本来食べられるのに、捨てられてしまった食品のことです。①食べ残し②直接廃棄(賞味期限切れなどにより手つかずのまま廃棄されたもの)③過剰除去(厚くむき過ぎた野菜の皮など、過剰に除去された可食部分)の3つに分類されます。資源の有効活用や環境負荷への配慮から、食品ロスの削減が求められています。

●**食品ロスの現状** 日本では、年間約523万トン発生していると推計されています(令和3年度)。約半分(244万トン)は家庭からのもので、一人一日当たりお茶碗一杯分に近い量(約114g)の食べ物が捨てられています。

**問** 生活環境課 **本** 2階 **TEL** 0287(23)8706

●**食品ロスを減らすために(直接廃棄の例)** 災害に備え、家庭でも食品を備蓄することが増えていますが、備蓄されたまま賞味期限を迎え、廃棄されてしまうケースがあります。備蓄食料を日常的に消費し、消費した分を買い足すことで、食品ロスをなくし、同時に、実際に災害が起きてしまった際に期限切れで食べることができない、といった事態を防ぐこともできます。

市が行ったもやせるごみの含有物の調査(ごみ質分析)の際にも、未開封のレトルト食品や、手つかずの野菜などの食品ロスが発見されています。食品ロスの削減のため、皆さまのご協力をお願いします。



## 子育て支援情報

※子育て支援センター・つどいの広場・子育てサロンは、事前予約制（定員あり）となります。休館日が変更になることもありますので、最新情報はホームページなどを確認するか直接お問い合わせください。

子育て支援センター	しんとみ	ゆづかみ	すくすくきっず(くろばね)	ひかり
場所	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園	ひかり幼稚園
電話	TEL (22) 5577	TEL (98) 3881	TEL (59) 1077	TEL (23) 5533
開設日時	月～金 9:00～11:30 13:00～16:00	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30	月～金 9:30～12:00 13:30～16:00	月～金 9:00～12:00 13:00～15:00
休館日	11/28(火)	11/14(火)、11/28(火)	11/10(金)、11/28(火)	11/28(火)

つどいの広場	さくやま	トコトコ
場所	旧さくやま保育園	子ども未来館
開設日時	月・水・金・第4土 9:00～14:00	月～金 9:00～11:30 / 12:45～15:00
休館日	—	11/2(水)、11/6(月)、11/21(火)PM

### ■ファミリーサポートセンター (保育課内)

TEL 0287(23)8739  
子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

子育てサロン	かねだ	のぎき	かわにし
場所	金田北地区公民館	うすばアットホーム	川西高齢者ほほえみセンター
開設日時	火 9:00～12:00	水 9:00～12:00	水 9:00～12:00
休館日	—	11/2(水)	—

### ■一時保育センター(子ども未来館内)

TEL 0287(22)2813  
▶開設日時：9:00～17:00  
(休館日を除く)  
▶対象：4か月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)  
▶料金：1時間300円  
(市外の方は500円)  
※1回4時間、月5回まで。  
事前申込が必要。(一定要件あり)

病児・病後児保育	病後児のみ ※要登録	病児・病後児 ※要登録
施設	保育園ベビーエンゼル	国際医療福祉大学 金丸こども園
利用時間	月～金 8:00～18:00	
料金(1日)	病児 2,000円 / 病後児 500円	
予約電話	TEL (22) 8834	TEL (48) 6610



## 保健に関する教室・相談

教室・相談	日時		場所	内容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	11月1日(水) 12月6日(水)	9:30～11:15	大田原市 福祉センター	計測や 育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 本3階 TEL (23) 8634
6～7か月の 赤ちゃん教室	12月5日(火)	9:40～11:30 (受付9:20～)	トコトコ大田原	計測、赤ちゃんの 育ち、離乳食の進め方	※要予約	高齢者幸福課 本3階 TEL (23) 8917
おたっしゃクラブ	11月22日(水)	9:30～11:30	本庁舎1階 市民協働ホール	高齢者向けの 運動や講話	※要予約	高齢者幸福課 本3階 TEL (23) 8757
もの忘れ相談	11月2日(木) 12月7日(木)	10:00～12:00	本庁舎3階相談室5	もの忘れなどの相談	※要予約	健康政策課 本3階 TEL (23) 7601
フレイル予防・栄養相談	11月22日(水)	9:30～11:00	本庁舎1階控室	高齢者向けのフレイル 予防栄養相談	※要予約	健康政策課 本3階 TEL (23) 8704
心の健康相談室	11月14日(火) 11月28日(火)	13:30～16:30	本庁舎3階 303会議室	カウンセリング	3日前までに要予約	健康政策課 本3階 TEL (23) 8704
こころの病を理解 するための家族教室	11月24日(金)	13:30～15:30	県北健康 福祉センター	座談会	※要予約	県北健康福祉センター TEL (22) 2259
精神保健福祉 クリニック	11月8日(水)			精神科医師への 個別相談		
薬物問題をお持ち の方の家族の集い	11月9日(木)	13:30～15:30	県北健康 福祉センター	座談会	※要予約	県北健康福祉センター TEL (22) 2364

### 集団健康診査予約状況(10月12日現在)

日にち	場所	予約者数
11月9日(木)	黒羽保健センター	101人
★11月11日(土)	生涯学習センター	189人
11月14日(火)	大田原東地区公民館	187人
★11月16日(木)	大田原東地区公民館	234人
11月19日(日)	生涯学習センター	106人

●受付時間…午前中

※混雑を避けるため受付時間は割振りさせていただきます。

●「特定健診」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」を持参してください。

●市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、年度内に重複して受診することはできません。

日にち	場所	予約者数
11月20日(月)	金田北地区公民館	54人
★11月26日(日)	大田原東地区公民館	179人
★11月29日(水)	黒羽保健センター	164人
11月30日(木)	大田原東地区公民館	52人
12月2日(土)	大田原東地区公民館	51人
12月3日(日)	生涯学習センター	56人

●申し込みはインターネット・電話・FAX・郵便などで随時受け付けています。

●70歳未満の方のがん検診などについては、費用の一部自己負担があります。

※日にちの★マークは女性のみが予約できる日です。

問申 健康政策課 本3階 TEL 0287(23)7601